

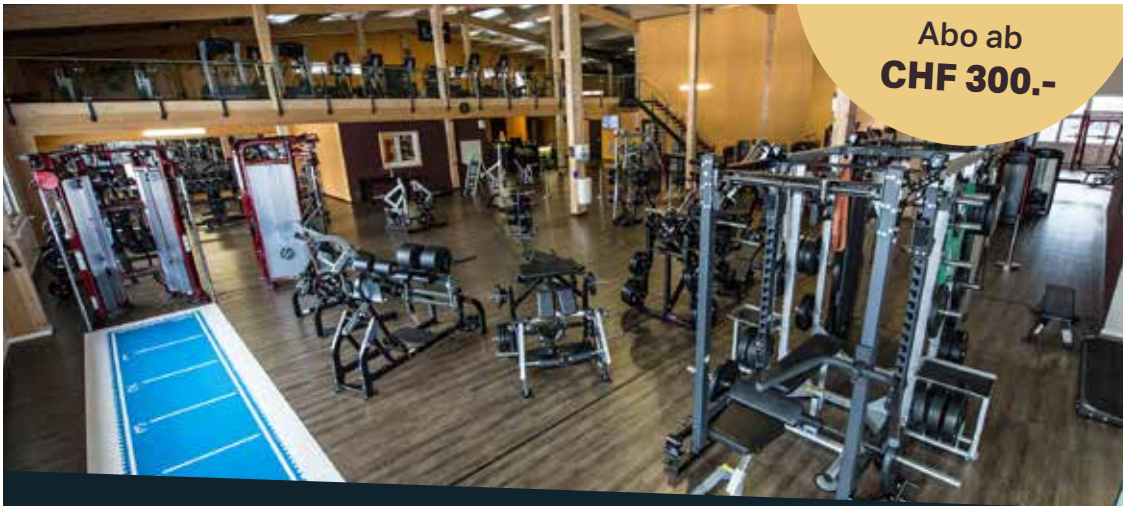
# BÖDELI *info*

## INTERVIEW

**«Das Wohl der kleinen  
Patienten stand immer  
an erster Stelle»**

Ruedi Grüning  
Dreissig Jahre Kinderarzt  
in Interlaken





Abo ab  
CHF 300.-

## Das Fitnesscenter in Wilderswil

Wir bieten in unseren grosszügigen Trainingsräumen modernste Infrastruktur und ein Ambiente, das seinesgleichen sucht. Dank verschiedenen Abo- und Trainingsmöglichkeiten findet jeder die Lösung für seine individuellen Bedürfnisse.

### Fitness Basic

Unser preiswertestes Angebot für deine Gesundheit und Fitness im Maschinenpark und auf den Ausdauergeräten.

**Abo Preis ab CHF 450.00**

### Fitness Top

Das Gesamtpaket: Wir bieten dir auf persönliche Bedürfnisse individuelle, abgestimmte Trainingsprogramme.

**Abo Preis ab CHF 750.00**

### Group Fitness

Vom Bodyforming, Cycling, M.A.X., über Pilates, Power Yoga, Smart Abs, S4 Power Circle, Zumba bis hin zu «Fit im Alter» und der Herzgruppe ein abwechslungsreiches Programm.

**Abo Preis ab CHF 300.00**



s4sports AG  
Mittelweg 11  
3812 Wilderswil

033 530 01 66  
info@s4sports.ch  
www.s4sports.ch

## Ruedi Grüning – Kinderarzt und Künstler

**Ruedi Grüning – nicht nur ein wunderbarer Kinderarzt, sondern auch ein begeisterter Musiker, Musikliebhaber und Maler.**

Den Meisten in der Region ist Ruedi Grüning als Kinderarzt bestens bekannt. Entweder war man selber als Kind, oder mit den eigenen Kindern bei ihm in Behandlung. Weniger kennt man jedoch seine künstlerischen Seiten. Da ich zugezogen bin, war mein erster Kontakt zu ihm durch meine Frau Rita. Sie arbeitete damals im Spital Interlaken und erzählte mir von einem Kinderarzt, der oftmals mit offenem Fenster, das Radio sehr laut eingestellt – klassische Musik hörend – mit seinem Auto auf den Parkplatz des Spitals fuhr. Später spielten wir beide im Orchesterverein Interlaken und lernten uns persönlich kennen. Eines Tages wurde ich von Ruedis Frau Annekathi angefragt, ob ich in ihrem Hausquartett mitspielen möchte, der 2. Geiger sei ausgefallen. Ich sagte zu und so spielen wir nun schon seit 15 Jahren gemeinsam mit Christine Gysin Quartett. An unseren (un-)regelmässigen

Quartettsonntagen erzählt Ruedi auch immer wieder Anekdoten aus seiner Praxis und von seinen Projekten. Neben der Familie und Reisen auf der nördlichen Seite des Erdballs widmet sich Ruedi vor allem den musischen Künsten: der Malerei und der Musik. In seinem Malatelier, grösstenteils selber ausgebaut, hat er es mittlerweile zu einer respektablen Sammlung selbstgemalter Kunstwerke gebracht. Diese muss er nicht verstecken und zeigt sie an verschiedenen Ausstellungen mit Erfolg. Neben dem Spiel verschiedener Instrumente wie Cello, Klavier und Geige sind auch regelmässige Konzertbesuche Bestandteil seines Ruhestands. Ich freue mich schon heute auf den nächsten Quartettsonntag und natürlich neue Geschichten aus dem Hause Grüning... vielleicht schon bald in Buchform?



Stefan Gerny  
Brienz

Stefan Gerny

Offizielles Mitteilungsblatt für Vereine, Institutionen und Gewerbe von Interlaken, Matten, Unterseen, Beatenberg, Bönigen, Därligen, Goldswil, Gsteigwiler, Habkern, Iseltwald, Leissigen, Niederried, Ringgenberg, Saxeten, Sundlauenen, Wilderswil, Gimmelwald, Gündlischwand, Isenfluh, Lauterbrunnen, Lüttschental, Mürren, Stachelberg, Wengen, Zweilütschinen. Axalp, Brienz, Brienzwiler, Ebligen, Gaden, Hofstetten, Innertkirchen, Oberried, Planalp und Schwanden.

**Herausgeber/Realisation/Datenannahme für alle Beiträge/Inserate/Vereine** Weber AG Verlag, Eva von Allmen, Andrina Säggerer, Gwattstr. 144, 3645 Gwatt, Tel. 033 336 55 55, Fax 033 336 55 56, boedeli-info@weberag.ch **Leitung Bodelinfo/BrienzInfo, Inserate und Gewerbeseiten** Doris Wyss, Brunnengasse 20, 3852 Ringgenberg, Tel. 033 336 55 55, boedeli-info@weberag.ch **Vertreter des Vereinskonzents** Peter Wenger, Präs. Vereinskonzent, Postfach 336, 3800 Interlaken, Mobile 077 430 17 35; Nöldy Baumann, Präs. IG Sport Bodeli, Mobile 079 632 76 70 **Titelseite** Ruedi Grüning **Foto** Michael Schinnerling **Druck** Ilg AG, 3752 Wimmis **ISSN** 1662-0984 **Auflage** 20050 Expl. **Erscheinungsweise** 12x jährlich, Ausgabe Februar 16 erscheint am 29. Januar 16 **Beiträge per Mail an:** boedeli-info@weberag.ch **Annahmeschluss: Mittwoch, 10. Februar 2016/Alle Beiträge erscheinen auch im BrienzInfo**

Lesen Sie uns  
online – weltweit:  
[www.boedeli-info.ch](http://www.boedeli-info.ch)



Als Gratis-App für  
iPhone und iPad

## Finde die Unterschiede

Im Bild rechts sind 7 Unterschiede zum linken Bild versteckt. Kreisen Sie die Unterschiede ein und senden Sie uns die Lösung mit Ihrem Namen, Adresse und Tel.-Nr. an: Weber AG, Wettbewerb BödeliInfo / Brienz Info, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt oder an [wettbewerb@weberag.ch](mailto:wettbewerb@weberag.ch)

Einsendeschluss: Mittwoch, 10. Februar 2016

**Gewinnen Sie einen Gutschein im Wert von Fr. 100.– von der Dropa Drogerie Günther Unterseen/Interlaken.**



Original: Livio Mühlmann, Ringgenberg, 3. Klasse

Auflösung Suchbild Januar



Gewinner Januar-Ausgabe: Gerhard Hunziker, Brienz



### HOCHWERTIGE GELENKBANDAGEN

Mit den muskelaktivierenden Bauerfeind Bandagen erlangen Sie wieder Ihre Mobilität und Ihr Wohlbefinden zurück. Die Bandagen unterstützen Sie in jeder Lebenssituation. Bei uns in der DROPA Günther finden Sie eine grosse Auswahl an verschiedenen Bandagen.





**DROGERIE GÜNTHER**

Bahnhofstrasse 25  
3800 Unterseen  
Tel. 033 826 40 40  
[dropa.guenther@dropa.ch](mailto:dropa.guenther@dropa.ch)

Filiale Interlaken Ost  
3800 Interlaken  
Tel. 033 823 80 30  
[dropa.interlaken@dropa.ch](mailto:dropa.interlaken@dropa.ch)

<b>INHALTSVERZEICHNIS</b>	<b>SEITE</b>
<b>EDITORIAL</b>	<b>3</b>
<b>INTERVIEW</b>	<b>6 – 8</b>
<b>POLITIKSEITEN</b>	<b>11</b>
Sozialdemokratische Partei Berner Oberland	11
<b>INFOSEITEN</b>	<b>13</b>
Gosteli AG: Gartenbau	13
Adrian Jäck: Maler & Schriften	15
Daniel Rolli: Finanzplanungs-Tipp	17
Daniel Capelli: Liegenschaftsmarkt	19
Martin Krauchtaler: Computer	21
Ursula Stucki: Kosmetik Beauty-Tipp	23
Martin Gafner: Bücherecke	25
Monika Rothacher-Braun: Frisuren & Haarpflege	27
<b>VEREINE UND ORGANISATIONEN</b>	<b>29</b>
Verein Interlaken 2016	29
Musikschule Oberland Ost	31
Interlaken Classics 2016	41

Musikgesellschaft Ringgenberg	43
Blasorchester Oberland Thun	45
Schlosskeller Interlaken	47
Stadtkeller Unterseen	49
Verein Freunde des Kunsthauses Interlaken	51
Bödeli Bibliothek Interlaken	53
Verein Waldkindergarten Tatatuck	55
Trinkhalle am Kleinen Rugen	57
Info Center Spiez	59
Art7 Theater	61
Volkshochschule Oberhasli/Region Brienz	63
<b>VERANSTALTUNGEN</b>	<b>33 – 38</b>
<b>TIERE SUCHEN EIN ZUHAUSE</b>	<b>62</b>
<b>WETTBEWERB</b>	<b>4, 65</b>
<b>KREUZWORTRÄTSEL</b>	<b>66</b>
<b>INTERVIEW</b>	<b>67 – 69</b>
<b>KOLUMNE</b>	<b>70 – 71</b>



## Mobil sein

**Thera Trainer:**  
Professionelles Therapiegerät für neurologische und geriatrische Rehabilitation





Krankensmobilen- und Hilfsmittelzentrum  
**Dr. Portmann**  
Apotheke Dr. Portmann AG  
Höheweg 4, 3800 Interlaken  
Tel. 033 828 34 34, [www.portmann.ch](http://www.portmann.ch)



## Winter im Des Alpes, dem Treffpunkt in Interlaken

Geniessen Sie unsere vielfältigen, urchigen Hütten-Gerichte!

Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.desalpes-interlaken.ch](http://www.desalpes-interlaken.ch)

Gluschtige Holzofenpizza das ganze Jahr;  
im Winter immer Mittwoch bis Sonntag abends

Freuen Sie sich auf unsere ausgesuchten Spargel-Spezialitäten ab März!

Werktags täglich 2 Menüs (1 vegi) à CHF 18.–  
Fragen Sie nach unserem Menüpass:  
Jedes 11. Menü ist gratis!

Herzlich willkommen!



RESTAURANT • PIZZERIA • BAR • TERRASSE • KONDITOREI  
Höheweg 115 • 3800 Interlaken • Switzerland  
Tel. 033 822 23 23  
[www.desalpes-interlaken.ch](http://www.desalpes-interlaken.ch) • [info@desalpes-interlaken.ch](mailto:info@desalpes-interlaken.ch)

## Ruedi Grüning: Kinderarzt aus Berufung während dreier Jahrzehnte

Die Praxis von Ruedi und Anna Grüning war für viele Eltern ein Ort der Hoffnung. Als beratender Arzt oder Helfer in der Not, die Grünings waren immer da, ohne auf die Uhr zu schauen.



Ruedi Grüning  
Kinderarzt, Künstler  
und Musiker  
Matten

**30 Jahre führten Sie eine Kinderarztpraxis in Interlaken. Für Generationen von Eltern waren Sie die Vertrauensperson, der Hoffnungsträger.**

Eine Aufgabe die mir und meiner Frau Anna viel bedeutet hat. Auch wenn wir hie und da an unsere Grenzen stiessen, so hatte die Faszination, für Kinder und Eltern da zu sein, nie nachgelassen. Der Dank beruhigter Eltern und das mir entgegengebrachte Vertrauen oder gar ein Lächeln eines Kindes war die schönste Anerkennung.

**Wann haben Sie Sich entschlossen Arzt zu werden?**

Für mich war eigentlich schon in der neunten Klasse klar, dass ich Arzt werden wollte. Mich interessierten die Menschen, ihre Geschichten, ihre Bedürfnisse. Und als Mediziner hatte ich die Möglichkeit, Menschen zu helfen, ihnen beizustehen.

**Und besonders die kleinen Patienten lagen Ihnen am Herzen.**

Kinder sind die spannendsten Patienten. Sie haben noch keine Vorurteile und wenn es gelingt, ihnen die Angst vor dem Arzt zu nehmen, hat man viel gewonnen. Da fällt mir ein, eine Mut-

ter stellt einmal ganz erstaunt fest: Sie grüssen ja immer zuerst die Kinder und sprechen mit ihnen wie eine Vertrauensperson! Den stillen Vorwurf liess ich mir gerne gefallen.

**Was hat Sie am Beruf Kinderarzt fasziniert?**

Als Kinderarzt behandelt man nicht ausschliesslich kranke Kinder. Ein Drittel der Aufgaben besteht darin, die Entwicklung der heranwachsenden Kinder medizinisch zu begleiten. Und dies ist äusserst spannend, denn jedes Kind ist eine Persönlichkeit für sich, geht seinen Weg auf seine Weise.

**Und das zweite Drittel der Aufgabe?**

Dieses wird bestimmt durch akute Erkrankungen. Von der einfachen Grippe über die Masern bis hin zu schweren Krankheiten. Oft kamen sie als Notfälle in die Praxis oder ein Hausbesuch wurde notwendig. Das gleiche galt für Verletzungen bei Unfällen. Und meistens passierten solche zu den unmöglichsten Zeiten.

**Bleibt noch das letzte Drittel ...**

...mit allgemeinen gesundheitlichen Kontrollen. Regelmässige Untersuchun-

gen, vorsorgliche Massnahmen wie zum Beispiel Impfungen in der Praxis oder als Schularzt.

**Jede Aufgabe ist mit grosser Verantwortung verbunden. Wie geht man mit dieser Belastung um?**

Eine Krankheit bei einem Kind bedeutet für die Eltern immer eine enorme Belastung. Oft wird der Arzt zum letzten Hoffnungsträger. Ich war mir dieser Belastung und der damit verbundenen Verantwortung stets bewusst – schliesslich war auch ich Vater dreier Kinder.

**Es kamen nicht nur Kinder mit einer Grippe oder einem Loch im Kopf zu Ihnen, nein, auch solche mit schwerwiegenden Krankheiten.**

Gegenüber den Eltern galt es, jedes Wort auf die Goldwaage zu legen. Oft blieb ich still, wenn das Krankheitsbild letztlich noch nicht ganz klar war. Da war es angebracht, die eine oder andere Befürchtung für sich zu behalten und der Zeit, die alle Wunden heilt, eine Chance zu geben. Oft war das Glück auf unserer Seite, die Krankheit war gerade noch rechtzeitig erkannt worden, und die Therapie verlief erfolgreich.

**«DAS LÄCHELN EINES KINDES WAR DIE SCHÖNSTE ANERKENNUNG.»**

**Und wenn das Schicksal es nicht gut meinte?**

Dann ist auch für den Arzt guter Rat teuer. Der Tod eines Kindes ist wider die Natur und das Schlimmste, das einer Familie passieren kann. Ein paar Kinder habe ich auf ihrem letzten Lebensweg betreuen müssen oder begleiten dürfen. Dies war sehr belastend und hat mich tief traurig gemacht.

**Neben den Kindern spielen die Eltern eine entscheidende Rolle.**

Kinder können schwer ausdrücken, was ihnen fehlt. Die Eltern schildern den



Ruedi Grüning liebt Farben und Formen. In seinem Malatelier gestaltete er in den vier Jahren seines Ruhestands an die zweihundert Werke in Öl, Acryl und Aquarell.

Verlauf der Krankheit aus ihrer Wahrnehmung heraus. Oft ist diese geprägt durch Erlebnisse aus ihrer eigenen Kindheit. Oft durch ihre Lebenshaltung, durch ihre Kultur. Einfacher für den Arzt wird es, wenn er die Familie über eine längere Zeit hinweg betreut hat und ihre Verhältnisse – nicht zuletzt durch Hausbesuche – kennt. Ob ein Neugeborenes auf der Lombachalp zu Hause ist oder als Sohn eines arabischen Emirs in der Suite des Grandhotels Victoria-Jungfrau residiert, macht zwar optisch einen Unterschied, doch für mich als Kinderarzt stand immer das Kind im Vordergrund.

**Für die kleinen Patienten waren Sie der Mediziner, für die Eltern der Psychologe?**

Ja, oft muss man als Erstes den Eltern die Angst nehmen, da die Kinder diese Unsicherheit der Eltern spüren. Als Arzt gilt es, allen Grossen und Kleinen offen und ehrlich zu begegnen, dies schafft Vertrauen und die Kinder – selbst die Säuglinge mit ihrer feinen Sensorik – nehmen dies sofort positiv auf.

**Kann man all die Aufgaben alleine schaffen?**



Als begeisterter Cellist taucht Ruedi Grüring ein in die Welt der klassischen Musik, ganz alleine oder gemeinsam mit guten Freunden.

**Pensionierter Kinderarzt Ruedi Grüring aus Interlaken erzählt: Kindergeschichten aus dem Alltag**

**Freitag, 4. März 2016 ab 18.30 Uhr**

**Schiffrestaurant Gastro Galerie Interlaken Ost**

[www.gastro-lac.ch](http://www.gastro-lac.ch)

Text: Peter Wenger  
Bilder: Michael Schinnerling

Kaum. Ohne meine Frau Anna wäre die Praxis nicht zu führen gewesen. Oft hatte sie den ersten Kontakt zu den besorgten Eltern. Als Krankenschwester verstand sie es, mit viel «Gschpüri» zu beruhigen und zu beraten und gleichzeitig die geschilderte Krankengeschichte sachlich zu beurteilen. Anna hielt mir stets den Rücken frei. Sie schaffte es, Praxis und Familie auf natürliche, unkomplizierte Art unter einen Hut zu bringen. Als Mutter war sie für die Kinder da, wenn diese auf mich verzichten mussten.

**Ist eine «Familien-Praxis» wie Sie diese über drei Jahrzehnte mit Erfolg geführt haben, heute noch denkbar?**

Junge Eltern sind heute gut vernetzt, bestens dokumentiert und haben klare Vorstellungen von ihren Bedürfnissen. Ihnen kommt eine Gemeinschaftspraxis mit einem breiten personellen Angebot entgegen. Gleichzeitig wird mit einem gut funktionierenden Notfalldienst – sichergestellt durch das Spital Interlaken und dem Kinderspital in Bern – eine Versorgung rund um die Uhr möglich.

**Vor vier Jahren haben Sie die Praxis an das Ärztee Paar Pirker weitergegeben. Ein erfüllter Lebensabschnitt?**

Wir hatten gute, spannende, ja glückli-

che Jahre mit vielen interessanten Begegnungen. Jede Krankengeschichte war verbunden mit persönlichen Schicksalen von Kindern und Erwachsenen. Gibt es etwas Dankbareres für einen Arzt, als ihnen allen helfen zu dürfen?

**Ihr Freund Stefan Gerny aus Brienz hat Ihre musischen Seiten – die Malerei und die Musik – in seinem Editorial treffend beschrieben. Bei vielen Freunden und Bekannten haben sie bei einer Lesung in Wilderswil das Interesse für Ihre spannenden Geschichten geweckt. Was nun?**

Ja, die Überraschung ist gelungen. Mehr als 300 Gäste haben sich für meine Geschichten und Anekdoten interessiert. Das macht Mut und Spass mit Schreiben weiterzufahren. Einige Kapitel für mein Buch habe ich schon beisammen...

**E in nächtlicher Telefonanruf** im Allgemeinen Notfalldienst: Im Nobelhotel sei eine Frau gestürzt und benötige dringend ärztliche Hilfe. Ich werde vom besorgten Concierge empfangen und gleich in den grossen Saal geführt, wo eine Reisegesellschaft aus den USA ein Fest feiert. Es ist sehr laut, es wird getanzt, gesungen und viel, sehr viel getrunken. Der Patientin, welche auf dem Parkett gestürzt ist, werde ich als Notfallarzt vorgestellt. Erstaunt betrachtet sie mich mit grossen Augen und meint: «Hey doc, nice to meet you, do you want to dance with me?» Nun also auf einen Tanz verzichte ich gerne und führe eine kurze Untersuchung durch. Glücklicherweise finde ich keine Verletzung und kann die Dame beruhigen, was sie dankend zur Kenntnis nimmt, mich aber nochmals um einen Tanz bittet. Dankend verzichte ich, verabschiede mich und verlasse diese feuchtfröhliche Gesellschaft um möglichst bald nach Hause zu kommen.



ZENGER 

**Ich würde mich freuen auch Ihre individuellen Ideen mit Holz oder Stein umsetzen zu dürfen!**

**Gerne erledige ich für Sie:**

- sämtliche Maurerarbeiten
  - Abbruch- und Umgebungsarbeiten
  - Umbauten / Renovationen
  - Rundholzbauten
- (Alphütten, Weid-, und Ferienhäuser, Holzbänke, Tische sowie Brunnen- und Blumentröge.)

