

BÖDELI *in*



Corina Castignetti

«Ein warmes Plätzchen an coolen Tagen: Das «Ladelokal» in der Spielmatte.»

Seite 6

Kabelfernsehen
Bödeli



Jedes Abo nur

Aktion gültig bis am 17. Nov. 2019
Für Neukunden, neue Kombi-Abos & Upgrades

Aktionspreis Fr. 49.-/Mt. für das 1. Jahr
danach gilt der Normalpreis

Mindestvertragsdauer 24 Monate
keine einmaligen Kosten, keine Aufschaltgebühr



033 827 01 01 | www.kabelfernsehen.ch

Das Bödeli hat guten Boden

Ein Treffpunkt für touristen und Einheimische.

Scharenweise Gäste aus aller Welt lieben das Bödeli. Dass das so bleibt – ohne von der Fülle der Besucher beeinträchtigt zu werden – sind neue Ideen und einzigartige Beherbergungsformen unerlässlich. Begegnungsformen etwa, welche Kontakte zwischen touristischen Gästen und Einheimischen ebenso ermöglichen wie erleichtern. Airbnb und weitere Buchungsformen helfen dabei wesentlich mit, die Kontakte so einfach wie möglich zu gestalten.

Das «Ladelokal» an der Spielmatte in Unterseen bietet dazu optimalste Voraussetzungen. Als Teil des nahen und weltoffenen Hotels «Bed & Bar No.8» ist das innovative Cafe-Restaurant eine echte Inspirationsquelle. «Bed & Bar No.8»-Hotelgäste geniessen es, das Frühstück in der «kleinen Oase» an der Aare einzunehmen. Und die einheimischen Stammgäste schwärmen ohnehin, im «Ladelokal» werde der beste Kaffee auf dem ganzen Bödeli serviert. Direkte Kontakte zwischen Touristen und Einheimischen sind so vorprogrammiert und sehr inspirierend. Diese werden oft und gerne verständnisvoll unterstützt durch unser internationales Dienstleistungs-Team.

«Ich bin ein Mensch, nichts Menschliches, denk ich, ist mir fremd.»

Terenz

Immer wieder ist zu beobachten, wie sich bei gegenseitigen Kontakten plötzlich all die «gängigen» Vorurteile – unfreundliche Araber, laute Amis und chaotische Asiaten – in der gesunden Oberländer Luft auflösen. Menschliche Gemeinsamkeiten dominieren. Das Stimmungsbarometer steigt, wenn Housi versucht, einer Inderin die perfekte Aussprache vom legendären «Chuchichäschтли» näherzubringen. Vorurteile zerbröseln, gegenseitiges Verständnis keimt und wächst. Das Bödeli hat guten Boden, um das Miteinander zwischen Fremden und Einheimischen wirklich spriessen zu lassen. Wie gesagt, am Wirkungsvollsten beim «besten Kaffee» auf dem ganzen Bödeli.

Remo Ritschard
Inhaber
bed & bar NO.8 GmbH



传统中医

Traditionelle chinesische Medizin

- // Haben Sie Migräne, Kopfschmerzen oder Schwindel?
- // Leiden Sie unter chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates?
- // Plagen Sie Suchtprobleme (Rauchen, Esssucht)?
- // Sind Verdauungsstörungen oder Wechseljahresbeschwerden für Sie ein Thema?



Gratis Puls-/Zungendiagnose nach den Methoden der TCM

Aarmühlestrasse 8, Interlaken, Tel. 033 822 22 00
www.china-medizin-interlaken.ch



Mobil sein

Leichtgewicht Rollator
Troja 2G Premium:
Qualitäts-Rollator



Krankensmobilen- und Hilfsmittelzentrum

Dr. Portmann

Apotheke Dr. Portmann AG

Höheweg 4, 3800 Interlaken

Tel. 033 828 34 34, www.portmann.ch



Top4-Skipass – Radio BeO

schickt DICH auf die Piste!

Während **6 Wochen** (bis 01.12.) verlost Radio BeO **6 Top4-Skipässe** im Wert von **666.-** für die 4 grössten Skigebiete im BeO-Land! Mail senden an 666@radiobeo.ch mit Adresse & Tel oder den **FB-Post** liken & kommentieren. **Wichtig:** MO-SA um 12:30 **Radio BeO** hören, anrufen und am SO um 12:45 in der Wochenschlussverlosung sein.



vo hie, für hie



November im Des Alpes, dem Treffpunkt in Interlaken:

**Tolle Geschenkideen:
Des Alpes-Gutscheine! Oder wie wär's mit
hausgemachtem Konfekt?**

FR – SO ab 18.00 Uhr gibt's feine Holzofenpizza!

**Betriebsferien:
Montag, 02.12.2019 bis Mittwoch, 18.12.2019.
Wir freuen uns, Sie ab Donnerstag, 19.12.2019
wieder bei uns begrüssen zu dürfen.**

Herzlich willkommen!

Des Alpes

RESTAURANT • PIZZERIA • BAR • TERRASSE • KONDITOREI

Höheweg 115 • 3800 Interlaken • Switzerland

Tel. 033 822 23 23

www.desalpes-interlaken.ch • info@desalpes-interlaken.ch

Inhalt

Editorial

- 3 Remo Ritschard

Interview

- 6 Corina Castignetti:
«Ein warmes Plätzchen an
coolen Tagen: Das ‹Ladelokal›
in der Spielmatte.»
- 94 Hans Fuchs-Abächerli:
«Der Wildpark und der
Weihnachtsmarkt sind aus
Brienz nicht wegzudenken.»



Publireportagen

- 11 Regionale Energieberatung
Oberland-Ost: Wie lese ich
meine Stromrechnung?
- 12 Sunnsyta Ringgenberg: Hier
fühlt man sich wie daheim.

Infoseiten

- 17 Coaching & Co: Coaching
- 19 Physio Spartos: Fitness
- 21 Coiffure Braun Monika:
Frisuren und Haarpflege
- 23 Zurbuchen Plattenbeläge
und Ofenbau AG: Heizung
- 25 Raiffeisenbank Jungfrau:
Finanz-Tipp
- 27 Physiokonzept: Gesundheit
- 29 Urfer Optik AG: Optik

- 31 Dropa Drogerie:
Gesundheits-Tipp
- 33 frutiger & sarbach:
Akupunktur
- 35 Blumenladen-Team Gosteli:
Gartenbau
- 37 Krebsler AG: Bücherecke

Vereine

Kultur

- 39 Interlaken Tourismus
- 40 Förderverein Trinkhalle
am Kleinen Rugen
- 43 Stadtkeller Unterseen
- 49 Verein Kulturbeutel
- 53 Schlosskeller Interlaken
- 53 Kunsthaus Interlaken

Musik

- 57 Musikverein Interlaken
Unterseen
- 59 Musikschule Oberland Ost
- 61 Swiss Mountain Singers Spiez
- 63 Orchesterverein Interlaken



Austellungen

- 65 Heimatverein Bönigen

Kinder

- 67 Waldkindergarten Tatatuck

Lotto

- 69 TV Matten
- 71 MG Ringgenberg und
Jugendmusig Ringgen-
berg-Goldswil

Kurse

- 73 Fachstelle für Grund-
kompetenzen im Kanton Bern
- 75 Volkshochschule Haslital/
Region Brienz

Kirche

- 76 Chilchefescht
- 77 Stdtli Leist
- 79 Ref. Kirchgemeinde Brienz
- 81 Kirchlicher Bezirk Interlaken-
Oberhasli

Verschiedenes

- 83 Zentrum Mittengraben
- 85 claro Weltladen
- 87 Soroptinist Interlaken

Tierschutz

- 89 Tiere suchen ein Zuhause

Unterhaltung

- 28 Suchspiel
- 91 Wer ist unsere November-
Person?
- 92 Veranstaltungen
- 96 Kreuzworträtsel
- 98 Kolumne



«Ein warmes Plätzchen an coolen Tagen: Das «Ladelokal» in der Spielmatte.»

Das «Ladelokal» – eine spannende Kombination von Laden und Café am Tor zur Altstadt Unterseen – weckt Phantasien und Erwartungen.

Corina Castignetti, vor bald fünf Jahren hast du das «Ladelokal» an der Pforte zum «Stedtli», an der engsten Stelle auf dem Weg von Interlaken nach Unterseen eröffnet. Wie kam es dazu?

Ich bin in der Spielmatte aufgewachsen und hatte eigentlich immer den Wunsch, ein eigenes Lädeli, ja ein Café zu eröffnen. Bei einem Gespräch mit meinem Cousin Remo Ritschard – auch er ein «Spilmättler» – entschieden wir uns, gemeinsam das «Ladelokal» zu eröffnen und die jahrzehntelange Tradition des Restaurants «Spatz» in neuer Form weiter zu pflegen.

«Ladelokal – Lade Café Bar», was steht im Vordergrund, der Laden oder das Café?

Fifty-Fifty: Ein gemütliches, heimeliges Café mit gepflegten Snacks, wo man von früh bis spät ein «Zmorge» geniessen kann. In einem ungezwungenen, frischen Interieur, bei dem meine Gäste das Mobiliar und das Dekor kaufen und gleich mitnehmen können...

...und wer sind Ihre Gäste?

Auf der breiten Brücke über die Aare mit dem besonderen Blick auf die Schleuse bleiben viele Gäste aus der ganzen Welt stehen. Schiessen ein Selfie oder geniessen die besondere

Atmosphäre des fliessenden Wassers. Auch viele Einheimische gönnen sich hier eine kurze Auszeit an der Aare bei einem feinen Kaffee oder Tee.

Wie sind Sie als Tourismusfachfrau zur Gastronomin geworden?

Das liegt mir im Blut. Meine Eltern waren Gastwirte und haben im «Stedtli» bekannte Betriebe wie den Gasthof «Bären» oder den «Falken» geführt. So hat mich die Gastronomie begleitet wie eine Schule fürs Leben. Die Ausbildung im Tourismus war eine spannende Ergänzung.

«Der persönliche Kontakt mit Menschen aus aller Herren Länder und Einheimischen ist faszinierend.»

Was macht die Faszination dieses Berufs aus?

Der persönliche Kontakt mit Menschen. Hier an diesem besonderen Ort treffen sich Gäste aus aller Herren Länder mit Einheimischen. Touristen fragen nach dem Weg, wollen etwas über die Aare, die Altstadt wissen. Einheimische erzählen von ihren Enkeln, oder dem Besuch beim Arzt...

Wie ging es weiter, nachdem die Idee zum «Ladelokal» geboren war?

Wir haben den ehemaligen «Spatz» mit viel Herzblut eingerichtet. Die Idee war, dass der Laden und das Café eine Einheit bilden sollen. Das Mobiliar im nordischen Stil und viele dekorative Elemente schaffen auf natürliche Art einen Ort der Begegnung, an dem man die Seele baumeln lassen kann.

Es gab sicher auch viele Vorschriften?

Ja, besonders bei Umbauten im öffentlichen Bereich. Darüber könnte man ein dickes Buch schreiben. Dies, obwohl

das Lokal nur wenige Quadratmeter umfasst. Wenn alle Beamten, die sich von Amtswegen mit unserem bescheidenen Umbau befasst haben unser Café als Kunden besuchen würden, hätten wir kaum genügend Stühle.

Das Ladenlokal ist eng verbunden mit dem «Bed&Bar No8», welches du auch mit Remo Ritschard betreibst.

Das Hotel und die Bar mit ungezwungener Atmosphäre – im altherwürdigen Hotel «Falken» – befindet sich nur einen Steinwurf weiter in Richtung Altstadt. Das «Ladelokal», das Hotel und die Bar bilden eine Einheit. Dies zeigt sich als Beispiel bei den Öffnungszeiten: Das Café ist von 9 Uhr bis 18 Uhr durchgehend geöffnet, die Bar ab 17 Uhr bis nach Mitternacht. Gemeinsam werden die beiden Lokale zum durchgehenden Gastronomieangebot in der Spielmatte.

In euren beiden Betrieben sind zurzeit 14 Mitarbeitende beschäftigt. Einige von ihnen sind Lernende aus dem Berufsbildungszentrum IDM Spiez.

Das Zentrum bietet jungen Menschen während eines Jahres die Möglichkeit, sich neben zwei Schultagen berufliche Praxis anzueignen. Oft sind diese jungen Erwachsenen noch zu wenig lang in der Schweiz, um einen klassischen Lehrgang zu absolvieren. In unseren beiden Betrieben haben wir die Möglichkeit, den jungen Menschen eine Vorlehre anbieten zu können. Abwechslungsweise arbeiten die Lernenden während einem Jahr im Hotel oder Ladenlokal. In dieser Zeit lernen sie die sprachlichen Hürden zu meistern und haben gute Chancen, eine Lehrstelle in einem andern Betrieb zu finden. Sicher verlangt diese Art Ausbildung viel Geduld und Verständnis von unseren Mitarbeitenden und Gästen, doch diese Art von Integrationsarbeit führt klar zu einem «Win-win-Erfolg».

Foto linke Seite:

Corina Castignetti steht in ihrem gemütlichen «Ladelokal», wo man von früh bis spät ein «Zmorge» geniessen kann.

Corina Castignetti

Jahrgang: 1968

Zivilstand: Verheiratet

Hobbies: Golf, Familie, Reisen, Sport

Beruflicher Werdegang: Ausbildung zur Tourismusfachfrau, Weiterbildung in der Gastronomie

Webseite ladelokal.com





**Altersflecken
entfernt.**

**Rundum wohl in meiner Haut.
Kleiner Eingriff. Grosse Wirkung.**

**Unsere Behandlungsmethode:
innovativ, präzise und schonend.**

- Falten
- Altersflecken
- Couperose
- Tattoo-Entfernung
- Besenreiser
- Haarentfernung
- Peeling

Hofstettenstrasse 15E, 3600 Thun

**laserinstitut.ch
Telefon: 033 223 35 33**



**DERMATOLOGISCHES
LASERINSTITUT**

Die Spielmatte war bis vor wenigen Jahrzehnten geprägt von Industrie und Gewerbe. Was hat sich geändert? Eine Getreidemühle, ein Sägewerk und eine Möbelschreinerei dominierten die Halbinsel zwischen den beiden Aareläufen. Das hat sich in den letzten Jahren grundlegend geändert. Die hässlichen Industriebauten sind verschwunden, entstanden ist ein Quartier mit höchster Wohn- und Lebensqualität.

Hier führt auch der geplante «Bödeliweg» von Unterseen über Interlaken nach Matten durch.

Eine enge Stelle. Doch mit gezielten, innovativen verkehrslenkenden Massnahmen könnte der Engpass entschärft werden. Auch gegenseitige Rücksichtnahme und Geduld der Verkehrsteilnehmer würden viel helfen.

«Unsere Altstadt braucht mehr attraktive Veranstaltungen und Events, die zu ihr passen.»

Interlaken – touristischer Hot Spot auf dem Bödeli – und Unterseen? Welche Chancen hat die ruhige Altstadt?

Die bezaubernde Altstadt braucht attraktive Veranstaltungen und Events, die zu ihrer einzigartigen Bausubstanz passen. Veranstaltungen, die sich gastronomisch und kulturell vom Grup-

pentourismus abheben. Die Infrastruktur wäre durchaus vorhanden. An Selbstinitiative – sei es durch das Gewerbe oder interessierter Kreise aus der Bevölkerung – mangelt es nicht. Doch mir scheint, es fehlt der Mut und der Wille bei den Behörden der Gemeinde.

Und Interlaken Tourismus TOI, verantwortlich für die gesamte Destination?

Sie machen einen guten Job. Sicher würden sie es begrüßen, wenn Unterseen als aktive Altstadt mehr aus der einmaligen Situation machen würde. Interlaken, der weltweitbekannte «Brand» wäre um ein attraktives Angebot reicher.



Corina Castignetti und Remo Ritschard betreiben gemeinsam das «Ladelokal» an der Aare und das Hostel «Bed&Bar No8» in der Spielmatte Unterseen.

Anekdote

«Unser Hostel ist nicht nur bei jungen Reisenden beliebt. Wir staunten nicht schlecht, als an einem schönen Sommertag eine 90-jährige Amerikanerin mit ihrem Rollkoffer an der Rezeption stand mit dem Wunsch zu übernachten. Wir waren gut besetzt, übrig blieb bloss ein Bett in einem Mehrbettzimmer, belegt mit jungen Reisenden. Kein Problem, die weitgereiste Dame checkte ein, als wäre es das natürlichste auf der Welt. Nun ja, man ist so jung wie man sich fühlt und wenn die Gesellschaft stimmt, was will man mehr. An uns soll es nicht liegen und an unseren Betten erst recht nicht.»

Text & Bilder: Peter Wenger

EINLADUNG ZUR VERNISSAGE & WINTERSAISON ERÖFFNUNG

...An der gemütlichen Feuerstelle werden wir Sie mit einem dampfenden „Chacheli“ hausgemachtem Winterpunch empfangen. Während Sie sich daran Hände und Seele erwärmen, werden die letzten Leckereien von unserer Küchen-Crew fertig zubereitet... und die neuen Bilder noch perfekt in Szene gesetzt.

Gerne möchten wir Sie, liebe Stammgäste bei diesem besonderen Moment dabei haben und laden Sie, Verwandte, Freunde und Bekannte am

Freitag, 08. November 2019 ab 18.30 Uhr

zur neuen Bildervernissage von Carmela Inauen aus dem Appenzell ein.

Auch dieses Jahr haben wir ab November unser Restaurant weihnachtlich geschmückt, damit der Geist vom Weihnachtsfest in unsere Herzen einziehen kann.

Für Firmen- und Familienanlässe halten wir wieder gluschtige Menuvorschläge bereit. Wie immer beraten wir sie mit Vergnügen!

Peter Schenkel & das Q-Team

Öffnungszeiten 2019 / 20

Montag bis Donnerstag & Sonntag 08.30 - 23.00 Uhr

Freitag & Samstag 08.30 - 24.00 Uhr

Dienstag geschlossen

Hotel Restaurant Burgseeli

Hauptstrasse 79

3805 Goldswil



RESTAURANT

HOTEL BURGSEELI



Wie lese ich meine Stromrechnung?

Ein Preis, drei Komponenten: Beahlt werden muss sowohl für die gelieferte elektrische Energie (Energietarif) als auch für den Stromtransport bis ins Haus (Netznutzungstarif). Den dritten Anteil bilden Abgaben ans Gemeinwesen und Gebühren.

Stromrechnungen müssen nach den Vorschriften des Stromversorgungsgesetzes StromVG Art. 12 gestaltet werden. Im Gesamtpreis sind drei unterschiedliche Kostenpositionen enthalten: Der eigentliche Strom kostet gerade mal 33 Prozent. Die Kosten für die Übertragung des Stroms machen mit 43 Prozent den Löwenanteil aus. 24 Prozent des Endpreises betragen die Abgaben an Bund, Kantone und Gemeinden.

Energie

Im Energietarif sind die Kosten für die gelieferte Energiemenge und den ökologischen Wert des Stromproduktes enthalten. Der Anteil am Gesamtpreis war in den letzten 5 Jahren rückläufig. Nur dieser Preis ist bei der freien Wahl des Lieferanten beeinflussbar, wobei in der Schweiz momentan nur Grossverbraucher ihren Lieferanten frei wählen können.

Benutzung des Stromnetzes

Der Netznutzungstarif beinhaltet die Kosten für Messung und Abrechnung sowie die Nutzung der Netzinfrastruktur (Kabel, Leitungen, Transformatoren usw.). Der Grundpreis ist die verbrauchsunabhängige Komponente des Strombezugs. Er deckt Leistungen des Netzanschlusses wie Netzbetrieb, Messung, Ablesung, Fakturierung usw. ab. Netznutzung und Grundpreis werden vom Regulator, der eidgenössischen Elektrizitätskommission ElCom, überwacht. Mit den Systemdienstleistungen werden die Aufwendungen des nationalen Netzbetreibers Swissgrid für den sicheren Betrieb, die Regelung sowie Reservehaltung und Steuerung des schweizerischen Höchstspannungsnetzes abgegolten.

Abgaben und Gebühren

Der gesetzliche Netzzuschlag dient zur Finanzierung verschiedener Instrumente des Bundes zur Förderung der erneuerbaren Energien und der Stromeffizienz. Abgaben und Leistungen an das Gemeinwesen sind Konzessionsabgaben für die Benutzung von Grund und Boden sowie für

Durchleitungsrechte. Sie können zudem eine Gewinnablieferung an das Gemeinwesen und Beiträge an Energiesparfonds oder andere Förderprogramme umfassen. Die Abgaben werden nicht vom Regulator überprüft.

Strompreiskomponenten eines typischen Haushaltes

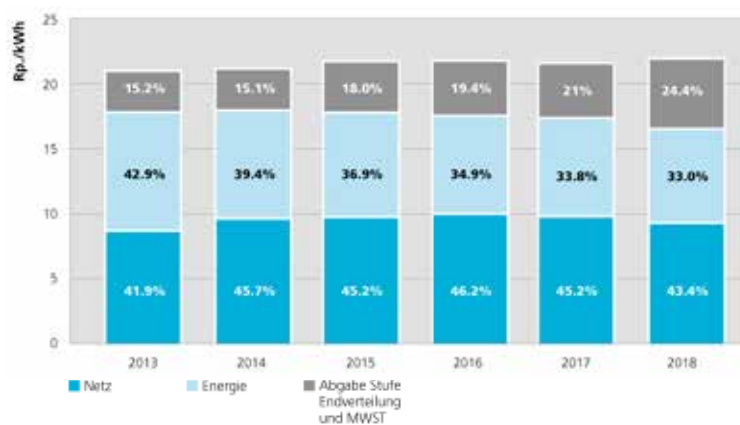


Bild: pixelio.de, Petra Bork | Grafik: Weber AG, Quelle VSE
Text: Regionale Energieberatung

Regionale Energieberatung Oberland-Ost

Jungfraustrasse 38, 3800 Interlaken
Telefon 033 821 08 68
energieberatung@oberland-ost.ch
www.oberland-ost.ch





Hier fühlt man sich wie daheim



In der Sunnsyta Ringgenberg trifft man auf eine familiäre, heimelige Atmosphäre.

35 Jahre erfolgreich

Die Gemeinden Ringgenberg/Goldswil, Niederried, Oberried, Iseltwald, Bönigen und Wilderswil bilden als Trägerschaft den Gemeindeverband «Sunnsyta, Ringgenberg». Dieses Jahr darf die Sunnsyta Ringgenberg ihr 35-jähriges Bestehen feiern. In diesen 35 Jahren hat sich einiges getan. Neben der stetigen Verbesserung in der Pflege und Betreuung wurde auch das Freizeitangebot stetig erweitert. Inzwischen kann man hier Qi Gong besuchen, an Spielnachmittagen teilnehmen oder gemeinsam singen. Die Mitarbeiterzahl ist im Vergleich zu dem Jahr 1984 stark angestiegen: Damals waren es nur 25, heute sind es insgesamt 85 Mitarbeitenden. Gerade auch durch die eher hohe Zahl an Mitarbeitenden können sich diese eingehend um die Bewohnerinnen und Bewohner kümmern und auf sie eingehen. Das Erfolgsrezept für ein so langes erfolgreiches Bestehen liegt dann auch in der Zeit, welche hier investiert wird.

Eine grosse Familie

Auch Hans Beer, der Leiter des Sunnsyta, pflegt den Kontakt mit den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie den Gästen und steht mit dem Personal in konstantem Dialog. «Wir sind hier wie eine Familie», sagt er und macht klar, dass dies alle, Bewohnerinnen und Bewohner, Gäste sowie Personal miteinbezieht. Die Sunnsyta ist neben einem familiären auch ein sehr offenes Haus – man will mit den Leuten der Umgebung in stetigem Kontakt bleiben.

Freiwillige und Gesprächspartner

Die soziale Interaktion ist sehr wichtig und auch ein Grund, weshalb ältere Menschen oft nicht mehr allein in einer Wohnung leben wollen. Für das soziale Leben sind auch die vielen Freiwilligen in der Sunnsyta sehr wichtig. Die freiwilligen Helferinnen und Helfer in der Sunnsyta kommen vorbei und nehmen sich die Zeit, für die Bewohnerinnen und Bewohner, sei es beim Gespräch oder bei einem Spiel, beim Einkauf oder bei einem Spaziergang. Ganz nach dem Motto «Zeit ist das Schönste, das wir unseren älteren Mitmenschen geben können».

Das Leiterehepaar mittendrin

Hans und Sabine Beer sind bereits das dritte Leiterteam der Sunnsyta und bei ihnen steht die Tür immer offen. «Man kann immer zu uns kommen und sich mit uns unterhalten», betont Hans Beer. Man nimmt sich den Bewohnerinnen und Bewohner persönlich an und bietet ihnen einiges. Hat jemand Geburtstag, darf die betreffende Person das Menü des Tages auswählen und es wird natürlich für sie gesungen. Dies gilt auch für die Bewohnerinnen und Bewohner der Alterswohnungen, von denen die meisten ebenfalls in der Sunnsyta speisen.

