

Wurzel- Zauber

Bäume gelten als Symbol des Lebens. Gerade im Herbst, wenn die Tage kürzer und kälter werden, können Spaziergänge zu unseren Bäumen Kraft und Mut spenden.

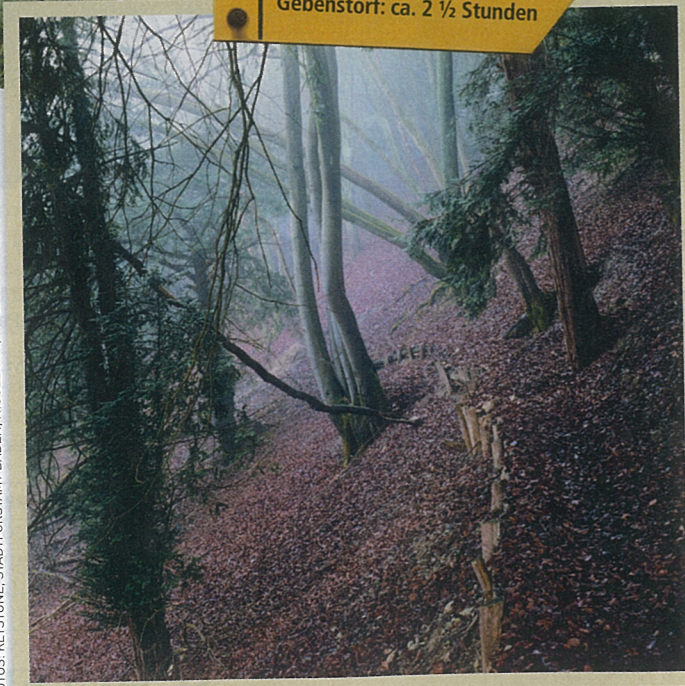
Text: Sonja Hüster

MEHR ÜBER BÄUME AM TV

W wie Wissen Mein Freund, der Baum
50 | 29. September | 17.00 | ARD

Wander-Tipp

Baden-Kappelerhof-Anzfluh-Gebenstorfer Horn-Gebenstorf: ca. 2 ½ Stunden



Aargau: der Badener Eibenwald Verwünschter Märchenwald

Eiben zählen nicht nur zu den ältesten Bäumen der Schweiz und Europas, sie strahlen für viele Menschen auch eine besondere Magie aus. Vielleicht haben sie uns darum seit je zu Geschichten inspiriert: In Shakespeares «Macbeth» würzen etwa die drei Hexen ihren Trank mit Eibenreisig. Und weil Eibenholz sehr elastisch und dauerhafter als jedes andere Holz ist, sollen auch die Zauberstecken von Druiden aus Eibenholz geschnitzt sein. Wer schon einmal einen Spaziergang durch einen Eibenwald unternommen hat (etwa in Baden), weiss um die Faszination, die von diesen Wäldern ausgeht. Zwischen die dichtstehenden Bäume mit den bis fast zum Boden reichenden Ästen dringt oft nur wenig Licht. Wenn dann im Herbst und Winter noch Nebelschwaden an den Baumstämmen vorüberziehen, dann kann es schon passieren, dass man Elfen und Kobolde zu sehen glaubt.

Infos: www.baden.ch, 056 200 87 87

Wander-Tipp

Riederalp-Riederfurka-Aletschwald-Blausee-Riederalp: ca. 4 Stunden

Graubünden: Europas höchster Arvenwald

Stelldichein der Superlative

Die Schweiz und ihre Arvenbäume sind eine Geschichte der Superlative: Nirgendwo sonst stehen so mächtige Arven wie in unseren Alpen. Auch der höchstgelegene reine Arvenwald Europas befindet sich bei uns: im Unterengadiner Tamangur-Gebiet ganz nahe beim Nationalpark auf 2320 m ü. M. Die ältesten Arven dort schätzt der renommierte Schweizer Baumexperte Michel Brunner (siehe Buchtipps) auf rund 400 Jahre. Noch älter sind nur die Arven im Aletschwald, die bis zu 700 Jahre alt sein sollen und seit Dezember 2001 zusammen mit dem Grossen Aletschgletscher zum Unesco-Weltnaturerbe gehören.

