

BÖDELI *info*

INTERVIEW

«Die Musikgesellschaft Interlaken – wie sie damals hiess – wurde mein musikalisches Zuhause.»

Markus Inäbnit
Präsident Musikverein
Interlaken Unterseen





«Denken Sie heute schon an morgen. Frühzeitiges Vorsorgen lohnt sich mehrfach!»

Jetzt ein Vorsorgekonto 3a eröffnen oder eine Vorsorgepolice 3a abschliessen und von attraktiven Steuerersparnissen profitieren.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Altersvorsorge sichern
- Steuern sparen
- Mit Vorsorgeguthaben Wohneigentum finanzieren
- Vorzugszins

Mit unseren Lösungen können Sie gelassen in die Zukunft blicken. Profitieren Sie jetzt. Wir beraten Sie gerne.

Beat Meister

Leiter Vorsorge- und Versicherungsberatung

Unser Ziel ist die Schaffung von langfristigen Partnerschaften mit nachhaltigem Nutzen. Ihre zahlreichen Vorteile bei der Bank EKI verteilen sich auf die Bereiche Sparen, Zahlen, Anlegen, Finanzieren und Vorsorgen. Im Bödeli-Info zeigen wir Ihnen in Serie pro Bereich einen spannenden Vorteil auf. Entdecken Sie Schritt für Schritt Ihren persönlichen Gesamtnutzen.

Sparen	mehr Zins
+ Zahlen	spesenfrei zahlen
+ Anlegen	mehr Ertrag
+ Finanzieren	Bonus für Sie
+ Vorsorgen	optimal versichert
<hr/>	<hr/>
= 5 Vorteile	= Ihr Gesamtnutzen

SMU + MGI = MVIU Mathematik? Physik? Nein: Vereinte Harmonie!

«Fusion» ist bei uns auf dem Bödeli normalerweise eher ein Reizwort, das polarisiert. Nicht so im Vereinsleben: Seit diesem Frühjahr gibt es ihn: den MUSIKVEREIN INTERLAKEN UNTERSEEN!

Blenden wir gut 20 Jahre zurück: wir schreiben das Jahr 1994, in Thun findet das Kantonale Musikfest statt: unter den teilnehmenden Vereinen befinden sich auch die Stadtmusik Unterseen und die Musikgesellschaft Interlaken mit je weit über 50 Musikantinnen und Musikanten! Beide Vereine schrumpften in den darauffolgenden fünfzehn Jahren auf eine Grösse, welche die Eigenständigkeit als «Harmoniemusik» und das Erreichen der angestrebten musikalischen Ziele zunehmend erschwerte. Zu unausgewogen besetzt waren hüben wie drüben einzelne Register. Proben mit um die 30 Mitglieder waren wenig berauschend, weder für Musikanten noch für Dirigenten. Zwei Ereignisse können als wegweisend angesehen werden:

- Kurz nach der Jahrtausendwende gab es etwas, was während des ganzen 20. Jahrhunderts undenkbar gewesen wäre: die beiden Vereine boten ein gemeinsames Adventskonzert!
- Der Bann war gebrochen: in den darauffolgenden Jahren wurde es üblich, dass man einander an Jahreskonzerten

gegenseitig aushelfen kam. Im Jahre 2007 war schliesslich das erste gemeinsame Projekt Tatsache geworden: als vereinigt grosser Blasorchester nahmen die beiden Vereine im Kursaal Interlaken am internationalen Wettbewerb des Jungfrau Music Festivals teil!

Ja, ein Sprichwort sagt es: mit dem Essen kommt der Appetit! So musizierten die beiden Vereine kurze Zeit später nur noch gemeinsam. Die Register beider Vereine ergänzten sich von Anfang an ideal.

Für uns beide Dirigenten hat sich unser Job-Sharing bisher absolut bewährt. Getragen von einer sehr umsichtigen Vereinsführung können wir unsere gemeinsamen musikalischen Vorstellungen und Ziele seit Beginn unserer nun schon 7 Jahre dauernden Zusammenarbeit umsetzen. Mit Freude wollen wir diese in Zukunft auch weiterentwickeln und optimieren!

Bruno Aemmer, Markus Graf



links: Bruno Aemmer
Co-Dirigent MVIU
rechts: Markus Graf
Co-Dirigent MVIU

Offizielles Mitteilungsblatt für Vereine, Institutionen und Gewerbe von Interlaken, Matten, Unterseen, Beatenberg, Bönigen, Därliken, Goldswil, Gsteigwiler, Habkern, Iseltwald, Leissigen, Niederried, Ringgenberg, Saxeten, Sundlauenen, Wilderswil, Gimmelwald, Gündlischwand, Isenfluh, Lauterbrunnen, Lutschental, Müren, Stechelberg, Wengen, Zweilütschinen. Axalp, Brienz, Brienzwiler, Ebligen, Gadmen, Hofstetten, Innertkirchen, Oberried, Planalp und Schwanden.

Herausgeber/Realisation/Datenannahme für alle Beiträge/Inserate/Vereine Weber AG Verlag, Eva von Allmen, Rahel Gerber, Gwattstr. 144, 3645 Gwatt, Tel. 033 336 55 55, Fax 033 336 55 56, boedeli-info@weberag.ch **Leitung Bödeli/BrienzInfo, Inserate und Gewerbeseiten** Doris Wyss, Brunnengasse 20, 3852 Ringgenberg, Tel. 033 336 55 55, boedeli-info@weberag.ch **Vertreter des Vereinskonzerts** Peter Wenger, Präs. Vereinskonzert, Postfach 336, 3800 Interlaken, Mobile 077 430 17 35; Nöldy Baumann, Präs. IG Sport Bödeli, Mobile 079 632 76 70 **Titelseite** Markus Inäbnit **Foto** Erich Häslar **Druck** Schlaefli & Maurer AG, 3661 Uetendorf **ISSN** 1662-0984 **Auflage** 20050 Expl. **Erscheinungsweise** 12x jährlich, Ausgabe Dezember 15 erscheint am 30. November 15 **Beiträge per Mail an:** boedeli-info@weberag.ch **Annahmeschluss:** Donnerstag, 12. November 2015/Alle Beiträge erscheinen auch im BrienzInfo

Lesen Sie uns online – weltweit:
www.boedeli-info.ch



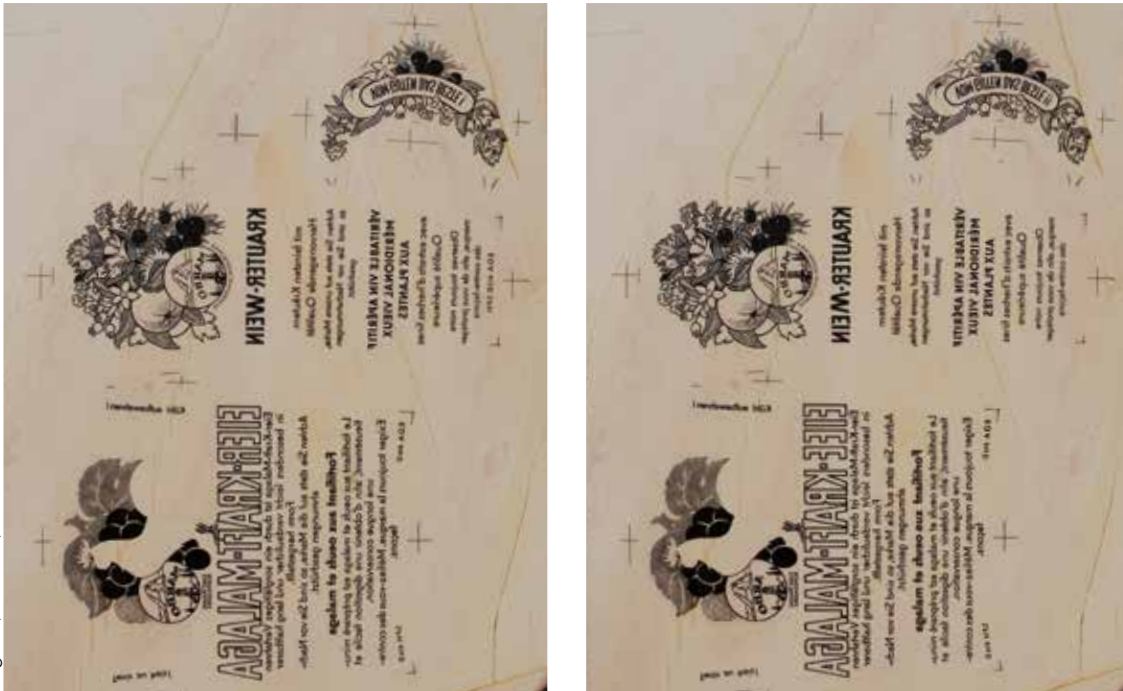
Als Gratis-App für iPhone und iPad

Finde die Unterschiede

Im Bild rechts sind 7 Unterschiede zum linken Bild versteckt. Kreisen Sie die Unterschiede ein und senden Sie uns die Lösung mit Ihrem Namen, Adresse und Tel.-Nr. an: Weber AG, Wettbewerb BödeliInfo/Brienz Info, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt oder an wettbewerb@weberag.ch

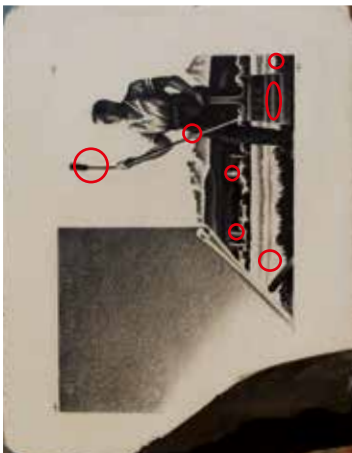
Einsendeschluss: Donnerstag, 12. November 2015

Gewinnen Sie einen Gutschein im Wert von Fr. 100.– von der Droga Drogerie Günther Unterseen/Interlaken.



Original (Lithostein)

Auflösung Suchbild Oktober



Gewinnerin Oktober-Ausgabe: Irma Thöni, Schwanden

EIWEISS DRINK = HAPPY DRINK!

Eiweiss baut auf, erhöht die Leistungsfähigkeit und Abwehr, macht glücklich, erhält die Muskeln und hilft Kilos zu verlieren. Um eine gute Eiweissversorgung zu erlangen hilft Ihnen der Vita Protein Complex Shake mit feinem Vanillearoma.



dropa
GANZ SCHÖN GESUND!
DROGERIE GÜNTHER

Bahnhofstrasse 25
3800 Unterseen
Tel. 033 826 40 40
dropa.guenther@dropa.ch

Filiale Interlaken Ost
3800 Interlaken
Tel. 033 823 80 30
dropa.interlaken@dropa.ch

INHALTSVERZEICHNIS	SEITE
EDITORIAL	3
INTERVIEW	6-8
GEWERBESEITEN	11
ShopInput, Leissigen	11
Reha-Pflegeklinik Eden AG, Ringgenberg	13
INFOSEITEN	15
Béatrice Schöpfer: Gesundheitstipp	15
H. Gosteli AG: Dekoration	17
Karin Steiner: Reisen	21
Ursula Stucki: Kosmetik-Beautytipp	23
Wohncenter von Allmen: Wohnen	25
Peter Urfer: Optik	27
Marco Zurbuchen: Ofenbau	29
VEREINE UND ORGANISATIONEN	31
Lungenliga Bern	31
Soroptomist Club	33
Eltern- und Familienverein Unterseen	35
Turnverein Beatenberg	37
Claro Weltladen Interlaken	39
Oberländer Märli Bühne	41
Verein Kulturbeutel	43

Verein Freunde des Kunsthause Interlaken	51
Verein Waldkindergarten Tatatuck	53
Oberländerchörli Interlaken	55
Musikschule Oberland Ost	57
Trinkhalle am Kleinen Rugen	59
Heimatwerk Interlaken	61
Art7 Theater	63
Theatergruppe Staubbach	65
Badmintonclub Bödeli	67
Kirchlicher Bezirk Interlaken-Oberhasli	69
Kirchgemeinde Ringgenberg	71
Stedtli-Leist Unterseen	72-73
Schlosskeller Interlaken	75, 77
Stadtkeller Unterseen	79, 81
Psychiatrie-Sptex Oberland NOI	82-83
Musikverein Interlaken Unterseen	86-87
Volkshochschule Oberhasli/Region Brienz	89
VERANSTALTUNGEN	55-60
TIERE SUCHEN EIN ZUHAUSE	91
WETTBEWERB	4, 93
INTERVIEW	95-97
KOLUMNE	98-99

Mobil sein

Leichtgewicht Rollator
Troja 2G Premium:
Qualitäts-Rollator



Krankensmobilen- und Hilfsmittelzentrum
Dr. Portmann
Apotheke Dr. Portmann AG
Höheweg 4, 3800 Interlaken
Tel. 033 828 34 34, www.portmann.ch



November im Des Alpes, dem Treffpunkt in Interlaken

Geniessen Sie unsere feinen Wildspezialitäten noch bis Weihnachten!

Tolle Geschenkideen:
Des Alpes-Gutscheine! Oder wie wär's mit Egon's hausgemachtem Konfekt?

MI - SO ab 18.00 Uhr gibt's feine Holzofenpizza!

Betriebsferien:
Montag, 30. November bis Dienstag, 15. Dezember
Wir freuen uns, Sie ab Mittwoch, 16. Dezember wieder bei uns begrüssen zu dürfen.

Besuchen Sie uns auch im Internet!
www.desalpes-interlaken.ch

Herzlich willkommen!



RESTAURANT • PIZZERIA • BAR • TERRASSE • KONDITOREI
Höheweg 115 • 3800 Interlaken • Switzerland
Tel. 033 822 23 23
www.desalpes-interlaken.ch • info@desalpes-interlaken.ch

«Interlaken Unterseen, dank der Musik sind wir zusammen»

Markus Inäbnit, Präsident Musikverein Interlaken Unterseen: Zusammen sind wir 70 Musikantinnen und Musikanten auf der Bühne. Da entsteht ein «wahnsinniger» Sound!



Markus Inäbnit
Präsident Musikverein
Interlaken Unterseen

Markus Inäbnit, Musik spielt eine bedeutende Rolle in deinem Leben.

Ja ich habe in der Jugendmusik Interlaken begonnen Trompete zu spielen und dabei Freude an der Musik und am gemeinsamen Musizieren gefunden.

Und Du bist deiner musikalischen Heimat Interlaken treu geblieben.

Der Schritt von der Jugendmusik in die «grosse» Musik war eine klare Sache, ein wichtiges Ziel. Die Musikgesellschaft Interlaken – wie sie damals hiess – wurde mein musikalisches Zuhause.

Nicht nur die Musik, auch der Verein gewann für Dich an Bedeutung. Schon bald übernahmst Du Verantwortung in Kommissionen, im Vorstand bis hin zum Präsidentenamt. Den Gedanken einer Fusion mit der Stadtmusik Unterseen hast Du von Anfang an mitgetragen.

Die Zusammenarbeit der beiden Vereine wurde in einer Arbeitsgruppe intensiv vorbereitet und von den Vorständen weitergeführt und vertieft. Zunächst als Wettbewerbsprojekt, danach als einjährige Zusammenarbeit, schliesslich die unbefristete Zusammenarbeit bis hin zur Fusion der beiden Vereine in diesem Jahr.

Welche Gründe führten zur Zusammenarbeit der beiden Vereine?

Konzertante Blasmusik zu spielen und anspruchsvollere Werke aufzuführen macht nur in Orchesterstärke so richtig Spass. Beide Vereine hatten eine ähnliche musikalische Vision, eine Vorstellung, welche Art von Musik wir spielen wollten. Blasmusikkompositionen sind sowohl für Musikant als auch für Zuhörer sehr spannend und eindrücklich.

«WIR SIND STOLZ AUF UNSERE JUGENDMUSIKEN.»

Sie erzählen Geschichten, malen musikalische Landschaften, berühren mit imposanten Klangbildern. Für mich ist es oft wie Filmmusik, einfach ohne Film. Durch das musikalische Zusammenspiel von Interlaken und Unterseen haben wir uns die Möglichkeit geschaffen, diese Art von Musik zu spielen.

Entstanden ist ein neuer Verein mit einem beachtlichen Corps.

Für eine gute Besetzung eines Blasmusikorchesters benötigt man mindestens 50 bis 55 Musikerinnen und Musiker. Unser Musikverein bringt, wenn alle mitspielen, 65 bis 70 Personen auf die Bühne. Da entsteht ein «wahnsinniger» Sound! Damit sind wir unbeabsichtigt gleich zur grössten solchen Formation im Kanton Bern geworden.

Eine Herausforderung, die nicht zu unterschätzen ist?

Nur weil wir ein grosser Verein sind ist nicht alles einfacher und besser. Aber wir haben eine gute Ausgangslage für die Zukunft: Alle Mitglieder sind Gründungsmitglieder des neuen Vereins. Sie haben damit Pioniergeist bewiesen, sind motiviert, engagiert und offen für neue Ideen. Sie alle wollen beweisen, dass gemeinsam tolle Resultate möglich sind. Und doch darf man sich nicht darüber hinweg täuschen lassen, dass dieses Corps ständig Nachwuchs bedarf. Abgänge aus beruflichen oder altersbedingten Gründen gilt es zu kompensieren, dabei zählen wir vor allem auf Jugendliche aber auch auf Zuzügler.

Mit der Jugendmusik Interlaken und Unterseen sollte der Nachwuchs eigentlich gesichert sein. Erst recht, wenn man die Musikschule noch mitrechnet.

Wir sind sehr stolz auf unsere beiden Jugendmusiken und arbeiten sehr gut mit ihnen zusammen. Die musikalische Ausbildung der Jugendlichen ist auch dank der Musikschule sehr gut. Wichtig ist, dass die Jugendlichen dann auch rechtzeitig den Schritt in den «grossen» Verein machen und ihr Hobby weiter pflegen. Mit Kontakten, gemeinsamen Aktivitäten und Konzerten versuchen wir die Schwellenangst für den Übertritt zu uns etwas abzubauen.

Im Verein geht's aber nicht nur ums Musikalische?

Auf keinen Fall. Der Verein bietet weit mehr als das musikalische Zusammenspiel. Im Orchester ist man Teamplayer, nur gemeinsam lässt sich ein Werk aufführen, ein Konzert bestreiten. So lassen sich gesteckte Ziele auf die man hinarbeitet mit Erfolg erreichen und es entstehen gemeinsame Erlebnisse, an die man sich gerne erinnert.



Vorstand des neugegründeten Musikverein Interlaken Unterseen.

Ein gutes Abschneiden an einem Kantonalen oder Eidgenössischen Musikfest zum Beispiel?

Eine schöne Klassierung oder eine gute, konstruktive Bewertung nimmt man gerne entgegen. Schliesslich suchen wir ja auch das externe, fachliche Feedback. Doch viel mehr Spass macht es, ein Konzertpublikum mit unserem Spiel zu begeistern, als vor anonymen Juroren zu spielen, die nach Fehlern suchen. Ehrlicher, spontaner Applaus ist auch für uns der schönste Lohn.

«ES GEHT NICHT NUR UMS MUSIKALISCHE.»

An Auftrittsmöglichkeiten vor grossem Publikum fehlt es kaum?

Ja unser Kalender ist mit Terminen gut gefüllt. Das Jahr hindurch spielen wir rund 20 Mal bei öffentlichen Veranstaltungen. Dazu kommt ein rechtes Pensum an Proben. Wir treffen uns ein- bis zweimal die Woche sowie zweimal im Jahr an Probeweekends. Alles gerechnet, kommen schnell an die 80 bis 90 Tage zusammen, an denen sich jede Musikantin, jeder Musikant seinem Hobby widmet.

Ganz zu Schweigen, was der Verein sonst noch an zeitlichem Aufwand fordert.

Ich vergleiche die Führung unseres Vereins auch schon mal mit einem Kleinbetrieb, einem KMU. Mit Bereichen wie Strategie und Planung, Marketing,

Name: Markus Inäbnit
Jahrgang: 1976

Zivilstand: ledig

Beruflicher Werdegang:
Banklehre und Mitarbeiter bei der Bank EKL in Interlaken, aktuell

Analyst bei der Bankenaufsicht FINMA in Bern

Hobbys:
Musik, Wein, Kochen, Lesen

www.mviu.ch



Markus Inäbnit,
Präsident Musikverein
Interlaken Unterseen
im Vereinslokal in
Interlaken, welches der
Musikverein leider in
absehbarer Zeit räumen
muss.

Sponsoring, Infrastruktur, Organisation von Konzerten und Anlässen, Öffentlichkeitsarbeit und nicht zuletzt den Finanzen. Dank einem tollen Vorstand lassen sich diese Aufgaben alle bewältigen.

Stichwort Finanzen...

Wir geniessen eine grosse Akzeptanz bei der Bevölkerung und bei den Gemeinden. Unsere Arbeit und Leistung wird geschätzt und nicht nur durch schöne Worte unterstützt. Daraus resultiert der eine oder andere kleinere und grössere finanzielle Beitrag, sei es von Firmen, Gesellschaften oder Privatpersonen. Dafür sind wir sehr dankbar und betrachten dies als Lohn für unsere Tätigkeit. Selbstverständlich zählen zudem unsere Konzerte und Anlässe zu den wichtigsten Einnahmequellen, ebenso die jährlichen Beiträge unserer Mitglieder.

Dem stehen die laufenden Ausgaben gegenüber.

Es sind vor allem Ausgaben für musikalische Leitung und Ausbildung, Anschaffung und Unterhalt von Instrumenten und Uniformen, Notenmaterial, Mietkosten und Teilnahme an Musikfesten. Da kommt einiges zusammen.

Und die Rechnung geht auf!

Richtig, dank einer langfristigen Planung

und einer klaren Ausgabenkontrolle haben wir die Finanzen derzeit im Griff.

Trotzdem machen euch Sorgen zu schaffen.

Und ob. Unser Vereinslokal steht auf wackeligem Grund. Der Tag an dem der Bautrupp mit dem Abbruchhammer anrückt, kommt immer näher. Noch steht der Zeitpunkt nicht fest, wir müssen aber damit rechnen, nächstes Jahr auszuziehen.

Und wohin geht die Reise?

Schön, wenn wir das wüssten. Noch sind wir auf der Suche. Dabei hoffen wir auch auf die Unterstützung durch die beiden Gemeinden. Doch wir sind zuversichtlich, irgendwo ein geeignetes Lokal in passender Grösse zu finden. Vielleicht steht ja ein grosser Raum oder eine Lagerhalle leer, die wir nutzen könnten.

Und doch, etwas fehlt noch...

Alles klar, der Musikverein Interlaken Unterseen wird am nächsten Eidg. Musikfest in Montreux dabei sein. Nun, unser Corps mit seinen rund 70 Musikantinnen und Musikanten stellt etwas dar, und mit der neuen Uniform sind wir gut in Form. Auch musikalisch kommen wir flott voran. Und Montreux mit seinem französischen Flair, da wird was los sein bis weit in die Nacht hinein...

Alles klar, doch Moment, wo gehen wir schlafen? Bereits weit über ein Jahr vor dem Fest scheinen praktisch sämtliche Hotels zwischen Lausanne und Unterwallis belegt. Müssen wir uns tatsächlich in irgend eine Zivilschutzanlage quetschen, oder die Nacht am besten gleich durchfeiern? Mit viel, viel Glück, raschem Handeln und dem Charme unseres Schul-Französisch mit Berner Einschlag gelingt es doch noch für die meisten von uns in Vevey Zimmer in zwei Hotels zu buchen...

Die „GASTRO-GALERIE“ bietet Raum für Schönes, Platz für Begeisterung und ist Ort des Geniessens. Jeder Aperitif, jedes Essen, jeder Anlass muss ein perfekter Augenblick sein, in dem hochwertige Produkte aus der Region genossen werden.

Zeit finden, Zeit haben, Zeit geben....

Wir werden nichts unversucht lassen, damit jede Gelegenheit Sie wieder zu uns zurück führt.

EINLADUNG ZUM ERÖFFNUNGS-APERITIF MIT VERNISSAGE WINTERSAISON 2015/16 SCHIFFRESTAURANT GASTROGALERIE

Freitag, 27. November ab 18.30 Uhr

Öffnungszeiten

Mo - Do & Sonntag 09.30 - 18.00 Uhr

Freitag & Samstag 09.30 - 24.00 Uhr

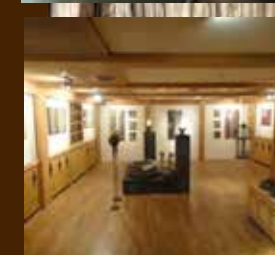
Schiffrestaurant & Galerie
vertäut an der Schiffländte
beim Bahnhof Interlaken Ost

Auf Anfrage für Gruppen ab 20 Personen
auch während der Woche abends geöffnet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tischreservationen & Infos

Telefon: 033/ 823 02 22 / www.gastro-lac.ch



Eine ausgewogene und genussvolle **Ernährung** bildet die Basis für unsere Gesundheit.

Phytotherapie/Pflanzenheilkunde

Nutzen Sie die Kraft der Natur als idealen Begleiter im Alltag. Pflanzeninhaltsstoffe sind bewunderswerte biochemische Komplexe und wirken z.B. schmerz- und entzündungshemmend, verdauungsfördernd, beruhigend oder anregend.

Diverse labordiagnostische Möglichkeiten, zur Abklärung und Behandlung von **Nahrungsmittelintoleranzen** bei Beschwerden wie, Blähungen, Verstopfung, Durchfall, Erschöpfung usw. aufgrund von beispielsweise einer Milch-, Eier- oder Weizenunverträglichkeiten.

Anti-Aging, **Übergewicht**, hormonelle Beschwerden, erhöhtes Cholesterin, **Eisenmangel** oder möchten Sie Ihre Ernährung optimieren?

Sie sind einzigartig – Ihr Stoffwechsel auch.

Mit Hilfe von über 30 Laborwerten aus Ihrem Blut und einer Körperanalyse-Waage erhalten Sie einen individuell zusammengestellten Ernährungsplan.

Dieser kann eingesetzt werden für:

- Eine genussvolle Gewichtsreduzierung
- Stoffwechselregulierung
- Kraftsport
- Ausdauersport
- Ihr Wohlbefinden

Investieren Sie jetzt in Ihr Wohlbefinden – ich berate Sie gerne.

... einfach individuell

Renate Bodack

Dipl. Ernährungs-, Phyto- und
Vitalstoff-Therapeutin SSAAMP

Kanalpromenade 1
3800 Interlaken
Mobile 078 638 28 32
mail@goodhealth.ch
www.goodhealth.ch

Krankenkassen anerkannt

Bioresonanz-Farbberatung

Persönliche Farben harmonisieren, regen an und verleihen eine einzigartige Ausstrahlung – Wohlfühlklima, welche Gesundheit und gute Beziehungen zu Hause oder im Geschäft unterstützt.

Mittels eines Tests aus der Bioresonanz-Farbberatung kann ich Ihre persönlichen Farben herausfinden. Die Schwingungen dieser Farben verhelfen Ihnen zu mehr Gleichgewicht, Ausstrahlung und Fokus.

Beratung

In meinem Atelier in Leissigen treffen wir uns zwei Mal für eine insgesamt etwa 3-stündige Beratung. Mit Farbschablonen bewerten Sie Farben einzeln und im Kontext. Ihre persönliche Bewertung wird, zusammen mit Ihren Geburtsdaten, von mir, mittels eines Computerprogrammes, ausgewertet. Das Resultat sind Ihre persönlichen Seelenfarben. In der Beratung inbegriffen ist ein Kartenset mit 64 Farben und deren Themen in kurzen Begriffen. So begleiten Ihre Farben Sie fortan auch unterwegs und gedanklich.

Gestaltungsmöglichkeiten

Die ausgewerteten Farben sind die perfekte Basis für die Planung und Gestaltung Ihrer Wohnräume, Ihres Büros, Ihres Geschäftes, Ihrer Eingangstüre, Ihrer Visitenkarte, Ihrer Homepage oder Ihres Outfits. Bei gemeinschaftlich genutzten Räumen werden die Daten von allen beteiligten Personen ausgewertet. So können auch grössere Projekte stimmig umgesetzt und verwirklicht werden.

Wirkung

Ihr Auftritt wird mit Ihren ureigenen Farben authentisch und leichtfüssig. Sie bringen alle Aspekte ihrer Person in ein Gleichgewicht und Ihre Ausstrahlung ist überzeugend. Ausserdem fällt es Ihnen leicht, den Focus auf das Wesentliche zu richten.

