



Die grosse Freiheit im Gummiboot

Sich bei strahlendem Sonnenschein gemütlich mit der Strömung treiben lassen, mittags am Ufer einen Cervelat über dem Feuer bräteln, dazu an einem erfrischenden Getränk nippen und zwischendurch den Sprung ins kühle Nass wagen – so sieht für viele der perfekte Gummibootausflug aus. Sie haben die Wahl, denn es gibt viele schöne Touren auf unseren Flüssen.

Text: Stephan Fischer | Bilder: Christian Perret, MySwitzerland.com

Die Schweiz verfügt zwar über keinen Meerzugang, aber dafür dürfen wir uns guten Gewissens als Wasserschlösser Europas fühlen. Rhein, Rhone, Ticino und Inn führen unser Wasser und jenes von halb Europa in die Nordsee, ins Mittelmeer, in die Adria und ins Schwarze Meer. 1500 Seen und unzählige Flüsse, Bäche und Rinnsale gibt es hierzulande. Rund vier Prozent der Schweiz sind von Gewässern bedeckt, stolze 1650 Quadratkilometer. Dass man diese grosse Fläche durchaus nutzen kann und soll – zum Beispiel für Spiel, Sport und Spass – liegt auf der Hand. Warum nicht mit einer sommerlichen Gummiboottour?

Sicher unterwegs

Aufblasbare Boote gibt es bereits ab 20 Franken. Wenn Sie damit aber nicht nur im Pool einwassern möchten, sondern in der Aare, der Rhone oder der Reuss, dann investieren Sie doch lieber etwas mehr Geld und kaufen ein robusteres, sichereres Boot inklusive Paddel. Und vergessen Sie die Schwimmwesten (ab 40 Franken erhältlich) nicht, vor allem für den Nachwuchs und die ungeübten Schwimmerinnen und Schwimmer an Bord. Ob sie noch eine Kühlbox für die Getränke, einen Sonnenschirm oder einen verschliessbaren Wassertasche für Kleider, Portemonnaie und Handy für die Flussfahrt anschaffen, bleibt Ihnen überlassen. Sonnenschutz und Verpflegung mitzuführen, macht aber sicherlich Sinn, wenn Sie längere Fahrten planen. Hierfür ein paar Ideen:

Klassisch: Von Thun nach Bern auf der Aare

Streckenlänge 26,7 km; Dauer: 3½ bis 4 Stunden (inklusive Pausen). Tipp für den Einstieg: Thun-Schwäbis, Rampe hinter dem Restaurant Bellevue; Ausstieg in Bern: Camping Eichholz oder unter der Monbijoubrücke.

Romantisch: Von Genf bis Le Lignon auf der Rhone

Streckenlänge 5,5 km; Dauer: 2 bis 3 Stunden (inklusive Pausen). Tipp für den Einstieg: Genf, rechtes Ufer, Betonrampe vor der Brücke Pont Sous-Terre; Ausstieg in Le Lignon: rechtes Ufer, vor der Fussgängerbrücke Passerelle du Lignon.

Ländlich: Von Sins nach Rottenschwil auf der Reuss

Streckenlänge 16,6 km; Dauer: 3 bis 4 Stunden (inklusive Pausen). Tipp für den Einstieg: Sins, rechtes Ufer, Steintreppe 100 m nach der Zollbrücke; Ausstieg in Rottenschwil: linkes Ufer, Böschung vor der Stahlbogenbrücke.

Gemütlich: Von Montlingen bis Au SG auf dem Rheintaler Binnenkanal

Streckenlänge 12,2 km; Dauer: 3 bis 4 Stunden (inklusive Pausen). Tipp für den Einstieg: Montlingen, rechtes Ufer, unterhalb des Wasserkraftwerks; Ausstieg in Au: rechtes Ufer, Treppe vor der Stahlbogenbrücke beim Bahnhof.

Zusätzliche Informationen zu diesen Touren:

www.myswitzerland.com. Mehr Tourenvorschläge finden Sie zum Beispiel in unserem Buchtipps (siehe Kasten).

Grenzenloser Alkohol?

