

24. Jahrgang

Januar 2020

SPIEZ INFO

Offizielles Mitteilungsblatt der Gemeinde Spiez und der Vereine von Einigen/Gwatt, Faulensee, Hondrich, Spiezwiler und Spiez. Erscheint monatlich in allen Haushaltungen.



MARLISE PERREN
Spitex-Pflegehelferin



Smart in jeder Hinsicht

DER NEUE FORD PUMA



Entwickelt, damit Sie das Beste aus dem modernen Leben von heute herausholen können. Neben dem innovativen Design, beeindruckt er durch sein kühnes SUV-Aussenstyling und einem ausgeklügelten Hybrid Antrieb.

Ihre Mobilität ist unsere Aufgabe • seit über 48 Jahren

schönegggarage spiez

einfach persönlicher



**TRANSIT CENTER
BUSINESS CENTER**

Oberlandstrasse 54 • 3700 Spiez • 033 655 30 10 • schoenegg-garage.ch

Liebe Spiezerinnen, liebe Spiezer

Haben Sie auch schon die Erfahrung gemacht, dass Sie für die täglichen Verrichtungen wie die Körperpflege oder die Haushaltarbeiten Hilfe in Anspruch nehmen mussten? Dies, weil Ihr Körper nicht mehr so selbstverständlich «funktioniert», wie Sie das von ihm gewohnt waren? Gründe dafür gibt es viele, sie können planbar sein, sich nach und nach entwickeln oder uns «aus heiterem Himmel» ereilen: Ein Unfall, eine Krankheit, oder der Verlust einzelner Fähigkeiten durch das Älterwerden sind Beispiele dafür. Was immer auch der Grund sein mag, diese Situationen stellen uns vor die Tatsache, dass wir auf Hilfe für die gewohnten Alltagsarbeiten angewiesen sind.

Die Unterstützung kann von verschiedenen Seiten kommen: von Angehörigen, Nachbarn, Bekannten oder Freunden. In der Gemeinde Spiez gibt es eine Anzahl von Diensten, die in solchen Situationen hilfreich sind, wie zum Beispiel der Fahrdienst oder die Mahlzeitendienste. Auch die Spitex ist Teil des Angebotes. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Spitex leisten die Pflege- und Betreuungsarbeiten sowie Arbeiten im Haushalt bei den Menschen zu Hause. Genau das verlangt von ihnen viel Einfühlungsvermögen und das Bewusstsein, dass sie sich in einem fremden Haushalt bewegen. Gegenseitiges Vertrauen ist sehr wichtig. Oftmals werden die Spitex-Mitarbeitenden denn auch zu

wichtigen Vertrauenspersonen für die Patientinnen und Patienten. Sie erleben dabei Schönes und Belastendes. Im Interview mit Marlise Perren – ab Seite 6 – erfahren Sie mehr über den Einsatz und den Alltag einer Spitex-Mitarbeiterin.



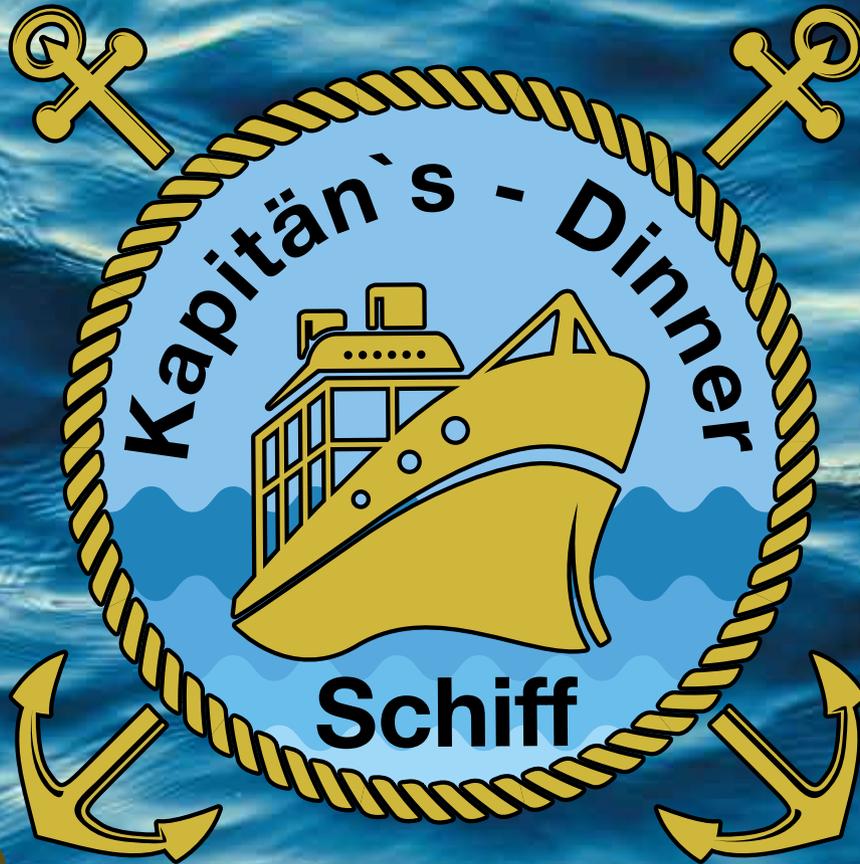
Elisabeth Stettler
bis 2008 Betriebsleiterin
der damaligen Spitex Spiez



