

Uf dere schöne grüne Aare

REISEN → Tolle Ausflüge müssen nicht teuer sein. Eine Gummiboot-Tour von Bern nach Bremgarten bietet Abenteuer und Sightseeing.

Remo Schraner
@sre_BaA

Kürzlich geriet mir der erste Gummiboot-Führer der Schweiz in die Finger. Von den schön illustrierten Routen inspiriert, will ich das Bööteln selbst ausprobieren. **Für einen Nachmittagsausflug zu Wasser, treffe ich die Autorin und erfahrene Bööterin Iwona Eberle in Bern zur Aaretour.** Am Schwellenmätteli pumpen wir die Gummiboote auf, ziehen uns eine Rettungsweste über und verstaue die Kleider in wasserdichten Säcken.

Im Kehrwasser heisst es: «Paddeln!»

Am Anfang noch unbeholfen, paddle ich um die Berner Altstadt mit seinem Münster, vorbei am tierlosen Bärenpark (die Wapentiere sind bis Ende September in Vallorbe VD in den Ferien).

Die nur 15 Grad Wassertemperatur kommen mir an diesem heissen Frühsommertag sehr gelegen und ich springe ins klare Nass. Anmerkung: Man kommt nicht

sehr elegant vom Wasser aus wieder ins Boot zurück.

Nach einer Weile kündigt ein immer lauter werdendes Rauschen das Stauwehr Engehalde an. Hier tragen wir das Boot an Land über die Kranenrampe auf die andere Wehrseite. Dort heisst es dann nur noch eines: Paddeln! Das schnell herabfliessende Wasser der Staumauer bewirkt sogenanntes **«Kehrwasser», eine Art Wirbel, der das Boot bei zu wenig Gegensteuer zum Stau-**

wehr zurücktreiben kann. Mit einer Ladung Adrenalin im Blut entkommen

wir dem Sog des Wassers und geniessen die schöne Landschaft. Wir winken den Menschen am Flussufer zu und machen nach den Schlössern Reichenbach und Bremgarten an einem Sandstrand einen Brätel-Halt. Das Bööteln ist ganz nach meinem Geschmack: Reich an Action und gleichzeitig ergeben sich auch spannende Momente. ●



Unterwegs Praktikant Remo Schraner am Paddeln.

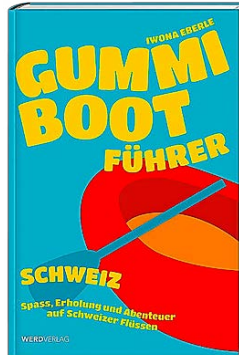
GUT ZU WISSEN

Route: Geeignet für Anfänger in Begleitung von erfahrenen Böötlern.

Herausforderung: Stauwehr Engehalde, Worbelaufenwelle, Kiesbänke.

Verleih: Schlauchkanadier, Paddel, Rettungswesten und Trockensäcke bei «SUP & Faltladen», faltboot.ch

Neu: 22 Routen, schön illustriert und mit interessanten Informationen, 39.90 Fr., werdverlag.ch



Prächtig Vom Wasser aus präsentiert sich die Berner Altstadt.

Die Party-Profis

Seigi & DJ Muri In der Hitze der Nacht

Muri: Für einmal hatten die Basler die Nase zuerst im Wind. Das **Residence K Projekt**, welches letztes Jahr in Basel Premiere feierte, **kommt nach Zürich.**

Das Projekt verbindet Kunst, Musik und gepflegtes Ausgehen. Ab diesem Weekend bis am 4. Juli mit der City Edition auf dem **Vorplatz des 25hours Hotel** und ab dem 11. Juli bis 2. August in der Ganz Werft direkt am See. Verschiedene namhafte Stadtzürcher Clubs betreiben die Bar und sind für das musikalische Programm verantwortlich.

Seigi: Das Strandbad in Davos hat einen neuen Betreiber. Unser Resi-

dent DJ im Pöschli und Mitbetreiber der Jatzhütte Dani «Bachi» Bachmann ist neu für das Strandbad verantwortlich und hat morgen Samstag die grosse Eröffnung.

Ebenfalls am Samstag eröffnet in Dietikon die **Race Bar**, inklusive Brunner's Rock Night mit den Bands Pezzo und Mugshot. Bratwurst und Bier für nur fünf Franken. Wenn das mal kein guter Grund ist!