**ALAIN ZENGER  
KUNDENMAURER & RUNDHOLZBAU**

OBERDORFSTRASSE 28  
3852 RINGGENBERG BE  
M +41 78 671 09 32  
INFO@ALAINZENGER.COM  
WWW.ALAINZENGER.COM

**VICTORIA-JUNGFRAU**  
Tenniscenter  
Interlaken



**Tennisschule Keller**  
Sport und Spass  
für Gross und Klein



Martin Keller



**Tennisunterricht**

- Bambinikurse: Kinder bis 6-jährig
- Schülerkurse: Anfänger bis Fortgeschrittene
- Erwachsenenkurse: Einzel- / Gruppenunterricht
- Ferienkurse: für Junior /Innen



**Gratis Bambini-Schnupperlektion**

Höheweg 41, 3800 Interlaken  
Tel. 033 828 28 55, Fax 033 828 28 65  
tenniscenter@victoria-jungfrau.ch  
[www.tennisschule-keller.ch](http://www.tennisschule-keller.ch)



# Felebrieren Sie Ihre Liebe

## Valentinstag 14. Februar 2016 Romantische Valentinspakete

Entführen Sie Ihre/n Liebste/n ins Reich der Sinne und geniessen Sie die Zweisamkeit.

- ❖ 6-Gang Candlelight Dinner in einem Meer von Rosen, CHF 88.– inklusive Aperitif.
- ❖ Sinnliche Spa-Erlebnisse zu zweit.

Wir freuen uns auf Sie.



Landhotel Golf & Salzano SPA | Interlaken - Unterseen  
Tel. 033 821 0070 | [www.golf-landhotel.ch](http://www.golf-landhotel.ch)



## Erfahrung wählen!

Regierungsratsersatzwahlen vom 28. Februar 2016.  
Die Kandidaten der SP Kanton Bern stellen sich vor!



### Christoph Ammann, Meiringen

«Mit meiner Erfahrung wirke ich als Brückenbauer zwischen Stadt und Land.»

- Grossrat, Vizepräsident Volkswirtschaft Berner Oberland, Rektor Gymnasium Interlaken, ehemaliger Gemeindepräsident von Meiringen
- verheiratet, zwei Kinder

Als ehemaliger Gemeindepräsident und Grossrat seit 2006 ist Christoph Ammann eine anerkannte und verlässliche Persönlichkeit in der kantonalen Politik. Der Rektor des Gymnasiums Interlaken verfügt über eine grosse Führungserfahrung. Wesentliche Anliegen sind ihm ein starkes Bildungswesen, soziale Stabilität, eine fortschrittliche Energiepolitik und die Positionierung Berns als optimalen Wirtschaftsstandort.

### Roberto Bernasconi, Malleray

«Als Regierungsrat fördere ich den Austausch zwischen den beiden Sprachregionen.»

- Grossrat, Mitglied der Finanzkommission, Schulleiter, ehemaliger Gemeindepräsident von Malleray.
- verheiratet, zwei erwachsene Kinder

Reich an Erfahrung in der kommunalen und kantonalen Politik, ist Roberto Bernasconi der ideale Kandidat, um den Berner Jura im Regierungsrat zu vertreten. Er tritt dynamisch auf und lebt die Nähe zur Bevölkerung, was ihn als perfektes Bindeglied zwischen dem französisch- und dem deutschsprachigen Kantonsteil qualifiziert. Neben der Finanzpolitik, liegen ihm eine hochwertige und gerechte Bildungs- und Sozialpolitik besonders am Herzen.

## DER NEUE TOYOTA RAV4

4x4 UND HYBRID – DIE IDEALE KOMBINATION FÜR DIE SCHWEIZ.



TOYOTA

ALWAYS A  
BETTER WAY



Jetzt Probe fahren!

[toyota.ch](http://toyota.ch)

garage  
**zimmermann ag**  
unterseen  
[www.garage-zimmermann.ch](http://www.garage-zimmermann.ch)

**Garage Zimmermann AG**  
Offiz. Toyota-Vertretung  
Seestrasse 109  
3800 Unterseen  
033 822 15 15

**Ihre Vertrauensgarage  
im Berner Oberland**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Je grösser das Problem,  
desto grösser die Chance,  
ein grossartiges Erlebnis zu erzielen.

**GIRLS**

**Fitpoint Trainingscenter**  
[www.interfitness.ch](http://www.interfitness.ch)  
**079 311 13 45**



**feel well fitness**  
Optimal betreut, beraten und ein  
Leben lang gesund fit und vital!

Heidi Matter  
Ihre Gesundheits-  
und Bewegungsexpertin  
Goldey Bödelibad  
3800 Unterseen  
Telefon 033 822 36 36  
[www.feelwell-fitness.ch](http://www.feelwell-fitness.ch)



**Unsere Stärken: Training mit Beratung und  
Betreuung, Koordinatives Training, Personaltraining  
Life Balance and Happiness!**



## Valentinstag

Möchten Sie ein kreatives Blumengesteck für Ihren Valentinstag selber erstellen?  
Hier eine Idee die von Herzen kommt!

### Sie benötigen folgendes Material:

- 1 weisses Tableau
- 1 weisses Gefäss in Herzform
- 1 Herzplatte aus Schiefer
- 1 Stück Oasis (Steckmasse)
- Verschiedenes Grünmaterial, z. B. Efeuranken, Eucalyptus usw.
- 1 rote Rose für die Mitte des Gesteckes
- Zum Ausgarnieren: Hypericumbeeren, Lisianthus, Schleierkraut, Astrantien und bordeauxrote Chrysanthemen

### Und so erstellen Sie Ihr Blumengesteck:

Füllen Sie das weisse Herzgefäss mit Plastik und schneiden Sie den Oasis passend auf das Herzgefäss zu. Um die Wasservorsorge zu gewährleisten tauchen Sie den Oasis in Wasser bis dieser komplett aufgezogen ist. Legen Sie den Oasis so in das Gefäss, dass dieser fest arretiert ist. Das Gefäss wird anschliessend mit Wasser aufgefüllt.

Nun wird das Grünmaterial in die Herzform gesteckt, so dass die Steckmasse weitläufig abgedeckt ist. Anschliessend wird die rote Rose fachgerecht schräg und in die richtige Länge angeschnitten. Positionieren Sie die Rose in der Mitte des Gesteckes.

Nun können Sie die weiteren Schnittblumen ergänzen. Dabei ist die dritte Dimension zu beachten, dass heisst: Arbeiten Sie mit Höhen und Tiefen, da-



durch gewährleisten Sie jedem einzelnen Werkstück seine Geltung. Am Ende werden die Efeuranken um das Herz lieblich platziert. Auf der Herzschieferplatte können Sie nun eine persönliche Widmung Ihrem Liebsten / Ihrer Liebsten mitteilen.

Nun wird das Gesteck und die Herzschieferplatte auf dem weissen Tableau arrangiert, so dass die vom Herzspitz auslaufenden Efeuranken die Herzschieferplatte leicht umspielen.

Wir wünschen Ihnen viel Spass und Erfolg beim Gestalten Ihres Blumengesteckes. Weitere wunderschöne Valentinspräsentationen erhalten Sie bei uns im Blumenladen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne.**

**Ihr H.Gosteli Blumen-Team**

H. Gosteli AG  
Gartenbau/Gärtnerei/  
Blumenladen  
Metzgergasse 4  
3800 Matten  
Telefon 033 822 20 58  
Telefax 033 822 92 69  
[info@hgosteliag.ch](mailto:info@hgosteliag.ch)  
[www.hgosteliag.ch](http://www.hgosteliag.ch)

# Carreisen



**Flück-Reisen AG**  
 Museumsstrasse 21  
 3855 Brienz  
 Tel. 033 952 15 45  
 info@flueck-reisen.ch  
 www.flueck-reisen.ch

## Kurzreisen

Frühlingstage im Südtirol	18. – 22. April	5	Fr. 795.00
Apfelblüte im Südtirol	18. – 22. April	5	Fr. 885.00
Ferien im Herzen der Toskana	2. – 6. Mai	5	Fr. 1'135.00
Pfingsten im Mostviertel	13. – 16. Mai	4	Fr. 855.00
Bergsommer im Stubaital	27. – 30. Juni	4	Fr. 685.00
Schaffhausen – Blauburgunderland – Bodensee	25. – 27. Juli	3	Fr. 495.00
Weltmetropole Berlin	21. – 25. August	5	Fr. 990.00
Grüner Schwarzwald	5. – 8. September	4	Fr. 735.00
Herbsttage am Wilden Kaiser	5. – 9. Oktober	5	Fr. 635.00
Goldenes Burgund	13. – 16. Oktober	4	Fr. 785.00
Abschlussfahrt ins Zillertal	20. – 23. Oktober	4	Fr. 835.00
Wellness im Allgäu mit Shopping in Ulm	20. – 23. November	4	Fr. 645.00

## Rundreisen

Südstaaten – Florida	25. März – 9. April	16	Fr. 6'145.00
Faszinierende Inselwelt Kroatiens	1. – 9. Juni	9	Fr. 1'555.00
Inselhüpfen Dänemark	15. – 24. Juli	10	Fr. 2'095.00
Schottland mit den Inseln Orkney und Shetland	5. – 16. August	12	Fr. 2'995.00
Normandie – Bretagne	10. – 16. September	7	Fr. 1'455.00
Burgenland – Neusiedler See – Steiermark	19. – 25. September	7	Fr. 1'345.00
Sonniger Herbst auf Mallorca	1. – 8. Oktober	8	Fr. 1'595.00

## Aufenthalts- und Standortreisen

Holland einmal anders	17. – 22. April	6	Fr. 1'235.00
Pertisau am Achensee	18. – 25. September	8	Fr. 1'185.00
Seefeld im Tirol	18. – 25. September	8	Fr. 1'215.00
Erholungs- und Kurferien Abano Terme	30. Oktober – 6. Nov.	8	Fr. 1'165.00

## Aktivferien – Radreisen

Wandern auf der Insel Elba	22. – 28. Mai	7	Fr. 1'255.00
Mosel-Radweg von Trier nach Koblenz	11. – 17. Juni	7	Fr. 1'275.00
Schnupper-Radreise Bodensee	1. – 4. September	4	Fr. 695.00

## Musikreisen

Opernfestspiele Verona	7. – 9. Juli	3	Fr. 725.00
Alpenländischer Musikherbst in Ellmau	5. – 9. Oktober	5	Fr. 755.00

### Südstaaten – Florida vom 25. März – 9. April 2016

Die Südstaaten Louisiana, Mississippi, Alabama, Georgia und Tennessee bieten endlose Strände, unberührte Wälder, den mächtigen Mississippi und die wilden Berge der Appalachen. Begegnen Sie vielen Relikten der alten Südstaatenzeit und erleben Sie einen Querschnitt durch die amerikanische Musik – Country, Blues und Jazz. In Florida entdecken Sie die schönsten Seiten des Sunshine State. Die Traumwelt Orlando, die Everglades, die Inselkette Key West und Miami Beach. Erleben Sie auf bequeme Art die wunderschönen Südstaaten und Florida, Sie werden begeistert sein!

→ Melden Sie sich jetzt an – es sind nur noch wenige Plätze frei!



Verlangen Sie unseren neuen Katalog! Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

## MALER & SCHRIFTEN



## Raum der Farben für ansprechende Farbkonzepte

Wir leben in einer sehr schnelllebigen Zeit, man kann sich über praktisch alles via Internet informieren, sich seine Meinung bilden anhand von den unzähligen Seiten welche zu finden sind.

Alles soll möglichst schnell und unkompliziert abgewickelt werden, möglichst ohne Zeitaufwand. Farben und Strukturen muss man spüren, auf sich wirken lassen und erleben. Aus diesem Grund haben wir uns in den letzten Jahren eine Sammlung von verschiedenen Strukturen, Farben und Effekten erarbeitet um Sie zielführender beraten zu können. Schenken Sie uns also etwas Ihrer kostbaren Zeit, denn eine ehrliche und fundierte Beratung Ihrer Neugestaltung ist das Wichtigste! Sie dürfen auf uns zählen, dass unser Service ebenso beim Einhalten der Termine, der transparenten Kostenaufstellung und den freundlichen und kompetenten Mitarbeitern stimmt.



Grösse 50 x 50 cm um schnell, unkompliziert und zielführend die gewünschte Struktur auszuwählen. Damit die Platten komfortabel transportiert werden können, gibt es spezielle Trageboxen dazu.

### Farben und Licht

Nicht alle Farben können bei jeder Beleuchtung eingesetzt werden. Deshalb finden Sie bei uns vier Lichtboxen womit die ausgewählte Farbe unter dem entsprechenden Leuchtmittel getestet werden kann. So kann die Farbe wenn gewünscht auf das ausgewählte Leuchtmittel angepasst werden. Diese Dienstleistungen stehen gleichermassen privaten Bauherren, Liegenschaftsbesitzern sowie Architekten zur Verfügung. Treten Sie mit Ihrer Herausforderung an uns, wir nehmen diese gerne an und zeigen Ihnen die Wege für ein gelungenes und wirkungsvolles Material- und Farbkonzept auf. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

### Tapetenkollektionen

Sie finden bei uns immerzu 30 aktuelle Tapetenkollektionen an Lager, welche auf Voranmeldung besichtigt werden können.

### Farben

Alle 220 Farbtöne von kt. Color warten als 20 x 20 cm Muster auf Sie, zum Auswählen Ihrer Lieblingsfarben. Zudem sind die Muster ideal zum Erstellen von Farbkonzepten im Zusammenspiel mit Stoff, Platten, Parkett und Küchenfronten Muster.

### Strukturen

Wir haben über 200 Musterplatten mit allen erdenklichen Strukturen in der



Adrian Jäck  
 Geschäftsführer  
 Jäck AG  
 Maler & Schriften  
 Hauptstrasse 5  
 3800 Unterseen  
 Telefon 033 822 70 90  
 (Maler)  
 Telefon 033 823 07 82  
 (Schriften)  
 Telefax 033 822 99 90  
 info@jaeck-ag.ch  
 www.jaek-ag.ch



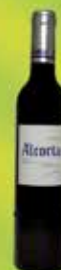
## TOP - AKTIONEN

gültig bis 20.02.2016, solange Vorrat



**Prosecco Lunetta DOC**  
Spumante Brut  
75 cl  
6-er Karton CHF 59.-- statt 77.40

**Rioja ALCORTA Crianza**  
DOCA, 50 cl  
Tempranillo  
12-er Karton CHF 59.-- statt 102.--



Bei uns finden Sie eine grosse Auswahl an Wein, Spirituosen und Bier

Felchenfilets vom Sempachersee im Kilo-Pack CHF 22.-- statt CHF 32.--

## AKTUELL



**Hausgemachte Brienzer Alpkäse-Ravioli**



**Tarocco Orangen mit Frischeblatt**

ca. 7 kg.  
CHF 29.80

Die nächste Lieferung dieser fruchtigen Orangen wird Mitte Februar bei uns eintreffen.

Ihre Vorbestellung nehmen wir gerne schon heute entgegen.

Wir freuen uns, Sie in unserem Geschäft in Brienz begrüssen zu dürfen!

Michel Comercio AG, Brienz, [www.michelweine.ch](http://www.michelweine.ch) Tel. 033 951 26 66

## Der Sparer und die Rentner werden Geld verlieren!

**Sichern Sie Ihr Ersparnis.**

### Schuldenproblematik

Viele Sparer haben das Vertrauen in die Kapitalmärkte noch nicht zurückgewonnen, das – meiner Meinung – zu Recht. Sie lassen ihr Geld lieber auf ihren Sparkonten liegen und geben sich mit bescheidenen Zinsen zufrieden. Wie sollten sie auch das Vertrauen finden? Die Negativmeldungen klingen nicht ab. Zudem haben wir ein weltweit massives Schuldenproblem, welches die Inflation früher oder später ansteigen lässt. Und dieses Problem weitet sich aus, weil die Zentralbanken die Märkte weiterhin mit massiv billigem Geld versorgen. Ziel der Zentralbanken ist, dass die Wirtschaft nachhaltig wieder wächst. Ob dies gut gehen wird, steht auf einem anderen Blatt geschrieben. Die Kehrseite der Medaille ist, dass die Zinsen weiterhin tief bleiben werden.

### Inflation frisst Ihr Geld weg

Durch diese Geldpolitik der Zentralbanken wird das Geld der Sparer in Zukunft an Wert verlieren, dies wegen der Inflation. Bereits heute verlieren Sie Geld, weil die Bankgebühren immer höher ausfallen. Sind die Gebühren höher als die Zinsgutschrift, werden sich Ihre Sparguthaben verringern. Darum lohnt es sich, die Gebühren mit anderen Banken zu vergleichen und allenfalls die Bank zu wechseln. Es ist eine Frage der Zeit, bis die Inflation wieder stark ansteigen wird. Sollte die durchschnittliche Inflationsrate

über zwanzig Jahre ein Prozent betragen, wird der Wert Ihres Ersparnisses um einen Fünftel schrumpfen. Sie werden also mit Ihrem Geld in Zukunft weniger kaufen können. Auch die Rentner werden leiden. Sie werden mit ihren Renten immer weniger kaufen können. Die Rentner werden nicht davon ausgehen können, dass die Pensionskassen die Renten jeweils der Teuerung anpassen werden.

### Über die Bücher gehen

Wenn Sie praktisch all Ihr Vermögen auf Sparkonto, Kassenobligationen und Termingelder angelegt haben, empfehle ich Ihnen, Ihre Anlagestrategie zu überdenken. Mit Ihrer sicherheitsorientierten Einstellung werden Sie über die nächsten Jahre ganz sicher Geld verlieren. Wenn Sie Ihr Geld schützen wollen, müssen Sie bereit sein, die nötigen Vermögensumschichtungen vorzunehmen, wie beispielsweise Ihre Schulden abzubauen, Investition in Edelmetalle etc.

### Neutrale Beratung

Haben Sie Fragen zu Steuer-, Anlage- und Vorsorgethemen sowie rund um Ihre Pensionierung? Ihnen ist eine unabhängige Beratung garantiert, weil ich weder für eine Bank noch eine Versicherung arbeite. Nicht der Verkauf von Bank- und Versicherungsprodukten steht im Vordergrund (Provisionen), sondern Sie mit Ihren Bedürfnissen und Wünschen.



Daniel Rolli  
neutraler und unabhängiger Finanzplaner mit eidg. Fachausweis  
Bahnhofstrasse 37  
(Stedli-Zentrum)  
3800 Unterseen  
Telefon 033 823 60 53  
info@rolli-finanzplanungen.ch  
www.rolli-finanzplanungen.ch

Gerne erwarte ich Ihren Anruf oder Ihre E-Mail



mit Ihrer Korrektur  
**Oakley  
 Sportbrille  
 20% Rabatt**



Gültig beim Kauf  
 einer Oakley Sportbrille  
 mit korrigierten Gläsern.  
 Fernbrille oder Gleitsichtbrille.

Preisbeispiel:  
 Oakley Catalyst  
 mit **original Oakley Gläsern**  
 statt CHF 670.00  
 nur **CHF 536.00**

Nicht kumulierbar  
 mit anderen Aktionen.  
 Gültig vom 01.12.2015  
 bis 29.02.2016

weltmode. spitzenqualität. bestpreise. **Import Optik**

Adliswil | Brig | Brunnen | Ebikon | Egerkingen | Einsiedeln  
 Goldau | Interlaken | Sissach | Sursee  
[www.import-optik.ch](http://www.import-optik.ch)



## «Hohe Kaufpreise – ist es nach wie vor sinnvoll zu kaufen?»

Die Immobilienpreise sind weiter gestiegen und die Kaufpreise sind nicht tief. Ist es daher nach wie vor sinnvoll eine Liegenschaft zu kaufen, oder sollten Sie abwarten und eher mieten?

Die Miete einer Liegenschaft hat diverse Vorteile. Der wohl grösste Vorteil ist, dass die Wohnsituation relativ flexibel den Veränderungen im Leben angepasst werden kann. Vor allem wer jung und ungebunden ist und/oder keine Verpflichtungen hat, kann von dieser Flexibilität Gebrauch machen. Dem Mieter kann jedoch auch gekündigt werden. Geschieht dies bei einer Familien- oder Alterswohnung, so ist diese Flexibilität für den Mieter zum Nachteil geworden. Ein weiterer Nachteil ist natürlich auch, dass die Mietkosten ein reines Entgelt für die Mietsache ist und keine Vermögensbildungsmöglichkeit bietet mit dem eingesetzten Wohngeld.

Einer der wohl wichtigsten Vorteile für den Kauf, selbst mit den heute hohen Kaufpreisen ist, dass das Wohngeld kein reines Entgelt ist. Bei der Amortisation (Rückzahlung der Schulden) kann zum Beispiel über ein 3a Sparprodukt die Vermögensbildung getätigt werden. Wie kann diese Vermögensbildung in 10 Jahren aussehen, trotz den hohen Kaufpreisen:

- Der Hypothekarzins kann mit einer heute tiefen Festhypothek auf die nächsten 10 Jahre abgesichert werden.
- Mieten Sie eine 4.5-Zimmer-Wohnung und bezahlen einen monatlichen

Netto-Mietzins von CHF 1'950.–, so haben Sie jährlich nicht wiederkehrende Auslagen von CHF 23'400.–.

- Kaufen Sie jedoch eine durchschnittliche 4.5-Zimmer-Wohnung zu einem Kaufpreis von CHF 750'000.– und nehmen von der Bank 80% des Kaufpreises auf, so haben Sie bei einer Festhypothek auf 10 Jahre (Zinssatz ca. 1.8%), jährliche nicht wiederkehrende Auslagen von CHF 10'800.–.
- Sie sparen in den nicht wiederkehrenden Auslagen (Wohngeld) pro Jahr gegenüber der Netto-Miete CHF 12'600.– oder in **10 Jahren CHF 126'000.–**. Dieses gesparte Geld ist sicherlich sinnvoll zu amortisieren (Rückzahlung der Schulden).

Mit diesem Beispiel ist klar, dass selbst zurzeit, mit der höheren Kaufpreissituation am Markt ein grosser Vorteil ist, etwas zu kaufen anstatt zu mieten. Bei einem Kauf einer Liegenschaft können zudem steuer-, güter- und erbrechtliche Aspekte berücksichtigt werden. Der Kauf einer Immobilie ist also nach wie vor lukrativer, als 10 Jahre zu mieten und zu hoffen, dass der Markt wieder günstiger wird. Zudem kann bei einem langfristigen Besitz einer Liegenschaft auch noch mit einer Marktwertsteigerung gerechnet werden. Die Immobilie ist schlussendlich ein Sachwert.



Daniel Capelli  
 Geschäftsführer  
 Martha Ruf  
 Immobilien Treuhand AG  
 3800 Unterseen  
 Telefon 033 822 69 55  
[info@martharuf.ch](mailto:info@martharuf.ch)  
[www.martharuf.ch](http://www.martharuf.ch)



24 H  
OFFEN

FITNESS · KURSE · LIFESTYLE  
**POWER PLAZA**  
BEWEGENDE QUALITÄT

das **FIT IN** dir



**WWW.POWERPLAZA.CH**

Eichzün 4 (Gewerbezone), 3800 Unterseen, Phone 033 823 07 37, Fax 033 823 07 41, [contact@powerplaza.ch](mailto:contact@powerplaza.ch)

AB  
CHF 279



## Was ist Spyware?

Auf vielen infizierten Rechnern sind aktuell mehr Spyware als Viren anzutreffen. Aber was bedeutet Spyware eigentlich?