Unsere Partner:



99 -
PRO PERSON



04. April 2020

Apéro, 4-Gang Dinner mit musikalischer Begleitung, exklusive Getränke

Vorverkauf für das Dinner bei:



www.spiezialitäten-schiff.ch

EDITORIAL

3 Elisabeth Stettler

GEMEINDEINFORMATIONEN

6 Marlise Perren hat «viel Wertvolles gelernt von Patienten»

10 Ein Dankeschön an Sie, geschätzte Steuerzahlende

11 Budget 2020 sieht ausgeglichenen Steuerhaushalt vor

12 Papier und Karton werden nur noch gebündelt oder in Containern abgeführt

15 Sicher durch den Winter - ohne Sturz

17 Jugendfeuerwehr Spiez: «Wecke das Feuer in dir!»

18 Neujahrsapéro: wieder vor der Bibliothek

19 Schalter über Feiertage zeitweise offen

21 Zytbörse Spiez - weil Tauschen Freude macht!

22 «Gemeinsames Zmittag» - einmal im Monat im «Solina»

23 «Steamboat Bill, jr.» im «Solina»

SPIEZ MARKETING AG

24 Spiez Marketing AG freut sich auf die Lichtblicke 2020

25 ÖV-Tageskarten für die Spiezer Bevölkerung

26 3. Spiezer KMU-Treffen

27 Freiwillige gesucht

GEWERBE-INFO

29 Bücherperron

31 Akupunktur Champoud

33 Näherei Zeller

34 Rebbaugenossenschaft Spiez

37 Iris Zitta

KULTUR

38 Bibliothek Spiez

41 DorfHus

43 Inter + Nationaler Frauentreff

45 Verein Bucht Spiez

47 Kunsthaus Interlaken

49 Galerie Kunstsammlung Unterseen KSU

51 Schloss Spiez

53 Frauenforum Spiez

55 Kultur Spiegel Spiez

KINDER

57 Familienforum

59 Kinderfasnacht Spiez

KURSE

60 Volkshochschule Spiez-Niedersimmental

MUSIK

65 Verein Musik Kultur

67 Kammermusik-Konzerte Hondrich

69 Interlaken Classics

71 Singkreis Bethlehem, Singkreis Thun

73 Zinigchor Einigen

VERSCHIEDENES

75 Solina Spiez

77 Genossenschaft SpiezSolar

KIRCHE

78 Christliches Lebenszentrum

79 Evangelisches Gemeinschaftswerk

80 Reformierte Kirchgemeinde Spiez

85 Kirchliche Arbeitsgemeinschaft Spiez

POLITIK

89 Evangelische Volkspartei

91 Sozialdemokratische Partei Spiez

93 Schutz vor Strahlung

94 Freies Spiez

UNTERHALTUNG

95 Kreuzworträtsel

96 Veranstaltungen

99 Wettbewerb

In Notfällen

Polizei 117

Feuerwehr 118

Ambulanz 144

Ärztlicher Notfalldienst 0900 57 67 47

Notfallapotheke 079 668 01 91

Abfuhrkalender Januar 2020

Die Gemeinde Spiez ist für die Kehrichtabfuhr in zwei Kreise eingeteilt. Auf dem Abfuhrkalender, den Sie mit der SpiezInfo Dezember 2019 erhalten haben, können Sie sich orientieren.

Kehrichtabfuhr	Kreis 1	3	9	16	23	30
	Kreis 2		7	14	21	28
Grünabfuhr			6		20	
Papierabfuhr			8		22	
Kartonabfuhr*	Kreis 1			15		29
	Kreis 2			15		29



Bild: Marlise Perren in ihrer Wohnung unweit des Spiezwiler Waldes. Hier wohnt sie mit ihrem Mann Hansruedi und ihrem Sohn Jeremy.

Marlise Perren hat «viel Wertvolles gelernt von Patienten»

Marlise Perren ist als Spitex-Pflegerin in Spiez unterwegs. Ihr ist stets bewusst, dass ältere Menschen «ein Leben lang aktiv waren und vieles meisterten».

Spaziert man in Spiezwiler der stark befahrenen Simmentalstrasse entlang Richtung Wimmis und kurz vor der Zeughaus-Garage nach rechts in den Gygerweg, klingt der Lärm rasch ab. Ich lasse die vielen zum Verkauf ausgestellten Autos links liegen, und schon rückt der Waldrand ins Blickfeld. Davor erheben sich einige Mehrfamilienhäuser mit Giebeldächern. Breite Fusswege schlängeln sich um die Gebäude. In einem dieser Häuser wohnt Marlise Perren mit ihrem Mann und ihrem Sohn. Sie bittet mich an den Esszimmertisch, mit Sicht auf den nun ganz nahen, herbstlich verfärbten Waldrand. Die zierliche und sportliche Frau überlegt sich die Antworten genau und wirkt doch offen und herzlich.

Marlise, seit über acht Jahren bist du Pflegehelferin bei der Spitex Region Thun hier in Spiez. Was erfüllt dich am meisten bei dieser Tätigkeit?