Praktischer Nutzen

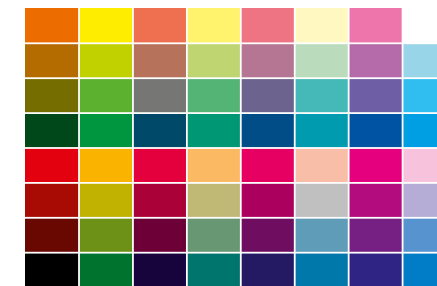
Ihre persönlichen Farben verschaffen Ihnen nicht nur ein Wohlfühlklima, das Ihre Gesundheit stärkt und Sie ausgleicht, sondern Sie strahlen fortan diese Qualitäten auch auf Ihre Mitmenschen aus. Dies verbessert Ihre persönlichen und geschäftlichen Beziehungen, weil Ihr Auftritt authentisch ist und für andere Menschen anziehend.

Lassen Sie sich inspirieren und überraschen von den vielfältigen und positiven Wirkungen **Ihrer Farben**.



Sarana Krebs
Spissiweg 27
3706 Leissigen
Tel. 033 438 05 80
info@shopinput.ch
www.shopinput.ch

Rufen Sie mich unverbindlich an, um mehr über die Bioresonanz-Farbberatung zu erfahren.



Gleichgewicht
Ausstrahlung
Focus

Wir haben keine Warteliste

Für Dauer-, Übergangs- oder Kurzaufenthalte, Kuren und orthopädische Rehabilitationsaufenthalte

Viele von Ihnen kennen diese Situation: Ein lieber Angehöriger, welcher bis jetzt selbstständig zu Hause gelebt hat und den Alltag problemlos bewältigen konnte, kommt auf einmal nicht mehr alleine zu recht. Er vergisst Dinge des alltäglichen Lebens, ist nicht mehr in der Lage den Haushalt wie bisher zu bewältigen oder verwarlost vielleicht sogar zusehends.

Sie selber versuchen sich so gut wie nur irgendwie möglich zu kümmern. Neben Ihrem Berufsleben und vollem Terminkalender haben Sie aber nicht die Möglichkeit, dies im eigentlich nötigen Umfang zu tun. Ein Eintritt ins Alters- und Pflegeheim wird geplant und angemeldet – allerdings besteht eine lange Warteliste. Die Situation spitzt sich immer mehr zu!

Für diese – und auch andere Situationen – bietet die Reha-Pflegeklinik EDEN in Ringgenberg schnell Hand! Die Reha-Pflegeklinik EDEN hat KEINE Warteliste und bietet ihren Gästen in einer heimeligen und medizinisch optimalen Infrastruktur Pflegeheimplätze für Dauer-, Übergangs- oder Kurzaufenthalte (Ferienbett) an. Weitere Plätze stehen für Kuren und orthopädische Rehabilitationsaufenthalte zur Verfügung.



Durch dieses breitgefächerte Angebot ist die Reha-Pflegeklinik EDEN in Ringgenberg in der Lage, Ihnen in einer Situation wie der geschilderten, schnell helfen zu können. Sei es durch einen Entlastungsaufenthalt, einen Übergangsaufenthalt bis der Platz im gewünschten Heim frei wird oder einen definitiven Eintritt in unsere Klinik.

Zögern Sie nicht, uns anzurufen – wir beraten Sie gerne! Das EDEN-Team steht Ihnen gerne unter der Telefonnummer 033 828 18 00 zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Reha-Pflegeklinik
EDEN AG
Schulhausweg 11
3852 Ringgenberg
info@reha-pflegeklinik.ch
www.reha-pflegeklinik.ch



KUNSTNACHT
BRIENZ
7. NOV 2015

CLOCHARD DELUXE JUERG HALTER MICH GERBER
TONI VESCOLI MOSKITO TRUMMER CONTAINER 6
FAMOUS OCTOBER SUPLEX BONES AND BATTERY
PHILIPP LAENG CHRIGEL ZENGER+4 SEASONS MATTHIAS+ERNST DJ RUEBE
MATTHIAS ETTER BARBARA MARRECK PFISTERMEN'S FRIENDS
FUSION MC JULI+BAND SOULGALE

über 40 Künstler

Vorverkauf
RAIFFEISENBANK BRIENZ, WEIHINGEN UND INKERTSICHEN
KULTURGÄNGE INTERLAKEN
BRIENZ TOURISMUS
TOURIST INFORMATION INTERLAKEN
REST. GOLDENER ANKER INTERLAKEN
HAUPTST. TOURISMUS WEIHINGEN

EXTENDED VERSION
BRIENZ, INTERLAKEN UND WEIHINGEN

Die Zentralbahn, RAIFFEISEN, BRIENZ

Vita Protein Complex®



hochwertiges Eiweiss,
das schmeckt – mit L-Carnitin und Inulin

VITALISIEREND • AUFBAUEND • SÄTTIGEND



Täglich ein bis zwei Vita Protein-Shakes für eine optimale Eiweissversorgung.

- Hochwertige Eiweissbausteine (Aminosäuren) aus: Milch-, Molken-, Soja- und Eiprotein
- 500 mg L-Carnitin für die optimale Energiefreisetzung in der Zelle
- Inulin (bifidogener Ballaststoff) für eine gesunde Darmflora
- Vitamine als Stoffwechsellkatalysatoren und Antioxidantien
- Magnesium und Calcium und Vit. D3 – für Muskeln, Knochen und Nerven

Packung mit 12 x 30 g oder Dose mit 420 g.
Mit Vanille-Aroma. Glutenfrei. Laktosearm. Gelatinefrei.
In Apotheken und Drogerien. **Schmeckt hervorragend!**
Swiss Made.



dropa
GANZ SCHÖN GESUND!
DROGERIE
GÜNTHER

Vita
Health Care AG
CH-3177 Laupen
www.vita-healthcare.ch

dropa
GANZ SCHÖN GESUND!
DROGERIE
GÜNTHER

Eiweiss Drink = Happy-Drink!

Eiweiss baut auf, erhöht die Leistungsfähigkeit und Abwehr, macht glücklich, erhält die Muskeln und hilft Kilos zu verlieren.

Hochwertiges Eiweiss ist unerlässlich für eine gute Leistungsfähigkeit, erhöhte Konzentrationsfähigkeit, optimal funktionierende Muskeln und eine maximale Immunabwehr. Eiweisskonzentrate sättigen gut, helfen damit auch der Gewichtskontrolle und verbessern sogar die Laune. Damit ein Eiweisskonzentrat hochwertig ist, müssen darin verschiedene Komponenten enthalten sein. Es gehören Milcheiweiss, Molkeneiweiss, Sojajeiweiss und Hühnereiweiss dazu. Somit ist gewährleistet, dass alle Aminosäuren (Bausteine der Eiweisse) in genügender Menge vorhanden sind. Ein bis zwei Gramm Eiweiss pro Kilo Körpergewicht und pro Tag wirken sich positiv auf die Vitalität aus.

Shakes eignen sich am besten

Als hochwertige und sättigende Eiweissquelle haben sich fettarme Eiweiss-Shakes sehr bewährt, wie zum Beispiel der Vita Protein Complex von der Firma Vita Health Care. Dieser überzeugende Shake ist sehr bekömmlich und wir empfehlen ihn gerne für ganz vielfältige Problemlösungen in unserer Beratung.

Personen, die von einer Einnahme eines Protein-Drinks profitieren

Sehr gut geeignet ist der Vita Protein Complex für aktive Menschen mit hohen beruflichen Anforderungen, für

mehr Konzentration und eine bessere Gedächtnisleistung. Für Senioren, die wenig eiweisshaltige Nahrungsmittel essen. Es profitieren auch Personen nach Infekten für eine raschere Regeneration. Ebenso Sportler für den Muskelaufbau und eine bessere Erholung. Personen, die mit einer Reduktion der Kohlenhydrate Gewicht verlieren möchten, ohne dabei Muskelmasse abzubauen. Für Vegetarier, die eine optimale und schnell verfügbare Eiweissversorgung suchen. Ausserdem eignet sich der Eiweiss-Shake besonders gut für Personen, die an Antriebsschwäche und Stimmungsschwankungen leiden. Wir finden, der Vita Protein Complex tut Jedermann gut!

Wenn unterstützend gerne etwas für die Leistungsfähigkeit, Konzentrationsfähigkeit, das Immunsystem, die Muskeln aber auch etwas für die Psyche gemacht werden möchte, empfehlen wir ein bis zwei schmackhafte Protein-Shakes pro Tag. Werden zusätzlich kohlenhydrathaltige Lebensmittel deutlich reduziert und kommt mindestens 30 Minuten pro Tag aktive Bewegung dazu, schmelzen in kurzer Zeit zusätzlich überflüssige Kilos.

Besuchen Sie uns an der IGA und testen Sie diesen viel einsetzbaren Happy-Drink!



Béatrice Schöpfer
dipl. Drogistin HF
DROPA Drogerie Günther
Interlaken

Filiale Interlaken Ost
Untere Bönigstrasse 12
3800 Interlaken
Telefon 033 823 80 30
dropa.interlaken@dropa.ch
www.dropa.ch

DROPA Drogerie Günther
Beim Stedtlizentrum
Bahnhofstrasse 25
3800 Unterseen
Telefon 033 826 40 40
Telefax 033 826 40 41
dropa.guenther@dropa.ch

Gerne beraten wir Sie ausführlich über die vielfältige Aufgabe der Eiweisse in unserem Körper.

November 2015 in der Brasse

ab 1. bis 30. November – Muschelmonat

FRISCHE MUSCHELN AUS HOLLAND

In der Brasserie 17 in Interlaken ist der November der traditionelle Holland-Muschel-Monat. Es gibt zwei beliebte Zubereitungsarten: Entweder auf die klassische «Seemannsart» an Weissweinsauce mit Lauch und Zwiebeln oder die mediterrane Zubereitung an einer feinen Tomatensauce mit Provençale-Kräuter. Es stehen grosse und kleine Portionen zur Auswahl, mit oder ohne Pommes... und dazu ein feines Ittinger Bier vom Fass oder ein Glas Weisswein... mhhh, lecker!



Do. 5. November, 21.00 Uhr: Rockabilly

SKINNY JIM TENNESSEE

Das Beste aus Rock'n'Roll, Blues und Country mit rebellischem Posergetue, Charme und Witz! Kurz: Die Jungs spielen heiss und gehen aufs Ganze. Sie bringen die Bühne zum Kochen, die Leute zum Tanzen und die Mädels zum Schmelzen. Skinny Jim Tennessee & The Hound Dogs lassen nichts anbrennen.



Do. 12. November, 21.00 Uhr: Vintage Rock

NILS BURRI & BAND

Rockig und dann ganz still. Poppig, fröhlich und dabei immer berührend. So klingt das Nils Burri Trio. Die Band rund um den Singer-Songwriter Nils Burri ist mit neuen Songs auf den Schweizer Bühnen unterwegs. Der Sound des Berner Oberländers fusst auf schlichten, aber packenden Schemen: Geschichten aus dem Leben in eingängige Melodien verpackt und knackig serviert. Er mischt Pop mit Rock und schmeckt mit einer Prise Swing ab.



Do. 19. November, 21.00 Uhr: Boogie-Soul

THE BOOGIE SOULMATES

Die Boogiesoulmates muss man hören (und sehen) und man wird nicht mehr loslassen! Schneller Swing und Boogie Woogie, Soul wie er mal aktuell war und sein sollte. Das sind Zutaten für ihre Hits. Sie präsentieren Rhythm'n'Blues aus den 50er und 60er Jahren und aktuelle Coversongs in einem einzigartigen Sound! Elegant, glamourös, funky & sexy!



Do. 26. November, 21.00 Uhr: Soul

ND TURN

Der Sound von ND Turn ist geprägt von Musikern wie Prince, Michael Jackson, D'Angelo, Snoop und vor allem Stevie Wonder. Die fünf Jungs spielen leidenschaftlichen Soul. Mit viel Spielfreude und Witz stossen sie musikalisch auf die Schönheit des Lebens an.



Ciao, bis später!

Mehr Infos: www.brasse-events.ch



Weihnachtliches Service-Tableau

Nun ist Sie da – die lang ersehnte Vorweihnachtszeit!

Mit einfachen Dekorationsmaterialien dekorieren wir ein weihnachtliches Service-Tableau.

Es sind wenige gestalterische Gesetzmässigkeiten zu beachten, wenn man ein Tableau selbst schmücken will.

Am wichtigsten sind die verschiedenen Kontraste zu beachten, wie zum Beispiel «Klein-Gross»-, «Viel-Wenig»- Kontraste und verschiedene Formen (Körper-Fläche-Linien).

Wenn man diese Gesetzmässigkeiten beachtet, entsteht aus einem einfachen Tableau ein weihnachtlicher Schmuck, welcher einem in dieser Zeit Licht, Wärme und Verbundenheit schenkt.

Sie benötigen folgende Materialien

- Service-Tableau
- Verschiedene Glasgefässe
- Kerzenständer und Kerzen
- Weihnachtskugeln
- Engel
- Herz
- Zäpfen
- Konifeerenzweige
- Orchideenrispen
- Bärensgras mit Perlen

Nehmen Sie die verschiedenen Glasgefässe, Kerzenständer, den Engel und platzieren Sie diese auf dem Tableau. Die Glasgefässe könnten man mit Weihnachtsbändern ausschmücken. Füllen Sie die Glasgefässe mit Orchideenrispen



und Bärensgras. Die Konifeerenzweige platziert man nun zwischen die Gläser und die Zapfen verteilt man willkürlich auf dem Tableau. Die Weihnachtskugel und das Herz werden als letztes Element platziert.

Wir wünschen Ihnen viel Spass beim ausprobieren und gestalten des weihnachtlichen Service-Tableaus.

Eine schöne und besinnliche Adventszeit wünscht Ihnen
Das Blumen-Team Gosteli

H. Gosteli AG
Gartenbau/Gärtnerei/
Blumenladen
Metzgergasse 4
3800 Matten
Telefon 033 822 20 54
Telefax 033 822 92 69
info@hgosteliag.ch
www.hgosteliag.ch



Zweite Brille kostenlos!

Beim Kauf einer Korrekturbrille* (Fassung und Gläser) schenken wir Ihnen eine zusätzliche Brille in der gleichen Stärke dazu!

Wählen Sie die kostenlose Brille aus unserem trendigen Zweitbrillen-Sortiment. Auf Wunsch auch mit Sonnenbrillengläsern!

*ausgenommen Komplettangebote und Aktionen

weltmode. spitzqualität. bestpreise. **Import Optik**

Import Optik Interlaken | Höhweg 24 | 3800 Interlaken
T 033 822 70 00 | www.import-optik.ch

Krebsler

Mamma-mia Doro!

Wohäre geit dr Samichlous i d Ferie? Wi tönt Samschtig im Winterland? Rede Eichhörndli uf dr ganze Wält di glychi Sprach? Was macht e Holzwurm wener i Usgang wott?

Wär uf settegi Frage e Antwort bruucht, dä mues unbedingt ds vorwitzige Eichhörndlimeitschi Doro uf syre unfreiwillige Reis mitts id Adväntszyt vom Winterland begleite. Eifach ystige, mitfahre u nes nöis Abentür erläbe.

E unmügglechi Adväntsgschicht i vierezwänzg spannende Folge zum Vorläse, Verzelle u sälber Gniesse.

Irene Graf und Edith Pieren:
Mamma-mia Doro!
MundARTverlag, Fr. 35.–

Krebsler AG, Judith Lüthi
Höhweg 11, 3800 Interlaken
Tel. 033 822 35 16
buchoberland@krebser.ch
www.krebser.ch



Krebsler



Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung!
Ihre Buchhandlung in Interlaken

Bücher | Papeterie | Büromöbel | Copy-Print www.krebser.ch

Top 5 Belletristik

1. Ein ganz neues Leben / Jojo Moyes / Verlag Wunderlich
2. Verschwörung / David Lagercrantz / Verlag Heyne
3. TAKEOVER. Und sie dankte den Göttern / Jussi Adler-Olsen / Verlag dtv
4. Blood on Snow. Der Auftrag / Jo Nesbø / Verlag Ullstein
5. Stürmische Jahre / Eveline Hasler / Verlag Nagel & Kimche

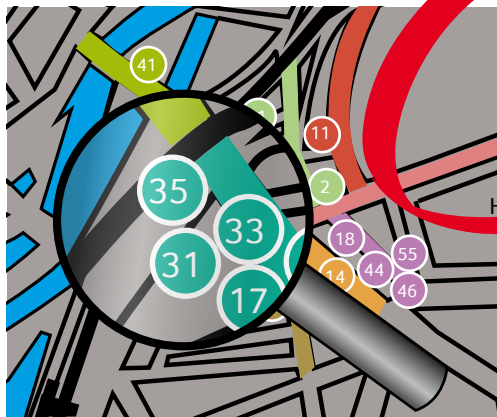
Top 5 Sachbuch

1. Darm mit Charme / Giulia Enders / Verlag Ullstein
2. Guinness World Records 2016 / Verlag Hoffmann und Campe
3. Einfach WILDEISEN / Annemarie Wildeisen / Verlag AT
4. Vom Inder, der auf dem Fahrrad bis nach Schweden fuhr / Per J. Andersson / Verlag Kiepenheuer & Witsch
5. Lass dich einfach geschehen / Gabriel Palacios / Verlag Cameo

Schnitzeljagd mit Preisen im Wert von CHF 1'000.- in den Geschäften von www.die-vo-hie.ch



Machen Sie mit bei der Schnitzeljagd! In jedem Geschäft haben wir ein Produkt eines anderen Geschäftes versteckt. Finden Sie das richtige Produkt und gewinnen Sie! Die Schnitzeljagd dauert vom **3. – 13. November 2015**.



Sie können dieses Inserat als Teilnahmekarte verwenden oder eine Karte in einem der Geschäfte von „die-vo-hie“ beziehen. Geben Sie Ihre ausgefüllte Karte bis spätestens 13. November 2015 in einem der teilnehmenden Geschäfte ab und nehmen Sie an der Verlosung von Gutscheinen im Wert von CHF 1'000.- teil. Mehr Informationen auf www.die-vo-hie.ch.

«Wotsch en tolle Priis ha, muesch em rote Fade nah!»



Teilnehmende Geschäfte:

- Blumen von Gunten AG**
- Calida Store Interlaken**
- Chäs Fritz**
- Country Living**
- Elektro Geräte AG**
- Expert Friedrich**
- Globetrotter**
- Goldschmiede-Atelier**
- Peter Hablützel**
- INA-K Schuhe für Sie & Ihn**
- Passaparola Interlaken**
- Reinle Beck**
- Sandwichbar**
- Square2**
- Switcherstore Interlaken**
- Tip 2 Tail**
- Vertical Sport Interlaken**
- Wakanda**
- Werkstattladen**

Produkte:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vorname

Name

Strasse / Nr.

PLZ

Ort

E-Mail

Telefon



Adventsreisen

Die schönsten Weihnachtsmärkte in Süddeutschland, Österreich, Frankreich, Italien und Winterzauber im Europa-Park.

Stimmungsvolle Christkindl-, Mittelalter- und Barock-Weihnachtsmärkte: Die schönsten Weihnachtsmärkte aus vier Ländern sind Auszeitziele, bei denen Reisende schnell ins Schwärmen geraten. Die Atmosphäre an einem Winterabend bei einem Glühwein beisammen zu stehen oder durch die Gassen zu schlendern, versetzt jeden in Weihnachtsstimmung. Das Flair ist in jeder Stadt anders und es gibt immer wieder Neues zu entdecken: Dank der Vielfalt an Events und Kultursveranstaltungen, dem grossen Shoppingangebot, erstklassiger Gastronomie und hochwertiger Hotels wird jede Städtereise zur Weihnachtszeit etwas ganz Besonderes.

Innsbruck

Tradition und Moderne, Bergerlebnis und urbane Vielfalt locken in die Alpenstadt mit Herz! Innsbruck beeindruckt mit über 195 Weihnachtsständen auf seinen sechs Christkindlmärkten und einem umfangreichen Angebot. Der Markt in der Altstadt gehört zu den schönsten und romantischsten im ganzen Alpenraum. Vom 15. November bis 23. Dezember werden rund um den riesigen Lichterbaum an liebevoll geschmückten Verkaufsständen traditioneller Weihnachtsschmuck, Weihnachtsbäckerei und vieles mehr angeboten. Reisezeit ab Interlaken via Bern-Zürich: 5.30 Std.



Karin Steiner
Leiterin Reisezentrum
BLS Reisezentrum
Interlaken West
Bahnhofstrasse 28
3800 Interlaken
Telefon 058 327 47 50
interlaken@bbs.ch
www.bbs.ch/reisezentren

Strassburg

Mit seinen rund 300 Hütten an 11 Standorten im Herzen der Stadt zählt der Strassburger Weihnachtsmarkt zu den grössten in Europa und wurde bereits zum zweiten Mal hintereinander als «bester Weihnachtsmarkt Europas» ausgezeichnet. Reisezeit ab Interlaken via Basel: 3.30 Std.

Freiburg im Breisgau

Ab dem 23. November erstrahlt bereits zum 43. Mal die Freiburger Altstadt im goldenen Glanz: Der Weihnachtsmarkt auf dem Rathaus- und dem Unterlindenplatz, dem Kartoffelmarkt sowie in der Turm- und Franziskanerstrasse öffnet seine Tore! Gross und Klein, Jung und Alt lassen sich hier von der bunten Warenvielfalt, den süssen Düften und glitzernden Lichtern verzaubern... Reisezeit mit dem direkten ICE ab Interlaken: 2.50 Std.

Entdecken Sie die schönsten Weihnachtsmärkte im neuen railtour-Katalog. Gerne beraten wir Sie über die aktuellen Adventsreisen im BLS Reisezentrum Interlaken West.

Power Plaza bewegende Qualität

präsentiert ab Montag, 19. Oktober 2015

im Kursraum vom Power Plaza, Eichzun 4, 3800 Unterseen

SYPOBA

- » Modernstes Ganzkörpertraining in Balance «
- » Verbindung von Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit «
 - » Gelenkschonend «
- » Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit «
 - » Hoher Spassfaktor «

SYPOBA lässt durch die Vielzahl und Variationsmöglichkeiten seiner Übungen vom Anfänger bis zum Spitzensportler ein angepasstes Training zu.

Das SYPOBA-Workout eignet sich als Ausgleich zum Alltag oder als effiziente Ergänzung zu jeder anderen Sportart!

Infos und Anmeldung unter:
fischersigi@gmail.com

WWW.POWERPLAZA.CH

Das Fit in Dir!

Eichzun 4 (Gewerbezone), 3800 Unterseen, Phone 033 823 07 37, Fax 033 823 07 41, contact@powerplaza.ch



Manicure – Hand- und Nagelpflege

Gepflegte Hände und schöne Nägel sind Ihre Visitenkarte



Maniküre (vom lateinischen Manus = Hand) ist die kosmetische Pflege und Behandlung der Hände.

Ihre Hände werden in warmem Seifenwasser für einige Minuten gebadet. Anschliessend werden die Nägel gemäss Ihren Wünschen gekürzt und in Form gefeilt, die Nagelplatte gereinigt und gepflegt und die Nagelhäutchen zurückgeschoben oder auf Wunsch entfernt. Die abgestorbenen Hautschüppchen werden mit einem Handpeeling entfernt, damit die nachfolgende Handmaske tief eindringen kann. Zum Abschluss werden Ihre Hände mit einer Handmassage verwöhnt.

Bei trockenen, empfindlichen und gereizten Händen empfiehlt sich ein **HANDPARAFFINBAD** – mit sehr wirk-

samen und feuchtigkeitsspendenden Produkten zur intensiven Pflege um den Feuchtigkeitsverlust auszugleichen. Die Wärme des Paraffinbades steigert die Durchblutung, so dass die Haut die Wirkstoffe besser aufnehmen kann und die Feuchtigkeit auch in die tiefsten Hautschichten vordringen kann. Der Hautalterungsprozess wird hinausgezögert.

Das Ergebnis sind seidenweiche, perfekt mit Feuchtigkeit versorgte Hände. Bei **Arthrose und Rheuma** wirkt die Wärme sehr wohltuend.

Nach der Manicure haben sie die Wahl die Nägel mit Nagellack oder Shellac zu lackieren (**langanhaltende und kratz-feste Nagelfarbe, die hält und perfekt glänzt – 14 Tage lang!**).

Reservieren Sie Ihren Wohlfühl-Termin frühzeitig.



GOODBYE



HELLO



Ursula Stucki
 Kosmetikinstitut
 Eichzun 9
 3800 Unterseen
 079 434 43 44
kosmetik@ursulastucki.ch
www.ursulastucki.ch

Gratis Kundenparkplätze!

Ausstellung

Anlässlich seines 80. Geburtstages zeigt der Oberländer

Walter Rubin

neuere Oelbilder zum Thema:

FERNWEH

in der Burger-Galerie Brienz
vom 7. bis 29. November 2015

Vernissage: 7. Nov. 16 Uhr
Ausstellung: Mi.-Sa. 15-18 Uhr
So. 11-16 Uhr

Herzliche Einladung

WOHNEN

INFO 11 | 15

von Allmen

INTERLAKEN

www.wohncenter-vonallmen.ch

Der heutige Trend: Boxspringbetten

Besonders populär sind Boxspringbetten in den Vereinigten Staaten und Kanada, aber auch in Skandinavien haben sie eine lange Tradition.

Seit einigen Jahren ist das Boxspringbett auch in der Schweiz ein grosses Thema geworden.

Aufbau Boxspring

Das Boxspringbett, auch Amerikanisches Bett oder Continentalbett genannt, ist ein Schlafsystem, bei dem ein gefedertes Untergestell die Basis bildet. «Boxspring» bedeutet «Kiste mit Federn» und beschreibt im Wesentlichen den Aufbau des Untergestells. Das Boxspring, also das Untergestell, besteht aus einem Rahmen, der meist aus Massivholz gefertigt ist und die Federung umgibt. Meist sind Boxsprings mit Bonnellfedern (Federkern oder Taschenfederkern) ausgestattet. Je nach Hersteller können bereits im Boxspringuntergestell mehrere unterschiedliche Lagen an Federn verarbeitet sein. Auf dem Boxspring liegt eine Matratze und – je nach Aufbauvariante – noch ein zusätzlicher Topper auf.



Aufbau Boxspringbett

Topper-Matratze

Die Topper-Matratze, kurz Topper genannt, bildet den Abschluss des Boxspringbettes. Dabei handelt es sich um eine wenige Zentimeter dicke Matte, welche den Schlafkomfort in jeder Liegeposition erhöht und die darunter liegende Matratze schont. Der Topper besteht häufig aus Schafschurwolle, Rosshaar, Kaltschaum, viskoelastischem Material oder Latex und aus einem Überzug. Dieser ist aus hygienischen Gründen meist abnehmbar und waschbar. Als durchgehender Topper schafft er beim Doppelbett eine gemeinsame Liegefläche. Es gibt auch Topper mit Tonnentaschenfederkernen.



Boxspringbett Modell Kuperus

Boxspringbetten werden in unserer Ausstellung von drei unterschiedlichen Herstellern angeboten.

Unser Verkaufs-Team berät Sie gerne!



Christine Käser,
Bruno von Allmen



Mauro Marti, David Luzi

Wohncenter
von Allmen AG
Untere Bönigstrasse 8
3800 Interlaken
Telefon 033 828 61 11
Fax 033 828 61 10
www.wohncenter-
vonallmen.ch
info@wohncenter-
vonallmen.ch

Sonntag, 22.11.2015
**Wahl der
 Miss Berner
 Oberland**



www.cibxx.ch

**EINTRITT
 FREI!**

IGA

47. Interlakner
 Gewerbeausstellung
 im Congress Centre
 Kursaal Interlaken

18.-22.11.2015

läbig u zfride

Mittwoch, 18. November 2015
Live-Konzert Kursaal Interlaken
Kandlbauer & Band

Präsentiert von **Interlaken KMU** und Umgebung | Medienpartner **Jungfrau Zeitung** | Partner **Radio B+O** | Sponsoren **LIVEIT.CH** **BEK B | BC BE** | Marktplatzsponsor **Landi JUNGFRAU AG**



**Urfer Optik AG –
 wir machen das Kleingedruckte gross**

Mussten Sie auch schon die Augen zusammenkniffen, damit sie etwas Entferntes scharf sehen konnten? Wenn Sie Kurt plötzlich Emil zurufen, ist es an der Zeit, sich bei uns zu melden.