Infos: www.pronatura-aletsch.ch/aletschwald, 027 928 62 20

Wander-Tipp

Der Beromünster-Radioweg (1 ¼ Std. Marsch; Beromünster-Blosenberg) führt an der Baumkathedrale vorbei.



Luzern: die Waldkathedrale Beromünster

Sakraler Zauber

Im Schlössliwald bei Beromünster findet man die einzige Schweizer Wald-Kathedrale. Was das ist? Ein Gotteshaus, das statt mit massivem Stein mit Laubbäumen angelegt wurde. Der Grundriss dieser besonderen dreischiffigen sakralen Anlage ist einer gotischen Kathedrale nachempfunden und wurde Ende des 18. Jahrhunderts zur Erholung der Priester des Stifts St. Michael von Beromünster erstellt. Ab und zu werden im 140 Meter langen und 16 Meter breiten Denkmal der Gartenkunst auch Gottesdienste abgehalten. Von den zu hohen Hallen gewachsenen Rosskastanien und Alleen aus Hainbuchen geht auch ohne Messe ein magischer Zauber aus. Hat man ihn einmal erlebt, will man immer wieder hin.

Infos: www.beromuenster.ch, 041 932 14 14

WEITERE BESONDERE SCHWEIZER BÄUME

Linn AG: Die Linner Linde galt lange Zeit als der dickste Baum der Schweiz. Etliche Bäume übertreffen den Umfang dieser Linde jedoch um einen Meter. Nichtsdestotrotz zählt dieser Baum zu den beeindruckendsten in Europa. Wandertipp: Effingen – Linn – Linnerberg – Eichwald – Effingen. aargautourismus.ch

Hirzel ZH: Die Linden rund um den Hirzel stehen ganz alleine zuoberst auf den für diese Gegend so typischen kegelartigen Moränenhügel und strahlen eine märchenhaft-mythische Stimmung aus. Ursprünglich wurden sie für den Stammhalter jeder Familie gepflanzt. Heute er-

freuen die Bäume das Auge und die Wanderer. Wandertipp: Hirzel – Sihlsprung – Menzingen – Hirzel. www.zuerichsee.ch

Plasselbschlund FR: Die mit einem Stammumfang von über 770 Zentimetern mächtigste Weisstanne Kontinentaleuropas steht im Ärgarwald im wunderschönen, kilometerlangen Plasselbschlund. Sie wird liebevoll «Grossätti» genannt und ist um die 450 bis 500 Jahre alt. Wandertipp: Schwarzsee – Schwyberg – Chrüzflue – La Berra – La Patta – Schwarzsee. www.fribourgtourisme.ch

Buchtipps

Der Zürcher Michel Brunner hat zwei Standardwerke zu Schweizer Bäumen geschrieben. Beide sind im Werd-Verlag erschienen.

Wege zu Baumriesen
20 Wanderungen zu alten Bäumen der Schweiz
Fr. 36.90

Baumriesen der Schweiz
Fr. 62.00



Wander-Tipp

Eigeliswald – Böldmeren – Äbenematt – Saum – Eigeliswald: ca. 3 Stunden

Schweizer Urwald im Muotathal SZ.

Schöne wilde Urlandschaft

Ob Sie es glauben oder nicht: Auch in der Schweiz gibt es Urwälder. Sie müssen also nicht mehr in die Ferne schweifen, um **unbändige Natur** zu bestaunen – eine Reise ins Muotathal im Kanton Schwyz genügt. Auf 1400 bis 1600 Metern über Meer erstreckt sich mit ca. 600 Hektaren der grösste Fichten-Urwald Europas. Das Alter der knorrigen Bäume ist beeindruckend: Einzelne sind **über 600 Jahre alt**. Weil der **Böldmerenwald**, so der Name des Urwalds, schwer zugänglich ist, wurde er von den Bauern und der Holzwirtschaft nie intensiv genutzt. Gottlob, so blieb uns ein aussergewöhnliches, urwüchsiges Stück Natur erhalten, das übrigens nicht das einzige seiner Art ist. In Brigels GR wartet der Fichten-Urwald Scatlé und in Sion VS der Tannen-Urwald Derborence auf Besucher.

Infos: www.muotathal.ch/tourismus, 041 830 15 15

Für perfekte Koch-Resultate

CERAMIC PAN – die Antihaft-Pfannen der Zukunft!