Ich schätze einfach die Abwechslung total, da wir immer wieder neue Leute kennen lernen dürfen. Jede Situation ist anders: Man hat immer wieder mit anderen Diagnosen, verschiedenen Lebensgeschichten, unterschiedlichen Persönlichkeiten zu tun. Auch dass wir die Leute zu

Hause besuchen dürfen, ist schön. Man sieht, wie er oder sie lebt. Es ist eine nötige und sehr sinnvolle Tätigkeit. Unsere Patientinnen und Patienten sind auch sehr dankbar. Natürlich, jeder hat auch mal einen schlechten Tag und gibt uns dies manchmal zu spüren. Da hilft es, Verständnis zu signalisieren: «Dir heit hüt äüä e schwäre Tag gha.»

Du besuchst wohl vorwiegend betagte Menschen?

Das ist schon der Hauptanteil. Das Alter, in dem die Spitex beansprucht wird, ist in den letzten Jahren eher gestiegen, auf 80 plus bis kurz vor hundert. Aber grundsätzlich ist die Spitex für jedes Alter da. Kinder habe ich bisher nicht gepflegt, aber Teenager schon.

Wohl eine ganz andere Situation ...

Das Schöne bei kurzzeitig zu betreuenden Menschen, zum Beispiel nach einer Operation, ist, dass es bei den meisten wieder «oppsi geit», dass sie danach ohne uns «zschlag chöme». Bei älteren Menschen ist dies seltener. Aber ich kenne jemanden, der vor acht Jahren, als

«Dass wir die Leute zu Hause besuchen dürfen, ist schön.»

ich anfang, neu zur Spitex kam und erst diesen Sommer ins Altersheim eintrat. Ihn begleitete ich acht Jahre lang, das ist schon etwas Besonderes.

Wie gehst du mit dem steigenden Spardruck bei der Spitex um?

Die Politik hat uns mit Sparmassnahmen wirklich unter die Knute genommen. Das fängt an, weh zu tun. Man führte auch eine Kostenbeteiligung der Patienten ein. Die Löhne von uns Angestellten sind das teuerste Element. Da kann man nicht noch mehr fordern. Alternativen zur Spitex gibt es kaum. Heimplätze sind knapp und teuer. Aber aus den Spitälern müssen die Patienten immer früher nach Hause.

Aber du musst nicht mit der Stoppuhr in der Hand arbeiten?

So würde ich es nicht sagen. Aber im Hinterkopf habe ich schon eine Zeitvorgabe. Okay, wenn wir nur schauen müssen, ob ein Patient die Tabletten rechtzeitig nimmt, dürfen wir nur zehn Minuten dafür aufwenden. Wenn ich bei jemandem aus triftigen Gründen länger bleibe, wird das akzeptiert. Wir tragen unsere Tätigkeiten in ein Smartphone ein: Bürozeit, Wegzeit, Zeit beim Patienten, Einkäufe, usw.

Die Bürokratie hält sich also im Rahmen für dich ...

Ja, auch deshalb, weil ich nicht Pflegefachfrau bin, sondern Pflegehelferin SRK. Ich schreibe Pflegeverläufe nach jedem Einsatz und halte Wichtiges fest für die Krankenkassen, aber auch Informationen zum momentanen Befinden der Patienten und vieles mehr.

Wie läuft ein typischer Tag bei dir ab?

Normalerweise treffe ich gegen sieben Uhr beim ersten Patienten ein. Davor hole ich mir im Spitex-Büro an der Asylstrasse in Spiez mein berufliches Smartphone sowie Informationen über Einsatzplanänderungen oder neue Patienten. Im Smartphone lese ich die Verläufe der vergangenen Tage meiner heutigen Patienten durch. Zudem schaue ich, ob es Materiallieferungen für Patienten gibt. Mit meinem privaten Auto, das ich mit einem magnetischen Logo der Spitex kennzeichne, bin ich in allen fünf Bäuerten von Spiez bis etwa 11 Uhr unterwegs. Danach holen drei von unserem Team im «Solina» Mahlzeitenboxen, in der Regel knapp 20. Diese verteilen wir an die Bezügerinnen und Bezüger. Zwischen 12 und 12.30 Uhr kann ich in der Regel nach Hause. Mein Mann und ich geniessen es, am Mittag zu Hause essen zu können. Manchmal folgt ein zwei- bis dreistündiger Nachmittags-Abendeinsatz für die Spitex.

Du kommst den Leuten sehr nahe, natürlich auch körperlich. Eine Herausforderung!

Wir werden gut geschult, auch zum Thema Nähe und Distanz. Wir bringen Hilfestellungen als Berufsleute, in Berufsschürzen. Dazu gehören auch sehr persönliche Dinge wie die komplette Körperpflege. Dabei ist uns immer ganz wichtig, die Selbständigkeit unserer Patienten möglichst aufrecht zu erhalten.

Im Alter geht es für viele um Selbständigkeit und Würde. Kannst du mit den Patientinnen und Patienten auch darüber sprechen?

Ja, sie erzählen mir schon von ihren Sorgen. Ein Mann beispielsweise, der immer sehr gerne und sehr viel las, kann nun nicht mehr lesen. Darüber und über viel Anderes unterhalten wir uns. Wir versuchen, ihnen auch Würde entgegen zu bringen, im Wissen, dass sie ein Leben lang aktiv waren und sehr vieles meisterten. Ich habe schon viel Wertvolles erfahren und gelernt von Patienten.



Bild: Neben Wandern, Joggen und Lesen gehören Klettersteige zum Freizeitprogramm von Marlise Perren. Hier mit ihrem Mann Hansruedi auf dem Weg zur Engstligenalp.