Bild links v.l.r.:*Bereichsleiter Pflege und Betreuung, Ali Abaci,**Bereichsleiterin Aktivierung, Lotti Frutiger**Leitung Finanzen, Sabine Beer**Heimleiter, Hans Beer**Stv. Heimleiter, Pascale Beutler***Modernes Wohnen im Alter**

In der Sunnsyta behält man die neusten Entwicklungen im Blick und passt sich den Anforderungen an. Die zehn Alterswohnungen, welche unterhalb der Sunnsyta liegen, sind im Vergleich ein spezielles Angebot: Hier können sich die Bewohnerinnen und Bewohner der Wohnungen den Service selber zusammenstellen. «Während man bei anderen Institutionen oft ein Gesamtpaket wählen muss, kann man sich bei uns für einzelne Dienstleistungen entscheiden», erklärt Hans Beer. So können die Bewohnerinnen und Bewohner zwischen verschiedenen Optionen wählen und sich zum Beispiel nur für die Verpflegung oder den Reinigungsdienst entscheiden. Neben den Alterswohnungen gibt es noch die Demenzwohngruppe, welche in einem Haus unterhalb der Alterswohnungen ihren Platz hat. Insgesamt hat die Sunnsyta 51 Bewohnerinnen und Bewohner, acht davon in der Demenzwohngruppe.

Konstant gute Küche

Die grosse Zufriedenheit der Bewohnerinnen und Bewohner bezieht sich unter anderem auch auf die Qualität des Essens. Es gibt ein Frühstücksbuffet, ein Mittagessen, welches ein reichhaltiges Salatbuffet beinhaltet, sowie ein Abendessen. Der zuständige Küchenchef ist ebenfalls schon seit 35 Jahren in der Sunnsyta und sorgt mit seinem Team für konstant hochwertiges Essen. Externe Gäste sind ebenfalls herzlich willkommen, jeden Donnerstag findet ausserdem ein Mittagstisch für die Seniorinnen und Senioren aus Ringgenberg-Goldswil statt.

Es wird gefeiert

Für die Feier des 35-jährigen Bestehens hat man vor allem die bestehenden Veranstaltungen einen Hauch spezieller gestaltet. Es gab einen speziellen Sonntagsbrunch und das Sommerfest im Juni hat mit Grilladen und reichhaltigem Buffet sowie toller Musik für ein Erlebnis gesorgt. Ebenfalls im Juni fand der Tag der offenen Tür statt, bei dem Interessierte einen Einblick in die Sunnsyta erhalten haben. Bei den Bewohnerinnen und Bewohnern kamen die Festlichkeiten gut an. «Es war ein sehr schönes Fest», erklärt Eli-

sabeth Rufener, welche in der Sunnsyta wohnt. «Die Einwohner von Ringgenberg waren auch dabei, es war ein schöner, öffentlicher Anlass.» Nicht nur bei dieser Gelegenheit, sondern auch sonst ist die Sunnsyta sehr offen nach aussen. Ein Sonntagsgottesdienst im Jahr wird direkt in die Sunnsyta verlegt.

Vierbeiner sind willkommen

Neben den Bewohnerinnen und Bewohnern wohnen hier auch Tiere. Ganze vier Katzen fühlen sich in der Sunnsyta zu Hause, ausserdem sind hier zwei Kaninchen heimisch. Auch zwei Therapiehunde kommen regelmässig zu Besuch. Viele Gäste und Angehörige nehmen bei ihrem Besuch auch ihre eigenen Hunde mit. So mangelt es in der Sunnsyta nicht an tierischer Abwechslung.

Vielseitiges Freizeitangebot

Alle Bewohnerinnen und Bewohner können von dem vielseitigen Angebot an Aktivitäten aussuchen, welche in der Sunnsyta Ringgenberg angeboten werden. Es wird unter anderem geturnt, gelesen, gebastelt, gesungen und gestrickt. Am Mittwoch ist immer Spielnachmittag, an dem unter anderem gejasst wird. Beim Jassen ist jeweils auch Christina Scheller, die Frau des Präsidenten der Sunnsyta, dabei.

Zusammenhalt der Gemeinschaft

Neben dem internen Zusammenhalt legt man grossen Wert darauf, dass die Sunnsyta und ihre Bewohnerinnen und Bewohner gut in die Dorfgemeinschaft integriert sind. So finden immer wieder öffentliche Anlässe im Dorf statt, bei denen die Bewohnerinnen und Bewohner der Sunnsyta und die Einwohnerinnen und Einwohner von Ringgenberg zusammenkommen. Einmal pro Monat findet in der Sunnsyta die «Musigstube» statt, an der man auch Gäste von ausserhalb gerne willkommen heisst. Weitere Veranstaltungen sind die «Metzgete» sowie der Sonntagsbrunch. Einmal pro Jahr macht man mit den Bewohnerinnen und Bewohnern zudem einen Ausflug mit dem Schiff, ein weiteres Mal geht man in den Zirkus.

Hochzeitsausstellung



Im Hotel Bären Wilderswil

**Sonntag 17. November 2019
11.00 – 17.00 Uhr**

Lounge mit Livemusik
Eintritt frei

Gratisverlosung mit tollem Hauptpreis
Gutschein von CHF 500.- an Trauringe bei Vollmer-Goldschmied, Thun

Blumen B. Ryffel
Hotel Bären Wilderswil
Foto Schenk Inh. Nicole Müller
Kosmetikinstitut Ursula Stucki
Mr. DJ Pit
E. und E. Vögeli Kutscherbetriebe

Coiffure Munzinger
Hostettler Hochzeits- und Festmode
Bäckerei Konditorei Michel
Vollmer-Goldschmied GmbH Thun
Für immer und Ewig, Aline Staub
Fashion Nails Lory Fontana

www.hochzeiten-beo.ch

Platz schaffen und optimieren

Die Zukunft der Sunnsyta hält einiges bereit: Für das Jahr 2020 ist ein Umbau des Dachstocks und der Einbau eines zweiten Lifts geplant. Es werden mehr Räumlichkeiten für das Personal entstehen welche die Sunnsyta für die Zukunft auch braucht. Mit dem Einbau eines zweiten Liftes sollen die Wartezeiten verkürzt, und die Arbeitsabläufe optimiert werden. Die Anzahl der Bewohnerzimmer von 51 bleibt unverändert.

Positive Töne

Elisabeth Rufener, will hier nicht mehr weg. Eigentlich war sie nach einem Spitalaufenthalt zuerst nur in einem Ferienzimmer. «Mir gefiel es aber so gut, ich wollte bleiben», erzählt sie. Sie schätzt die gute Pflege hier und den Zusammenhalt unter den Bewohnerinnen und Bewohner. «Wir machen viel zusammen, es ist sehr familiär», schwärmt sie «ich möchte nirgendwo anders sein.» Auch das Personal erhält von ihr Bestnoten sowie das leitende Ehepaar. «Jeden Montag gibt es ein Vorlesen, bei welchem uns Hans Beer oder Peter Rieder eine Stunde lang Berndeutsche Geschichten vorliest», erzählt sie begeistert. So sagt Elisabeth Rufener zum Schluss ganz glücklich: «Jeden Tag beim Aufwachen bin ich glücklich, dass ich hier bin.»



Küchenchef Martin Ruffiner. 35 Jahre Sunnsyta

Sunnsyta Ringgenberg

Hans Beer, Leitung

Kappelstrasse 6

3852 Ringgenberg

E-Mail info@sunnsyta.ch

www.sunnsyta.ch

Presenting Partner



Magische Wintermomente in Interlaken Top of Europe ICE MAGIC



Weihnachtsgeschenkideen

Das ICE MAGIC-Geschenkset enthält alles, was du für einen gelungenen Tag auf dem Eis brauchst:

- > Einzeleintritt
- > 10 ICE MAGIC Franken
- > Fleece Neckwarmer
- > Handschuhe mit speziellen Fingerspitzen für Touchscreen
- > ICE MAGIC Tasche

Das **Geschenkset für CHF 35** sowie die einzelnen Geschenkartikel sind an der Tourist Information Interlaken erhältlich oder direkt im Online Shop bestellbar.

Vorverkauf Spezial

Profitiere bis am 12. Dezember 2019 beim Kauf eines Erwachsenen Saison Abos von einer ICE MAGIC Tasche und 15 ICE MAGIC Franken und beim Kauf eines Kinder Saison Abos von einer ICE MAGIC Tasche und 10 ICE MAGIC Franken.



14.12.2019–22.2.2020
ICEMAGIC.CH

Top Partner





Depression

coaching im Stedtli-Zentrum

Traurige Lebensphasen überwinden, neue Perspektiven entdecken und die Lebensfreude wiedergewinnen.

Viele Menschen leiden an Phasen im Leben, in denen sie sehr traurig sind oder in denen sie auf dem Weg zu einer Depression sind, ohne es zu wissen. Symptome einer Depression können sein:

- permanentes Gefühl der Hoffnungslosigkeit und/oder Sinnlosigkeit.
- Niedergeschlagenheit und Erschöpfung als Dauerzustand, Schlafstörungen.
- Das Gefühl, einsam und minderwertig zu sein.
- Unfähig, Freude zu empfinden.
- Ständige Schuldgefühle und Selbstvorwürfe.
- Das Gefühl, permanent überfordert zu sein und zu versagen. Konzentrationsschwierigkeiten.
- Zunehmende Angst, dass Ihnen alles über den Kopf wächst.
- Selbst Kleinigkeiten scheinen unlösbare Aufgaben zu sein.

Jeder Mensch hat zu jedem Zeitpunkt alle Ressourcen in sich, die er braucht, um sich glücklich und ausgeglichen zu fühlen. Fühlt er sich dauerhaft schlecht, dann ist ihm der Zugang zu diesen natürlichen Ressourcen versperrt. Man spricht von einer Depression. In Hypnose werden positive Botschaften den Betroffenen erreichen und blockierende Glaubenssätze und Ressourcen wieder aktivieren. Verdrängte und unbewusste Konflikte werden direkt am Ursprung aufgelöst. Wichtig: Hypnose ersetzt in keiner Weise den ärztlichen Besuch. Falls Sie in ärztlicher Behandlung sind, teilen Sie ihm mit, dass Sie eine Hypnose Begleitung wünschen. Bestimmt wird er das Gutheissen und Ihnen das Einverständnis dazu geben.

Sind Sie bereit und liegt es Ihnen am Herzen an die wirkliche Ursache Ihres Problems zu gehen?

Mit Hypnose Coaching arbeite ich auch erfolgreich bei tief sitzenden Ängsten, Phobien, Suchtverhalten, Essstörungen, Gewichtsreduktion, Burnout, Depression, Beziehungen und Sexualität, mentale Stärke für Sport und Beruf, chronische Schmerzen, Migräne, Schlafstörungen, Fragen zu unserem «sein».

Ich arbeite gemeinsam mit Ihrem Unterbewusstsein. Effizient. Zielgerichtet. Einfühlsam.

Nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Reto Minder

Coaching & Co

Stedtli-Zentrum Unterseen

3800 Unterseen

Tel. 079 788 51 02

www.hypnose-coaching-interlaken.ch





WINTER-FIT

GANZHEITLICH UND ZIELGERICHT VORBEREITEN
AUF DEN WINTERSPORT

- Wann Mittwoch 13. November 2019 um 19.00 Uhr
- Wo Zentrum Artos Interlaken | Eintritt frei
- Inhalt 10 effiziente **WINTER-FIT** Übungen für zu Hause. Der **WINTER-FIT** Ansatz wird Ihnen helfen, Ihre Fitness zu verbessern und lässt Sie zu einem noch sichereren Wintersportler werden.
- Anmeldung Bitte bis spätestens am 8. November 2019 an physio@artos.ch oder 033 828 88 68.
- Kursangebot **WINTER-FIT** Ab 27. November 2019 zwölf Wochen jeden Mittwoch von 18.45 Uhr bis 19.30 Uhr **WINTER-FIT** Training mit Betreuung.

Gratis für Kunden mit einem Halbjahres- oder Jahres-Abonnement.
Beim Abschluss eines 3 Monate-Abonnements zahlen Sie nur CHF 60.– zusätzlich.

VINCENT BECKER HOFF ist Mitarbeiter im Team Physio SPArtoS.
Als begeisterter Skifahrer und Physiotherapeut weiss er genau, worauf es ankommt.

Winter-Fit

Sind Sie parat für den Winter?

Einen verschneiten Berg besteigen, eine schöne Wanderung in einer weissen Landschaft machen oder auf einer frisch präparierten Piste, auf Skiern oder mit dem Snowboard, schöne Kurven zu ziehen. All das gibt Ihnen ein euphorisches Gefühl!

Bei den verschiedenen Wintersportarten wird unser Körper unterschiedlich gefordert. Deshalb ist es wichtig, dass wir uns ganzheitlich und zielgerichtet auf den Wintersport vorbereiten.

Beweglichkeit

Linkskurve, Rechtskurve, bremsen, ausweichen, in der Hocke fahren und vielleicht ein kleiner Sprung... Die Gelenke strecken, biegen und drehen sich beim Skifahren dadurch ständig. Aber auch Muskeln und Bänder werden laufend in maximaler Position belastet. Skifahren stellt somit hohe Anforderungen an die Beweglichkeit des Körpers.

Kraft

Während dem Wandern in den Bergen und Laufen durch den Schnee arbeiten die Muskeln in den Beinen sehr hart. Das geht aber nicht ohne das Zusammenspiel mit anderen Muskeln. Die Bauch- und Rückenmuskulatur stabilisieren den Oberkörper. Die Beine und das Gesäss erledigen die schwere Arbeit nur dank dieser Unterstützung.

Gleichgewicht

Die Skier sind ein langes, schmales Sportgerät auf rutschigem Untergrund. Bei einer rasanten Fahrt muss der Druck auf beide Beine verteilt und vor allem gehalten werden können. In einer Kurve darf der Körperschwerpunkt nicht pendeln, sonst fällt man um. Gleichgewicht ist also sehr wichtig, um verletzungsfreien Ski- und Wintersport-Spass zu erleben.



Ausdauer

Egal ob ein gemütliches Skifahren mit den Enkelkindern, eine Schneeschuhwanderung oder intensiver Langlauf. Eine gute Ausdauer ist essentiell beim Wintersport. Nur wer ein gut funktionierendes Herz-Kreislauf-System hat, bekommt genug Sauerstoff in die Muskeln. So können Sie Ihren Wintersport mit voller Freude geniessen.

Eine längere Vorbereitungszeit ist ideal, aber auch in wenigen Wochen können Sie mit effektivem Training fit werden. Es ist wichtig, dass Sie verschiedene Aspekte Ihres Körpers trainieren, die für den Wintersport wichtig sind. Das Winter-Fit-Training wird Ihnen helfen, Ihre Fitness zu verbessern.

Physio Spartos

Alpenstrasse 45
3800 Interlaken
Telefon 033 828 88 68
physio@artos.ch
www.physio-artos.ch

SICHER ANKOMMEN: NEW SUZUKI SWIFT PIZ SULAI® 4x4

SUZUKI
0.9%
HIT-LEASING

AB **Fr. 20 490.-**
ODER AB **Fr. 138.-/MONAT**

Piz Sulai

PREISVORTEIL:

Fr. 1370.-

Limitierte Sonderserie,
nur solange Vorrat.



LEASINGKONDITIONEN: 24 Monate Laufzeit, 10 000 km pro Jahr, effektiver Jahreszins 0.9 %. Vollkaskoversicherung obligatorisch, Sonderzahlung: 30 % vom Nettoverkaufspreis. Der Leasing-Zinssatz ist an die Laufzeit gebunden. Ihr offizieller Suzuki Fachhändler unterbreitet Ihnen gerne ein individuell auf Sie zugeschnittenes Leasing-Angebot für den Suzuki Ihrer Wahl. Leasing-Partner ist die MultiLease AG. **Sämtliche Preisangaben verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung inkl. MwSt. empfehlung inkl.**

SUZUKI FAHREN, TREIBSTOFF SPAREN: New Suzuki Swift PIZ SULAI® 4x4, 5-Gang manuell, Fr. 20 490.-, Treibstoff-Normverbrauch: 4.9l/100km, Energieeffizienz-Kategorie: E, CO₂-Emissionen: 112 g / km; CO₂-Emissionen aus Treibstoff- und/oder Strombereitstellung: 26 g / km; Hauptbild: New Suzuki Swift 1.2 PIZ SULAI® Top Hybrid 4x4, 5-Gang manuell, Fr. 23 190.-; Treibstoff-Normverbrauch: 4.4l/100km, Energieeffizienz-Kategorie: C, CO₂-Emissionen: 101 g / km; CO₂-Emissionen aus Treibstoff- und/oder Strombereitstellung: 23 g / km; Durchschnittswert CO₂-Emissionen aller in der Schweiz neu immatrikulierten Fahrzeugmodelle: 137 g / km.

HARDERGARAGE HILBER

HARDERGARAGE HILBER GMBH | Hauptstrasse 4 | 3800 Matten bei Interlaken | 033 822 36 51
info@hardergarage-hilber.ch | www.hardergarage-hilber.ch | www.suzuki.ch

Die kompakte Nr. 1



Way of Life!

Coiffeuse / Coiffeur – ein kreativer Beruf

Frisuren und Haarpflege

Wie auch in anderen Berufen herrscht bei den Friseuren zunehmend Mangel an Nachwuchs. Es hat natürlich überhaupt immer weniger junge Menschen, die ins Berufsleben eintreten aber zudem interessieren sich diese immer weniger für einen handwerklichen Beruf. Dabei ist gerade das Friseurhandwerk nicht nur ein «Handwerk» sondern vielmehr ein Beruf, bei dem man seine Kreativität und Kunstfertigkeit ausleben kann. Eine neue Frisur zu kreieren, zu erkennen, ob sie einem Kunden steht, was bei diesem oder jenem anders gemacht werden muss, da genügt nicht nur das Wissen, wie man einen Schnitt anbringt oder Haar färbt sondern es braucht auch gutes Vorstellungs- und Einfühlungsvermögen sowie ein gutes Auge.

Als Coiffeur muss man sich selbstverständlich – wie auch in jedem anderen Beruf – immer weiterentwickeln und sich fortbilden, so dass man sich in den verschiedensten Techniken und Trends stets auf dem neuesten Stand hält. Das ist unerlässlich. Die Arbeit bleibt auf diese Weise interessant und spannend und sie macht auch nach vielen Berufsjahren noch Freude. Coiffeuse oder Coiffeur ist nicht bloss ein Beruf sondern kann auch eine Berufung sein. Ich bin sicher, es gibt ganz sicher viele junge Leute, die das Talent dazu mitbringen.



Model: Lin Isenschmid, Wilderswil

Coiffure Braun Monika

Eidg. Dipl. Damen-Coiffeuse

Centralstrasse 29
3800 Interlaken

Telefon 033 822 72 30

Ab 01.01.2020: Aus Pro Juventute Kanton Bern wird Chindernetz Kanton Bern



Wir machen
uns stark für Kinder,
Jugendliche und Familien
im Kanton
Bern!

Die nationale Stiftung Pro Juventute, Sitz in Zürich, organisiert sich neu und löst die kantonalen Vereine auf. Die bernischen Mitglieder haben beschlossen eigenständig unter neuem Namen zu bleiben. **Deshalb wird der Verein Pro Juventute Kanton Bern 10 Jahre nach seiner Gründung den Namen per 01.01.2020 auf «Chindernetz Kanton Bern» wechseln.**

Blumenkugel statt Lebkuchen

Nachhaltigkeit ist unser Anliegen: Schulkinder verkaufen wie bisher diesen Herbst einen Lebkuchen an der Haustüre (Kinder sammeln für Kinder). In Zukunft wird dieser Verkauf jedoch auf das Frühjahr verlegt und beinhaltet neu eine «Bluemechugle» aus Erde, Lehm und Wildblumensamen zum Setzen. Ein Franken pro verkaufte «Bluemechugle» fliesst direkt in die Klassenkasse, die restlichen Mittel werden für die Kinder- und Jugendförderung eingesetzt.

www.chindernetz.be



Pro Juventute Kanton Bern

Pavillonweg 3
3012 Bern
Tel 031 300 20 50
PC 30-333-0
info@projuventute-bern.ch
www.projuventute-bern.ch

Ab 1.1.2020:

Chindernetz Kanton Bern

Pavillonweg 3
3012 Bern
Tel 031 300 20 50
PC 30-333-0
info@chindernetz.be
www.chindernetz.be

Erhöhte Förderbeiträge

Förderbeiträge für den Ersatz von Elektro- und Ölheizungen durch Holz- oder Pelletheizungen.

Der Kanton hat die Förderbeiträge für den Ersatz von Elektro- und Ölheizungen nochmals erhöht. So wird nun für einen Ersatz mit einer Holz- oder Pelletheizung bis zu Fr. 10'000 für Heizungen bis 70 kW beigesteuert.

Die Bedingungen und Auflagen für den Bezug von Fördergeldern

- Nach Abschluss der Arbeiten ist bei Gebäuden der Gebäudekategorien 1 – 6 ein Gebäudeenergieausweis GEAK® zu erstellen. Ohne gültigen GEAK® kann der Förderbeitrag nicht ausbezahlt werden.
- Qualitätssiegel Holzenergie Schweiz und Leistungsgarantie von EnergieSchweiz für die Feuerung.
- Massgebend für den Beitrag ist die Leistung der bestehenden Heizung, jedoch maximal 50 W/m² EBF und maximal 35% der Anlagekosten.
- Beitragsberechtigt sind neue Wärmezeugungen und wassergeführte Wärmeverteilungen nur, wenn sie fest installierte, ordentlich bewilligte Elektroheizungen oder Ölheizungen ersetzen.
- Die bestehende Heizung muss mindestens 50% des Heizwärmebedarfs gedeckt haben und vollständig demontiert werden.
- Die Ölheizung muss mindestens 15 Jahre alt sein.
- Die neue Heizung muss 100% des Heizwärmebedarfs des Gebäudes decken können.
- Gesuche sind vor Baubeginn einzureichen. Auf später eingereichte Gesuche wird nicht eingetreten.

Im Bereich der Wohnraumfeuerungen gibt es diverse Möglichkeiten eine solche alte Heizung zu ersetzen. Der Vorteil liegt auf der Hand, die Wärme wird dort produziert wo sie auch benötigt wird, nämlich im Wohnbereich. Ein schöner zusätzlicher Effekt dabei ist das Feuererlebnis, welches ein tolles, behagliches Ambiente in ihr Wohnzimmer zaubert. Wir bringen das Feuer in ihr Zuhause.



Ganzhausheizung mit Stückholz-Kesseleinsatz in Speicherofen

Marco Zurbuchen

Zurbuchen Plattenbeläge
und Ofenbau AG
Eidg. dipl. Hafnermeister

Showroom Bahnhofstrasse 21
3800 Unterseen
033 822 79 84
info@zurbuchen-unterseen.ch
www.zurbuchen-unterseen.ch



über
über
über
morgen

Heute
vorsorgen

Ihre Zukunft beginnt jetzt

Damit Pläne, Wünsche und Träume
wahr werden – heute vorsorgen.

Mit einer privaten Vorsorge legen Sie den
Grundstein für eine finanziell abgesicherte
Zukunft. Denken Sie an überüberübermorgen –
am besten heute.

raiffeisen.ch/heutevorsorgen

RAIFFEISEN  JUNGFRAU

Die Partnerin für jede Lebensphase

Ramona Bärtschi läuft in den Bergen und in der Beratung zur Hochform auf.

«Das Logo der Raiffeisenbank Jungfrau mit den Bergen passt hervorragend zur Bank und auch zu mir», weiss Ramona Bärtschi, Individualkundenberaterin Marktgebiet Lüttschinentäler. Die Bergwelt im Geschäftskreis der Raiffeisenbank Jungfrau ist einzigartig. Sie gibt den Bewohnerinnen und Bewohnern Halt und symbolisiert die Heimat. Auch dies sind Werte der Raiffeisenbank Jungfrau: Die regionale Verankerung und in jeder Lebensphase die richtige Beratung bieten. Diese Aufgabe obliegt Ramona Bärtschi.

Dorfcharakter und die Nähe zu den Menschen

«Meine Motivation ist, die Bedürfnisse der Kunden zu den Themen Zahlen, Finanzieren und Vorsorgen abzuklären und mit ihnen auf Augenhöhe die beste Lösung finden», beschreibt Ramona Bärtschi. An ihrem Kunden-Portfolio schätzt sie besonders, dass im Marktgebiet Lüttschinentäler durch den Dorfcharakter die Nähe zu den Menschen da ist und der Aufbau einer persönlichen Kundenbeziehung möglich ist.

Von den Bergen in die Wüste

Die gebürtige Adelbodnerin ist nach der Banklehre der Branche treu geblieben und hat alle Abteilungen des Bankwesens kennengelernt. Seit 2014 ist sie bei der Raiffeisenbank an den Standorten Lauterbrunnen und Wengen im Einsatz. «Ich liebe es, hier zu leben, umgeben von der Natur», beschreibt Ramona Bärtschi. Ihre Freizeit verbringt sie gerne in den Bergen oder sie spielt Klavier. Bevor sie ab Januar 2020 wieder für ihre Kundinnen und Kunden da ist, zieht es sie von den Bergen in die Wüste: Eine Reise nach Honkong, Fidschi und Australien steht an – eine neue Erfahrung umgeben von einer anderen, ebenso beeindruckenden Naturkulisse.



Raiffeisenbank Jungfrau

Ramona Bärtschi,
Individualkundenberaterin Marktgebiet Lüttschinentäler

Untere Bönigstrasse 3
3800 Interlaken

Telefon 033 828 82 88
jungfrau@raiffeisen.ch

www.raiffeisen.ch/jungfrau

INTERLAKEN-OST
20 JAHRE ... ON THE MOVE

CHALETDÖRFLI IM OSCHT

6. Dezember 2019, ab 16:00 Uhr
Chalet-Dörfli mit Samichlaus und
Licht an! Winterzauber Interlaken Ost

MEIN interlaken-ost.ch

RAIFFEISEN  JUNGFRAU

20 JAHR IM OSCHT

Was tut uns weh, wenn es weh tut?