Einfacher beschrieben bedeutet das «Schnüffelsoftware». Meist amerikanische Anbieter nutzen Sicherheitslücken oder Unwissenheit der Nutzer aus um unerwünschte Programme oder Funktionen auf dem Rechner zu installieren. Diese laufen manchmal versteckt, aber auch sehr oft für den Nutzer sichtbar auf seinem Bildschirm ab. Die harmlosesten, aber häufig am schwierigsten wieder zu entfernenden Programme sind hierbei sogenannte «Toolbars». Dies sind Zusatzleisten im Internet-Browser welche dubiose Suchmöglichkeiten und Angebote bereithalten.

### Grundsätzlich

Ist Spyware allerdings da, um das Nutzerverhalten bzw. das Surfverhalten auszuspiönieren. Aufgerufene Webseiten werden automatisch analysiert und dem Nutzer dann gezielt unerwünschte Werbung in Form von Popups oder Bannern angezeigt.

### Schlimmer

sind hierbei schon sogenannte «Hi-jacker» einzustufen. Diese «entführen» vereinfacht gesagt Ihren Internet-Browser. Über Sicherheitslücken eingeschleust, verändern Sie Ihre Surfeinstellungen und rufen z.B. beim Browserstart weitere Internetseiten in Form von Popups auf. Sehr oft werden Sie anschliessend während des norma-

len Internetsurfens urplötzlich auf ungewollte, meist englischsprachige Seiten weitergeleitet. Dass die Anbieter hierbei gegen geltende Gesetze verstossen interessiert meist nicht. Diese wissen ihre Identität und den Standort des jeweiligen Angebotes perfekt zu verschleiern, so dass ein Auffinden oder gar eine Festnahme selbiger Personen fast unmöglich erscheint.

### Verdacht

Falls Sie den Verdacht haben sollten, dass Ihr Rechner mit «Spyware» verseucht sein könnte, schaffen Programme wie «Spybot» oder «Malwarebytes» hierbei eine gute erste Hilfe. Sie scannen Ihr System nach der unerwünschten Software und können diese in den meisten Fällen entfernen oder zumindest vorübergehend blockieren. Wir empfehlen die Nutzung dieser Programme nur Nutzern mit guten Grundkenntnissen, da man durch die Löschung falscher Programmteile sehr oft weitere Fehler im Betriebssystem verursachen kann.

### Wir helfen Ihnen

Die AIS-Computer AG kann Ihnen weiterhelfen. Wir empfehlen und installieren Ihnen auf Wunsch den am besten geeigneten Virensch scanner und Firewall. Darüber hinaus prüfen wir Ihren Rechner auf Virenbefall, Spyware und installieren Ihnen alle Sicherheitsupdates.



Martin Krauchthaler  
Geschäftsinhaber  
AIS-Computer AG  
Untere Bönigstrasse 33  
3800 Interlaken  
Telefon 033 826 11 22  
[ais@ais-computer.ch](mailto:ais@ais-computer.ch)  
[www.ais-computer.ch](http://www.ais-computer.ch)

## Themenwochen und Kurse

Das Zentrum Artos mit dem Alters- und Pflegeheim, \*\*\*Hotel und Mietwohnungen, bietet im Hotel diverse Kurse zu verschiedenen Themen an. Interessierte aus Interlaken und Umgebung sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen. Hier finden Sie eine Auswahl an beliebten und bewährten Kursen.



### Trampolinkurs

Rückengymnastik wie auf Wolken bringt Schwung in den Alltag mit Elisabeth Maurer vom 04. bis 06. März

### Veeh-Harfen-Spiel Musizierwoche

*(Vorkenntnisse nötig)*  
mit Marie-Claire Egger-Betschart und Gabriele Ruh-Weber vom 06. bis 12. März

### Hausmusikwoche

«Eine abenteuerliche Reise von der Quelle bis zum Meer»  
mit Esther Hebeisen und Co-Leitung Elisabeth Richard vom 28. März bis 03. April

### Initial- und Buchmalerei

Grossbuchstaben gestalten und verzieren mit Frieda Zwahlen vom 04. bis 08. April vom 03. bis 07. Oktober

### Kalligraphie-Kurs

Für Einsteiger und Fortgeschrittene mit Frieda Zwahlen vom 10. bis 16. April vom 09. bis 15. Oktober

### Teddybären-Kurs

Sie nähen einen Teddy von A bis Z von Hand mit Zita Zmoos vom 15. bis 17. April

### Fotokurs

Besser fotografieren mit René Wethli vom 06. bis 09. Oktober

Detailprospekte und weitere Infos erhalten Sie unter [www.hotel-artos.ch](http://www.hotel-artos.ch), oder rufen Sie uns an.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.**

**Zentrum Artos Interlaken**  
T 033 828 88 44 [mail@artos.ch](mailto:mail@artos.ch)



## Permanent Make-up für die Augenbrauen

Schärfste Härchenzeichnung für wunderschöne Brauen, hält 1–2 Jahre.



Bilder vorher



Direkt nach der Behandlung (wird noch ca. 40% heller)



Bilder vorher



Direkt nach der Behandlung (wird noch ca. 40% heller)



Ursula Stucki  
Kosmetikinstitut  
Eichzün 9  
3800 Unterseen  
079 434 43 44  
[kosmetik@ursulastucki.ch](mailto:kosmetik@ursulastucki.ch)  
[www.ursulastucki.ch](http://www.ursulastucki.ch)

Gratis Kundenparkplätze!

Bei dieser Technik, die ursprünglich aus Asien kommt, werden Farbpigmente zur Zeichnung einzelner Härchen manuell in die Haut pigmentiert. Das Ergebnis sieht total natürlich aus, die echten Härchen sind von den pigmentierten fast nicht zu unterscheiden.

### Das Beratungsgespräch

Zu Beginn jeder Behandlung führen wir ein Beratungsgespräch, damit wir möglichst viele Informationen über Hauttyp, allfällige Hautprobleme oder frühere Tätowierungen der Augenbrauen erfahren können. Die Kundenwünsche bezüglich Form und Farbe werden berücksichtigt.

### Wichtige Infos

In den ersten 7 Tagen nach der Behandlung sind die Brauen um 10–15% dicker

und ca 40% dunkler. Es ist sehr wichtig, zu wissen, dass das endgültige Resultat erst nach ca. 7 Tagen sichtbar wird. Allergische Reaktionen auf die verwendeten Farben sind nicht bekannt.

### Anwendung bei

- Lücken
- Dünne, schmale, nicht dichte oder zu kurze Brauen
- Narben
- Nach Krankheiten
- Verblasste frühere tätowierte Augenbrauen

Rufen Sie uns für ein erstes Gespräch an, damit Sie sich schon bald über Ihre wunderschönen Augenbrauen freuen können.

# Krebser

## Als Gletscher noch aus Eis waren

Die faszinierende Naturkulisse und die imposante Gletscherwelt der Jungfrauregion begeisterten bereits die frühen Reisenden.

In diesem Bildband wird der eindrückliche Wandel in der Alpenwelt durch fotorealistische Rekonstruktionen und mithilfe einer speziellen Folientechnik vor Augen geführt. Zahlreiche Fotos und Illustrationen dokumentieren neben dem Gletscherschwund auch das rasante Wachstum wichtiger Tourismuszentren wie Interlaken und Grindelwald.

**Katharina Balmer:**  
**Als Gletscher noch aus Eis waren**  
ott Verlag, Fr. 42.–

Krebser AG, Martin Gafner  
Höheweg 11, 3800 Interlaken  
Tel. 033 822 35 16  
buchoberland@krebser.ch  
www.krebser.ch



# Schlittenhunderennen 27.+28. Februar 2016 GADMEN

**Samstag,  
27. Februar**  
10–14 h 1. Lauf  
17–20 h  
Snow-Party mit DJ Max  
18.30 h  
Start «Gadmer Trophy»  
21 h  
Rangverkündigung  
«Gadmer Trophy»  
Festbetrieb mit musikalischer  
Unterhaltung in der Mehrzweck-  
halle Gadmen

**Sonntag,  
28. Februar**  
10–13 h 2. Lauf  
14 h  
Schlittenhunde- und Skidoo  
Fahrten für Kinder  
15 h  
Rangverkündigung

## RAIFFEISEN

Raiffeisenbank  
Region Haslital-Brienzi



Jungfrau Zeitung



shr-gadmen.ch



## Krebser

### Bürostuhllaktion Girsberger Reflex



Spezial-  
angebot ab  
**765.–**

Kommen Sie zum Probesitzen in  
unser Bürocenter in Steffisburg.

Bücher | Papeterie | Büromöbel | Copy-Print [www.krebser.ch](http://www.krebser.ch)

### Top 5 Belletristik

1. Ein ganz neues Leben/Jojo Moyes/  
Verlag Wunderlich
2. Endlich mein/Donna Leon/  
Verlag Diogenes
3. Pretty Girls/Karin Slaughter/  
Verlag Harpercollins
4. Das Schiff des Theseus/J. J. Abrams/  
Verlag Kiepenheuer & Witsch
5. Der Glasmurmelsammler/Cecilia Ahern/  
Verlag Fischer Krüger

### Top 5 Sachbuch

1. Darm mit Charme/Giulia Enders/  
Verlag Ullstein
2. Der Hund starb – was er nicht überlebte/  
Arno Renggli/Verlag Wörterseh
3. Guinness World Records 2016/  
Verlag Hoffmann und Campe
4. Jamies Superfood für jeden Tag/  
Jamie Oliver/Verlag Dorling Kindersley
5. Der Fall Weil/Raoul Weil/Verlag Wörterseh

Reisen Sie sicher und bequem mit öv



**UNSCHLAGBAR...  
UND UNSCHLAGBAR LECKER:**

**Brasserie 17**  
CAFÉ | BAR | RESTAURANT  
Gemütlichkeit kennt keine Zeit...

# SUPER SCHNIPO

Zwei panierte Schweinsschnitzel  
mit Pommes und Salat

Portion (ca. 220g.) Fr. 18.50  
Kleine Portion Fr. 16.00

Brasserie 17 - Rosenstrasse 17 - 3800 Interlaken - 033 822 32 25 - www.brasserie17.ch - info@brasserie17.ch

# DISCO PARTY

Die ultimative Disco-Mirage Super Show  
Das Beste der letzten 30 Jahre und die Hits von heute!

**SAMSTAG, 30. JANUAR**  
**SAMSTAG, 27. FEBRUAR**  
**SAMSTAG, 26. MÄRZ**  
jeweils 21:00 - 03:00 Uhr

**Helvetia Sport Bar**  
Bahnhofstrasse 6, Unterseen  
Eintritt Sfr. 10.00 inkl. 1 Drink



Kunden der Bank EKI mit gültiger  
EKI-Maestrokarte erhalten  
50% Ermässigung auf den Eintrittspreis



## Neues aus München

Anfang Dezember haben wir einen Kurs in München besucht und möchten Sie nun über die neuesten Trends informieren und darüber berichten, was wir gelernt haben.



Nicole Gurtner, Krattigen



Janna Blatti, Därligen

Monika  
Rothacher-Braun  
eidg. Dipl.  
Damen-Coiffeuse  
Braun Monika  
Centralstrasse 29  
3800 Interlaken  
Telefon 033 822 72 30

Bei den Modellen, die wir Ihnen vorstellen, haben wir jeweils eine Kurzhaar-Version erstellt. Einmal wurde ein versetzter Bob geschnitten und im Scheitelbereich mit einer speziellen Mèches-Technik, die in diesen Tagen gezeigt wurde, ein Kupferschimmer erzeugt. Auch beim zweiten Modell wurde im oberen Deckhaar auf

beiden Seiten ein sogenannter «Shine» im Cognac Ton eingearbeitet. Das geniale an diesen Schnitten ist, dass man sie nicht nur bei kurzem, sondern auch bei mittellangem Haar anwenden kann. Eine solche Variante werden wir Ihnen dann in der nächsten Ausgabe von «Frisuren und Haarpflege» zeigen.

## Burehuus-Kalender 2016

### Sonntags-Brunch

**7. Februar, 6. März, 20. März Frühlings-Brunch,  
27. März Oster-Brunch, 3. April 2016**

Ab 9.30 Uhr erwartet Sie ein bezauberndes  
«Burebüffet zum z' Mörgele»  
«**unverschämt guet**».

CHF 35.00 pro Person / Reservation erwünscht

### Winterzauber

Geniessen Sie unsere köstlichen Spezialitäten  
aus der Winterküche.

Unser junges, motiviertes Küchen-Team  
zaubert für Sie die besten Wintergerichte von  
urchig und bodenständig bis klassisch und  
edel auf den Tisch –

lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen.

### Fondue-Plausch im Brunneschopf

(auf Vorbestellung)

Geniessen Sie im Brunneschopf mit warmen  
Kirschsteinkissen und wolligen Armee-Wolldecken  
ein Käse-Fondue. Ein tolles Winter-Erlebnis.

### Herz & Rosen Erlebnis

Traumhaft schön dekoriertes Tisch mit  
Rosenblätter und Kerzen

1 Glas Schaumwein, ein köstliches  
4 Gang Menü, 3 rote Rosen zum mitnehmen.

**Auf Vorbestellung**

### Feste Feiern wie sie fallen ...

**ist unser Motto**

Sei es ein Familienfest, Hochzeitsfeier  
oder ein Mitarbeiteressen, gerne machen  
wir für Ihren Anlass eine Offerte.

Wir freuen uns auf Sie!



**Herzlich  
Willkommen**

### VALENTINSTAG –

#### ROMANTISCHE GENÜSSE

**Samstag, 13. und Sonntag, 14. Februar 2016**

Überraschen Sie Ihren Liebsten oder Ihre Liebste mit  
besonderen Momenten im bezaubernden Ambiente des  
Belvédère. Geniessen Sie ein romantisches 4-Gang «Menu  
amoureux» zum Mittagessen oder abends, als Candle-  
Light-Dinner. Das Menü, ein Glas Champagner und  
Pralinen bieten wir für CHF 95.– pro Person an. Für  
zusätzliche CHF 45.– organisieren wir gerne einen  
Rosenstraus für Sie. Reservation unter 033 655 66 66  
oder info@belvedere-spiez.ch.

#### OFFENER WEINKELLER IM BELVÉDÈRE

**Donnerstag, 11. Februar 2016, 18.00 bis 21.00 Uhr  
und Freitag, 15. April 2016, 18.00 bis 21.00 Uhr**

Steigen Sie mit uns in die Vinothek Bacchus ab. Mit den  
Gastgebern entdecken Sie die faszinierende Welt der  
Weine und degustieren dabei gute Tropfen. Profitieren  
Sie ebenfalls von Spezialpreisen auf Weinen. Der Eintritt  
von CHF 10.– wird auf Ihren Einkauf gutgeschrieben!

#### FRÜHSTÜCKEN MIT WUNDERBARER AUSSICHT

Geniessen Sie täglich unser Frühstücksbüffet mit Berner  
Oberländer Köstlichkeiten. Montag bis Samstag von  
07.00 bis 10.00 Uhr für CHF 32.– pro Person sowie am  
Sonntag mit Frühstückskoch von 08.00 bis 10.30 Uhr  
für CHF 38.– pro Person.

#### SCHNUPPEREINTRITT «BEL-WELL»

Entdecken Sie die bezaubernde Wellness Oase «Bel-  
Well». Lassen Sie sich verwöhnen! Für nur CHF 38.– pro  
Person geniessen Sie einen ganzen Tag unseren  
Whirlpool, unsere Sauna und Dampfbäder. Gerne  
informieren wir Sie ebenfalls über den «Bel-Well» Club,  
werden Sie Mitglied!

#### VORSCHAU IN DEN MÄRZ 108 JAHRE BELVÉDÈRE – DÎNER ZUM SAISONAUFTAKT

**Samstag, 5. März 2016, 18.00 Uhr**

Heissen Sie mit uns zusammen die neue Saison  
willkommen, notabene die 108. Saison des Belvédère!  
Geniessen Sie Apéro und ein serviertes 4-Gang Menü  
inklusive Wein zum Jubiläumspreis von CHF 108.–  
pro Person.

Bis bald in Ihrem Belvédère  
033 655 66 66

www.belvedere-spiez.ch | info@belvedere-spiez.ch



## Das Jubiläumsjahr 2016 – Interlaken feiert Geburtstag. Feiern Sie mit!

Die ersten der insgesamt 125 Veranstaltungen im Jubiläumsprogramm gehören bereits der  
Vergangenheit an. Der Start ist gelungen und das OK freut sich auf die nächsten Anlässe.

Nach zahlreichen Anfragen ist es dem  
Organisationskomitee ein Anliegen,  
nochmals klarzustellen, dass die Veran-  
staltungen im Jubiläumsprogramm kos-  
tenlos besucht werden können. Sie be-  
nötigen also für den Besuch bei Oesch's  
die Dritten, Bänz Friedli oder für andere  
Anlässe keine Eintrittstickets und keinen  
Vorverkauf. Wir freuen uns, Sie am jewei-  
ligen Anlass begrüßen zu dürfen und  
danken für Ihre freiwillige Unterstützung  
mit dem Kauf eines Festabzeichens.

#### Veranstaltungen im Februar 2016

**6.2. Bödeli Bibliothek – Märlistunde**  
09.15 Uhr, für Kinder 4 – 6 Jahre

**6.2. Chamäleon Sessions – Session  
#24/Reggea**  
21.00 Uhr, Kunsthaus

**18.2. Bödeli Bibliothek – Buchlesung**  
19.30 Uhr, Fred Jaggi & Elisabeth  
Schild-Flück

**24.2. Öffentlicher Medizinvortrag –**  
Thema folgt, 19.00 Uhr, Spital In-  
terlaken, Haus T, Saal Arena

**2.3. Bödeli Bibliothek – Märlistunde**  
09.15 Uhr, für Kinder 4 – 6 Jahre

**seit 1.1. 125x uf ä Harder**  
Wer schafft das Unvorstellbare?  
Bereits über 100 Teilnehmer!

#### Foto- und Filmwettbewerb «Mein Interlaken» – 23.07.2016

Gesucht wird das beste Foto und der  
beste Kurzfilm (60 Sek.) zum Thema  
«Mein Interlaken». Die besten eingesen-  
deten Bilder und Videos werden dem  
Publikum gezeigt und das Publikum ver-  
gibt pro Kategorie einen Siegerpreis von  
CHF 125.–. Mach mit!

**Teilnahmebedingungen unter  
www.interlaken2016.ch**



Verein Interlaken 2016  
Postfach 51  
3800 Interlaken  
www.interlaken2016.ch  
info@interlaken2016.ch

## Der Zauberer von Oz

### MSO Musiktheater 2016 im Kirchgemeindehaus Matten

Ein Musiktheater nach der Geschichte von L. Frank Baum.

Aufgeführt von Schülerinnen und Schülern der Musikschule Oberland Ost.

#### Musik und Lieder

Evelin Aebli, Barbara Heuberger, Manuel Jaggi

#### Regie, Inszenierung, Einstudierung, Bühnenbild, Kostüme

Johanna Aeschlimann, Evelin Aebli, Manuel Jaggi

#### Öffentliche Aufführungen im Kirchgemeindehaus Matten

Sonntag, 7. Februar 2016, 16 Uhr  
Samstag, 13. Februar 2016, 18 Uhr  
Sonntag, 14. Februar 2016, 16 Uhr

#### Eintritt frei, Kollekte

#### Aufführungen für Schulklassen

Mittwoch, 10. Februar 2016, 9 Uhr  
Mittwoch, 10. Februar 2016, 10.30 Uhr

#### Das Projekt wird unterstützt durch

- Dulcimer Fondation pour la Musique
- Eduard Ruchti Fonds Interlaken
- Gemeinden Matten, Interlaken, Unterseen
- Stanley Thomas Johnson Stiftung
- Frauenvereine Unterseen und Interlaken
- Bank EKI
- Berner Kantonalbank

**Spendenkonto**  
«Haus der Musik»  
CH93 0839 3016  
1015 9620 2

Musikschule  
Oberland Ost  
Rugenparkstrasse 2  
3800 Interlaken

[www.mso-net.ch](http://www.mso-net.ch)  
[www.haus-der-musik.ch](http://www.haus-der-musik.ch)  
[www.jugendmusik-interlaken.ch](http://www.jugendmusik-interlaken.ch)



TEAM 7

**IHR SPEZIALHAUS  
FÜR MODERNE KÜCHEN**

QUALITÄT,  
MARKENVIELFALT & FACHBERATUNG

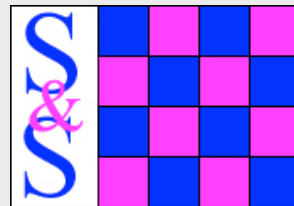
3800 Interlaken | Untere Bönigstrasse 8 | 033 828 6111

**von Allmen**

[www.wohncenter-vonallmen.ch](http://www.wohncenter-vonallmen.ch)

**INTERLAKEN**

**Steiner & Söhne**  
**Plattenbeläge und Cheminéebau GmbH**



Ausstellung Keramik und Kaminöfen Eichzun 1

3800 Unterseen Eichzun 4

Tel. 033 822 35 34

Fax 033 822 35 50

[www.steiner-soehne.ch](http://www.steiner-soehne.ch)  
[info@steiner-soehne.ch](mailto:info@steiner-soehne.ch)

**Glasklar ein Siegertyp!**

**Viel schwarz beschichtetes  
Keramikglas macht den Kaminofen  
zum Hingucker.  
Elegant präsentiert mit viel  
sichtbarem Feuer.**

**Gerne beraten wir Sie in unserer  
Ausstellung im Eichzun 1,  
Unterseen.**





# PARTY-SERVICE



## Catering von A-Z

Alles für Ihr Event von einem Anbieter.

Geburtstagsessen, Konfirmation, Bankette, Geschäftsessen, Apéro, Hochzeit, Grillplausch, Dekorationen. Wir liefern alles an den **von Ihnen gewünschten Ort**. (z.B. Bauernhof, Waldhütte, Festhalle, Schiff, Garten, Forsthaus, Zelt, Hangar, Gewächshaus,...)