Wer an Kurzsichtigkeit leidet, sieht gestochen scharf, was direkt vor seinem Auge ist, erkennt aber nur schlecht bis gar nicht, was in der Ferne liegt. Bei einem gesunden Auge wird das Licht von der Hornhaut und der Augenlinse gebrochen. Stimmen Augenlänge und Brechkraft, sammeln sich alle Strahlen genau auf der Netzhaut und man nimmt so ein scharfes Bild wahr. Bei der Kurzsichtigkeit sammeln sich die Lichtstrahlen vor der Netzhaut. Das Auge ist entweder zu lang oder die Brechkraft im vorderen Augenabschnitt zu stark. Deshalb sieht man vor allem in die Ferne unscharf. Der Augenlinse ist es möglich, ihre Brechkraft selber zu verstärken indem sich der Ziliarmuskel zusammenzieht und sich die Linse stärker

wölbt. Der kurzsichtigen Person hilft das jedoch nicht, denn der Fehler wird dadurch nur vergrößert.

Den Ursachen auf der Spur

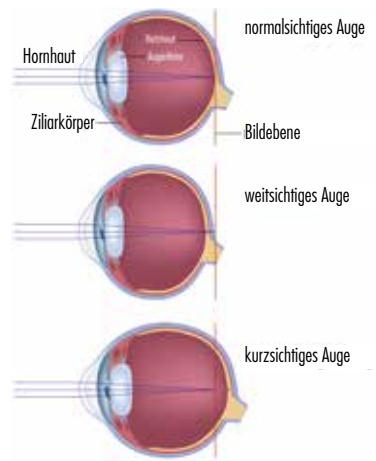
Die Zahl der Kurzsichtigen steigt rapide an. Genetische Gegebenheiten zählen zu den Gründen. Vor allem resultiert eine Kurzsichtigkeit aber daraus, dass wir unsere Augen übermässig viel für die Nahsicht «missbrauchen». Damit gemeint sind zum Beispiel das Arbeiten am Bildschirm oder das Lesen und Schreiben von Kurznachrichten auf dem Smartphone. Lang anhaltende Tätigkeiten in die Nähe bedeuten Schwerstarbeit für unsere Augen.



Peter Urfer
 Urfer Optik AG
 Bahnhofstrasse 29
 3800 Interlaken
 Telefon 033 822 50 32
 SMS 079 595 60 06
 info@urferoptik.ch
 www.urferoptik.ch

**Prävention oder Korrektur –
 nichts ist unmöglich**

Mit folgenden Mitteln können wir eine Kurzsichtigkeit kompensieren: Brillen und Kontaktlinsen oder Nachtlinsen. Letztere trägt man nur während der Nacht, um die Kurzsichtigkeit durch eine Formveränderung der Hornhautoberfläche zu kompensieren. Tagsüber sieht man ohne Sehhilfe scharf. Weiter gibt es Massnahmen, um die Verschlechterung des Sehfehlers zu verringern. Haben Sie gewusst, dass man einer Kurzsichtigkeit vorbeugen kann? Wir sind darauf spezialisiert und beraten Sie gerne. Sie sehen: Mit der Urfer Optik AG lohnt es sich, in die Ferne zu schweifen.



- ❖ Brechelbad
- ❖ Arvenholz-Biosauna
- ❖ Panorama-Aussensauna
- ❖ Erlebnis-Dampfbad mit Swarovski-Kristallen
- ❖ Körperpackungen mit Naturprodukten
- ❖ Massagen & Wohlfühlpakete
- ❖ Kosmetische Behandlungen
- ❖ Monatlich wechselnde Wellness-Hits
- ❖ «Ladies only» jeden Donnerstag 9 -12 Uhr

Salzano SPA

Landhotel Golf & Salzano SPA | Interlaken - Unterseen
Tel. 033 821 00 70 | www.golf-landhotel.ch



Die neuste Generation von Cheminées

Einfachere Bedienung, besserer Wirkungsgrad, tolles Feuererlebnis



elektrische Schiebetür können Sie das Gerät per Touchdisplay oder sogar vom Sessel aus per Smartphone von einem geschlossenen zu einem offenen Kamin umgestalten. Das Feuermachen geht besonders schnell und einfach. Anzünden, auf «Automatisch» stellen und den ganzen Rest übernimmt die Abbrandregelung. Dank der sauberen Verbrennung in Kombination mit einem selbstreinigenden System werden Wartungsarbeiten ebenfalls vermindert. Die Diamond+-Kollektion: eine intelligente und nachhaltige Lösung im Cheminéebau.



Marco Zurbuchen
Eidg. Dipl. Hafnermeister/
Plattenleger

Zurbuchen
Plattenbeläge und
Ofenbau AG
3800 Unterseen
Tel. 033 822 79 84
info@zurbuchen-unterseen.ch
www.zurbuchen-unterseen.ch
www.ofencheck.ch

Showroom:
Bahnhofstrasse 21,
Unterseen

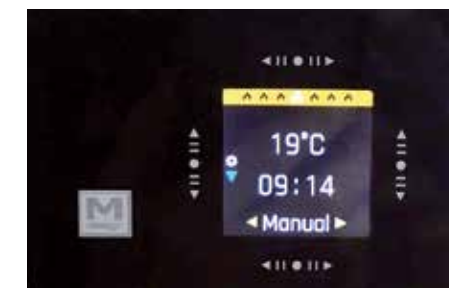
Die Zurbuchen Plattenbeläge und Ofenbau AG ist offizieller Händler und Partner von M-Design im Berner Oberland.

Gerne beraten wir Sie persönlich in allen Bereichen der Wohnraumfeuerungen und realisieren ihre Traum-Feueranlage.

Die neue Luna Diamant+-Kollektion von M-Design ist «das Feuer» wenn es um effiziente Verbrennung geht. Alle Upgrades bereichern Ihr Zuhause: automatische Schiebe-Glastür, saubere Verbrennung, ein präziser Regler, ein Design-Funkenschutzgitter, ein robuster Rahmen von 8 mm und eine Feuerraumauskleidung aus isoliertem Gusseisen. Die Brennzellen haben ein neues patentiertes, sauberes Verbrennungssystem, welches aus jedem Holzsplit alles herausholt. Der Verbrennungsprozess verläuft so effizient, dass ein Wirkungsgrad von über 80% erzielt wird. Das bedeutet für Sie, dass Sie mit weniger Holzverbrauch das angenehme Flammenspiel noch länger geniessen können und zudem die Umwelt schonen.

Steuerung über Touchdisplay

Die präzise Regelung des Feuers macht diesen Kamin einzigartig. Durch die



Touchdisplay

silken

Der einfache Weg zu seidiger Haut mit silken

«Männer lernen das Geheimnis streichelzarter Haut kennen»

Mann pflegt sich – mit «Body Sugaring»

Als Mann von heute legen Sie Wert auf Pflege, Wohlgefühl und gutes Aussehen. Die Enthaarung mit Zuckerpaste ist eine besonders hautschonende und effektive Technik der Haarentfernung. Ob Brustpelz, Achseln, Rücken-, Bein- oder Intimbehaarung – mit der Zuckerpaste packen Sie das Problem an der Wurzel! Durch die einfache Anwendung, ist diese sanfte und schmerzarme Art der Enthaarung der optimale Einstieg in die Haarentfernung.

Melden Sie sich jetzt, der erste Beratungstermin ist unverbindlich und kostenlos. Mehr Informationen auf unserer Website.

silken · Nicole Wegmüller · Aarestrasse 2 · 3800 Unterseen · 033 821 16 55 · www.silken.ch

Kostenlose Lungenfunktionsmessung

Am Briensermärt, Donnerstag, 12. November 2015, 11.00–17.00 Uhr
Auf dem Schulhausplatz, Schulhaus Brienz Dorf

- Lungenfunktionstests mit Computerauswertung
- Erläuterung der Lungenfunktionsdaten durch unser Fachpersonal
- Testdauer ca. 10 Minuten
- Informationen zu den Themen Allergie, Asthma, Bronchitis, Raumklima, Lunge, Luft und Luftschadstoffe, Rauchen
- Infostand der Lungensliga Bern

**Lungenliga Bern
Beratungsstelle
Interlaken**
Bahnhofstrasse 5
3800 Interlaken
Telefon 033 822 91 19
bst.interlaken@
lungenliga-be.ch
www.lungenliga-be.ch



Lüften Sie das Geheimnis Ihrer Lunge!

BOUTIQUE SILVIA

Höheweg 10, 3800 Interlaken, 0041/33 826 7081

364 TAGE IM JAHR GEÖFFNET

SWAROVSKI.COM



Miranda Kerr




SWAROVSKI

UNSER GESCHENK AN SIE

Ab einem Einkauf von CHF 179.- erhalten Sie eine kristallisierte Glasnagelfeile*

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Boutique Silvia

*Aktion gültig nur solange der Vorrat reicht.



GÜETZELE FÜR GROSS UND KLEIN!

Am Mittwoch, 4. November 2015 von 14.00 bis ca. 17.00 Uhr im Gemeindehaus Dindlen in Brienz



Ist Ihnen eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung wichtig oder wollen Sie lernen wie «Genuss und körperliches Wohlbefinden» gelebt werden können?

Das unspektakulärste Gewichtsreduktionsprogramm funktioniert ohne Firlefanz – und gibt es seit 2012 auch in Unterseen. Das Vitalyse Ernährungsprogramm wurde 1990 mit dem Ziel entwickelt, der Ursache für Gewichtsprobleme auf den Grund zu gehen. Es basiert auf den drei Phasen «Gewichtsabnahme», «Stabilisierung» und «Gewichtserhaltung». In der Durchführung ist es unkompliziert. Es gibt weder fixe Diätpläne noch Ersatzmahlzeiten.

«Die Fähigkeit sich richtig zu ernähren, ist der Schlüssel zum Wohlbefinden, zur Vitalität und zu einer dauerhaft schlanken Linie!»

Trotz gesunder Ernährung «Güetzele»?

Ja, denn unsere Güetzi sind super lecker und enthalten kein schlechtes Gewissen sondern Genuss und Freude.

Ob Gross oder Klein, kommen Sie zu einem spannenden, lustigen und lernreichen Nachmittag und nehmen Sie Genuss mit nachhause.

Sie werden durch fachkundige Bäcker-/Konditorin beim «Güetzi» ausstechen und backen mit vielen Tipps begleitet.

Sonja Ammeter, Dipl. Ernährungscoach, Inhaberin von Vitalyse Interlaken steht Ihnen für allerlei Fragen zum Ernährungsprogramm den ganzen Nachmittag zur Verfügung. Zudem kann die Gelegenheit genutzt werden um einen Termin für ein kostenloses und unverbindliches Erstgespräch in der Praxis in Unterseen zu vereinbaren.

Anmeldung

www.vitalyse-interlaken.ch/Guetzele oder Anruf auf die Telefon-Nr. 033 822 00 11.



Persönliche und professionelle Einzelberatung durch Sonja Ammeter, Dipl. Ernährungscoach

Vitalyse Interlaken Eichzün 4b 3800 Unterseen

Telefon 033 822 00 11 info@vitalyse-interlaken.ch www.vitalyse-interlaken.ch

Weitere Vitalyse-Praxis-Standorte finden Sie auf www.vitalyse.ch



Glück 1 bis 24 – Die etwas anderen Weihnachtsgeschichten

Der Soroptimist Club Interlaken lädt ein zur Lesung mit Marianne Vogel Kopp

Kunsthaus Interlaken

19. November 2015, 19.30 Uhr

Einlass ab 19.00 Uhr

Sie backen blechweise Mailänderli, organisieren Flashmobs oder haben Begegnungen mit Heilsarmee-Engeln: Die Hauptfiguren in den etwas anderen Weihnachtsgeschichten der freiberuflichen Theologin und Buchautorin Marianne Vogel Kopp sind erfrischend alltäglich und spektakulär normal. Sie schildert auf einfühlsame Weise den individuellen Umgang mit dem Weihnachtswahnsinn und wie der Geist der Weihnacht dann doch noch alle Teilhabenden beseelt. Eine wirklich würdige Einstimmung auf die bevorstehende Weihnachtszeit.



Marianne Vogel Kopp

Soroptimist Club Interlaken 3800 Interlaken

Im Anschluss an die Lesung besteht anlässlich einer Signierstunde mit Apéro die Möglichkeit, die Oberländer Buchautorin persönlich kennen zu lernen. Der Erlös der Veranstaltung geht zu Gunsten laufender Club-Projekte, wie aktuell die Beschaffung von Deutschkursunterlagen der regionalen Flüchtlingshilfe.

Abendkasse

Fr. 25.– pro Person, inkl. Apéro

Soroptimist International ist der weltweit grösste Service-Club für berufstätige Frauen in verantwortlichen Positionen. Er ist politisch und konfessionell neutral und engagiert sich auf lokaler, nationaler und internationaler Ebene für die Stärkung der Rolle der Frau (www.soroptimistinternational.org). Der Soroptimist Club Interlaken wurde vor 23 Jahren von 18 Frauen aus der Region gegründet. Er zählt derzeit 30 aktive Mitglieder.



ADVÄNTSMÄRIT

21./22. November 2015

IN DER ALTSTADT UNTERSEEN-INTERLAKEN

Christmas Market in the pitoresque old town of Unterseen-Interlaken

Der Weihnachtsmarkt mit dem speziellen Ambiente in der historischen Altstadt. Herzlich willkommen!

Mehr Information: www.stedtlileist.ch

Gerne unterstützen wir diesen Event:

Architekten
und
Planer AG



**ANZEIGER
INTERLAKEN**



CLIXXdesign
atelier für visuelle gestaltung

ATELIER TRIX
Ihre Blumenspezialistin



L2A | Lengacher Althaus AG
dipl. Architekten FH SIA



Zurbuchen Bau GmbH
3800 Unterseen



RAIFFEISEN
JUNGFRAU



Kindererziehung!

Schon ab Geburt sind besondere Erziehungsaufgaben an die Eltern gestellt. Kennen wir diese Aufgaben? Nach einem Input der Referenten tauschen wir unsere Erfahrung aus.

Die Kinder wollen wachsen, reifen, das Leben fröhlich und aktiv angehen, anstehende Probleme bewältigen und sich im Laufe der Jahre zu ihrer unabhängigen Persönlichkeit entwickeln.

Wie geht das?

An diesem Abend gehen wir auf Fragen ein, die Sie in der Erziehung Ihrer Kinder, bis ca. 3-jährig, unterstützen.

- Wie sieht Erziehung für die Zukunft aus?
- Was sind vorgeburtliche Erziehungsaufgaben?
- Was sind Zivilisationskrankheiten und wie kann man diesen begegnen?
- Wie kann ein gutes Familienklima die Persönlichkeitsentwicklung des Kindes unterstützen?
- Wie üben wir die Kunst, achtsam auf die Gefühle zu werden?

Nach einem Impulsreferat laden wir Sie herzlich ein, Ihre Erfahrungen einzubringen.

Datum

**Donnerstag, 12. November 2015,
20 Uhr**



Ort

Jugendarbeit Bödeli
Bahnhofstrasse 5b
3800 Unterseen

Anmeldung erwünscht bis
Freitag, 6. November 2015
Telefon 033 822 61 74

Leitung

Brigitta und Peter Hafner
Logopädin/Pädagoge

Freie Kollekte für EFA

B.+P. Hafner
Telefon 033 822 61 74
pubhafner@bluewin.ch



Die BVG Sammelstiftung Jungfrau als solide Pensionskassenlösung für regionale Unternehmen

Erfolgreiche Unternehmen in der Region wollen für ihre Mitarbeitenden eine solide und beständige Lösung für die berufliche Vorsorge.

Die Prantl + Aerni Ingenieure AG in Matten bietet hochstehende und komplexe Dienstleistungen im konstruktiven Ingenieurhoch- und Tiefbau für die öffentliche Hand, für Unternehmungen und Privatpersonen an. Beispiele dafür sind das Zentralparkhaus mit Kunsthaus, Gewerberäumen und Wohnungen in Interlaken oder die Sanierung von Abwasserleitungen in mehreren Gemeinden im Berner Oberland.

Es ist uns ein grosses Anliegen, dass wir für unsere engagierten und hochqualifizierten Mitarbeitenden eine solide und beständige Pensionskassenlösung anbieten können. Diese Voraussetzung erfüllt die BVG-Sammelstiftung Jungfrau: Solider Deckungsgrad mit 114,6%, die Risiken Tod und Invalidität werden vollständig von der PK Rück rückversichert, erzielte

Anlageperformance von + 5,7%. Die Anlagen werden von der **Bank EKI Genossenschaft in Interlaken** verwaltet. Damit verbleibt das regionale Vorsorgegeld mehrheitlich in der Region, was wir als lokal stark verankertes Unternehmen sehr begrüssen.

Interesse an der BVG-Sammelstiftung Jungfrau? Kontaktieren Sie Herr Michael Reinle, Vorsorgeberater der Bank EKI, per Mail: michael.reinle@bankeki.ch oder telefonisch: 033 826 17 94.



Werner Prantl
Mitglied der Geschäftsleitung
Prantl + Aerni Ingenieure AG
Hobachergässli 1
3800 Matten-Interlaken

Weitere Informationen entnehmen Sie der Website: www.bvg-jungfrau.ch

Dr Meischerboxer

Schwank in drei Akten von Schwartz/Mathern, im Kongress-Saal Beatenberg

Samstag, 21. November 2015
20.00 Uhr
anschliessend Volkstümliche
Unterhaltung, Glücksspiel und Bar

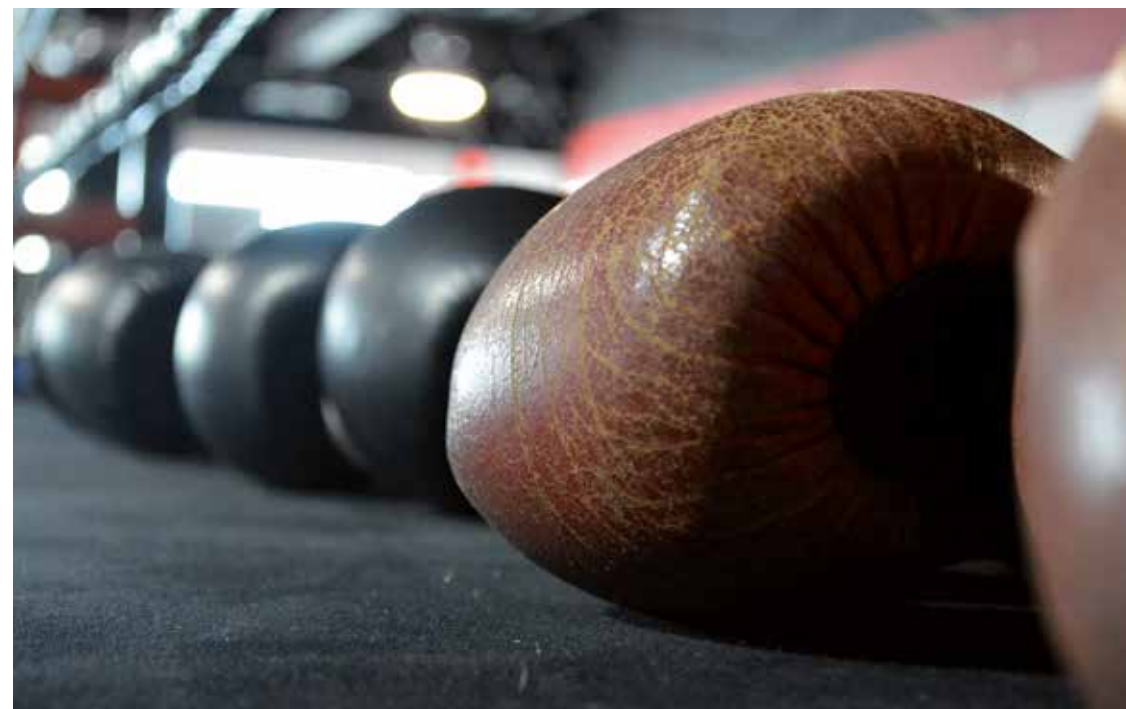
Sonntag, 22. November 2015
14.00 Uhr
Theater (mit Konsumation)

Freitag, 27. November 2015
20.00 Uhr
Tombola und Bar

Samstag, 28. November 2015
20.00 Uhr
Tombola und Bar

Eintritt
Nachmittag Erwachsene Fr. 8.-/
Kinder Fr. 5.-
Freitagabend Fr. 12.-
Samstagabend Fr. 12.-

Freundlich lädt ein
Turnverein Beatenberg





feel well fitness
Optimal betreut, beraten und ein
Leben lang gesund fit und vital!

Heidi Matter
Ihre Gesundheits-
und Bewegungsexpertin
Goldey Bödelibad
3800 Unterseen
Telefon 033 822 36 36
www.feelwell-fitness.ch



**Sie wollen:
keine Schmerzen
mehr Energie und Leistungsfähigkeit
mehr Kraft und Ausdauer
mehr Beweglichkeit
Abnehmen
sich fit, gesund und vital fühlen**



**Wir bieten:
erprobte, erfolgreiche
und nachhaltige Lösungskonzepte
inklusive Hallenbad und Freibad!**



claro Weltladen für fairen Handel

Weizenkorn – geschützte Werkstätten

Seit Jahren führen wir in unserm Laden, vor allem im Winterhalbjahr und auf Weihnachten hin, ein umfangreiches Sortiment an Weizenkorn-Kerzen in vielen Grössen, Farben und Formen. Doch weshalb ausgerechnet «Weizenkorn»? Was steckt hinter diesem Namen und warum finden wir, dass gerade dieses Kerzenangebot sehr gut ins Sortiment unseres claro Weltladens passt?

Weizenkorn – geschützte Werkstätten

Die geschützten Werkstätten Weizenkorn sind ein soziales Unternehmen in Basel. Sie bieten begleitete Arbeitsplätze für vorwiegend junge Frauen und Männer an, die aus psychischen Gründen vorübergehend oder dauernd auf dem freien Arbeitsmarkt keine Stelle finden.

In der Begleitung und Förderung stehen die Fähigkeiten und Stärken der einzelnen Personen im Vordergrund. Der geregelte und begleitete Arbeitsalltag bietet die Grundlage zur Stärkung der bestehenden Kompetenzen, zur Verbesserung der Vermittelbarkeit und zum Erweitern von Fachwissen.

Kerzenatelier

Im Kerzenatelier werden schöne, farbenfrohe Kerzen in verschiedenen Formen gegossen und gezogen. Der Produkti-

onsablauf erfordert ein genaues Arbeiten und ist durch die Eigenheiten des Kerzenwachses vorgegeben. Für die Herstellung stehen speziell entwickelte Maschinen zur Verfügung, deren Handhabung Sorgfalt und Feingefühl erfordert. Es stehen 12 geschützte Arbeitsplätze zur Verfügung.

claro Weltladen
Marktgasse 46
3800 Interlaken

- Lebensmittel
- Kunsthandwerk
- Soglio- & Heldprodukte

In der kalten, dunklen Jahreszeit verströmen Kerzen gemütliches Licht, Wärme und Besinnlichkeit! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr claro Weltladen-Team



Erlebnis Weihnachtsmarkt Brienz

Samstag, 28. November 2015, 12 – 21 Uhr
Sonntag, 29. November 2015, 10 – 19 Uhr

Erleben Sie unseren romantischen Weihnachtsmarkt

Zahlreiche Besucher aus der ganzen Schweiz und dem Ausland sind jedes Jahr begeistert von der weihnachtlichen Stimmung im alten Dorfteil und der Seepromenade von Brienz.

Die Markthäuschen und die offenen Betriebe bieten ein abwechslungsreiches Angebot. Auch die Attraktionen sind vielseitig: Minizoo, Holzbildhauer an der Arbeit, Kunsthandwerk Demonstrationen, Weihnachtszug, musikalische Darbietungen, Kinderreiten, Karussell, Abschlusszug ... für Alle ist etwas dabei.

Tourist Information Brienz-Axalp
Hauptstrasse 143, 3855 Brienz, Schweiz
Tel. +41 (0)33 952 80 80, Fax +41 (0)33 952 80 88
info@brienz-tourismus.ch

Weihnachtsmarkt Schiff

Interlaken Ost ab: 11.07 / 14.07
Brienz Dorf an: 12.20 / 15.20

Brienz Dorf ab: 12.40 / 16.40
Interlaken Ost an: 13.53 / 17.53

Halt in Bönigen, Ringgenberg, Iseltwald, Oberried
Fahrpreis gemäss regulärem Tarif der BLS

Berner Oberland
BRIENZ
am See

Neue Homepage: www.weihnachtsmarkt-brienz.ch



Oberländer Märlibühni

«Anastasia, die letzte Zarentochter»

Oberländer Märlibühni im Weihnachtszelt in Thun

Inmitten der malerischen alten Schadaugärtnerei macht sich das Publikum mit Anastasia auf die berührende Suche nach ihrer Familie. Herzerwärmend, poetisch und voller Schalk.

«Anastasia, die letzte Zarentochter» ist ein Stück mit Tiefgang: Es thematisiert die Suche nach sich selber, die Kraft der Familie und Freundschaft, aber auch die wahre Weihnachtsfreude. Premiere ist am 20. November 2015.

«Die Geschichte der letzten Zarentochter beinhaltet alles, was ein gehaltvolles Märchen ausmacht», sagt Annemarie Stähli, Co-Produzentin der Märlibühni. Sie hat zusammen mit Illustrator Oskar Fluri ein wunderschönes Bilderbuch geschaffen und – darauf basierend – das Theater-Drehbuch geschrieben. Dabei hat sie wiederum Wert gelegt auf eine kindgerechte Geschichte, deren Dialoge sowohl Kinder wie auch Erwachsene ansprechen.

Neben dem Bilderbuch wartet die Oberländer Märlibühni heuer mit einer weiteren Neuigkeit auf: Sie hat die Geschichte von Anastasia als Hörspiel mit Musik eingespielt. Bilderbuch, CD sowie Theatertickets sind erhältlich unter www.maerchenhaft.ch



Nachhaltiges Erlebnis

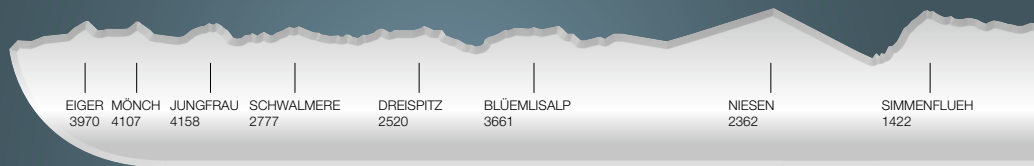
Den herb-romantischen Charme des Spielortes wird die Oberländer Märlibühni mit weihnächtlichen Dekorationen, Feuer und Kerzenlicht unterstreichen und ein stimmungsvolles Weihnachtsdorf entstehen lassen. Und so einmal mehr dafür sorgen, dass ein Besuch nicht nur zur theatralischen Unterhaltung, sondern zum nachhaltigen Erlebnis für die ganze Familie wird.

Oberländer Märlibühni

Weiergrabenweg 42 E
3612 Steffisburg
Tel. 033 437 08 30
info@maerchenhaft.ch
www.maerchenhaft.ch

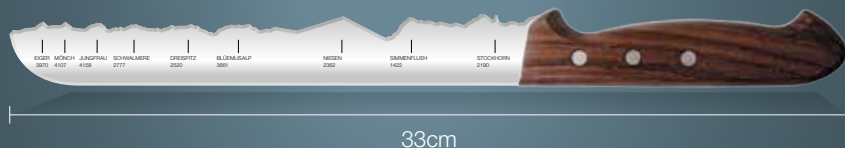
DAS THUNERSEEKNIFE IST EINE AUSSICHT UND EIN RÜCKBLICK.

Eine Erinnerung. Ein Gefühl. Eine Idee, die aus dem Nebel auftaucht; an einem wunderschönen, klaren Morgen. Dass man mit dieser Idee Brot schneiden kann, ist nebensächlich. Viel wichtiger ist das tausendfache Wiedererleben der Emotion. Jeden Tag.



The Original

89.– CHF
inkl. MwSt.



JETZT KAUFEN:

WWW.THUNERSEE-KNIFE.CH



JETZT BESTELLEN.

Bitte senden Sie mir Ex. «Thunersee Switzerland Brotmesser» zum Preis von CHF 89.– inkl. MwSt. exkl. Versandkosten.
Das ThunerseeKnife kann auch in unserem Büro an der Gwattstrasse 144 abgeholt werden.