Bei nicht unfallbedingten Schmerzen am Bewegungsapparat.
Betrachtung nach dem Fasziodistorsionsmodell (FDM)

Täglich werde ich von Patienten gefragt, was der Ursprung ihres Schmerzes sei. Dies ist eine äusserst schwierig zu beantwortende Frage. Die Antwort auf diese Frage hängt im wesentlichen davon ab, welche Schulen und Kurse ich absolviert habe und wie stark diese mich geprägt haben. Es gibt zu der Ursachenfrage also keine richtige, wahre Antwort, sondern nur eine Meinung, die auf erlernte Konzepte basiert. Alle gängigen Behandlungskonzepte (inklusive Schulmedizin) stellen ebenso ihre eigenständigen Diagnosen. Ich finde es sehr wichtig die Patienten zu informieren, dass eine Diagnose nur eine kollektive Krankheitsvorstellung ist. Diese erlaubt den Fachleuten über ein bestimmtes Beschwerdebild zu diskutieren und gemeinsam spezifische Therapien zu entwickeln.

Schmerzursache aus Sicht des Fasziodistorsionsmodells

Die Meinung, dass der Schmerz von einer Entzündung stammt, ist weit verbreitet. Tatsächlich ist aber eine Entzündung dazu da, uns zu schützen und zu heilen (Ausgenommen sind hier die Autoimmunkrankheiten). Die typische Entzündungsschwellung ermöglicht spezifischen Fresszellen unseres Immunsystems, Bakterien, die in die Wunde gelangen zu vernichten und zerstörtes Gewebe mit neuem (Narbengewebe) zu ersetzen. Die Entzündung ist also eine notwendige Reaktion und nicht die Ursache des Problems. Starke Schmerzen sind ein Indikator, dass Druck oder Zugkräfte auf die freien Nervenenden wirken. Haut, Unterhaut, Bindegewebe, Muskel und Nerven haben eine bestimmte Geschmeidigkeitseigenschaft, man könnte auch Festigkeit oder Konsistenz sagen. Verändert sich dessen plastische Eigenschaft, entstehen Scherkräfte welche sich mit Schmerzen und einer Entzündung äussern. In der FDM stellen wir uns dies so vor, dass die Faszien (Bindegewebe), für die Gewebeveränderung verantwortlich sein könnten. Wir nennen diese Veränderungen Fasziodistorsionen (Bindegewebeverformungen). Zurzeit kennen wir deren sechs Distorsionsformen. Mit bestimmten manuellen FDM-Techniken lassen sich die vom Patienten beschriebenen Beschwerden und Bewegungseinschränkungen oft schnell lösen oder zumindest

reduzieren. Die Entzündung wird nicht explizit behandelt, da diese von selbst abklingt. Ein Indiz, dass eine Entzündung nicht so schmerzhaft zu sein scheint, sehen wir bei der Behandlung eines frisch verstauchten und geschwollenen Knöchels. Nach der ersten FDM Behandlung kann der Patient meist, ohne zu hinken fast schmerzfrei gehen und dies obwohl die Entzündungsschwellung immer noch da ist. Dieses Praxisbeispiel scheint uns zu zeigen, dass die Entzündung also nicht für die Schmerzen verantwortlich gemacht werden kann. Ich beobachte dieses Phänomen nicht nur am Knöchel, sondern am ganzen Körper seit Jahren und mache mir viele Gedanken dazu. Es scheint, dass wenn wir das Gewebe in einen spannungsfreien Zustand bringen, automatisch auch die Schmerzen und Entzündungen beseitigt werden. FDM hat meine Sichtweise auf die Beschwerden der Patienten massgeblich verändert. FDM ist eine meist manuelle Behandlungsform, speziell entwickelt zur Behandlung von körperlichen Beschwerden aller Art.

Wie gelangen Sie zu einer FDM-Behandlung?

Sie können sich direkt anmelden. Ich bin Zusatzversicherungsanerkannt Complementär II (ausgenommen Helsana, Visana, Assura) oder falls Sie keine Zusatzversicherung haben, als Privatzahler.

«FDM der schnelle weg zur Schmerzfreiheit»

René Mühlemann

FDM IC Therapeut

Im Oberlandshoppingcenter
Aegertiweg 33
3800 Matten bei Interlaken
Telefon 033 821 07 55

Weitere Informationen und
Behandlungsvideos unter:
www.fdmtherapie.ch





Original: Dominic Siegrist

Finden Sie die Unterschiede

Im Bild rechts sind 7 Unterschiede zum linken Bild versteckt.

Kreisen Sie die Unterschiede ein und senden Sie uns die Lösung mit Ihrem Namen, Adresse und Telefonnummer an: [Werd & Weber Verlag AG](http://Werd&WeberVerlagAG.com), Wettbewerb BödeliInfo/BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt oder an wettbewerb@weberag.ch

Einsendeschluss: Montag, 11. November 2019

Auflösung Oktober



Gewinner:
Alexandra Egger, Meiringen

Gewinnen Sie

1 Gutschein im Wert von Fr. 100.-
von der Dropa Drogerie Günther
Unterseen/Interlaken.

Heuschnupfen vorbeugen



Burgerstein BIOTICS-A
30 Kapseln

CHF **24.-**



Untere Bönigstrasse 12, 3800 Interlaken
Telefon 033 823 80 30
dropa.interlaken@dropa.ch

Bahnhofstrasse 25, 3800 Unterseen
Telefon 033 826 40 40
dropa.unterseen@dropa.ch

Rugenparkstrasse 1, 3800 Interlaken
Telefon 033 821 25 25
dropa.interlakenwest@dropa.ch



Lisa d'Angelo berät in den neuen, hellen Räumen.

Kinderbrillenparadies – bei uns sind die Kleinen ganz gross



Braucht Ihr Kind eine Brille, sollen sowohl die Untersuchungen als auch die Auswahl der Brille möglichst spielerisch geschehen. Gut also, dass wir seit Mai 2019 unser neu eingerichtetes Kinderbrillenparadies haben.

Nicht jedes Kind freut sich darauf, eine Brille zu tragen. Das ist verständlich. Umso wichtiger ist es, dass sich Ihr Kind beim Optiker gut aufgehoben und verstanden fühlt. Hierfür machen wir einiges. Das Kinderbrillenparadies ist in einem eigens dafür eingerichteten Zimmer, sodass Sie und Ihr Kind in aller Ruhe die Brille aussuchen können. Nebst Spielsachen gibt es einen Zerrspiegel – auch Lachspiegel genannt – und Demo-Brillen, durch welche die Welt ganz ungewohnt aussieht.

Grosse Auswahl, grosse Freude

Wenn schon eine Brille, dann eine, die cool aussieht! Wir haben in unserem Kinderbrillenparadies eine grosse Auswahl an Modellen, Farben und Brillentypen. Kennen Sie zum Beispiel die Gummibrille aus der nano-vista-Kollektion? Sie ist aus hautfreundlichem, ungiftigem und extra-weichem Kunststoff gefertigt. Nasenpartie und Bügelende bestehen aus gut haftendem Silikon. Die Brillen sind enorm leicht, bruchsicher und in alle Himmelsrichtungen biegsam. Und zu guter Letzt: Sie sind preisgünstig.

Lebenslanger Anpassservice

Kinder sind für Überraschungen gut. Wir sind es auch. Ein Brillenglas ist meistens kostenlos und die Krankenkassen leisten ebenfalls wertvolle Beiträge an die Finanzierung einer Brille. Weiter sind wir bekannt für unsere Geduld, unser gutes Gespür und unser Einfühlungsvermögen. Unsere Kulanz rundet den Service ab: Zwei Jahre Garantie auf Materialfehler, grosszügige Kulanz in den ersten zwei Jahren bei einem eigens verschuldeten Bruch und ein lebenslanger Anpassservice. Sie sehen: Bei der Urfer Optik AG sind die Kleinsten die Grössten.

Peter Urfer

Urfer Optik AG

Bahnhofstrasse 29

3800 Interlaken

Telefon 033 822 50 32

info@urferoptik.ch

www.urferoptik.ch



Erlebnis Weihnachtsmarkt Brienz

Samstag, 30. Nov. 2019,
12–21 Uhr

Sonntag, 1. Dez. 2019,
10–18 Uhr

Konzerte in der ref. Kirche Brienz:

Samstag 19.00 Uhr,
Your Gospel Team

Sonntag 19.00 Uhr,
Adventskonzert
der Musikgesellschaft Brienz

Eintritt zu den
Konzerten frei – Kollekte

Rahmenprogramm

Streichelzoo

Laternli-Umzug (Sa 18 Uhr)
mit SchülerInnen aus Brienz

Kinderkarussell

Umzug mit Trychlern (Sa 19 Uhr)

Samichlous

Eisschnitzen

Märchen-Puppenspiel (So)

Tag der offenen Tür:

Schule für Holzbildhauerei

Tambouren Lauterbrunnen (So)

Weihnachtsmarkt Schiff

Interlaken Ost ab: 11.07 / 14.07
Brienz Bahnhof an: 12.20 / 15.20
Brienz Bahnhof ab: 12.40 / 15.40
Interlaken Ost an: 13.53 / 16.53

Fahrpreis gemäss regulärem Tarif der BLS

Erleben Sie unseren romantischen Weihnachtsmarkt

Zahlreiche Besucher aus der ganzen Schweiz und dem Ausland sind jedes Jahr begeistert von der weihnachtlichen Stimmung im alten Dorfteil und der Seepromenade von Brienz. Die Markthäuschen und die offenen Betriebe bieten ein abwechslungsreiches Angebot. Auch die Attraktionen sind vielseitig: Minizoo, Holzbildhauer an der Arbeit, Kunsthandwerk Demonstrationen, Weihnachtszug, musikalische Darbietungen, Pferdereiten, Karussell, Eisschnitzen ... für alle ist etwas dabei.

Berner Oberland
BRIENZ
am See

Verein Weihnachtsmarkt Brienz
Hauptstrasse 143, 3855 Brienz, Schweiz
Tel. +41 (0)33 952 80 80
info@brienz-tourismus.ch

Transportpartner:  Die Zentralbahn.

www.weihnachtsmarkt-brienz.ch

Jetzt vorbeugen bei Heuschnupfen

Eine Pollenallergie ist eine Abwehrreaktion des Körpers. Frühzeitiges Vorbeugen lohnt sich.

Wenn der Herbst einkehrt, denken die wenigsten an fliegende Pollen. Doch wenn die Bäume langsam ihre Blätter verlieren, ist der ideale Zeitpunkt, mit der Heuschnupfen-Prophylaxe zu starten. Ein bewährtes Mittel zur Vorbeugung gegen Heuschnupfen ist Schwarzkümmelöl. Es zeigt bei einer frühzeitigen Anwendung in vielen Fällen eine deutliche Linderung der Symptome. Mit der Einnahme sollten Betroffene mindestens drei Monate vor dem Pollenflug starten. Nicht alle Pflanzen aktivieren ihre Pollen zur selben Zeit – die Pollen des Hasels beispielsweise fliegen bereits im Januar und Februar durch die Luft. Wer genau weiss, worauf der Körper allergisch reagiert, kann den Behandlungsstart genauer bestimmen und hat somit grössere Chancen auf Erfolg. Auch spagyrische Mittel können zum Einsatz kommen. Sie eignen sich sowohl präventiv, als auch zur Akutbehandlung. Während eines Beratungsgesprächs bei uns in der DROPA werden Bedürfnisse ermittelt und anschliessend eine individuelle Mischung zusammengestellt. Bei einer fliessenden Nase und tränenden Augen kommt vorwiegend die Küchenzwiebel zum Einsatz. Ebenfalls beliebt ist die Herzsame, ihr wird eine antiallergische und entzündungshemmende Wirkung nachgesagt. Und wie der Name bereits verspricht, hat sich bei Reizungen der Augen der Augentrost bewährt.

Den Körper unterstützen

Beim Kontakt mit Pollen kommt es im Körper von Allergikern zu einer Abwehrreaktion. Dabei werden übermässig Entzündungsbotsstoffe wie Histamin ausgeschüttet. Mit Zink und Kalzium lässt sich der Histaminspiegel auf

ein normales Niveau senken. Zusätzlich zu diesen Mineralstoffen wirkt das Allergietrio der Schüssler Salze Nr. 2, 6 und 10 vorbeugend bei allen Arten von Allergien. Grundsätzlich gilt: Ein gestärktes Immunsystem ist eine gute Voraussetzung, um in die nächste Pollensaison zu starten. Für ein optimales Ergebnis lassen sich auch mehrere Therapieformen miteinander kombinieren.

Lassen Sie sich beraten, wir freuen uns auf Sie.

Patricia Wenger

dipl. Drogistin HF, Betriebsleiterin
DROPA Drogerie Unterseen

DROPA Drogerie
Bahnhofstrasse 25, 3800 Unterseen
Telefon 033 826 40 40

DROPA Drogerie Günther
untere Bönigstrasse 12
3800 Interlaken
Telefon 033 823 80 30





NEU UND LIEFERBAR AB 14.10.



OFFIZIELLER SCHWINGER KALENDER 2020

Der offizielle Schwingkalender des Eidg. Schwingerverbandes 2020
Die eindrucklichsten und schönsten Bilder des eidg. Schwingfestes und der Schwingsaison 2019 im Grossformat!

Herausgeber: ESV
14 Blätter, doppelseitig bedruckt, 43 x 34,5 cm,
Spiralbindung
Mit 61 Abbildungen.
ISBN 978-3-03818-218-4
CHF 25.–

NEU UND LIEFERBAR AB 28.10.



DAS EIDGENÖSSISCHE SCHWINGFEST 2019

Das offizielle Buch des Eidgenössischen Schwingerverbandes zeigt die aufregendsten Kämpfe, die schönsten Siege und die ausgelassene Stimmung am Schwing- und Äplerfest 2019 in wunderschönen grossformatigen Bildern und lässt Sie mittendrin dabei sein an diesem einzigartigen Anlass.

Herausgeber: ESV
240 Seiten, 23 x 27 cm, gebunden, Hardcover
Mit 292 Abbildungen.
ISBN 978-3-03818-238-2
CHF 39.–

Ein Teil des Erlöses fließt in den Hilfsfonds des ESV und in die Eidgenössische Schwingerhilfskasse.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «DAS EIDGENÖSSISCHE SCHWINGFEST 2019» zum Preis von je CHF 39.– (inkl. Versandkosten). ISBN 978-3-03818-238-2

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «OFFIZIELLER SCHWINGER KALENDER 2020» zum Preis von je CHF 25.– (inkl. Versandkosten). ISBN 978-3-03818-218-4

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «Kombiangebot» zum Spezialpreis CHF 60.– (inkl. Versandkosten).

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Werd & Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberag.ch

Bestellen Sie einzeln oder im exklusiven Kombiangebot mit einem Vorteilspreis von nur 60 Franken.

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Akupunktur gegen Sodbrennen

Sodbrennen macht sich durch ein schmerzhaftes Brennen hinter dem Brustbein bemerkbar. Das unangenehme Gefühl kann vom Oberbauch bis in den Hals reichen.

Sodbrennen, saures Aufstossen oder Übelkeit sind typische Symptome der Refluxkrankheit. Sie wird durch unsere «westliche» Lebensweise durch Stress und falsche Ernährung begünstigt. Fett, Koffein, Zucker, Alkohol und Nikotin sind aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin die Ursache für Sodbrennen und Aufstossen. Auf Dauer kann sich durch häufiges Sodbrennen die Schleimhaut in der Speiseröhre verändern. Bei andauernden Beschwerden durch Sodbrennen ist deshalb eine Abklärung durch den Arzt zu empfehlen. Verschiedene Mechanismen können an der Entstehung des Krankheitsbildes beteiligt sein. Das liegt am individuellen Gesamtsystem.

In der Akupunktur TCM werden unterschiedliche Dysbalancen der Organe unterschieden. Gemäss TCM schlägt z.B. Stress auf die Leber und lässt sie nicht zur Ruhe kommen. Das führt zu einer dauerhaften Anspannung des Magens und des Darms. Unverdauliches, sowohl psychisch als auch physisch verstanden, schlägt auf den Magen, der so seine Funktion nicht mehr richtig wahrnehmen kann. Das Ergebnis sind Völlegefühl und Sodbrennen. Körperliche oder seelische Überanstrengung belastet die Nieren, die daraufhin dem Darm nicht genug Energie zur Verfügung stellen können. Auch eine überlastete Lunge kann zu Energieengpässen im Verdauungstrakt führen.

Die Akupunktur bietet ein Behandlungskonzept, dass sich in der Behandlung der Reflux Erkrankung bewährt hat. Durch den ganzheitlichen Ansatz der Akupunktur wird der Betroffene individuell erfasst und entsprechend behandelt. Die Akupunktur erfolgt über eine minimale Stimulation mittels feiner Nadeln, die an entsprechenden Punkten gesetzt werden. Die Wirkung der Akupunktur Punkte wurde mittels umfangreicher Studien bestätigt. Deshalb werden unsere Leistungen von sämtlichen Krankenkassen im Rahmen der Zusatzversicherungen übernommen. Wir stehen Ihnen gerne für weitere Fragen zum Thema zur Verfügung.

Bernhard Frutiger

Akupunktur
Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom
Fachrichtung TCM/Akupunktur

frutiger & sarbach
Marktgasse 21, 3800 Interlaken
Tel. 033 821 61 56

www.frutiger-sarbach.ch





2. Dezember 2019 - 1. März 2020

Das einzigartige Badevergnügen am Briensersee - nur in Brienz!



Die Geschenkidee:
HOT POT
Gutscheine!

Badefreudige / Firmen & Gruppen / Familien / Schulklassen / Vereine / Romantiker

Preis Hotpot

- 8 Personen Hotpot für CHF 264.00*
(Total 2 Hotpots vorhanden)
- 6 Personen Hotpot für CHF 198.00*
(Total 3 Hotpots vorhanden)
- 2 Personen Hotpot für CHF 98.00*
(Total 5 Hotpots vorhanden)

*exklusiv Getränke und Essen

Hotpot-Package

- 1 Nacht mit Frühstück in einem Hotel in Brienz inkl. Hotpot, Fondue und 1 Getränk
 - 2 Personen CHF 333.00
 - 4 Personen CHF 668.00
 - 6 Personen CHF 894.00
 - 8 Personen CHF 1190.00
- Package-Preise exkl. Kurtaxe.

Essen & Getränke

- Fondue CHF 25.00 pro Person (ab 2 Personen)
- Für Gruppen erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Inklusive Dusche, WC - Die Hotpots sind mit frischem Wasser aufgefüllt!

Montag - Sonntag, 17.00 - 22.00 auf dem Cholplatz Brienz
Hotpot: Reservation nötig via Tel. +41 (0)33 952 80 80

Presenting Partner

Hauptpartner



Medienpartner



Dienstleister

hotpot-brienz.ch | facebook.com/hotpot.brienz

Weihnachtliches Herz

Schon bald fällt der erste Schnee, das Kaminfeuer knistert...
... die lang ersehnte Vorweihnachtszeit ist da!

Gerne helfen wir Ihnen mit der untenstehenden Anleitung ein weihnachtliches Herz als Geschenk für Ihre Liebsten oder einfach für Sie selbst zu gestalten.

Sie benötigen folgende Materialien

Für den Aufbau:

- Zeitung
- Draht
- Sisal
- Tableau

Dekoration

- Lunariablätter
- Zimt
- Platanenfrucht
- Baumwollkapseln
- Orangenscheiben
- Apfelscheiben
- Zäpfen
- Perlen
- Lotus
- Diverse Trockenmaterialien nach Wunsch
- Weihnachtliches Band
- Perlnadel

So gestalten Sie Ihr weihnachtliches Herz

Formen Sie mit Zeitungspapier eine Herzform und umwickeln Sie diese mit Draht, so dass die Stabilität entsteht. Nehmen Sie nun Sisal und umfassen das Zeitungsherz deckend. Für die Befestigung des Sisal's umwickeln Sie das Herz erneut mit Draht.

Nun können Sie mit Heissleim Ihr Herz mit verschiedenen Trockenmaterialien dekorieren. Achten Sie beim Dekorieren darauf, dass Sie verschiedene Formen und Grössen einarbeiten können. Wenn Sie alle Trockenmaterialien angebracht haben, nehmen Sie ein wenig Sisal und legen dies über das dekorierte Herz (der Sisal verbindet den Untergrund mit der Dekoration). Nehmen Sie nun wieder ein wenig Draht und umwickeln das gesamte Herz einige Male. Ihr weihnachtliches Band können Sie nun mit einer Perl-



nadel im Herzpunkt befestigen. Nun können Sie das Herz auf einem gewünschten Tableau platzieren.

Wir wünschen Ihnen viel Spass und Erfolg bei der Gestaltung Ihres weihnachtlichen Herzens.

Eine schöne und besinnliche Adventszeit wünscht Ihnen

Blumenladen-Team Gosteli

H. Gosteli AG
Metzgergasse 4, 3800 Matten

Telefon 033 822 20 54
Telefax 033 822 92 69

info@hgosteliag.ch
www.hgosteliag.ch

NOVEMBER 2019 IN DER BRASSE



Donnerstag, 31. Oktober, 21.15 Uhr

MICHAEL OERTEL BAND – ROCK, BLUES, POP

Michael Oertel ist ein junger Sänger, Gitarrist und Songschreiber aus Freiburg. Er lässt seine Musik nicht in eine Schublade stecken und spricht alle Altersgruppen an. Die Michael Oertel Band bilden ein eingespieltes, facettenreiches Groovefundament, das eine abwechslungsreiche Live Show mit grossen Spannungsbögen und Tiefe garantiert. Ein musikalisches Erlebnis, das sowohl Fans aktueller Pop-Musik, als auch den alten Bluesliebhaber aufhören lässt.



Donnerstag, 7. November, 21.15 Uhr

ANDREAS DIEHLMANN BAND – BLUESROCK

In ihrer energiegeladenen Show spannen der Ausnahme-Gitarrist Andreas Diehlmann und seine Mitmusiker gekonnt einen Bogen in der Tradition von Freddie King über Jimi Hendrix bis hin zu ZZ Top. Die Musik ist super gemacht und knallt gewaltig. Derweil wird Andreas Diehlmann schon mit anderen Grössen des Blues in einem Atemzug genannt.



Donnerstag, 14. November, 21.15 Uhr

LITTLE JC – DEEP BLUES

Der Harpvirtuose Little JC zählt heute zu den Besten seiner Gattung. Dank seines musikalischen Ziehvaters Louisiana Red sammelte er kostbare Bühnenerfahrung. Mittlerweile zählt er zu den angesagtesten Blues-Acts und ist Stammgast an internationalen Bluesfestivals rund um den Globus. Freue dich auf deep Blues from deep inside mit JC und seiner erstklassigen Band!



Donnerstag, 21. November, 21.15 Uhr

GROOVEPACK – FUNKY SOUL-GROOVES

Heisse Beats, treibende Bläsersätze, ein grooviger Bass und federleicht swingende Mitsing-Melodien. Das ist Funk. Das ist Party. Das ist Groovepack. So straight der Name der Formation, so direkt auch ihr Sound: herrlich fetziger Funk und Blues. Schnörkellos und gerade, gekoppelt mit einer unheimlich packenden Spielfreude. Dazwischen auch einmal eine soulige R'n'B-Ballade.



Donnerstag, 28. November, 21.15 Uhr

MORNING TRANSFER – POP-ROCK

Morning Transfer begeistert mit viel Leidenschaft und Spass ihr Publikum und definiert sich über Eigenkompositionen im Bereich Pop, Rock und Funk. Die Songs sind zum einen eingängig harmonisch und zum anderen abwechslungsreich und gut durchblutet. Als Motor der Band dienen satte Beats. Geprägt wird die Musik durch die ausdrucksvolle Stimme der Sängerin.

Opfer 2117

Der achte Fall für Carl Mørck und das Sonderdezernat Q



Jussi Adler-Olsen:
Opfer 2117
DTV Verlag, Fr. 37.30

Martin Gafner

Krebsser AG
Aarmühlestrasse 35
3800 Interlaken
Tel. 033 822 35 16

interlaken@krebser.ch, www.krebser.ch

Auf Zypern wird der spanische Journalist Juan Aiguader Zeuge, wie Helfer eine Tote aus dem Wasser ziehen: eine alte Frau aus dem Nahen Osten. Auf der sogenannten «Tafel der Schande» am Strand von Barcelona, wo die aktuelle Zahl der im Mittelmeer ertrunkenen Bootsflüchtlinge angezeigt wird, ist sie das «Opfer 2117». Doch die alte Frau ist nicht ertrunken, sondern ermordet worden. Als Assad vom Sonderdezernat Q das Bild des «Opfers 2117» zu Gesicht bekommt, bricht er zusammen. Denn er kannte diese Frau nur zu gut. Ein komplexer und hochemotionaler Fall für Carls Mørcks Team, der vor allem Assad an seine Grenzen bringt – und darüber hinaus.