SYDECA, Dekorationen- & Partyservice

**033 650 93 00**

www.sydeca.ch  
info@sydeca.ch  
FAX 033 650 96 33

## OrthoMedio

Orthopädie Schuhtechnik GmbH

Orthopädische Einlagen | Fussberatung | Hilfsmittel  
Massschuhe | Korrekturen | Spezial-/Bequemschuhe

**RABATT im FEBRUAR**  
**Winterschuhe 30%**  
**Reguläre Schuhe 10%**

Filiale im Stedtzentrum Coop 1. Stock  
Bahnhofstrasse 33, 3800 Unterseen  
Tel. 033 822 14 44 www.orthomedio.ch

# OEHRLI AG

Bahnhofstrasse 27a  
3800 Interlaken

*Ihr Partner auf dem Bödeli*

Rascher Batterieservice (auch bei Digitaluhren)



## BETRIEBSFERIEN RESTAURANT TAVERNE

**VON SONNTAG, 17.01.2016  
BIS SONNTAG, 14.02.2016  
OFFEN AB: MONTAG, 15.02.2016**

**VIELEN DANK FÜR IHRE TREUE**

**HOTELINTERLAKEN.CH  
HOTEL INTERLAKEN  
TELEFON 033 826 68 68**

## Hörgeräte Ruchel

*Hörgeräteanpassung ist Vertrauenssache.*



**Hörgeräte Ruchel**  
Nelkenweg 11  
3800 Matten b. Interlaken

Tel. 033 525 00 95  
hoergeraete@ruchel.ch  
www.hoergeraete-ruchel.ch

*Service und Verkauf von Hörgeräten aller Hersteller.*

## Computer Service Piepel

Sie möchten mehr Sicherheit im Umgang mit Ihren technischen Geräten erlangen?

Ich helfe Ihnen gerne dabei ...

- Ihr neues Home Office einzurichten
- Problembehebung Hardware/Software
- Einstellungen und Umgang mit Ihrem Computer/ Mobiltelefon/Smartphone oder Tablet
- Geräte miteinander zu verknüpfen und aufeinander abzustimmen

Bei Fragen oder Problemen erreichen sie Jörg Piepel unter der Nummer 079 198 58 67

## VERANSTALTUNGEN

### Februar 2016

Dieser Veranstaltungskalender wird ohne Gewähr auf Vollständigkeit veröffentlicht. Diese Auswahl an Veranstaltungen, welche für die einheimischen LeserInnen von Interesse sein könnten, stammt aus den offiziellen Datenbanken von Interlaken Tourismus und Brienz Tourismus. Bei den aufgeführten Veranstaltungen handelt es sich um Kurzeinträge. Um detaillierte Informationen zu erhalten, bitten wir Sie, Interlaken Tourismus direkt zu kontaktieren: [www.interlaken.ch](http://www.interlaken.ch) oder **Tel. 033 826 53 00**. Besten Dank für Ihr Verständnis.

### VORTRÄGE UND LESUNGEN

Mi. 3.2.	<b>DIE ZAUBERLATERNE.</b> Bei dem Filmklub für Kinder von 6 bis 12 Jahren, werden die grossen Kinogefühle unter Kindern geteilt und ein kritischer Sinn für das Medium entwickelt. 14.00 Uhr. Kino Rex, Centralstrasse 19, Interlaken. <a href="http://www.zauberlaterne.org">www.zauberlaterne.org</a>
Do. 4.2.	<b>LIVE-REPORTAGE SCHOTTLAND.</b> Der Fotograf Christian Zimmermann hat Schottland 4 Monate bereist und zeigt seine besten Bilder, Videos und Geschichten in seiner neuen Live-Reportage. 19.30 bis 21.30 Uhr. Kirchgemeindehaus Matten, Herziggässli 21, Matten. <a href="http://www.global-av.ch">www.global-av.ch</a>
Sa. 6.2.	<b>DINNERKRIMI «MORD IM HIMMEL».</b> Ein mörderisch gutes Abendessen. Reservation/Information: Tel. 033 828 66 66 oder <a href="mailto:mail@metropole-interlaken.ch">mail@metropole-interlaken.ch</a> . 19.00 Uhr. Hotel Metropole, Höhweg 37, Interlaken. <a href="http://www.metropole-interlaken.ch">www.metropole-interlaken.ch</a>
Sa. 6.2.	<b>MÄRLISTUNDE IN DER BÖDELI-BIBLIOTHEK.</b> Geschichten aus aller Welt für Kinder von 4 bis 6 Jahren. 9.15 bis 10.00 Uhr. Bödeli-Bibliothek, Marktgasse 4, Interlaken. <a href="http://www.boedeli-bibliothek.ch">www.boedeli-bibliothek.ch</a>
Mi. 10.2.	<b>VORTRAG: SEELISCHES WOHLBEFINDEN IM ALTER.</b> Ernte des Lebens, Reichtum des Alters und seiner Erfahrung. Abschied des Lebens, sich neigende Waage. Die Betrachtungsweise dieser Lebenszeit kann unterschiedlich sein. 20.00 bis 22.00 Uhr. Aula Sekundarschule Interlaken, Alpenstrasse 23, Interlaken. <a href="http://www.vhs-interlaken.ch">www.vhs-interlaken.ch</a>
Di. 16.2.	<b>SRK-VORTRAG: ALKOHOL- UND DROGENKONSUM IM JUGENDALTER.</b> Wenn Kinder in die Pubertät kommen, werden Suchtmittel zum Thema. 19.30 bis 21.00 Uhr. Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlaken. <a href="http://www.srk-bern.ch/oberland">www.srk-bern.ch/oberland</a>
Mi. 17.2.	<b>VORTRAG: IST EINE PERFEKTE BEZIEHUNG ÜBERHAUPT MÖGLICH?</b> Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten auf, Ihre Beziehung neu zu entdecken. 19.30 bis 22.00 Uhr. Aula Sekundarschule Interlaken, Alpenstrasse 23, Interlaken. <a href="http://www.vhs-interlaken.ch">www.vhs-interlaken.ch</a>
Do. 18.2.	<b>LESUNG «MEINE BIENEN – ALS IMKER IM GADMERTAL».</b> Lesung mit Fred Jaggi + Elisabeth Schild-Flück. Eintritt frei/Kollekte. 19.30 Uhr. Bödeli-Bibliothek, Marktgasse 4, Interlaken. <a href="http://www.boedeli-bibliothek.ch">www.boedeli-bibliothek.ch</a>
Di. 23.2.	<b>VORTRAG: INFARKT DER SEELE – LEBEN ZWISCHEN ANSPORN UND ÜBERFORDERUNG.</b> Lernen Sie an diesem Abend Strategien kennen, um einem Burnout gegenzusteuern. Referent: Günther Maurer. Eintritt frei. Information: Tel. 034 495 56 77. 19.30 Uhr. Stadthaus Unterseen, Untere Gasse 2, Unterseen.



Mi. 24.2.	<b>KULTUR AM MITTWOCH.</b> Sabina Stör (Moderation) im Gespräch mit Erich von Däniken und Stefan von Däniken. Eintritt frei. 20.00 bis 21.00 Uhr. Stadtkeller Unterseen, obere Gasse, Interlaken. <a href="http://www.stadtkeller-unterseen.ch">www.stadtkeller-unterseen.ch</a>
Di. 2.2.	<b>BEGEGNUNGSKREIS «SENIOREN THEATER».</b> Kirchengemeindehaus, Ringgenberg. <a href="http://www.kircheringgenberg.ch">www.kircheringgenberg.ch</a>
Fr. 5.2.	<b>MUSIC NIGHT MIT DJ PLECTRUM.</b> Das geht immer! Best rock songs of all times. Information: Tel. 033 826 00 90 oder <a href="http://www.icemagic.ch">www.icemagic.ch</a> . 19.00 bis 21.30 Uhr. Top of Europe Ice Magic, Höhematte, Interlaken.
Fr. 5.2.	<b>ERÖFFNUNG MINIART AUSSTELLUNG «DURCH DIE JAHRESZEITEN».</b> Scherenschnitte, Naive Malerei und Metall-Bilder von Ursula Regez. Information/Reservation: Tel. 033 828 88 44. 14.00 bis 16.00 Uhr. Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlaken.
Fr. 5./19.2.	<b>BROTVERKAUF UND ANDERE FEINE LECKEREIEN.</b> Frisch gebackenes Brot und andere feine Leckereien aus dem Holzofen. 10.00 Uhr. Brotverkauf der IG Ofenhaus Niederried. Niederried.
Sa. 6.2.	<b>DIE ELTERN – SPOKENWORD RUND UM DEN NACHWUCHS.</b> Der Elternabend ist das neue Autorenformat, das die Welt noch braucht. Spannend von Anfang an und immer wieder komisch. Vorverkauf: Tel. 033 822 35 16. 20.15 Uhr. Schlosskeller Interlaken, Schloss Interlaken, Interlaken. <a href="http://www.schlosskeller.ch">www.schlosskeller.ch</a>
Sa. 6.2.	<b>DORNRÖSCHEN.</b> Das Märchentheater Fidibus ist auf Tournee mit dem bekannten Märchen der Gebrüder Grimm. 15.00 Uhr. Aula Sekundarschule Interlaken, Alpenstrasse 23, Interlaken. <a href="http://www.maerchentheater.ch">www.maerchentheater.ch</a>
Sa. 6.2.	<b>KYUDO: MALAYSISCHE FÄCHERFORM.</b> Lernen Sie die Grundlagen dieser Tai Chi «Waffen» Form. Information/Anmeldung: Tel. 076 448 38 22 oder <a href="mailto:tanya@sunrise.ch">tanya@sunrise.ch</a> . 10.00 bis 16.00 Uhr. Bödelibadhalle, Goldey, Interlaken.
Sa. 6.2.	<b>MAGICAL ICE &amp; WOOD ART DAY.</b> Ice Art und Holzschnitt-Künstler präsentieren ihre faszinierenden Eisskulpturen. Information: Tel. 033 826 00 90 oder <a href="http://www.icemagic.ch">www.icemagic.ch</a> . 10.00 bis 22.00 Uhr. Top of Europe Ice Magic, Höhematte, Interlaken.
Sa. 6.2.	<b>SCHLITTELRENNEN AXALP.</b> Anmeldung: 15.30 – 16.30 Uhr an der Kasse der Sportbahnen Axalp Windegg. Start 17.00 Uhr auf der Windegg. Die Fahrt mit der Sesselbahn ist für die Teilnehmer gratis! <a href="http://www.brienz-tourismus.ch">www.brienz-tourismus.ch</a>
So. 7.2.	<b>SONNTAGSBRUNCH.</b> Reichlich Zeit, ein gutes Gespräch, viele Leckereien und eine wunderschöne Aussicht! Information: Tel. 033 828 66 66. 10.00 bis 13.00 Uhr. Hotel Metropole, Höhweg 37, Interlaken. <a href="http://www.metropole-interlaken.ch">www.metropole-interlaken.ch</a>
So. 7.2.	<b>KIRCHENSONNTAG.</b> Mit Kaffeestube. 17.00 Uhr. Kirchengemeindehaus, Ringgenberg. <a href="http://www.kircheringgenberg.ch">www.kircheringgenberg.ch</a>
Mi. 10.2.	<b>KONZERT VOKALENSEMBLE «VOSKRESENIJE».</b> 20.00 Uhr. Reformierte Kirche Beatenberg, Beatenberg.
Fr. 12.2.	<b>MUSIC NIGHT MIT DJ MIKE BAADER.</b> Top aktuell, Ohrwürmer und Spitzenreiter... Chart Hits! Information: Tel. 033 826 00 90 oder <a href="http://www.icemagic.ch">www.icemagic.ch</a> . 19.00 bis 21.30 Uhr. Top of Europe Ice Magic, Höhematte, Interlaken.
Sa. 13.2.	<b>BBO FAMILIENSKIRENNEN.</b> Das Familienrennen findet auch dieses Jahr wieder auf der Axalp statt. 9.00 Uhr. Axalp. <a href="http://www.axalpsportbahnen.ch">www.axalpsportbahnen.ch</a>
Sa. 13.2.	<b>MUSIC NIGHT MIT DJ BEN.</b> Was passt besser als der ultimative Sound einer Ibiza Lounge und ein Hauch von Buena Vista Social Club? Information: Tel. 033 826 00 90 oder <a href="http://www.icemagic.ch">www.icemagic.ch</a> . 19.00 bis 21.30 Uhr. Top of Europe Ice Magic, Höhematte, Interlaken.

Sa. 13.2.	<b>LOUNGE NIGHT.</b> Mit Whiskey on the rocks und einer feinen Zigarre in der Alpenchic Winter Lounge. Information: Tel. 033 826 00 90 oder <a href="http://www.icemagic.ch">www.icemagic.ch</a> . 19.00 bis 22.00 Uhr. Top of Europe Ice Magic, Höhematte, Interlaken.
Sa. 13.2.	<b>JUBILÄUMS-WINTERZAUBER.</b> Konzert mit der Blaskapelle Vlado Kumpan und seine Musikanten sowie dem Oberkainer Ensemble Saso Avsenik und seine Oberkainer und der MG Bönigen. Tel. 033 821 02 77. 19.30 Uhr. Mehrzweckhalle Ringgenberg, Strandbadweg 14, Ringgenberg. <a href="http://czech-holidays.com">czech-holidays.com</a>
Sa. 13./So. 14. / Mi. 17.2.	<b>DIE MG LAUTERBRUNNEN LÄDT ZUM THEATER APRÉS SKI EIN.</b> Eine Komödie in 2 Akten. Sa. 13.2., 20.00 Uhr: Premiere mit Tanz und Barbetrieb. So. 14.2., 14.30 Uhr. Mi., 17.2., 20.00 Uhr: Eröffnungskonzert, JM. Gemeindesaal Hohsteg, Lauterbrunnen.
So. 14.2.	<b>ICE MAGIC MOMENT – VALENTINSTAG ON ICE.</b> Romantisches Eislaufen und ein kleines Geschenk für den Schatz? Information: Tel. 033 826 00 90 oder <a href="http://www.icemagic.ch">www.icemagic.ch</a> . 10.00 bis 22.00 Uhr. Top of Europe Ice Magic, Höhematte, Interlaken.
Di. 16.2.	<b>SENIORENTANZNACHMITTAGE CASINO KURSAAL.</b> Geniessen Sie einen Tanznachmittag im Casino Kursaal mit Live-Musik. Information: Tel. 033 826 52 52 oder <a href="http://www.be.pro-senectute.ch">www.be.pro-senectute.ch</a> . 14.00 bis 17.00 Uhr. Casino Kursaal, Strandbadstrasse 44, Interlaken.
Fr. 19.2.	<b>SKIHÜTTENZAUBER MIT FONDUE PARTY.</b> Im Iglu-Restaurant und in der Winter Lounge. Information: Tel. 033 826 00 90 oder <a href="http://www.icemagic.ch">www.icemagic.ch</a> . 19.00 bis 22.00 Uhr. Top of Europe Ice Magic, Höhematte, Interlaken.
Fr. 19.2.	<b>MUSIC NIGHT MIT DJ DAN.</b> Lust auf Schlager und Musikantenstadl-Hits? Hossa! Information: Tel. 033 826 00 90 oder <a href="http://www.icemagic.ch">www.icemagic.ch</a> . 19.00 bis 21.30 Uhr. Top of Europe Ice Magic, Höhematte, Interlaken.
Sa. 20.2.	<b>DUO SCHEESELONG «MARLENE, MITZI UND ROSENROTH».</b> Musik-Kabarett mit Caroline Bungenroth und Valerie Wildemann aus Berlin. 20.15 Uhr. Stadtkeller Unterseen, obere Gasse, Interlaken. <a href="http://www.stadtkeller-unterseen.ch">www.stadtkeller-unterseen.ch</a>
Sa. 20.2.	<b>MUSIC NIGHT MIT DJ MIKE BAADER.</b> Let's fetz, let's Rock'n'Roll... Buddy Holly lässt grüssen! Information: Tel. 033 826 00 90 oder <a href="http://www.icemagic.ch">www.icemagic.ch</a> . 19.00 bis 21.30 Uhr. Top of Europe Ice Magic, Höhematte, Interlaken.
So. 21.2.	<b>ABENDGEBET.</b> 19.30 Uhr. Burg Ringgenberg, Burgkirche, Ringgenberg. <a href="http://www.kircheringgenberg.ch">www.kircheringgenberg.ch</a>
Di. 23.2.	<b>HANDARBEITEN FÜR ALLE.</b> Der gemeinnützige Frauenverein Ringgenberg–Goldswil–Niederried lädt alle ein, die gerne Handarbeiten oder Basteln und sich austauschen möchten. 19.00 bis 22.00 Uhr. Kirchengemeindehaus, Ringgenberg.
Fr. 26.2.	<b>MUSIC NIGHT MIT DJ MARCO SCHERRER.</b> Die Tage werden länger und es dauert nicht mehr lang bis... Summer is coming! Information: Tel. 033 826 00 90 oder <a href="http://www.icemagic.ch">www.icemagic.ch</a> . 19.00 bis 21.30 Uhr. Top of Europe Ice Magic, Höhematte, Interlaken.
Sa. 27.2.	<b>ICE MAGIC FINALE 2016 – SCHLUSSFEIER.</b> Jamadu, das Maskottchen der Coop Kinderlinie, ab 14.00 Uhr live vor Ort. Information: Tel. 033 826 00 90 oder <a href="http://www.icemagic.ch">www.icemagic.ch</a> . 10.00 bis 22.00 Uhr. Top of Europe Ice Magic, Höhematte, Interlaken.
Sa. 27.2.	<b>VEREIN FÜR VOGELSCHUTZ &amp; VOGELKUNDE «BÖDELI» – PFLEGEINSATZ WEISSENAU.</b> Verpflegung: Zvieri wird offeriert. Treffpunkt: Parkplatz Weissenau. 8.30 Uhr. Interlaken. <a href="http://www.vsvb.ch">www.vsvb.ch</a>
Sa. 27.2.	<b>MUSIC NIGHT MIT DJ MARCO SCHERRER.</b> Thema: It's Party Time! See you again in 2017! Information: Tel. 033 826 00 90 oder <a href="http://www.icemagic.ch">www.icemagic.ch</a> . 19.00 bis 21.30 Uhr. Top of Europe Ice Magic, Höhematte, Interlaken.
Jeden Mo.–Do. & So.	<b>STALL-VISITE.</b> Jeweils von 4.45–6.30 Uhr/17.00–18.15 Uhr bei Ueli & Erika Schmocker-Fuhrer, Habernhaus Beatenberg, Tel. 033 841 17 17. Habernhaus, Beatenberg.

Jeden Mo.–Fr.	<b>LIVE-SCHNITZEN.</b> Schauen Sie den Holzbildhauern über die Schultern. Holzbildhauerei Huggler, Brienz. 9.00 bis 12.00 und 13.30 bis 17.30 Uhr. <a href="http://www.huggler-woodcarvings.ch">www.huggler-woodcarvings.ch</a>
Jeden Mo./Di.	<b>YOGA IN BRIENZ.</b> Montag, 18.30 bis 20.00 Uhr, Dienstag, 9.00 bis 10.30 Uhr. Hatha-Yoga nach Sivananda. Information & Reservation: Tel. 079 711 52 31. Im Dindlen, Schulhausstrasse 1, Brienz.
Jeden Di.	<b>KUH-SCHNITZEN.</b> Anmeldung: Brienz Tourismus, Tel. 033 952 80 80. 18.00 bis 19.00 Uhr. Fuchs Holzschneitzkurse, Hofstetten. <a href="http://www.fuchs-holzschneitzkurse.ch">www.fuchs-holzschneitzkurse.ch</a>
Jeden Mi.	<b>GEFÜHRTER DORFRUNDGANG.</b> Auf einem Spaziergang erfahren Sie Wissenswertes und Spannendes über das Schnitzlerdorf Brienz. Information/Reservation: Tel. 033 952 80 80. Brienz. <a href="http://www.brienz-tourismus.ch">www.brienz-tourismus.ch</a>
Jeden Mi.	<b>SCHACH- UND SPIELABEND.</b> Ein Spielabend für Jedermann/frau! Es stehen diverse Spiele zur Verfügung. Ab 19.00 Uhr. Restaurant Sternen Brienz. <a href="http://www.spielakademie.ch">www.spielakademie.ch</a>
Jeden Mi.–So.	<b>MYSTY LAND IM JUNGFRAUPARK.</b> Im grössten Kinderparadies des Berner Oberland, werden Kinderaugen zum Funkeln gebracht. JungfrauPark Interlaken, Obere Bönigstrasse 100, Interlaken. <a href="http://www.jungfraupark.ch">www.jungfraupark.ch</a>
Jeden Do.	<b>GEFÜHRTE SCHNEESCHUH WANDERUNG.</b> Reservation erforderlich bis jeweils am Mittwoch, 17.00 Uhr: <a href="mailto:mail@bergundsee.ch">mail@bergundsee.ch</a> oder Tel. 033 951 25 21. <a href="http://www.bergundsee.ch">www.bergundsee.ch</a> . 14.00 bis 17.00 Uhr. Sportgeschäft Berg&See, Hauptstrasse 131, Brienz.
Jeden Do.	<b>FAKELABFAHRT AXALP.</b> Information: Tel. 033 951 26 32. <a href="http://www.axalpsportbahnen.ch">www.axalpsportbahnen.ch</a>
Jeden Fr.	<b>GÄSTESKIRENNEN AXALP.</b> Auf der Rennstrecke Piste Chiemad, Nr. 3. Treffpunkt: 13.30 Uhr bei der Talstation der Sesselbahn Windegg. Keine Anmeldung nötig. Durchführung ab 5 Personen. Information: Tel. 033 951 26 63.
Jeden Fr.	<b>MUSIK MIT DJ.</b> 21.00 bis 01.00 Uhr. Las Rocas Latino Bar, Am Marktplatz, Interlaken. <a href="http://www.city-oberland.ch">www.city-oberland.ch</a>
Jeden Fr.	<b>BESICHTIGUNG FESTUNG WALDBRAND.</b> Die Festung Waldbrand, ein Ort der Erfahrungen und Erlebnisse, hoch über dem Thunersee. Beatenberg. 14.00 Uhr.
Jeden Fr.	<b>AUSLEIHSERVICE VON KINDERARTIKELN.</b> Interessante Spiele und Spielsachen zum Ausleihen. Brienz.
Jeden Fr. & Sa.	<b>LIVE-MUSIK.</b> Geniessen Sie einen gemütlichen Abend an unserer Metro Bar, mit Live-Musik von Umberto. Eintritt frei. Information: Tel. 033 828 66 66. Hotel Metropole, Höheweg 37, Interlaken. <a href="http://www.metropole-interlaken.ch">www.metropole-interlaken.ch</a>
Jeden Fr. & Sa.	<b>STERNENSCHLITTELN AUF DEM NIEDERHORN.</b> Beatenberg. <a href="http://www.niederhorn.ch">www.niederhorn.ch</a>
Jeden Fr. & Sa.	<b>GEFÜHRTE SCHNEESCHUHWANDERUNG AM NIEDERHORN.</b> Beatenberg.
Jeden Fr./Sa./So.	<b>INDISCHE KÜCHE IM SEEHOTEL BÄREN BRIENZ.</b> Tel. 033 951 24 12. <a href="http://www.seehotel-baeren-brienz.ch">www.seehotel-baeren-brienz.ch</a>
Jeden Sa.	<b>ZMÖRGELE À DISCRETION.</b> Reservation: Tel. 033 828 88 44. 8.00 bis 11.00 Uhr. Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlaken. <a href="http://www.zentrum-artos.ch">www.zentrum-artos.ch</a>
Jeden Sa.	<b>SUPPENHAUS.</b> Leckere Suppen von Brienz für Brienz. Suppenkesseli deponieren zwischen 7.00 – 9.00 Uhr, Kesseli abholen, bzw. Ausschank solange es hat 10.30 – 11.30 Uhr. Suppenhaus Brienz, Oberdorfstrasse 17, Brienz.
Jeden Sa. & So.	<b>LAMA TREKKING.</b> Lassen Sie auf einer Wanderung Ihr Gepäck von einem Lama tragen oder geniessen Sie einen schönen Spaziergang. Auf Anfrage. Information/Reservation: Tel. 079 333 70 35. Brienz. <a href="http://www.lama-ranch-brienz.ch">www.lama-ranch-brienz.ch</a>
Jeden So.	<b>VICTORIAS TEA TIME BUFFET.</b> Afternoon Tea Buffet in der Victorica Bar oder dem Salon Rouge. Information/Reservation: Tel. 033 828 26 02 oder <a href="mailto:gastro@victoria-jungfrau.ch">gastro@victoria-jungfrau.ch</a> . 14.30 bis 17.30 Uhr. Hotel Victoria-Jungfrau, Höheweg 41, Interlaken.