Name:	Vorname:
Adresse:	PLZ/Ort:
Datum:	Unterschrift:

Bestelltalon bitte einsenden oder faxen an: Werd & Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56, www.thunersee-knife.ch, Bestellung per E-Mail: info@thunersee-knife.ch

WEBERAG

3. Matten Lacht Comedy Nacht

Am Samstag, 28. November 2015 ist es wieder soweit. Das Kirchgemeindehaus in Matten bei Interlaken wird zur Comedy-Bühne.



Auch bei der dritten Ausgabe treten drei hochkarätige Schweizer Künstler an, um Ihre Lachmuskeln zu strapazieren.

Gönnen Sie sich einen unterhaltsamen Abend mit Freunden. Erneut ist für jeden Geschmack etwas dabei. Es erwartet Sie ein bunter Querschnitt durch die Schweizer Comedy-Szene.

Erleben Sie Live, wenn **Frölein Da Capo** in Matten zeigt, was alles in ihrem «Einfrauorchester» steckt und **Stefan Büsser** ohne ein Blatt vor den Mund zu nehmen Ausschnitte aus seinem zweiten Programm präsentiert. Mit 194 cm ist **Michel Gammenthaler** einer der grössten Schweizer Kleinkünstler, mit 98 kg ein Comedy-Schwergewicht und als zaubernder Kabarettist und Moderator auf

der Bühne, im Radio und Fernsehen ein wahrer Multitasker. Auch er ist zu Gast in Matten.

Trainieren Sie Ihre Lachmuskeln. So sind Sie vorbereitet, wenn im Kirchgemeindehaus erneut eine ausgelassene Stimmung herrscht und herzlich gelacht wird.

Sichern Sie sich jetzt gleich Ihr Ticket unter www.mattenlacht.ch, Tel. 077 470 06 55 oder bei der Buchhandlung Kriebler, Höhweg 11, Interlaken.

Preise im Vorverkauf: CHF 35.–
Abendkasse: CHF 40.–
Kinder bis 16 Jahre: CHF 25.–

Die Comedy Nacht im Kirchgemeindehaus beginnt pünktlich um 20.00 Uhr

OrthoMedio

Orthopädie Schuhtechnik GmbH

Orthopädische Einlagen | Fussberatung | Hilfsmittel
Massschuhe | Korrekturen | Spezial-/Bequemsschuhe

**Neue Herbst-/Winter-Kollektion
ist eingetroffen!**

Filiale im Stedtlizentrum Coop 1. Stock
Bahnhofstrasse 33, 3800 Unterseen
Tel. 033 822 14 44
www.orthomedio.ch
MO 9–12/13.30–17 h DI + DO 14–17 h

Sana Team

Private Spitex

Individuelle, kompetente Betreuung
durch dipl. Pflegefachfrau

Wir sind für Sie da

Nach einem Spitalaufenthalt
Für Langzeitpflege
Bei akuten Erkrankungen
Bei psychischen Problemen

Kontakt

Ursula Plüss 076 394 18 94
Von allen Krankenkassen anerkannt



FONDUE CHINOISE BUFFET À DISCRÉTION

JEDEN DONNERSTAG, FREITAG
UND SAMSTAG AB 18.00 UHR

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

HOTELINTERLAKEN.CH
HOTEL INTERLAKEN
TELEFON 033 826 68 68

VERANSTALTUNGEN

November



Dieser Veranstaltungskalender wird ohne Gewähr auf Vollständigkeit veröffentlicht. Diese Auswahl an Veranstaltungen, welche für die einheimischen LeserInnen von Interesse sein könnten, stammt aus den offiziellen Datenbanken von Interlaken Tourismus und Brienz Tourismus. Bei den aufgeführten Veranstaltungen handelt es sich um Kurzeinträge. Um detaillierte Informationen zu erhalten, bitten wir Sie Interlaken Tourismus direkt zu kontaktieren: www.interlaken.ch oder **Tel. 033 826 53 00**. Besten Dank für Ihr Verständnis.

MÄRKTE

So. 1.11.	WARENMARKT – NOVEMBERMARKT. 10.00 bis 18.00 Uhr. Höhematte, Interlaken.	
Do. 5.11.	BASAR DES FRAUENVEREINS. Verkauf von Handarbeiten aller Art, Kaffee und Kuchen. Der Erlös fliesst wohltätigen Zwecken in Ringgenberg-Goldswil zu. 13.00 Uhr. Kirchgemeindehaus, Ringgenberg. www.ringgenberg-goldswil.ch	
Mi./Do. 11./12.11.	BRIENSER MÄRT. Ein Dorffest seit 1626 mit Marktständen, Karussell und Schiessbuden. Hauptmarkttag am Donnerstag, 12. November 2015. Hauptstrasse Brienz. Information: Tel. 033 952 80 80. Brienz. www.brienz-tourismus.ch	
Sa./So. 21./22.11.	ADVENTS- UND WEIHNACHTSMARKT. Im feierlichen Ambiente des beleuchteten Altstadtgevierts bieten die Kunsthandwerker ihre weihnächtlichen Waren an. Sa: 10.00 bis 21.00, So: 10.00 bis 17.00 Uhr. Stadthausplatz und Obere Gasse, Unterseen.	
Sa./So. 21./22.11.	WEIHNACHTSMARKT IN OBERRIED. Erleben Sie den Weihnachtsmarkt in Oberried. 10.00 bis 17.00 Uhr. Beim Schulhaus/Turnhalle Oberried.	
Sa. 28.11.	WINTER-MARKT. Verkauf von leckeren selbstgemachten Spezialitäten, Kaffeestube, Basteleien für den Garten und verschiedene Handarbeitsartikel. 10.00 bis 16.00 Uhr. Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlaken.	
Sa. 28.11.	DR CHLINSCHT WIEHNACHTSMÄRT IR REGION. Der kleinste Weihnachtsmarkt in der Region findet in Habkern statt. Es werden schönste handgemachte Gestecke ausgestellt und verkauft. 11.00 bis 17.00 Uhr. Habkern.	
Sa./So. 28./29.11.	ERLEBNIS-WEIHNACHTSMARKT BRIENZ. Einer der schönsten Weihnachtsmärkte der Schweiz. Liebevoll dekorierte Verkaufshäuschen. Historischer Dorfteil und Seepromenade Brienz. Information: Tel. 033 952 80 80. Brienz. www.weihnachtsmarkt-brienz.ch	
So. 1.11.	REFORMATIONSGOTTESDIENST. Festtagsgottesdienst mit Abendmahl zum Reformationssonntag. S. Halter (Cello) und N. Abgottspon (Flöte). 09.45 Uhr. Burg Ringgenberg, Burgkirche, Ringgenberg. www.kircheringgenberg.ch	
So. 1.11.	PYRAMIDEN LOTTO. Sammeln Sie Punkte und wählen Sie Ihre Preise von unserer traumhaften Gabenpyramide aus! Turnhalle Schulhaus Steindler, Unterseen. www.mviu.ch	
Di. 3.11.	BEGEGNUNGSKREIS. Für SeniorInnen mit Vorträgen, Unterhaltung, Musik, Liedern und einem Zvieri. 14.30 Uhr. Kirchgemeindehaus, Ringgenberg. www.kircheringgenberg.ch	



Zauberlaterne Bödeli

Betreuer Filmklub für Kinder

1. bis 6. Schuljahr

Kino Rex Interlaken, 14.00 Uhr

25. Nov. 2015 - Schnuppernachmittag

13. Januar 2016 3. Februar 2016

2. März 2016 30. März 2016

27. April 2016 25. Mai 2016

Einschreiben 15 Min vor Beginn der
Vorstellung

Animatoren Beatrice Augstburger und Arnold
Abegglen vom Stadttheater Unterseen

Für weitere Auskünfte: Tel. 033 822 34 37 oder
Mail interlaken@zauberlaterne.org



Die Mobiliar
Versicherungen & Vorsorge

MIGROS
kulturprozent

Di. 3.11.	SENIORENTANZNACHMITTAGE CASINO KURSAAL. Geniessen Sie einen Tanz-nachmittag im Casino Kursaal mit Live-Musik. Informationen: www.congress-interlaken.ch . 14.00 bis 17.00 Uhr. Casino Kursaal, Strandbadstrasse 44, Interlaken.
Mi. 4.11.	BIBLIOTHEKSKAFFEE. Gemütliches Beisammensein und Diskussionen über Literatur. 09.30 bis 11.00 Uhr. Schulhaus, Bibliothek, Burgweg 15, Ringgenberg. www.ringgenberg-goldswil.ch
Fr.–So. 6.–8.11.	GROSSER MARKENARTIKEL – RAMPENVERKAUF. Trendige Sport- & Freizeitmode und alles für Hund und Katz mit satten Rabatten. Information: Tel. 033 827 57 57. Jungfrau Park, Obere Bönigstrasse 100, Matten. www.schnäppljäger.ch
Fr. 6.11.	BEA VON MALCHUS: «NIEBELUNGEN». Ein Mordsvergnügen, Solotheater. Eine Zeitreise an den Hof zu Worms. Lachen auf höchstem Niveau. 20.15 Uhr. Stadtkeller Unterseen, obere Gasse, Interlaken. www.stadtkeller-unterseen.ch
Fr. 6.11.	BOKANI DYER QUINTET. Bokani Dyer und seine Band kreieren inspirierenden und ausdrucksvollen Jazz. Information/Reservation: Tel. 033 822 16 61. 20.30 Uhr. Kunsthaus Interlaken, Jungfraustrasse 55, Interlaken. www.kunsthauseinterlaken.ch
Fr. 6.11.	VERNISSAGE. «FASZINIERENDES AUS DER EINSAMEN BERGWELT». Fotografien von Fritz Bieri aus Beatenberg. Information/Reservation: Tel. 033 828 88 44. Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlaken. 17.00 Uhr
Fr. 6./20.11.	BROTVERKAUF UND ANDERE FEINE LECKEREIEN. Frisch gebackenes Brot und andere feine Leckereien aus dem Holzofen. 11.00 Uhr. Brotverkauf der IG Ofenhaus Niederried. Niederried.
Sa. 7.11.	TRADITIONELLER WINTERBALL. Im Rahmen des 150-jährigen Jubiläums. Information/Reservation: Tel. 033 828 26 02 oder gastronomie@victoria-jungfrau.ch . Hotel Victoria-Jungfrau, Höhweg 41, Interlaken. www.victoria-jungfrau.ch
Sa. 7.11.	VERKAUF VON HOLZOFENBROT. Verkauf von frisch gebackenem Brot aus dem traditionellen Holzofen der historischen Häusergruppe Schlossweid. 08.00 Uhr. Dorfmuseum Schlossweid, Kirchgasse, Ringgenberg. www.ringgenberg-goldswil.ch
Sa. 7.11.	KUNSTNACHT. Im Depot der Brienz Rothorn Bahn, Parkhaus Coop und weitere Standorte in Interlaken und Meiringen. Information/Vorverkauf: Tel. 033 952 80 80. www.kunstnacht.ch
Sa. 7.11.	VERNISSAGE DER AUSSTELLUNG «FERNWEH» VON WALTER RUBIN. 16.00 Uhr. Bürgergalerie Brienz.
Sa./So. 7./8.11.	LOTTO DER SCHÜTZENGESELLSCHAFT. Mit tollen Preisen! 7.11.: 18.00 bis 00.00, 8.11.: 14.00 bis 20.00 Uhr. Hotel Restaurant Bären, Hauptstrasse, Ringgenberg. www.ringgenberg-goldswil.ch
Sa./So. 7./8.11.	«DER TODESENGEL» – KRIMI-WEEKEND. Für alle Krimifans und Hobbydetektive findet am Wochenende erstmals ein Krimi-Weekend statt. Information/Reservation: www.stadt-krimi.ch . 11.00 Uhr. Grandhotel Giessbach, Brienz.
Sa./So. 7./8./14.11.	KONZERT UND THEATER DES JODLERKLUBS HABKERN. Der Jodlerklub Habkern lädt ein zum musikalischen Leckerbissen und einem unterhaltsamen Theater. Schulhaus Habkern, Habkern.
Sa. 7./14./21.11.	BESICHTIGUNG BUNKERANLAGE FISCHBALMEN. Der Infanteriebunker gehörte zu den Abwehrstellen der Schweizer Armee und ist immer noch voll ausgerüstet. 15.40 Uhr. Seerestaurant Beatenbucht, Beatenberg. www.beatenbergtourismus.ch
So. 8.11.	SONNTAGSGOTTESDIENST ZUR WOCHE DER RELIGIONEN. 09.45 Uhr. Burg Ringgenberg, Burgkirche, Ringgenberg. www.kircheringgenberg.ch

So. 8.11.	LOTTOMATCH DER MUSIKGESELLSCHAFT UND DES SKICLUBS ISELTWALD. Versuchen Sie Ihr Glück beim Lottomatch und gewinnen Sie attraktive Preise. 13.30 Uhr. Mehrzweckhalle Iseltwald. www.harzis.ch
Mi. 11.11.	KULTUR AM MITTWOCH. Begegnungen, Gespräche mit Persönlichkeiten, Künstlerinnen und Künstlern etc. Näheres siehe Tagespresse und www.stadtkeller-unterseen.ch . 20.00 Uhr. Stadtkeller Unterseen, obere Gasse, Interlaken. www.stadtkeller-unterseen.ch
Mi. 11.11	LOTTOMATCH DER MUSIKGESELLSCHAFT BRIENZ. Ab 17.00 Uhr. Restaurant Weisses Kreuz, Brienz.
Fr. 13.11.	TRIBUTE TO ASTOR PIAZZOLLA. Michael Zisman, Bandoneon und Jazz Orchester der Universität Bern. Information/Reservation: Tel. 033 822 16 61. 20.30 Uhr. Kunsthaus Interlaken, Jungfraustrasse 55, Interlaken. www.kunsthauseinterlaken.ch
Sa. 14.11.	MOMENTE MAGISCHER POESIE VON BRAHMS BIS BERG. Brahmy, Bassi, Debussy, Berg, Lutoslawsky, Martinu und Milhaud. Reservation: Tel. 033 822 16 61. 20.00 Uhr. Kunsthaus Interlaken, Jungfraustrasse 55, Interlaken. www.kunsthauseinterlaken.ch
Sa. 14.11.	LIVE HÖRSPIEL «PHILIP MALONEY». Philip Maloney kommt zu einer Hörbuchlesung ins Hotel Metropole. Reservation: Tel. 033 828 66 66 oder mail@metropole-interlaken.ch . 20.30 Uhr. Hotel Metropole, Höhweg 37, Interlaken. www.metropole-interlaken.ch
Sa. 14.11.	TRADITIONELLES FISCHESSEN. Fischessen und Barbetrieb organisiert vom Fischereiverein. Reservation erwünscht bei Peter Ryf (Präsident) Tel: 079 769 48 61. 19.00 Uhr. Mehrzweckhalle Ringgenberg, Strandbadweg 14, Ringgenberg. www.fvrg.ch
Sa. 14./28.11.	HEIMSPIELE DER HG BÖDELI IN DER VORRUNDE 2015/16. Sporthalle Bödelibad, Goldey, Unterseen. www.hgboedeli.ch
Sa./So. 14./15.11.	LOTTO MUSIKGESELLSCHAFT BÖNIGEN. Versuchen Sie Ihr Glück beim Lottomatch der MG Bönigen und gewinnen Sie attraktive Preise. Information: Tel. 033 822 38 51. 14.00 bis 18.00 Uhr. Seehotel Bönigen, Seestrasse 22, Bönigen. www.mg-boenigen.ch
So. 15.11.	LITURGISCHER GOTTESDIENST. 19.30 Uhr. Burg Ringgenberg, Burgkirche, Ringgenberg. www.kircheringgenberg.ch
So. 15.11.	GOTTESDIENST MIT MUSIK & WORT «ZÄMEGLÄSES UBER DS JAAHR». 19.00 Uhr. Brienz. www.kirchebrienz.ch
So. 15.11.	ITALIANITÀ. FÜHRUNG DURCH DIE AUSSTELLUNG. 11.00 Uhr. Kunsthaus Interlaken, Jungfraustrasse 55, Interlaken. www.kunsthauseinterlaken.ch
Mi./So. 15./18.11.	MARIONETTENBÜHNE WENGEN: «DER GESTIEFELTE KATER». Wie ein armer Müllersohn mit seinem schlaun Kater sein Glück fand. 15.00 Uhr. Stadtkeller Unterseen, obere Gasse, Interlaken. www.stadtkeller-unterseen.ch
Di. 17.11.	LESUNG MIT MARTIN RINDLISBACHER. Mundart-Roman «Flüemiswil». Eine bern-deutsche Romanze, in der ein halbes Dorf durch die Liebe gezähmt wird. Eintritt frei. 19.00 Uhr. Bödeli-Bibliothek, Marktgasse 4, Interlaken. www.boedeli-bibliothek.ch
Di.–Do. 17.–19.11.	3-TAGES-MALKURS MIT ACRYL- UND POWERTEX-FARBEN. Kurslokal: Gemeindegassee Unterseen. Mit anschliessender Bilder-Ausstellung der gefertigten Werke. Information/Anmeldung: Judith Frischherz, Tel. 079 274 74 54, www.malschule-art.ch

Letzte Tage

Total Ausverkauf !

nochmals stark reduzierte Preise!



möbel allenbach
 hintergasse 17, 3110 münsingen
 031 721 12 36 www.asdesign.ch

Fr. 20.11.	ÖPPIS ISCH GENG. Eine schräge, turbulent-musikalische Mundart-Lesung. Information/Reservation: Tel. 033 822 16 61. 20.30 Uhr. Kunsthaus Interlaken, Jungfraustrasse 55, Interlaken. www.kunsthauseinterlaken.ch
Sa. 21.11.	KÄSEDEGUSTATION IM DORFLADEN OBERRIED. Kommen Sie vorbei beim Dorfladen Oberried und degustieren Sie verschiedene Käsesorten. 13.00 Uhr.
Sa. 21.11.	ROMAN ARTHUR WIEDEMAR QUARTETT – FLAMENCASIA. Neue Kompositionen und Klänge. Reservation: Tel. 033 822 16 61. 20.30 Uhr. Kunsthaus Interlaken, Jungfraustrasse 55, Interlaken. www.kunsthauseinterlaken.ch
Sa. 21.11.	MÄRLISTUNDE IN DER BÖDELI-BIBLIOTHEK. Geschichten aus aller Welt für Kinder von 4 bis 6 Jahren. 09.15 bis 10.00 Uhr. Bödeli-Bibliothek, Marktgasse 4, Interlaken. www.boedeli-bibliothek.ch
Sa. 21.11.	SUPPENTAG DES TURNVEREINS. Verkaufsstandorte: Hotel Bären, Moosrain/Garage Suter, Sagi/Busplatz, Hagenstrasse, im Gemeindshus und Eyen Goldswil. 11.00 Uhr. Ringgenberg. www.ringgenberg-goldswil.ch
Sa./So. 21./22.11.	LOTTO DER MUSIKGESELLSCHAFT UND JUGENDMUSIG. Mit sensationellen Preisen. Für Besucher auch mit Nichtraucherstübli. 21.11.: ab 18.00, 22.11.: ab 14.00 Uhr. Hotel Restaurant Bären, Hauptstrasse, Ringgenberg. www.mgringgenberg.ch
So. 22.11.	KLAVIERABEND MIT EDITH SIEVI. Werke von Felix Mendelssohn, Franz Liszt und Modest Petrowitsch Mussorgski. Information/Reservation: Tel. 033 822 16 61. 17.00 Uhr. Kunsthaus Interlaken, Jungfraustrasse 55, Interlaken. www.kunsthauseinterlaken.ch
So. 22.11.	6. VESPER «VERBINDEN UND TRENNEN». Musik und Texte zum Ewigkeitssonntag. Eveline Noth, Blockflöten; Brigitte Gasser, Viola da Gamba; Vincent Flückiger, Theorbe; Texte: Kathrin Cordes. Eintritt frei. 17.00 Uhr. Schlosskirche Interlaken, Interlaken.
So. 22.11.	GOTTESDIENST ZUM EWIGKEITSSONNTAG. Unter Mitwirkung von V. Schwerzmann an der Harfe. 09.45 Uhr. Burg Ringgenberg, Burgkirche, Ringgenberg. www.kircheringgenberg.ch
Mo. 23.11.	ENDLICH GUT SCHLAFEN – WAS SIE DAZU BEITRAGEN KÖNNEN. Vortrag von Robert Pfandl, Psychologe. Eintritt frei. Information: Tel. 034 495 56 77. 19.30 Uhr. Stadthaus Unterseen, Untere Gasse 2, Unterseen.
Di. 24.11.	SRK-VORTRAG: KINDER TRAUERN ANDERS. Wie spreche ich mit ihnen über Sterben und Tod? Wie kann ich die Kinder in ihrer Trauer begleiten und unterstützen? 19.30 bis 21.00 Uhr. Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlaken. www.srk-bern.ch/oberland
Di. 24.11.	HANDARBEITEN FÜR ALLE. Eingeladen sind alle, die gerne Handarbeiten oder Basteln und sich austauschen möchten. Die TeilnehmerInnen bringen ihre Arbeiten und Ideen selber mit. 19.00 bis 22.00 Uhr. Kirchengemeindehaus, Ringgenberg.
Mi. 25.11.	DIE ZAUBERLATERNE. Bei der Zauberlaterne, dem Filmklub für Kinder von 6 bis 12 Jahren, werden die grossen Kinogefühle unter Kindern und Kameraden geteilt. 14.00 Uhr. Kino Rex, Centralstrasse 19, Interlaken. www.zauberlaterne.org
Do. 26.11.	SPIELNACHMITTAG. Ein gemütliches Beisammensein mit viel Spass ist garantiert. Organisiert vom Frauenverein Ringgenberg-Goldswil-Niederried. 14.00 bis 17.00 Uhr. Kirchengemeindehaus, Ringgenberg.
Fr. 27.11.	HEILIGE MESSE IN DER KATHOLISCHEN KIRCHE. 18.00 Uhr. Röm.-kath. Kirche Beatenberg, Hauptstrasse, Beatenberg.
Fr. 27.11.	HANERY AMMAN TRIO – ENERGY ON STAGE. Hanery Amman, Gesang, Klavier; Maegy Koch, Gitarre; Andy Pupato, Perkussion. Reservation: Tel. 033 822 16 61. 20.30 Uhr. Kunsthaus Interlaken, Jungfraustrasse 55, Interlaken. www.kunsthauseinterlaken.ch

Sa. 28.11.	YVONNE MOORE – IN PRAISE OF MOSE. Ergreifende und leidenschaftliche musikalische Hommage an den berühmten Mose Allison. Reservation: Tel. 033 822 16 61. 20.30 Uhr. Kunsthaus Interlaken, Jungfraustrasse 55, Interlaken. www.kunsthauseinterlaken.ch
Sa. 28.11.	WINTERKONZERT MUSIKVEREIN INTERLAKEN UNTERSEEN. Weitere Informationen unter www.mviu.ch . 20.00 Uhr. Ev.-ref. Kirche Unterseen, Kirchgasse, Unterseen.
Sa. 28.11.	DINNERKRIMI «SPURENSUCHE IM RINDSFILET». Ein gutes Essen in gemütlicher Runde und plötzlich Mord und Totschlag. Reservation: Tel. 033 828 66 66, mail@metropole-interlaken.ch . 19.00 Uhr. Hotel Metropole, Höheweg 37, Interlaken.
So. 29.11.	5. MATTNER WEIHNACHTSBAUMFEIER. Öffentlich und findet bei jeder Witterung statt. Informationen: Tel. 033 826 50 11. 17.00 Uhr. Dorfplatz, Matten. www.matten.ch
So. 29.11.	ADVENTSBRUNCH. Geniessen Sie die einzigartige Weihnachtsstimmung im Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa. Reservation: Tel. 033 828 26 02 oder gastronomie@victoria-jungfrau.ch . 11.00 bis 14.00 Uhr. Hotel Victoria-Jungfrau, Höheweg 41, Interlaken.
So. 29.11.	ADVENTSKONZERT DER MG BRIENZ. Eintritt frei. Geniessen Sie anschliessend an den Weihnachtsmarkt Brienz das schöne Konzert. Information: Tel. 033 952 80 80. 18.00 Uhr. Evang.-ref. Kirche Brienz, Brienz. www.mgbrienz.ch
So. 29.11.	SONNTAGSGOTTESDIENST ZUM 1. ADVENT. 09.45 Uhr. Burg Ringgenberg, Burgkirche, Ringgenberg. www.kircheringgenberg.ch
So. 29.11.	GOTTESDIENST ZUM 1. ADVENT. 19.30 Uhr. Gemeindehaus, Hauptstrasse 313, Niederried.
Jeden Mo.	JASSEN. Jeden Montag treffen sich Einheimische und Gäste im Hotel/Restaurant Gloria in Beatenberg um gemeinsam zu Jassen. Auskunft: Tel. 033 841 12 57. 19.30 Uhr. Beatenberg. www.beatenbergtourismus.ch
Jeden Mo.–Fr.	LIVE-SCHNITZEN. Im Shop der Huggler Woodcarvings AG schauen Sie einem Holzbildhauer bei der Arbeit über die Schulter. Information: Tel. 033 952 10 00. Huggler Woodcarvings, Hauptstrasse 64, Brienz. www.huggler-woodcarvings.ch
Jeden Di.	KUH-SCHNITZEN. Anmeldung: Brienz Tourismus, Tel. 033 952 80 80. 18.00 bis 19.00 Uhr. Fuchs Holzschnitzkurse, Scheidweg 19D, Hofstetten. www.fuchs-holzschnitzkurse.ch
Jeden Mi.	SCHACH- UND SPIELABEND. Es stehen diverse Spiele zur Verfügung. Ab 19.00 Uhr. Seerestaurant Sternen, Hauptstrasse 92, Brienz. www.spielakademie.ch
Jeden Mi.	GEFÜHRTER DORFRUNDGANG. Auf einem Spaziergang erfahren Sie Wissenswertes und Spannendes über das Schnitzlerdorf Brienz. Information/Reservation: Tel. 033 952 80 80. Brienz. www.brienz-tourismus.ch
Jeden Fr.	BESICHTIGUNG FESTUNG WALDBRAND. Die Festung Waldbrand, ein Ort der Erfahrungen und Erlebnisse, hoch über dem Thunersee. 14.00 Uhr. Beatenberg.
Jeden Fr.	AUSLEIHSERVICE VON KINDERARTIKELN. Interessante Spiele und Spielsachen zum ausleihen. Brienz.
Jeden Sa.	ZMÖRGELE À DISCRETION. Wir freuen uns auf Ihre Reservation: Tel. 033 828 88 44. 08.00 bis 11.00 Uhr. Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlaken. www.zentrum-artos.ch
Jeden Sa. & So.	LAMA TREKKING. Lassen Sie auf einer Wanderung Ihr Gepäck von einem Lama tragen oder geniessen Sie einen schönen Spaziergang. Auf Anfrage. Information/Reservation: Tel. 079 333 70 35. Brienz. www.lama-ranch-brienz.ch .
Täglich	LAMATREKKING. Wandern Sie mit den Lamas durchs Naturschutzgebiet «Weissenau». Information/Reservation: Tel. 033 821 18 08 oder 079 656 12 84. Interlaken West–Naturschutzgebiet «Weissenau», Unterseen. www.lamatrek-jungfrauregion.ch

Täglich	LAMA-WANDERN. Wandern Sie gemeinsam mit den charmanten Lama-Damen und ihren Jungen durch die Landschaft von Beatenberg.
Täglich	BESUCH IM KUHSTALL. Stallluft schnuppern, dem Landwirt beim Melken zuschauen oder ein Kälbchen steicheln. Tel. 033 823 43 07. 07.00 bis 19.00 Uhr. Bauernhof von Alice + Hans Pfäffli, Sydach, Wilderswil.