Was viele vielleicht nicht wissen: Auch für Gummibootfahrerinnen und Gummibootfahrer gilt grundsätzlich eine Alkohol-Promillegrenze. Pünktlich auf die neue Saison haben Bundesrätin Doris Leuthard und ihr Bundesamt für Verkehr (BAV) nun vorgeschlagen, künftig davon abzusehen. Der grenzenlose Alkoholkonsum – bei vielen ein Muss beim «Böötle» – wäre demnach wieder erlaubt. Allerdings sind weder die Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) noch die Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft (SLRG) glücklich mit diesem Vorschlag. Beide empfehlen, den Konsum von Alkohol auf und im Wasser zu unterlassen. Es gilt nun abzuwarten, ob der Vorschlag des BAV nach erfolgter Konsultation bei Kantonen, Parteien und weiteren interessierten Kreisen in dieser Form bestehen bleibt.



Der Aare-Abschnitt zwischen Thun und Bern ist wohl die beliebteste Gummibootstrecke.



Eine Pause zwischendurch tut immer gut.

Tipp: Tourenführer für Gummiboote

Suchen Sie nach einer geeigneten Gummiboottour für den nächsten Familienausflug am Wochenende? Im «Gummibootführer Schweiz» von Iwona Eberle finden Sie 22 illustrierte Vorschläge mit Flusskarten. Nebst Tipps zu Ausrüstung und Sicherheit erhalten Sie auf 250 Seiten auch nützliche Informationen zu Beizen und Rastplätzen für einen kulinarischen Zwischenstopp sowie praktische Angaben für die An- und Rückreise mit dem öffentlichen Verkehr. ISBN 978-3-85932-742-9, erhältlich für 39.90 Franken beim Werdverlag, www.werdverlag.ch.





Un sentiment de liberté en bateau pneumatique

Se laisser porter confortablement par le courant sous un soleil éclatant, griller un cervelas sur un feu de bois à midi sur les berges, siroter une boisson rafraîchissante et de temps en temps piquer une tête, voici à quoi ressemble la parfaite excursion en bateau pneumatique pour de nombreuses personnes. Vous avez l’embarras du choix parmi les nombreuses belles balades sur nos rivières.

Texte: Stephan Fischer | Photos: Christian Perret, MySwitzerland.com

Bien que la Suisse ne dispose pas d’accès à la mer, nous pouvons toutefois nous considérer légitimement comme le château d’eau de l’Europe. Le Rhin, le Rhône, le Ticino et l’Inn déversent nos eaux et ceux de la moitié de l’Europe dans la mer du Nord, la Méditerranée, l’Adriatique et la mer Noire. Notre pays compte 1500 lacs et d’innombrables rivières, ruisseaux et petits ruisseaux. Environ 4% de la Suisse est couverte d’eaux, soit 1650 kilomètres carrés. Nul doute que l’on devrait profiter de cette vaste superficie, par exemple pour le jeu, le sport et le divertissement. Et pourquoi pas en effectuant une balade estivale en bateau pneumatique?

En route en toute sécurité

Des bateaux pneumatiques sont proposés déjà à partir de 20 francs. Si vous ne désirez pas les utiliser uniquement à la piscine, mais aussi dans l’Aare, le Rhône ou la Reuss, investissez alors de préférence un peu plus d’argent et achetez-vous un bateau plus robuste et plus sûr, y compris la pagaie. Et n’oubliez pas les gilets de sauvetage (disponibles à partir de 40 francs), surtout pour les enfants et les nageurs et nageuses inexpérimentés à bord. A vous de décider d’acquiescer en plus une glacière pour les boissons, un parasol ou un sac à eau étanche pour les vêtements, le porte-monnaie et le mobile. Prendre de la protection solaire et de la nourriture est judicieux si vous prévoyez de faire un trajet plus long. Voici quelques idées d’excursions:

La balade classique: de Thoune à Berne sur l’Aare

Longueur du parcours: 26,7 km; durée: 3h30 à 4 heures (pauses comprises). Conseil pour le départ: à Thoune-Schwäbis, de la rampe derrière le restaurant Bellevue; sortie à Berne: camping Eichholz ou sous le pont Monbijou.

