

«Premiumwandern» am Bodensee

Es darf endlich wieder gereist werden. Da kommt die neue und grenzüberschreitende Wanderbroschüre für den westlichen Bodensee wie gerufen. **Mark Schiesser**

Passend zur Wiedereröffnung von Gastronomie, Hotels und Campingplätzen am westlichen Bodensee liefert die frischgedruckte Wanderbroschüre Inspiration für unvergessliche Ausflüge.

Gleich zehn Wanderrouen am westlichen Bodensee führen das begehrte Siegel «Premiumwanderweg». Neun davon schmiegen sich um die einzigartig-bizarren Vul-

kankegel der Region und haben sich unter dem Namen «Hegauer Kegelspiel» zusammengetan. Die zwischen 7 und 15 Kilometer langen, bestens beschilderten Strecken führen durch verzauberte Orchideenwälder und zu verwunschenen Burgen mit weiten Ausichten. Hinter Namen wie «Krebsbachputzer», «Grenzgänger» oder «Hewensteig» stecken erstklassige

Wanderwege, die durch einzigartige Naturschutzgebiete und Kulturlandschaften führen. Ebenfalls premium ist der «SeeGang». Zwischen Konstanz und Überlingen führt der Streckenwanderweg auf rund 55 Kilometern am malerischen Bodenseeufer entlang, durch zauberhafte Tobel, Streuobstwiesen und historische Städtchen.

Einladung zu Rast und Musse

Der «SeeGang» kann in bis zu vier Etappen begangen werden – wobei dank bester Schiffs-, Bus- und Bahnanbindungen die einzelnen Streckenabschnitte auch individuell angepasst werden können.

Auf Wunsch kann für die Strecke auch ein Gepäcktransport gebucht werden. Himmelsliegen unter Apfelbäumen laden ein zu Rast und Musse. Entlang des Wegs liegen zahlreiche Highlights, die zu einem Abstecher einladen. Etwa die fürstliche Blumeninsel Mainau oder die Landesgartenschau Überlingen, die dieses Jahr von Mai bis Oktober mit schwimmenden Gärten und vielem mehr lockt.

«Wandern am westlichen Bodensee»



Erhältlich ist die inspirierende und praktische Wanderbroschüre über die Tourismusbüros der Region oder unter www.bodenseewest.eu



Jäger und Sammler

Zur Zeit verbringt der Schaffhauser Liedermacher und ehemalige Gemeindegemeinschreiber von Ramsen *Christoph Bürgin* viel Zeit im Studio und am Schreibtisch. Sein nächstes Album soll wie gewohnt in Schaffhauser Mundart erscheinen, diesmal aber als Buch mit einer CD. Da darf man jetzt schon gespannt sein! (Sr.) Bild zvg



Diesen Blick auf Allensbach gibt es unter anderem beim Wandern rund um den westlichen Bodensee. Bild Helmut Fiedler

Kult-Agenda mit Mode-Tipps

Generationen von Schülern war die Pestalozzi-Agenda seit ihrer Erstausgabe 1908 ein selbstverständlicher Begleiter. Die aktuelle Ausgabe der Pestalozzi-Agenda 2021/22 (Anm. gilt jeweils von August bis Juli kommenden Jahres) ist der Mode gewidmet. Sie lässt die Freude am attraktiven Outfit durchaus gelten, zeigt, welche Rolle die Mode für die Wirtschaft spielt, wer den Trend vorgibt, was die berühmten Designer bewegt und wie sich die Mode im Verlauf der Jahrhunderte gewandelt hat.

Das Thema wird aber auch hinterfragt. Was spielt das Geschlecht dabei für eine Rolle, wie weit ist Mode politisch, welche Wirkung geht von Uniformen oder religiös besetzten Kleidungsstücken wie dem Kopftuch aus? Wie verträgt sich der Feminismus mit der Mode? Wie macht man sich die Mode zum Beruf? Wie weit können wir dem Trend zu immer wieder neuen und billigeren Kleidern Gegensteuer geben mit der Förderung nachhaltiger Materialien oder des Recyclings? Und natürlich wird das Thema auch im Kalendarium durchgespielt: mit unzähligen originellen, witzigen, aber auch nachdenklich stimmenden Tipps und Informationen aus der Modewelt. (Sr.)

Neue Inspirationen für Familien

Ein neues Kinderbuch von Stephan Sigg macht Lust auf eine umweltfreundliche Reise an den Bodensee.

Lena und ihre Familie fahren in diesem Sommer mit dem Zug an den Bodensee. Mit dabei ist ihre beste Freundin Hannah. Sie wollen im Zelt direkt am See übernachten.

Zelten ist doch viel spannender und umweltfreundlicher! Kaum ist das Zelt aufgebaut, machen die beiden Mädchen den Campingplatz und die Umgebung unsicher und erleben dabei eine Menge Abenteuer rund um den Bodensee.

Nachhaltiger Tourismus

«Kein Schmutz in der Luft – Lena reist umweltfreundlich» ist bereits das dritte Kinderbuch des Ostschweizers Stephan Sigg. Es ist im April erschienen. Der Autor sensibilisiert Kinder darin für nachhaltigen Tourismus und Slow Travel,

ganz ohne erhobenen Zeigefinger. «Durch die Coronapandemie haben viele Menschen Österreich, Deutschland und die Schweiz als Urlaubsdestination neu entdeckt», sagt Stephan Sigg. «Immer mehr Eltern vermitteln ihren Kindern ein Bewusstsein für Umweltschutz und Nachhaltigkeit. Das wirkt sich auch auf die Art des Reisens und die Wahl des Urlaubsziels aus.»

Erstling über die Heimatregion

Ausserdem hat er beobachtet, dass, obwohl Nachhaltigkeit und Slow Travel im Trend sind, es kaum Bücher gibt, die Kindern das Thema erklären. Dabei bieten gerade Geschichten die Chance, sich mit allen Sinnen auf ein Thema einzulassen. Stephan Sigg ist in Rheineck aufgewachsen und kennt den Bodensee von Kindesbeinen. Und er hat zum ersten Mal über seine Heimatregion geschrieben, was für ihn eine besondere Bedeutung hat. Sein Buch über umweltfreundliches Reisen soll deshalb anderen Kindern und Familien Lust auf Ferien am schönen See im Dreiländereck machen. Denn es geht auch ohne Flugzeug und Fernreise. Warum also um die halbe Welt fliegen, wenn auch direkt vor der Haustür spannende Urlaubserlebnisse warten? (Sr.)

wachsen und kennt den Bodensee von Kindesbeinen. Und er hat zum ersten Mal über seine Heimatregion geschrieben, was für ihn eine besondere Bedeutung hat. Sein Buch über umweltfreundliches Reisen soll deshalb anderen Kindern und Familien Lust auf Ferien am schönen See im Dreiländereck machen. Denn es geht auch ohne Flugzeug und Fernreise. Warum also um die halbe Welt fliegen, wenn auch direkt vor der Haustür spannende Urlaubserlebnisse warten? (Sr.)



«Kein Schmutz in der Luft – Lena reist umweltfreundlich» Der Autor Stephan Sigg sensibilisiert Mädchen und Buben (ab 8 Jahren) mit seinem dritten

Buch der «Lena»-Reihe für nachhaltigen Tourismus und Slow Travel. Camino-Verlag, 128 Seiten. 15.90 Fr.



«Pestalozzi-Agenda 2021/22» Charles Linsmayer (Hrsg.), Verlag Werd & Weber AG, 2019, 320 Seiten. 15.80 Fr.