Jeden So.	<b>SONNTAGS BRUNCH IM BERGHAUS NIEDERHORN.</b> Jeden Sonntag und an allgemeinen Feiertagen. Auf Voranmeldung, Tel. 033 841 11 10. 9.00 bis 13.00 Uhr. Beatenberg. <a href="http://www.niederhorn.ch">www.niederhorn.ch</a>
Täglich, bis 27.2.	<b>TOP OF EUROPE ICE MAGIC INTERLAKEN.</b> Die Schlittschuhanlage mit verschiedenen Eisfeldern und IGLU-Restaurant wird auch Sie begeistern. Information/Reservation: Tel. 033 826 00 90 oder <a href="mailto:info@icemagic.ch">info@icemagic.ch</a> . 10.00 bis 22.00 Uhr. Höhematte, Interlaken.
Täglich	<b>«BELLINI CHOICE».</b> Stellen Sie sich aus den einzelnen Gängen Ihr eigenes Menu zusammen. Information/Reservation: Tel. 033 828 66 66. 18.00 Uhr. Hotel Metropole, Höheweg 37, Interlaken. <a href="http://www.metropole-interlaken.ch">www.metropole-interlaken.ch</a>
Täglich	<b>LAMATREKKING.</b> Wandern Sie mit den Lamas durchs Naturschutzgebiet «Weissenau». Information/Reservation: Tel. 033 821 18 08 oder 079 656 12 84, <a href="http://www.lamatrekjungfrauregion.ch">www.lamatrekjungfrauregion.ch</a> . Interlaken West – Naturschutzgebiet «Weissenau», Unterseen.
Täglich	<b>SCHLITTENFAHRTEN MIT HUSKIES.</b> Geniessen Sie die verschneite Landschaft während einer Schlittenfahrt, welche von Huskies begleitet und auf den für die Hunde «ziehbaren» Strecken auch gezogen wird. Beatenberg. <a href="http://www.beatenbergtourismus.ch">www.beatenbergtourismus.ch</a>
Täglich	<b>NATUREISBAHN BRIENZ.</b> Bitte die Beschilderung im Dorf beachten betreffend Öffnungszeiten! Bei guter Witterung geöffnet: 13.30 bis 17.30 und 19.00 bis 21.30 Uhr. Getränke und Snacks erhältlich im Forsthaus Brienz.
Täglich	<b>LAMA WINTERWANDERN.</b> Wandern Sie gemeinsam mit den charmanten Lama-Damen und ihren Jungen durch die Landschaft von Beatenberg. Beatenberg.
Täglich	<b>SCHNEESCHUHWANDERN IM NATURPARADIES LOMBACHALP.</b> Auf Anfrage entführt Sie unser professioneller Führer in eine einmalige Winterwelt. Lombachalp, Habkern. <a href="http://www.habkern.ch">www.habkern.ch</a>
Täglich	<b>BESUCH IM KUHSTALL.</b> Stallluft schnuppern, dem Landwirt beim Melken zuschauen oder ein Kälbchen steicheln. Tel. 033 823 43 07. 7.00 bis 19.00 Uhr. Bauernhof von Alice + Hans Pfäffli, Sydach, Wilderswil.
Täglich	<b>HANDWERKSKÜNSTE.</b> Wollten Sie schon immer einmal selbst eine Kette aufziehen? Tel. 033 821 06 94. 16.00 bis 20.00 Uhr. Atelier Holzkristall, Oberdorfstrasse 6, Wilderswil. <a href="http://www.holzkristall.ch">www.holzkristall.ch</a>
Täglich	<b>BÜCHER- UND SPIELVERLEIH AXALP.</b> Axalp. 09.00 bis 17.00 Uhr.

## AUSSTELLUNGEN

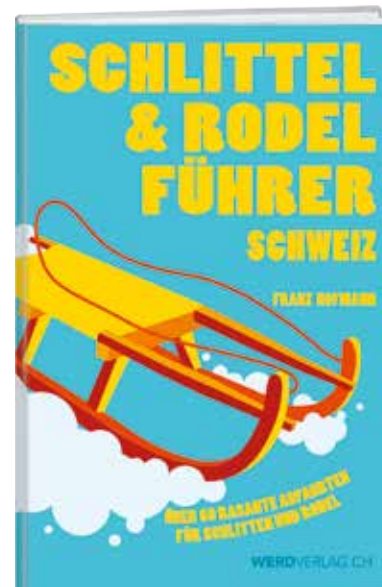
Jeden Mo.–Fr.	<b>AUSSTELLUNGSRAUM DER SCHULE FÜR HOLZBILDHAUEREI.</b> Öffnungszeiten: Mo–Do: 8.00 bis 11.30 Uhr und 13.30 bis 17.00 Uhr, Fr: 8.00 bis 11.30 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr. An Feiertagen und während den Schulferien geschlossen. <a href="http://www.holzbildhauerei.ch">www.holzbildhauerei.ch</a>
Jeden Do. & Fr.	<b>AUSSTELLUNG «DARF AKTUELLE KUNST AUCH NOCH SCHÖN SEIN? JA!»</b> Ausstellung von Hansueli Urwyler, mehrere Techniken. Information/Reservation: Tel. 033 822 46 53 oder <a href="http://www.urwyler-hansueli.ch">www.urwyler-hansueli.ch</a> . 16.00 bis 18.00 Uhr. IHB spectrum, Galerie & Kulturpodium, Postgasse 16, Interlaken.
Täglich	<b>FOTOAUSSTELLUNG IM HOTEL METROPOLE.</b> Fotoausstellung von Hans Abplanalp in den öffentlich zugänglichen Räumen. Eintritt frei. Information: Tel. 033 828 66 66. <a href="http://www.metropole-interlaken.ch">www.metropole-interlaken.ch</a> . Hotel Metropole, Höheweg 37, Interlaken.
Täglich	<b>AUSSTELLUNG MINIART «DURCH DIE JAHRESZEITEN».</b> Scherenschnitte, Naive Malerei und Metall-Bilder von Ursula Regez. Information/Reservation: Tel. 033 828 88 44. Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlaken.

**GÄSTEPROGRAMM/WÖCHENTLICHE VERANSTALTUNGEN INTERLAKEN**  
 Programm erhältlich bei Interlaken Tourismus, Höheweg 37, Interlaken, Tel. 033 826 53 00.

**Nächste Ausgabe** Die **VERANSTALTUNGSDATEN** können für die **AUSGABE MÄRZ 2016** bis **FREITAG, 5. FEBRUAR 2016** an folgende Adressen gesendet werden:

**INTERLAKEN TOURISMUS**, Höheweg 37, 3800 Interlaken, Telefon 033 826 53 00, Fax 033 826 53 75, veranstaltungen@interlaketourism.ch, www.interlaken.ch/events oder

**BRIENZ TOURISMUS**, Postfach 801, 3855 Brienz, Telefon 033 952 80 80, Fax 033 952 80 88, info@brienz-tourismus.ch, www.brienz-tourismus.ch



**FRANZ HOFMANN  
 SCHLITTEL- UND RODELFÜHRER SCHWEIZ**

Die schönsten Schlittelbahnen der Schweiz – bekannte und unbekannt! Erfahren Sie viel Wissenswertes über eine Sportart, die von mehr als 2 Millionen Menschen in der Schweiz ausgeübt wird.

Schlitteln und zunehmend auch Rodeln ist eine Freizeitbeschäftigung, die immer mehr Zuwachs findet. Bewegung in frisch verschneiter Winterlandschaft ist nicht nur gesund, sondern auch sehr gesellig – ein Schlitteltag tut der Seele besonders gut. Wie herrlich ist es doch, nach einem Käse-Fondue gemeinsam mit dem Schlitten abzufahren, ganz speziell in einer Winternacht bei Vollmond oder auf einer beleuchteten Schlittelbahn? Schlitteln vereint Natur, Ruhe und eine leicht erlernbare sportliche Tätigkeit, die sich für Jung und Alt gleichermaßen eignet. Dass es auch beim Schlitteln und Rodeln Regeln gibt, man sich in dieser Disziplin aus- und weiterbilden kann, das richtige Gerät und die passende Ausrüstung benutzen sollte und vieles mehr zeigt dieser Führer auf.

FRANZ HOFMANN  
**SCHLITTEL- UND RODELFÜHRER SCHWEIZ**  
 320 Seiten, 14×21 cm, broschiert  
 ISBN 978-3-85932-756-6, CHF 39.90  
 Zahlreiche Karten und farbige Abbildungen.

Bitte senden Sie mir \_\_\_ Ex. «SCHLITTEL- UND RODELFÜHRER SCHWEIZ» zum Preis von je CHF 39.90 (inkl. Versandkosten) ISBN: 978-3-85932-756-6

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Talon einsenden/faxen an: Werd & Weber Verlag AG, Gwattstr. 144, 3645 Thun, Fax 033 336 55 56. Bestellen Sie auch online oder per Mail: [www.werdverlag.ch](http://www.werdverlag.ch), [vertrieb@werdverlag.ch](mailto:vertrieb@werdverlag.ch)





**Heiraten  
 Sie mit Stil**

Erfahren Sie mehr über unsere spezielle Hochzeitsangebote:

**HOTEL ROYAL-ST.GEORGES INTERLAKEN AG  
 MGallery by Sofitel**  
 Höheweg 139 CH-3800 Interlaken  
 Tel: +41 33 822 75 75 Fax: +41 33 823 30 75  
 h8983-re@accor.com hotelroyal.ch  
 INFOS ZUM HERUNTERLADEN: royal-interlaken.ch

Planen Sie eine romantische Feier im engen Kreis der Familie oder lieber eine Traumhochzeit im grossen Stil? Wir lassen jeden Anlass zum unvergesslichen Moment werden.

# Fitness und Gesundheit

inform plus



Fit durch den Winter mit:

- Kraft- und Ausdauertraining
- Bauch- und Hüftspeck weg (Punktgenau Abnehmen)
- Group Fitness
- Sauna
- Kinderparadies «Jungle Kids» (auch für externe Kunden)



Schau doch einfach rein!

www.inform-plus.ch

Inform plus Interlaken | Oberland Shopping | 3800 Matten b. Interlaken | 033 822 04 00



## 56. Interlaken Classics 2016

### Das Programm

**Ostersonntag, 27. März 2016, 17.00 Uhr**  
Kursaal Interlaken  
**Sinfoniekonzert Zakhar Bron**  
**Festival Orchestra**  
Solisten: M. Vengerov, L. Marzadori

**Ostermontag, 28. März 2016, 17.00 Uhr**  
Kirche Interlaken  
**Meisterkonzert Reinhold Friedrich**  
Trompete, Klavier: Eriko Takezawa

**Dienstag, 29. März 2016, 19.30 Uhr**  
Kunsthaus Interlaken  
**Abschlusskonzert mit Studentinnen und Studenten von Reinhold Friedrich**  
(Meisterkurs für Trompete)

**Samstag, 2. April 2016, 19.00 Uhr**  
Victoria-Jungfrau  
**Meisterkonzert David Geringas**  
Violoncello, Klavier: Ian Fountain  
Die 5 Cello-Sonaten, L. van Beethoven

**Sonntag, 3. April 2016, 17.00 Uhr**  
Lindner Grand Hotel Beau Rivage  
**Kinderkonzert «Die Goldene Gans»**  
Erzähler: Peter Wenger

**Mittwoch, 6. April 2016, 19.30 Uhr**  
Victoria-Jungfrau  
**Meisterkonzert Zakhar Bron**  
Violine Gitarre: Anders Miolin  
Werke von Piazzolla und Paganini

**Samstag, 9. April 2016, 18.00 Uhr**  
Kirche Unterseen  
**Abschlusskonzert mit Studentinnen und Studenten von David Geringas**  
(Meisterkurs für Violoncello)

**Sonntag, 10. April 2016, 17.00 Uhr**  
Kirche Unterseen  
**Abschlusskonzert mit Studentinnen und Studenten von Zakhar Bron**  
(Meisterkurs für Violine)

**Donnerstag, 14. April 2016, 19.30 Uhr**  
Kursaal Interlaken  
**Sinfoniekonzert Zakhar Bron**  
**Festival Orchestra**  
Solisten: R. Friedrich, Z. Bron, D. Bron

**Sonntag, 17. April 2016, 17.00 Uhr**  
Kursaal Interlaken  
**Sinfoniekonzert Zakhar Bron**  
**Festival Orchestra**  
Solist: David Garrett

**Montag, 18. April 2016, 19.30 Uhr**  
Kursaal Interlaken  
**Sinfoniekonzert Zakhar Bron**  
**Festival Orchestra**  
Solisten: David Garrett, Ellinor D'Melon, Daniel Lozakovitj, Paloma So

**Sonntag, 8. Mai 2016, 17.00 Uhr**  
Kursaal Interlaken  
**Soiree mit dem Schweizer Jugend-Sinfonie-Orchester**  
Sinfonie Nr. 9 in D-Dur von G. Mahler

**Für weitere Auskünfte:**  
Telefon 033 821 21 15  
www.interlaken-classics.ch  
info@interlaken-classics.ch

**Für Tickets:**  
Telefon 0900kultur oder 0900 585 887,  
www.kulturticket.ch  
Mo. bis Fr. / 10.30–12.30 h (1.20/Min. ab Festnetz)  
Wählen Sie online Ihren Sitzplatz aus:  
www.kulturticket.ch



Bahnhofstrasse 24, 3800 Unterseen, Tel. 033 822 21 90  
www.voegeli-interlaken.ch, info@voegeli-interlaken.ch

### Heisse Preise für's Kühlen!



**GKN Elite A++**  
Inhalt 222 Liter  
No Frost

~~Fr. 2'690.-~~

jetzt nur **Fr. 1'390.-**



**GKN Elite A+++**  
Inhalt 310 Liter  
No Frost

~~Fr. 1'790.-~~

jetzt nur **Fr. 990.-**

Abholpreise exkl. vRG (vorgez. Recyclinggebühr)



Gebr. VÖGELI AG: Das grösste Elektrofachgeschäft im Berner Oberland!



STIL  
ERLEBEN  
RAUM  
ERLEBEN

www.skoda.ch

## New ŠKODA Superb ab 26'910.-

Stil erleben, Raum erleben – im neuen ŠKODA Superb Combi. Mit brillantem Design, klassenbestem Platzangebot und unschlagbarem Preis-Leistungs-Verhältnis stösst er in neue Sphären vor. New ŠKODA Superb Combi – jetzt bei uns Probe fahren. **ŠKODA. Made for Switzerland.**

New Superb Combi Active 1.4i TSI, 125 PS, 6-Gang manuell, 26'910.-. Abgebildetes Fahrzeug: New Superb Combi Style 1.4i TSI, 150 PS, 6-Gang manuell, Lackierung Candy Weiss, Leichtmetallräder 19» «PHOENIX», 34'452.-. 5.2 l/100 km, 120 g CO<sub>2</sub>/km, Energieeffizienz-Kategorie: B. Durchschnitt aller verkauften Neuwagen: 144 g CO<sub>2</sub>/km. Alle Preise unverbindliche Empfehlung des Importeurs.

### Touring Garage Auto Berger AG

Obereigasse 44a  
3812 Wilderswil  
Tel. 033 822 77 88  
www.touring-auto.ch



## „Bären“ Hot Stone

jeden Freitag und Samstag Abend  
Fleisch vom heissen Speckstein und  
Fisch vom heissen Himalaya Salzstein

Wirtshaus zum Bären  
Hauptstrasse 46  
3806 Bönigen  
033 822 19 51



Gültig bis 30. Juni 2016  
Bei Abgabe von diesem  
Talon, gewähren wir Ihnen  
10 % auf Ihre Konsumation  
vom heissen Stein.



## Jubiläums-Winterzauber in Ringgenberg

Samstag, 13. Februar 2016, Mehrzweckhalle

Präsentiert von der MG Ringgenberg mit Florian Hostettler von Czech-Holidays/Events

Die 10. Ausgabe des Winterzaubers zum ersten Mal in der Mehrzweckhalle Ringgenberg. Eröffnung mit der Musikgesellschaft Bönigen.

### Vlado Kumpan & seine Musikanten

Vor bald fünfzehn Jahren versammelte Vlado Kumpan 12 Spitzenmusiker um sich und gründete seine eigene Kapelle. Mit seinem Ensemble hat er die mährische Blasmusik zur Perfektion gebracht. Schon zwei Jahre nach der Gründung machte die Kapelle das erste Mal auf sich aufmerksam und wurde Sieger in der Profiklasse an der Europa-meisterschaft der böhmisch-mährischen Blasmusik. Die Ausnahmekönner aus Tschechien beherrschen jeden Musikstil und beweisen dies mit grandiosen Solis in einer unglaublichen Fertigkeit und Leichtigkeit, die sie von anderen Orchestern unterscheidet. Sie traten zuletzt am Winterzauber 2012 auf und werden nun erneut ein Feuerwerk der Blasmusik zünden.

### Sašo Avsenik und seine Oberkrainer mit Gregor Avsenik

Slavko Avseniks Melodien gingen um die Welt. Über 35 Millionen Platten haben seine Original Oberkrainer verkauft und damit Musikgeschichte geschrieben. Der Erfinder des Oberkrainer-Sounds verstarb im Sommer 2015, im Alter von 85 Jahren. Sein grosses musikalisches



Vlado Kumpan und seine Musikanten

Erbe wird durch seinen Enkel Sašo weitergetragen. Mit Spielfreude, Leichtigkeit und Spass interpretieren die sieben jungen Musiker echte Oberkrainermusik vom Feinsten. Sašo's Vater Gregor Avsenik, der sich als Ausnahmegitarrist in der volkstümlichen Szene einen Namen gemacht hat, wird zusammen mit Sašo Avsenik und seinen Oberkrainern zum zweiten Mal am Winterzauber auftreten. Das junge Ensemble wird bereits zum vierten Mal auf der Winterzauberbühne zu bestaunen sein. Durch das abwechslungsreiche Programm führt der versierte Moderator Daniel Althaus von Radio Berner Oberland.

**Festwirtschaft:** MG Ringgenberg

**Türöffnung und Beginn Nachtessen:**  
18.00 Uhr

**Konzertbeginn:** 19.30 Uhr

Ausklang mit Tanz nach dem Konzert mit Sašo Avsenik und seine Oberkrainer. Barbetrieb.

### Ticketverkauf

Czech-Holidays/Events,  
3806 Bönigen  
Telefon 033 821 02 77  
info@czech-holidays.com  
Preise: Eintritt CHF 46.-  
(inklusive Ticket- und  
Versandgebühren)  
3-Gang-Menü CHF 24.-  
(auf Bestellung zusammen  
mit Ticket)



## Bläserorchester Oberland Thun BOOT

«2016 – BOOT & Vokalensemble ardent»



[www.boot-verein.ch](http://www.boot-verein.ch) · [www.facebook.com/BlasorchesterOberlandThun](https://www.facebook.com/BlasorchesterOberlandThun) · [www.ardent.ch](http://www.ardent.ch)

**Sonntag, 21. Februar 2016,**  
**17.00 Uhr,** Schadausaal KKThun  
**Sonntag, 28. Februar 2016,**  
**17.00 Uhr,** Lötschbergsaal Spiez

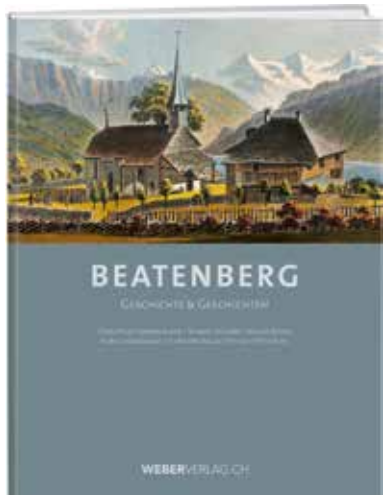
**Leitung: Patrick Secchiari**  
**Chor: Vokalensemble ardent Bern**

**Eintritt frei, Kollekte**  
 (Empfehlung CHF 20.–)

Das Bläserorchester Oberland Thun existiert bereits seit 1997 und ist ein vereinsübergreifendes, sinfonisches Bläserorchester. Ambitionierte Amateur-, angehende Berufs- und engagierte Profimusiker/innen musizieren unter der Leitung von Patrick Secchiari, einem renommierten Schweizer Chorleiter und

Dirigenten. In einer kurzen und intensiven Probezeit werden anspruchsvolle Werke einstudiert und zur Aufführung gebracht. Das Orchesterprojekt ist im Berner Oberland einmalig und begeistert Jahr für Jahr ein anspruchsvolles Publikum.

Das diesjährige Programm wird vom Bläserorchester Oberland Thun BOOT gemeinsam mit dem Vokalensemble ardent Bern bestritten. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm in unterschiedlichen Besetzungen mit Werken von John Rutter, Eric Whitacre, Morten Lauridsen und John Williams. Erleben Sie leidenschaftlichen Gesang und hochstehende Blasmusik unter der Leitung von Patrick Secchiari!



## BEATENBERG GESCHICHTE UND GESCHICHTEN

Unter der Leitung von Beatenberg Tourismus hat ein Autorenkollektiv eine Dorfchronik geschrieben, die im Wesentlichen festhält, was das vergangene Jahrhundert gebracht oder auch genommen hat.

