

FRUTIGLÄNDER



DIE ZEITUNG FÜR ADELBODEN, AESCHI, FRUTIGEN, KANDERGRUND, KANDERSTEG, KRATTIGEN UND REICHENBACH

«Frutigländer», 21.06.2019

Einmal kindgerecht, einmal für geübte Berggänger

NEUERSCHEINUNGEN Zu Beginn des Sommers werden regelmässig neue Wanderbücher publiziert. Zwei reich bebilderte und mit farbigen Kartenausschnitten versehene Bände geben Tipps und Informationen zur Vorbereitung und für unterwegs.

Das eben erschienene Buch «Familienausflüge zu SAC-Hütten» beschreibt 41 kindgerechte Wanderungen in der ganzen Schweiz, die sich für Neulinge und Wiedereinsteiger eignen. Mässige Schwierigkeiten, maximal drei Stunden Zustieg sowie eine gefahrlose Hüttenumgebung zeichnen die Unterkünfte aus. Einige Wanderungen sind bereits mit Kindergärtnern machbar; ältere Kinder und erfahrene Erwachsene kommen bei kurzen Drahtseilpassagen oder im Klettergarten in Hüttennähe auf ihre Kosten. Im Frutigland wurde die Doldenhornhütte berücksichtigt. Im Berner Oberland sind zudem die Wege zu Gelten-, Wildhorn-, Wildstrubel-, Lobhorn-, Bächlital-, Gelmer- und Windeggthütte beschrieben.

Auf einer Übersichtskarte pro Hütte sind die Höhepunkte unterwegs abgebildet und detailliert beschrieben. Bei vielen Hütten gibt es einen alternativen Abstiegsweg, manchmal sogar ein einfa-

ches Gipfelziel. Ein Serviceteil sorgt jeweils für eine schnelle Übersicht. Zudem finden Eltern Motivationstipps und Spielideen für unterwegs. Zusatzinformationen zu Flora, Fauna, Geologie und Geschichte sowie viele farbige Fotos runden die Neuerscheinung ab.

Der Gipfel ist das Ziel

Der Alpenkamm des Berner Oberlandes rund um Eiger, Mönch und Jungfrau fasziniert Bergsteiger und Reisende aus aller Welt. Aber auch den Alpinwanderern bietet die Gegend unzählige Möglichkeiten in den unterschiedlichsten Landschaften. Der Führer «Alpinwandern: Gipfelziele Berner Oberland» stellt 40 Wanderungen vor, welche die Schwierigkeitsgrade von T3 bis T6 abdecken. Ergänzt werden sie mit zahlreichen Nachbargipfeln und Varianten.

Die zehn Routen im Frutigland führen auf verschiedene Berge an der Niesenkette sowie auf den Roten Totz, das Tierhöri, aufs Obere Tatelishore, Bundstock-Schwarzhorn oder auf den Wild Andrist. Alle sind mit T4 (Alpinwandern) oder T5 (anspruchsvolles Alpinwandern) angegeben und deshalb nur geübten Berggängern zu empfehlen.

«Familienausflüge zu SAC-Hütten: 41 erlebnisreiche Wanderungen mit Kindern» von Heidi Schwaiger, Preis 49 Franken (SAC-Mitglieder 39 Franken), ISBN 978-3-85902-438-0.

«Alpinwandern: Gipfelziele Berner Oberland» von Sabine und Fredy Joss, 21,8 x 25,9 cm, Preis 49 Franken, ISBN 978-3-85932-970-6.



WEBER VERLAG / KATHARINA WITTEW