AUSSTELLUNGEN

Mi.–So. 1.–21.11.	ITALIANITÀ. Werke aus der Fondazione Matasci per l'Arte. Gemälde und Zeichnungen bedeutender Maler aus dem Tessin. Information/Reservation: Tel. 033 822 16 61. Kunsthaus Interlaken, Jungfraustrasse 55, Interlaken. www.kunsthausinterlaken.ch
Do.–So. 1.–14.11.	KUNSTAUSSTELLUNG UELI BETTLER & BENDICHT FRIEDLI. Malerei, Keramikobjekte und Skulpturen. Information: Tel. 033 822 08 74. Galerie Kunstsammlung Unterseen, Dachstock Stadthaus, Untere Gasse 2, Unterseen. www.kunstsammlung-unterseen.ch
Fr.–So. 20.–22.11.	BILDER-AUSSTELLUNG. Vernissage am Freitag, 20.11. um 17.00 Uhr. Wir präsentieren unsere Werke die während dem 3-tägigen Kurs entstanden sind. Weitere Infos: www.malschule-art.ch . Gemeindesaal Unterseen
Sa./So. 28./29.11.	ADVENTSAUSSTELLUNG. Im und ums Dorfmuseum Schlossweid. Ausstellung und Verkauf von Edith's Blumendecor. 28.11.: 16.00 bis 20.00, 29.11.: 14.00 bis 19.00 Uhr. Dorfmuseum Schlossweid, Kirchgasse, Ringgenberg. www.ringgenberg-goldswil.ch
Sa./So. 7./12./28./29.11.	SCHWEIZER HOLZBILDHAUEREI MUSEUM BRIENZ. Ausstellung zum Thema «Aktuelles Schaffen in der Schweizer Holzbildhauerei». www.museum-holzbildhauerei.ch
Sa.–So. 7.–29.11.	AUSSTELLUNG «FERNWEH» VON WALTER RUBIN. Mittwoch bis Samstag 15.00–18.00 Uhr, Sonntag 11.00–16.00 Uhr. Bürgergalerie Brienz
Jeden Mo.–Fr.	AUSSTELLUNGSRAUM DER SCHULE FÜR HOLZBILDHAUEREI. Mo–Do, jeweils 8.00–11.30, 13.30–17.00, Fr, 8.00–11.30, 13.30–16.00 Uhr. geöffnet. An Feiertagen und während den Schulferien bleibt die Ausstellung geschlossen www.holzbildhauerei.ch
Täglich	KUNSTAUSSTELLUNG VON SILVIA SCHMOCKER. In den öffentlich zugänglichen Räumen. Eintritt frei. Information: Tel. 033 828 66 66. Hotel Metropole, Höheweg 37, Interlaken. www.metropole-interlaken.ch
Täglich	AUSSTELLUNG «FASZINIERENDES AUS DER EINSAMEN BERGWELT». «Zwischen Oberland und Emmental» fotografiert von Fritz Bieri. Information/Reservation: Tel. 033 828 88 44. Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlaken.
Täglich	KUNSTWERKE VON SEYLECH LEUTHARD. In der neuen Kunstgalerie Seylech in Brienz, Hauptstrasse 103 (neben Rothorn-Apotheke). Geöffnet auf Anfrage: Tel. 033 951 73 13 oder 079 130 33 77. www.seylech.ch

	GÄSTEPROGRAMM/WÖCHENTLICHE VERANSTALTUNGEN INTERLAKEN Programm erhältlich bei Interlaken Tourismus, Höheweg 37, Interlaken, Tel. 033 826 53 00.
Nächste Ausgabe	Die VERANSTALTUNGSDATEN können für die AUSGABE DEZEMBER 2015 bis FREITAG, 6. NOVEMBER 2015 an folgende Adressen gesendet werden: INTERLAKEN TOURISMUS , Höheweg 37, 3800 Interlaken, Telefon 033 826 53 00, Fax 033 826 53 75, veranstaltungen@interlakentourism.ch , www.interlaken.ch/events oder BRIENZ TOURISMUS , Postfach 801, 3855 Brienz, Telefon 033 952 80 80, Fax 033 952 80 88, info@brienz-tourismus.ch , www.brienz-tourismus.ch

Kunsthaus Interlaken

Veranstaltungen im November

Freitag, 6. November, 20.30 Uhr

Bokani Dyer Quintet Jazz
M. Spillmann, tp | Donat Fisch, ts |
B. Dyer, p | Stephan Kurmann, bs |
Norbert Pfammatter, dr

Freitag, 13. November, 20.30 Uhr

Tribute to Astor Piazzolla Tango
Michael Zisman, Band. |
Uni Jazz Orchester Bern

Samstag, 14. November, 20.30 Uhr

Momente magischer Poesie von
Brahms bis Berg Klassik
Pierre-Yves Dubois, kl | Charlotte Kal-
berer, k | Werke von Brahmy, Bassi, De-
bussy, Berg, Lutoslawsky, Martinu u.a.

Freitag, 20. November, 20.30 Uhr

Öppis isch geng
MusikTheater | Mundart
Willy Schnyder, p | Samuel Joss, bs |
Jürg Lehmann, dr | Spiel: Kaspar Sigrist
& Ernst C. Sigrist | Regie: Ulrich S.
Eggimann

Samstag, 21. November, 20.30 Uhr

Roman Wiedemar Quartett
Flamenco
Roman A. Wiedemar, g | Martin Müller, c |
Didine Stauffer, Tabla, Tombak & Daf |
Willy Kotoun, Cajon & Udu



Ausstellung ITALIANITÀ:
Cherubino Patà, RIVAPIANA, 1896, Öl auf Leinwand



Filippo Franzoni, Alberie Gamborogno, ca. 1895, Öl

Sonntag, 22. November, 17 Uhr

Klavierabend mit Edith Sievi Klassik
Werke von Felix Mendelssohn, Franz
Liszt und Modest Petrowitsch Muss-
orgski

Preise:
6., 13., 14., 21., 22.
November:
Fr. 25.– | 15.–

20. November:
Fr. 30.– | 20.–

Freitag, 27. November, 20.30 Uhr

Hanery Amman Trio
IBI Energy on Stage
Hanery Amman, Gesang, k | Maegy
Koch, g | Andy Pupato, p

ITALIANITÀ

(nur noch bis 22. November 2015)
Werke bedeutender Künstler aus der
Fondazione Matasci per l'Arte, Tenero.
Mittwoch bis Samstag, 15–18 Uhr, Sonn-
tag, 11–17 Uhr, Montag und Dienstag
geschlossen.

Kunsthaus Interlaken
Jungfraustrasse 55
3800 Interlaken
Telefon 033 822 16 61
www.kunsthausinterlaken.ch



Abo ab
CHF 300.-

Wo sich Fitness und
Ambiente treffen



Das Fitnesscenter in Wilderswil

Kennst Du uns schon? Wir bieten in unseren grosszügigen Trainingsräumen modernste Infrastruktur und ein Ambiente, das seinesgleichen sucht. Dazu zeigen wir Dir, wie Du die neusten sportwissenschaftlichen Erkenntnisse anwenden kannst! Dank verschiedenen Abo- und Trainingsmöglichkeiten findet jeder die Lösung für seine individuellen Bedürfnisse. Komm vorbei und lass dich bei einem Rundgang unverbindlich beraten.

Ob Anfänger oder «Profi» – alle sind bei uns herzlich willkommen!



s4sports AG
Mittelweg 11
3812 Wilderswil

033 530 01 66
info@s4sports.ch
www.s4sports.ch



VEREIN WALDKINDERGARTEN TATATUCK

Tatatuck am Adväntsmärit 2015 in Unterseen

Der Kasper auf Besuch im Königsschloss – eine abenteuerliche Geschichte für Klein und Gross!

Sie finden unser Märli-Schloss im 1. Stock im Stadthaus Unterseen

Samstag, 21. November
um 13.30, 15.30 und 17.30 Uhr
Sonntag, 22. November
um 14.00 und 15.30 Uhr

Kosten: Eintrittskarten Fr. 5.– sind direkt vor den Aufführungen erhältlich oder können vorbestellt werden.

Am **Tatatuck Märitstand** erwartet Sie ein vielfältiges Angebot an kulinarischen Köstlichkeiten und originellen Geschenken. Für die Kinder gibt es Gwundertüten, Fischlifangis und Rätsellösli mit tollen Preisen.

Tatatuck Räbeliechtly Werkstatt und Waldtheater für die ganze Familie!

Donnerstag, 19. November, 14.30 bis 18.00 Uhr im Tatatuckwald in Ringgenberg. Räbeschnitzen, Waldzvieri, Waldmarionettenspiel und Umzug. Anmeldung erforderlich.

Kindsein – natürlich – im Tatatuck

Lernen Sie unseren **Waldkindergarten**, die **Waldspielgruppe**, die **Eltern-Kind-Gruppe** und unsere **Freizeitangebote** kennen. Am besten besuchen Sie uns im Wald in Ring-



genberg oder erhalten einen ersten Eindruck am Advändsmärit Unterseen oder am Briensermärit am **12. November** beim Hotel Bären!

Unsere Angebote sind für alle Kinder – egal in welcher Gemeinde sie wohnen – offen!

Individuelle Besuchertage nach Vereinbarung. Sie erleben unseren Waldalltag direkt mit und erhalten Antworten auf Ihre Fragen.

Anmeldung zu allen Angeboten

Telefon: 079 730 72 50
E-Mail: info@tatatuck.ch

Weitere Informationen
www.tatatuck.ch

Tatatuck freut sich auf Euch!



Belvédère

★★★★

Strandhotel & Restaurant

Mittagsangebot im Belvédère

Von Montag bis Freitag, von 11.30 bis 13.30 Uhr
Geniessen Sie ab sofort unser neues 2- oder 3-Gang
Halbzeitmenü, für CHF 25.– bzw. 32.–, inklusive
Kaffee oder unseren neuen 2- oder 3-Gang Business-
lunch für CHF 38.– bzw. 45.–, inklusive Kaffee. Selbst-
verständlich haben wir auch eine Auswahl an erlesenen
à la Carte Gerichten. Mehr Informationen sowie das
aktuelle Menü finden Sie auf unserer Homepage.

Rocche dei Manzoni Die Weinikone aus dem Barolo

Freitag, 13. November 2015, ab 18.30 Uhr

Das wohl beeindruckendste Weingut in ganz Italien
öffnet Ihnen seine Keller zusammen mit dem Wyhuus
Belp. Erfahren Sie aus erster Hand vom Kellermeister,
was seine Weine so einzigartig macht. Die Belvédère-
Küche begleitet mit Apérohappchen und 6 Gängen,
bestehend aus piemontesischen Gerichten, die grosse
Weinvielfalt. Sie sitzen im Tavolata Stil am Tisch mit
dem Kellermeister und den Fachhändlern vom Wyhuus
Belp und tauchen mit uns in die beeindruckenden Keller
von Rocche dei Manzoni ab. Das ganze Angebot kostet
nur CHF 185.00 pro Person inkl. Apéro, Essen, Wein,
Wasser und Kaffee. Reservation erforderlich unter
Tel. 033 655 66 66 oder info@belvedere-spiez.ch.

Romantisches Tête à Tête Package

Überraschen Sie Ihr Herzblatt mit unserem Tête à Tête
Package. Sei es für ein Treueversprechen, zum
Geburtstag oder einfach als Zeichen der Liebe und
Zuneigung. Für CHF 99.– erhalten Sie eine ¾ Flasche
Taittinger Champagner (die Gläser dürfen Sie mit nach
Hause nehmen), einen Strauss rote Rosen (5 Stück), eine
romantische Tischdekoration sowie vergoldetes Besteck.

Herbstzeit – Genusszeit

Geniessen Sie erlesene Wildgerichte und herbstliche
Kreationen im Restaurant Belvédère. Die Wildgerichte
werden stetig der Saison angepasst und sind bis Ende
November zu geniessen. Natürlich servieren wir auch
weiterhin unsere Klassiker und Gerichte ohne Wild.

Bis bald in Ihrem Belvédère
033 655 66 66
www.belvedere-spiez.ch
info@belvedere-spiez.ch



Ländliche Gastfreundschaft mitten in der Stadt

Gastfreundschaft und Emotionen,
der Ort an dem sich Geniesser treffen

Burehuus-Agenda 2015/16

Sonntags-Brunch

6. Dezember «Chlouse-Brunch»

Ab 9.30 Uhr erwartet Sie ein bezauberndes
«Burebüffet zum Z'mörgeli» «unverschämt guet»

CHF 35.– pro Person
(Reservation erwünscht)

Winterzeit – Geniesserzeit

Erleben Sie die einzigartige Kombination
aus ländlicher Gastfreundschaft und dem
besonderen Ambiente eines traditionellen
Bauernhauses.

Die winterlich-kulinarischen Köstlichkeiten
im Restaurant Burehuus – ein Genuss.

Herz & Rosen Erlebnis

Traumhaft schön dekoriertes Tisch mit
Rosenblätter und Kerzen
1 Glas Schaumwein, ein köstliches
4 Gang Menü, 3 rote Rosen zum mitnehmen.

Auf Vorbestellung



Feste Feiern wie sie fallen...

ist unser Motto

Sei es ein Familienfest, Hochzeitsfeier
oder ein Mitarbeiteressen, gerne machen
wir für Ihren Anlass eine Offerte.
Wir freuen uns auf Sie!



Herzlich
willkommen

Hohmadpark, Frutigenstrasse 44, CH-3600 Thun
Telefon 033 224 08 08, Fax 033 224 08 09
info@burehuus.ch, www.burehuus.ch

Volkstümliches Konzert zum 1. Advent

Sonntag, 29. November, 14.00 Uhr, Aula Schulanlage, Alpenstrasse Interlaken

Mitwirkende

- Familie Weingart, Konolfingen
- Jodlerfründe Alpenblick, Interlaken
- Trachtengruppe Unspunnen
- Alphorngruppe Jungfrau
- Fahnenchwinger
- Oberländerchörli Interlaken

Eintritt frei (Kollekte)

Die volkstümlichen Vereine von
Interlaken freuen sich auf Ihren Besuch.



MSO-Angebot und -Anlässe

Als regionales Kompetenzzentrum für die musikalische Aus- und Weiterbildung, bietet die MSO eine grosse Palette an Instrumental-, Gesangs- und Ensemble-Unterricht an.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich! Eine Schnupperlektion ist kostenlos. Die weiteren Tarife und die Kontaktdaten zu den Lehrpersonen finden Sie auf der MSO-Webseite. Gerne beraten wir Sie! www.mso-net.ch



Die Trompetenklassen von Sandro Häsler und Sami Lörtscher treten am 22. November in der Kirche Ringgenberg auf.

Unser Angebot:

- Musikalische Früherziehung
- Eltern-Kind-Musik
- Musik-Bewegung-Tanz
- Tasteninstrumente
- Holzblasinstrumente
- Saiteninstrumente
- Volksmusik
- Knopfinstrumente
- Streichinstrumente
- Blechblasinstrumente
- Gesang
- Schlaginstrumente
- Orchester
- Ensemble
- Big Band
- Band

Unterrichtsorte ausserhalb des Bödels: Brienz, Meiringen, Wengen, Grindelwald, Lauterbrunnen. Diese Unterrichts-orte werden auch nach der Erstellung des HAUS DER MUSIK bedient.

MSO-Anlässe im November

Mittwoch, 4. November, 18.30 Uhr

Kunsthaus Interlaken

Schülerkonzert Ensembles

«Zusammen ist man nie allein»

Es spielen Schülerinnen und Schüler von Evelin Aebli. Mit dabei Cembalo, Klavier, 3 Celli und eine Bratsche.

Sonntag, 22. November, 17.00 Uhr

Kirche Ringgenberg

Schülerkonzert Trompete & Orgel

Es spielen Schülerinnen und Schüler von Sandro Häsler und Sami Lörtscher.

Samstag, 28. November, 11.00 Uhr

Kirche Gsteig

**Schülerkonzert Querflöte –
Einstimmung in den Advent**

Es spielen Schülerinnen und Schüler von Rita Bosshard.

Sonntag, 29. November, 17.00 Uhr

Kirche Unterseen

Adventskonzert

Jugendmusik Unterseen

Leitung: Jolanda Zürcher

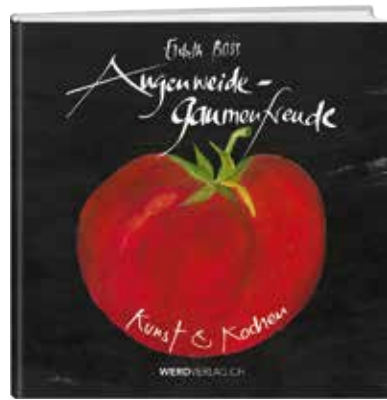
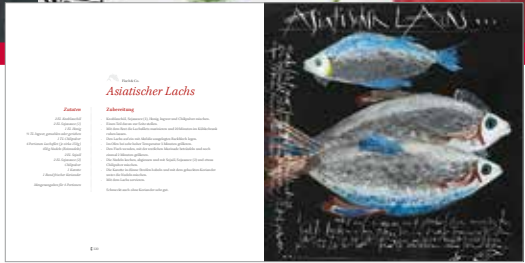
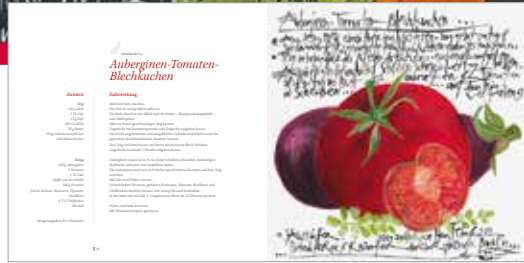
**Spendenkonto
«Haus der Musik»**

CH93 0839 3016
1015 9620 2

Musikschule
Oberland Ost
Rugenparkstrasse 2
3800 Interlaken

www.mso-net.ch
www.haus-der-musik.ch

Kontakt
Roland Linder (Schulleiter)
Telefon 033 822 63 70
Sandro Häsler (Schulleiter)
Telefon 079 810 29 05
Renate Grunder
(Sekretariat)
Telefon 033 822 46 31



ELSBETH BOSS AUGENWEIDE – GAUMENFREUDE KUNST & KOCHEN

Ein originelles und fantasievolles Kochbuch, gekonnt und gluschtig illustriert. Einmalig und speziell – ein Kochbuch, das aus dem Rahmen fällt!

Die kunstvoll gemalten Rezeptbilder sind augenzwinkernde Verführung zu optischer Schlemmerei und gleichzeitig praktische Anleitung zum Kochen und Geniessen. Das Buch ist gegliedert in Kapitel wie Gemüse, Früchte, Fleisch & Wurst, Fisch & Co., Gebäck, Süsse Verführung, Drinks und neben jedem Bild findet sich das entsprechende Rezept. So kreativ und unkonventionell wie die Bilder, sind auch die Rezepte. Ein Muss für alle, die einmalig schöne Kochbücher sammeln: Augenweide und Gaumenfreude! «Malen ist so sinnlich wie kochen», betont die Künstlerin.

ELSBETH BOSS
**AUGENWEIDE –
GAUMENFREUDE**
KUNST & KOCHEN

240 Seiten, 25x25cm, gebunden
ISBN 978-3-85932-748-1
CHF 49.–
Zahlreiche farbige Abbildungen

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «AUGENWEIDE – GAUMENFREUDE»
zum Preis von je CHF 49.– (inkl. Versandkosten) ISBN: 978-3-85932-748-1

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Datum _____ Unterschrift _____

Talon einsenden/faxen an: Werd & Weber Verlag AG, Gwattstr. 144, 3645 Thun, Fax 033 336 55 56.
Bestellen Sie auch online oder per Mail: www.weberverlag.ch, vertrieb@werdverlag.ch



Feiern Sie den Herbst in der Trinkhalle

Wunderbare Feste mit grandioser Aussicht



Für Informationen
und Reservationen
Förderverein Trinkhalle
am Kleinen Rugen
Telefon 079 784 79 21
www.trinkhalle.ch

Kommen Sie zu uns in die
Trinkhalle am Kleinen Rugen

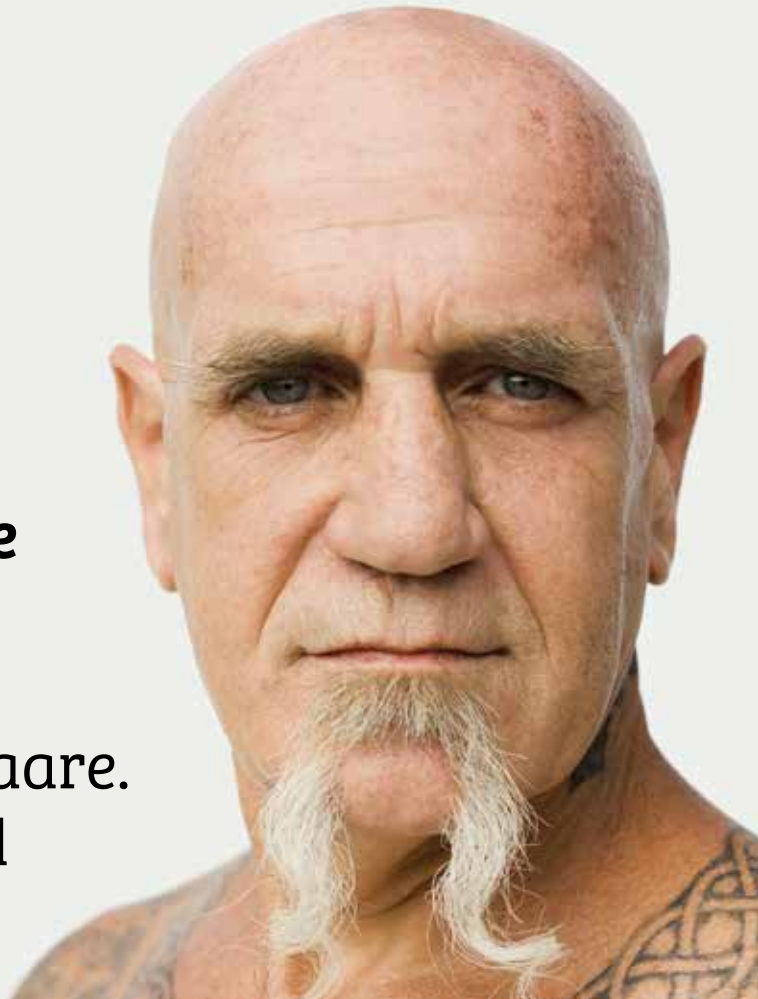
- tiptop ausgerüstete Küche
- heizbare Räume
- beleuchteter Gehweg

Ob Geburtstagsfeiern, Hochzeiten, Firmenanlässe, Sitzungen – **diese einzigartige Atmosphäre wird auch Ihren Anlass verzaubern!**



Unerwünschte Haare?

Wir entfernen auch Rückenhaare. Dauerhaft und schonend.



Üppiger Haarwuchs ist nicht überall am Körper erwünscht. Die Laserbehandlung ist nach dem neusten Stand der Medizin die einzige Methode, wie unerwünschte Haare in nur drei bis fünf Behandlungen effizient, dauerhaft, schonend und ohne Nebenwirkungen entfernt werden können. Lassen Sie sich überzeugen.

Wir geben unser Bestes, damit Sie sich schön fühlen.

Vertrauen Sie auf langjährige Erfahrung und seriöse Behandlungsmethoden.

Weitere Angebote:

Falten, Altersflecken, Couperose, Lippen, Tattoo-Entfernung, Peeling, Besenreiser, Hyperhydrose.

Infos über unsere vielfältigen Behandlungen erhalten Sie unter www.laserinstitut.ch oder in einem persönlichen, kostenlosen Beratungsgespräch.

Schön, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Dermatologisches Laserinstitut
Hofstettenstrasse 15E, 3600 Thun
Telefon 033 223 35 33, info@laserinstitut.ch
laserinstitut.ch.



DERMATOLOGISCHES
LASERINSTITUT

«Schräge» Engel aus Treibholz, angeschwemmt an den Ufern unserer Seen

Ruth Berchtolds Treibholzengel sind einmalig. Lange waren sie auf ihrer Reise durch Bäche und Flüsse unterwegs, bis sie am See ihr ruhiges Ufer gefunden hatten.

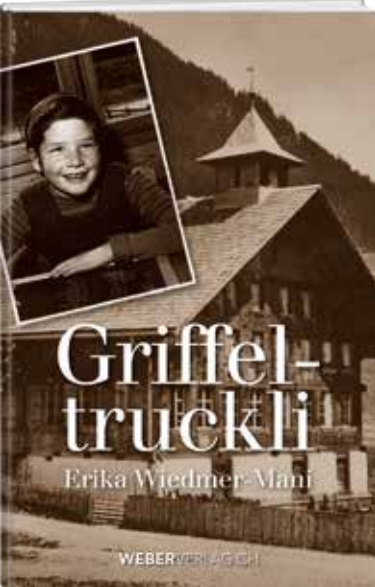
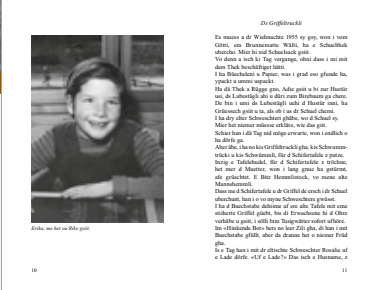
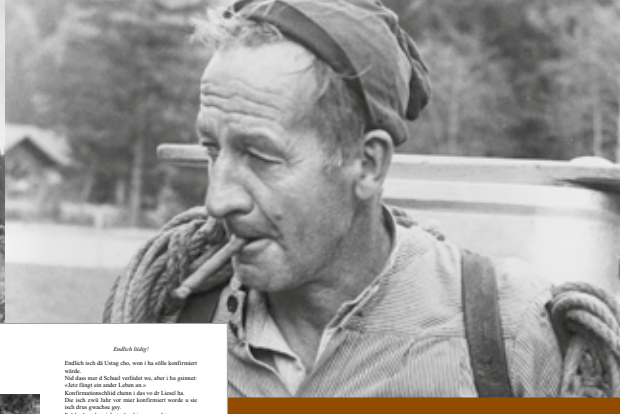


Auf «Treibholz-Streifzüge» an den stillen Ufern des Brienzersees findet Ruth Bärchtold ihre besonderen Werkstücke. Es braucht nur wenige Schnitte mit der Säge und ihre Engel stehen. Oft auch etwas schräg, als natürliche Schutzengel zu neuem Leben erwacht. Engel – gross und klein, schlank oder etwas breit – stehen sie im festlich de-

korierten Heimatwerk. Sie warten gespannt wohin die nächste Reise geht...

Wir sind für Sie da
Montag bis Freitag
9.00 – 12.00 und 13.30 – 18.30 Uhr
Samstag
9.00 – 16.00 Uhr

Heimatwerk Interlaken
Höheweg 115
3800 Interlaken
Telefon 033 822 16 53



ERIKA WIEDMER-MANI
GRIFFELTRUCKLI

136 Seiten, 13×20cm, gebunden
ISBN 978-3-03818-090-6
CHF 29.–

ERIKA WIEDMER-MANI GRIFFELTRUCKLI

Ein Berndeutsch-Erzählband von der Autorin von
«Für nes Füfi Brot» und «JakobsKinder».

Mit «Griffeltruckli» erscheint ein weiteres Mundartbuch der Bergbäuerin Erika Wiedmer. Gern und ohne Sentimentalität erinnert sich die Autorin an ihre Schulzeit, an die Pausenmilch, an das Fernsehen, das sie nur vom Hörensagen kannten und an ihre Zeit als Angestellte in einem noblen Haushalt. Einmal mehr lässt uns die Autorin an ihrem grossen Erinnerungsschatz teilhaben.

«Eh wie doch di Zyt vergiit!
Mier his grad iismal zeme gsiit,
mier wärme gärn di alte Gschichte
u tüe o viel vo früehier bbrichte.
Lengschte isch di Zyt verby
wo mier jung u schön sy gsy.
Mier wärde elter, so oder so,
wo isch imel o di Zyt hi cho?»

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «GRIFFELTRUCKLI»
zum Preis von je CHF 29.– (inkl. Versandkosten) ISBN: 978-3-03818-090-6

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Datum _____ Unterschrift _____

Talon einsenden/faxen an: Werd & Weber Verlag AG, Gwattstr. 144, 3645 Thun, Fax 033 336 55 56.
Bestellen Sie auch online oder per Mail: www.weberverlag.ch, vertrieb@werdverlag.ch

10 Jahre Bamboo & Art !!

Wir feiern! - Wir sagen Danke! - Du profitierst!

Di, 24. - Sa, 28. November 2015

•Während der ganzen Woche erhältst Du 10% aufs ganze Sortiment (inkl. Aktionen).

Fr, 27. + Sa, 28. November 2015

•10% Rabatt aufs ganze Sortiment hast Du auf sicher (inkl. Aktionen).

•**Glücksrad:** Mit etwas Glück siehst Du Dir an diesen beiden Tagen bis zu **60% Rabatt** auf Deinen Einkauf (inkl. Aktionen) Oder vielleicht gewinnst Du ein kleines Geschenk oder einen Prosecco!