Krebsser



**WIR WÜNSCHEN
SPANNENDE BUCHMOMENTE!**

**IHRE BUCHHANDLUNG UND
PAPETERIE IN INTERLAKEN.**

Bücher | Papeterie | Büromöbel | Copy-Print

krebser.ch

Top 5 Belletristik

1. Allmen und der Koi | Martin Suter | Verlag Diogenes
2. Wie ein Leuchten in tiefer Nacht | Jojo Moyes | Verlag Wunderlich
3. Wolkenbruchs waghalsiges Stelldichein mit der Spionin | Thomas Meyer | Verlag Diogenes
4. Endstation Engadin | Gian Maria Calonder | Verlag Kampa
5. Das Gedächtnis des Herzens | Jan-Philipp Sendker | Verlag Blessing

Top 5 Sachbuch

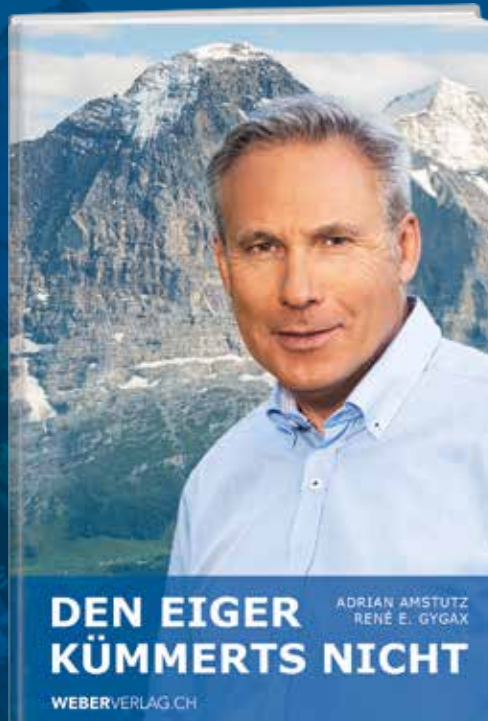
1. Permanent Record | Edward Snowden | Verlag Fischer
2. Die Kunst des digitalen Lebens | Rolf Dobelli | Verlag Piper
3. Eine kurze Geschichte der Menschheit | Yuval Noah Harari | Verlag Pantheon
4. Love yourself | Pascal Voggenhuber | Verlag Giger
5. Endlich Wein verstehen | Madelyne Meyer | Verlag AT



DEN EIGER KÜMMERTS NICHT

Im Herbst 2019 tritt Adrian Amstutz nach 16 Jahren Parlamentsarbeit von der Politbühne ab. «Den Eiger kümmerts nicht» – ein Titel inspiriert vom grossen Franz Hohler – zeigt einen Aufriss des grossen Wirkungs- und Tätigkeitskreises von Adrian Amstutz aus der Sicht von verschiedensten Wegbegleitern mit Bezug zu seiner Heimat Sigriswil und seiner Familie, zur Politik, zu seiner Basis, zu Kultur, Medien und Genuss und zu Sport, Militär und Wirtschaft. René E. «Jimmy» Gygax (alt Chefredaktor Thuner Tagblatt) zieht gemeinsam mit Adrian Amstutz Bilanz über diese grosse Politikkarriere. Mit Beiträgen von Adolf Ogi, Guy Parmelin, Hans-Rudolf Merz, Christoph Blocher, Walter Frey, Hanspeter Latour und vielen mehr.

Autor: Adrian Amstutz, René E. Gygax
ca. 252 Seiten, 16,4 × 23,4 cm, gebunden, Hardcover
Mit zahlreichen Abbildungen.
ISBN 978-3-03818-235-1
CHF 39.-



René E. Gygax alias «Jimmy» Gygax (*1945) war von 1982 bis 2011 Chefredaktor des Thuner Tagblatt und von 2001 bis 2011 auch des Berner Oberländer. Er ist Absolvent der Ringier Journalistenschule und war als Bundeshausredaktor tätig. Er lebt in Thun, arbeitet nach wie vor als Kolumnist, Autor und Texter und kennt Adrian Amstutz seit langer Zeit.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «DEN EIGER KÜMMERTS NICHT» zum Preis von je CHF 39.- (inkl. Versandkosten).
ISBN 978-3-03818-235-1

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Werd & Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144,
3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder
per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____



Wellness mit wundervoller Aussicht, wie hier im Parkhotel-Gunten.

Üse Tourismus – üsi Ferieregion

Interlaken ist jetzt Wellness Destination mit Auszeichnung.



Ausspannen, erholen und geniessen – ein Bedürfnis, dem zahlreiche Betriebe in der Ferienregion Interlaken mit kreativen, einzigartigen und auch klassischen Wellness-Angeboten Rechnung tragen. Die Vielfalt ist gross, die Qualität hoch, seit diesem Sommer ist sie sogar im wahren Sinn des Wortes «ausgezeichnet». Interlaken ist seit Kurzem stolze Trägerin des Gütesiegel «Wellness Destination».

Es ist ein weiterer, bedeutender Schritt für die Stärkung der Wintersaison sowie des Frühlings und des Herbstes. Wellness trägt zudem dazu bei, die Aufenthaltsdauer in der Ferienregion Interlaken wieder zu verlängern.

Wellness rund um Thuner- und Brienersee

Die Auswahl in der Ferienregion Interlaken ist gross und attraktiv. Ayurveda Liebhaber spannen im Briener Seehotel Bären aus, das Salzano Spa in Unterseen verwöhnt mit einer Wellness-Oase aus Naturmaterialien, mehrfach ausgezeichnet ist das Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa für seine Wellness-Angebote und im Delta-Park Vitalresort im Gwatt bei Thun ist der Name Programm. Dies sind nur vier von zahlreichen Wellness-Beispielen rund um Thuner- und Brienersee. Zudem bieten mehrere Betriebe in der Ferienregion Interlaken etablierte Medical Wellness-Angebote an.

Auch die Auswahl aktiver Erholungsmöglichkeiten ist in der einzigartigen Berg- und Seenlandschaft riesig. Wandern, Radfahren, Stand-up-Paddeln, Langlaufen, Fitnessstudios, Schwimmbäder – das sportliche Angebot ist bei jeder Witterung und zu jeder Jahreszeit breit.

www.interlaken.ch/wellness

Finde alles zum Thema Wellness in der Ferienregion Interlaken und auch Informationen zum Gütesiegel «Wellness Destination» im neuen Gästeportal von Interlaken Tourismus.

Interlaken Tourismus

Marktgasse 1, Postfach
3800 Interlaken

Tel. +41 (0)33 826 53 00

mail@interlaketourism.ch
www.interlaken.ch

Interlaken Tourismus (TOI) Informiert an dieser Stelle über seine Tätigkeiten im Dienste der Gäste und für uns Einheimische.



Feiern Sie den Winter in der Trinkhalle

Kommen Sie zu uns in die Trinkhalle
am Kleinen Rugen

Ob Geburtstagsfeiern, Hochzeiten, Firmenanlässe, Sitzungen – diese einzigartige Atmosphäre wird auch Ihren Anlass verzaubern!

Die Trinkhalle am Kleinen Rugen verfügt über

- eine tiptop ausgerüstete Küche
- beheizbare Räume
- und einen beleuchteten Gehweg

Buchen Sie noch heute den Wunschtermin für Ihren Anlass mit Aussicht in der historischen Trinkhalle am Kleinen Rugen.



Information & Reservation

Förderverein Trinkhalle
am Kleinen Rugen

Telefon 079 784 79 21

www.trinkhalle.ch



Im Einsatz für die historische Trinkhalle



Frondienst-Unterstützung durch die Peter Rüeßegger Holzbau AG

Der Förderverein Trinkhalle am Kleinen Ruger setzt sich seit fast 20 Jahren für die Erhaltung des historischen Bauwerks ein. Nebst der Hallenvermietung gehört auch die Instandhaltung der Trinkhalle zu den Kernaufgaben des Vereins. Jährlich werden während zwei Frondiensten die wichtigsten Arbeiten erledigt: Dazu gehört hauptsächlich die Pflege des Umschwungs der Halle; aber auch kleine Reparaturarbeiten werden vom Förderverein selbst ausgeführt.

In diesem Jahr durfte der Förderverein für die Frondienst-Arbeiten auf die Unterstützung der Peter Rüeßegger Holzbau AG aus Interlaken zählen: Das Team rund um Geschäftsführer Christian Oosterveen schenkte dem Förderverein einen Arbeitseinsatz im Rugen. Die schlagkräftige Truppe beteiligte sich an den Umgebungsarbeiten und erledigte gleichzeitig noch diverse Holzbauarbeiten im Halleninnern. So wurde die Holzterasse, die in den Dachsaal der Halle führt, aufgefrischt und die Wegweiser, die den zahlreichen Gästen den Weg zur Trinkhalle weisen, erstrahlen in neuem Glanz.

Der Förderverein Trinkhalle am Kleinen Rugen bedankt sich herzlich für den grossartigen Einsatz der Mitarbeitenden der Peter Rüeßegger Holzbau AG! Es freut uns, dass wir für die Pflege und Weiterentwicklung unseres Bijous tatkräftige Unterstützung erhalten – nicht nur vom lokalen



Gewerbe, unseren Lieferanten und Partnern, sondern auch von unseren Mitgliedern im Förderverein. Im kommenden Jahr feiert der Verein sein 20-jähriges Bestehen und wir sind zuversichtlich, dass die Trinkhalle am Kleinen Rugen auch in den nächsten 20 Jahren und darüber hinaus ein beliebter Veranstaltungsort bleiben wird.
www.trinkhalle.ch

MUSCHELN

DEN GANZEN MONAT NOVEMBER SERVIEREN WIR
HERRLICHE FRISCHE MUSCHELN AUS HOLLAND !

Muscheln "Seemannsart", 1 kg
In Weisswein gedämpft mit Zwiebeln, Lauch & Knoblauch Fr. 23.50

Muscheln "provençale", 1 kg
An Tomatensauce mit Provençale-Kräuter Fr. 23.50

Muscheln & Frites, 700 g
Herrliche Seemannsmuscheln mit einem Körbchen Pommes Fr. 23.50



Brasserie 17
CAFÉ | BAR | RESTAURANT

ROSENSTRASSE 17, INTERLAKEN
WWW.BRASSERIE17.CH
TEL: 033 822 32 25



Todisco & Messerli



Freitag, 15. November 2019, 20.15 Uhr im Stadtkeller Unterseen

Der Liedermacher und Geschichtenerzähler Marco Todisco singt über die Schönheit des Alltäglichen. Seine Lieder sind eigentlich vertonte kleine Gedichte voller Ironie, Poesie und Sinnlichkeit. Er singt auf Italienisch, aber auch auf Schweizer Mundart und begleitet sich am Klavier. Samuel Messerli ist ein virtuoser Schlagzeuger und Perkussionist. Er vermag mit Körper und Mund ein ganzes Drumset zu imitieren.

«Todisco & Messerli» verbinden italienisches Chanson, Pop und Jazz. Das Duo sprudelt vor rhythmusstarker Improvisationskunst und macht eine Musik, die mal zart und melodiös mal impulsiv und unbändig ist. Das Publikum lässt sich von dem Bühnenzauber gerne an die Hand nehmen und kann träumen, weinen und lachen.

Vorverkauf ab Di. 1. Oktober 2019 bei

Dropa Drogerie Günther Bahnhofstrasse 25, Unterseen,
Tel 033 826 40 40

Eintritt: Fr. 30.–

Jugendliche bis 16-jährig: Fr. 15.–

Der Verein «Stadtkeller» dankt der Dropa Drogerie für den Vorverkauf!
Genügend Parkplätze im Parkhaus Stedtlizentrum vorhanden.

Komplettbrille inklusive Gläser **ab 298.-**

Angebot für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre



exklusive
Angebote!
über **150**
verschiedene
Brillen
im Sortiment

VULKANI

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre kriegen von der Krankenkasse in der Grundversicherung 180.- zurückerstattet

100 FRANKEN FÜR IHRE ALTE BRILLE

Angebot gültig
bis 07. Dez.
2019

Die alte Brille schenken
wir der HIOB International
Hilfsorganisation. Diese
verteilt die Brillen in ver-
schiedene 3. Weltländer.

Beim Kauf einer neuen Brille schenken wir
Ihnen jetzt 100 Franken für Ihre alte Brille

Kirchgasse 3 3860 Meiringen

Tel. 033 971 48 00 www.mosimann.ch

mosimann
optik uhren bijouterie

Gilt nicht bei Kinderbrillen und anderen Sonderaktionen. Aktionsrabatt nur gegen Abgabe dieses Gutscheines

Marionettenbühne Wengen «Dornröschen»

Sonntag, 17. November 2019, 15.00 Uhr

und Mittwoch, 20. November 2019, 14.00 Uhr im Stadtkeller Unterseen

Ein Königspaar wünscht sich lange ein Kind. Endlich wird der Königin eine Tochter geboren. Zum Fest holt man auch zwölf Feen, das Mädchen zu segnen, eine dreizehnte übergeht man, für sie ist kein Goldteller mehr da. Die platzt dann herein und verflucht es zum Tod durch Stich einer Spindel im fünfzehnten Lebensjahr. Doch hat eine Fee ihren Segen noch nicht gesprochen und mildert den Tod zu hundertjährigem Schlaf. Der König lässt alle Spindeln verbrennen. Mit fünfzehn Jahren findet das Mädchen in einem Schlossturm eine alte Frau beim Spinnen, greift nach der Spindel, sticht sich und fällt schlafend hin. Alle Menschen und alles im Schloss schläft auch, dicke Dornen wachsen ringsum. Man hört von der Prinzessin als dem Dornröschen, doch Prinzen, die es suchen, sterben jämmerlich in den Dornen. Nachdem hundert Jahre vergangen sind, hört wieder ein Prinz davon. Die Dornen sind Blumen und lassen ihn ein. Dornröschen erwacht von seinem Kuss, alles erwacht und Hochzeit wird gefeiert.

Das Märchen der Gebrüder Grimm ist mit viel Freude inszeniert und nahe am Originaltext. Ein Klassiker für kleine und grosse Menschen ab 4 Jahren.

Vorverkauf ab Di. 1. Oktober 2019 bei

Dropa Drogerie Günther Bahnhofstrasse 25, Unterseen,
 Tel 033 826 40 40

Eintritt: Fr. 30.– /

Jugendliche bis 16-jährig Fr. 15.–

Der Verein «Stadtkeller» dankt der Dropa Drogerie für den Vorverkauf!
 Genügend Parkplätze im Parkhaus Stedtlizentrum vorhanden.



GESCHENKIDEE

Wunderschöne Kinder- und Herren-Geschenke von Zuckerstern.



Schlupfschürze
mit Kochlöffel
Fr. 34.-



Kinder Backhandschuh
mit Geschirrtuch
Fr. 28.-



Täschchen
Fr. 12.-



Kinderschürze
Fr. 35.-

Teigroller mit
Geschirrtuch
Fr. 17.-



Kochhandschuh
Fr. 28.-

Geschirrtuch
Fr. 13.90
Latzschürze mit
Kochlöffel
Fr. 49.-



Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten.

Besuchen Sie uns



ZIMMERMANN
HAUSHALT · GESCHENKE

ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 41 41

InterroBang «Im Garten Reden»

Freitag, 22. November 2019, 20.15 Uhr im Stadtkeller Unterseen

Nach dem Publikumserfolg «Schweiz ist geil» zeigen die beiden nun ihr zweites abendfüllendes Programm. Im Garten Reden ist eigentlich eine masslose Untertreibung. Denn InterroBang redet nicht nur, sondern singt, tanzt und rappt sich durch das neue Stück. Mit Sprachwitz und Körpereinsatz erzählen die beiden Slam-Kabarettisten die grossen Geschichten der Menschheit, die kleinen Geschichten des Alltags und ihre eigene Schreibens- und Leidensgeschichte. Auf der Suche nach göttlicher Inspiration machen sie sich auf den Weg in den Garten der Ideen – und nehmen das Publikum gleich mit. Sie beginnen bei Adam und Eva und enden bei der Erkenntnis: Scheitern ist geil. Im Garten Reden ist ein Stück, das das Leben der Zuschauenden nachhaltig verändern wird.

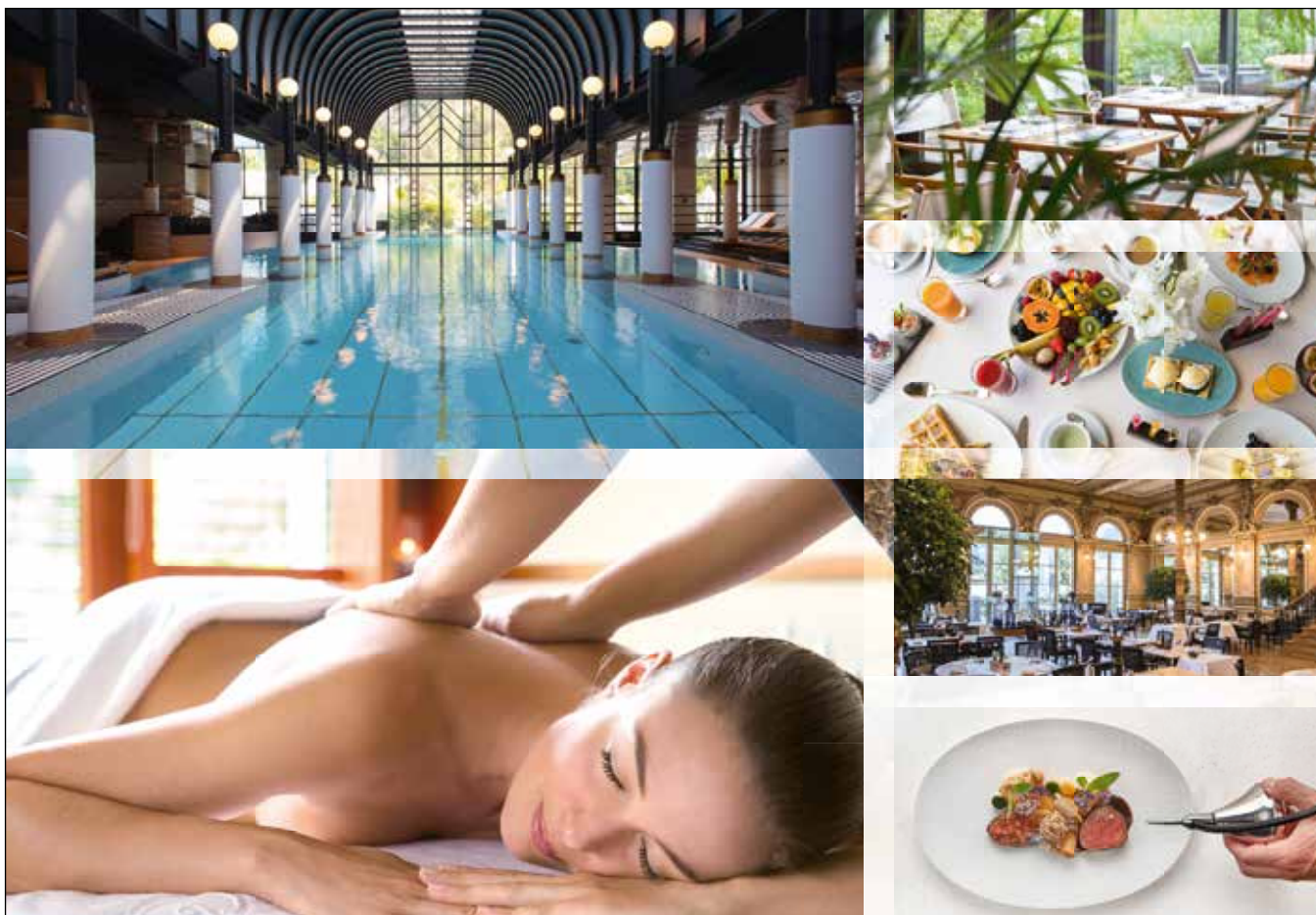
Vorverkauf ab Di. 1. Oktober 2019 bei

Dropa Drogerie Günther Bahnhofstrasse 25, Unterseen,
 Tel 033 826 40 40

Eintritt: Fr. 30.– /
 Jugendliche bis 16-jährig Fr. 15.–

Der Verein «Stadtkeller» dankt der Dropa Drogerie für den Vorverkauf!
 Genügend Parkplätze im Parkhaus Stedtzentrum vorhanden.





nescens⁺
 swiss anti-aging science
 | SPA

Entspannen, eintauchen, geniessen...

Gönnen Sie sich eine Auszeit mit unseren Day Spas. Ob entspannt mit dem MORNING SPECIAL in den Tag starten, mit dem AFTER WORK einen erholsamen Feierabend geniessen oder mit der SUNDAY CELEBRATION in den Sonntag verweilen.

Lassen Sie sich von uns verwöhnen!

Day Spa Angebote ab CHF 165.-
 mit Behandlungen und kulinarischen Highlights.

www.victoria-jungfrau.ch


Victoria Jungfrau
 GRAND HOTEL & SPA

SPA NESSENS · HÖHEWEG 41 · CH-3800 INTERLAKEN · +41 (0)33 828 27 30 · VICTORIA-JUNGFRAU@SPANESSENS.COM



7. Matten Lacht Comedy Nacht

Samstag, 23. November 2019, 20.00 Uhr,
Kirchgemeindehaus Matten



Die Kulturbeutel

Sie kennen Daniel Ziegler bestimmt als fröhlichen Musiker von «Giacobbo/Müller». Ziegler, seines Zeichens Appenzeller, kombiniert in seiner Bühnenarbeit Humor und Musik. Er wurde 2016 mit dem Swiss Comedy Award ausgezeichnet.

Als zuletzt selbständiger Unternehmensberater kommt Thomas Lötscher zur Einsicht, dass der Übergang von einer bankinternen Projektsitzung zum Kabarett fließend ist. Seither steht er mit der etwas linkischen, aber liebenswerten Figur «Veri» auf der Bühne.

Vater und Tochter auf einer Comedybühne, eine Konstellation wie es sie so noch nie gegeben hat. Laura blieb gar nichts anderes übrig, als mit Papa Renés Humor aufzuwachsen. Sie hat miterlebt, wie er mit den «Schmirinski's» und «Edelmais» Erfolge feierte. Als s'Rindlisbachers stehen die beiden jetzt erstmals gemeinsam auf der Bühne und stellen sich der witzigen Konfrontation zwischen Geschlechtern und Generationen.

Die begehrten Tickets sind erhältlich unter:

www.mattenlacht.ch oder bei der Buchhandlung
Krebsler AG, Aarmühlestrasse 35, 3800 Interlaken
oder telefonisch unter 077 470 06 55

Vorverkauf: CHF 35.–

Abendkasse: CHF 40.–

Kinder bis 16 Jahre: CHF 25.–



Verein Kulturbeutel

3800 Matten
www.verein-kulturbeutel.ch



Rugen GnuSS-Wält

im Berner Oberland



Genussvolle Geschenke

Das raffinierte Geschenk für jeden Geschmack: Das Team der Rugen GnuSS-Wält berät Sie persönlich und stellt Ihren individuellen Geschenkkorb mit feinsten Delikatessen, Bieren, Whisky und Gin zusammen.

Das Team der Rugen GnuSS-Wält ist
Montag bis Freitag von 7:45 bis 12:00 Uhr und von 13:30 bis 18:00 Uhr sowie
Samstag 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr durchgehend, direkt bei der Rugenbräu, für Sie da.

Rugenbräu AG, Wagnerenstrasse 40, CH-3800 Interlaken, Tel. +41 (0)33 826 46 61, rugenbraeu.ch



Näher dran an: Patrouille Suisse und der Rega

Freitag, 22. November 2019, 20.00 Uhr,
Kirchgemeindehaus Matten



Die Kulturbeutel

Heben Sie mit uns ab und entdecken Sie, was über unseren Köpfen alles passiert. Capt Claudius «Mac» Meier, Berufsmilitärpilot, und Rick Maurer, Basisleiter Wilderswil, gewähren Ihnen an diesem interessanten Vortragsabend spannende Einblicke in ihren nicht ganz alltäglichen Alltag.

Seit 55 Jahren begeistert die Patrouille Suisse mit Präzision und Swissness das Publikum im In- und Ausland. Erhalten Sie einen exklusiven Einblick ins Thema «Teamwork bei Tempo 1000». Erfahren Sie, wie es sich anfühlt im Cockpit eines F-5 Tigers zu sitzen und welche Herausforderungen dabei gemeistert werden müssen.

Die Rega Wilderswil fliegt anspruchsvolle Rettungseinsätze bis auf die höchsten Gipfel. Die Einsatzfähigkeit ist dem Tourismus entsprechend starken saisonalen Schwankungen unterworfen. Im Sommer ist die Crew vor allem für erkrankte oder verunfallte Touristen, im Winter für Snowboarder und Skifahrer unterwegs. Spannende Eindrücke in die wertvolle Arbeit der Retter sind garantiert.

Die begehrten Tickets sind erhältlich unter:
www.mattenlacht.ch oder bei der Buchhandlung
Krebser AG, Aarmühlestrasse 35, 3800 Interlaken
oder telefonisch unter 077 470 06 55

Vorverkauf: CHF 15.- | Abendkasse: CHF 18.-
Kinder bis 16 Jahre und Studenten: CHF 8.-



Bild: Karin Gubler

Die beiden Organisationen bieten ihre Vorträge kostenlos an. Daher werden wir, nach Deckung der Unkosten, der REGA und dem Fanclub der Patrouille Suisse den Ertragsüberschuss spenden.