CERAMIC PAN ermöglicht ein schmackhaftes Kochen, selbst ohne Zugabe von Fett, Butter oder Öl während des Kochens. Dank der neuartigen Keramik-Antihaft-Beschichtung brennt oder klebt

nichts mehr an. Bereiten Sie ab sofort Ihre Lieblings Speisen mit den neuartigen Keramik-Pfannen CERAMIC PAN zu. Einfach, schmackhaft und schonend gesund.

Im TV gesehen

5-teiliges Set für nur Fr. 69.-



3 Pfannen
20, 24 & 28 cm Durchmesser
inkl. 2 Glasdeckel



GENIAL: Der Pfannenboden mit Spezial-Struktur verteilt die Hitze gleichmässig, was dem Fleisch eine schönere Kruste verleiht.

Für nur Fr. 69.-

DIE VORTEILE DES KOCHENS MIT KERAMIK:

- ✓ Extrem kratzfest
- ✓ Nichts brennt an, nichts klebt – selbst ohne Öl
- ✓ In einem Wisch wieder sauber, ohne zu schrubben
- ✓ Für alle Herdarten (Induktion, Gas, Glaskeramik, Elektro)
- ✓ Mit hitzespeicherndem Wärmeleitboden
- ✓ Inklusive 2 Glasdeckel mit Dampfloch zum dünsten



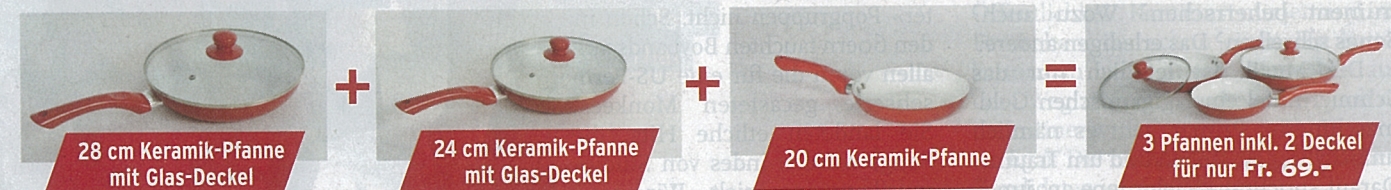
DAS WAR GESTERN

Verkratzte Pfannen-Beschichtungen verlieren Ihre Antihaft-Eigenschaften. Alles klebt fest und brennt an.



SO KOCHT MAN HEUTE

Mit der kratzfesten Keramik-Beschichtung von CERAMIC PAN bleiben auch die Antihaft-Eigenschaften erhalten! Nichts klebt fest – selbst ohne Öl oder Fett!



GLEICH MITBESTELLEN: Kratzfeste Antihaft-Keramik-Kochtöpfe

Sie werden Ihren Augen nicht trauen, wenn Sie feststellen, dass Sie mit den neuen CERAMIC POT Kochtöpfen ohne einen Tropfen Öl und ohne Bratfett auskommen. Nichts brennt an alles behält sein ursprüngliches Aroma.



6-teilig
24, 18 & 16 cm Durchmesser
inkl. 3 Glasdeckel

Für nur Fr. 79.-

3 Töpfe und 3 Deckel zum Preis von 1 Topf

Wenn Sie im Handel in dieser Preiskategorie gerademal einen Keramik-Kochtopf erhalten, so erhalten Sie bei uns, gleich noch 2 Keramik-Kochtöpfe und 3 Glasdeckel oben drauf!



BESTELLSCHEIN

JA, ich will von diesem einmaligen Angebot profitieren und bestelle gegen Rechnung plus Versandkostenanteil (Fr. 6.90) wie folgt:

- Ceramic-Pfannen-Set, 5-teilig**
(Anzahl eintragen) Art. Nr. 3103 nur Fr. 69.-
- Ceramic-Kochtopf-Set, 6-teilig**
(Anzahl eintragen) Art. Nr. 3104 nur Fr. 79.-

Frau Herr 350-11

Name: _____

Vorname: _____

Strasse/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.- Nr.: _____

Bitte einsenden an: TRENDMAIL AG, Service-Center, Bahnhofstr. 23, 8575 Bürglen TG

Schnell bestellen? Per Tel: 071 634 81 21, per Fax: 071 634 81 29 oder unter www.trendmail.ch