

Lesenswert

Das STS Bergsportteam empfiehlt:  sport trend shop

STS Bach Elevation



Der perfekte Rucksack für alle Berggänger wurde vom STS in Zusammenarbeit mit Bach Backpacks entwickelt und deckt alle Bedürfnisse des anspruchsvollen Alpinisten ab.

- ▶ Grundgewicht: 1860 g (lässt sich auf 960 g reduzieren).
- ▶ Grösse: 36–40 Liter
- ▶ Farbe: Rot

nur CHF 169.–
statt CHF 219.–

Bestellen unter
Hotline 044 938 38 58 oder
berg@sts-online.ch

Sport Trend Shop | 8340 Hinwil | Tel. 044 938 38 40 | sport-trend-shop.ch



Bergschuhe gehören in die Kitzbüheler Alpen

★ ★ ★ ★

KITZBÜHLER HORN
ERLEBNISHOTEL

Wander-Päckchen ab CHF 365.–*

Für 4 ÜN im Standardzimmer pro Person inkl. Halbpension und geführten Wanderungen! (*€ 299.–)

Oberndorf in Tirol, Tel.: 0043 5352 6940, www.kitzhorn.at

3-TAGES-KULTUR- UND WANDER-PACKAGE ÜBER DEN SIMPLONPASS

ViaStockalper Fr. 495.–

Wanderung von Anfang Juni bis Ende Oktober

- 3 Hotelübernachtungen im DZ, Frühstück
- 3 Abendessen 4-Gang-Menu, 3 Lunchpakete
- Gepäcktransport und freie Fahrt Postauto
- Eintritt Ecomuseum, Führung Stockalperschloss

ViaStockalper geführt mit Wanderleiter Fr. 780.–
www.viastockalper.ch
Simplon Tourismus
3907 Simplon Dorf
Tel. 027 979 10 10




aku.it

PROBIER EIN PAAR AKU TRANSALPINA GTX SCHUHE UND SPÜRE DEN UNVERGLEICHLICHEN KOMFORT UND DIE PURE ENERGIE EINES ECHTEN BERGSCHUHS!



- EXOSKELETON Schutz und Stabilität
- DAMPFUNG und maximum Komfort
- LAESST WASSER abperlen Wasserdampf
- AIR 8000® Wasserdampf
- Grip

TRANSALPINA GTX - Geschäften:
TRANSA TRAVEL UND OUTDOOR FLAGSHIPSTORE Zürich /
BEOSPORT Thun / ORTHOTEAM Thun / STÖCKLI SPORT Boswil /
AVENTURA TRAVEL Uster / LAHAUT Sion / LEGLOBETROTTER Genève

ONLINE: www.beosport.ch / www.transa.ch / www.stoeklisport.ch /
www.aventura-travel.ch / www.la-haut.ch

AKU
trekking & outdoor footwear

Hotel Garni Bellaval in Bergün – ankommen und wohlfühlen.

Vom Sonnenschein und herrlichem Bergpanorama verwöhnt, liegt unser Hotel im Herzen des Parc Ela, an der weltberühmten UNESCO-Linie der Rhätischen Bahn. Ob weiss oder grün, Ferien in Bergün.

Das Hotel liegt an ruhiger, zentraler Lage. Unsere grossen und hellen Zimmer verfügen über Dusche, WC und Balkon.



5% Rabatt auf Ihre nächste Buchung mit Abgabe dieser Annonce. (nur gültig von Sonntag bis Freitag)

Ihre Gastgeber
Caroline Cloetta und Baldin Puorger
Telefon 081 407 12 09
berguen@bellaval.com, www.bellaval.com



Emil Zopfi
Die Mythen
Im Herzen der Schweiz

Die Mythen gehören zum Mythos der Schweiz. Dreissigtausend Menschen nehmen jedes Jahr den gesicherten Weg auf den Grossen Mythen unter die Füsse. Einige schaffen es über hundert Mal – im Jahr. Andere ziehen die wenig bekannten, jedoch anspruchsvollen Aufstiege vor. Emil Zopfi hat dem Berg und seiner Geschichte ein Buch gewidmet.

176 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag, 17 x 24 cm, CHF 54.–, ISBN 978-3-909111-96-1, AS-Verlag, Zürich 2012, www.as-verlag.ch



Adi Kälin
Rigi
Mehr als ein Berg

Die Geschichte der touristischen Erschliessung des Aussichtsbirg steht im Mittelpunkt des Buches. Aus den ersten Anfängen, die Rigi war der «Modeberg» des 19. Jahrhunderts und Ferienort der gut Betuchten aus ganz Europa, wurde über die Jahre der heutige Freizeitberg, der vor allem Tagestouristen zum Wandern oder Skifahren anzieht.

288 Seiten, Pappband mit Schutzumschlag, 23 x 30 cm, CHF 68.–, ISBN 978-3-03919-245-8, Verlag Hier+Jetzt, Baden 2012, www.hierundjetzt.ch



Dominik Prantl
Gipfelbuch
Von der Kunst auf einen Berg zu steigen

Der Autor präsentiert allen Bergfreunden eine Fülle unverzichtbarer Hard Facts. Prantl hat auf alle praktischen Fragen fundierte Antworten parat. Er weiss, wie man das richtige Schuhwerk und den passenden Bergpartner wählt, warum man auf der Hütte Ohrenstöpsel braucht und wie man Höhenangst überwindet.