Bild: Unterwegs als Spitex-Pflegehelferin - mit dem gekennzeichneten Auto und ihrem Spitex-Rucksack, in dem sie Berufskleidung und Pflegematerial mitführt.

In der Pflege fehlt es zunehmend an Personal. Womit würdest du junge Leute motivieren, in die Pflege einzusteigen?

Wenn jemand gerne mit Menschen zusammen und mit ihnen unterwegs ist, sich in jemanden hineinversetzen kann, zuverlässig ist: Dann hat man eine ganze Palette von Ausbildungsmöglichkeiten im Pflegebereich. Man kann mit diesem Beruf überall arbeiten gehen. Eine super Perspektive! Das Pflegerische lässt sich lernen, im Vordergrund steht der Mensch.

Du arbeitest Teilzeit. Wie verbringst du deine Freizeit?

Ich «spörtle» gerne, gehe joggen. Ich wandere sehr gerne mit meinem Mann, vor allem in den Bergen. Auch machen wir jedes Jahr mal den Klettersteig zur Engstligenalp. Diesen Herbst bestiegen wir den Wildstrubel. Es war meine erste Tour über Gletscher! Darüber hinaus brauche ich einfach Zeit, um mich zu regenerieren, denn die Pflege ist auch körperlich anstrengend. Ausserdem bin ich gerne Familienfrau. Ja, und ich lese sehr viel.

Was denn am liebsten?

Zum Beispiel (*nimmt einzelne Bücher aus dem nahen Regal*) dieses: «Schmucktruckli - es Dotze Wiehnachts-gschichte» - ein ganz herziges Büchlein! Oder dieses: «Nahe sein bis zuletzt» für Angehörige. Ich bin selbst auch gerade betroffen, denn mein Mami ist sehr krank. Eine gute Begleitung ist da wichtig, und ich lerne auch

für mich sehr viel. Oder dieses hier, «Chronisch hoffnungsvoll», das mir zeigt, wie man schwierige Situationen mit dem Glauben meistern kann.

Apropos Glauben: In Berlin besuchtest du Anfang der 1990er-Jahre eine Bibelschule. Wie kam es dazu?

Ich hatte schon als 16-Jährige die Vorstellung, es müsse etwas mehr geben im Leben als nur einfach auf der Welt zu sein, einen Beruf zu erlernen, einen Mann kennen zu lernen und zu heiraten, ein Häuschen zu besitzen. Während des Konfirmandenunterrichts las ich in der Bibel. Als ich in meinem Welschlandjahr grosses Heimweh hatte, tröstete es mich unglaublich, in meiner Bibel zu lesen. Da nahm es mir den Ärmel rein. Es entstand eine persönliche Beziehung zu Gott. Das ist sehr kostbar für mich. Ich fühle mich geliebt, ich weiss mich durch Jesus «versöhnt», da er für mich ans Kreuz ging. Das alles erleichtert mein Leben dermassen - auch bei der Pflege. Viele Schicksale tun mir «mega leid» - wenn man die ganze Not sieht, die starken Schmerzen, die häufigen Operationen. Manchmal komme ich selbst an Grenzen und leide mit. Da bin ich froh, dass ich die ganze Last Gott abgeben kann und sie nicht selbst tragen muss.

Gibt es auch Patienten, die über den Glauben sprechen wollen?

Es kommt vor, dass dieses Thema auftaucht, manchmal auch die Frage, wie es nach unserem Leben weiter gehen wird. In solchen Gesprächen kommt man wirklich auf Gott oder andere Überzeugungen. Mir ist es aber wichtig, dass ich die Patienten dort stehen lasse, wo sie sind. Ich will niemandem etwas aufdrängen. Den Glauben zu leben, ist eine sehr persönliche, bewusste Entscheidung!

Uns ist ganz wichtig, die Selbständigkeit unserer Patienten möglichst aufrecht zu erhalten.

Wie kam es, dass du dich nach diversen Bürojobs in der Schweiz und in Deutschland schliesslich der Pflege zuwandtest?

Als ich in Berlin wohnte, wurde ich einmal angefragt, ob ich mit einer dementen Frau ab und zu spazieren und etwas Zeit mit ihr verbringen würde. Das habe ich dann getan und es sehr positiv erlebt. Ich begleitete sie auch im Spital und war dort, nachdem sie ganz kurz vorher gestorben war. Sie sah so entspannt aus, das Ganze hatte nichts Erschreckendes. Diese Erfahrung hat mich dazu bewegt, in die pflegerische Richtung zu gehen. Man ist ja gottseidank auch lernfähig. Ganz früher dachte ich, ich könne nicht pflegen.

Nun noch zu unseren beiden Standard-Fragen: Was gefällt dir in Spiez - und auch in Spiezwiler - am besten?

Mir gefällt einfach der Ort, die Gegend. Hier hat man so viele Möglichkeiten: der See, die Berge fürs Wandern und Skifahren. In Spiezwiler liebe ich das Wäldchen hier. Da sah ich schon Rehe, manchmal hört man einen Dachs.



Und was würdest du dir persönlich wünschen für Spiez?