Für Disco-Liebhaber empfehlen wir heute Freitag die legendäre **Roxy Party** im Club **Supermarket in Zürich.**

Schnäppchenjägerinnen fühlen sich am Samstag am **Garten Flohmi in Frau Gerolds Garten** in Zürich bestimmt nicht unwohl.

Muri: Luciano, ein ganz Grosser der elektronischen Musik und Schweizer Exportschlager, spielt heute Freitag im Nordstern in Basel.

Totally Enormous Extinct Dinosaurs aus Grossbritannien – was für ein Name, deshalb kurz Teed genannt – sind **heute Freitag im Hive in Zürich** zu Gast. Knackige und extrem tanzbare elektronische Musik. Hingehen!

Natürlich gibt es auch wieder eine schöne Daytime und Outdoor Party; Peak auf dem **Üetliberg im Hotel Uto Kulm** verspricht ein herzhaftes DJ-Line-up, startet morgen Samstag ab 15 Uhr und dauert die ganze Nacht. Tickets gibt es unter www.starticket.ch.

Der Royal Flush im Mascotte ist heute Freitag meine Werkstatt, und morgen Samstag bin ich mit den üblichen Verdächtigen schon am Mittag in der Residence K anzutreffen, um dann am Abend im Club Bellevue die Tanzfläche zu beschallen.

Landratten Bei der Überquerung des Stauwehrs.



Rasant Die «Worblaufen-Welle» lässt keinen trocken.



Idylle Die Aare-Ufer laden zu Pausen ein.



Sonntag Gemüter
Seigi (r.) und DJ Muri.

NEW IN TOWN Interesse für die Bohne

Hippe Adressen waren in Einsiedeln SZ bisher spärlich gesät. Aber seit es das Kaffeehaus zu den Dreierherzen gibt, darf man sich freuen. Früher war es eine reine Kaffeerösterei (Familienbetrieb). Jetzt, mit Bar und Café, kann man alle Bohnen in flüssiger Form probieren. Eine angenehme Bereicherung des Wallfahrtsorts.

Kaffeehaus zu den Dreierherzen,
Hauptstrasse 66,
8840 Einsiedeln
Sa bis Mi 8.30 bis 18 Uhr;
Do 8:30 bis 22 Uhr;
Fr 8:30 bis 1 Uhr
Tel. 078 804 1873,
trecurori.ch



Auf dem Nachttisch

Glanzstück fürs beste Stück



Penisringe können nicht nur die Erektion verlängern. Dieses schmückende Modell aus Metall verleiht dem Intimbereich das gewisse Etwas. Mit 120 Gramm Gewicht liegt es

zudem angenehm in der Hand und sorgt schon beim Anlegen für Vorfriede. Da unflexible Penisringe gut passen müssen, sind diverse Grössen erhältlich. Eine schöne Alternative für alle, die schon etwas Übung beim Anwenden von Cockrings haben.

Penisring aus Malesation, 23.90 Fr., amorana.ch

Fotos: Cefi Born, Marco Sartori, Christoph Humi, Remo Schraner, ZVG

DAS GEHT DIESES WEEKEND AB

Ausgehtipps



Grossstadtgeflüster Support: Troimer*

Freitag, 21.30 Uhr, Galvanik, Chamerstrasse 173, Zug

Grossstadtgeflüster schicken den Zuhörer auf einen wilden Ritt durch Elektro, NDW, Rock, Rave und Experimental – oder hätte man nur ein Wort dafür: Über-Drüber-Pop.

Blackatelle*

Freitag, 23 Uhr, Bagatelle, Langstrasse 93, Zürich

Blackatelle, das neue Black-Music-Party Label, feiert diesen Freitag seinen Release. Dieses Mal mit den beiden Turntable-Heads DJ M-O (N.T.F.R. Soundsystem) & J. Kaliim (aka the legend). Das Bagatelle freut sich auf eine fette Party mit fetten Beats und Moves!

We Are Classics*

Samstag, 23 Uhr, Kinski, Langstrasse 112, Zürich

Music: Pop meets 90s meets Classics. Die Langstrasse – internationales Flair, belebter Boulevard, Bar an Bar, entspannte Menschen aller Nationalitäten gemeinsam in Dauerpartylaune! Und mittendrin das Kinski. Für jeden ist etwas dabei!