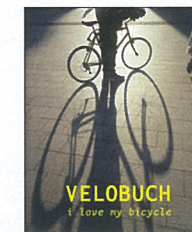
320 Seiten, Hardcover mit Filzbezug, 14,2 x 19,6 cm, CHF 29.90, ISBN 978-3-86615-968-6, Süddeutsche Zeitung Edition, München 2012, www.sueddeutsche.ch



Marion Meyer / Dominik Prantl
Gipfelglogbuch
Ordnung muss sein – auch auf dem Weg zum Gipfel

So manches Detail gerät nach einer anstrengenden Wanderung gerne in Vergessenheit. Das Gipfelglogbuch schafft Abhilfe. Der praktische Gipfelbegleiter bietet Platz für persönliche Bergerinnerungen sowie einen Serviceteil mit Adressen und Notrufnummern. Das Pendant zu Dominik Prantls «Gipfelbuch».

192 Seiten, Flexicover in Filz-Optik, 11,4 x 16,2 cm, CHF 16.90, ISBN 978-3-86497-078-8, Süddeutsche Zeitung Edition, München 2012, www.sueddeutsche.ch



Emanuel Ammon / Dres Balmer
Velobuch
I love my bicycle

Der Luzerner Fotograf Emanuel Ammon vereint in diesem Buch aussergewöhnliche Velobilder aus aller Welt. Es sind emotionale Bilder voller Überraschungen – von Wolfenschüssen bis Kopenhagen, von den Siebzignern bis heute. Ein Geschenkbuch für Velofans jeden Alters.

200 Seiten, 24 x 30 cm, CHF 69.–, ISBN 978-3-9523375-7-8, Aura Fotobuchverlag, Luzern 2012, www.aura.ch



Gisela Schlotterbeck
Alp-/Bergbeizli-Führer Zermatt
ISBN 978-3-906033-10-5



Milo Haefliger
Alpbeizli-Führer Zentralschweiz
ISBN 978-3-906033-01-3

Während der Alpsaison werden die Alpen mit Menschen und Tieren belebt. Einzelne Alpfamilien bieten Speis und Trank an, vielfach mit eigenen Alpprodukten. Die Alpbeizli-Führer zeigen die oft versteckten kulinarischen Geheimtipps, informieren über die Wege zur Alp und gehen auch auf die Spezialitäten der Beizli ein.

Jeweils 136 Seiten, vierfarbig, 14 x 21 cm, CHF 39.–, Weber Verlag, Thun/Gwatt 2012, www.weberverlag.ch



Daniel Kampa (Hrsg.)
Wanderlust
Ein Lesebuch

Dieses Buch lädt ein, über das Wandern zu lesen, in all seinen Facetten: als Naturerlebnis, als Pilgergang, als Spaziergang. «Wie tut ein wildes Wandern wohl», schwärmt Joachim Ringelnatz, dessen literarische Wandergesellen in dieser Anthologie u. a. Robert Walser, Max Frisch und Bruce Chatwin heissen.

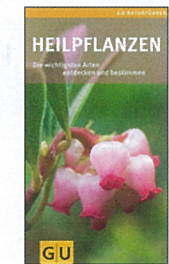
288 Seiten, 11,4 x 18 cm, CHF 14.90, ISBN 978-3-257-24186-0, Diogenes Verlag, Zürich 2012, www.diogenes.ch



Bob Gibbons
Wildblumen
50 spektakuläre Blütenlandschaften der Welt

Blumenwiesen hoch in den Alpen, leuchtende Orchideen auf den Klippen Südportugals, blühende Wüsten in Südafrika – überall gibt es Blütenlandschaften, die einmalig sind und durch die Formen- und Farbenvielfalt ihrer Blumen betören. Dieses Buch zeigt die schönsten mit Wildblumen bewachsenen Plätze weltweit.

208 Seiten, ca. 200 Farbfotos, gebunden, 22 x 26 cm, CHF 52.90, ISBN 978-3-258-07752-9, Haupt Verlag, Bern 2012, www.haupt.ch



Renate Hudak
Heilpflanzen
Die wichtigsten Arten entdecken und bestimmen

Man sieht es Ihnen nicht an – aber manche Pflanzen haben geheime Kräfte! In ihnen stecken Wirkstoffe, die gegen allerlei Gebrechen helfen. Um diese in der Natur verborgene «grüne Apotheke» für jedermann nutzbar zu machen, stellt die Autorin die 100 wichtigsten Arten vor. Sie erklärt, wie man die Pflanzen bestimmt, nutzbar macht und was bei der Anwendung beachtet werden muss.

256 Seiten, ca. 300 Farbfotos, 10,9 x 19 cm, CHF 19.50, ISBN 978-3-8338-2905-5, Gräfe und Unzer Verlag, München 2013, www.gu.de

Erhältlich in jeder guten Buchhandlung oder direkt beim Herausgeber.