La balade romantique: de Genève jusqu’au Lignon sur le Rhône

Longueur du parcours: 5,5 km; durée: 2 à 3 heures (pauses comprises). Conseil pour le départ: à Genève, de la rive droite, de la rampe en béton devant le pont Sous-Terre; sortie au Lignon: rive droite, devant la passerelle pour piétons/piétonnes du Lignon.

La balade champêtre: de Sins à Rottenschwil sur la Reuss

Longueur du parcours: 16,6 km; durée: 3 à 4 heures (pauses comprises). Conseil pour le départ: de Sins, de la rive droite, de l’escalier en pierre 100 m après le Zollbrücke; sortie à Rottenschwil: rive gauche, talus devant le pont en arc métallique.

La balade confortable: de Montlingen à Au (SG) sur canal intérieur du Rheintal

Longueur du parcours: 12,2 km; durée: 3 à 4 heures (pauses comprises). Conseil pour le départ: de Montlingen, de la rive droite, au-dessous de la centrale hydroélectrique; sortie à Au: rive droite, escalier devant le pont en arc métallique près de la gare.

Vous trouverez des informations complémentaires sur ces balades à l’adresse:

www.myswitzerland.com. Vous trouverez des propositions d’excursions supplémentaires par exemple dans notre lecture recommandée (voir encadré).

Consommation illimitée d’alcool?

Ce que beaucoup de personnes ne savent peut-être pas: une limite du taux d’alcoolémie s’applique en principe aussi pour les conducteurs et conductrices de bateaux pneumatiques. Juste à temps pour la nouvelle saison, la conseillère fédérale Doris Leuthard et son Office fédéral des transports (OFT) ont proposé d’y renoncer à l’avenir. La consommation illimitée d’alcool, un incontournable pour beaucoup de personnes qui naviguent sur une barque, serait alors de nouveau autorisée. Toutefois, ni le Bureau de prévention des accidents (bpa) ni la Société suisse de sauvetage (SSS) ne sont satisfaits de cette proposition. Les deux recommandent de s’abstenir de consommer de l’alcool sur et dans l’eau. Il faut attendre pour voir si la proposition de l’OFT demeure sous cette forme après consultation auprès des cantons, des partis et d’autres milieux intéressés.



Le tronçon sur l’Aare entre Thoune et Berne est de loin le parcours le plus apprécié en bateau pneumatique.



Faire une pause de temps en temps est toujours bénéfique.



Conseil: guides pour les balades en bateaux pneumatiques

Recherchez-vous une balade en bateau pneumatique adaptée pour votre prochaine excursion en famille durant le week-end? Dans son guide «Gummibootführer Schweiz», Iwona Eberle propose 22 balades illustrées avec des cartes fluviales. En plus des conseils en matière d’équipement et de sécurité, vous trouverez également sur 250 pages des informations utiles sur les bistrotts et les aires de repos pour une halte gourmande ainsi que des indications pratiques pour un aller-retour en transport public. ISBN 978-3-85932-742-9, disponible au prix de 39.90 francs auprès de Werdverlag, www.werdverlag.ch.





Pura libertà sul gommone

Farsi trasportare dall'acqua mentre splende il sole, arrostire una cervelat in riva al fiume, rinfrescarsi con una bevanda e buttarsi in acqua di tanto in tanto – per molti è questa l'escursione perfetta in gommone. Avete libera scelta, poiché ci sono molti bei itinerari sui nostri fiumi.

Testo: Stephan Fischer | Foto: Christian Perret, MySwitzerland.com

La Svizzera non ha alcun accesso al mare, tuttavia possiamo sentirci assolutamente il «castello d'acqua» d'Europa. Reno, Rodano, Ticino e Inn fanno confluire la nostra acqua e quella di mezza Europa nel Mare del Nord, nel Mediterraneo e nel Mar Nero. In Svizzera ci sono 1500 laghi e innumerevoli fiumi, ruscelli e riali. Circa il quattro per cento della Svizzera è ricoperto dall'acqua, ovvero 1650 chilometri quadri. Pertanto, è ovvio che questa grande superficie può e deve essere utilizzata, ad esempio, per giochi, sport e divertimento. E perché no, con un'escursione estiva in gommone?