Ein Mehrgenerationen-Projekt! Senioren, Familien, Alleinstehende, Alleinerziehende in einem Haus. Wer will, in einer separaten Wohnung, wer möchte, gemeinsam in einer Wohnung, mit einem Gemeinschaftsraum und einem Garten. Familienübergreifende Beziehungen und füreinander da zu sein: Das finde ich bereichernd und spannend.

Interview: Jürg Alder
Bilder: ald/zvg

Von Saanen über Berlin und Hamburg nach Spiez

Marlise Perren kam mit dem Familiennamen Mösching 1968 in Saanen zur Welt und erlebte dort, wie sie sagt, «eine zufriedene Kindheit». Die Mutter ist eine Bauern-tochter aus den Bissen bei Gstaad, der Vater kommt aus Feutersoey, er war Sanitärinstallateur und später Bade-meister. Die Eltern wohnen seit 2004 in Spiez. Marlise lernte in Gstaad Kosmetikerin, arbeitete kurz auf dem Ber-uf und war nach einer Weiterbildung Kassierin bei der Spar- und Leihkasse Bern. Kurz nach der «Wende», An-fang der 90er-Jahre, absolvierte sie berufsbegleitend eine Bibelschule in Berlin und arbeitete als Datentypis-tin beim Logistikunternehmen DHL. Damals lernte sie ih-ren ersten Mann kennen, einen deutschen Industriekauf-mann. Mit ihm zog sie nach Hamburg. Das Paar bekam eine Tochter, Alessandra, und einen Sohn, Jeremy. 2006 kam es zur Scheidung. Als alleinerziehende Frau lebte sie wiederum in Berlin. Damals war sie erstmals in der Pflege tätig, die Ausbildung zur Pflegehelferin absolvierte sie ber-ufsbegleitend. 2009 kehrte sie mit den Kindern - auf de-ren Wunsch - in die Schweiz zurück. Nach einer zweijähri-gen Bürotätigkeit bei der Daniel Oesch Gartenbau AG ist sie seit Sommer 2011 als Pflegehelferin SRK bei der Spitex Region Thun AG in der Gemeinde Spiez tätig. Im Christli-chen Lebenszentrum Spiez lernte sie ihren zweiten Mann, Hansruedi Perren, kennen. Er ist ausgebildeter Schreiner und Pflegefachmann HF, arbeitet aber heute in der Pro-duktion von Ventilatoren bei der Colasit AG in Spiez.

Bild: Marlise Perren auf dem Weg zu Patienten:
«Ich schätze die Abwechslung total.»



Symbolbild: pixabay.com

Ein Dankeschön an Sie, geschätzte Steuerzahlende

Die Gemeinde fordert von Ihnen als Steuerzahlende nicht mehr ein als nötig.
Besten Dank für das fristgerechte Bezahlen.

Gemäss den gesetzlichen Vorgaben fordert der Gemeinderat nur gerade so viel Geld von Ihnen, geschätzte Steuerzahlerinnen und Steuerzahler, wie es zur Erfüllung der Aufgaben erforderlich ist. Dies im Bewusstsein, dass das Zahlen der Steuerrechnungen oftmals eine grosse Belastung bedeutet und zu den weniger beliebten Pflichten gehört. Im Namen des Gemeinderates danke ich Ihnen herzlich für die fristgerechte Begleichung der Steuerrechnung. Sie leisten damit einen wesentlichen Beitrag, sodass Kanton und Gemeinde ihre Aufgaben zu Gunsten aller Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger erbringen können.

Mit Steuern werden viele Aufgaben und Angebote finanziert

Wussten Sie zum Beispiel, dass wir in den nächsten Jahren unsere 1 000 Strassenleuchten auf LED umrüsten und rund 150 km Abwasserleitungen unterhalten und instand stellen?

Schutzmassnahmen für das international bedeutsame Geotopschutzgebiet in Faulensee sind in Bearbeitung ebenso wie einige Hochwasserschutzmassnahmen. Zahlreiche weitere Aufgaben und Angebote kommen dazu. Über die Investitionen in Gebäude und Anlagen wurden Sie in der SpiezInfo-Ausgabe November 2019 bereits orientiert.

Einsatz der Steuergelder wird ständig überprüft

Das Notwendige vom Wünschbaren zu unterscheiden ist Sache der Politik, aber darüber hinaus gibt es auch gesetzliche Rahmenbedingungen, die die Gemeinden einzuhalten haben. Es ist ein ständiger Überprüfungsprozess, den Gemeinderat und Grosser Gemeinderat zusammen mit den Kommissionen führen, um die Steuergelder optimal einzusetzen. So wird der Gemeinderat auch die Rechnung 2019 genau unter die Lupe nehmen und die nötigen Verbesserungen vornehmen. Über die konkreten Entscheide und Schritte werden wir Sie, wie immer, aktuell orientieren.

Ich wünsche Ihnen bei dieser Gelegenheit für das Jahr 2020 gute Gesundheit, bereichernde Begegnungen mit Ihren Mitmenschen und ein herzliches «Bhüet nech Gott»!

Jolanda Brunner
Gemeindepräsidentin

Budget 2020 sieht ausgeglichenen Steuerhaushalt vor

Für 2020 verabschiedete der Grosse Gemeinderat Spiez ein ausgeglichenes Budget. Erfreulich für alle: Die Gebühren für Abwasser werden erneut gesenkt.