•**Kinderfischen**

Wir freuen uns auf Deinen Besuch.
Dein Bamboo & Art Team

Bamboo & Art
Stedli-Zentrum
3800 Unterseen
Tel.033 821 28 30



www.bamboo-and-art.ch

art7 theater

Schneewittchen – das neue Märchen von art7

Inszenierung frei nach Gebrüder Grimm, Deborah Lanz
16. Dezember 2015, Kursaal Interlaken, Theatersaal



Vorverkauf
Buchhandlung Krebser
Höheweg 11
3800 Interlaken
www.art-7.ch
Telefon 079 532 55 61

Janine's
Nail·Piercing·Tattoo·Studio
TEL. 033 821 28 30

HAUPTSTRASSE 51
3800 UNTERSEEN
STEDLI ZENTRUM

AND MUCH MORE..

*FÜR NEUKUNDINNEN
UND TERMINE
WELCHE AN DEN
BEIDEN TAGEN
VEREINBART
WERDEN

27. NOVEMBER 2015
10:00 - 21:00

NEUERÖFFNUNG

28. NOVEMBER 2015
10:00 - END

FIND US ON

PIERCINGS ALLE 80.-
TATTOO 25%*
NAIL: SET NEU 70.-*
AUFFÜLLEN 45.-*

APERÖ UND VERPFLEGUNG

Airbrush Beutler
LIVE VOR ORT

Liebes Publikum

Bereits zum achten Mal dürfen wir eine Weihnachtsproduktion ankündigen, und diesmal wagen wir uns an ein ganz besonderes Projekt: wir werden den Kursaal Interlaken bespielen, und sämtliche Vorstellungen finden an einem einzigen Tag statt, nämlich am **Mittwoch, 16. Dezember 2015!** Deborah Lanz wird eine klassische Inszenierung zeigen, die vom Zeitalter der Gebrüder Grimm inspiriert ist. Auf der Bühne werden sowohl Kinder wie auch Erwachsene zu sehen sein.

«Schneewittchen» ist für kleine und grosse Menschen ab sechs Jahren geeignet. Die Grossen möchten wir auf die Abend-Vorstellung um 20 Uhr hinweisen – und auf die Gelegenheit für einen originellen Firmenanlass.

Wir freuen uns jetzt schon darauf, unser «Schneewittchen» in den Kursaal bringen zu dürfen!

Eine farbige Herbstzeit wünscht Ihr Theater art7

Vorstellung

Mittwoch, 16. Dezember 2015
10.00/ 14.00/ 16.00/ 20.00 Uhr

Spielort

Kursaal Interlaken, Theatersaal

Eintritt

Kinder: CHF 20.–
Erwachsene: CHF 27.–

Gutscheine sind online oder telefonisch bestellbar.

staunen – erleben – geniessen

> herbstzauber am niederhorn

Machen Ihnen die grauen Tage zu schaffen? Dann geniessen Sie die letzten Sonnenstrahlen des Spätherbstes am Niederhorn.

Neu sind vom 9. November bis 14. Dezember 2015 Bahnen und Berghaus (Selbstbedienungsteil) jeden Samstag, Sonntag und Montag in Betrieb.

Telefon 033 841 08 41
niederhorn.ch/herbstzauber



SIMPLY CLEVER

ŠKODA



STIL
ERLEBEN
RAUM
ERLEBEN

www.skoda.ch

New ŠKODA Superb ab 26'910.-

Stil erleben, Raum erleben – im neuen ŠKODA Superb Combi. Mit brillantem Design, klassenbestem Platzangebot und unschlagbarem Preis-Leistungs-Verhältnis stösst er in neue Sphären vor. New ŠKODA Superb Combi – jetzt bei uns Probe fahren. ŠKODA. Made for Switzerland.

New Superb Combi Active 1.4 I TSI, 125 PS, 6-Gang manuell, 26'910.-. Abgebildetes Fahrzeug: New Superb Combi Style 1.4 I TSI, 150 PS, 6-Gang manuell, Lackierung Candy Weiss, Leichtmetallräder 19» «PHOENIX», 34'452.-. 5.2 l/100 km, 120 g CO₂/km, Energieeffizienz-Kategorie: B. Durchschnitt aller verkauften Neuwagen: 144 g CO₂/km. Alle Preise unverbindliche Empfehlung des Importeurs.

Touring Garage Auto Berger AG

Oberegasse 44a
3812 Wilderswil
Tel. 033 822 77 88
www.touring-auto.ch



«Ehefrau wider Wille...»

Ein Lustspiel in drei Akten von Peter Hinrichsen

Äs brucht finechlei Gäld für em Junggsell Willi Meier si liederlich Läbeswandel z'finanzieren. Füraa isch si Unggle Alois für das zueständig. Dr Unggle leit ungehür Wärt druf, das dr Willi endlich solid wird u droht ihm nume no Gäld z'schicke, wen är sich besseret. Drufahi verstrickt sich dr Willi i geng grösseri Lugeni. Z'Stück spilt im Feriehus vom Walter Maier im sonnige Tessin. D'Hushälteri Luisa Spumante mit ihrem Tessiner-Charme u em Walter si Frou, d'Petra, kümmere sich um z'Wohl vo de zahlrich erscheinende Gescht. Was passiert, we dr Unggle Alois mit sir Frou Frieda im Tessin uftoucht u weli Rolle d'Paula, dr Alfred, u d'Frou Vogel vom Mode-Salon spile, erfahret ier de no gli. Fröiet öich uf: Feriestimmig im Tessin, ä Huufe z'Lache, Lugeni u wie geng es Riese-Gstürm...! Mier wünsche öich viel Vergnüege!



Hotel Bären Ringgenberg

Samstag, 14. November, 14.30 Uhr
Tombola

Samstag, 14. November, 20.00 Uhr
Tanz mit den Gletscherschären,
Tombola

Platzreservierungen Ringgenberg
Lebensmittel Steiner Goldswil
Tel. 033 822 63 92 oder
www.theatergruppe-staubbach.ch

Eintritt

Erwachsene Fr. 15.–
Kinder Fr. 5.–

Nach dem Theater jeweils freier Eintritt zum Unterhaltungsprogramm!

Platzreservierungen Lauterbrunnen
Petra Abbühl, Telefon 079 598 01 72
oder www.theatergruppe-staubbach.ch

Der weiterfahrene Arzt Dr. Giorgio D'Alessandro bietet ab November auch am Mittwoch Beratungen und Therapien an
Schwerpunkte: Schmerzen, akute & chronische Entzündungen, Angststörungen, Depressionen



praktischer Arzt
 Facharzt für physikalische Medizin und Rehabilitation

Master-Abschlüsse in
 Thermalmedizin und TCM/Akupunktur (FMH)

Weiterbildungsdiplome in Neuraltherapie,
 Psychotherapie, med. Hypnose, Homöopathie,
 ayurvedischer und tibetischer Medizin

Vizepräsident SIMA (Italienische Gesellschaft für Umweltmedizin)
 delegierter Arzt für die Schweiz FEMTEC (Thermalmedizin und med. Klimatologie)
 Honorarprofessor Republican Children's Rehabilitation Center, Astana, Kazakistan

Sprachen: deutsch, italienisch, englisch, russisch

Abrechnungen ausschliesslich über die Zusatzversicherung Ihrer Krankenkasse



Thunstrasse 51 C, 3700 Spiez, admin@naturheilzentrum-oberland.ch
 Terminvereinbarung: Telefon 033 221 77 47



Badminton

Kostenloses Schnupperspiel

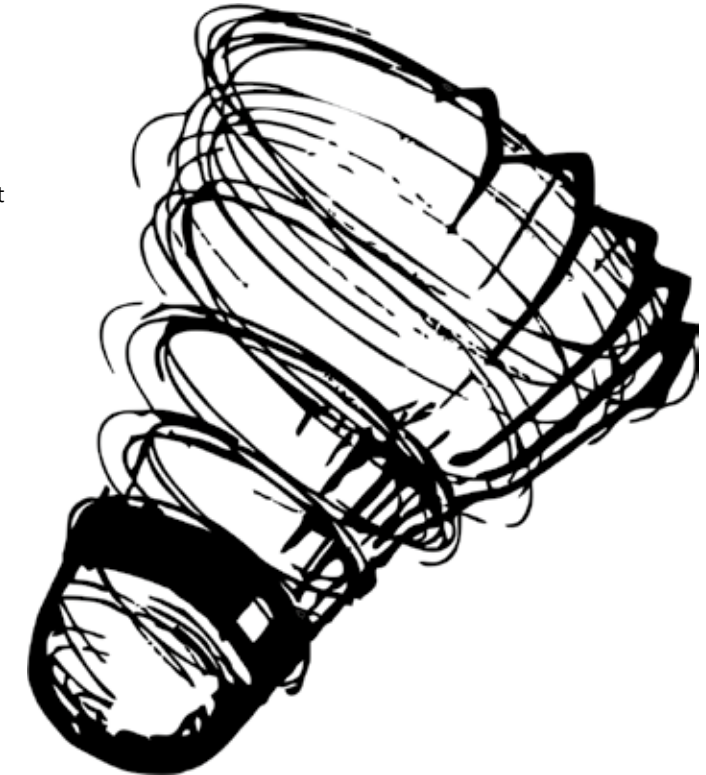
Am 9., 16. und 23. November 2015 sind Badmintonspieler eingeladen uns in der Gymerhalle Interlaken zu besuchen und mitzuspielen. (Badmintonracket mitnehmen, Shuttle sind vorhanden).

Wir spielen ab 19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr.

Weitere Informationen

www.bcboedeli.weebly.com

Der Badmintonclub Bodeli 1208 freut sich auf zahlreiche Besucher.



DER NEUE TOYOTA AURIS



ALWAYS A BETTER WAY



Jetzt Probe fahren!

toyota.ch

garage
zimmermann ag
 unterseen

www.garage-zimmermann.ch

Garage Zimmermann AG
 Offiz. Toyota-Vertretung
 Seestrasse 109
 3800 Unterseen
 033 822 15 15

**Ihre Vertrauensgarage
 im Berner Oberland**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Auris Hybrid Swiss Trend 1,8HSD, 100kW, Ø Verbr. 3,9l/100km, Ø CO₂ 91g/km, En.-Eff. A, Ø CO₂-Emission aller in der Schweiz immat. Fahrzeugmodelle: 144 g/km. Toyota Gratis-Service beinhaltet kostenlose Servicearbeiten bis 6 Jahre oder 60'000 km (es gilt das zuerst Erreichte).

„Bären“ Hot Stone

jeden Freitag und Samstag Abend
Fleisch vom heissen Speckstein und
Fisch vom heissen Himalaya Salzstein



Wirtshaus zum Bären
Hauptstrasse 46
3806 Bönigen
033 822 19 51



ReThink the Way you Print



DAMIT VOM JAHRESBUDGET WAS ÜBRIG BLEIBT

SP swissprinted.ch
Ihr Online-Druckpartner aus der Schweiz



Zwei Vorträge über Ehe, Partnerschaft und Familie

Jeweils donnerstags um 19.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Matten

«Szenen einer Ehe» –

Geschichten aus dem Paar-Alltag

**Donnerstag, 12. November 2015,
19.30 Uhr**

Geschichten aus der Praxis – zum Lachen und zum Heulen. Von guten Wendungen, von unerwarteten Lösungen, vom Scheitern und Neuanfangen. Unser bewusstes Denken hat die Tendenz, sich vom Gewohnten und Befürchteten lähmen zu lassen. Geschichten umgehen diese Tendenz elegant. Sie bergen oftmals tiefe Wahrheiten, die dazu anregen, ein Problem anders als bisher zu betrachten. Der Vortrag ist ein Buffet voller Geschichten rund um die Ehe und andere Schwierigkeiten.

uns, ein biologisches System, eine Lebenskraft, die uns schützt und leitet. Nicht das Bekämpfen, sondern paradoxerweise die Akzeptanz der Angst führt wieder zu Sicherheit und Gleichgewicht und zu Problemlösungen. Es wird konkrete Hilfestellung, insbesondere auch für Krisensituationen, vermittelt.

Kirchgemeindehaus Matten
Herziggässli 21
3800 Matten bei Interlaken

Die Vorträge sind öffentlich
Dauer: ca. 90 Min. Eintritt frei

Referenten

Donnerstag, 12. November 2015

Werner Schächli,
lic. phil. I, Psychologe FSP

Donnerstag, 19. November 2015

Maja Schächli-Frutiger,
dipl. Psychologin IAP
www.systemis.ch

Individual-, Paar- und
Familientherapeuten
Tel. 033 822 25 20
wschaepi@hotmail.com
maja.schaepi@hotmail.com
www.refbejus.ch

«Keine Angst vor der Angst»

**Donnerstag, 19. November 2015,
19.30 Uhr**

Wir kennen alle dieses Grundgefühl. In Partnerschaft und Familie können viele Ängste auftreten: Angst vor Konflikten, vor Verlust, vor Nähe, Existenzängste, unverarbeitete Ängste, Sorgen alltäglicher Art usw. Manchmal sind es persönliche, tief liegende Ängste, meist sind Krisen, schwierige Ereignisse oder Übergänge im Leben verbunden mit Angst. Angst ist ein wichtiger Teil von

UNTERSCHNEIDE
DICH



CITROËN C4 CACTUS

AB CHF 13'950.-

enjoy PRÄMIE
BIS ZU
5'200.-



CITROËN ~~enjoy~~ TOTAL Angebote gültig für alle zwischen dem 1. und dem 31. Oktober 2015 an Privatkunden verkauften Fahrzeuge; nur Gültig für Fahrzeuge aus dem Lagerbestand; nur bei den an der Aktion beteiligten Händlern. Empfohlene Verkaufspreise. Citroën C4 Cactus 1.2 PureTech 82 Manuell Live, Verkaufspreis CHF 19'150.-, Enjoy-Prämie CHF 5'200.- (entspricht einer Cash-Prämie von CHF 4'500.- und einer Eintauschprämie von CHF 700.-), CHF 13'950.-; Verbrauch gesamt 4,6 l/100 km; CO₂-Emission 105 g/km; Treibstoffverbrauchs-kategorie B. Abgebildetes Modell mit Optionen: C4 Cactus 1.6 BlueHDI 100 S&S Manuell Shine, Katalogpreis CHF 28'470.-; gesamt 3,5 l/100 km; CO₂ 92 g/km; Kategorie A. Der Durchschnittswert der CO₂-Emissionen aller immatrikulierten Neuwagen beträgt für das Jahr 2015 144 g/km. Eintauschprämie nur gültig bei Übernahme eines Fahrzeugs, das seit mindestens sechs Monaten auf den Namen des Kunden zugelassen ist.

GARAGE BURGSEELI AG

3805 Goldswil garage-burgseeli.ch 033 822 10 43

Woche der Religionen 2015

Vortrag, Ausflug und Gottesdienst

Vortrag zu «Mission heute...»

Dienstag, 3. November 2015 um 19.30 Uhr in der Bibliothek in Ringgenberg

Von Pfr. Dr. Ch. Weber, Studienleiter von Mission 21, Basel

Ausflug ins Münster und ins Haus der Religionen, Bern

Samstag, 7. November 2015

Abfahrt ca. um 12.15 Uhr, Rückkehr um ca. 18.30 Uhr. Reise mit ÖV. **Einzelpersonen, Familien, Jung und Alt** sind herzlich zu diesem Ausflug eingeladen. Ein **Kinderpassangebot**.

Anmeldung bis 31. Oktober an das Pfarramt, Telefon 033 822 20 53. Das detaillierte Reiseprogramm folgt nach eingegangener Anmeldung.

Gottesdienst mit der Migrationskirche «EL SHALOM» aus Äthiopien und Eritrea, anschliessend Mittagessen

Sonntag, 8. November 2015, 9.45 Uhr in der Burgkirche Ringgenberg

Nach der Frage zu unserem heutigen Missionsverständnis und dem Besuch des «Hauses der Religionen» in Bern feiern wir zusammen mit einer Kirche von MigrantInnen aus Äthiopien und



Eritrea einen gemeinsamen Gottesdienst und laden alle GottesdienstbesucherInnen zu einem äthiopischen Mittagessen ein.

Anmeldung für das Mittagessen bitte bis 31. Oktober an das Pfarramt, Telefon 033 822 20 53

Herzliche Einladung an alle!

Kirchgemeinderat, Pfarramt und OeME Kommission

Advänts-Märit u Chilche Fescht in der malerischen Altstadt von Unterseen

Samstag, 21. und Sonntag, 22. November auf dem Stadthausplatz

Wo würde ein Markt in der vorweihnächtlichen Zeit besser hinpassen als in die Altstadt von Unterseen mit der Kirche als historisches Wahrzeichen. Schon im Mittelalter war auf dem Stadthausplatz munteres Markttreiben angesagt. Heute werden der Advants-Märit und das Chilche-Fescht, zum Treffpunkt für die ganze Familie.

Uf em Advänts-Märit

- stehen 50 geschmückte Holzhäuschen
- bieten Kunsthandwerker ihre Waren an
- der Streichelzoo
- ein Karussell
- die Jugendmusik und die Schillermusik spielen auf
- der Samichlous kommt zu Besuch
- es duftet nach Glühwein, Chäsbrätel und Bratwurst

Konzert auf dem Stadthausplatz

- Schillermusik, Samstag 16.00 Uhr
- Jugendmusik Unterseen, Samstag und Sonntag 14.00 Uhr



Chilche Fescht, im Schloss, im FUTURA, in der Kirche und auf dem Stadthausplatz

Samstag, 21. und Sonntag, 22. November, gemeinsam mit dem Advänts-Märit

Das traditionelle Chilche Fescht bietet eine vergnügliche, sinnliche Einstimmung in die Adventszeit. Der Reinerlös unterstützt Obstbauern in Armenien. Durch das Hilfsprojekt des HEKS werden Bauern ausgebildet, neue Anbaumethoden gefördert und die Vermarktung der Früchte verbessert.

Am Chilche Fescht

- Im FUTURA finden Sie Handarbeiten, Adventskränze, ein Flohmarkt und die FUTURA-Beiz
- Im Schloss können Kinder spielen, Lebkuchen verzieren, Schminken, Schlangenbrot backen, Clown (Samstag), Räbeliechtli schnitzen und anschliessend Umzug (Samstag, 17.30 Uhr), Geschichten-Stube (Sonntag).
- Auf dem Stadthausplatz Kerzenziehen und Infostand

Konzerte in der Kirche

- Adventssingen mit Annette Balmer, Samstag 20.00 Uhr
- Adventskonzert mit Martin Heim, Sonntag 17.00 Uhr



IN HÜLLE UND FÜLLE

...bei **ALJA** an der Niesenstrasse 26 in Interlaken

Freitag, 06.11.2015 08.30 – 18.30 Uhr
Samstag, 07.11.2015 09.00 – 16.00 Uhr

Wir freuen uns, Ihnen bei warmem 'eingehülltem' Moscht und Teigtaschen unsere tollen Ideen 'in Hülle und Fülle' zu zeigen.

Aktion: 15 % Rabatt
auf Stoffe, Mercerie und Nähmaschinen

„Nähen macht glücklich“



Wir freuen uns auf Sie

Ihr ALJA Team

www.alja.ch Tel. 033 822 18 53

brother
at your side



Bahnhofstrasse 24
3800 Unterseen
Tel. 033 822 21 90
www.voegeli-interlaken.ch



Mit einfachen Schritten zum Keramik Kochfeld



Ihre Herdplatten tauschen wir schnell und professionell aus.

In Holz oder Chromstahl – wir integrieren
Ihr **NEUES Keramik Kochfeld!**



Gebr. VÖGELI AG: Das grösste Elektrofachgeschäft im Berner Oberland!

Erzählkünstler Ferruccio Cainero und die Reise in den «Cosmos»

Samstag, 14. November 2015, 20.15 Uhr, Schlosskeller Interlaken



Vorverkauf
Buchhandlung Krebsler
Höheweg 11
3800 Interlaken
Tel. 033 822 35 16
buchoberland@krebser.ch

Tickets
Erwachsene Fr. 30.–
bis 16 Jahre 20.–

Informationen
www.ferrucciocainero.ch
www.artecultura.ch

Schlosskeller Interlaken
das Kleintheater hinter
der Schlosskirche
Interlaken
www.schlosskeller.ch

Witzig und anschaulich erzählt der Erzählkünstler in seinem aktuellen Programm vom Leben und Abenteuer des Mechanikers Toni. Er nimmt sein Publikum mit auf eine abenteuerliche Reise – leicht und unterhaltsam, poetisch und verblüffend bringt Reiseleiter Cainero seinen Zuhörern den «Cosmos» näher. Ohne physikalische Gesetze, ohne mathematische Formeln, aber mit der Gabe, selbst komplexe Geschehnisse lustvoll einfach zu erklären. Man hört nicht einfach zu, nein, man lebt mit, hält sich am Stuhl fest und ab und an den Atem an. Nach 75 Minuten landet der Theatersaal wieder im Hier und Jetzt, reibt sich

verblüfft die Augen und staunt, wie unendlich kreativ das Universum doch ist.

Mit «Cosmos» kehrt der mehrfach ausgezeichnete Erzählkünstler und Regisseur nach einer Auszeit auf die Bühne zurück – es ist die fulminante Fortsetzung seines bisherigen Schaffens und verspricht einmal mehr Erzählkunst vom Feinsten, präsentiert in bewährter Manier mit Charme, Schalk und Augenzwinkern.

**PS: der Schlosskeller kann auch für
Privatanlässe gemietet werden**
www.schlosskeller.ch

Carlton-Europe Hotel
Bernensis Hotel AG
Höheweg 92-94
3800 Interlaken



www.carltoneurope.ch
Tel. +41 (0)33 826 01 60
info@carltoneurope.ch

Faszinierend anders

Individuell eingerichtete Zimmer mit prächtigem Blick auf den neu gestalteten Hotelpark und das Jungfraumassiv oder die Aare...



Erfrischend anders

15 moderne, helle Gästeapartements, Ferienwohnungen oder Alterswohnungen mit Kochgelegenheit «The Carlton-Europe Studio Line».



Einzigartig anders

Unser Natur-Schwimm- und Badeteich. Der erste Sprung ins kühle Nass.



Unvergesslich anders

Von Montag bis Samstag liefern wir unsere feinen Menüs in Interlaken, Unterseen und Matten aus. Nebst dem Mahlzeitendienst sind folgende Leistungen buchbar:

- ♦ Einkaufs-Service/Housekeeping
- ♦ Haushalts- und Hauswartarbeiten
- ♦ Wäsche- und Bügelservice/Abhol- und Bring Service inklusive

CE Mahlzeitendienst und vieles mehr

Man muss die Feste feiern, wie sie fallen, ob Hochzeiten, Weihnachtsfeiern, Geburtstage, Taufen, Firmenanlässe & viele weitere Bankette und Seminare hinterlassen bleibende Erinnerungen. Fragen Sie an der Réception nach den passenden Unterlagen und nach einer individuellen Beratung.



Die Philosophie der Weinkultur

Weinhandlung Ritschard AG

IGA

Mittwoch 18.11. bis Sonntag 22.11.2015

Besuchen Sie uns an unserem Stand...

...Nummer 53!

Dieses Jahr mit neuen Weinen aus Mallorca und Sizilien. Lassen Sie sich inspirieren und tauchen Sie bei uns in die Welt der genussvollen Weine ein...

Wir freuen uns auf Sie!

In Zusammenarbeit mit



Aarmühlestrasse 17, 3800 Interlaken
Tel: 033 822 45 45, ritschard@salgescher-weinkeller.ch



Matinée mit Dres Balmer

Sonntag, 29. November 2015, 11.15 Uhr, Schosskeller Interlaken

Die Reise um ein verborgenes Meer

Ein so prächtiges Gebilde auf der Landkarte ist das Baltische Meer, dass man es sofort umrunden möchte. Doch das ist nicht ganz so einfach, wie man dachte, denn es besteht nicht nur aus der Ostsee, sondern da sind auch noch der Bottnische, der Finnische und der Rigaer Meerbusen, und die 6500 Kilometer lange Reise führt durch acht Länder. Deutschland und Dänemark sind dem Westeuropäer noch einigermaßen vertraut, Schweden und Finnland bescheren die längsten und hügeligsten Routen durch spärlich besiedelte Gegenden und unendliche Wälder, meist abseits der Küste. Das Meer in Sichtweite haben Ostseereisende erst im zweiten, dem südöstlichen Teil, von Russland über Estland, Lettland, Litauen, Kaliningrad und Polen bis Deutschland. Dies ist eine Reise mit viel Wind auf vorwiegend guten Strassen mitten durch grandiose Wildnis, unendliche Einsamkeiten, verschiedene Kulturen und, ein Vierteljahrhundert nach der



Dres Balmer

Wende, durch spannende europäische Gegenwartsgeschichte.

Dres Balmer hat die Rundreise im Sommer 2014 unternommen und liest aus dem Ostsee-Buch, das er am Schreiben ist.

Vorverkauf

Buchhandlung Kребser
Höheweg 11
3800 Interlaken
Tel. 033 822 35 16
buchoberland@krebser.ch

Tickets

Fr. 20.–

Schlosskeller Interlaken
das Kleintheater hinter
der Schlosskirche
Interlaken
www.schlosskeller.ch

PS: der Schlosskeller kann auch für
Privatanlässe gemietet werden
www.schlosskeller.ch

Von den Zusatzversicherungen der Krankenkassen anerkannt



Gutschein (gültig für 1 Jahr ab November 2015)
für eine kostenlose Zungen- und Puls-Diagnose

Alpenstrasse 36, 3800 Interlaken
www.gongtcm.ch, Tel: 033 525 08 18

Weihnachtszauber in Brienz

Herzlich laden wir Sie zu unserer alljährlichen Weihnachtsausstellung ein:

Freitag, 6. November 17.00–21.00 Uhr
Samstag, 7. November 10.00–17.00 Uhr
Sonntag, 8. November 12.00–17.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

FLÜBO Hauptstrasse 109
3855 Brienz
Telefon 033 951 19 64
Haus für schönes Wohnen fluebo.ch



Liebe Bären-Freunde

Die Wildsaison ist im vollem Gange,
wir laden Sie herzlich zu unserem

einzigartigen Wilderswiler Wildbuffet ein.
Samstag, 31. Oktober, ab 18.30 Uhr

Aperitif mit hausgemachten Häppchen, feine Suppe, reichhaltiges Vorspeisenbuffet, vom Pfeffer zum Rücken à discrétion dazu eine Auswahl an auserlesenen Beilagen, die passende Süssspeise.



CHF 78.00

Das Original «Schweizerische Gemütlichkeit»

Wir freuen uns auf Ihre Tischreservation
365 Tage sind wir für Sie da!

Hotel Bären Wilderswil AG, Oberdorfstrasse 1, 3812 Wilderswil
Wir freuen uns auf Ihre Tischreservation: Tel. 033 827 02 02

Noss Schulzentrum
Schlüsslistrasse 7 3700 Spiez
Tel. 033 655 50 30

NOSS

INFORMATIONSVORANSTALTUNG Dienstag, 17. November 2015

Beginn: 19:30 Uhr im Noss Schulzentrum
Es ist keine Anmeldung erforderlich

9. und 10. Schuljahr

Real- oder Sekundarschule
Berufs- oder Mittelschulvorbereitung

Handels- und Hotelhandelschule

Bürofachdiplom VSH nach 1 Jahr
Kauffrau/Kaufmann EFZ nach 3 Jahren

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

die noss in spiez macht schule 033 655 50 30



noss.ch

Schulzentrum



Bea von Malchus «Die Nibelungen» – ein Solotheater

Freitag, 6. November 2015, 20.15 Uhr, Stadtkeller Unterseen

Ein Mordsvergnügen. Liebe, Rache, Geldgier, Mord und Totschlag!

Das Nibelungenlied ist einer der packendsten Stoffe des Mittelalters. Mit dem IC Walhalla wird das Publikum an den Hof zu Worms entführt. Dort scheint die Welt in Ordnung zu sein:

der Weinkeller ist voll, die Königstochter die Schönste weit und breit, das Regierungstrio gelassen und sein Berater klug, bis eines Tages ein blonder Ritter in den Burghof einreitet und alles auf den Kopf stellt:

Hat Gunther ein Alkoholproblem? Ist Gernot noch bei Trost? War Brunhild gedopt? Ist Giselher schwul und Hagen in Kriemhild verliebt? Am Ende jedenfalls sind alle tot, bis auf einen dicken Kater namens Wagner.

Eintritt

Fr. 25.–, Jugendliche bis 16-jährig Fr. 15.–

Vorverkauf bei:

Dropa Drogerie Günther
Bahnhofstrasse 25, 3800 Unterseen
Tel. 033 826 40 40, Fax 033 826 40 41
Filiale Zentrum Interlaken Ost,
Telefon 033 823 80 30

Der Verein «Stadtkeller» dankt der Dropa Drogerie für den Vorverkauf!