Im Inhalt finden sich schwerpunktmässig Beschreibungen von Ereignissen der letzten 25 Jahre. Die Autoren vermitteln aber immer wieder auch den Anschluss an weiter zurückliegende Generationen. Ob die Geschichte der Kirchen, der Bahnen und der Strassen aufgearbeitet wird, ob die drei Bäuerten und der Ortsteil Sundlauenen oder prägende Persönlichkeiten porträtiert werden oder in kurzen Kapiteln Vereinsgeschichte Erwähnung findet, immer ging und geht es darum, eine Tür aufzumachen zu «unserem Dorf». Neuzuzüger und Gäste mögen das Buch als «Brücke» zum Ort und seinen Bewohnern erleben. Den Einheimischen entlockt es wohl ein gelegentliches Schmunzeln und macht sie vielleicht auch ein wenig stolz auf ihr «Heimatdörfli».

### BEATENBERG GESCHICHTE UND GESCHICHTEN

168 Seiten, 21 x 27 cm, gebunden  
 ISBN 978-3-03818-086-9  
 CHF 29.–

**AUTOREN**  
**AUTORENKOLLEKTIV BEATENBERG** Christine Aellig, Verena Moser, Ueli Bettschen, Fritz Bieri, Hans-Peter Grossniklaus, Kurt Grossniklaus und Thomas Tschopp bilden das Autorenkollektiv. Ihr Bezug zum Ort Beatenberg findet sich im Rahmen der kirchlichen Mitarbeit, der Schulleitung, des Strasseninspektorats, der Technischen Leitung Bahn oder als Seklehrer im Ruhestand – und auch eine ehemalige Gemeindepräsidentin und ein ehemaliger Gemeindepräsident sowie der Leiter von Beatenberg Tourismus sind Teil dieses Teams.

Bitte senden Sie mir \_\_\_\_ Ex. «BEATENBERG»  
 zu je CHF 25.– (ISBN 978-3-03818-086-9)

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Talon einsenden/faxen an: Werd & Weber Verlag AG, Gwattstr. 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56.  
 oder bestellen Sie online oder per Mail: [www.weberverlag.ch](http://www.weberverlag.ch), [mail@weberag.ch](mailto:mail@weberag.ch)

## Sie sind einzigartig – Ihr Stoffwechsel auch.

Mit der Hilfe von über 30 Laborwerten aus Ihrem Blut erhalten Sie einen individuell zusammengestellten Ernährungsplan.

Dieser kann eingesetzt werden für:

**Stoffwechselregulierung, Gewichtsreduzierung, Kraftsport, Ausdauersport, Ihr Wohlbefinden**

**Phytotherapie** – sekundäre Pflanzenstoffe:

Nützen Sie die Kraft der Natur als idealen Begleiter im Alltag.

Diverse labordiagnostische Möglichkeiten, zur Abklärung von **Nahrungsmittelunverträglichkeiten**.

Anti-Aging, **Übergewicht**, hormonelle Beschwerden, erhöhtes Cholesterin, **Verdauungsbeschwerden, Eisenmangel** oder möchten Sie Ihre Ernährung optimieren?

Investieren Sie jetzt in Ihr Wohlbefinden – ich berate Sie gerne.

*...einfach individuell*

**Renate Bodack**  
Dipl. Ernährungs-, Phyto- und  
Vitalstoff-Therapeutin SSAAMP

Kanalpromenade 1  
3800 Interlaken  
Mobile 078 638 28 32  
mail@goodhealth.ch  
www.goodhealth.ch

Krankenkassen anerkannt

## NEUHEIT VON ADIDAS BEI MARTINAGLIA OPTIK

Dank der neuen **vario Filter mit Antifog und UV400** von **adidas Sport eyewear** erfolgt eine automatische Anpassung der Tönung an die äusseren Gegebenheiten, um für kristallklare Sicht in jeder erdenklichen Situation zu sorgen – an jedem Tag, den ganzen Tag lang. Mit **vario** kannst du dich vom Gedanken, manuell Filter wechseln zu müssen, um die Brille an unterschiedliche Sichtverhältnisse anzugleichen, verabschieden. Die neuen photochromen Filter können sich innerhalb von 20 Sekunden automatisch von kristallklar zu einer dunklen Tönung ändern.

Eine Lichtabsorption von 0 bis 92 %, erlaubt dem **vario** Filter sich, je nach Lichtverhältnis von vollkommen transparent bis hin zu dunkelgrauer Färbung anzupassen. In anderen Worten steht somit von gemütlichen Outdoor-Abenteuern unter sonnigem Himmel, bis hin zum Rundendrehen die Nacht hindurch bei 24-Stunden-Rennen, nichts mehr im Weg. Die **vario** Filter sind immer die richtige Entscheidung für optimale Sicht und Performance.



### Martinaglia Optik AG

Agnes und Mario Martinaglia, dipl. AO HFAK  
Jungfraustrasse 7, 3800 Interlaken, Tel. 033 822 94 13

Diego Martinaglia jun. dipl. Augenoptiker  
Hauptstrasse, 3818 Grindelwald, Tel. 033 853 41 21



## «Die Eltern» – pränatal bis postpubertär Spokenword rund um den Nachwuchs

Samstag, 6. Februar 2016, 20.15 Uhr, Schlosskeller Interlaken

Drei Spokenwordautoren – sechsfacher Nachwuchs. Da gibt es einiges zu erzählen: Von Kita, Kiga, Einschulung, Gebärtsaal, Familienalltag sowie dem Spagat zum Beruf. Von Auslandsreisen, Ferien mit und von Kindern, von Zoo oder Kindergeburtstag und vielem mehr. Dieser Elternabend ist das neue Autorenformat, das die Bühnenwelt noch braucht. Witzig, rasant, klug, dumm und berührend. Wobei das Postpubertärsein bislang die Eltern noch selbst übernehmen. Spannend von Anfang an und immer wieder komisch.

### Vorverkauf

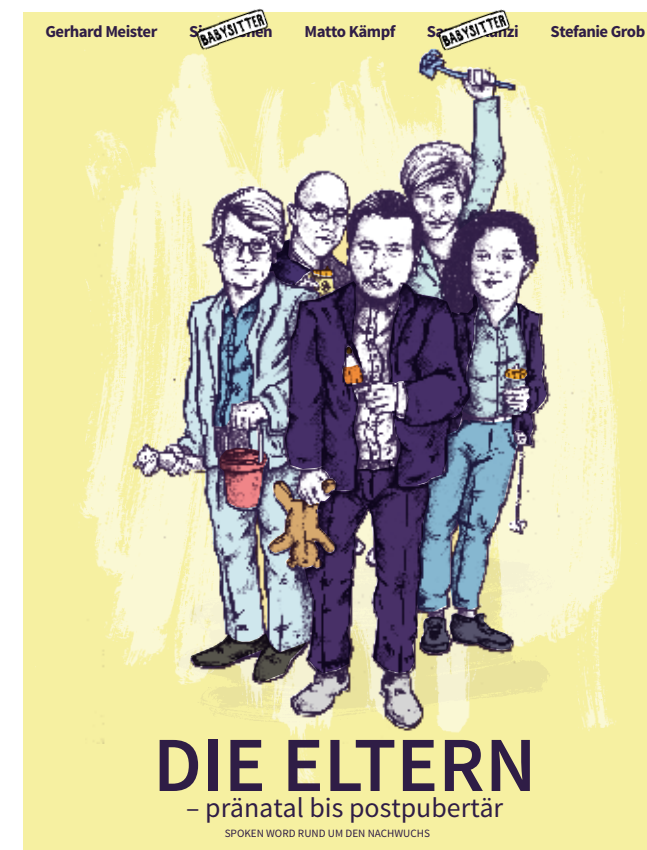
Buchhandlung Krebsler, Interlaken  
Telefon 033 822 35 16  
buchoberland@krebser.ch

### Tickets

Fr. 25.–

### Vorschau

5. März 2016, 20.15 Uhr  
Cabaret mit Scherzgrenze



Schlosskeller Interlaken  
das Kleintheater hinter  
der Schlosskirche  
Interlaken  
www.schlosskeller.ch



KOSMETIK  
HARMONIE

**Hot Stones Bodymassage**

Die Kombination von harmonischer Massage und warmen Steinen löst auch tieferliegende Verspannungen und bringt Körper, Geist & Seele in Einklang! **Fr. 110.-** (statt Fr. 130.-), ca. 1 1/2 Std.

Hauptstrasse 47, 3800 Unterseen, Tel. 033 821 16 00  
www.kosmetik-harmonie.ch

Gültig bis 31. 3. 2016 – bitte inserat mitbringen.

**KOCHEN IST LEBEN**

**Platti** Fachhändler  
**Der Schreiner** Ihr Macher

Bei uns bedient Sie der Chef persönlich. Sie haben im gesamten Projekt den gleichen Ansprechpartner, der Sie kompetent berät, den Kochraum sorgfältig plant und mit grosser Erfahrung in Ihrem Eigenheim einbaut. So bleibt für Sie mehr Zeit zum Kochen und Leben.

**am** PLANUNG SCHREINEREI INNENAUSBAU  
**CHUCHI WYSS** AM-Küchen GmbH  
Weissenaustrasse 72, 3800 Unterseen  
Tel. 033 822 03 18 / 079 343 44 31  
info@kuechentrend.ch, www.kuechentrend.ch

Noss Schulzentrum  
Schlösslistrasse 7 3700 Spiez  
Tel. 033 655 50 30

**NOSS**

**Berufsbegleitende Zusatzausbildungen**

**Bürofach-/Handelsdiplom VSH**  
schweizweit anerkannte Abschlüsse

- Kursbeginn: 27. April 2016
- Dauer: 1 Jahr
- Kurstag: Mittwoch

**Med. Sachbearbeiterin+**

- Kursbeginn: 20. Oktober 2016
- Dauer: 1 Jahr
- Kurstag: Donnerstag

Für weitere Informationen rufen Sie uns bitte an

die noss in spiez macht schule 033 655 50 30

noss.ch Schulzentrum

**HOTEL BÄREN**

**Urchige Metzgete**  
Samstag, 6. Februar bis Samstag, 13. Februar 2016

**Wilderswiler Bärestube-Metzgete Buffet**  
Samstag, 13. Februar 2016

Schlachtplatte mit Blut- und Leberwürsten und vielen währschaften Leckereien.

**Bäre-Brunch**  
Jeden Sonntag, 09.00 bis 13.00 Uhr

Für Geniesser: hausgebeizter Lachs, Champagner, knusprige Rösti, hausgebackener Zopf und vieles mehr.

**Bärensaal**  
Kann für Veranstaltungen, Firmenanlässe, Vereinstreffen, Familienfeiern oder Hochzeiten gebucht werden.  
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

**Das Original «Schweizerische Gemütlichkeit»**  
**Hotel Bären, Wilderswil – www.baeren.ch**  
Wir freuen uns auf Ihre Tischreservation  
**Wir sind 365 Tage für Sie da.**  
Erika & Bernard Müller / Tel. 033 827 02 02



## Duo Scheeselong «Marlene, Mitzi und Rosenroth»

Samstag, 20. Februar 2016, 20.15 Uhr im Stadtkeller Unterseen

Was passiert, wenn Rosa Sekt und Russisch Brot aufeinander prallen und in die Marlene-Dietrich-Schlacht ziehen? Wenn die grosse Marlene von der temperamentvollen Sängerin Fräulein Mitzi zum sehnsüchtigen Idol erhoben und von der strengen russischen Frau Rosenroth zum wissenschaftlich-kulturellen Diskurs untergebrochen wird? Wenn alle Waffen des musikalischen Könnens, weiblichen Charmes, schönen Unsinn und knackiger Dialoge aufgeföhren werden? Dann fliegen Fetzen, Federn, Konfetti und Rasierschäum ...

Durch Mitzi & Rosenroth erleben Sie, was Kalinka, Mozart, Kondome und Geschwindigkeitsaversion, Putzsucht, Pirogi und Luftballalaika mit Marlene Dietrich zu tun haben. Musikalisch können Sie sich auf ein Feuerwerk aus herzschnmelzendem Piano in Chansons der 20er Jahre, schwarzem Humor Georg Kreislers, brillanter Klassik und bravourösen Operettenparodien gefasst machen.

### Eintritt

Fr. 25.- / Jugendliche bis 16-jährig Fr. 15.-

### Vorverkauf

ab Donnerstag, 11. Februar bei:  
Dropa Drogerie Günther  
Bahnhofstrasse 25, 3800 Unterseen  
Tel. 033 826 40 40, Fax 033 826 40 41  
Filiale Zentrum Interlaken Ost  
Tel. 033 823 80 30



**Kultur am Mittwoch**  
Begegnungen unter dem Motto «näher dran»

**Mittwoch, 24. Februar 2016, um 20.00 Uhr**



Stefan von Däniken



Erich von Däniken

**Gesprächsleitung**  
Sabina Stör

**Dauer**  
ca. eine Stunde,  
Eintritt frei

Der Verein Stadtkeller dankt der Dropa Drogerie für den Vorverkauf!

Genügend Parkplätze im Parkhaus Stedtlizentrum vorhanden.

**elektro  
brunner ag**

- Planung
- Starkstrom
- Ausführung
- EDV- und
- Reparaturen
- Telefoninstallationen

Aarmühlestrasse 23 • Tel. 033 822 17 35  
www.elektrobrunner.ch

**PLÜSS** metallbau

**Plüss Metallbau**  
Weissenaustr. 54, 3800 Unterseen  
Telefon 033 822 27 06  
Fax 033 822 27 67  
metallbaupluess@bluewin.ch  
www.metallbau-pluess.ch

**VALENTINSTAG 14. Februar**

Liebe ist...  
...wenn Sie statt Worte...  
...Blumen sprechen lassen!

Wir bedienen Sie von **8.30 – 14.00h**

**B. Ruffel**  
Unterseen – Interlaken  
Geschäft Westbahnhof Tel. 033 822 63 33

**Mit der Luftseilbahn  
täglich ins  
Wintermärchen!**

Idealer Ausgangspunkt  
für verschiedene  
Wintersport-Aktivitäten.  
Wie wär's mit einer  
rasanten Schlittenabfahrt?

Luftseilbahn  
Télécabine  
Cablecar **LIS** Luftseilbahn Isenfluh-Sulwald  
CH-3822 Isenfluh • Tel. 033 855 22 49  
www.isenfluh.ch • info@isenfluh.ch

**frutiger sarbach**

akupunktur und osteopathie  
im zentrum von interlaken  
www.frutiger-sarbach.ch

japanische akupunktur

- sanfte und nachhaltige therapie
- reguliert die psychie
- behandelt organstörungen
- beschwerden am bewegungsapparat
- fragen sie uns, wir beraten sie gerne

**bernhard frutiger**  
akupunkteur sbo-tcm  
k.kassen anerkannt

■ marktgasse 21, 3800 interlaken ● wir freuen uns auf ihren anruf: 033 821 61 56

**Abschaltung SD-SAT-Signal der SRG/SSR  
29. Feb. 2016. Sind Sie gerüstet?**

**GUTSCHEIN**  
für eine Überprüfung Ihres SAT-Receiver

Bei Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie eine **kostenlose  
Inspektion Ihres Satelliten Receivers vor Ort.**

Digital alleine reicht nicht mehr! HD Digital Empfang: Was gibt es zu beachten?  
Wir beraten Sie gerne.

**expert Friedrich** 50 Jahre  
Centralstrasse 14/16  
3800 Interlaken  
info@expert-friedrich.ch  
www.expert-friedrich.ch

Einlösbar bis 30.09.2016

## Veranstaltungen im Februar

Ein Beitrag des Kunsthauses zum Jubiläum 125 Jahre Interlaken.



Rudolf Häsler *Esglesia de la Mercé*, 1992.  
Acryl auf Holz



Rudolf Häsler *Bar Catalunya*, 1988. Acryl auf Holz

Kunsthau Interlaken  
Jungfraustrasse 55  
3800 Interlaken  
Telefon 033 822 16 61  
www.kunsthau  
interlaken.ch

**Samstag, 6. Februar 2016, 17.30 Uhr**  
**Chamäleon Session #24**  
**Reggae-Night und Filmwettbewerb**

**Sonntag, 7. Februar 2016, 11 Uhr**  
**«Pfunggeli» | Wanderbühne**  
**Dr. Eisenbarth**

Ein liebevolles, interaktives Theaterstück für Klein (ab 3 Jahre) und Gross, das ganz ohne Sprache auskommt und mit Lautmalerei und Körpersprache wundervolle Emotionen erzeugt.

**Samstag, 13. Februar 2016, 20.30 Uhr**  
**Slidestream Jazz**

B. Bamert & V. Lachat, tb | S. Stahel, p | E. Frey, dr | C. Sprenger, b.  
Slidestream bietet eine Menge gewaltigen und herzerwärmenden Sound: Swing, Mainstream und Hardbop.  
Eintritt 25.– | Jazzfründe 20.– | 15.–

**Sonntag, 14. Februar 2016, 17 Uhr**

**Die Winterreise**

F. Schubert / W. Müller. H. Freitag, Pianist und Musikdirektor der Universität des Saarlandes, und der deutsche Bariton M. Marz interpretieren den ergreifenden Liederzyklus, op. 89, von F. Schubert aus dem Jahre 1827.

**Ab 12. März 2016**

Erstmals in diesem Umfang in der Schweiz zu sehen:

**Werke von Rudolf Häsler (1927–1999)**


Der in Interlaken geborene Häsler ist ein Maler von internationalem Renommee. Seine Malerei ist geprägt von einem akribischen Realismus, den der Künstler anfang der siebziger Jahre mit dem ersten Auftreten des amerikanischen Fotorealismus an der dokumenta 5 in Kassel im Jahr 1975 eigenständig entwickelt hat.

**Alle Elektroinstallationen für Privat und Gewerbe**

**AHB elektro ag**  
Tel. 033 847 01 35  
www.ahbelektro.ch

Spezialisiert für Einbruchalarm, Videoüberwachung, Brandmeldung, Zuko, Telematik, Photovoltaik

Interlaken  
Leissigen  
Schlosswil  
Oberhofen



**GOLDANKAUF INTERLAKEN**

Goldschmuck, Goldmünzen, Golduhren, Altgold, Silber, Silbergeld, Besteck

**Beste Tagespreise**

Unser Motto: Vertrauen und Diskretion  
C. Ojanguren, Goldschmied, 3800 Interlaken

**079 410 53 82**  
Montag bis Sonntag  
www.goldankauf-interlaken.ch




**Bödéli Bibliothek Interlaken**

**«Meine Bienen»**

**Lesung mit Fred Jaggi und Elisabeth Schild-Flück**

**Donnerstag, 18. Februar 2016, 19.30 Uhr**  
in der Bödéli-Bibliothek Interlaken  
Anmeldung nicht erforderlich  
Eintritt frei / Kollekte

Der Berner Oberländer Fred Jaggi ist ein Original, ein typischer Bergler und seit dem Film «More than Honey» auch ein klein wenig Filmstar. Unter dem Titel «Meine Bienen» hat der Imker aus dem Haslital zusammen mit Elisabeth Schild-Flück ein Buch über die Bienezucht geschrieben. Darin lässt Jaggi die Leser an seinem enormen Wissen über die Imkerei teilhaben. Er beschreibt die Bienezucht im Haslital, zeigt Werkzeuge und Bienenkästen aus dem 18. Jahrhundert, beschreibt den Honig als Heilmittel und erzählt seine Erlebnisse mit der Filmcrew von Markus Imhoof.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**



Bödéli Bibliothek  
Interlaken  
Marktgasse 4  
3800 Interlaken  
Telefon 033 822 02 12  
info@boedeli-bibliothek.ch

**HATHA YOGA MIT ANDREA**

**MONTAG**  
09.30 - 10.45 Yoga «Senioren»

**DIENSTAG**  
18.15 - 19.45h Hatha Yoga  
20.00 - 21.30h Hatha Yoga

**DONNERSTAG**  
18.15 - 19.45h Hatha Yoga  
20.00 - 21.30h Yoga | Pranayama | Meditation

**ESSENTIAL OILS & SHOP**

yoga-center.ch | kammistr. 11 | interlaken  
tel. 079 753 61 91 | info@yoga-center.ch

**ZAHNPROTHESEN WERKSTATT LIMACHER**

ROCHUS LIMACHER  
OBERDORFSTRASSE 10  
3855 BRIENZ

**ZAHNERSATZBERATUNG  
REINIGUNG  
REPARATUR  
ANPASSUNG  
HOL- UND BRINGSERVICE**

**033 511 50 15**



**Radio BeO**  
www.radiobeo.ch

**Regierungswahlen 2016**



**Am 28. Februar wählt der Kanton Bern die Nachfolge für die Regierungsräte Rickenbacher und Perrenoud**

Radio BeO informiert am 7. Februar ab 19:00 und am Wahlsonntag, 28. Februar ab 14:00

**Service Public für die Region!**

**96.8 MHz**  
www.radiobeo.ch

**TANZEN AUF DEM MARKTPLATZ IN INTERLAKEN**

**ALLE SIND HERZLICH WILLKOMMEN! AM 14. FEBRUAR 2016, 14 BIS 15 UHR**

Weltweit tanzen an diesem Tag Menschen auf den Strassen für Respekt, Integrität, die Unversehrtheit jedes Menschen, Achtsamkeit und Wertschätzung. **STOP** der Gewalt, dem Missbrauch an Mädchen und Frauen. Jede dritte Frau wird in ihrem Leben Opfer von Gewalt, das ergibt eine Milliarde!

**KOMM, BEWEGE DICH TANZE, SCHAU ZU!**

Du findest den Song und Tanz **BREAK THE CHAIN** auf **YouTube** oder auf [www.onebillionrising.org](http://www.onebillionrising.org).

**1BILLION RISING REVOLUTION**

**DRUM! DANCE! RISE!**  
**14. FEBRUAR 2016**



# Zaunteam

Starke Zäune. Starkes Team.

## Zäune, Tore & Geländer

**Fordern Sie jetzt kostenlos den Katalog oder eine Beratung vor Ort an.**

Zaunteam Daniel Frutiger AG  
Moosgasse 9, 3852 Ringgenberg  
Tel. 033 823 11 92, frutiger@zaunteam.ch

[www.zaunteam.ch](http://www.zaunteam.ch) Gratis-Tel. 0800 84 86 88



**Mit der Luftseilbahn täglich ins Wintermärchen!**  
Idealer Ausgangspunkt für verschiedene Wintersport-Aktivitäten. Wie wär's mit einer rasanten Schlittenabfahrt?

Luftseilbahn  
Télécabine  
Cablecar **LI5** Luftseilbahn Isenfluh-Sulwald  
CH-3822 Isenfluh • Tel. 033 855 22 49  
[www.isenfluh.ch](http://www.isenfluh.ch) • [info@isenfluh.ch](mailto:info@isenfluh.ch)



VEREIN WALDKINDERGARTEN TATATUCK

## Kindsein – natürlich – im Tatatuck

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Melden Sie Ihr Kind bei uns für den **obligatorischen Kindergarten**, für den Besuch der **Waldspielgruppe** oder in die **Elternkindgruppe** an!