	Budget 2020	Budget 2019	Rechnung 2018
Gesamthaushalt			
Ergebnis der Erfolgsrechnung	CHF 87 300	CHF -147 200	CHF 732 333.33
Selbstfinanzierung	CHF 4 072 890	CHF 3 272 020	CHF 6 643 478.00
Nettoinvestitionen	CHF 7 303 000	CHF 7 480 000	CHF 5 811 139.00
Selbstfinanzierungsgrad	55.8 %	43.7 %	114.3 %

Grafik: Eckwerte Budget 2020

Auf Antrag des Gemeinderates hat der Grosse Gemeinderat Spiez (GGR) an seiner letzten Sitzung im November 2019 das Budget 2020 einstimmig verabschiedet.

Dieses sieht beim Gesamthaushalt einen Aufwand von rund 66,4 Mio. Franken und einen Ertrag von rund 66,5 Mio. Franken vor. Damit soll der Voranschlag mit einem Ertragsüberschuss von 86 850 Franken abschliessen. Betrachtet man nur den steuerfinanzierten Bereich, präsentiert sich dieser nach vorgeschriebenen Abschreibungen von rund 0,5 Mio. Franken, die den Reserven zufließen, ausgeglichen. Die Steueranlage bleibt unverändert bei 1,65 Einheiten. Die Liegenschaftssteuer bleibt bei 1,1 Promille. Die Gebühren für die Abfallentsorgung bleiben unverändert, jedoch werden die Grundgebühren im Abwasserbereich von 50 Franken auf 45 Franken pro Einwohnergleichwert gesenkt. Die Abwasserverbrauchsgebühren werden, wie schon vor einem Jahr, erneut gesenkt: von 2.00 Franken auf 1.60 Franken pro m³. Diese Senkung wird sich allerdings erst mit dem im Jahr 2020 gemessenen Abwasseranfall im Jahr 2021 auswirken.

Der Fokus muss weiterhin auf eine gute Selbstfinanzierung (Cashflow) gelegt werden. Nur eine genügende Selbstfinanzierung gewährt einen gesunden Finanzhaushalt und verhindert, dass sich die Gemeinde mittelfristig zusätzlich verschuldet. Um eine möglichst hohe Selbstfinanzierung zu erreichen, sind positive Rechnungsabschlüsse notwendig.

Die Ergebnisse der Erfolgsrechnung haben dagegen an Bedeutung verloren. Die Rechnungsergebnisse werden von unzähligen Faktoren beeinflusst, welche den Geldfluss der Gemeinde nicht tangieren. Mit dem daraus re-

sultierenden Bilanzüberschuss (vormals Eigenkapital) können keine Investitionen bezahlt werden.

Den Nettoinvestitionen von rund 7,3 Mio. Franken steht im Budget 2020 eine Selbstfinanzierung von rund 4,1 Mio. Franken gegenüber. Der Selbstfinanzierungsgrad beträgt demnach 55,8%. Der Finanzierungsfehlbetrag beträgt 3,2 Mio. Franken. Werden alle Investitionen wie geplant getätigt, wird die Verschuldung in diesem Rahmen zunehmen.

Gesunder Finanzhaushalt als wichtiges strategisches Ziel

Ein gesunder Finanzhaushalt ist im Rahmen der strategischen Ausrichtung ein wichtiges Ziel und soll damit zur Attraktivität der Gemeinde Spiez beitragen. Aus diesem Grund gilt es in den kommenden Jahren, den finanziellen Spielraum nachhaltig zu verbessern, die Investitionen auf die strategischen Ziele auszurichten und die Konsumausgaben auf ihre Notwendigkeit zu überprüfen.

Detailliertes Budget auf spiez.ch

Das detaillierte Budget 2020 kann unter www.spiez.ch (Rubrik Verwaltung - Onlineschalter) bestellt werden. Ebenfalls liegen am Schalter bei der Abteilung Finanzen (Gemeindeverwaltung, Sonnenfelsstrasse 4) Exemplare zum Bezug auf.

Papier und Karton werden nur noch gebündelt oder in Containern abgeführt

Weil Papiertragetaschen und Klebeband nicht recycelt werden können, werden Altpapier und Karton künftig nur noch gebündelt oder in Containern abgeführt.



Bild: So wird's gemacht: Werkhof-Chef Markus Schärer (rechts) und Gruppenchef Ueli Turttschi zeigen, wie Papier und Karton korrekt bereitgestellt werden.

Was in der Nachbargemeinde Thun schon lange gilt, wird ab Mitte 2020 auch in Spiez eingeführt: Papier und Karton darf ab Januar 2020 nicht mehr in Papiertragetaschen oder mit Klebeband gebündelt zur Abfuhr bereitgestellt werden.

Werkhof-Chef Markus Schärer und Werkhof-Gruppenleiter Ueli Turttschi erläutern die Hintergründe im Interview.

Markus Schärer, ab Januar 2020 – definitiv dann ab Mitte 2020 – gelten für die Papier- und die Kartonabfuhr neue Regeln. Wo liegt das Problem?

