

Für zauberhafte Momente
Feuerwerk Verkauf
 in Frutigen
 ab Fabrik
 vis-à-vis Sportzentrum

Öffnungszeiten:
 28.12. von 9–18 Uhr
 29. und 31.12.
 von 9–17 Uhr

Swiss Made
Pyro Willen

Schwandstr. 13, 3714 Frutigen
 www.pyrowillen.com




YOGA WOCHE



Nächste Daten

10. März bis 15. März 2019
 05. Mai bis 10. Mai 2019
 27. Oktober bis 1. November 2019

DIE YOGAWOCHE WIRD DURCH RENÉ WINIGER (WWW.YOGASARNEN.CH) GEFÜHRT. DER ERNÄHRUNGSTEIL (TCM) DURCH MIRJAM MEIER (WWW.MIRJAMMEIER.CH).

RESERVIERE DEINEN PLATZ UNTER TELEFON 033 975 13 13 ODER EVENT@WETTERHORN-HASLIBERG.CH



Hotel Wetterhorn
 Hohfluh
 6083 Hasliberg Hohfluh
 T 033 975 13 13
 www.wetterhorn.ch



Sa 5. Januar 2019

MUNDART POP
NEMO
 «Fundbüro»
 Afterparty mit DJ Cut One

TICKET INKL. 4-GANG-MENU: CHF 114.–
 TICKET VORVERKAUF: CHF 35.– (RESERVATION: 033 975 13 13)
 ABENDKASSE: CHF 40.– NACHTESSEN AB 18 UHR
 TÜRÖFFNUNG AB 20 UHR / SHOW AB 21.30 UHR
 STEHENDE VERANSTALTUNG



Hotel Wetterhorn
 Hohfluh
 6083 Hasliberg Hohfluh
 T 033 975 13 13
 www.wetterhorn.ch

GRIZZLYBAR SALOON
 BAR • PUB • ENTERTAINMENT • EVENTS

Mo, 31. Dezember

SILVESTER PARTY

3636 Längenbühl www.grizzlybaer-saloon.ch




GRIZZLYBAR SALOON
 BAR • PUB • ENTERTAINMENT • EVENTS

Fr, 28. Dezember | 20.00 Uhr

Line Dance mit
DANCING DIVA

3636 Längenbühl www.grizzlybaer-saloon.ch



KULTUR KOMPAKT



mit Stephan Siegrist

KOPF

Stephan Siegrist (46) ist seit vielen Jahren Profibersteiger. Nach einer Ausbildung zum Zimmermann schloss er mit 23 Jahren die Bergführer-ausbildung ab. Bereits sieben Jahre früher durchstieg er zum ersten Mal die Eigernordwand. Nationale Bekanntheit erlangte Siegrist 1999, als er gemeinsam mit drei weiteren Bergsteigern – darunter Evelyne Binsack – die Eigernordwand in einer SRF-Liveübertragung erkletterte. Neben Erstbegehungen am Eiger folgten in den Jahren darauf unzählige Expeditionen unter anderem nach Patagonien, in den

Himalaya oder den Kaschmir. Siegrist ist ursprünglich in der Umgebung von Bern aufgewachsen, er lebt aber seit Langem in Ringgenberg. Er ist verheiratet und hat zwei Kinder.

KONZERT

Musik hört sich Siegrist zwar nicht nur im Basislager auf Expeditionen an. Dennoch bezeichnet er sich selber als «absoluten Musikbanausen». Was aber nicht heissen will, dass er nicht auf Konzerte geht. «Meine Frau hat mich letzte Woche zu einem Konzert von Bliss eingeladen», sagt Siegrist. Das sei bereits das zweite Mal

gewesen, so der Ringgenberger weiter: «Und wiederum war ich hell begeistert von ihrem Können.»

KINO

Ins Kino geht Stephan Siegrist nicht oft. Als Vater zweier Jungs stehen für ihn derzeit eher Kinderfilme auf dem Programm. Ansonsten interessiert er sich mehr für die Realität als für die Fiktion. «Am meisten mag ich Dokumentationen», so Siegrist.

KUNST

Angesprochen darauf, welche Art von Kunst ihm am besten gefällt, führt er die Bildhauerei an. «Das liegt wohl daran, dass ich ein Handwerker bin», sagt der gelernte Zimmermann.

KULINARIK

«Ich esse zwar sehr gerne», lächelt Siegrist. Aber kochen, das sei so gar nicht seine Sache. «Ich kann es kaum selber zubereiten», so der Ringgenberger. Er weiss aber, was er gerne hat: Vor allem Gemüse und Salat stehen auf seiner kulinarischen Hitliste.

KAPITEL

Sein Lieblingsbuch ist nicht etwa die «Weisse Spinne», in der Hein-

«KLEINE PATIENTEN, GROSSE SCHICKSALE» – DAS BUCH HAT MICH FASZINIERT UND BERÜHRT

rich Harrer pathetisch über die Eigernordwand berichtet – und das eines der wichtigsten alpin-historischen Bücher ist. Siegrist nennt das Buch «Kleine Patienten, grosse Schicksale» des ehemaligen Interlakner Kinderarztes Ruedi Grüring. «Das hat mich fasziniert und berührt», so Siegrist. [yb] Nr. 170424, online seit: 25. Dezember – 08.00 Uhr