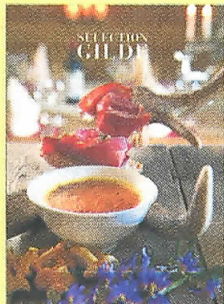


Das erste Kochbuch «**Sélection Gilde**» der Gilde etablierter Schweizer Gastro-nomen porträtiert ausgewählte Betriebe mit exklusiven und doch nachvollziehbaren Gourmet-Rezepten, wunderschön inszeniert vom Fotografen Marcus Gyger. Mit je drei Gerichten präsentieren die Betriebe Gourmet-Küche auf höchstem Niveau. Die Gilde-Köche pflegen eine kreative Küche mit marktfrischen lokalen Produkten.

Erschienen ist das Buch im Weber Verlag, Thun. Erhältlich direkt beim Verlag oder in Buchhandlungen für 79 Franken.



Marktnotizen



Mitgebracht aus

Valencia

Um Erdmandeln, Chufas, handelt es sich bei diesen braunen Kernchen. Auf dem Mercado Central in Valencia werden sie lose oder in Jutesäckchen verkauft. Die Araber brachten die Erdmandelpflanze im 8. Jahrhundert nach Spanien. Man kann ihre getrockneten Knollen roh

essen. Der Geschmack erinnert an den von Haselnüssen. Noch beliebter ist es, gemahlene, in Wasser eingelegte Kerne auszupressen und den Saft mit Zucker und Wasser zu mischen. Viele Bars in Valencia bieten dieses weissliche Getränk unter dem Namen Horchata an.

Spitzenküche auf dem Gipfel

Insgesamt 14 «Guide Michelin»-Sterne schmücken die europäischen Köche, die beim 18. St. Moritz Gourmet Festival in verschiedenen lokalen Restaurants ihre Hauben aufsetzen und ihr Können unter Beweis stellen werden. Ausserdem stehen auf dem Festivalprogramm zum

Beispiel ein Mountain Dining auf Muottas Muragl, wilde Köstlichkeiten, eine Einführung in die Schokoladenkultur oder die Kitchen Party in Badrutts Palace Hotel.
18. St. Moritz Gourmet Festival, 31. 1. bis 4. 2.; www.stmoritz-gourmetfestival.ch

Neu in der Migros

Eine Schweizer Premiere

Erstmals stellt ein Führer, der «GastroGuide 2011», Restaurants und Hotels vor, die behinderte Menschen beschäftigten. Es handelt sich um 50 professionell geführte Betriebe, die ihnen Arbeit geben beziehungsweise eine Ausbildung ermöglichen. Die Betriebe befinden sich in der Deutschschweiz, in der Romandie und im Tessin.

GastroGuide 2011. Dreisprachig (D/F/I), Fr. 18.-, erhältlich bei INSOS Schweiz, Zieglerstrasse 53, Postfach 1010, 3000 Bern 14; www.insos.ch



Rach, der Rückzieher

