

GASTGEBER:
**WAS KOCHEN SIE AM
LIEBSTEN?**

Pot-au-feu im Freien



**HANSPETER
LATOUR (71)**
FUSSBALL-
EXPERTE

Trainierte früher
den FC Thun, den
1. FC Köln und die
Grasshoppers.

«Seit ich Pensionär bin, essen meine Frau und ich spät und ausgiebig Zmorge. Dafür nehmen wir nur eine Hauptmahlzeit. Jeden Tag brauche ich mein Jogurt. Meistens nature, manchmal mit selbst gemachter Konfi oder Honig. Aromatisiert kaufen wir nur Mokka-Jogurt. Schon seit dem Militär liebe ich Pot-au-feu. Den mache ich bei uns im Garten in einem Kessel über dem offenen Feuer, wenn die Kinder oder Freunde zu Besuch sind.»

RHÖ



Buchverlosung:
www.coopzeitung.ch/promirezepte

Da brüht sich was zusammen!

Jetzt, wenn es abends schnell einmal kühl wird, kuschelt man sich gerne in eine Decke und gräbt die dicken Socken aus der Schublade. Und nun steigt auch wieder die Lust auf wärmendes und deftiges Essen: Da locken Suppen und Eintöpfe ebenso wie Braten und Herbstgemüse. Zur Zubereitung solcher Gerichte kommt eine Geflügel- oder Rinderbrühe wie gerufen. Am besten schmecken die Brühen natürlich in Bio-Qualität, wie sie nun bei Coop erhältlich sind.



Coop-Bio-
Rinderbrühe,
Coop-Bio-
Geflügelbrühe,
je Fr. 4.95/230 ml,
in grösseren
Coop-Läden.

Der Herbst weht einen neuen Riegel ins Regal



Mit dem Wechsel der Jahreszeit hat es bei der Limited Edition der Coop-Country-Riegel wieder Zuwachs gegeben: Neu ist die Sorte Choco Caramel erhältlich. Da-

neben gibts natürlich weiterhin die beliebten Sorten Choco Lait, Choco Apfel, Schokolade & Mandel, Choco Noir, Crunchy Honig, Crunchy Nature, Apfel & Erdbeere, Aprikose, Banane & Protein sowie Himbeer & Mandel. Damit kann man also fast zwei Wochen lang jeden Tag einen anderen Country-Riegel essen – bei so viel Abwechslung kommt keine Langeweile auf!

Coop-Country-Riegel Choco Caramel,
Fr. 4.20/6 x 28 g,
in grösseren Coop-Läden.

Ein kleines Stück vom Glück

Wer ab und zu für sich allein etwas zu Essen machen möchte, kennt das Problem: Dafür sind die meisten Packungen oder Portionen einfach zu gross. Bei Coop hat man dieses Problem erkannt, und darum sind nun immer mehr Produkte in portionierbarer Form oder in kleinen Grössen

erhältlich. Beispielsweise die Quiche Lorraine in zwei Stücken: ideal für den kleinen Haushalt oder wenn man einfach Lust hat auf ein Stück Quiche.

Quiche Lorraine, 2 Stücke,
Fr. 4.95/300 g, in grösseren Coop-Läden