Genügend Parkplätze im Parkhaus Stedtlizentrum vorhanden.

*Voranzeige:
Kultur am Mittwoch
Begegnungen unter dem
Motto «näher dran»*

*Mittwoch, 11. November
2015, um 20.00 Uhr*



Sabine Altorfer-Sula



Arnold Kohler

*Gesprächsleitung:
Peter Grunder
Dauer ca. eine Stunde,
Eintritt frei*

MUSCHELN

DEN GANZEN MONAT NOVEMBER SERVIEREN WIR HERRLICHE FRISCHE MUSCHELN AUS HOLLAND !

Muscheln "Seemannsart", 1 kg
In Weisswein gedämpft mit Zwiebeln, Lauch & Knoblauch Fr. 22.50

Muscheln "provençale", 1 kg
An Tomatensauce mit Provençale-Kräuter Fr. 22.50

Muscheln & Frites, 700g
Herrliche Seemannsmuscheln mit einem Körbchen Pommes Fr. 22.50



Brasserie 17
CAFÉ | BAR | RESTAURANT

ROSENSTRASSE 17, INTERLAKEN
TEL: 033 822 32 25

powered by **bluemax**

DISCO PARTY

Die ultimative Disco-Mirage Super Show
Das Beste der letzten 30 Jahre und die Hits von heute!

SAMSTAG, 31. OKTOBER und
SAMSTAG, 28. NOVEMBER
jeweils 21:00 - 03:00 Uhr

Helvetia Sport Bar
Bahnhofstrasse 6, Unterseen
Eintritt Sfr. 10.00 inkl. 1 Drink

Kunden der Bank EKI mit gültiger EKI-Maestrokarte erhalten 50% Ermässigung auf den Eintrittspreis



Marionettenbühne Wengen «Der gestiefelte Kater»

Sonntag, 15. November und Mittwoch, 18. November 2015, 15.00 Uhr,
Stadtkeller Unterseen

Der jüngste Sohn des Müllers ist traurig. Nicht genug, dass sein Vater gestorben ist. Nein, nun besteht auch noch das Erbe aus nichts weiter als einem Kater. Umso erstaunter ist der junge Müller, als sein neues Haustier plötzlich zu sprechen beginnt. Der seltsame Vierbeiner verspricht sogar, ihm

zu seinem Glück zu verhelfen. Alles, was es dazu braucht, ist ein Paar Stiefel. Der katzenschlaue Geselle ist fest davon überzeugt, dass sich der Müllerssohn als Ehemann der schönen Prinzessin sehr gut machen würde. Man muss sich nur noch ein paar Tricks ausdenken, wie der bettelarme Junge zum edlen Grafen wird und der böse Zauberer aus der Gegend verschwindet. Schon steht einer grossartigen Zukunft als König nichts mehr im Wege.

*Voranzeige:
Kultur am Mittwoch
Begegnungen unter dem
Motto «näher dran»*

*Mittwoch, 11. November
2015, um 20.00 Uhr*



Sabine Altorfer-Sula

Eintritt
Fr. 20.–, Kinder Fr. 15.–

**Vorverkauf ab Donnerstag,
5. November bei:**
Dropa Drogerie Günther
Bahnhofstrasse 25, 3800 Unterseen
Tel. 033 826 40 40, Fax 033 826 40 41
Filiale Zentrum Interlaken Ost,
Telefon 033 823 80 30

Der Verein «Stadtkeller» dankt der Dropa Drogerie für den Vorverkauf!

Genügend Parkplätze im Parkhaus Stedtlizentrum vorhanden.



Arnold Kohler

*Gesprächsleitung:
Peter Grunder
Dauer ca. eine Stunde,
Eintritt frei*

BailArte

Tanz und Lebensfreude Salsa cubana

Salsa Level I
Mo, 16. Nov.–21. Dez. 2015 (6x), 18.30–19.30 Uhr. Fr. 132.–

Zumba
Mo, 16. Nov.–21. Dez. 2015 (6x), 19.35–20.30 Uhr. Fr. 117.–

Salsa Level II
Mo, 16. Nov.–21. Dez. 2015 (6x), 20.35–21.35 Uhr. Fr. 132.–

Salsa Ladystyle
Di, 17. Nov.–22. Dez. 2015 (6x), 18.30–19.25 Uhr. Fr. 117.–

Zumba
Di, 17. Nov.–22. Dez. 2015 (6x), 19.35–20.30 Uhr. Fr. 117.–

Reggaeton
Di, 17. Nov.–22. Dez. 2015 (6x), 20.35–21.30 Uhr. Fr. 117.–

Kids Zumba
Mi, 18. Nov.–23. Dez. 2015 (6x), 15.00–15.50 Uhr. Fr. 90.–

Bachata Ladystyle mit Federica
Do, 19. Nov.–17. Dez. 2015 (5x), 20.00–20.55 Uhr. Fr. 98.–

Kurse Sonntag
29. Nov.–13. Dez. 2015 (3x), 17.00–19.00 Uhr. Fr. 132.–

Special Offer! Bei Anmeldung für zwei Kurse profitieren wir 50% Ermässigung auf den günstigeren Kurs.

BailArte
(Ferien: 29. Okt. – 15. Nov. 2015)
Kammstrasse 11, 3800 Interlaken
Telefon 076 421 41 86
info@bailarte.ch, www.bailarte.ch



Während unserer Öffnungszeit empfangen wir Sie jederzeit gerne für eine gratis Puls-Zungen-Diagnose

传统中医

Traditionelle chinesische Medizin

// Haben Sie Migräne, Kopfschmerzen oder Schwindel?
// Leiden Sie unter chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates?
// Plagen Sie Suchtprobleme (Rauchen, Esssucht)?
// Sind Verdauungsstörungen oder Wechseljahresbeschwerden für Sie ein Thema?

Gratis Puls-/Zungendiagnose nach den Methoden der TCM

Aarmühlestrasse 8, Interlaken, Tel. 033 822 22 00
www.china-medizin-interlaken.ch

Psychiatrie-Spitex Oberland NOI

Informationen zum Projekt und Angebot



Sie bilden den Führungsausschuss NOI: Susanna Zurbrügg, Geschäftsleiterin Spitex Niesen; Urs Kernen, Geschäftsleiter Spitex Interlaken und Umgebung; Corinne Banholzer, Geschäftsleiterin Spitex Oberhasli Oberer Brienzensee AG (v.l.n.r.)

Zum Projekt

Um dem zunehmenden Bedarf an Psychiatriepflege begegnen zu können, gehen die Spitex-Organisationen Niesen, Oberhasli, Oberer Brienzensee AG sowie Interlaken und Umgebung gemeinsame Wege als Psychiatrie-Spitex Oberland NOI. NOI steht für die Anfangsbuchstaben der jeweiligen Spitexorganisation und bedeutet auf Italienisch «WIR».

Das Projekt wurde im Januar 2013 von der Spitex Interlaken und Umgebung

gestartet und aufgrund der positiven Entwicklung und Regionalisierung bis 30. September 2015 verlängert. Jetzt wird das Angebot in den ordentlichen Betrieb überführt.

Das Betriebskonzept und die Vereinbarungen, welche die Zusammenarbeit der Organisationen regelt, wurden im Mai 2015 von den Vorständen bzw. vom Verwaltungsrat genehmigt und unterzeichnet.

Ziel der Psychiatrie-Spitex Oberland NOI ist die gemeinsame Abdeckung

im Bereich psychiatrische Pflege im Versorgungsgebiet der Organisationen, welches auch dem Gebiet der spitäler fmi ag entspricht. Die Spitexorganisationen Grindelwald, Lauterbrunnen und Reichenbach sind mittels einer Personalvereinbarung eingebunden. Die Psychiatrie-Spitex Oberland NOI führt die drei Standorte Interlaken, Frutigen und Meiringen. Die fachliche Unterstützung wird durch die Psychiatrischen Dienste fmi ag mit den Standorten Interlaken und Frutigen gewährleistet.

Zum Angebot

Die Psychiatrie-Spitex Oberland NOI bietet psychisch beeinträchtigten/erkrankten Menschen im gewohnten Lebensumfeld eine professionelle Pflege und Begleitung an. Zu Beginn wird der Unterstützungsbedarf in Zusammenarbeit mit den Betroffenen, den Angehörigen, den involvierten Ärzten sowie weiteren Fachpersonen sorgfältig abgeklärt. Die Koordination mit anderen Leistungsanbietern, die bereits bei der Unterstützung mitwirken bzw. die Vermittlung von Leistungsanbietern, die zukünftig mitwirken könnten, gehört dazu.

Nach der Bedarfsabklärung sind folgende Leistungen möglich

- Beratung und Anleitung von Betroffenen und deren Angehörigen: z.B. im Umgang mit der Krankheit, im Umgang mit verordneten Medikamenten und Hilfsmitteln, Hilfe zur Selbsthilfe usw.



Gesa Grand, Projektleiterin Psychiatrie-Spitex Oberland NOI

- Planung, Organisation, Koordination der Behandlung mit Arzt und anderen Diensten, Behörden Erarbeiten und Einüben von Bewältigungsstrategien, Anleitung im Umgang mit Aggressionen, Angst und Wahnvorstellungen, Unterstützung/Begleitung bei der Bewältigung von Krisen und in schwierigen Lebensphasen, Unterstützung zur Vermeidung von akuter Selbst- oder Fremdgefährdung
- Trainieren von Verrichtungen und Alltagsfertigkeiten, Trainieren der sozialen Kontaktaufnahme und der Gestaltung von Beziehungen
- Erarbeiten und Einüben einer angepassten Tagesstruktur, Aktivitätsaufbau, Anleiten der Person zu Besorgungen, Anleitungen / Unterstützungen bei der Wohnungspflege und / oder bei der Körperpflege, Begleiten zu Arzt, Klinik, anderen Institutionen, Behörden
- Verabreichung und/oder Kontrolle der Medikamente, Unterstützung beim Einsatz von Orientierungshilfen und Sicherheitsmassnahmen

Spitex Niesen
Adelbodenstrasse 27
3714 Frutigen
Tel. 033 672 22 37
info@spitexniesen.ch

Spitex Oberhasli
Oberer Brienzensee AG
Spitalstrasse 13
3860 Meiringen
Tel. 033 972 39 39
info@spitex-oob.ch


Spitex Interlaken und
Umgebung
Untere Gasse 2
3800 Unterseen
Tel. 033 826 50 60
info@spitexinterlaken.ch

3-tägiger ACRYLMALKURS und POWERTEX mit anschliessender Ausstellung

Malkurs: 17.–19. November 2015 | Obere Gasse 4 | 3800 Unterseen | Gemeindesaal
Vernissage: Freitag, 20. November ab 17.00 Uhr.
Ausstellung: 21.–22. November

Diese Ausstellung ist kostenfrei und nur für diejenigen Personen bestimmt, die an diesem Kurs teilnehmen. Weitere Infos finden Sie hier: www.malschule-art.ch | Tel. 079 274 74 54 | Judith Frischherz


Wir freuen uns auf Sie und nehmen Ihre Anmeldung gerne entgegen.



Es ist wieder Fondue- und Raclettezeit

- Neun verschiedene Fondue's
- Grosse Auswahl an Raclettekäse
- Eingemachtes von Staud's und von Familie Herzog
- Feine Kräutertees für die kalte Jahreszeit
- Würzige Käse aus dem Felsenkeller Gabelspitz
- Bestellen sie jetzt wieder ihre Zitrusfrüchte aus Sizilien

Outdoorfonduekessi für 15–20 Personen zu vermieten!




Hauptstrasse 90, Brienz
033 951 11 34
Jungfraustrasse 46, Interlaken
033 822 14 00
www.chaefritz.ch

frutiger sarbach
akupunktur und osteopathie
im zentrum von interlaken
www.frutiger-sarbach.ch

japanische akupunktur

- sanfte und nachhaltige therapie
- reguliert die psyché
- behandelt organstörungen
- beschwerden am bewegungsapparat
- fragen sie uns, wir beraten sie gerne



bernhard frutiger
akupunkteur sbo-tcm
k.kassen anerkannt

■ marktgasse 21, 3800 interlaken ● wir freuen uns auf ihren anruf: 033 821 61 56



Frohe Festtage!

WEIHNACHTS-GOURMET DINNER
24. UND 25. DEZEMBER 2015
4-Gang-Gourmet-Menü
CHF 65.– pro Person
exklusive Getränke

SILVESTER 2015
31. DEZEMBER 2015
6-Gang-Gourmet-Menü & DJ Musikunterhaltung
CHF 175.– pro Person
inkl. Begrüssungsaperitif & 1 Glas Champagner

INFO / RESERVIERUNG:
HOTEL ROYAL-ST.GEORGES INTERLAKEN
MGALLERY BY SOFITEL
Hoeheweg 139
CH-3800 Interlaken
Tel: +41 33 822 75 75
Fax: +41 33 823 30 75
h8983-re@accor.com
WEITERE INFOS UND ANGEBOTE:
royal-interlaken.ch



MANOR «Bismarck da Silva» Die Familien Mann und Bismarck gehören zu den Schenken zu den besten, die in der Region des Jura, insbesondere im Konzept des Weinbauens existieren. Diese beide Häuser vereinen die besten Familienkennzeichen zum Bismarckhaus Manor. Heute gehören die Weinreihen zum Bismarckhaus, knapp die Hälfte hat eine eigene Weinreihung. Der Rest wird von Manor Wein auf angekauften, beweideten und integrierten Flächen.

Die Weinreihungsbereiche von Manor (Bismarck) Bismarckhaus Manor sind in drei Zonen unterteilt, die nach der Anzahl an Weinreihen und der Weinreihungsbereiche unterteilt sind. Die Zonen sind: Manor, Bismarckhaus Manor und Bismarckhaus Manor. Die Zonen sind: Manor, Bismarckhaus Manor und Bismarckhaus Manor.

SCHWEIZ Die neue Jahrgang der Weinreihen ist im Jura, insbesondere im Konzept des Weinbauens existieren. Diese beide Häuser vereinen die besten Familienkennzeichen zum Bismarckhaus Manor. Heute gehören die Weinreihen zum Bismarckhaus, knapp die Hälfte hat eine eigene Weinreihung. Der Rest wird von Manor Wein auf angekauften, beweideten und integrierten Flächen.

Die Weinreihungsbereiche von Manor (Bismarck) Bismarckhaus Manor sind in drei Zonen unterteilt, die nach der Anzahl an Weinreihen und der Weinreihungsbereiche unterteilt sind. Die Zonen sind: Manor, Bismarckhaus Manor und Bismarckhaus Manor.

CHATEAU PICH-LANT Die neue Jahrgang der Weinreihen ist im Jura, insbesondere im Konzept des Weinbauens existieren. Diese beide Häuser vereinen die besten Familienkennzeichen zum Bismarckhaus Manor. Heute gehören die Weinreihen zum Bismarckhaus, knapp die Hälfte hat eine eigene Weinreihung. Der Rest wird von Manor Wein auf angekauften, beweideten und integrierten Flächen.

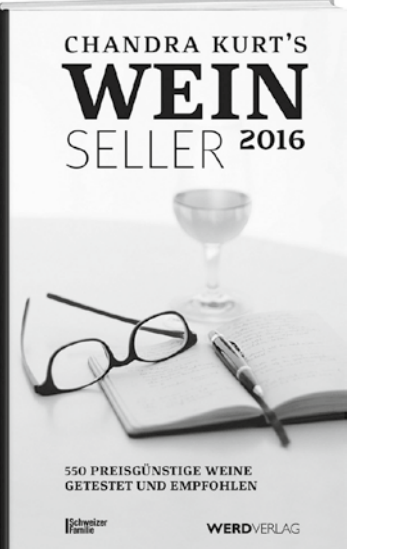
Die Weinreihungsbereiche von Manor (Bismarck) Bismarckhaus Manor sind in drei Zonen unterteilt, die nach der Anzahl an Weinreihen und der Weinreihungsbereiche unterteilt sind. Die Zonen sind: Manor, Bismarckhaus Manor und Bismarckhaus Manor.

REINER Die neue Jahrgang der Weinreihen ist im Jura, insbesondere im Konzept des Weinbauens existieren. Diese beide Häuser vereinen die besten Familienkennzeichen zum Bismarckhaus Manor. Heute gehören die Weinreihen zum Bismarckhaus, knapp die Hälfte hat eine eigene Weinreihung. Der Rest wird von Manor Wein auf angekauften, beweideten und integrierten Flächen.

Die Weinreihungsbereiche von Manor (Bismarck) Bismarckhaus Manor sind in drei Zonen unterteilt, die nach der Anzahl an Weinreihen und der Weinreihungsbereiche unterteilt sind. Die Zonen sind: Manor, Bismarckhaus Manor und Bismarckhaus Manor.

CHANDRA KURT'S WEINSELLER 2016

550 PREISGÜNSTIGE WEINE
GETESTET UND EMPFOHLEN



CHANDRA KURT
WEINSELLER 2016
550 PREISGÜNSTIGE WEINE
GETESTET UND EMPFOHLEN

CHANDRA KURT
WEINSELLER 2016
550 PREISGÜNSTIGE WEINE
GETESTET UND EMPFOHLEN

288 Seiten, 11,5 x 18,3 cm, broschiert
ISBN 978-3-85932-759-7
CHF 32.–

CHANDRA KURT WEINSELLER 2016
550 PREISGÜNSTIGE WEINE
GETESTET UND EMPFOHLEN

Der beliebte Schnäppchenführer in der 18. Ausgabe. Knapp 600 Weine neu verkostet und bewertet. Das ideale Geschenk für jeden Weingeniesser!

Gute Weine müssen nicht teuer sein – und dank der 18. Ausgabe des «Weinsellers» findet man sie problemlos. Die bekannte Weinautorin Chandra Kurt stellt Schnäppchen und Trouvaillen der Schweizer De-tailisten Aldi, Coop, Denner, Globus, Lidl, Manor, Spar und Volg vor. 550 Weine wurden neu verkostet, beschrieben und bewertet, ausser-dem gibt es Hinweise auf enthaltene Traubensorten und dazu pas-sende Speisen und Anlässe. Trotz Fokus auf das Schweizer Wein-schaffen werden Abfüllungen aus der ganzen Welt präsentiert – eine Selektion, die Chandra Kurt persönlich empfehlen kann. Preislich bewegt sich die Mehrzahl der Flaschen um die zehn Franken. Damit bleibt der «Weinseller» das Standardwerk für alle, die gerne preisbe-wusst einkaufen – seien es traditionelle oder junge Weingeniesser.

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «WEINSELLER 2016»
zum Preis von je CHF 32.– (inkl. Versandkosten) ISBN: 978-3-85932-759-7

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Datum _____ Unterschrift _____

Talon einsenden/faxen an: Werd & Weber Verlag AG, Gwattstr. 144, 3645 Thun, Fax 033 336 55 56.
Bestellen Sie auch online oder per Mail: www.werdverlag.ch, vertrieb@werdverlag.ch

Winterkonzert

28. November 2015, 20.00 Uhr, Türöffnung 19.30 Uhr, Kirche Unterseen

Musikverein
Interlaken
Unterseen
3800 Interlaken
www.mviu.ch
info@mviu.ch
facebook.com/
MVIU2015

Liebe Zuhörerinnen und Zuhörer

«Die Entwicklung eines Orchesters ist wie ein Baum, dessen Stamm Äste, Blätter und Früchte hervorbringen kann.» Neben diesen sichtbaren Merkmalen gehören zum Wachstum eines Ensembles auch Hingabe, Begeisterung und Leidenschaft. Von diesen Metaphern inspiriert komponierte Satoshi Yagisawa das Stück «Heart in Motion», das mit einer strahlenden Fanfare, gefolgt von einem warm klingenden Choral, seinem Namen alle Ehre macht. Wir eröffnen unser diesjähriges Winterkonzert mit diesem Werk, das sehr schön zur Entwicklung unseres Vereins passt.

«Terra Momentum» von Armin Kofler beschreibt den Wunsch eines Musikvereines nach einem neuen Probelokal. Das Stück beginnt mit einer Fanfare, welche die Fertigstellung des Problokals feierlich untermalt. Bald darauf erklingt der erste ruhige Teil, welcher den anfänglichen Wunsch nach dem Probelokal verkörpert. Die Wiederholung des Themas beschreibt dann den Enthusiasmus, mit dem an die Verwirklichung herangegangen wird. Im Musikstück wird schliesslich das Probelokal gebaut, mit viel Arbeit und einigen Schwierigkeiten, aber bald erklingen die Fortschritte und die Zuversicht zum Abschluss des Projektes.

Auch wir haben den grossen Wunsch nach einem passenden Vereinslokal, in dem wir uns langfristig einrichten können. Vielleicht hilft uns dieses Werk auf dem Weg dorthin.

Mit den beiden ungarischen Tänzen Nummer 5 und 6 machen wir einen Abstecher in die bekannte Klassik. Die insgesamt 21 ungarischen Tänze wurden in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts von Johannes Brahms für Klavier komponiert. Die Nummern 5 und 6 sind sicherlich die Bekanntesten davon.

Der «St. Florian Choral» ist ein eindrückliches Klangbild von Thomas Doss. Er schrieb diesen Choral in Gedenken an Anton Bruckner, welcher in der Stiftskirche zu St. Florian viele seiner unvergessenen Werke schrieb. Das Augustiner-Chorherrenstift St. Florian bei Linz ist eines der bedeutendsten Barockbauwerke Österreichs.

«Atlantis», ein prachtvolles Inselreich, reich an Gold, Silber und Oreichalkos – einem feurig schimmernden Metall, verschiedenen Bäumen, Pflanzen, Früchten und Tieren.

Prunkstück und Lebensmittelpunkt von Atlantis war die Königsstadt Basileia mit ihrer auf einem Berg gelegenen Akropolis und mehreren ringförmig angelegten Kanälen und mächtigen Mauern

drumherum. In der Akropolis ein Poseidontempel, innen wie aussen mit Gold, Silber und Oreichalkos überzogen.

Die Bewohner der Insel - die Atlantiden – eine mächtige Seemacht, die große Teile von Europa und Afrika unterworfen hatte. Als Atlantis es allerdings mit Athen aufnehmen wollte, wurden sie klar von den Athenern geschlagen. Die Atlantiden wurden von den Göttern für ihre Gier nach immer mehr Macht und Reichtum bestraft: kurz nach dieser Niederlage, um 9600 vor Christus, wühlte ein starkes Erdbeben die See auf und Atlantis versank innerhalb einem Tag und einer Nacht samt Bewohner komplett im Meer.

Mythos oder Realität? Niemand kann diese Frage mit Sicherheit beantworten, niemand hat Atlantis je gesehen. Aber wenn Sie die Augen schliessen, reisen Sie zusammen mit unserer Musik nach Atlantis, der versunkenen Stadt.

Schneeflocken fallen vom Himmel, die Landschaft ist weiss gepudert und wir begleiten Sie mit «Winter Wonderland» in einem Arrangement von Kazuhiro Morita auf einen Winter-Spaziergang.

Gerne laden wir Sie nach dem Konzert noch zu Glühwein und Punsch auf dem Stadthausplatz ein und wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit.



Programm

Heart In Motion –
Satoshi Yagisawa

Terra Momentum –
Armin Kofler

Ungarischer Tanz Nr. 5 –
Johannes Brahms, arr. Siegfried Rundel

Ungarischer Tanz Nr. 6 –
Johannes Brahms, arr. Hans Eibl

St. Florian Choral –
Thomas Doss

Atlantis –
Alexander Reuber

Winter Wonderland –
Richard Smith, Felix
Bernard, arr. Kazuhiro Morita

Herzlich und kompetent

Ansprechpartner



Thomas Rubin



Daniel Abegglen



Jeffrey Maurer-Rubin

Thomas Rubin • Bestattungsdienst

Interlaken Telefon 033 823 30 35 • Brienz Telefon 033 951 10 00 • www.thomasrubin.ch



**Radio BeO live
an der IGA in Interlaken**

IGA

Interlakner
Gewerbeausstellung
im Congress Centre
Kursaal Interlaken

läbig u zfride

**Vom 18. bis 22. November sendet
Radio BeO täglich vom Aussenstudio
an der IGA im Kursaal Interlaken –
komm vorbei!**

Programm unter www.radiobeo.ch

96.8 MHz
www.radiobeo.ch

Kulortreff
Schatzinsel

- Bist du zwischen 4 und 10 Jahre alt?
- Hast du Freude am Singen, Spielen und Basteln?
- Hörst du gerne Geschichten?

... dann komm und mach dich mit Kapitän Loro auf die Schatzsuche!

Mittwoch, 4. + 18. Nov. 2015
02. + 16.12.15
14.00 – 15.30 Uhr
Alpgasse 6, 3855 Brienz

Liebe Eltern
Wir freuen uns, Ihre Kinder bei uns begrüßen zu dürfen. Interessante Geschichten aus der Bibel, singen, spielen, basteln, viel Spass und ein kleines Zvierli stehen auf dem Programm.
Kontaktperson: Anja Thöni, Tel. 079 260 90 70



VOLKSHOCHSCHULE
OBERHASLI/REGION BRIENZ

Kurse November und Dezember 2015

Suche, finde und buche «deinen» Kurs!
Ich will es wissen! www.vhs-zib.ch

Weben Workshop

Nicole Güntert, Gadmen
Sie erhalten die Grundlagen und weben bereits ein erstes eigenes Werkstück
Sa, 21. Nov., 9.00–17.00 Uhr

Pensionsberatung

Raiffeisen Region Haslital-Brienz
Was muss ich mir für meine Pensionsplanung überlegen, was ist Wichtig für mein Alter?
Di, 3. Nov., 18.15–21.00 Uhr, allg. Info.

Ahnenforschung

Therese Metzger-Münger, Münsingen
Möchten Sie wissen wer Ihre Vorfahren waren? Wie/wo beginne ich, wie/wo bekomme ich Informationen?
Di, 1. Dez., 19.00–20.30 Uhr, Einführungs-Referat

Schule – anno dazumal

Fred Jaggi, Gadmen
Schüler und Schulmeister sein in einer anderen Zeit!
Mi, 18. Nov., 19.00–20.30 Uhr, Referat

Fotografie / Porträtfotos

Theo van Dommelen, Meiringen
Das Gesicht ins richtige Licht gesetzt!
Mi, 4. Nov., 19.00–21.00 Uhr, Studio Foto-Theo

Alphorn & Didgeridoo

Reto Schläppi, Guttannen
Bekante und weniger bekannte Blasinstrumente kennenlernen
Mi, 11. Nov., 19.30–21.30 Uhr, Einführung/Workshop

Kreatives Arbeiten mit (altem) Holz

Susanne Meierhans, Atelier Meiringen

- **Verschönern eines (alten) Kleinmöbels**
Ein abgenutztes Kleinmöbel erwacht mit Farbe und Kreativität zu neuem Leben.
Sa, 21. Nov., 9.00–16.30 Uhr
- **Holz-Kistchen bemalen und verzieren**
Ein individuelles Deko-Teil oder eine Geschenk-Box aus einer alten Wein-, Besteck-, Blumen- oder Zigarrenkiste.
Sa, 31. Okt., 9.00–14.00 Uhr

Schweissen kreativ für Frauen

Hansruedi Rösti, Seilbahnzentrum Meiringen
Unter kundiger Leitung formen und gestalten sie Ihr eigenes «Kunstwerk» – für drinnen oder draussen!
Mi, 3x, ab 11. Nov., 19.00–22.00 Uhr

Besuchen Sie uns im Internet
www.vhs-zib.ch

Volkshochschule
Oberhasli/
Region Brienz
Kirchgasse 15
3860 Meiringen
Telefon 033 971 38 62
info@vhs-zib.ch
www.vhs-zib.ch

Ende Oktober haben viele neue Kurse begonnen, nach Absprache ist ein Eintritt meist noch möglich – rufen Sie uns einfach an.

Sponsor und Ausbildungspartner
Kraftwerke Oberhasli AG

Sponsor
Raiffeisenbank
Haslital-Brienz

Eine Reise
nach Afrika

Das Kinderheim **Simbas Footprints** lädt Gross und Klein ein, das Leben in Tansania mit allen Sinnen zu erfahren!

Singen **Basteln** **Essen** **Tanzen** **Spielen**

Sonntag, 22. November 2015
11.00 - 17.00 Uhr im 8 1 DA
Hauptstrasse 211, 3855 Brienz

Wir stellen Ihnen das Projekt «Simbas School Bus» vor!