Unser Standort ist in **Ringgenberg**, die Angebote sind für alle Kinder – egal in welcher Gemeinde sie wohnen – offen! Lernen Sie unsere Angebote kennen und besuchen Sie uns im Wald oder auf unserer Website / Facebook!



Komm wir wollen das Eis schmelzen, hilfst du mir Feuer machen?

**Info-Nachmittag, Freitag, 12. Februar  
14.00 bis 16.00 Uhr**

Mit einem Waldfigurentheater, Spielen, Info-Gesprächsrunden und dazwischen zum Zvieri eine Waffel im Feuer backen. Einfach kommen und unverbindlich Tatatuck Waldluft schnuppern! Wir freuen uns auf Sie!

Ab der Bushaltestelle Anhöhe / Burgseeli, dem Feuerwehrmagazin ist der Weg mit grünen Tatatuckschildern gekennzeichnet! Fussweg zum Waldplatz 15 Min.



**Individuelle Besuchertage nach Vereinbarung**

Sie erleben unseren Waldalltag direkt mit und erhalten Antworten auf Ihre Fragen.

**Anmeldung und Infos**

Telefon 079 730 72 50  
[info@tatatuck.ch](mailto:info@tatatuck.ch)  
und unter [www.tatatuck.ch](http://www.tatatuck.ch)

**Offene Praktikumsstelle ab August 2016**

Suchst du einen attraktiven Praktikumsplatz? Wir suchen wetterfeste/n Praktikantin oder Praktikanten (mind. Alter 16 J.)

Mehr dazu erfährst du unter:  
[www.tatatuck.ch](http://www.tatatuck.ch)

### Zahnprothesen und Gebissreparaturen **Susanne Schorer-Gründer**

Zahntechnisches Labor  
Brunnackerweg 8,  
3608 Thun-Allmendingen



Ihre telefonische Anmeldung nehmen wir gerne unter **033 336 83 32** entgegen.

### **Spitex Stadt & Land**

**...alles aus einer Hand!**

• individuell • pünktlich • zuverlässig

Unsere Filiale in Ihrer Region  
Telefon 033 823 30 50  
[www.homecare.ch](http://www.homecare.ch)

## BROCKENSTUBE

Wir holen alles Brauchbare kostenlos ab.  
Wohnungs- und Hausräumungen, Entsorgungen.  
Telefon 033 951 21 44.

**Brockenstube Brienz**  
Hauptstrasse 191, 3855 Brienz  
[www.brockenstubebrienz.ch](http://www.brockenstubebrienz.ch)

**Öffnungszeiten**  
Dienstag bis Freitag 14.00–18.00 Uhr  
Samstag 09.00–16.00 Uhr

### **Fashion NAILS**

JUNGFRAUSTRASSE 38  
INTERLAKEN

Lory Fontana  
079 934 23 34

- Gelnägel
- Naturnagelverstärkung
- Manicure

☞ gepflegte Nägel und schöne Hände unterstreichen  
Ihre Persönlichkeit im Beruf wie im Alltag

☞ brüchige, gesplittene oder gar abgekaute Nägel?  
Das muss nicht sein!

**SCHÖNE HÄNDE – GEPFLEGTE NÄGEL – IHRE VISTENKARTE!**

Ich helfe Ihnen gerne dabei und freue mich auf Ihren Anruf!  
Besuchen Sie mich auch auf meiner Homepage [www.lorysnailart.ch](http://www.lorysnailart.ch)!

Von den Zusatzversicherungen der Krankenkassen anerkannt

**Gutschein** (gültig für 1 Jahr ab Februar 2016)

für eine kostenlose Zungen- und Puls-Diagnose

Seestrasse 20, 3700 Spiez  
[www.gongtcm.ch](http://www.gongtcm.ch), Tel. 033 525 08 80

## **GONG TCM** Praxis für chinesische Medizin



Jede Hochzeit ist ein einzigartiges Erlebnis...

Foto Schenk  
Inh. Nicole Müller

Bahnhofstrasse 23 - 3800 Unterseen  
033 823 20 20

[www.fotoschenk.ch](http://www.fotoschenk.ch)



Wenn auch komplizierte Situationen  
nur der Zeit weichen, verlässliche  
und professionelle Dienstleistungen bestehen



## Feiern Sie den Winter in der Trinkhalle

Wunderbare Feste mit grandioser Aussicht



Für Informationen  
und Reservationen  
Förderverein Trinkhalle  
am Kleinen Rugen  
Telefon 079 784 79 21  
[www.trinkhalle.ch](http://www.trinkhalle.ch)

Kommen Sie zu uns in die  
Trinkhalle am Kleinen Rugen

- tiptop ausgerüstete Küche
- heizbare Räume
- beleuchteter Gehweg

Ob Geburtstagsfeiern, Hochzeiten,  
Firmenanstöße, Sitzungen – **diese  
einzigartige Atmosphäre** wird auch  
Ihren Anlass verzaubern!



Trinkhalle-Kulturanlass 2016

Freitag, 26. Februar 2016

Konzertbeginn: 19.30 Uhr

**Roberto Brigante**

«e gli amici della musica»

Der singende Plättlileger ist zu Gast in  
der Trinkhalle am Kleinen Rugen.

Eintritt gratis, mehr Informationen:

[trinkhalle.ch](http://trinkhalle.ch)

## Herzlich und kompetent

Ansprechpartner



Thomas Rubin



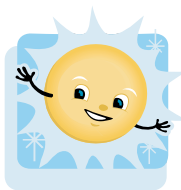
Daniel Abegglen



Jeffrey Maurer-Rubin

**Thomas Rubin • Bestattungsdienst**

Interlaken Telefon 033 823 30 35 • Brienz Telefon 033 951 10 00 • [www.thomasrubin.ch](http://www.thomasrubin.ch)



## BEO-STOREN

Markus und Heidi Fuchs  
Renggliweg 5 · 3806 Bönigen  
033 821 24 37 · 079 689 23 90  
www.beo-storen.ch  
info@beo-storen.ch

### Planen im Februar für den Sommer

Gerne beraten wir Sie bei Neubeschaffungen, Tuchwechsel, Lamellenstoren, Rolladen, Plissees und Insektenschutz.

Reparaturservice in Ihrer Nähe.

Dipl. Berufsmasseur  
Gesundheits- und Präventionstherapeut  
Franco Vitaliano  
Feldweg 11  
3806 Bönigen  
von den meisten Krankenkassen  
in der Zusatzversicherung anerkannt.



Klassische Massage      Manuelle Lymphdrainage  
Fussreflexzonenmassage      Bewegungstherapie  
Beratung, Anpassung und Verkauf von federnden Einlagen

**033 822 29 19**

**Öffnungszeiten**  
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag  
6.00–12.00, 13.30–18.30 Uhr  
Mittwoch, 6.00–12.00 Uhr  
Samstag, 6.00–12.00, 13.30–16.00 Uhr

**Januar-Loch... wir helfen stopfen!**  
**Beim Kauf ab 500 g «Ghackets»:  
500 g Spaghetti gratis!**

## NEU- UND GEBRAUCHTWAREN

**Öffnungszeiten:**  
Mo 14.00-16.00 Uhr  
Mi 14.00-16.00 Uhr  
Sa 14.00-16.00 Uhr



**Mätzener Silvia**  
Pferdesportcenter  
3800 Matten  
info@reitboerse.ch

Feldgässli 110 z  
Tel. 079 635 91 87  
www.reitboerse.ch

**elementnails**  
Nails - Feet - Lashes

**079 378 28 35**  
www.elementnails.com

**KÜCHENBAU VÖGELI AG**  
«Chömet cho luege!»

- ✓ Küchenausstellung
- ✓ Beratung, Planung
- ✓ Realisation inkl. Geräte
- ✓ Service

**Wir realisieren Ihre Wunschküche von A-Z!**  
Gebr. Vögeli AG, Bahnhofstr. 24, 3800 Unterseen  
Telefon 033 822 21 90, www.haushalt-voegeli.ch

**Sie möchten Stimmungs-schwankungen loswerden und wieder mehr Energie spüren?**

Martina Ringgenberg arbeitet seit mehr als 2 Jahren in ihrer Praxis als Craniosacraltherapeutin und ist Pflegefachfrau. Craniosacraltherapie ist Krankenkassen anerkannt.

Martina Ringgenberg  
Dorfgrasse 28  
3805 Goldswil

Buchen Sie Ihren Termin für Craniosacraltherapie direkt Online:  
**www.craniosakral.ch**  
oder **079 464 37 65**

**Kostüm-Frey Interlaken**  
Über 3000 Kostüme griffbereit

Zauberschau – Unterhaltung – Lachen und Staunen  
Damit auch IHRE Veranstaltung ein voller Erfolg wird!

**Entertainment**  
079 715 52 36 www.kostuem-frey.ch



## Auf und Davon

### Vortrag von Peter Krüsi – Auswanderer nach Kambodscha



**Vor fünf Jahren packte Peter Krüsi und seine Lebensgefährtin Monika Lienert nicht nur die Reiselust. Der Traum vom Auswandern wurde wahr. Am 9. Februar kommt Peter Krüsi nach Spiez, um von seiner Erfolgsgeschichte zu erzählen.**

SRF hat die beiden damals mit der Serie «Auf und davon» begleitet. In der Hafenstadt Sihanoukville in Kambodscha betrieben Peter Krüsi und Monika Lienert ein Café- und Gästehaus. Der ehemalige SBB-Kontrolleur arbeitet rund um die Uhr. Wesentlich mehr als zuvor in der Schweiz. Daran stört er sich nicht, sagt er: «Wir arbeiten hart, aber wir haben unseren eigenen Rhythmus. Hier nimmt man alles viel lockerer als in der Schweiz.»

Angefangen haben Peter und Moni mit dem Guesthouse Swissgarden, das sie von ihrem Vorgänger übernahmen und

renovierten. Es vergingen 3 Jahre, die Auslastung war erfreulich. Dazu beigetragen hat auch die Fernsehserie «Auf und Davon». Bald kam die Idee auf, Rundreisen «all inclusive» anzubieten. Dieses neue Tätigkeitsgebiet ist gut angelaufen; in den nächsten Wochen führt Peter Krüsi bereits seine 20. Rundreise durch. In der Zwischenzeit sind die Auswanderer in ein Haus, die Swissvilla, eingezogen und vermieten vier Zimmer. Die Swissvilla, mitten im Grünen, ist auch das Zuhause von Hunden und Katzen. Weil die Arbeitsbelastung zu gross wurde haben Peter und Moni das Gesthouse im Mai 2015 verkauft. Jetzt können sich beide auf die Rundreisen und die Vermietung der Zimmer konzentrieren.

Möchten Sie mehr über Peters Erfolgsgeschichte hören? Möchten Sie mehr über das Land Kambodscha erfahren und asiatische Spezialitäten probieren? Die Platzzahl ist beschränkt.

### Auf und Davon – Vortrag von Peter Krüsi, Auswanderer nach Kambodscha

**Datum:** 9. Februar 2016  
**Zeit:** 19.30 Uhr  
**Ort:** Solina Spiez  
**Eintritt:** Frei-Kollekte  
**Anmeldung:** Empfehlenswert

**Information und Reservation**  
Spiez Marketing AG  
Info-Center Spiez  
Tel. 033 655 90 00  
spiez@thunersee.ch  
www.spiez.ch





## Guten Tag ihr lieben Theaterfreunde

Wir freuen uns riesig, dass im Januar 2016 die neuen Kurse für Kinder und Erwachsene erfolgreich angefangen haben.

Einstieg jedoch jederzeit möglich – es hat nur noch vereinzelte Plätze frei. In der art7 Produktionsküche brodelt und lodert es bereits wieder. Nun neu auch Theater und Suzuki Einzeltage möglich

### Suzuki – Ganzkörpertraining für Erwachsene

jeweils Samstag, 11.00–16.30 Uhr  
13.2./05.3./02.4./07.5./04.6./25.6.2016

### Kinder-Plausch Theater

jeweils Samstag, 13.30–16.30 Uhr  
06.2./19.3./28.5.2016

### Erwachsenen-Plausch Theater

jeweils Samstag 13.30–16.30 Uhr  
30.1./12.3./21.5.2016

### Schon jetzt bekannt

### Kinder Sommerlager

08.8.–13.8.2016

### Intensivtage Erwachsene

02.8.–06.8.2016

### Herbst Märchentage

10.10.–14.10.2016



Deborah Lanz  
www.art-7.ch  
079 532 55 61

Daten und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder erhalten Sie unter 079 532 55 61 (Sekretariat art7)



### POSTKARTENBOX THUNERSEE – INTERLAKEN – JUNGFRAU

Fünfzig historische Plakate der einmaligen Alpenwelt des Berner Oberlands als Postkarten.

Touristen aus der ganzen Welt nutzten Thun als Ausgangspunkt für ihre Reisen in das «Alpine Wunderland». Der Tourismus erlebte im Anfang des 20. Jahrhundert einen enormen Aufschwung. Plakate zeitgenössischer Künstler von Rang und Namen zeugen davon. Eine grosse Auswahl finden Sie nun in Form von Postkarten in der schön gestalteten Box.

### POSTKARTENBOX THUNERSEE – INTERLAKEN – JUNGFRAU

50 Postkarten, 11,5 × 17 × 5,5 cm, Box  
ISBN 978-3-03818-075-3, CHF 39.–

Bitte senden Sie mir \_\_\_ Ex. «POSTKARTENBOX THUNERSEE–INTERLAKEN–JUNGFRAU» zum Preis von je CHF 39.– (inkl. Versandkosten) ISBN: 978-3-03818-075-3

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Talon einsenden/faxen an: Werd & Weber Verlag AG, Gwattstr. 144, 3645 Thun, Fax 033 336 55 56.  
Bestellen Sie auch online oder per Mail: [www.weberverlag.ch](http://www.weberverlag.ch), [mail@weberverlag.ch](mailto:mail@weberverlag.ch)

## Tiere suchen ein Zuhause

Der Tierschutzverein Interlaken sucht für Verzichttiere ein neues Zuhause. Bödeli-/Brienznfo stellt Ihnen verschiedene Tiere vor, die auf ein Plätzchen in einer liebevollen Familie, bei Paaren oder auch bei Einzelpersonen warten.

Kontakt:  
Katzenauffangstation  
TSVI Gisela Hertig  
3806 Bönigen  
Tel. 033 823 80 08  
info@giselahertig.ch

Weitere Katzen, die ein  
Zuhause suchen finden  
Sie unter: [www.katzen-  
auffangstation.ch](http://www.katzen-<br/>auffangstation.ch)



**KÄTZIN SARA** – Ge-  
tigert – Ca. 5 Jahre  
alt – Leukosege-  
testet, entwurmt,  
vollständig geimpft,

kastriert, gechipt – Auslaufgewohnt.  
Sara ist eine hübsche Kätzin. Sie hatte  
bisher noch wenig Menschenkontakt  
und braucht sehr viel Zeit um Vertrauen  
zu fassen. Ein neues Zuhause in einem  
ruhigen Haushalt, ohne Kinder und Hun-  
de, würde sie bestimmt schätzen. Gerne  
würde sie als Einzelkatze einziehen. Aus-  
lauf ins Grüne ist unbedingt nötig.



**KÄTZIN CHILY** – Rot/  
weiss getigert – 4  
Jahre alt – Leukose-  
getestet, vollständig  
geimpft, entwurmt,

gechipt, kastriert – Auslaufgewohnt.

Chily ist eine zutrauliche, aufgeschlos-  
senen Kätzin. Sie ist eher eine Einzel-  
gängerin und würde gerne allein in ei-  
nem Haushalt leben. Kleine Kinder und  
Hunde kennt sie nicht. Auslauf ins Grüne  
wird sie bestimmt zu schätzen wissen.



**KÄTZIN LARA** – Ge-  
tigert – Ca. 10 Jahre  
alt – Leukosege-  
testet, entwurmt,  
vollständig geimpft,

kastriert, gechipt – Auslaufgewohnt –  
Zutraulich. Lara ist eine ruhige angeneh-  
me Katze. Sie mag Streicheleinheiten,  
aber einfach mit Mass. Sie braucht Nie-  
rendiätfutter, da die Nierenwerte etwas  
erhöht sind. Ein liebevolles Zuhause, ev.  
bei älteren Personen, wo sie auch Aus-  
lauf ins Grüne hat, wäre Lara noch sehr  
zu gönnen.

## Spannende Kurse Februar bis Mai

Suche, finde und buche «deinen» Kurs!  
Ich will es wissen! [www.vhs-zib.ch](http://www.vhs-zib.ch)

### Weben – auf dem Webstuhl

Nicole Güntert, Gadmen,  
Textilgestalterin EFZ

### Workshop

Sa., 12. März, 9.00–17.00 Uhr

### Modellieren aus Ton – Osterdeko

Astrid Bangerter, Meiringen

### Workshop

Mi., 2. März, 19.30–22.00 Uhr  
oder Fr., 4. März, 8.30–11.00 Uhr

### Verschönern eines Kleinmöbels – Shabby Chic

Susanne Meierhans, Meiringen,  
Atelier Kirchgasse

Sa., 6. Februar, 9.00–ca. 15.30 Uhr  
oder Di., 5. April, 9.00–ca. 15.30 Uhr

### Abstraktes malen

Susanne Meierhans, Meiringen,  
Atelier Kirchgasse

Sa., 19. Mai, 9.00–ca. 15.30 Uhr

### Eigenes kleines Solarkraftwerk auf dem Balkon

Max Ursin, Meiringen, InGrid AG  
Solarkraftwerk aus Standardkomponen-  
ten, aussergewöhnliche Module, kaum  
sichtbare Montagetechnik  
(Material Fr. 777.–)

Sa., 12. März, 9.00–12.00/  
13.30–17.00 Uhr

### Fotografie / Tipps & Tricks

Theo van Dommelen, Meiringen,  
Foto Theo

Mo., 15. Februar, 19.00–22.00 Uhr,  
Theorie

Sa., 20. Februar, 14.00–17.00 Uhr, Praxis  
Mo., 22. Februar, 19.00–20.30 Uhr,  
Besprechung

### Korrespondenz – Stilsicher

Marianne Schüpbach, Meiringen,  
eidg. dipl. Tourismusexpertin/  
Erwachsenenbildnerin

Mo., 6× ab 1. Februar, 19.00–20.30 Uhr

### Methodenkompetenz & Projektmanagement

Marianne Schüpbach, Meiringen  
eidg. dipl. Tourismusexpertin/  
Erwachsenenbildnerin

Di., 3× ab 2. Februar, 18.00–21.00 Uhr

### Wasseradern / Erdstrahlen / Elektromog

Hans Kauer, Sissach,  
Ing. Geo- & Elektrobiologie

### Referat

Di., 15. März, 19.00–21.30 Uhr

### Welche Farben passen zu mir?

Franziska Leuthard, Brienzwiler  
Do., 17. März, 14.00–15.30 Uhr, Brienz

Eintritte in laufende Kurse nach  
Absprache meist noch möglich!

Volkshochschule  
Oberhasli/  
Region Brienz  
Kirchgasse 15  
3860 Meiringen  
Telefon 033 971 38 62  
info@vhs-zib.ch  
www.vhs-zib.ch

**Sponsor und  
Ausbildungspartner**  
KWO Innertkirchen

**Sponsor**  
Raiffeisenbank  
Region Haslital Brienz

**In Planung**  
Fingerringe aus Silber-  
besteck, alte Schriften  
lesen, Englisch für  
Gastgeber, und vieles  
mehr...



**DIE** Tierpension  
in der Region!

**PFOTENPARADIES-BRIENZ.CH**

Karin Gemperle Christian Kohler  
Bächlischwendi 1035 A / 3855 Brienz  
Telefon 033 951 35 35  
office@pfotenparadies-brienz.ch

**B.A.R.F.**

Neu in der Tierheilpraxis BEO erhältlich:



Frischfleisch  
für Hunde und Katzen

Tierheilpraxis BEO  
Doris Lucaroni - Krattigstrasse 20 - Leissigen - Tel 079 422 70 15  
info@tierheilpraxis-beo.ch - www.tierheilpraxis-beo.ch

Tierheilpraxis BEO





## Wer ist unsere Februar-Person?

<b>1/1 Seite</b> Hochformat 149x216mm <b>CHF 610.-</b>	<b>1/2 Seite</b> Querformat 149x106mm <b>CHF 410.-</b>	<b>1/2 Seite</b> Hochformat 72x216mm <b>CHF 410.-</b>	<b>1/4 Seite</b> Querformat 149x51mm <b>CHF 260.-</b>	<b>1/4 Seite</b> Hochformat 72x106mm <b>CHF 260.-</b>	<b>1/8 Seite</b> Querformat 72x51mm <b>CHF 105.-</b>
---	---	--	--	--	---

**Ein Traum, der in Erfüllung geht – daniela hebeisen photography**

**Ein Traum, der in Erfüllung geht – daniela hebeisen photography**

**FONDUE CHINOISE BUFFET À DISCRETION**

**MUSCHEN**

**Ein Traum, der in Erfüllung geht – daniela hebeisen photography**

**Inserate** Alle Preise exkl. 8% MwSt.

1/1 Seite	<b>Einzelpreise</b> CHF 610.-	<b>ab 6 Inseraten</b> CHF 510.-	<b>ab 12 Inseraten</b> CHF 480.-
1/2 Seite	CHF 410.-	CHF 350.-	CHF 320.-
1/4 Seite	CHF 260.-	CHF 220.-	CHF 210.-
1/8 Seite	CHF 105.-	CHF 90.-	CHF 85.-

**Zuschläge**  
Umschlagseite +50% in Kombination mit **SPIEL INFO** – 10%  
Platzierungswünsche +20% (gilt nur für Inserate)

**People-Doppelseite**  
Lassen Sie Ihren erfolgreichen Anlass nochmals aufleben! Mit einer Fotoreportage und einem Kurzttext bieten Sie den Leserinnen und Lesern einen Rückblick auf Ihren Event. Ein Fotoreporter begleitet und fotografiert Ihren Anlass und schreibt einen Kurzttext. Wir benötigen dazu Ihr Logo als EPS-Datei.  
Doppelseite **CHF 990.-** Preis exkl. 8% MwSt.

**Gewerbe- oder Politik-Seite**

- Informativer Text ohne kommerzielle Hinweise (**keine Veranstaltungen, Gutscheine, Preise, Rabatte, Markenlogos etc.**).
- Die Textmenge sollte nicht mehr als 1300 Zeichen betragen. Farbbilder und Firmenlogo erwünscht (verlangen Sie eine Musterseite).
- **Einheitliche Gestaltung durch Weber AG.**

CHF 440.- pro Seite Preis exkl. 8% MwSt.