Verein Kulturbeutel

3800 Matten
www.verein-kulturbeutel.ch

Carreisen 2019



Flück-Reisen AG
Museumsstrasse 21
3855 Brienz
Tel. 033 952 15 45
info@flueck-reisen.ch
www.flueck-reisen.ch

Stoffmarkt und Shopping in Freiburg	Samstag, 2. November	63.–
Saisonabschlussfahrt ins Emmental	Sonntag, 10. November	99.–
Wellness im Stubaital und Shopping in Innsbruck	17. – 20. November / 4 Tage	715.–
Winterzauber Europa-Park Rust	Samstag, 23. November und 7. Dezember	95.–
Weihnachtsmarkt Huttwil	Freitag, 29. November	55.–
Weihnachtsmarkt Colmar	Mittwoch, 4. Dezember	63.–
Lichterfest Lyon	7. – 9. Dezember / 3 Tage	498.–
Weihnachtsmarkt / Shopping in Konstanz	Mittwoch, 11. Dezember	69.–
Weihnachtsmarkt Ulm	13. – 14. Dezember / 2 Tage	275.–

Carreisen 2020

Rundreisen

Winterzauber Lappland	13. – 28. Februar / 16 Tage	4'975.–
Bretagne – wildromantisches Land am Atlantik	17. – 26. Juli / 10 Tage	1'997.–
Südböhmen – Prag	15. – 21. August / 7 Tage	1'545.–
Schottland mit den Inseln Arran und Skye	4. – 16. September / 13 Tage	2'985.–
Inselhüpfen in Griechenland	23. Sept. – 4. Okt. / 12 Tage	2'765.–
Russland mit der Transsibirischen Eisenbahn	19. Juli – 5. Aug. 2021 / 18 Tage	ab 9'995.–

Standortreisen

Apfelblüte im Südtirol	19. – 23. April / 5 Tage	1'065.–
Holland – Blütenmeer an der Nordsee	25. – 30. April / 6 Tage	1'445.–
Amalfiküste – Sorrento – Capri	3. – 10. Mai / 8 Tage	1'698.–
Trauminsel Albarella mit Venedig	3. – 7. Juni / 5 Tage	978.–
Rheinland – Hessen	14. – 18. Juni / 5 Tage	879.–
Nordseeküste – Helgoland	28. Juni – 3. Juli / 6 Tage	1'197.–
Wachau zur Mohnblüte und Marillenernte	8. – 12. Juli / 5 Tage	1'065.–

Kurzreisen

Stresa – Lago Maggiore – Lago d'Orta	10. – 13. April / 4 Tage (Ostern)	798.–
Pfingsten am Chiemsee	29. Mai – 1. Juni / 4 Tage	825.–
Grand Tour Savoyer Alpen	10. – 13. August / 4 Tage	895.–
Herbsttage im Bündnerland	30. Sept. – 2. Okt. 2020 / 3 Tage	448.–

Ferienreisen

Frühlingstage im Südtirol	19. – 23. April / 5 Tage	965.–
Pertisau am Achensee	20. – 27. September / 8 Tage	1'327.–
Seefeld im Tirol	20. – 27. September / 8 Tage	1'375.–

Aktivreisen

Wandern auf der Insel Elba	17. – 23. Mai / 7 Tage	1'448.–
Radreise von den Dolomiten an die Adria	15. – 21. Juni / 7 Tage	1'545.–

Musikreisen

Bodyguard – Das Musical in Zürich	Samstag, 4. April 2020	ab 145.–
Konzerte Bützer Buebe in Zürich	22. und 23. August 2020	155.–
Opernfestspiele Verona	5. – 7. August / 3 Tage	695.–
Kastelruther Spatzen im Südtirol	3. – 6. September / 4 Tage	595.–

Gerne schicken wir Ihnen unseren Reisekatalog mit allen Detailprogrammen zu.
Wir freuen uns auf Sie! Ihr Flück-Reisen Team



«Hackbrett meets Boogie-Woogie»



schlosskeller
kleintheater des kunst- und kulturhauses interlaken

Freitag, 8. November 2019, 20.15 Uhr im Kunsthaus Interlaken

Nicolas Senn, Elias Bernet

«Hackbrett meets Boogie-Woogie»

Ein musikalisch-sprachakrobatischer Theaterabend

Wenn der Hackbrettler Nicolas Senn auf den Boogie-Woogie-Pianisten Elias Bernet trifft, prallen zwei musikalische Welten aufeinander. Zwei Welten, die überraschend wohlklingend harmonieren. Mit ihrer kreativen Offenheit wagen sich die beiden Musiker vom traditionellen Appenzeller Wälserli zum packenden «Hack'n'Roll» und lassen verschiedene Stile verschmelzen. In einem packenden Duell beeindruckt die jungen Ostschweizer mit ihrer Virtuosität und zeigen sich von ihrer humorvollen Seite. So wird die unerwartete Kombination von alpenländischen Hackbrettklängen und bluesigen Piano-Grooves zu einem mitreissenden Ohrenschauspiel.

Vorverkauf

Krebser AG, Buchhandlung, Aarmühlestrasse 35,
3800 Interlaken, interlaken@krebser.ch

Eintritt: Fr. 35.–

Vorschau Dezember

Sonntagsinterview

Gäste Matthias Glarner / Schwingerkönig
und Deborah Lanz / Schauspielerin Art7
Sonntag, 8. Dezember 2019

Programm Schlosskeller Saison 2019 und 2020

- 8. Dezember 2019
Sonntagsinterview: Gäste Matthias Glarner / Schwingerkönig und Deborah Lanz / Schauspielerin Art7
- 17. Januar 2020
Ursula Haller und Reto Vannini / Reisebericht:
entlang der Seidenstrasse
- 21. Februar 2020
Katja Baumann / Programm: kleine grosse Schwester /
im Kunsthaus
- 15. März 2020
Roland Seiler / Lesung und Erzählung rund um sein
letztes Werk

Weiter wird in Zusammenarbeit mit dem Schlosskeller /
Deborah Lanz, Art7, ein 2er Stück, **Die Wespe von
Malcom**, gespielt: 31.1. / 1.02. / 07.02. / 08.02. / 14.02 /
15.02.2020 im Schlosskeller Interlaken

Schlosskeller Interlaken

www.schlosskeller.ch



Die Buchhandlung Bädeli, ein Treffpunkt für Einheimische und Menschen aus aller Welt. Bei uns finden Sie Ihren Lesestoff, Geschenkartikel, Spiele, Karten, Kalender, können Stöbern und dabei auch eine Tasse Kaffee trinken. Neben dem allgemeinen Buchsortiment führen wir auch Artikel von regionalen Künstlern sowie aus Werkstätten und Stiftungen. Was wir nicht am Lager haben könne wir meist auf den nächsten Morgen besorgen.

Unser Team liebt Menschen und Bücher, mit Engagement und Kompetenz, auch im Fachbuchbereich, wollen wir Sie bestmöglich beraten.

Auf unserer Website mit Onlineshop bieten wir unseren Service auch überregional und Öffnungszeiten unabhängig an.

Auch Lesungen (wie am 19. November, Benedikt Meyer: Nach Ohio), Musik und Kunst sollen ihren Platz in unseren Räumlichkeiten

finden. Wir wollen mehr sein als eine reine Verkaufsfläche. Wir möchten einen Begegnungsort und eine Plattform für Menschen und Kultur bieten.

Immer freuen wir uns über die guten Gespräche mit unseren Kunden und Ihre Inputs um uns weiter zu verbessern und Neues auszuprobieren. Besonders wichtig ist uns, dass Sie mit unserer Dienstleitung immer zufrieden sind und gerne wieder unser Geschäft berücksichtigen.

Gerade in der Advents- und Weihnachtszeit ist unser Angebot sehr vielfältig und wir packen Ihre Geschenke gerne individuelle, passend für die Empfänger/innen.

Besuchen Sie uns, wir sind gerne für Sie persönlich da.

Ihr Buchhandlung Bädeli Team

**Buchhandlung Bädeli, Bahnhofstrasse 25d, 3800 Interleken,
033 821 01 81, kontakt@buch-boedeli.ch, www.buch-boedeli.ch**

Kunsthhaus Interlaken

Veranstaltungen im November

Freitag, 8. November, 20.15 Uhr

Hackbrett Meets Boogie

Nicola Senn und Elias Bernet

Eine unerwartete Kombination von alpenländischen Hackbrettklängen und bluesigen Piano-Grooves, die zu einem mitreissenden Ohrenschaus verschmelzen ... Eintritt 35.-

Sonntag, 10. November 16 Uhr Musiktheater/CD Taufe

Eli spielt Posune Roland Schwab & Band

Roland Schwab: Gesang, Blasinstrumente u.a. | Myria Poffet: Piano, Gesang | Andi Maurer: Gitarren | Michel Poffet: Bass und Alexander Balajew: Drums. Eintritt 25.- | Kinder 15.-

Freitag, 15. November, 20.30 Uhr Literatur & Musik

Pedro Lenz | Max Lässer – Mittelland

Der Gitarrist Max Lässer spielt den Soundtrack zu Pedro Lenz' Geschichten vom Lebensgefühl im Mittelland.

Eintritt 40.-

Unbedingt Vorverkauf benützen: Im Kunsthhaus-Foyer oder per Mail/Telefon an: info@kunsthhausinterlaken.ch / 033 822 16 61.

Samstag, 23. November, 20.00 Uhr

Swiss Ländler Gamblers – swingende Volksmusik

Die Band ist seit 1998 erfolgreich und mit ungebremster Spielfreude unterwegs. Traditionelle und schmissige Volksmusik, vermischt mit Dixieland/Jazz und bekannten Melodien aus aller Welt... Eintritt 20.-

Vorverkauf: +41 79 486 53 25 |

Mail: peter.grossen@frutigen.ch

Samstag, 30. November, 20.30 Uhr

Hommage an Nat King Cole – Jérôme de Carli Trio

Zum 100. Geburtstag des grosse Pianisten und Sängers Nat King Cole. Ein Muss für alle Jazzfreunde und Nat King Cole-Fans und...

letzte Tage, nur noch bis 17.11.2019

Erste Hilfe – Ausstellung zum 10 jährigen Jubiläum des Kunsthauses

Werke von Manon | Samuel Buri | Luciano Castelli | Pierre Haubensak | Heiner Kielholz | Franticek Klossner | Vollrad Kutscher und aus der Kunsthaus-Sammlung.



Manon: Einst war sie Miss Rimini, 2003, Fotografie

Öffnungszeiten

Mittwoch bis Samstag, 15–18 Uhr | Sonntag 11–17 Uhr
Montag und Dienstag geschlossen

Führung durch die Ausstellung

10. November, 11 Uhr


Kosten: zusätzlich 4.- zum Eintritt, inkl. Filmvorführung um 12 Uhr

Vorführung ausgewählter Kunst-Filme zur Ausstellung

Freitag, 1. November, 18 Uhr | Sonntag, 17. November (Finissage), 16 Uhr

Kunsthhaus Interlaken

Jungfraustrasse 55, 3800 Interlaken
Telefon 033 822 16 61, www.kunsthhausinterlaken.ch



«Stressfrei einkaufen in den Familienbetrieben in Bönigen.»



**ELEKTRO SEILER
BÖNIGEN**

drogerie 
hänni
Interlakenstrasse 1
3806 Bönigen
Telefon 033 823 62 00

**KOSTENLOSE PARKPLÄTZE
VOR ALLEN FACHGESCHÄFTEN.
BEI UNS PROFITIEREN SIE
VON PROBON.**





Winterkonzert

Samstag, 30. November 2019,
20.00 Uhr, Kirche Unterseen



Liebe Konzertbesucherinnen und -besucher

Gerne wollen wir auch in diesem Jahr mit Ihnen zusammen einen schönen Winterbeginn in der Kirche Unterseen verbringen.

Wir möchten Sie mit festlicher und unterhaltsamer Musik aus verschiedenen Stilrichtungen begeistern.

Besuchen Sie uns an diesem Samstagabend des ersten Adventwochenendes und lassen Sie sich von unserer Musik einen Abend lang vom Alltag lösen.

Nach dem Konzert laden wir Sie zusammen mit der Burgergemeinde Interlaken gerne auf dem Stadthausplatz noch zu einer Tasse heissem Glühwein oder Punsch ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Programm

Fanfare Festive

The Legend Of The Amber Room

Alvamar Overture

Mountain Wind

Highlights From Ratatouille

Caucasian Sketches

Mountain Song

A Happy Winter Holiday

Michael Geisler

Michael Geisler

James Barnes

Martin Scharnagl

Michael Giacchino
arr. John Moss

Franco Cesarini

Philip Sparke

Roland Kernen

Musikverein Interlaken Unterseen

www.mviu.ch



BVG-Sammelstiftung
Jungfrau



Die BVG Sammelstiftung Jungfrau: seit 30 Jahren die solide Vorsorgelösung für Ihre Region

Das aktuelle Umfeld von Negativzinsen und Niedrigzinsen sowie die schwierigen Märkte belasten die berufliche Vorsorge. Trotzdem steht seit über 30 Jahren die BVG-Sammelstiftung Jungfrau als solide und kostengünstige Vorsorgelösung da.

Derzeit passen viele Pensionskassen ihre Leistungen an, um die langfristigen Leistungsversprechungen sicherstellen zu können. Kontrollieren auch Sie die aktuellen Leistungen Ihrer Pensionskasse. Sie wollen Ihre berufliche Vorsorge neu regeln? Gerne unterstützen wir Sie in der Beurteilung Ihrer aktuellen beruflichen Vorsorge. Neu können wir auch grössere Pensionskassen in unsere Sammelstiftung integrieren und die Anlagestrategie können Sie weiter selber bestimmen. Oder Sie partizipieren an unserer ausgewogenen Anlagestrategie mit einer Performance von derzeit +8,8%.

Vergleichen Sie Ihre aktuelle Pensionskassenlösung mit der soliden Vorsorgelösung der BVG-Sammelstiftung Jungfrau. Ein Vergleich kann sich lohnen!

Kontaktieren Sie Herr Michael Reinle, Mandatsleiter Versicherungen von der Bank EKI per Mail: michael.reinle@bankeki.ch; telefonisch unter 033 826 17 94 oder wenden Sie sich an den Stiftungsratspräsidenten der BVG-Sammelstiftung Jungfrau, Herr Ronald Biehler, per Mail: ronald.biehler@biehler-stiftungen.ch, telefonisch unter 034 530 08 22.



Ronald Biehler
Stiftungsratspräsident
BVG-Sammelstiftung
Jungfrau

Weitere Informationen entnehmen Sie der Website: www.bvg-jungfrau.ch



Musikschule Oberland Ost

Die WERK- und WIRKstätte für Musik im Berner Oberland.



Konzerte und Veranstaltungen im Monat November

Freitag, 8. November 2019, 20.30 Uhr

Konzert MSO Big-Band

TOPOFF Restaurant & Kulturzentrum-Seeburg,
Untere Bönigstrasse 35, Interlaken
Leitung: Rolf Häsler

Samstag, 9. November 2019, 16.00 Uhr

Festival – MEINE MUSIK

Haus der Musik, Interlaken
Kinder und Jugendliche aus der ganzen Schweiz präsentieren ihre eigenen Kompositionen: Instrumentalmusik, Songs und Lieder, verschiedene Musikstile
Töne, Texte und Rhythmen von Kindern und Jugendlichen für Kinder und Jugendliche und Ohren jeden Alters.
Leitung und Moderation: Piero Onori & Sandro Häsler

Dienstag, 19. November 2019, 19.00 Uhr

Kunterbunt

Haus der Musik, Interlaken
Es spielen Schülerinnen und Schüler der MSO mit verschiedenen Instrumenten

Freitag, 29. November 2019, 19.30 Uhr

Schülerkonzert Querflöte

Kapelle EMK, Interlaken
Es spielen Schülerinnen und Schüler von Rita Bossard

Besuchen Sie unsere neue Website:

www.mso-net.ch

Informationen und Anmeldungen

Mittengrabenstrasse 24
3800 Interlaken
Sekretariat, 033 822 46 31
mso@quicknet.ch
www.mso-net.ch
www.haus-der-musik.ch



Ursula Stucki

MARIA GALLAND
PARIS

GESICHTSBEHANDLUNGEN

AKNE-, ANTI-AGING-BEHANDLUNGEN
MICRODERMABRASION
MICRONEEDLING

ULTRASCHALL-BEHANDLUNG

Schmerzlose Beseitigung von Mitessern und geschlossenen Pickeln.

WIMPERN UND AUGENBRAUEN

färben + zupfen / wachsen

WIMPERN- / LASHLIFTING

WIMPERNVERLÄNGERUNG

LASH EXTENSIONS 1:1 + VOLUMEN

Verdichten und Verlängern der einzelnen Naturwimpern.

WOW BROWS

GESCHENKGUTSCHEINE

HANDPFLEGE / MANICURE

FUSSPFLEGE / PEDICURE

HAARENTFERNUNGEN MIT WARMWACHS UND SUGARING

DAUERHAFTE HAARENTFERNUNG MIT LASER

NADEL-EPIILATION (ELEKTRISCH)

Definitive Haarentfernung im Gesicht. Veröden von roten Äderchen / Couperose im Gesicht und Hautfibromen.

RÜCKENPFLEGE

MICROBLADING + OMBREBROWS

Permanent Make-up für die Augenbrauen (hält 1 – 2 Jahre).

MAKE-UP / PROFESSIONELLE VISAGISTIN

Tages- und Abend-Make-up, Braut Make-up, Schminkberatung

PERMANENT MAKE-UP

Hält 2 – 4 Jahre, Lidstrich, Wimpernkranzverdichtung, Lippenkontur, Lippenschattierung, Augenbrauen.



Vor der Behandlung



Nach der Behandlung – auch die Kontur der Lippen kann verbessert werden.



Vor der Behandlung



Nach der Behandlung

Herzlich willkommen bei uns!
Geniessen Sie erholsame Zeit in entspannter Atmosphäre

Eichzün 9 • 3800 Unterseen / Interlaken

TELEFON 079 434 43 44

kosmetik@ursulastucki.ch • www.ursulastucki.ch



in concert sounds of life



Gospel - Pop - Volkslieder - Afrosongs
mit Pop-Cellist Andreas Kühnrich

Romy Dübener, Leitung und Solistin

Samstag, 23. November 2019, 17.00 Uhr
Schlosskirche Interlaken

Sonntag, 24. November 2019, 17.00 Uhr
Ref. Kirche Spiez

Samstag, 30. November 2019, 17.00 Uhr
Kirche Reichenbach

Sonntag, 1. Dezember 2019, 17.00 Uhr
Johanneskirche Thun

Eintritt frei - Kollekte
Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Die Swiss Mountain Singers Spiez pflegen seit 25 Jahren ein vielseitiges Repertoire in den Bereichen Gospel, Pop und Musical.
www.swissmountainsingers.ch

Der Pop-Cellist Andreas Kühnrich, wird mit seinem feinfühligem und vielseitigen Cello-Sound den Chor und die Solistin begleiten.

www.cellosound.ch

Die musikalische Leiterin Romy Dübener, studierte Gesang und Chorleitung. Sie überzeugt mit überraschenden und aussergewöhnlichen Konzertideen, verbunden mit hohen Qualitätsansprüchen. Zudem wird sie in diesem Konzert als Solistin auftreten.

www.klangarts.ch

Swiss Mountain Singers Spiez

www.swissmountainsingers.ch



Weihnachten hält Einzug

Lassen Sie sich von unserem Angebot verzaubern!
Dieses Jahr mit noch grösserer Ausstellfläche



Alles was das Herz begehrt, hier finden Sie das passende Geschenk für Ihre Freunde.

Die Weihnacht hält Einzug in der Gebr. Vögel AG in Unterseen. Unser Anliegen ist es Sie mit besonderen Decorationsideen und Geschenken zu überraschen.

Da kommt Lust auf, etwas länger bei uns zu verweilen. Die Ausstellung ist beinahe schon zur Tradition geworden.

Lassen Sie sich diesen Genuss nicht entgehen, wir freuen uns auf Sie. Willkommen in der weihnachtlichen Wunderwelt der Gebr. Vögel AG.



Gebr. Vögel AG, Bahnhofstrasse 24, 3800 Unterseen, T 033 822 21 90, www.haushalt-voegeli.ch



Sie sind einzigartig – Ihr Stoffwechsel auch.

Mit der Hilfe von über 30 Laborwerten aus Ihrem Blut erhalten Sie einen individuell zusammengestellten Ernährungsplan. Dieser kann eingesetzt werden für:

Stoffwechselregulierung, Gewichtsreduzierung, Kraftsport, Ausdauersport, Ihr Wohlbefinden

Phytotherapie – sekundäre Pflanzenstoffe:
Nützen Sie die Kraft der Natur als idealen Begleiter im Alltag.

Diverse labordiagnostische Möglichkeiten, zur Abklärung und Behandlung von **Nahrungsmittelintoleranzen** bei Beschwerden wie Erschöpfung, Blähungen, Verstopfung, Durchfall usw.

Anti-Aging, **Übergewicht**, hormonelle Beschwerden, erhöhtes Cholesterin, **Verdauungsbeschwerden, Eisenmangel** oder möchten Sie Ihre Ernährung optimieren?

Investieren Sie jetzt in Ihr Wohlbefinden – ich berate Sie gerne.

... einfach individuell

Renate Bodack
Dipl. Ernährungs-, Phyto- und
Vitalstoff-Therapeutin SSAAMP

Kanalpromenade 1
3800 Interlaken
Mobile 078 638 28 32
mail@goodhealth.ch
www.goodhealth.ch

Krankenkassen anerkannt



Herbstkonzert 2019



Samstag, 2. November 2019, 19.30 Uhr in der Kirche Unterseen
 Sonntag, 3. November 2019, 17.00 Uhr in der Kirche Meiringen

Dirigent: Leonardo Muzii
Violoncello: Albert Brüggli
Konzertmeisterin: Sonya Suldina

- Robert Schumann (1810-1856)
Bilder aus Osten op.66
- Joachim Raff (1822-1882)
Cellokonzert Nr.1, d moll op.193
- Emmanuel Chabrier (1841-1894)
Suite pastorale

Preise

Fr. 35.- / 30.-

Kinder bis 16 Jahre gratis, Lehrlinge / Schüler Fr. 15.-

Vorverkauf

Unterseen: Foto Schenk

Bahnhofstrasse 23 / Tel. 033 823 20 20

Meiringen: Dropa Schumacher

Bahnhofstrasse 25 / Tel. 033 971 14 21

Konzertkasse: $\frac{3}{4}$ Std. vor Konzertbeginn



Orchesterverein Interlaken

www.orchesterverein-interlaken.ch



CHEZLAURENCE
stübli&mehr

WIE ZU HAUSE

Am Morgen ein feines Croissant für einen guten Start in den Tag oder als „pause gourmande“, am Mittag ein schmackhaftes Tagesmenu, am Nachmittag sich für feinen Tee und hausgemachten Kuchen Zeit nehmen, oder ganz einfach die beliebtesten Produkte von Laurence vor Ort kaufen und zu Hause geniessen.

Ein Besuch ? Dienstag bis Freitag, 9 bis 19 Uhr,
Samstag 9 bis 18 Uhr. Abends auf Anfrage.

&mehr ? ab Dezember... LA TABLE D'HÔTES ...



WWW.CHEZ-LAURENCE.CH • BREITE 26 • UNTERSEEN • 079 355 70 13

Infoveranstaltung

Donnerstag

21. November

19:30 Uhr

im Noss Schulzentrum
Schlösslistrasse 7, 3700 Spiez

Es ist keine
Anmeldung erforderlich

NOSS

9. Schuljahr (Real und Sek)

10. Schuljahr (Zwischenjahr)

Kauffrau/Kaufmann EFZ
(Schule und Praktikum)

auch für Sekundar-
schülerInnen

noss.ch

Schulzentrum





Ausstellung

HEIMATVEREIN
BÖNIGEN

1. bis 3. November 2019 im Dorfmuseum Bönigen

Freitag, 18.00–21.00 Uhr
Samstag, 11.00–21.00 Uhr
Sonntag, 11.00–16.00 Uhr

Aussteller

- Alicia Schär
Lingerie&Nähatelier, BönigenFeinste Lingerie
- Beat von Deschwanden,
Tagesstätte Mitte, BernSchib-Schib-Schuhe
- Monika von Deschwanden,
Tagesstätte Ost, BernFilz-und Papierblüten
- Daniela Kläusler,
BönigenPhotography
- gertrud lüthi,
atelier bahnhof leissigen, genähtes und gefilztes
- Nik Kläusler,
Bönigen, Alteisen Atelier
- Susanne Huggler,
Wärchstatt 133, Unterbach,
Schmuckstücke aus Feinsilber



Alte Pinte Bönigen

Museum | Galerie | KulturRaum
Interlakenstrasse 2
3806 Bönigen



Spannende Freizeitangebote im Tatatuckwald

Es gibt noch freie Plätze – Besuchertage im Wald sind jederzeit möglich.

Räbeliechtly-Fackel-Werkstatt mit Figurentheater und Umzug

Freitag, 8. November 2019 ab 14.00 Werkstatt, ab 16.00 Uhr Theater und Umzug
Räben schnitzen, Fackeln basteln und ein feines Zvieri geniessen, Waldmarionettenspiel und anschliessend Umzug nach Ringgenberg / Kosten: CHF 10.– pro Familie / Bitte anmelden!

Infonachmittag mit Waldfigurentheater «Zwerg Wurzelfein»

Donnerstag, 14. November 2019, 14.30 bis 16.00 Uhr
Zwerg Wurzelfein besucht den Herbstwald und trifft dort auf allerlei wundersame Gestalten. Anschliessend gibt es ein leckeres Waldzvieri und Infos.