Più sicurezza

I gommoni gonfiabili si trovano già a partire da 20 franchi. Tuttavia, se non volete divertirvi solo in piscina anche sull'Aare, sul Rodano o sulla Reuss, allora vi consigliamo di spendere un po' di più e di comprare un gommone più robusto e più sicuro con una pagaia. E non dimenticatevi i giubbotti di salvataggio (disponibili a partire da 40 franchi), soprattutto per i bambini e i nuotatori non esperti. Sta a voi decidere se volete acquistare anche un box frigo, un ombrellone oppure una borsa stagna richiudibile per vestiti, portafoglio e cellulare per la prossima gita sul fiume. Se siete in giro per molto tempo è sicuramente consigliato portarvi la protezione solare e uno spuntino. Ecco alcune idee.

Classico: da Thun a Berna sull'Aare

Lunghezza dell'itinerario 26,7 km; durata: da 3,5 a 4 ore (pause incluse). Consiglio per l'accesso: Thun-Schwäbis, rampa dietro il ristorante Bellevue; uscita a Berna: camping Eichholz oppure sotto il ponte Monbijou.

Romantico: da Ginevra a Le Lignon sul Rodano

Lunghezza dell'itinerario 5,5 km; durata: da 2 a 3 ore (pause incluse). Consiglio per l'accesso: Ginevra, riva destra, rampa di calcestruzzo prima del ponte Sous-Terre; uscita a Le Lignon: riva destra, prima del ponte pedonale Passerelle du Lignon.

Rustico: da Sins a Rottenschwil sulla Reuss

Lunghezza dell'itinerario 16,6 km; durata: da 3 a 4 ore (pause incluse). Consiglio per l'accesso: Sins, riva destra, scala di sassi 100 m dopo il ponte Zollbrücke; uscita a Rottenschwil: riva sinistra, scarpata prima del ponte ad arco.

Tranquillo: da Montlingen fino ad Au SG sul canale interno del Rheintal

Lunghezza dell'itinerario 12,2 km; durata: da 3 a 4 ore (pause incluse). Consiglio per l'accesso: Montlingen, riva destra, sotto la centrale idroelettrica; uscita ad Au: riva destra, scala prima del ponte ad arco presso la stazione.

Ulteriori informazioni relative a questi tragitti:

www.myswitzerland.com. Potete trovare ulteriori raccomandazioni ad esempio nel nostro libro consigliato (v. riquadro).

Alcool senza limiti?

Quello che molti non sanno: anche per chi viaggia in gommone, in generale, vige un limite del tasso alcolico. Puntualmente a ridosso della nuova stagione balneare, la Consigliera federale Doris Leuthard e il suo Ufficio federale dei trasporti (UFT) hanno proposto di abolire questo limite. Il consumo illimitato di alcool – per molti indispensabile durante l'escursione in gommone – sarebbe, quindi, di nuovo lecito. Tuttavia, né l'Ufficio prevenzione infortuni (UPI) né la Società Svizzera di Salvataggio (SSS) sono felici di questa proposta. Entrambi consigliano di non consumare alcool mentre si è in o sull'acqua. Ora si può solo aspettare se la proposta dell'UFT rimane valida in questa forma dopo la consultazione avvenuta presso i Cantoni, i partiti e le altre cerchie interessate.



Il tragitto dell'Aare tra Thun e Berna è sicuramente uno dei più popolari per chi ama andare in gommone.



Una pausa è sempre una buona idea.

Consiglio: guida escursionistica per gommoni

Cercate un'escursione in gommone adatta alla prossima gita in famiglia? Nel libro «Gummibootführer Schweiz» di Iwona Eberle trovate 22 proposte illustrate incluse le mappe dei fiumi. Oltre a consigli sull'attrezzatura e sulla sicurezza, nelle 250 pagine potete trovare informazioni utili relative a ristoranti e luoghi di sosta per una pausa culinaria e anche pratici indicazioni in merito al viaggio di andata e ritorno con i mezzi pubblici. ISBN 978-3-85932-742-9, disponibile a 39.90 franchi presso il Werdverlag, www.werdverlag.ch.