SIMBAS FOOTPRINTS

mit freundlicher Unterstützung: **THOMANNDRUCK BRIENZ AM SEE** **8 1 DA**

BEO-STOREN

Sonnenschutz
Wetterschutz
Lamellenstoren

Markus und Heidi Fuchs
Renggliweg 5 · 3806 Bönigen
033 821 24 37 · 079 689 23 90
www.beo-storen.ch · info@beo-storen.ch

fusspflege
fussreflexzonen-
behandlung
auch mobiler dienst

tel: 079 732 91 14

barbara häni
general-guisanstr. 27
3800 interlaken

gepflegt - entspannt - gesund

KREATIV-MARKT Swiss Made

Samstag 14. November 2015
11.00 bis 17.00 Uhr

Areal HG Commerciale
Untere Bönigstrasse 26, 3800 Interlaken

**ALLERLEI SCHÖNE DINGE,
MIT HAND UND HERZ GEMACHT,
ZUM VERSCHENKEN ODER BEHALTEN!**

Kleine Festwirtschaft **Aussteller aus der Schweiz**

ISLAND

Film mit Sigi und Sepp

Sonntag, 8. November
Hotel Du Sauvage, Meiringen
16.00 bis ca. 18.30 Uhr

Donnerstag, 12. November
Restaurant Bären, Hohfluh
19.30 bis ca. 22.00 Uhr

Freitag, 13. November
Hotel Weiss Kreuz Brienz
19.30 bis ca. 22.00 Uhr

Eintritt Fr. 15.-



Fashion NAILS

Lory Fontana
079 934 23 34

- Gelnägel
- Naturnagelverstärkung
- Manicure

JUNGFRAUSTRASSE 38
INTERLAKEN

☘ gepflegte Nägel und schöne Hände unterstreichen Ihre Persönlichkeit im Beruf wie im Alltag

☘ brüchige, gespaltene oder gar abgekaute Nägel? Das muss nicht sein!

SCHÖNE HÄNDE - GEPFLEGTE NÄGEL - IHRE VISTENKARTE!

Ich helfe Ihnen gerne dabei und freue mich auf Ihren Anruf!
Besuchen Sie mich auch auf meiner Homepage www.lorysnailart.ch!

Täglicher Fahrbetrieb im Herbst
Wandern über dem Nebel
Heimeliges Sulwald-Stübli

Isenfluh-Sulwald

Luftseilbahn
Télécabine
Cablecar **LIS** Tel. 033 855 22 49
www.isenfluh.ch

Tiere suchen ein Zuhause

Der Tierschutzverein Interlaken sucht für Verzichttiere ein neues Zuhause. Bödéli-/BrienzInfo stellt Ihnen verschiedene Tiere vor, die auf ein Plätzchen in einer liebevollen Familie, bei Paaren oder auch bei Einzelpersonen warten.



KÄTZIN SARA ■ Ge-
tigert ■ ca. 5 Jahre ■
Leukosegetestet ■
entwurtmt ■ voll-
ständig geimpft ■

■ kastriert ■ gechippt ■ auslaufgewohnt

Sara ist eine ruhige und sehr schüchterne Katze. Sie sucht ein Zuhause bei Personen, die ihr viel Zeit geben, um Vertrauen zu fassen. Auch als Zweitkatze geeignet. In einem ruhigen Haushalt, mit späterem Freilauf ins Grüne, würde sie sich wohlfühlen. Kinder und Hunde kennt sie nicht.



KÄTZINEN ALMA & NURIA ■ Schwarz-
weiss und getigert-
weiss ■ ca. 6 Monate
■ Leukosegetestet ■

entwurtmt ■ vollständig geimpft ■ kastriert
■ gechippt ■ auslaufgewohnt

Alma und Nuria sind mit ihrer Mutter bei einem Bauernhof zugelaufen. Sie sind noch ein wenig schüchtern, fassen aber immer mehr Vertrauen. Sie sind sehr verspielt und lebendig und verstehen sich sehr gut. Gerne würden sie zu zweit in ein liebevolles Zuhause einziehen. Auslauf ins Grüne würden sie schätzen.



KÄTZIN DELIA ■
Grau-weiss ■ ca. 2
Jahre ■ Leukose-
getestet ■ entwurtmt ■
vollständig geimpft

■ kastriert ■ gechippt ■ auslaufgewohnt

Delia ist eine hübsche Kätzin, die noch Vertrauen zu Menschen fassen muss. Zu kleinen Kindern und Hunden ist sie nicht geeignet. In einem neuen Zuhause, wo man ihr Zeit gibt sich einzuleben und sie Freilauf ins Grüne hätte, würde es ihr gefallen.

Kontakt für Katzen:
Katzenauffangstation
TSVI Gisela Hertig
3806 Bönigen
Telefon 033 823 80 08
info@giselahertig.ch

Weitere Tiere finden
Sie unter:
katzenauffangstation.ch

Alle Katzen werden
mit Schutzvertrag und
gegen einen Unkosten-
beitrag abgegeben.

Tierheilpraxis BEO

Bioresonanz
und Naturheilkunde für Tiere

Neu ab November 2015:
Tierphysiotherapie und -osteopathie
(inkl. Unterwasserlaufband für Hunde)

Tierheilpraxis BEO
Doris Lucaroni - Krattigstrasse 20 - Leissigen - Tel 079 422 70 15
info@tierheilpraxis-beo.ch - www.tierheilpraxis-beo.ch

Hundehütte
Waldleggstrasse 34, 3800 Interlaken

B.A.R.F. · Hundezubehör · Hundefriseur
Physiotherapie & Osteopathie

Ab 1. Dezember 2015 sind wir für Sie da:

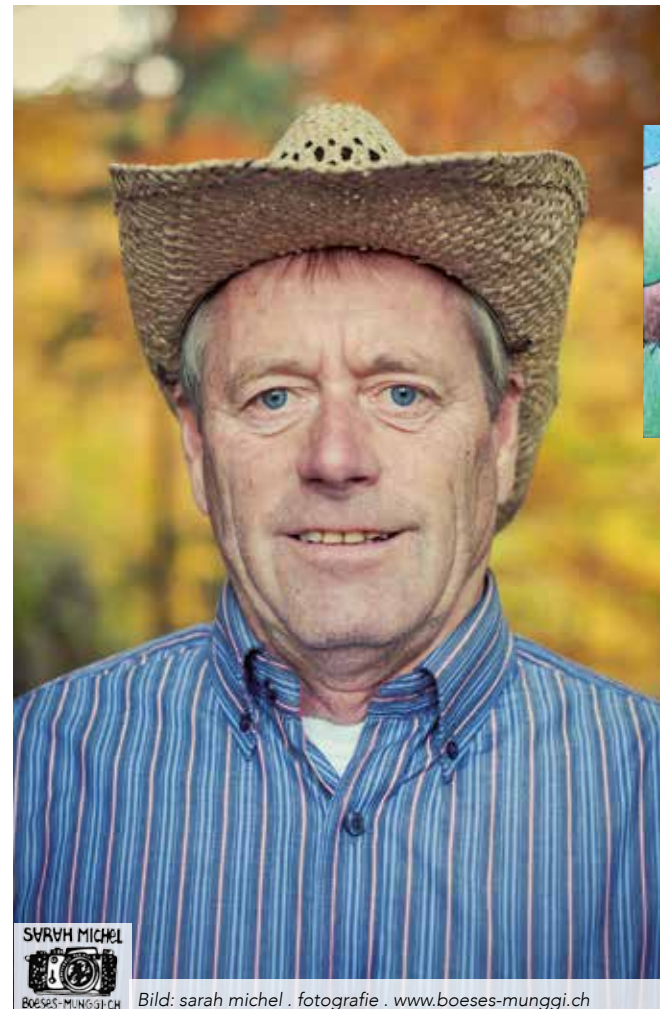
Montag & Donnerstag 17:30 - 20:00 Uhr
jeden letzten Samstag im Monat 10:00 - 13:00 Uhr

Termine für Friseurbesuch und Physio auf Vereinbarung.
Jeannine 079 635 23 78 & Vivienne 079 389 94 77
www.hunde-huette.ch

KÜCHENBAU VÖGELI
 «Chömet cho luege!»
 ✓ Küchenausstellung
 ✓ Beratung, Planung
 ✓ Realisation inkl. Geräte
 ✓ Service
Wir realisieren Ihre Wunschküche von A-Z!
 Gebr. Vögeli AG, Bahnhofstr. 24, 3800 Unterseen
 Telefon 033 822 21 90, www.haushalt-voegeli.ch

Club Elegance
 Bar * Cabaret * Night Club
 Wer seinen wohlverdienten
 Feierabend in gemütlichem Ambiente
 verbringen möchte, wird sich im
 Club Elegance wohl fühlen.
Täglich geöffnet
 Rugenparkstr. 33 3800 Interlaken Tel: (0)33 822 69 79
 ★ www.clubelegance.ch ★

Wer ist unsere November-Person?



Unsere Person lebt im Teiffental Axalp. Ein Teil ihres täglichen Lebens haben wir zeichnerisch festgehalten und hilft Ihnen bei der Namenssuche weiter.



Illustration: Ernst Hanke

So sind Sie dabei: Senden Sie uns bitte den Namen der gesuchten Person als Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an: Weber AG, Wettbewerb BödeliInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt oder: wettbewerb@weberag.ch

Einsendeschluss: Donnerstag, 12. November 2015. Die Namen der Gewinner werden im nächsten Heft veröffentlicht.

Gewinnen Sie! Wir verlosen 2 x ein Foto-shooting von Sarah Michel Brienz www.boeses-munggi.ch

Auflösung Wettbewerb Oktober 2015
 Daniel Zihlmann, Matten
 Herzliche Gratulation den Gewinnerinnen
 Dora Brunner-Matter, Habkern
 Dominique Fuchs, Brienz

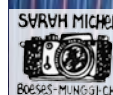


Bild: sarah michel . fotografie . www.boeses-munggi.ch

Zahnprothesen und Gebissreparaturen
Susanne Schorer-Gründer
 Zahntechnisches Labor
 Brunnackerweg 8,
 3608 Thun-Allmendingen
 Ihre telefonische Anmeldung
 nehmen wir gerne unter
033 336 83 32 entgegen.



METZGEREI AG STUCKI BÖNIGEN
 100 Jahre 033 822 29 19
 Öffnungszeiten
 Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
 6.00–12.00, 13.30–18.30 Uhr
 Mittwoch, 6.00–12.00 Uhr
 Samstag, 6.00–12.00, 13.30–16.00 Uhr
Jetzt aktuell!
Deftige Spezialbratenstücke und vieles mehr...

OEHRLI AG
 Bahnhofstrasse 27a
 3800 Interlaken
 Ihr Partner auf dem Bödéli
 Rascher Batterieservice (auch bei Digitaluhren)

PLÜSS Metallbau
 Weissenaustr. 54, 3800 Unterseen
 Telefon 033 822 27 06
 Fax 033 822 27 67
metallbaupluess@bluewin.ch
www.metallbau-pluess.ch

Country Living
 Dekoration & Accessoires / Geschenke
 Metzgergasse 3
 3800 Matten/Interlaken
 Telefon 079 208 95 62
www.country-living.ch
 Öffnungszeiten
 Donnerstag 9.00 bis 12.00, 13.30 bis 18.30 Uhr
 Freitag 9.00 bis 12.00, 13.30 bis 18.30 Uhr
 Samstag 9.00 bis 16.00 Uhr durchgehend

YOGA AKTUELL ANDREA
MONTAG 09.30 - 10.45 Yoga für Senioren
DIENSTAG 20.00 - 21.30h Hatha Yoga
DONNERSTAG 18.15 - 19.45h Hatha Yoga
 20.00 - 21.15h Aerial Yoga
WORKSHOPS NOVEMBER
 Sonntag, 15.11.15 Hatha Yoga 09.00 - 15.00h
 Samstag 21. 11.15 Aerial Yoga 18.30 - 20.00h
yoga-center.ch | **kammistr. 11** | **interlaken**
 tel. **079 753 61 91** | info@yoga-center.ch

Aluminium-Fensterläden
Sonnenstoren
 Lamellenstoren
 Rollläden
 Wetterbeständig
 Pulverbeschichtet
 Einbrennlackiert
Albert Zwahlen
 Metall- und Storenbau
 Rugenstrasse 31, 3800 Matten
 Tel. 033 822 88 28
 Fax 033 822 88 29
www.zwahlen-metallbau.ch

Alle Elektroinstallationen für Privat und Gewerbe
AHB elektro ag
 Tel. 033 847 01 35
www.ahbelektro.ch
 Spezialisiert für Einbruchalarm,
 Videoüberwachung, Brandmeldung,
 Zuko, Telematik, Photovoltaik
 Interlaken
 Leissigen
 Schlosswil
 Oberhofen

ZAHNPROTHESEN WERKSTATT LIMACHER

ROCHUS LIMACHER
OBERDORFSTRASSE 10
3855 BRIENZ



ZAHNERSATZBERATUNG
REINIGUNG
REPARATUR
ANPASSUNG
HOL- UND BRINGSERVICE

033 511 50 15

Zaunteam

Starke Zäune. Starkes Team.

Zäune, Tore & Geländer

Fordern Sie jetzt kostenlos den Katalog oder eine Beratung vor Ort an.

Zaunteam Daniel Frutiger AG
Moosgasse 9, 3852 Ringgenberg
Tel. 033 823 11 92, frutiger@zaunteam.ch

www.zaunteam.ch Gratis-Tel. 0800 84 86 88

Aloha Gartenpflege

Stefan Riesen

Ihr Gartenprofi im Berner Oberland
Landschaftsgärtner mit EFZ

Tel.: 079 569 76 66
www.aloha-gartenpflege.ch

GOLDANKAUF INTERLAKEN

Goldschmuck, Goldmünzen, Golduhren, Altgold,
Silber, Silbergeld, Besteck

Beste Tagespreise

Unser Motto: Vertrauen und Diskretion
C. Ojanguren, Goldschmied, 3800 Interlaken



079 410 53 82

Montag bis Sonntag

www.goldankauf-interlaken.ch

Podologie Schläppi



Adrina Schläppi
Florastrasse 17
3800 Interlaken
Tel. 079 764 21 84

Hörgeräte Ruchel

Hörgeräteanpassung ist Vertrauenssache.



Hörgeräte Ruchel
Nelkenweg 11
3800 Matten b. Interlaken

Tel. 033 525 00 95
hoergeraete@ruchel.ch
www.hoergeraete-ruchel.ch

Service und Verkauf von Hörgeräten aller Hersteller.

beosolar.ch

Erneuerbare Energie

Solarwärme • Solarstrom • Heizungssanierung

www.beosolar.ch • Telefon 033 654 88 44

Fritz Michel mit der Drehorgel gehört zum «Fest der Sinne» am Brienzer Weihnachtsmarkt

Der traditionelle Weihnachtsmarkt vom 28./29. November im alten Dorfteil ist ein «Fest für alle Sinne». Mit seinem Drehorgelspiel leistet Fritz Michel einen wertvollen und beliebten Beitrag.



Fritz Michel,
Drehorgelspieler
am Brienzer
Weihnachtsmarkt

Fritz Michel, du bist ein versierter Drehorgelspieler. Was muss man dabei beherrschen?

Man muss das Tempo richtig einschätzen können. Die Stücke haben ihren Rhythmus und ihr Tempo. Da muss man schon musikalisch sein und heraushören können, ob dieses Tempo stimmt.

Du sagst, man müsse das Tempo beim Drehen der Kurbel im Gefühl haben.

Kannst du auch variieren? Ich meine zum Beispiel: Den Radetzky-Marsch als gemütliches Wanderlied spielen?

Nein, die Stücke haben ihre Geschwindigkeit vorgegeben. Man dreht die Kurbel immer gleich schnell. Nur dann stimmt die Geschwindigkeit auf dem eingelegten Band.

«MAN MUSS IMMER GENAU DARAUF ACHTEN, DASS DIE GESCHWINDIGKEIT STIMMT.»

Das Instrument sieht sehr alt und kostbar aus...

Es ist ein Nachbau. Das heisst, es kommt nicht aus der Zeit, als diese Drehorgeln eigentlich ursprünglich gebaut wurden. An dieser Orgel ist alles Handarbeit. Sie ist also schon wertvoll. Aber sie ist nur ungefähr dreissig Jahre alt. Die Zeit der Drehorgeln begann jedoch schon zu Beginn des 18. Jahrhunderts. Die Drehorgel war das Instrument der Strassenmusiker und Bänkelsänger.

Singst du auch dazu?

Nein, ich lasse lieber mein Instrument wirken.

Ist es sehr anstrengend, so lange zu spielen?

Ja, es wird mit der Zeit recht anstrengend. Man muss über lange Zeit drehen und immer genau darauf achten, dass die Geschwindigkeit stimmt.

Kannst du auch einmal auf den linken Arm wechseln?

Ja, wenn es sein muss, dann geht das schon für eine Weile. Ich hatte einmal eine nicht ganz ausgeheilte Verletzung an der Schulter. Da musste ich öfter den Arm wechseln.

Wenn du am Ende von zwei langen Markttagen einmal müde wirst – könnte ich dich da für eine Weile ablösen? Würdest du mir das zutrauen?

Ich denke, du wärst musikalisch genug. Aber es geht nicht, dass da andere Leute einfach so probenhalber am Instrument drehen. Die Orgel muss wirklich sachkundig behandelt werden...

...ja, es ist wohl besser, wenn du das selbst machst. Spielst du eigentlich nur am Weihnachtsmarkt?

Name: Fritz Michel

Jahrgang: 1943

Beruflicher Werdegang:
Schulen in Brienz,
anschliessend «Schnätzi»
Brienz (Schule für
Holzbildhauerei),
Abschluss 1963, später
Arbeit als Kleinschreiner
und Schnitzler

Hobbys:
Modelleisenbahn und
Eisenbahnen allgemein,
Leitung im Behindertensport

www.weihnachtsmarkt-
brienz.ch



So kennt man Fritz an seinem Standplatz am «Briensermarkt» und am Weihnachtsmarkt. (Bild zvg)

Nein, ebenfalls im November ist ja «Briensermarkt». Da spiele ich auch – übrigens genau am gleichen Ort.

Du bist tatsächlich immer am gleichen Ort. Hat das einen Grund?

Man hat mir diesen Platz vorgeschlagen. Er liegt mitten im Marktgeschehen, und bei Regen oder Schnee kann ich mich unter das Vordach hier auf der Seite zurückziehen. Es ist der Platz unten an der schönsten Dorfasse Europas...

...wie bitte?

So nennt man die Brienser Brunnengasse in Tourismuskreisen. Es ist die perfekte Kulisse für den Markt. Dazu werden die Hausfassaden in den schmucken Gassen mit speziellen Adventsfenstern versehen und verzaubern so das Änderdorf in ein Weihnachtsmärchen. Die phantasievoll dekorierten und beleuchteten Holzhäuser geben einen sehr romantischen Rahmen.

Natürlich gibt es am Weihnachtsmarkt noch sonst viel zu sehen. Was findest du selbst besonders schön?

Es ist nicht ein einzelnes Sujet. Das Ganze macht die einmalige Atmosphäre aus. Es ist ein Fest für alle Sinne: Auge, Geruchssinn, Geschmackssinn und auch das Ohr. Gerade am Abend gibt das eine wundervolle Adventsstimmung.

Das stimmt! Man sieht sehr viel, riecht feine Sachen und wenn man probiert, hat man den feinen Geschmack dabei. Und für den Ohrenschaus bist ja du zuständig...

...nicht allein. Es wird auch sonst viel geboten. Und die nahe gelegene Kirche trägt mit Geläute und Adventsmusik dazu bei. Etwas ganz Besonderes an unserem Markt sind auch die einheitlichen, heimeligen Häuschen.

Ist es für dich etwas Besonderes, an diesem Weihnachtsmarkt aufzutreten?

Oh ja! Und ich freue mich jedes Mal sehr darüber, wie positiv die Leute reagieren. Vor allem die Kinder sind von der Drehorgel regelrecht fasziniert. Das Strahlen der Kinder freut mich immer am meisten. Ich bin ja nahe beim Parkplatz, wo die vielen

Busse von auswärts ihre Passagiere entladen. Dort hört man mich, und mich dünkt, mein Spiel ziehe die Ankömmlinge richtig an. Man sagt mir immer wieder, diese Musik gebe eben gerade die richtige Stimmung für den Anlass.

Spielst du denn vor allem Weihnachtslieder?

Nein. Ich habe nur wenig Weihnachtsmusik. Aber zu diesem Markt passen eben auch fröhliche und lebhaft Stücke. Es gibt nur Bänder mit Stücken, die sich für die Orgelpfeifen auch eignen. Diese Bänder lege ich ein und spiele sie der Reihe nach durch.

Was hast du so im Angebot?

Ganz verschiedene Musikstücke. Die Bänder, welche man einlegen kann, stammen vorwiegend aus Deutschland und beinhalten Musik, die eben zu der hohen Zeit der Drehorgeln und Karussells in Mode war.

Und dann wirst du natürlich mit deinen Auftritten steinreich, oder?

(lacht) Nein, nein! Aber ich habe auf der Orgel einen Teller für die Kollekte. Die würde an sich mir gehören...

...aber?

Ich gebe sie immer an zwei Vereine, die «PluSport» angeschlossen sind. Das ist die Dachorganisation des Schweizer Behindertensports. Sie ist mit rund 12000 Mitgliedern das Kompetenzzentrum der Integration durch Sport für Menschen mit Behinderung. Bei den Vereinen in Interlaken und Thun bin ich Mitleiter und gebe ihnen auch meine Einnahmen aus der Marktkollekte.

Woher kommt dein Engagement für diese Organisation?

Ich habe ja selbst eine Gehbehinderung. Als Knabe hatte ich eine Verletzung im Knie. Daraus entwickelte sich eine schlimme Blutvergiftung. Mein Knie und der Oberschenkelknochen wurden sehr stark geschädigt. Daher habe ich mein ganzes Leben mit diesem Handicap verbracht. Ich war dann als Teilnehmer lange bei diesen Behindertensportvereinen. Als die Leiter in Interlaken und Thun demissionierten, machte ich den Kurs und wurde selbst Leiter. Ich gebe Kurse und begleite auch Lager. Da ist es doch logisch, dass ich meine Einnahmen aus den Marktkollekten dafür spende.

Was wünschst du dir für den kommenden Weihnachtsmarkt besonders?

Dass wieder viele Leute kommen und Freude haben – und dass die auswärtigen Besucher dann wieder nach Brienz kommen, mit oder ohne Markt. Und ich hoffe auch, dass der Anlass weiterhin für die Einheimischen attraktiv ist.

Was spielt das Wetter für eine Rolle?

Für Besucher und Veranstalter ist trockenes und nicht zu kaltes Wetter wichtig.



«Hier spiele ich – an der schönsten Dorfasse Europas.»

Auch für mich als Drehorgelspieler ist es angenehmer, wenn mich nicht Bise und Regen plagen. Ich bekomme sonst Beschwerden in meinem Knie. Auch die Orgel hat schlechtes Wetter nicht gern. Sie kann unrein tönen oder gar den Dienst versagen, wenn es allzu garstig ist.

Der Lohn der guten Taten

Natürlich können Novembertage im Brienser Änderdorf bissig kalt sein. Da hat die Kälte schön Zeit, durch die Kleider zu dringen und den Menschen an den Verkaufsständen und natürlich auch dem Drehorgelspieler ans «Läbige» zu gehen. «Da musst du halt von Zeit zu Zeit ein paar Meter weiter oben in der Gasse einen gut angereicherten Kaffee holen», rate ich Fritz. Dort steht nämlich mit der berühmten Brienser «Dampfkaffeemaschine» die Gruppe, welche zu Gunsten des Brienser Wildparks ein wunderbar wärmendes Getränk ausschenkt. Fritz lächelt verschmitzt und erklärt strahlend: «Ich muss den Kaffee nicht holen – er wird mir gebracht.» Dies geschieht nicht etwa deshalb, weil die «Dampfmänner» besonders musikalisch wären, sondern weil Fritz als langjähriger Wildparkwärter und Dampfbahn-Freund fast einer der ihren ist und so einen nachträglichen Lohn für seine ehrenamtliche Arbeit beziehen kann.

Midlife



Enea Martinelli
enea.martinelli@
spitalfmi.ch

Vor ein paar Wochen bin ich 50 Jahre alt geworden. Ich geb's zu, ich hatte vorher etwas Mühe mit der Vorstellung. Ich bin nachdenklich geworden als ich zu realisieren begann, dass meine Perspektive auf noch folgende Jahre kürzer wird als der Blick zurück.

Fast bei jeder Altersgrenze kommen die Gedanken daran, was man eigentlich noch so alles erleben möchte solange man bei guter Gesundheit ist. Oder daran was man alles verpasst hat oder anders hätte machen wollen. Bei mir hat sich das im Drang bemerkbar gemacht mir sportlich noch etwas beweisen zu müssen und die Leistungsgrenzen auszuloten.

Es begann vor vier Jahren. Ich war damals als Grossrat eingeladen am Mini-Marathon am Vorabend des Jungfrau-marathons mitzulaufen. Unsere Tochter lief ebenfalls, mit dem Gymer. Sie sagte im Vorfeld zu mir: «Dich schlage ich noch lange!» Das wollte ich nicht auf mir sitzen lassen und habe heimlich zu trainieren begonnen – ich war damals ein ziemlicher Sportmuffel und bin nur noch in die Breite gewachsen. Jeweils morgens um 6 Uhr bin ich heimlich los und habe 5-km Runden nach Bönigen und über den Flugplatz wieder nach Hause gemacht. Und tatsächlich: ich habe sie geschlagen, wenn auch knapp. Für mich selber habe ich gemerkt, dass mir das Laufen gut tut. Nicht nur wegen dem Laufen selber, sondern wegen dem

gedanklichen Time-out. Ich komme jeweils gar nicht dazu über Berufliches nachzudenken und kann wunderbar abschalten. Man kann zu fast zu jeder Tages- und Nachtzeit die Laufschuhe anziehen und losrennen. Es zählt kaum eine Ausrede, nicht einmal das Wetter.

Im vergangenen Jahr habe ich mich nach meinem «politisch motivierten Zeitgewinn» kurzerhand entschlossen das für den 50. Geburtstag geplante Projekt Jungfrau-marathon ein Jahr vorzulegen. Die Zeit spielte keine Rolle (ich bin vor dem Kontrollschluss angekommen). Das Gefühl hat mich fasziniert, dass ein Resultat einzig und allein von mir selber abhängt. Ich kannte das vorher kaum – mein Beruf ist geprägt vom Teamwork in der Apotheke oder im Spital. Ich bin für einen kleinen Teil des Resultates verantwortlich und ein kleines Rädchen in einem Gesamtsystem. Verstehen Sie mich nicht falsch: das ist sehr gut so! Ich möchte das nicht anders haben.

Hier beim Laufen war es etwas ganz anderes. Ich war alleine verantwortlich für die Leistung. Es gab niemanden, der einen Teil davon für sich beansprucht hat – obwohl die Familie viel Verständnis für mein Training aufbringen musste und ich deren Geduld manchmal etwas strapaziert habe.

Ich habe nach dem Lauf eine ganze Weile gebraucht, um mich zu erholen.



© Kyle Taylor

Trotzdem habe ich mich motivieren lassen in diesem Jahr den New York Marathon zu absolvieren. Der findet am 1. November statt. Wenn Sie dieses Bödeli-Info in den Händen halten bin ich möglicherweise unterwegs und laufe durch die Strassen von Manhattan. Die Zeit ist (fast) völlig egal. Was zählt ist die Emotion nach über 1300 km Training diese 42 km mit 52000 anderen Läufern durch hunderttausende von Zuschauern zu laufen und am Schluss das Gefühl des Stolzes auf die eigene Leistung zu geniessen.

Dieses Gefühl erlangt man in der Politik nur ganz selten. Insbesondere bei Wahlen ist man direkt von Dritten abhängig. Dort ist es sogar so, dass man sehr viele Leute hinter sich scharen muss, um ein gutes Resultat zu erreichen. Ob mir das gelungen ist, wusste ich zum Zeitpunkt des Schreibens dieser Kolumne nicht. Sie werden es beim Lesen wissen und verstehen, dass mir der Ausgleich zur Abhängigkeit von Dritten wichtig geworden ist.



Unser Schmuck
im Einklang mit der Natur

Mehr als Fairtrade-Gold!

Besuchen Sie uns an der Interlakner Gewerbeausstellung
vom 18. bis 22. Oktober
am Stand Nr. 5

Goldschmiede-Atelier Peter Hablützel

3800 Interlaken

www.pierresuisse.ch