Adväntsmärit Unterseen

Samstag und Sonntag, 23. / 24. November 2019
Schatzsuche im Zwergenhaus
Im Zwergenhaus direkt auf dem Märit sind Zaubersteine versteckt. Wer findet sie?
Verkauf von selbstgebackenen Guetzlis.

Kaspertheater im Stadthaus

«Kasper auf Besuch im Königsschloss»

Ein spannendes Abenteuer für jedes Alter, lasst euch überraschen! Vorführungen jeweils Samstag und Sonntag um 14.00 / 15.00 / 16.00 Uhr.
Sie finden unser Märli-Schloss im 1. Stock im Stadthaus Unterseen / Eintritt CHF 5.–
Tickets sind direkt vor den Aufführungen erhältlich oder mit Vorbestellung. Für Anmeldungen, Vorbestellungen per SMS an 079 730 72 50

Lernen Sie unser ganzheitliches Familien Angebot kennen

Waldkindergarten mit integrierter Waldspielgruppe, Eltern-Kind-Gruppe, Freizeitangebote und Geburtstagsparty im Wald.



Es gibt noch freie Plätze – Besuchertage im Wald sind jederzeit möglich. Gewinnen Sie Vertrauen in dieses zukunftsorientierte, kindgemässe Angebot.

Wir freuen uns, Sie und Ihr Kind an einem Infonachmittag oder einem persönlich vereinbarten Schnuppertag kennenzulernen.

Anmeldung und Infos zu allen Angeboten unter
info@tatatuck.ch / SMS oder Tel. 079 730 72 50 oder auf
www.tatatuck.ch

Waldkindergarten Tatatuck

Hauptstrasse 115
3852 Ringgenberg
Telefon 079 730 72 50
info@tatatuck.ch
www.tatatuck.ch



THOMAS RUBIN
BESTATTUNGSDIENST



Begegnungs-
quelle



Thomas Rubin

Amman-Hofer-
Platz
Jungfraustr. 45
3800 Interlaken

033 823 30 35

thomasrubin.ch

[begegnungs-
quelle.ch](http://begegnungs-
quelle.ch)



«Ich bin erst 82,
aber ich habe schon für alles gesorgt.»

Sich rechtzeitig Gedanken machen.



DER VOLVO XC40 XCITE.

Wir bei Volvo machen Ihr Leben einfacher. Der Volvo XC40 XCITE überzeugt mit komfortabler Ausstattung wie beheizten Sitzen oder dem elektronischen Zugangssystem Keyless Drive. Zudem verleihen die abgedunkelten Seiten- und Heckfenster sowie die 19"-Felgen dem XC40 XCITE ein aufregendes Design.

Fahren Sie den Volvo XC40 XCITE Probe und profitieren Sie vom attraktiven Sonderangebot.

BEREITS FÜR **CHF 36'900.-**

 **VOLVO SWISS PREMIUM®**

10 JAHRE/150 000 KM GRATIS-SERVICE
5 JAHRE/150 000 KM VOLL-GARANTIE

INNOVATION MADE BY SWEDEN.

Volvo Swiss Premium® Gratis-Service bis 10 Jahre/150 000 Kilometer, Werksgarantie bis 5 Jahre/150 000 Kilometer und Verschleissreparaturen bis 3 Jahre/150 000 Kilometer (es gilt das zuerst Erreichte). Nur bei teilnehmenden Vertretern. Abgebildetes Modell enthält ggf. Optionen gegen Aufpreis.

GARAGE ZIMMERMANN AG | 3800 Unterseen | 033 822 15 15
Seestrasse 109 | www.garage-zimmermann.ch



Grosses Turnerlotto

Samstag, 2. und Sonntag, 3. November
im Hotel Alpina Matten



Samstag, 2. November 2019

16.00 bis 19.00 Uhr und 20.00 bis 23.00 Uhr

Sonntag, 3. November 2019

15.00 bis 19.00 Uhr

Im Hotel Alpina
Hauptstrasse 44, 3800 Matten

- Supergang (ganze Karte voll)
- Attraktive Preise
- Erster Gang gratis
- Kartenpreis: CHF 1.-

Wir freuen und auf Ihren Besuch.
Turnverein Matten und
Familie Geringer/Hotel Alpina

ÖFFENTLICHER VORTRAG WIE WIRKT CBD-HANF?

Erfahren Sie an diesem öffentlichen Vortrag alles über Cannabis (Hanf).
Worin besteht die Heilwirkung und worauf ist sie zurückzuführen?
Welche Arten von Hanf gibt es und warum wirkt nicht jeder Hanf berauschend?
Warum macht CBD-Hanf nicht süchtig?

Datum; Zeit: Donnerstag, 7. November 2019; 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Seehotel Bönigen, Seestrasse 22, 3806 Bönigen

Organisator: Drogerie Hänni in Zusammenarbeit mit Doetsch Grether AG

Anmeldung: In der Drogerie Hänni in Bönigen,

Tel. 033 823 62 00 oder per Mail: info@drogerie-boenigen.ch

Eintritt frei



drogerie 
hänni
Interlakenstrasse 1
3806 Bönigen
Telefon 033 823 62 00

staunen – erleben – geniessen

> herbstzauber niederhorn

Saisonverlängerung: Vom 11. November bis
1. Dezember haben wir für Sie jeden Freitag,
Samstag und Sonntag geöffnet.

Telefon 033 841 08 41
niederhorn.ch



Artos-Winter-Märit

Freitag, 29. November 2019
14 bis 18 Uhr

- ◆ feine selbstgemachte Spezialitäten
- ◆ Dekoartikel für das ganze Jahr
- ◆ Hand- und Werkarbeiten und vieles mehr...



Kaffeestube mit Patisserie-Angebot in der Cafeteria

Verbringen Sie einen gemütlichen
Nachmittag im Artos!



Zentrum Artos
Alpenstrasse 45, 3800 Interlaken
Tel. 033 828 88 44
mail@artos.ch, www.artos.ch



Musig-Lotto

im Hotel Bären Ringgenberg

Samstag, 23. November 2019, Sonntag, 24. November 2019



Samstag, 23. November 2019

von 18.00 bis 24.00 Uhr

Sonntag, 24. November 2019

von 14.00 bis 20.00 Uhr

Sensationelle Preise

Jeweils freie Preiswahl für den 1. Preis

Kartenpreis immer noch Fr. 1.-

plus eine Gratiskarte

Jeder 5. Gang ist ein Supergang à Fr. 2.-

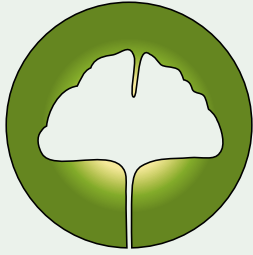
Tageskarten für Fr. 44.-

Alle Tageskarten nehmen an einer
Gratis-Schlussverlosung teil.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
und wünschen Ihnen viel Glück!

Musikgesellschaft Ringgenberg und
Jugendmusig Ringgenberg-Goldswil

www.mgringgenberg.ch



Praxis für klassische Homöopathie

Jungfraustrasse 32 · 3800 Interlaken · Telefon 033 821 29 60
info@gesund-homoeopathie.ch · www.gesund-homoeopathie.ch

In meiner langjährigen Praxiszeit behandle ich immer wieder Patienten, die von der «normalen Medizin» aufgegeben oder enttäuscht wurden. Mit der Aussage: «Damit müssen Sie leben, ich kann nichts mehr für Sie tun». Viele Leute salben, inhalieren und schlucken täglich Medikamente, dies über Jahre und eine **Heilung** ist trotz alledem nicht in Sicht. Das Einzige, was sie erwarten können, ist eine Linderung ihrer Beschwerden. Die Medikamente helfen ihnen, ihren Alltag wie «Gesunde» zu bewältigen.

Krankheiten die mittels Medikamenten in Schach gehalten werden, sind nicht geheilt. Wir sind krank weil wir Bakterien und Viren in uns haben, so denkt der Mediziner.

Die Homöopathie versteht das anders. Hier steht der ganze Mensch im Mittelpunkt. **Der Mensch ist krank und darum nehmen Bakterien, Viren etc. überhand, die eine Krankheit überhaupt erst auslösen können.**

Stärken wir den Menschen, so heilt er sich aus eigener Kraft!!

Eignungsgebiete

- chronische und akute Krankheiten
- vom Bébé bis zum Greis
- Schwangere und Stillende



Dominique Dietrich

- dipl. Homöopath SHI
- Mitglied Homöopathie Verband Schweiz (HVS)
- Eidg. Dipl. Homöopath

Von allen Krankenkassen anerkannt.

SCHLOSSVISITE

PERSÖNLICHKEITEN ZU BESUCH IM SCHLOSS HÜNIGEN

In Zusammenarbeit mit dem Werd & Weber Verlag, Thun

**WEITERE INFORMATIONEN:
WWW.SCHLOSSHUEINIGEN.CH**



**FREITAG
4.11.**

LEBEN RETTEN! MIT DANIEL HARDER

Daniel Harder ist seit 50 Jahren im Rettungswesen tätig, 21 Jahre davon aktiv in der Luftrettung. In «Leben retten» erzählt er von dramatischen Einsätzen, Tragödien und von Erfolgserlebnissen.

18.30 Uhr Einlass 19.00 Uhr Beginn



**FREITAG
25.11.**

EINMAL PFARRER – IMMER PFARRER MIT ANDRÉ URWYLER

Pfarrer, Geistlicher, Hochwürden, Seelenhirt, Diener Gottes, Wanderprediger, Mönch, Pfaffe oder eher Bruder? Jedenfalls ein absolut faszinierender Beruf.

18.30 Uhr Einlass 19.00 Uhr Beginn



ANMELDUNG Gerne melde ich _____ Person(en) an für:

- 4.11.** Leben Retten! Mit Daniel Harder inkl. Apéro CHF 25.–
 26.11. Einmal Pfarrer – Immer Pfarrer mit André Urwyler inkl. Apéro CHF 25.–

Name _____ E-Mail _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Datum _____ Unterschrift _____

Talon bitte einsenden an
Schloss Hünigen
Freimettigenstrasse 9
3510 Konolfingen,
per Fax an 031 791 27 31
oder per Mail an
hotel@schlosshuenigen.ch.

Anmeldeschluss ist jeweils drei Tage vor dem Event.

Detailinformationen zu den Büchern/online bestellen:
www.weberverlag.ch

VICTORIA-JUNGFRAU Tenniscenter Interlaken



Tennisschule Keller Sport und Spass für Gross und Klein



Martin Keller



Verschiedene Spielunterlagen

bei uns können Sie ganzjährig auf Sandbelag (French Court) und auf Teppich mit Granulatbelag Tennis spielen!

Tennis à discrétion

Bereits ab Fr. 70.– pro Monat
für Erwachsene

ab Fr. 180.– pro Jahr für Junioren

Angebote mit Tennisunterricht

- Bambinikurse: Kinder ab 5 Jahren
- Schülerkurse: Anfänger bis Fortgeschrittene
- Erwachsenenkurse:
Einzel-/Gruppenunterricht



Höheweg 41, 3800 Interlaken
Tel. 033 828 28 55
tenniscenter@victoria-jungfrau.ch
www.tennisschule-keller.ch



Lesen und Schreiben für Erwachsene
Fachstelle für Grundkompetenzen im
Kanton Bern

EDUQUA

Lesen und Schreiben

Schieben Sie Schreivarbeiten nicht weiter
vor sich her.

Besuchen Sie einen Kurs:

In Interlaken jeweils Dienstagabend von 19.15 bis
21.15 Uhr, 38 Kursabende, CHF 20.– pro Kursabend,
in den Räumen des BZI.

- sicherer sein beim Schreiben
- leichter verständliche Sätze bilden
- besser lesen

Kurse zum Auffrischen – für deutschsprachige Erwachsene

In unseren Lese- und Schreibkursen können wir Ihre
Fähigkeiten individuell und gezielt stärken. Wir helfen
Ihnen, Lücken zu schliessen. Keine Tests und Prüfungen.



Für weitere Informationen

Fachstelle für Grundkompetenzen im Kanton Bern

Berner GenerationHaus

Bahnhofplatz 2

3011 Bern

Telefon 031 318 07 07

www.lesenschriften-bern.ch



GONG TCM

Praxis für chinesische Medizin

Alpenstrasse 36, 3800 Interlaken
Telefon 033 525 08 18
www.gongtcm.ch

Bahnhofstrasse 20, 3800 Interlaken
Telefon 033 525 38 08
www.gongtcm.ch

Von den Zusatzversicherungen
der Krankenkassen anerkannt.

GUTSCHEIN

für eine kostenlose Zungen- und
Puls-Diagnose.

(Gültig für 1 Monat ab November 2019)



Home Instead[®]
Seniorenbetreuung
Zuhause umsorgt



Haben Sie ein Herz für Senioren? Wir suchen Sie als

Betreuer/-in Teilzeit mit SRK Pflegehelferausweis

Nehmen Sie sich gerne Zeit für Ihre Kunden? Verstehen Sie Schweizerdeutsch? Sind Sie eine engagierte, kontaktfreudige und zuverlässige Persönlichkeit?

Wir freuen uns über Ihren Anruf. **031 370 80 76**

Mehr Infos finden Sie unter:
www.homeinstead.ch/bern



STEIN UND GARTEN

Ueli Stähli
3812 Wilderswil
079 236 24 18

GARTENBAU
TROCKENMAUERN
NATURSTEINARBEITEN
STEINGÄRTEN
GARTENUNTERHALT

info@stein-und-garten.ch
[STEIN-UND-GARTEN.CH](http://stein-und-garten.ch)

IHR MULDEN UND HEIZÖL- LIEFERANT AUS INTERLAKEN



Familie Beeler und Mitarbeiter

Seit 1970 Heizöl, Diesel, Benzin, Tankstellen und
Transporte aus der Region
Telefon 033 828 68 68, www.oeltrans.ch

Es ist Zeit für einen Kursbesuch.

Jetzt anmelden!

Praktisch / Kreativ

- **NEU Handlettering – verbundene Schrift**
Dienstag, 5. November, 14.00 Uhr, Meiringen
- **NEU Handlettering – Brush Pen**
Donnerstag, 5. Dezember, 14.00 Uhr, Meiringen
- **NEU Finnenkerzen schnitzen**
Dienstag, 12. November, 19.30 Uhr, Hofstetten
- **NEU Finnenkerzen schnitzen**
Samstag, 16. November, 9.00 Uhr, Hofstetten
- **NEU Finnenkerzen schnitzen**
Samstag, 16. November, 14.00 Uhr, Hofstetten
- **Adventskranz / -schmuck aus Naturmaterialien**
Mittwoch, 20. November, 8.30 Uhr, Brienz
oder Mittwoch, 20. November, 18.30 Uhr, Brienz
- **Die Geschichte des Räucherns –
Anwendung im Alltag**
Samstag, 9. November, 9.00 Uhr, Meiringen
- **NEU Fotospaziergang – Herbstzauber
(Fr. Theorie/Sa. Praxis)**
Freitag/Samstag, 8./9. November,
19.00/8.30 Uhr, Meiringen
- **NEU Styling Tipps vom Coiffeur**
Freitag, 1. November, 18.00 Uhr, Innertkirchen
- **NEU Styling Tipps vom Coiffeur**
Dienstag, 5. November, 9.00 Uhr, Innertkirchen
- **NEU Spielend Jassen lernen**
4× Montag, ab 11. November, 19.15 Uhr, Meiringen

Informatik / neue Medien

- **Refresher Basisstufe / Office 2019**
3× Freitag, ab 8. November, 8.30 Uhr, Meiringen
oder 3× Dienstag, ab 29. Oktober, 19.45 Uhr, Meiringen

- **Einstieg in den Computeralltag / Office 2019**
4× Donnerstag, ab 31. Oktober, 19.45 Uhr, Meiringen
- **Schneideplotter Grundkurs**
Mittwoch, 6. November, 19.00 Uhr, Meiringen
- **Eigene Website mit Jimdo gestalten**
Mittwoch, 13. November, 19.00 Uhr, Meiringen
- **Arbeiten mit Cloud-Lösungen**
Mittwoch, 20. November, 19.00 Uhr, Meiringen
- **NEU Das Google Konto – Online Dienste
von Google nutzen**
Mittwoch, 27. November, 19.00 Uhr, Meiringen

Sprachen und Fitness / Bewegung

Einstieg in laufende Sprachkurse Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Englisch und Russisch sowie in diverse Bewegungs- und Fitness-Kurse auf Anfrage möglich – Informationen: www.vhshrb.ch

Vortrag

- **Ernst Wyss – Schweizer auf der Seite
Englands im 2. Weltkrieg**
Donnerstag, 21. November, 19.30 Uhr, Meiringen

Kids

- **Gotte / Götti Geschenke gestalten**
Mittwoch, 20. November, 14.00 Uhr, Meiringen

Information und Anmeldung
Volkshochschule Haslital/Region Brienz, Kirchgasse 15, 3860 Meiringen
Telefon 033 971 38 62, www.vhshrb.ch

Sponsor und Ausbildungspartner: Kraftwerke Oberhasli AG (KWO)
Sponsor: Raiffeisenbank Region Haslital-Brienz

Chilchefescht, im Schloss, im Futura, in der Kirche und auf dem Stadthausplatz

Samstag, 23. und Sonntag, 24. November,
gemeinsam mit dem Advänts-Märit

Das traditionelle Chilchefescht bietet viel Spiel, Spass und Innehalten für Jung und Alt.
Der Erlös kommt dem HEKS-Projekt Obstbauern in Wayoz Dsor in Armenien zugute.

FUTURA

- Kaffee und Kuchen ab 10 Uhr
- Warme und kalte Küche ab 11 Uhr
- Bazar mit Handarbeiten
- Engel und Adventsdekorationen
- Flohmarkt

KIRCHE

- **Samstag**, stündliche Anlässe auf den Glockenschlag.
14 Uhr: eine Auszeit – Musik und Texte
16 Uhr: offenes Adventssingen
18 Uhr: Abschluss Räbeliechtliumzug
20 Uhr: Gospelkonzert der «Happy Voices» (Leitung: Annette Balmer)
- **Sonntag**
10 Uhr: Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag
14 Uhr: eine Auszeit – Musik und Texte

SCHLOSS

- Lebkuchen verzieren, Schminkwerkstatt, Drahtsterne im Feuer brennen, Stockbrote backen
- Am Samstag: Ab 12 Uhr Räbeliechtli schnitzen, Umzug um 17.30 Uhr
- Verkauf von Adventskränzen und Weihnachtsarrangements im Hüttli vor dem Schloss

STADTHAUSPLATZ

- Bräzeli-Verkauf
- Kerzenziehen im Zelt mit Cevi-Team





Advänts-Märit u Chilchefescht in der malerischen Altstadt von Unterseen



Samstag, 23. und Sonntag, 24. November auf dem Stadthausplatz

Konzerte auf dem Stadthausplatz oder bei nassem Wetter im Märifestzelt

- **Jugendmusik Unterseen**
Samstag, 15.00 Uhr
Sonntag, 15.00 Uhr
- **Schillermusik**
Samstag, 17.00 Uhr

Wo würde ein Markt besser hinpassen als in die Altstadt von Unterseen. Der Advänts-Märit und das Chilchefescht werden zum Treffpunkt für die ganze Familie. Auch dieses Jahr schützt ein grosses Märit-Festzelt vor Wind und Wetter...

Viel los uf em Advänts-Märit

- mit 50 geschmückten Holzhäuschen
- Kunsthandwerker bieten ihre Waren an
- Streichelzoo und Karussell für die Kinder
- die drei Könige aus dem Morgenland machen am Samstag um 16.45 Uhr Halt im Stedli
- der Samichlous kommt zu Besuch
- es duftet nach Glühwein, Chäsbrätel, Bratwurst...
- Nachtwächter und Fürgschouer



DER NIESEN IM SPIEGEL DER KUNST

Der Niesen, natürliche Pyramide und Wahrzeichen der Thunersee-Region im Berner Oberland, war seit dem 16. Jahrhundert immer wieder das Modell von bildenden Künstlern und Literaten. Bis heute setzt sich dieser Einfluss fort und inspiriert Künstlerinnen und Künstler. Es entstand eine Tradition in der Darstellung des Niesen, die ungebrochen ist. Wiewohl nur eine Auswahl umfassend, zeigt das vorliegende Buch erstmals eine Zusammenstellung wichtiger Werke, die den Niesen zum Thema haben. Angereichert ist sie mit literarischen Zeugnissen, die auf ihre Weise das Umfeld illustrieren.

Autor: Matthias Fischer
228 Seiten, 177 Abbildungen,
23 × 27 cm, gebunden, Hardcover
ISBN 978-3-03818-237-5

CHF 49.-



Matthias Fischer wurde 1960 in München geboren. Studium der Politischen Wissenschaften in München und Studien der Kunstgeschichte, Politischen Wissenschaften und Klassischen Archäologie in Bern. 2006 Promotion mit einem Thema über Karriere und Werk des jungen Ferdinand Hodler. Von 2013 bis 2018 Kurator der Kunst- und Grafiksammlung im Museum zu Allerheiligen in Schaffhausen.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «Der Niesen im Spiegel der Kunst» zum Preis von je CHF 49.- (inkl. Versandkosten).
ISBN 978-3-03818-237-5

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Werd & Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144,
3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder
per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____



ref. Kirchgemeinde Brienz

Konzert

Samstag, 16. November um 17.00 Uhr in der Kirche Brienz

Raphaël Gogniat

Orgel, Klavier

Annette Jakob

Querflöte

spielen Werke aus der barocken Zeit und bekannte Werke von C. Debussy

Nach dem Konzert sind Sie herzlich zu einem Apéro in der Pfrundschiir eingeladen.

Eintritt frei – Kollekte

Programm

Vincent Lübeck (1654 – 1740)

Präludium in E-Dur für Orgel

Allegro-Adagio-Grave-Allegro-Adagio-Fuga

I-Allegro-Fuga II

Johann Sebastian Bach (1685 – 1750)

Sonate III für Flöte und Continuo 1035

Adagio ma non tanto-Allegro-Siciliano-Allegro assai

Claude Debussy (1860 – 1918)

Arabesque I pour piano, Andantino con moto

Prélude à l'après-midi d'un faune pour flûte et piano

Georg Philippe Telemann (1681 – 1767)

Fantasia in a moll für Tasteninstrument

Carl Philipp Emanuel Bach (1714 – 1788)

Sonate in a moll H.555 für Flöte und continuo



Ref. Kirchgemeinde Brienz

Lauenenstrasse 24

3855 Brienz

Telefon 033 951 29 79

E-Mail sekretariat@kirchebrienz.ch

www.kirchebrienz.ch



Natha Yoga
Integraler Hatha Yoga
Dienstag 18.15 - 19.45
Donnerstag 18.15 - 19.45 & 20.00 - 21.30
280.- 10er Abo, 30.- Einzel
Natha Yoga für Senioren
Mo 09.30 - 10.45

yoga-center.ch
more than yoga

YOGA-CENTER.CH | AARMÜHLESTR. 35A | INTERLAKEN
ANDREA NEIGER | Tel. 079 753 61 91 | INFO@YOGA-CENTER.CH

Anlässe

Samstag, 9. November
8.30 - 11.30 Natha Yoga Workshop

Samstag, 9. November
13.30 - 16.30 Leguano
Barfuss Schuhe Testnachmittag

Samstag 25. Januar
Natha Yoga Tag der offenen Tür

Sonntag 26. Januar
Natha Yoga Deepening
mit Zahra Boutaleb



- **Japanische Akupunktur**
- **Kinderakupunktur**
- **Osteopathie**
- **Kinderosteopathie**
- **Tuina-Massage**
- **Hypnose**
- **Autogenes Training**



Marcel Schaffer



Franz Bauer

Kammistrasse 13 • 3800 Interlaken • Telefon 033 821 14 95 • info@ao-praxis.ch • www.ao-praxis.ch

Gartenbau
Gartenpflege
Baumschule



079 908 93 69

 **SEEBURG GARTENBAU**
www.seeburg.ch/gartenbau Interlaken

Malerarbeiten
im Innen-
und Aussenbereich



079 138 85 51

 **SEEBURG MALEREI**
www.seeburg.ch/malerei Interlaken

Räumungen
Grundreinigung
Abholservice
033 845 84 27



Öffnungszeiten **BÖDELI BROCKI**
Mo bis Fr 9 - 18 Uhr Sa 9 - 17 Uhr

Untere Bönigstrasse 46
3800 Interlaken
www.boedelibroeki.ch
www.seeburg.ch



IL PIACERE DEL GUSTO...

BENVENUTI DA MIA OSTERIA
NEUERÖFFNUNG

Samstag, 2. November 2019, ab 18.00 Uhr

Wir eröffnen mit viel Freude unsere frisch renovierte Osteria.
Pizza, Pasta & Gelato vom Italiener hausgemacht.
Regionale Spezialitäten sowie Fleisch vom 800°C-Oberhitze grill.
Ein frisches Take Away Angebot darf auch nicht fehlen.

pizzeria@mia-osteria.ch | www.mia-osteria.ch

Wir heissen Sie herzlich Willkommen an der Thunstrasse 6, 3700 Spiez
Familie Lazzara & Brönnimann



Vom Vergnügen, über den eigenen Schatten zu springen

Beratungsstelle Ehe · Partnerschaft · Familie
Kirchlicher Bezirk Interlaken-Oberhasli



Paarpsychologie-Vortrag für Einsteiger und Fortgeschrittene

- «Du wirst genau wie dein Vater!» – Wie Kindheitserfahrungen in die Partnerschaft hineinwirken
- «Du korrigierst mich nun schon seit 15 Jahren!» – «Seit 16 Jahren, Schatz!» – Vom Umgang mit Kritik und Vorwürfen
- Die schönste Art, den Partner zu beeinflussen, ist, ihm Gutes zu tun – Von Methoden, die eigene Beziehung zu ihren Vorteilen zu gestalten
- Auswirkungen von Stress auf das Zusammenleben
- Wenn die Liebe älter wird

Mittwoch, 20. November 2019, 19.30–21.00 Uhr

Kirchgemeindehaus Matten, Herziggässli 21,
3800 Matten b. Interlaken

Donnerstag, 21. November, 2019, 19.30–21.00 Uhr

Kirchgemeindehaus Meiringen, Kirchgasse 19,
3860 Meiringen

**Die Vorträge sind öffentlich.
Jedermann ist herzlich eingeladen.**

Eintritt frei.