**Doppelseite Publireportage**  
Stehen Sie im Rampenlicht! Egal ob Firmenjubiläum, Eröffnungen, «Tag der offenen Tür», Veranstaltungen, Ausstellungen, Umbauten und Umzüge, Geschäftsübernahmen, Verkaufsförderungsaktionen oder Neuheiten. Bestimmen Sie das Thema. Wir übernehmen für Sie das Texten und Fotografieren.  
**Einheitliche Gestaltung durch Weber AG.**  
Doppelseite **CHF 1220.-** Preis exkl. 8% MwSt.

**Publikationstarife Vereine**

1/1 Seite	Normalpreis CHF 180.-	Vereinskonvent-Mitglieder CHF 140.-
jede weitere	CHF 230.-	CHF 190.-

Preise inkl. 8% MwSt.

- Nur Vereine mit eigenen Vereinsstatuten können zum Vereinstarif inserieren!
- Die Textmenge sollte nicht mehr als 1300 Zeichen betragen. Farbbilder und Vereinslogo erwünscht (Bilder und Logos in Druckauflösung: 300 dpi).
- Die Beiträge werden nicht redaktionell bearbeitet.
- Inserate und Logos, die auf der Vereinsseite platziert sind, werden zum normalen Inserententarif anteilig verrechnet (erlaubt und gratis sind nach wie vor allfällige Vereinssponsoren in normaler Schriftgröße zu erwähnen).
- **Einheitliche Gestaltung durch Weber AG.**

**Beilagen**  
Ihr Prospekt/Flyer wird dem Bödeli-/BrienzInfo beigelegt.  
CHF 1690.- inkl. Porto (**bis 50g Gewicht**) Preis exkl. 8% MwSt.



Foto: Sirenk Inh. Nicole Müller 3800 Unterseen www.fotoschenk.ch

**Auflösung Wettbewerb Januar 2016** Anina Schweizer, Matten  
**Herzliche Gratulation den Gewinnerinnen**  
Edith Bühler, Matten  
Corina Schmidt, Seftigen

Unsere Person lebt in Unterseen. Ein Teil ihres täglichen Lebens haben wir zeichnerisch festgehalten und hilft Ihnen bei der Namenssuche weiter.



Illustration: Irene Guinand

**So sind Sie dabei:** Senden Sie uns bitte den Namen der gesuchten Person als Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an: Weber AG, Wettbewerb BödeliInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt oder: wettbewerb@weberag.ch

**Einsendeschluss:** Donnerstag, 11. Februar 2016. Die Namen der Gewinner werden im nächsten Heft veröffentlicht.

**Gewinnen Sie!**  
Wir verlosen 2 x einen Gutschein im Wert von je Fr. 100.- vom Restaurant Elemänt Bönigen.  
www.seehotel-boenigen.ch



**Urchiger Startschuss zum grossen Fest**

**Urchiger Startschuss zum grossen Fest**

**Urchiger Startschuss zum grossen Fest**

**Es ist wichtig wie wir geboren werden**

**E-Bike Occasionsverkauf – wir brauchen Platz**

**Es ist wichtig wie wir geboren werden**

**E-Bike Occasionsverkauf – wir brauchen Platz**

**Kunsthaus Interlaken**

**Lenzlescht der Musikgesellschaft Oberried**

**Kunsthaus Interlaken**

**Lenzlescht der Musikgesellschaft Oberried**

**FLÜBO**  
Haus für guten Schlaf

Hauptstrasse 109  
3855 Brienz  
Tel. 033 951 19 64  
info@fluebo.ch

**Ausgeschlafen? Mit uns liegen Sie richtig!**

Ihr guter Schlaf ist uns wichtig. Reservieren Sie gleich einen Termin zum Probeliegen.

Ort am San-Bernardi-no-Pass	▼	franz. Herrscher-anrede	starkes Brett	▼	Verkleidung	▼	haarlos	Perser-teppich	Abk. f. e. westl. Welt-macht	Abk.: Eidgenöss. Schwinger-verband	Mann zu Pferd	▼	tschech. Name von Brünn	Schweizerdeutsche Ver-neinung
span. Stoss-degen	▶						Kurort im Berner Oberland	▶				○2		
Kurort im Engadin	▶				einen Namen tragen	▶			○9				Schweizer Kabarettist † 1973	
Weis-sagung	▶	○8					kleine ital. Nudel-pasteten	▶						
▶				○11					Ort östlich von Sarnen (OW)		Wieder-gabe (Kurz-w.)		Prophet	
Milieu mit best. Lebens-formen		Silber-löwe		Getreide-art								○5		
musika-lisches Bühnen-werk	▶								schweiz. weisse Rebsorte					
Berner Alpen-pass	▼	Waren-aus-, -einfuhr-verbot	sehr klein, winzig, niedrigst						Ein-schnitt	rechter Aare-Zufluss		Schwemm-ebene im Berner Oberland		
▶												○4		
Körner-frucht	▶			○3					Sumpf-gelände					
plumpes Säuge-tier	○1	Haut-öffnung		Buss-bereit-schaft					griech. Weich-käse	engl. Volksbal-ladenheld (Robin)		Unter-arm-knochen		
▶					Sinnes-organ	Erfri-schungs-getränk	▼	Abk.: Eu-ro-päische Zentral-bank	Feind-schaft, Streit		○7			
Dramen-held bei Shakes-peare	▶					Schlaufe	▶				flüssiges Behand-lungs-mittel			
Stadt nahe Bern	▶							○6	nord. Kobold, Dämon					
Schmier-vor-richtung	▶	○10				frühere schwed. Pop-gruppe	▶				be-stimmter Artikel			



WERDVERLAG.CH

Knobeln Sie mit! Wir verlosen das Buch «wasser.schweiz» aus dem Werd Verlag. Talon einsenden an Weber AG, Kreuzworträtsel BodeliInfo/BrienInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail mit dem Lösungswort sowie Ihrem Namen und Adresse an: wettbewerb@weberag.ch. **Teilnahmeschluss:** Donnerstag, 11. Februar 2016. Die Lösung finden Sie in der nächsten Ausgabe. Wir wünschen viel Spass!

**Lösungswort Januar 2016:** JUNGFRAU  
**Gewinner:** Pascale Tschann, Sundlauenen

**Lösungswort Kreuzworträtsel Februar 2016**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

## «Ich will nicht die Welt verändern. Aber ich will etwas von meiner Stärke weiterreichen.»

«Traumvogel» bedeutet der indianische Name der gebürtigen Brienzerin. Ihren Traum von Freiheit und sinnvoller Aufgabe lebt sie in Tansania bei der Non-Profit-Organisation «Simbas Footprints».

**Keeoma Fischer ist ein interessanter Name. Auf den eher exotisch klingenden Vornamen folgt ein urbrienzerisches Geschlecht. Wir kommt das?**

Keeoma ist ein indianischer Name und bedeutet «Traumvogel»...

**... das ist aber in Brien ein eher ungewohnter Name, oder?**

Ja. Mein Vater wollte mir diesen Namen geben. Er interessiert sich sehr für die indianische Kultur. Und der Name scheint passend für mich.

**Wieso denkst du das?**

Ich habe Träume – und ich will sie verwirklichen. Ich möchte nicht bis sechzig an der gleichen Stelle leben und immer dasselbe tun. Ich bin dankbar, dass ich in unserer behüteten Gesellschaft aufgewachsen bin und hier leben durfte.

Nun möchte ich etwas von meiner erworbenen Stärke weiterreichen und in Afrika etwas «kleines Grosses» bewirken.

**Wir kommen noch darauf. Aber noch schnell die Frage: Was ist zu deinem Geschlechtsnamen «Fischer» zu sagen?**

(lacht) Ich bin keine «Brienzer» Fischer. Meine Mutter Cécile hat ihren Familien-

namen behalten und heisst Grossmann. Sie heiratete einen Fischer. Er ist aus dem Kanton Solothurn und dort heimatberechtigt.

**Bitte erzähle uns etwas aus deinem Lebenslauf ...**

Ich hatte eine schöne Kindheit in Brien. Nach der Schule machte ich eine KV-Lehre. Diese hilft mir jetzt bei meinen Tätigkeiten und bietet auch die Möglichkeit, zwischendurch etwas Geld zu verdienen. Bei Volontariaten habe ich aber gemerkt, dass ich nicht für immer im Beruf arbeiten möchte. Der Zirkus und auch die Jugendarbeit bei der Kirchgemeinde Muri haben den Wunsch geweckt, mit Kindern zu arbeiten. Die erste Tätigkeit bei «Simbas Footprints»

hat mir gezeigt, dass ich da etwas bewirken kann. Dort finde ich im Moment meine Form von Freiheit. Ich bin seit letztem Au-

gust wieder in der Schweiz gewesen. Ich hatte eine befristete Stelle als kaufmännische Angestellte, konnte etwas Geld verdienen und habe mir parallel dazu Kenntnisse für die Entwicklung meines Projekts im Kinderheim in Moshi angeeignet und aktiv Fundraising betrieben. Dies unter anderem mit dem Event «Eine Reise nach Afrika» im vergangenen November in Brien.



Keeoma Fischer, Brien ehrenamtliche Projektentwicklerin bei «Simbas Footprints».

**Name:** Keeoma Fischer  
**Jahrgang:** 1991  
**Zivilstand:** ledig

**Beruflicher Werdegang:** Schulen in Brien, KV-Lehre, verschiedene Volontariate: In einem Zirkus, in der Jugendarbeit der Kirchgemeinde Muri und schliesslich bei «Simbas Footprints» in Tansania. Nach einem Zwischenspiel als KV-Angestellte in Interlaken reiste sie im Januar wieder nach Afrika, wo sie ehrenamtlich als Projektentwicklerin arbeiten wird.

**Hobbies:** Natur und Wandern, Arbeit mit Kindern

www.simbasfootprints.org  
info@simbasfootprints.org



Eine fröhliche Schar bei einem Ausflug zu den Marangu Wasserfällen.

### Was ist denn eigentlich «Simbas Footprints» für eine Organisation? Was muss ich mir darunter vorstellen?

Es ist ein gemeinnütziger Verein in der Schweiz und eine registrierte Organisation in Tansania. Die Organisation wurde 2011 von der Grindelwaldnerin Sybille Good-Fröhlicher und der Schwedin Frida Marealle gegründet. Der Zweck ist es, benachteiligten Kindern in der Kilimandscharo-Region zu helfen. Es gibt über zwei Millionen Waisenkinder in Tansania. Frida hat dort festen Wohnsitz und Sybille ist gerade nach langer Zeit aus Tansania zurückgekehrt, um sich intensiv um Sponsoren zu kümmern.

### Bei den viele Waisen ist eure Hilfe natürlich nur ein Tropfen auf den heissen Stein ...

...ich will nicht die Welt verändern. Aber die Hilfe für jedes einzelne Kind ist ein Beitrag an das grosse Ganze. Das Hauptprojekt «Simbas Footprints» ist das Kinderheim, welches elternlosen Kindern ein liebevolles Zuhause bietet. Mit den Kindern im Alter zwischen vier und vierzehn Jahren haben wir familienähnliche Strukturen. Geordnete Tagesabläufe, hochwertige Nahrung und Bildung sind sehr wichtig. Unsere

Kinder besuchen alle eine englischsprachige Schule. Diese Bildung ist der Schlüssel – nicht nur zu Wissen und Verstehen, sondern auch zu ihrer Selbstverwirklichung.

### Wie kommt ihr mit dem Sprachproblem zurecht? Die Amtssprache dort ist ja Suhaeli ...

Das ist allerdings nicht einfach! Wir haben einheimische Betreuerinnen und die Kinder lernen Englisch in der Schule. «Simbas Footprints» hat eine lokale Managerin, die gut Englisch spricht. Sie kann bei Sprachschwierigkeiten helfen. Auch der lokale Volunteer hilft mit. Die Kinder lernen rasch Englisch. So kommen wir über die Runden.

### Und wovon lebt ihr? Wie wird das Heim finanziert?

Nur durch Spenden! Der Staat trägt nichts dazu bei.

«ES GIBT ÜBER ZWEI MILLIONEN WAISEN-KINDER IN TANSANIA.»

### Woher kommen diese Spenden vor allem?

Vorwiegend aus der Schweiz und aus Schweden. Der gemeinnützige Verein in der Schweiz trägt einen Grossteil der Kosten. Alle Spenden sind sehr willkommen!

### Wie spendet man?

«Simbas Footprints» hat ein Konto auf der Raiffeisenbank Lütchinentäler in Lauterbrunnen. Wir sagen «Asante» (Danke) zu allen, die uns unterstützen.

### Jetzt gehst du zurück nach Moshi und arbeitest an deinem eigenen Projekt. Was soll da genau entstehen?

Bei meinem bisherigen Aufenthalt habe ich gesehen, dass die Kinder nach ihren Hausaufgaben und täglichen Arbeiten nicht wissen, was sie mit sich anfangen sollen. Sie sind recht bequem, und an freien Nachmittagen können sie sich nur schwer selber beschäftigen. Nun habe

ich probiert, mit ihnen gewisse Aktivitäten zu betreiben und sie für etwas zu begeistern.

### Und wie geht das?

Wir nennen es «Triangle Program». An drei Nachmittagen will ich zusammen mit den Mitarbeitern von «Simbas Footprints» die Kinder beschäftigen. Es soll drei Bereiche geben. Im weitesten sind es «Geist, Körper und Seele». Man soll kreative Dinge lernen, man soll sich sportlich betätigen können – die Buben sind alle verrückt nach Fussball – und mit «Seele» meinen wir, etwas machen, das ihnen gut tut. Sie sollen sich selbst verwirklichen und sich ausleben können. Auch Selbstreflexion gehört dazu. Sie sind nicht gewohnt, über sich und ihr Tun nachzudenken. Jetzt haben alle ein Tagebuch bekommen und sollen darin ihre Gedanken und Gefühle festhalten.

### Und das funktioniert?

Am Anfang waren die meisten Kinder skeptisch. Aber sie bekamen immer mehr «den Plausch» und bringen sich immer besser ein. Ich habe in der Schweiz Material und Ideen gesammelt: Wie man selbst ein Quiz macht, Tänze und Lieder, Malen und Zeichnen. Es gibt so viele Möglichkeiten. Das Kinderheim liegt in einem sehr ärmlichen Stadtteil von Moshi. Die Aktivitäten sollen auch für benachteiligte Kinder aus der Gegend zugänglich sein. «Simbas Footprints» will ihnen einen Ort bieten, an dem sie unbeschwert für ein paar Stunden Kind sein dürfen. Wir wollen zusammen tanzen, singen und Spiele machen. Die Rückmeldungen auf meine ersten Versuche waren positiv. Ich freue mich sehr!

### Du wirkst zufrieden. «Traumvogel» – entspricht das jetzt deinen Träumen?

Ja – das ist jetzt ein Teil meiner Freiheit!



In der Weite der afrikanischen Landschaft spürt Keeoma etwas von der Freiheit, die sie sucht.

### Und wie lange bleibst du in Tansania?

Zwischen einem und hundert Jahre. Ich folge meinem Herzen.

### Und deine Wünsche?

Dass «Simbas Footprints» die Mittel bekommt, um so weiterzumachen. Das Leben für elternlose Kinder in Tansania ist hart. Wir bereiten sie auf ein selbständiges und selbstbestimmtes Leben vor.

### Verloren und gefunden

Keeoma erzählt: «Ich habe bei einem grossen «Children's Festival» mit ungefähr 400 Kindern geholfen. Am Ende des Anlasses hing mir plötzlich ein etwa zweijähriger Junge am Rockzipfel, der seine Gspändli verloren hatte. Er starrte mich mit grossen Augen an und verstand kein Wort, als ich ihn fragte, mit wem er gekommen sei. Ich nahm ihn auf den Arm und fragte herum, ob jemand diesen Jungen kenne. Innert Kürze standen etwa zwanzig Leute bei uns. Wir versuchten alle zusammen herauszufinden, wem er denn gehörte. Nach einer gefühlten Ewigkeit fanden wir es heraus, und der Kleine konnte heimgebracht werden. Welcome to Africa!»

## Die Begeisterung am Langlaufsport ist weit mehr als nur ein Trend



Thomas Huber,  
Gadmen  
thomaso.huber@  
bluewin.ch

Die Gemeinde Innertkirchen und der Nordische Skiclub Oberhasli, Betreiber der 15km Loipe Gadmen, erweiterten auf diesen Winter das Langlaufangebot und die Service-Infrastrukturen in Gadmen. Weitere Projekte im Bereich Infrastrukturen, Service und Beherbergung sollen in den nächsten Jahren umgesetzt werden, um das vorhandene Potential auszuschöpfen. Doch kann sich Langlauf langfristig etablieren und können die Vorhaben nachhaltig und wirtschaftlich umgesetzt werden? Gerne versuche ich auf diese Frage eine Antwort zu geben.

Noch nie waren so viele Langläufer auf der Loipe Gadmen anzutreffen, wie in diesem Winter. Dies hat bestimmt mehrere Gründe: einerseits die Schneesicherheit; bis Anfang Januar war die Loipe Gadmen eine der Wenigen, die in Betrieb war. Die Kommunikation, die zusätzlichen Serviceleistungen und die gute Arbeit vom Nordischen Skiclub Oberhasli, die von Besuchern honoriert und weiterkommuniziert wird, sind weitere Erfolgsfaktoren. Und dann haben wir noch unsere Vorzeigethleten wie Dario Cologna oder Nathalie von Siebenthal, die den Hype erst recht entfacht haben. Es gibt aber auch noch zusätzliche Faktoren, die dem Langlaufsport langfristig helfen werden: gesellschaftliche und sportliche Trends.

### 1. Gesundheitsbewusstsein

Der Trend zum Langlaufen hält ungebrochen an, er entspricht der heutigen

Sehnsucht nach bewusstem und gesundem Lebensstil. Langlaufen ist ein ganzheitlicher Sport, ausgeglichen wie kaum eine andere Sportart. Langlaufen beansprucht 90% der Muskulatur, stärkt das Gleichgewicht und fördert Koordination und Beweglichkeit. Ganz besonders unterstützt es Kreislauf und Kondition und beugt aktiv Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor. Bei alledem besteht kaum Verletzungsrisiko und es gibt auch keine schädigende Belastung von Bändern und Gelenken. Langlauf kann in jedem Alter bedenkenlos ausgeübt werden – von Kindesbeinen an bis ins fortgeschrittene Alter.

### 2. Zurück zur Natur

Die Natur liegt im Trend. Der Gast von heute möchte in einer echten, ursprünglichen Umgebung Kraft tanken und die lokalen Spezialitäten kennenlernen. Langlaufen ist eine stressfreie und erholsame Alternative abseits vom vielerorts dominanten Trubel des alpinen Skilaufs. Das alles noch dazu in einer traumhaft schönen Winterlandschaft, wie vor der beeindruckenden Kulisse der verschneiten Gadmer-Dolomiten.

### 3. Trend Nordic Cruising – die «sanfte Art» des Langlaufens

In den letzten Jahren hat sich im Langlauf eine neue Trendsportart entwickelt, die im Norden bereits richtig boomt. Nordic Cruising nennt sich diese Variante des klassischen Langlaufs, die an den Erfolg des Nordic Walking



anschliesst. Nordic Cruising unterscheidet sich vom «normalen» Langlauf zuerst einmal durch das Material: Die Ski sind kürzer und breiter und bieten so mehr Stabilität. Ausserdem ist der Bewegungsablauf mit den Cruising-Skiern schneller und leichter erlernbar, so dass sie auch für Anfänger gut geeignet sind. Auch beim Nordic Cruising werden über 90% der Muskulatur aktiviert und Herz und Kreislauf optimal trainiert. Als klas-

sische Ausdauersportart ist Nordic Cruising auch ein perfekter Fat-Burner, der jedes Fitness-Studio ersetzt. Auf meine Frage habe ich eine klare Antwort: Langlauf trifft den Nerv der Zeit und ist weit mehr als nur ein Trend. Das Angebot auszubauen ist dringend notwendig. Fitness tanken, den Körper spüren und die Natur ganz unmittelbar erleben – das alles finde ich beim Langlaufsport im wunderschönen Gadmen.

## FEBRUAR 2016 IN DER BRASSE



**Donnerstag, 4. Februar, 21.00 Uhr**  
**Those Capones – Ska**

Those Capones ist mehr als eine Ska-Band und mehr als sieben Berner Musikanten. Those Capones ist eine explosive Mischung aus Ska, Punk, Reggae und Hip Hop. Those Capones ist Spielfreude, Schweiss und zuckende Beine. Und Those Capones ist seit elf Jahren vor allem eines: pure Leidenschaft.



**Samstag, 6. Februar, 16.00 – 18.00 Uhr**  
**Pro-Bier Samstag – Hast du schon mal pro-biert...?**

Am Samstag, 6. Februar laden wir wieder ein zu einer zweistündigen Bierdegustation. Lass dich mitnehmen auf eine Reise durch die Bierwelt mit einem Abstecher in die bekanntesten Bierländer der Welt und mit einer grossen Vielfalt an Geschmäckern. Dazu servieren wir verschiedene Tapas und Antipasti. Fr. 22.– pro Person, inkl. Tapas – bitte voranmelden: 033 822 32 25.



**Donnerstag, 11. Februar, 21.00 Uhr**  
**Jo & Lazy Fellows – Country, Folk, Rockabilly**

Die Band ist die Quintessenz des Besten, was Country & Western bieten kann – einfache Texte, lebendige Melodien, packende Balladen und einige grossartige Welthits, welche sie auf ihre eigene Art in einen fantastischen und verrückten Stil umwandeln. Beinflusst werden sie von Musikern wie Johnny Cash, Dolly Parton und die Dixie Chicks. Dabei gelingt es ihnen trotzdem, ihren eigenen «Lazy Stil» in ihre Musik einzubringen und etwas Neues zu kreieren.



**Donnerstag, 18. Februar, 21.00 Uhr**  
**Familie Gantenbein – Zirkus Rock & Tanz**

Lust auf Party? Die Gantenbeins präsentieren mit grosser Leidenschaft und Energie ihre neuesten Songs: Geschichten über Geld, Liebe, Fitness und Rock'n'Roll! Die Gantenbeins bringen die Tanzbeine zum schwingen, lassen die Ohren wackeln und die Augen strahlen. Und über diesem bunten Zirkus schwebt stets die Frage aller Fragen: Do you wanna buy a ricecooker? Die Familie Gantenbein – waschechter Zirkus Rock n' Roll aus dem Berner Oberland!



**Donnerstag, 25. Februar, 21.00 Uhr**  
**Charlie Morris Blues Band – Dirty Blues Grooves**

Charlie Morris spielt Slowblues, Modern Blues und Rhythm'n'Blues unter Einfluss von Robben Ford, Buddy Guy, Eric Clapton und Lucky Peterson. Wer Blues mag, kommt an diesem Abend voll auf seine Kosten, denn die vielen hervorragenden Eigenkompositionen lassen das Publikum keinen Moment in Ruhe. Mal fätzig und energiegeladen, mal «real dirty», mal bluesig und melancholisch.