Das Werkhof-Team der Gemeinde Spiez führt Papier und Karton der Spiezer Haushalte und Firmen seit Jahren unentgeltlich ab. Doch der Marktpreis für diese Rohstoffe sinkt laufend. Von der Recyclingfirma REVAG Recycling AG, der wir das Sammelgut abliefern, erhalten wir heute für Papier schon weniger als früher und für den Karton gar nichts mehr. Der Hauptgrund dafür ist, dass die Reinheit des Materials, das zur Abfuhr bereitgestellt wird, immer schlechter wird: Immer öfter enthalten die Papier- und Kartonbündel auch Haushaltabfälle, bis zu 5 Prozent des Gesamtgewichts. Das ist immerhin eine Tonne unerwünschtes Material pro 20 Tonnen Papier oder Karton. Damit steigt natürlich der Aufwand für die Entsorgung, denn die REVAG-Angestellten müssen diese Abfälle von Hand herauslesen. Auch Papiertragetaschen und Packpapier müssen aus dem abgelieferten Papier entfernt werden.

Wie wirkt sich dieses Problem im Alltag der REVAG konkret aus?

Die REVAG-Mitarbeiter müssen Abfälle aller Art, auch Klebebänder und andere Verschmutzungen, mit Rechen aus dem gelieferten Material entfernen. Das ist sehr aufwändig. Manchmal ist das Material so stark verschmutzt, dass es nicht rezykliert werden kann und dem Abfall zugeführt werden muss.

Die REVAG hat der Gemeinde Spiez bisher nichts verrechnet für diese Aufwände. Wird dies auch künftig so sein?

Bei der Papierabfuhr wird der Abnahmepreis an die Gemeinde Spiez sinken. Für das Karton, welches im Überfluss vorhanden ist, wird schon heute nichts mehr bezahlt. Sollte die Reinheit des Materials weiter abnehmen, müsste die REVAG der Gemeinde für ihre gestiegenen Aufwände etwas verrechnen. Dies kann mit den neuen Regeln vermieden werden.

Ueli Turttschi, Sie leiten die Werkhof-Gruppe, die Papier und Karton einsammelt. Wie haben Ihre Leute das Problem bisher erlebt?

Wir stellen fest, dass die Verschmutzung des abgelieferten Materials allgemein zunimmt. Die Disziplin bei der Bereitstellung hat abgenommen. Zum Beispiel finden wir Kartonschachteln vor, die oft gut versteckt, auch Kehricht enthalten. Wir haben bisher auch die Tragetaschen vor der Abgabe des Papiers an die REVAG entfernt. Das können wir künftig nicht mehr machen.

Ab wann wird Ihr Team nicht korrekt bereitgestelltes Papier oder Karton nicht mehr akzeptieren?

Wir bitten die Bevölkerung, bereits ab Januar die neuen Regeln einzuhalten. Spätestens ab Mitte Jahr werden wir nicht korrekt bereitgestelltes Material stehen lassen. Bei groben Verstössen kann es Verweise oder Strafanzeigen geben.

Interview/Fotos: ald



Bild: Gebündelt, nicht verpackt oder geklebt. Altpapier und Karton dürfen nicht mehr in Papiertaschen oder mit Klebeband, sondern nur noch geschnürt an den Sammelstellen bereitgestellt werden.

Papierabfuhr - das gilt neu ab Januar

- Was:** Zeitungen, Illustrierte und Magazine, Zeitungsbeilagen, Prospekte, Kuverts, Telefonbücher, Taschenbücher, Bücher ohne Einband, Schreibpapier, Papiercouverts (auch mit Fenster), Fotokopien.
- Was nicht:** geschreddertes Papier, Papiertragtaschen, Papiertischtücher, beschichtetes oder plastifiziertes Papier (Geschenk-, Blumenpapier, Servietten, Haushaltpapier, Tetrapak).
- Wann:** gemäss Kreiseinteilung und Quartierplan im Abfallkalender.
- Wo:** wie bisher bei den Sammelstellen, wo auch der Hauskehricht bereitgestellt wird.
- Wie:** mit Schnur gebündelt oder in zugelassenen Containern.
- Wie nicht:** In Papiertragtaschen oder mit Klebeband gebündeltes Papier wird nicht mehr abgeführt.

Weitere Infos

Bei Fragen erteilen Ihnen die Gemeinde Spiez und die REVAG Recycling AG gerne Auskunft:
 Werkhof der Gemeinde Spiez, Industriestrasse 4, Spiez.
 Tel. 033 655 33 70, E-Mail werkhof@spiez.ch; www.spiez.ch
 (s. Register «Verwaltung» – Abfallentsorgung)

REVAG Recycling AG, Industriestrasse 5, Spiez.
 Tel. 033 654 05 05, E-Mail info@revag.ch, www.revag.ch

Kartonabfuhr - das gilt neu ab Januar

- Was:** Packpapier, Schachteln und Karton aller Art aus unbeschichtetem und sauberem Material, Eierkartons, Wellpappe, Kartonkuverts, Zucker- und Gelierzuckerbeutel.
- Was nicht:** Tetrapak, Styropor, mit Plastik beschichteter oder verschmutzter Karton, Futtermittel- und Zementsäcke, Bundesordner.
- Wann:** gemäss Kreiseinteilung und Quartierplan im Abfallkalender.
- Wo:** wie bisher am Strassenrand.
- Wie:** mit Schnur gebündelt oder in zugelassenen Containern.
- Wie nicht:** Papiertaschen gehören in den Hauskehricht. Papiertaschen bzw. Papiertragetaschen dürfen nicht mehr als Behälter für die Abgabe von Altpapier und Karton verwendet werden. Sie müssen mit dem gebührenpflichtigen Hauskehricht entsorgt werden.