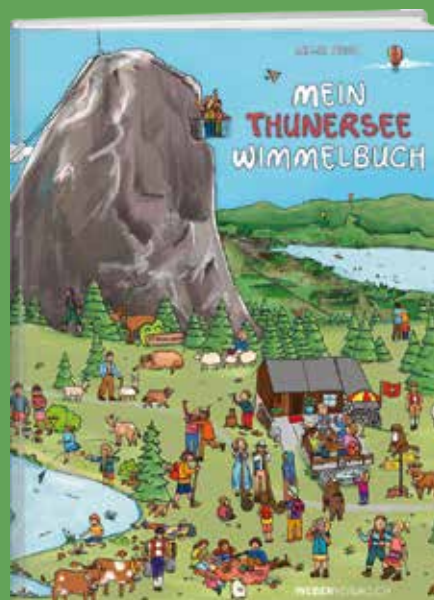
Referent:

Werner Schäppi, lic. phil. I, Psychologe FSP
Einzel-, Paar- und Familientherapeut
Beratungsstelle Ehe Partnerschaft Familie
Interlaken-Oberhasli
Freiestrasse 2A, 3800 Interlaken, Telefon 033 822 25 20
wschaepi@hotmail.com, www.berner-eheberatung.ch



MEIN THUNERSEE WIMMELBUCH

Lernen Sie die Thunersee-Region von einer neuen Seite kennen! In den farbenfrohen und lebendigen Illustrationen von Celine Geser erwachen bekannte Szenerien rund um den Thunersee zum Leben. Die Bilder wimmeln von traditionellen und typischen Motiven des Berner Oberlandes, aber bei genauerer Betrachtung entdeckt man auch die eine oder andere Kuriosität oder gar ein kleines Geheimnis! Auf Jung und Alt warten spannende Ausschnitte von Landschaft, Mensch und Tier rund um den Thunersee.



Celine Geser lernte und arbeitete an der «F+F Schule für Kunst und Design Zürich» als Illustratorin und Grafikerin. Fasziniert von der wilden Natur und fremden Kulturen, machte sie sich 2010 auf eine Entdeckungsreise durch Südamerika. Sie entschied sich, vorerst zu bleiben und lebte fünf Jahre in den malerischen Anden Ecuadors. Sie ist die Gründerin von Celine Geser Illustration & Design Studio. Seit November 2015 lebt sie mit ihrem Hund Maly wieder in der Schweiz, im Zürcher Oberland.

Autorin: Celine Geser
Format 21,5 × 28,7 cm, gebunden, Hardcover,
20 Seiten mit zahlreichen Abbildungen
ISBN 978-3-03818-233-7
CHF 25.–

Bestellung

Bitte senden Sie mir ____ Ex. «MEIN THUNERSEE WIMMELBUCH»
zum Preis von je CHF 25.– (inkl. Versandkosten).
ISBN 978-3-03818-233-7

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Werd & Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144,
3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder
per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____



zemi-Winterfest

zentrum **m**ittengraben

Freitag, 29. November 14.30 – 20.00 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, uns am 3. zemi-Winterfest zu besuchen.

Tauchen Sie ein in den Werkstattalltag und schauen Sie uns bei unserer Arbeit über die Schultern. Sie schlendern fernab vom Alltagsstress durch unseren Kreativmarkt, lassen sich inspirieren und finden vielleicht sogar ein willkommenes Weihnachtsgeschenk.

Für Abwechslung und Spannung sorgt Martin Niedermann mit seinen Geschichten für Kinder und Erwachsene.

Wer gerne aktiv und kreativ sein möchte, darf mit oder ohne Hilfe einer Konditorin feine Lebkuchen verzieren.

Im Innenbereich erwartet Sie eine Kaffestube mit leckerem Gebäck und musikalischer Unterhaltung.

Im Aussenbereich gibt es für den grossen Hunger ein feines Risotto vom Rotary Club Interlaken, Chäsbrätel, Hotdog und Crêpes dazu Punsch und Glühwein nach speziellem Rezept.

Wir freuen uns auf Sie!



Zentrum Mittengraben

Mittengrabenstrasse 56A
3800 Interlaken
033 822 60 63
info@zemi.ch
www.zemi.ch



EIN RUNDUM PERFEKTER TAG
IST DAS SCHÖNSTE GESCHENK
ZU IHRER HOCHZEIT.

An diesem Tag stehen Sie im Mittelpunkt
und müssen sich um nichts kümmern.
Sie dürfen es einfach nur geniessen!

Gerne senden wir Ihnen auf Wunsch
unsere Hochzeitsbroschüre zu und
beraten zu Ihrem schönstem Tag!

**Ja,
ich will...
heiraten im**

ROYAL ST. GEORGES ***^{SUP}**

HÖHEWEG 139 - 3800 INTERLAKEN - Tel. 033 822 75 75 - www.SOFITEL.com/8983 - E-Mail: h8983@accor.com

GALLERY HOTEL COLLECTION

**MIR SI IM IMMOBILIENGESCHÄFT DEHEIM.
U IM SCHÖNE BÄRNER OBERLAND.**

Howell Home AG Haus Bären - 3807 Iseltwald -
Tel. +41 33 821 60 60 - info@howell-home.ch - www.howell-home.ch



MACHEN SIE IHREN GARTEN WINTERFEST



Gerne helfen wir Ihnen dabei den Grundstein für einen blühenden und grünenden Garten im kommenden Jahr zu legen. Wir erledigen z.B. sämtliche Schneidarbeiten an Bäumen und Sträuchern für Sie und helfen Ihnen beim Einwintern Ihrer Kübelpflanzen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

SEEBURG GARTENBAU BAUMSCHULE
079 908 93 69

Untere Bönigstrasse/Moos 3800 Interlaken

WOHNANGEBOTE
BERUFICHE INTEGRATION
DIENSTLEISTUNGEN UND BETRIEBE



Zusatzverdienst zur IV-Rente

Seit mehr als 30 Jahren sind wir als soziale Institution im Raum Interlaken engagiert.

In unseren Betrieben und Dienstleistungsbereichen finden Personen, welche aufgrund einer Leistungseinschränkung aus dem Arbeitsmarkt ausgeschieden sind, **unterschiedliche Arbeits- und Verdienstmöglichkeiten.**

Die Herausforderungen der Arbeiten sind den individuellen Möglichkeiten der Mitarbeitenden angepasst.

Eine fachbezogene Einarbeitung in die Tätigkeit an einem für sie geeigneten Arbeitsplatz ist gewährleistet.

Ein weiteres Angebot ist die **Beschäftigung als Tagesstruktur.** Sie richtet sich an Personen, die für sich zur Gestaltung des Alltags einen Tagesrhythmus und eine Beschäftigung wünschen. (Tagespauschale bei der EL anrechenbar)

Wir freuen uns auf Ihren Kontakt!
Interessierte Personen melden sich bitte bei:

SEEBURG Untere Bönigstrasse 35 3800 Interlaken
Herr Roland Schönholzer Leiter Arbeitsagogik
T 033 845 84 00



Weizenkorn-Kerzen Licht für die dunklen Tage

claro
FAIR TRADE

claro Weltläden für fairen Handel Brienz und Interlaken

Der Name Weizenkorn steht für ein soziales Unternehmen in Basel, welches begleitete Arbeitsplätze für Frauen und Männer anbietet, die aus psychischen Gründen vorübergehend oder dauernd auf dem freien Arbeitsmarkt keine Stelle finden. Hier werden die Kerzen in verschiedenen Formen und Farben mit viel Geschick und Liebe zum Detail hergestellt. Der Produktionsablauf erfordert genaues Arbeiten, wobei erstaunlich viele Arbeitsschritte noch immer von Hand ausgeführt werden. Zusätzlich stehen speziell entwickelte Maschinen zur Verfügung, deren Handhabung ebenfalls grösste Sorgfalt und Feingefühl erfordern.

Seit vielen Jahren führen wir in unseren Läden diese Weizenkorn-Kerzen im Sortiment. Wenn auch das ganze Jahr hindurch im Angebot, erfreuen sie sich natürlich vor allem in der Advents- und Weihnachtszeit grosser Beliebtheit. Erhältlich sind sie in vielen Grössen, Farben und Formen. Seien es die klassisch schönen Uni-Eiskerzen oder die fein strukturierten, mit leichtem Schwung gegossenen sogenannten Landschaftskerzen, die lustigen Kugelkerzen oder die eleganten Stabkerzen, den Kombinationsmöglichkeiten sind – fast – keine Grenzen gesetzt!

Kommen Sie doch bei uns vorbei und wählen Sie in aller Ruhe aus. Ob Sie eine passende Kerze für Ihr Zuhause wünschen, ein spezielles Mitbringsel suchen oder ein stimmiges Arrangement für den Advent zusammenstellen möchten: Wir beraten Sie gerne und freuen uns, Ihre getroffene Wahl auf Wunsch hübsch einzupacken.

Ihre claro Weltladen-Teams
Brienz und Interlaken

claro Weltladen

Marktgasse 46
3800 Interlaken

Hauptstrasse 103
3855 Brienz

www.claro-Interlaken.ch

www.claro-brienz.ch

OrthoMedio

Orthopädie Schuhtechnik GmbH

Orthopädische Einlagen | Fussberatung | Hilfsmittel
Schuhreparaturen | Korrekturen | Bequemschuhe

**SIND IHRE SCHUHE NOCH FIT
FÜR DEN WINTER ?**

Filiale im Stedtzentrum Coop 1. Stock
Bahnhofstrasse 33, 3800 Unterseen
Tel. 033 822 14 44

www.orthomedio.ch



033 822 29 19

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
6.00–12.00, 13.30–18.30 Uhr

Mittwoch, 6.00–12.00 Uhr

Samstag, 6.00–12.00, 13.30–16.00 Uhr

**Herbst Spezial
diverse Fleischvögel.**

KREATIV-MARKT

Samstag, 9. November 2019
10.00 bis 17.00 Uhr

Areal HG Commerciale
Untere Bönigstrasse 26, 3800 Interlaken

**ALLERLEI SCHÖNE DINGE,
MIT HAND UND HERZ GEMACHT,
ZUM VERSCHENKEN ODER BEHALTEN!**

Kleine Festwirtschaft

Aussteller aus der Schweiz

Swiss Made

kreativmarkt@bluewin.ch / 079 772 02 83



Einmaliges Wandergebiet
Themenweg · Monstertrotti

Winterwandern · Schlitten
Schneeschuhtouren



Luftseilbahn
Télécabine
Cablecar

LIS

Tel. 033 855 22 49
www.isenfluh.ch

Die «goldenen Herbsttage» bei uns geniessen!

Curling-Bistro

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 17:00 bis 22:00 Uhr

Sa bis So 08:30 bis 18:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren
Besuch – Ihre Gastgeber
Urs & Adrian Frey

079 715 52 56
freyurs@kostuem-frey.ch

Eissportzentrum Jungfrau
Tellweg 7, 3800 Matten

Beta Graphic Design 1118



BEWAL Wannenwechsel

- Bade- und Duschwannenwechsel
- Keine Beschädigung der Plättli
- Montage innert ca. 5 Stunden
- Badewannentüren
- Email-Reparaturen
- Duschtrennungen

Hanspeter Wyss | Gasse 62 | 3814 Gsteigwiler
Telefon 033 823 38 38 | Mobile 079 396 12 17
hanspeterwyss@quicknet.ch
www.bewal.ch

OEHRLI AG

Bahnhofstrasse 27a
3800 Interlaken

Ihr Partner auf dem Bödéli

Rascher Batterieservice (auch bei Digitaluhren)

A. Zwahlen Metallbau Storen

Rugenstrasse 31 · 3800 Matten
Tel. 033 822 88 28

- Sonnenstoren
- Rollladen
- Lamellenstoren
- Alufensterladen

www.zwahlen-metallbau.ch



Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

Der 25. November wurde vom damaligen UNO-Generalsekretär Ban Ki-Moon zum Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen erklärt.

Während den «16 Tagen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen» vom 25. November bis 10. Dezember (Tag der Menschenrechte) wird mit verschiedenen Aktionen weltweit und auch in der Schweiz auf dieses Anliegen aufmerksam gemacht – die gewählte Farbe für diese Aktionstage ist Orange.

Im Durchschnitt ist weltweit jede dritte Frau Opfer physischer oder sexueller Gewalt, die oft vom engsten Umfeld ausgeübt wird. Häufig leiden Frauen stumm und es fällt ihnen schwer, über ihr Schicksal zu sprechen und um Hilfe zu ersuchen.

Eine Möglichkeit ein breites Publikum auf diese Thematik aufmerksam zu machen, ist die orange Beleuchtung eines Objekts in Städten und Gemeinden. Damit soll das Augenmerk auf die viel zu oft tot geschwiegenen Gewalttaten an Frauen gelenkt werden und das Bewusstsein der Bevölkerung für dieses Thema geschärft werden.

An den Tagen rund um den 25. November ist Soroptimist International (SI) gemeinsam mit zahlreichen Regierungsstellen, NGOs und Vereinen aktiv. Soroptimist International ist ein Netzwerk von Frauen für Frauen mit dem Ziel, das Leben von Frauen und Mädchen weltweit positiv zu verändern. Auch die Schweizer Clubs von Soroptimist International engagieren sich für dieses Anliegen.

Soroptimist Interlaken darf für das diesjährige Projekt auf die Unterstützung der Einwohnergemeinde Unterseen, der Kirchgemeinden Unterseen und Habkern sowie der Bäckerei Konditorei Mohler zählen. Dort backen Konfirmandinnen und Konfirmanden orangefarbene Sterne, die am Samstag, 30. November, von 9-12 Uhr, vor der Migros Interlaken zugunsten von Hilfsprojekten verkauft werden. Als sprichwörtliches Highlight werden das Schloss Unterseen von Mitte November bis 10. Dezember und die Kirche Habkern vom 5. bis 10. Dezember orange beleuchtet sein. Setzen wir gemeinsam ein Zeichen gegen Gewalt!

Orange the World!



Ein gemeinsamer Auftritt, ein gemeinsames Ziel!

Soroptimist Interlaken

3800 Interlaken
www.soroptimist.ch

PLÜSS

metallbau

Plüss Metallbau
Weissenastr. 54, 3800 Unterseen
Telefon 033 822 27 06
Fax 033 822 27 67
metallbaupluess@bluewin.ch
www.metallbau-pluess.ch



BEO-Storen GmbH
Heidi und Markus Fuchs

Renggliweg 5 Telefon 033 821 24 37
3806 Bönigen www.beo-storen.ch

Herbstliche Grüsse...

Sonnenstoren	Sonnensegel	Pergola
Wintergarten	Lamellenstoren	Rolladen
Alufensterläden	Insektenschutzgitter	Plissee

Gerne führen wir auch Reparaturen und Tuchwechsel aus.

Podologie } Schläppi
Med. Fusspflege

Adrina Schläppi | Aarmühlestrasse 9 | 3800 Interlaken
Telefon 079 764 21 84 | www.podologie-interlaken.ch

ZAHNPROTHESEN
WERKSTATT LIMACHER

ROCHUS LIMACHER
OBERDORFSTRASSE 10
3855 BRIENZ



ZAHNERSATZBERATUNG
REINIGUNG
REPARATUR
ANPASSUNG
HOL- UND BRINGSERVICE

033 511 50 15



Elektrofachgeschäft
und Küchenbau

Wär ächt süsch!

Kaffeemaschine ausgestiegen?

Über unseren Reperaturservice
bekommen Sie schnelle und
kompetente Hilfe: **033 822 21 90**

Gebr. Vögel AG, Bahnhofstr. 24, 3800 Unterseen-Interlaken
T 033 822 21 90, www.haushalt-voegeli.ch



Hörgeräte Ruchel

Hörgeräteanpassung ist Vertrauenssache.



- Kostenloser und unverbindlicher Hörtest inkl. Hörberatung.
- Service und Verkauf von Hörgeräten aller Hersteller.
- Seit über 25 Jahren tätig im Berner Oberland.

Tel. 033 525 00 95 | www.hörgeräte-ruchel.ch | Matten b. Interlaken

Brienzer-Taxi

– AUSFLÜGE

– HAUSLIEFERDIENST

– KURIERDIENSTE

bis 6 Personen

079 467 21 00



033 822 29 19

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
6.00–12.00, 13.30–18.30 Uhr

Mittwoch, 6.00–12.00 Uhr

Samstag, 6.00–12.00, 13.30–16.00 Uhr

Herbst Spezial
diverse Fleischvögel.



**Tierschutz
verein**

Interlaken-Oberhasli

Tiere suchen ein Zuhause

Der Tierschutzverein Interlaken sucht für Verzichtstiere ein neues Zuhause.



Verschiedene junge Kätzchen ab 5 Monaten suchen ein Zuhause

Schwarz | rot

Alle sind leukosegetestet, entwurmt, vollständig geimpft und gechippt. Gerne würden sie mit einem Geschwister oder Gspändli im neuen Zuhause einziehen. Sie werden gegen einen Unkostenbeitrag und mit Schutzvertrag abgegeben.

Es werden laufend neue junge Kätzchen zum Vermitteln gemeldet.



Kätzin Lea

Getigert | ca. 2-jährig | leukosegetestet | entwurmt | vollständig geimpft | kastriert | gechippt | auslaufgewohnt

Lea ist eine angenehme, ruhige und liebe Kätzin. Anfangs ist sie etwas zurückhaltend und schüchtern. Wenn man ihr aber ein wenig Zeit gibt, mag sie Streicheleinheiten sehr. Gerne würde sie in einen ruhigen Haushalt ohne kleine Kinder einziehen, mit späterem Freilauf ins Grüne.

Kontakt

Katzenauffangstation TSVI Gisela Hertig, 3806 Bönigen
Tel. 033 823 80 08, info@giselahertig.ch

Weitere Katzen, die ein Zuhause suchen finden Sie unter:
www.tierschutz-interlaken.ch

Ihre Spende hilft den Tieren in unserer Region.
Herzlichen Dank.

Postfinance Konto: 87-466873-1.



- Japanische Akupunktur
- Kinderakupunktur
- Osteopathie
- Kinderosteopathie
- Tuina-Massage
- Hypnose
- Autogenes Training



Marcel Schaffer



Franz Bauer

Kammistrasse 13 • 3800 Interlaken • Telefon 033 821 14 95 • info@ao-praxis.ch • www.ao-praxis.ch

BENDICHT FRIEDLI DER NIESEN IN SEINER KUNST

NEU

Der Thuner Hausberg Niesen ist wohl einer der markantesten Berge der Alpen. Als solcher war er auch eines der Lieblingsmotive des Oberländer Malers und Arztes Bendicht «Bänz» Friedli. Während seiner langen Maleerkarriere hat Friedli den Niesen in jeder nur erdenklichen Stimmung und Perspektive porträtiert, hat ihn in Aquarell, Öl und Acryl sowie

in kleinen Skizzenbüchern festgehalten und ihm damit ein künstlerisches Denkmal gesetzt, das so schnell nicht verblasen wird. Diese Box vereint die 50 schönsten Niesen-Porträts aus dem Nachlass von Bendicht Friedli.

Die Box entstand in Zusammenarbeit mit:

- der Stiftung Linette und Bendicht Friedli
- der Niesenbahn AG
- Dr. med. Dr. h.c. Hans Suter

JETZT
BESTELLEN

50 Kunstkarten
in einer Box (inkl. Booklet)

ISBN 978-3-03818-196-5,
CHF 39.–

CHF 15.–

CHF 10.–

Bestellung

Bitte senden Sie mir:

- ___ Ex. «BENDICHT FRIEDLI – KUNSTKARTENBOX NIESEN»,
zum Preis von je CHF 39.–*.
- ___ Ex. PLAKAT «BENDICHT FRIEDLI. DER NIESEN IN SEINER KUNST»,
zum Preis von je CHF 15.–* (70 × 50 cm)
- ___ Ex. TRAGTASCHE «Bendicht Friedli. Der Niesen in seiner Kunst»,
zum Preis von je CHF 10.–* (37 × 43 × 12 cm)

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Werd & Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144,
3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder
per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberag.ch

* plus Versandkosten CHF 9.– pro Bestellung (nur Tragtasche CHF 3.–)

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Wer ist unsere November-Person?

Unsere Person lebt in Interlaken. Einen Teil ihres täglichen Lebens haben wir zeichnerisch festgehalten und hilft Ihnen bei der Namenssuche weiter.



Gewinnen Sie!

Wir verlosen 2 x einen Gutschein, zu je Fr.100.- vom Restaurant Salzano, Unterseen

www.salzano.ch

Illustration: Irene Guinand

salzano
HOTEL - SPA - RESTAURANT



So sind Sie dabei: Senden Sie uns bitte den Namen der gesuchten Person als Lösung mit Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Telefonnummer an: Werd & Weber Verlag AG, Wettbewerb BödeliInfo / BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt oder: wettbewerb@weberag.ch

Einsendeschluss: Montag, 11. November 2019
Die Gewinner werden im nächsten Heft veröffentlicht.

Auflösung Wettbewerb Oktober

Die gesuchte Person war:
Jürg Boss, Interlaken

Herzliche Gratulation den Gewinnern:

Celina Häusler, Matten
Denise Reichel, Unterseen

◆ BETTEN ◆	◆ BÖDEN ◆	◆ VORHÄNGE ◆
		
Foto: ©Christian Fischbacher Co.AG	Foto: Hain	Foto: ADO Goldkante

◆ FLÜBO ◆

Haus für schönes Wohnen

eidg. Dipl. Bodenlegermeister

Hauptstrasse 109 · 3855 Brienz

Tel. 033 951 19 64

www.fluebo.ch

Veranstaltungen

November 2019

Die Veranstaltungsdaten können für die Ausgabe Dezember 2019 bis Montag, 11. November 2019 an folgende Adressen gesendet werden: **Interlaken Tourismus**, Marktgasse 1, 3800 Interlaken, Tel. 033 826 53 00 veranstaltungen@interlakentourism.ch, www.interlaken.ch/events oder **Brienz Tourismus**, Postfach 801, 3855 Brienz, Tel. 033 952 80 80 info@brienz-tourismus.ch, www.brienz-tourismus.ch

Ausstellung, Führung

Mittwoch – Sonntag,

1. – 3. / 6. – 10. / 13. – 17. November

Kunsthaus Interlaken - Erste Hilfe

Die Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Webseite. Kunsthaus Interlaken www.kunsthausinterlaken.ch

Donnerstag – Sonntag,

1./2./3. und 8./9./10. November

Galerie Kunstsammlung Unterseen

Die Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Webseite www.kunstsammlung-unterseen.ch

Täglich, 9. – 30. November

Kustausstellung von Rita Hänni

Vernissage: 8. November, ab 17.00 Uhr
Zentrum Artos Interlaken, www.artos.ch

Jeden Montag – Freitag

Ausstellungsraum der Schule für Holzbildhauerei

8.00 – 11.30 Uhr / 14.00 – 17.00 Uhr,
Freitag, 8.00 – 11.30 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr
www.holzbildhauerei.ch

Täglich

Urwyler Hansueli - Dem Licht entgegen

Galerie IHB Spectrum, Interlaken
www.urwyler-hansueli.ch

Kinderprogramm

Dienstag, 26. November

Värslimorgen in der Bibliothek in Bönigen

10.00 Uhr, Schulhaus Bönigen
www.boenigen.ch

Gastro

Samstag, 30. / 30. November

«Metzgete»

11.30 und 18.00 Uhr, Sunnsyta
Ringgenberg, www.sunnsyta.ch

Jeden Samstag,

Zmörgele à discrétion

08.00 bis 11.00 Uhr, Zentrum
Artos Interlaken, www.artos.ch

Musik

Dienstag / Freitag, 1. / 5. / 8. November

Alle Orgelwerke von Mendelssohn im Zyklus

19.00 Uhr, Schlosskirche Interlaken
www.schlosskirche.ch

Samstag, 2. November

Orchesterverein Interlaken - Herbstkonzert 2019

19.30 Uhr, Kirche Unterseen
www.orchesterverein-interlaken.ch

Freitag, 8. November

Musikschule Interlaken Ost Big Band

20.30 bis 22.30 Uhr, TOPOFF Restaurant und Kulturzentrum, Interlaken,
www.topoff.ch

Samstag, 9. November

Festival - Meine Musik

16.00 Uhr, Haus der Musik, Interlaken
www.mso-net.ch

Freitag, 15. November

Thuner Kantorei - Christoforus

19.30 Uhr, Michaelskirche Meiringen
www.thuner-kantorei.ch

Samstag, 30. November

Winterkonzert MVIU

20.00 Uhr, Unterseen, www.mviu.ch

Theater / Bühne

Samstag, 2. November

Theater der Theatergruppe Staubbach

14.30 und 20.00 Uhr, Hotel Restaurant Bären, Ringgenberg
www.theatergruppe-staubbach.ch

Freitag, 15. November

Todisco & Messerli

20.15 Uhr, Stadtkeller Unterseen
www.stadtkeller-unterseen.ch

Freitag, 22. November

InterroBang

20.15 Uhr, Stadtkeller Unterseen
www.stadtkeller-unterseen.ch

Samstag, 23. November

7. Matten Lacht Comedy Nacht

20.00 Uhr, Kirchgemeindhaus Matten,
www.mattenlacht.ch

Vorträge & Kurse

Mittwoch, 6. November

Naturheilzentrum Oberland - Kopfschmerzen/Migräne

18.30 bis 20.00 Uhr, City Hotel Oberland, Interlaken
www.naturheilzentrum-oberland.ch

Donnerstag, 21. November

SRK - Wie geht ein Miteinander der Generationen?

19.30 bis 21.00 Uhr, Zentrum Artos, Interlaken, www.beocare.ch

Freitag, 22. November

Näher dran an Patrouille Suisse und der REGA

20.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Matten, www.verein-kulturbeutel.ch

Freitag, 22. November

«Fremdsehen»

Lesung mit Gerlinde Michel

19.30 Uhr, Bibliothek Brienz

Dienstag, 26. November

Gruppe 25+ zu «Darf die Kirche auch politisch sein?»

20.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Matten www.refinterlaken.ch

Märkte

Donnerstag, 14. November

Brienser Märt

9.00 Uhr, Brienz, www.brienz-tourismus.ch

Samstag/Sonntag, 23./24. November Advents- & Weihnachtsmarkt

23. November, 10.00 bis 21.00, 24. November, 10.00 bis 17.00 Uhr, Stadthausplatz, Unterseen, www.stedtllileist.ch

Freitag, 29. November

Artos-Winter-Märit

14.00 bis 18.00 Uhr, Zentrum Artos Interlaken, www.artos.ch

Samstag, 30. November

Erlebnis-Weihnachtsmarkt

12.00 bis 21.00 Uhr, Brienz www.weihnachtsmarkt-brienz.ch

Jeden Samstag

Zwischenbächen Bio Märit

08.00 bis 12.00 Uhr, Brienz www.interlaken.ch

Täglich, 29. November – 7. Dezember

Black Week

Bödeli Center, Interlaken www.boedeli-discount.ch

Lotto

Samstag/Sonntag, 2./3. November

Pyramidenlotto

MVIU & Jugendmusik Unterseen, 20.00 Uhr, Unterseen, www.mviu.ch

Samstag/Sonntag, 2./3. November

Grosses Turnerlotto TV Matten

Samstag, 6.00 bis 19.00 Uhr und 20.00 bis 23.00 Uhr
Sonntag, 15.00 bis 19.00 Uhr
Hotel Alpina, Matten

Samstag/Sonntag, 9./10. November

Lotto der Schützengesellschaft

Hotel Restaurant Bären, Ringgenberg www.ringgenberg-goldswil.ch

Sonntag, 10. November

Lottomatch der Musikgesellschaft und des Skiclub Iseltwald

13.30 Uhr, Mehrzweckhalle Iseltwald www.harzis.ch

Mittwoch, 13. November

Lottomatch der Musikgesellschaft Brienz

Hotel Restaurant Weisses Kreuz, Brienz www.mgbrienz.ch

Samstag/Sonntag, 16./17. November

Lottomatch der MG Bönigen

14.00 bis 18.00 Uhr, Mzh Bönigen www.mgboenigen.ch

Samstag, 23. November

Lottomatch vom Skiclub Brienz

Restaurant Steinbock
16.00 Uhr und 20.00 Uhr

Samstag/Sonntag, 23./24. November

Lotto der Musikgesellschaft und Jugendmusig

23. November 18.00 bis 00.00 Uhr,
24. November 14.00 bis 20.00 Uhr
Hotel Restaurant Bären, Ringgenberg www.mgringgenberg.ch

Kirche

Mittwoch, 6. November

Trauercafé Interlaken

19.00 bis 21.30 Uhr, Stadthaus Unterseen www.srk-berb.ch

Sonntag, 24. November

Ewigkeitssonntag

09.45 Uhr, Burg Ringgenberg www.kircheringgenberg.ch

Verschiedenes

Samstag, 30. November

Andresler in Bönigen

18.00 Uhr, Bönigen, www.interlaken.ch

Impressum

Offizielles Mitteilungsblatt für Vereine, Institutionen und Gewerbe von Interlaken, Matten, Unterseen, Beatenberg, Bönigen, Därliigen, Goldswil, Gsteigwiler, Habkern, Iseltwald, Leissigen, Niederried, Ringgenberg, Saxeten, Sundlauenen, Wilderswil, Gimmelwald, Gündlischwand, Isenfluh, Lauterbrunnen, Lütschental, Mürren, Stechelberg, Wengen, Zweilüttschinen, Axalp, Brienz, Brienzwiler, Ebligen, Gadmen, Hofstetten, Innertkirchen, Oberried, Planalp und Schwanden.

Herausgeber/Realisation/Datenannahme für alle Beiträge/Inserate/Vereine Werd & Weber Verlag AG, Dominic Siegrist, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt, Tel. 033 336 55 55, Fax 033 336 55 56, boedeli-info@weberag.ch

Leitung BödeliInfo/BrienzInfo, Inserate und Gewerbesiten Doris Wyss, Tel. 033 336 55 55, boedeli-info@weberag.ch

Vertreter des Vereinskonzents Interlaken Peter Wenger, Präs. Vereinskonzent Interlaken, PF 336, 3800 Interlaken, Tel. 077 430 17 35; Nöldy Baumann, Präs. IG Sport Bödeli, Tel. 079 632 76 70

Titelseite Corina Castignetti
Foto Erich Häslar, Interlaken

Druck Swissprinters AG
ISSN 1662-0984
Auflage 20 500 Expl.

Erscheinungsweise 12 x jährlich, Ausgabe Dezember 2019 erscheint am Freitag, 29. November 2019.
Beiträge per Mail an: boedeli-info@weberag.ch

Annahmeschluss: Montag, 11. November 2019
Alle Beiträge erscheinen auch im BrienzInfo

Lesen Sie uns online – weltweit:
www.boedeli-info.ch



Als Gratis-App für iPhone und iPad



«Der Wildpark und der Weihnachtsmarkt sind aus Brienz nicht wegzudenken.»

Ein Interview mit Hans Fuchs-Abächerli über seine Tätigkeiten im Verein Wildpark Brienz und seiner Mithilfe beim Weihnachtsmarkt.

Herr Fuchs, Sie sind nun seit rund 30 Jahren im Vorstand des Vereins des Wildparks in Brienz. Wie ist der Wildpark eigentlich zu dem geworden, was er heute ist?

Der Wildpark ist auf Initiative der Holzschnitzerschule entstanden, damit die Schülerinnen und Schüler dort lebendige Modelle haben, nach denen sie ihre Kunstwerke schnitzen können. 1895 wurde deshalb der Beschluss gefasst, dass ein «Hirschpark» erbaut werden soll, welcher nicht nur für die Lernenden da sein soll, sondern auch als allgemein zugänglicher Tierpark besucht werden kann. So hat sich der Park von einem Angebot für die Lernenden zu einer Attraktion für die ganze Umgebung entwickelt, welche nicht nur für die Einheimischen und

Leute aus der Region attraktiv ist, sondern auch für die Besucher aus der ganzen Welt.

Was ist Ihr persönlicher Bezug zum Wildpark? Wie sind Sie zu Ihrem Amt im Vorstand gekommen?

Früher, als meine Kinder noch kleiner waren, haben wir die Tiere im Wildpark oft besucht und sie gefüttert. Das haben ganz viele aus dem Dorf gemacht und machen das heute auch noch. Als der Verein auf der Suche nach einem Kassier war, habe ich mich gemeldet. So konnte ich im Dorf mithelfen und mich engagieren. Das war vor mittlerweile 30 Jahren und obwohl die Kinder auch schon erwachsen sind, bin ich immer noch dabei und helfe mit, sodass noch viele Einheimische

und Gäste schöne Stunden im Wildpark verbringen können und der Park immer instandgehalten werden kann.

Was bedeutet der Wildpark für das Dorf Brienz?

Er bietet nicht nur den Einheimischen ein Erlebnis, sondern bringt auch neue Gäste nach Brienz. Besucher aus der Region kommen hierher, füttern die Tiere und sehen sich begeistert um. Der Tourismusverein ist auch einer unserer Gönner, da wir eine Attraktion für die Gäste bieten können, welche gerne etwas mehr von der Tierwelt in der Schweiz sehen möchten. Der Wildpark ist also nicht nur etwas für die Einheimischen, sondern auch für internationale Gäste.

«Der Wildpark ist seit über 100 Jahren ein Teil des Ortsbildes von Brienz und lockt viele Besucher an.»

Was sind Ihre Lieblingstiere im Wildpark?

Wir haben viele verschiedene Tiere. Am besten gefallen mir aber die Steinböcke und die Hirsche, da sie den Grundstein für unseren Wildpark dargestellt haben. Sie sind majestätisch anzusehen, was wohl der Grund ist, warum sie Schülerinnen und Schüler der Holzschnitzerschule Brienz immer noch gerne schnitzen. Ich schnitze in meiner Freizeit lieber Kühe und bewundere deshalb auch, wie die Schülerinnen und Schüler es schaffen, die Ausdrucksweise dieser Tiere im Holz festzuhalten. Auch für jemanden, der sich nicht wirklich als Tiernarr betiteln würde, sind diese Tiere definitiv einen Besuch wert.

Was kann man tun, wenn man den Wildpark gerne unterstützen möchte?

Der Wildparkverein ist immer auf der Suche nach engagierten Mitgliedern, die gerne mit anpacken. Wir sind mittlerweile rund 600 Mitglieder, welche alle etwas dazu beitragen, dass der Wildpark so bestehen bleibt und auch ausgebaut werden kann. Den Wildpark kann man aber auch als Gast unterstützen, da die Futterboxen, welche man vor Ort kaufen kann, dazu beitragen, dass dieses Angebot bestehen bleibt. Man kann auch andere auf das Angebot aufmerksam machen, da wir unter anderem Gruppenbesuche anbieten, was besonders für Schulklassen sehr interessant ist.

Der Wildpark und der Weihnachtsmarkt sind für Sie verbunden. Wie kam das zustande?

Der Verein des Wildparks Brienz betreibt am Weihnachtsmarkt immer einen Stand an dem wir Glühwein und «Greibikuchen» verkaufen. Dabei helfe ich schon seit langem mit und bin auch immer persönlich am Weihnachtsmarkt gewesen. Somit war ich immer vor Ort und habe mich auch dafür interessiert, mitzuhelfen. Der Weihnachtsmarkt wurde immer grösser, weshalb mehr helfende Hände gebraucht wurden. Dadurch kann ich im Dorf noch etwas mehr mit anpacken und meine zwei Tätigkeiten direkt verbinden.

Foto linke Seite:

Das sind für Hans Fuchs-Abächerli, glückliche Momente, wenn er seine geliebten Tiere füttern kann.

Hans Fuchs-Abächerli

Jahrgang: 1950

Zivilstand: Verheiratet

Hobbies: Sport (Inlineskate und Langlauf) und Kuhschnitzen

Beruflicher Werdegang: Banklehre bei Ersparniskasse Brienz (jetzt BBO), Sprachaufenthalte in England und im Welschland, mit 50 Jahren zu Fuchs und Partner, nach Pensionierung weiterhin dort.

Webseite www.wildparkbrienz.ch

www.weihnachtsmarkt-brienz.ch



Beginn	Gelege	Ort im Berner Oberland	Hauptstadt in Südostasien	plötzlich, unvermittelt	Abk.: norweg. Krone	Ort südöstlich von Bern	Andrang	früherer Minister in islam. Staaten	englisch: Dame		
Fluss durch St. Petersburg			Fluss durch Florenz			Ort westl. Willisau (LU)	7				
Stadt im Kanton Bern (franz.)				zerknittert	6			nord. Männername			
Stadt in Nevada	8		trocken, säurebetont (Wein)			Gesangsstück					
			9	 <p>«Spiezer» Treberwurst-Schiff</p> <p>Freitags, 22. und 29. November Thun ab 19.10 Uhr Thun an 21.20 Uhr Schiff offen bis 22.00 Uhr</p> <p>Fahrpreis CHF 65.– inkl. Treberwurst und Weindegustation GA und Halbtax nicht gültig</p> <p>Mehr Infos bls.ch/eventschiff</p> <p></p>							
Ort an der Limmat (AG)	Gebetschlusswort	Schaumwein					berühmter Bernhardinerhund	ugs. Abschiedsgruss aus dem Ital.	Mass der elektrischen Leistung		
Märchenfigur der Brüder Grimm							umweltschädl. Treibgas (Abk.)		1		
kurz für Elektrizitätswerk	Vorort von Bern	Fischfanggerät					Abwandlung, Variante	Vogelnachwuchs	Bruder des Remus		
waadtl. Autor (Claude) † 1931	3						Ort nordöstlich von Luzern				
Grenzfluss Bern-Freiburg	chem. Element, Metall	gleichgültig (das ist mir ...)					schweiz. TV-Moderatorin (Heidi) †	Wüstenei	Gewicht der Verpackung		
			Abk.: Esperanto				Stadt im Berner Oberland	ein Insel-europäer	Trumpf im Kartenspiel (frz.)	4	10
Turnerabteilung	2		Schlag						Berg bei Bergün: Piz ...		
		alte assyr. Hauptstadt						eine Tonart			
Abk.: Nord-nordost	Ort bei Bern (Flughafen)		zweit-höchste Karte beim Jass				5		Europ. Weltraumorganisation (Abk.)		

www.kanzliff.ch
s1515-23

Knobeln Sie mit!

Wir verlosen 1 Tageskarte der BLS im Wert von Fr. 102.–

Talon einsenden an Weber AG, Kreuzworträtsel BödéliInfo/ BrienzInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail mit dem Lösungswort sowie Ihrem Namen und Adresse an: wettbewerb@weberag.ch.

Teilnahmeschluss: Montag, 11. November 2019. Die Lösung finden Sie in der nächsten Ausgabe.

Wir wünschen viel Spass!

Lösungswort Oktober: Halloween
Gewinner: Peter Emch, Innertkirchen

Lösungswort Kreuzworträtsel November 2019

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Vorname _____

Name _____

Adresse _____

PLZ / Ort _____

Was macht den Weihnachtsmarkt Brienz in Ihren Augen einzigartig? Für mich ist der Weihnachtsmarkt in seiner jetzigen Form «heimeliger» da er durch das ganze Dorf geht und auch am See entlang Stände aufgebaut sind. Es gibt vieles zu sehen, zu probieren und zu erleben. Es ist fast mehr ein Volksfest als «nur» ein Weihnachtsmarkt. Anders als beim Briensermärt, welcher jeweils anfangs November stattfindet, geht es beim Weihnachtsmarkt eher ruhig zu und her. Leute bummeln durch die Strassen, lauschen den Konzerten und Darbietungen und kaufen ihre letzten Weihnachtsgeschenke ein.

Sie haben es einen Erlebnisweihnachtsmarkt genannt: Was genau meinen Sie damit?

Der Weihnachtsmarkt bietet etwas für jedermann. Es gibt nicht nur Stände, wo man Selbstgemachtes und frisch Zubereitetes kaufen kann, sondern

«Der Erlebnisweihnachtsmarkt ist etwas für jedermann.»

auch Erlebnisse wie ein Konzert in der Kirche, einen Umzug und verschiedene Angebote für Kinder. Es ist also mehr als nur ein Weihnachtsmarkt, sondern ein Weihnachtserlebnis für Gross und Klein. Natürlich ist auch der Samichlaus da und verteilt Mandarinen und Nüssli, das gehört zu jedem Weihnachtsmarkt dazu. Man kann sich aber lange dort aufhalten und Verschiedenes bestaunen, was man nicht auf jedem Weihnachtsmarkt antrifft.

Beide dieser Attraktionen scheinen Ihnen sehr am Herzen zu liegen. Was bedeutet Ihnen die Mithilfe bei diesen Projekten?

Mir ist es wichtig, dass ich mich im Dorf engagieren und somit etwas für die Gemeinschaft tun kann. Für ein gutes Miteinander und für schöne Erlebnisse müssen alle mithelfen. Mit der Tätigkeit als Kassier im Wildpark und mit der Unterstützung beim Weihnachtsmarkt kann ich meinen Beitrag dazu leisten. Der Wildpark und der Weihnachtsmarkt sind zwei wichtige Teile unseres Dorfes, welche beide zum Ortsbild dazugehören. Darum bin ich froh, wenn ich helfen kann, dass sie als etwas Traditionelles weitergeführt werden können.



Schon bald wird es in den Gassen von Brienz, nach Glühwein und «Greibikuchen» duften, wenn wieder Weihnachtsmarkt ist.

Zum Schmunzeln

Bei der Frage nach den Lieblingstieren in Wildpark in Brienz, wusste Herr Fuchs sofort was er sagen möchte: Die Hirsche und die Steinböcke seien mit Sicherheit am eindrucklichsten, da diese auch die ersten Tiere im Park waren. Bei der Frage nach anderen Tieren fand Herr Fuchs, der selbst eigentlich überhaupt kein Tiernarr ist, dass die Murmeli eher scheu und nicht so fotogen seien, wie jene im Wildpark in Interlaken, welche sich an die vielen Leute bereits gewöhnt haben. Mit den zunehmenden Touristen im Brienser Wildpark werden die Murmeli bestimmt bald genauso fotogen sein.

Text & Bilder: Alessandra Martinelli | Erich Häsler (Foto Häsler)

PET-Flaschen am Brienersee

Es braucht kleine Schritte von vielen Leuten, um die Umwelt zu schützen.

Es gibt Klima-Leugner, Klima-Skeptiker, Klima-Warmisten und Klima-Alarmisten die sich darüber streiten, ob es den Klimawandel nun gibt oder nicht und, ob er vom Menschen verursacht wird oder nicht, und wenn ja zu welchem Anteil. Es gehört zu meinem Beruf wissenschaftliche Daten auszuwerten und Schlüsse daraus zu ziehen. Ich halte nichts von blossen Behauptungen und verdrehten Wahrheiten, auch in den übrigen Bereichen meines Lebens. Die Daten lassen mich ohne Zweifel: Der Mensch und die von ihm verbrauchten Ressourcen tragen einen ganz erheblichen Anteil zum Klimawandel bei.

Szenenwechsel: Vor ein paar Wochen ist mir eine Gruppe Schweizer Jugendlicher am Brienersee begegnet. Einer unter ihnen hatte gerade eine leere PET-Flasche achtlos in ein Gebüsch geworfen, obwohl nur 50 Meter weiter

Enea Martinelli
Interlaken



ein Abfalleimer war. Ich ging die Flasche holen und habe sie ihm in die Hand gedrückt mit der freundlichen Aufforderung, sie doch in den Abfalleimer zu werfen. Er sah mich verwundert an, hat jedoch meiner Bitte Folge geleistet. Ich habe gedankt, dass er mithilfe die Umgebung des Sees und die Umwelt sauber zu halten und ging weiter.

Auch kürzlich hatte ich eine Diskussion mit einem guten Bekannten über die Verbrennung fossiler Brennstoffe wie Öl. Bei ihm steht so oder so die Sanierung der Heizung an. Er argumentierte, dass die Ölheizungen in der Schweiz gerade mal zu 0,001 Promille des weltweiten CO₂ Ausstosses beitragen und für ihn deshalb nur eine Ölheizung in Frage komme. Nicht, dass er sich eine Alternative nicht hätte leisten können und zudem erhebliche Zweifel bestehen, ob sich eine Ölheizung überhaupt noch rechnet. Es ging ihm ums Prinzip.

Wie es wohl gewesen wäre, wenn der vorhin erwähnte Jugendliche im gleichen Stil geantwortet hätte: Dass seine Flasche gerade mal 0,000001 Promille der Fläche des Brienerseeufers einnehme und es für die globale Umwelt angesichts des viel grösseren Problems in China und Indien überhaupt nichts

«Es ist viel einfacher, andere auf ihre inkonsequente Haltung hinzuweisen als selbst etwas zu unternehmen.»



bringe, wenn er sich bemühe, die Flasche in den Abfalleimer zu werfen.

Ein schräger Vergleich? Vielleicht. Ja, ich fahre immer noch Auto wenn es sein muss, benutze mein Handy regelmässig, nehme ab und zu den Flieger und esse gerne Fleisch. Ich halte nichts von Fundamentalismus und missionarischem Eifer - weder auf der einen noch der anderen Seite. Aber es ist mir bewusst, dass es ein Umdenken braucht. Egal ob wir früher die Pullis unserer älteren Geschwister nachgetragen, kein Handy benutzt, draussen gespielt haben und auch nicht von den

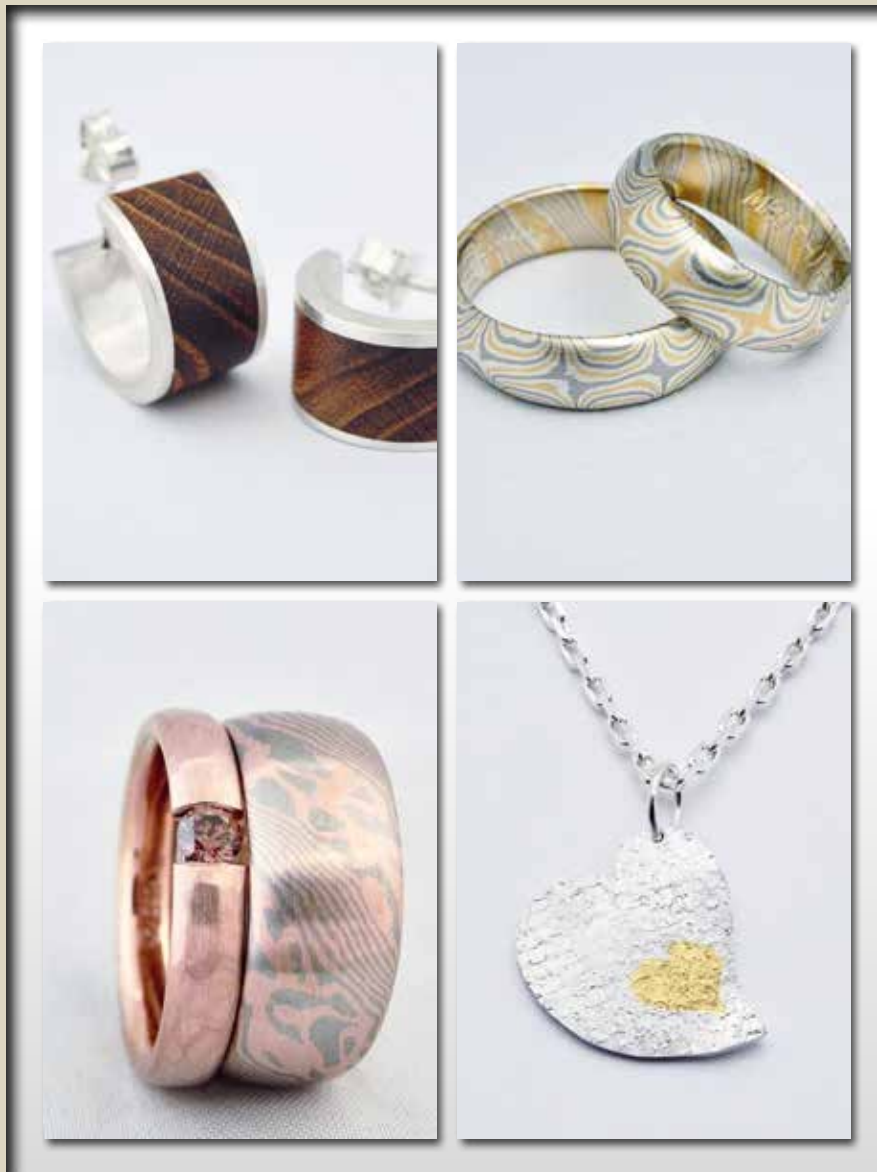
Eltern zur Schule gefahren wurden. Egal ob nun die Schüler am Freitag oder wie in der Schweiz am Samstag streiken und dann trotzdem die PET-Flaschen an den Brienzersee werfen, mit dem Flieger in die Ferien gehen und sich von den Eltern in die Schule fahren lassen. Und egal ob die Chinesen und Amerikaner deutlich mehr CO₂ pro Kopf produzieren als wir. Das alles lenkt in erster Linie von der eigenen Verantwortung ab. Es ist viel einfacher, andere auf ihre inkonsequente Haltung hinzuweisen als selbst etwas zu unternehmen. Wenn viele Leute kleine Schritte gehen, so ergeben

sich auch grosse Veränderungen. Auch wenn ich selber nur einen kleinen Bruchteil eines Promilles zur Klimaerwärmung beitrage: Viele Mäuse machen auch Mist - auch dann, wenn sie nicht bis ins letzte Detail konsequent sind. Und sei es nur, dass ich PET-Flaschen richtig entsorge, vermehrt den Zug und das Velo benutze und wir seit unserer Heizungsanierung via AVARI auf einheimisches Holz statt importiertes Öl setzen und das Wasser mit Sonne heizen.

Seit 1997



Goldschmiede-Atelier Peter Hablützel



Handgefertigt - individuell

Marktgasse 35 Interlaken www.pierresuisse.ch www.kamoga.ch