Vom
1. bis 31. Januar
20% Rabatt
auf alle neuen
Pizzakreationen
mit Dinkel-
mehl!



NEU BEI UNS Pizza mit Dinkel- oder Hartweizenmehl!

Für unsere Pizzen verwenden wir meist **Dinkelmehl**. Dieses ist viel leichter verdaulich, belastet den Magen nicht und hat auch geschmackliche Vorteile: Er schmeckt nussig und ist deutlich aromatischer als Weizen.

Ihre Pizza wird von **Smiljan** vorbereitet, dem mehrfachen Schweizermeister!



RISTORANTE PIZZERIA
PRIMO AMORE

Hotel Lötschberg 3700 Spiez
Thunstrasse 2 • 033 654 22 51
www.primoamore.ch

Sicher durch den Winter - ohne Sturz

Eis und Glätte gehören zum Winter, verwandeln aber Strassen und Trottoirs in Rutschbahnen. Einige Tipps, wie gefährliche Stürze vermieden werden können.



Bild: «Schneeketten» an Schuhen bieten im Winter zusätzliche Sicherheit.

Bild: zvg

Auch wenn die Winter in den letzten Jahren wärmer geworden sind - Schnee, Eis und Glätte gehören nach wie vor dazu. Eine leider unschöne Folge: Zahlreiche, insbesondere ältere Menschen, stürzen bei Glätte häufiger und verletzen sich dabei. 83 000 Menschen über 65 stürzen jedes Jahr, nicht nur in Wohnung und Garten, sondern auch auf Strassen und Trottoirs. 12 000 davon erleiden eine Hüftfraktur, andere Knochenbrüche oder Hirnerschütterungen. Diese Unfälle führen nicht selten zum Verlust der Selbständigkeit.

Die Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu, die Abteilung Sicherheit und die Fachstelle 60+ geben daher Tipps zur Vermeidung von Stürzen:

- Halten Sie sich mit Gleichgewichtstraining und Übungen für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit fit, denn durch gezielte körperliche Aktivität können manche Stürze verhindert oder deren Folgen gemindert werden.
- Achten Sie auf genügend Bewegung im Alltag.
- Besuchen Sie einen der vielfältigen Bewegungskurse der Kampagne www.sichergehen.ch (siehe Kasten).
- Tragen Sie Schuhe mit gutem Profil und benutzen Sie allenfalls einen Gehstock.
- Gleitschutz-Produkte unterstützen die Gleitfestigkeit von Winterschuhen. Wählen Sie solche mit dem bfu-Sicherheitszeichen.

- Gehen Sie langsam und nehmen Sie sich genügend Zeit.
- Benutzen Sie gut beleuchtete und übersichtliche Wege sowie Treppen mit Handläufen.

Abteilung Sicherheit
Fachstelle 60+
bfu

Kurse auch in Spiez und Umgebung

Die bfu, Pro Senectute Schweiz und weitere Partner möchten ältere Menschen für ein regelmässiges Training begeistern, um Stürze zu vermeiden.

Ein Demo-Team zeigt auf www.sichergehen.ch auch Übungen für zu Hause. Da Bewegung in der Gruppe mehr Spass macht als alleine, verlinkt die Kampagne auf über 500 Kurse - auch in Spiez und Region. Das Angebot ist vielfältig und auf die spezifischen Bedürfnisse im Alter 60+ ausgerichtet.

Besuchen Sie die Webseite www.sichergehen.ch und informieren Sie sich.

Bei Fragen melden Sie sich bei der Fachstelle 60+ Spiez, Dorothea Maurer, Asylstrasse 42, Tel. 033 655 46 45, E-Mail dorothea.maurer@spiez.ch, montags 14 bis 16 Uhr oder Telefonbeantworter.



JF

Wecke das Feuer in dir

JUGEND
FEUERWEHR
BERN

Bist du zwischen 14 und 18 Jahre alt und möchtest dich sinnvoll engagieren? Hast du Lust, Menschen in Not zu helfen und Häuser zu schützen? Dann ist die Jugendfeuerwehr Bern das Richtige für dich!

Nächster Basiskurs: 6. - 10. Juli 2020
Jetzt anmelden: www.jugendfeuerwehr-bern.ch



 **GVB**
Wir versichern Ihr Gebäude.

Jugendfeuerwehr Spiez: «Wecke das Feuer in dir!»

Wer zwischen 14- und 18-jährig ist, Menschen und Tieren in Not helfen und Häuser schützen möchte, ist willkommen bei der Jugendfeuerwehr Spiez.



Bild: Angehörige der Jugendfeuerwehr im Einsatz.

Bild: René Amacher

Seit 2004 besteht die Jugendfeuerwehr (JFW) Spiez. Interessierte Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren sind herzlich willkommen. Sie nehmen an acht bis zehn Übungen jährlich teil. Organisiert und durchgeführt werden die Übungen zusammen mit den Jugendfeuerwehren Thierachern Regio, Heimberg, Thun, Wichtrach, Oberdiessbach und Konolfingen. Diese Zusammenarbeit der JFW ermöglicht interessante und abwechslungsreiche Anlässe.

Fünftägiger Grundkurs: Anmeldeschluss am 28. Februar 2020

Jährlich organisiert die Gebäudeversicherung des Kantons Bern (GVB) einen einwöchigen Basiskurs für Jugendliche von 14 bis 18 Jahren. Das Ziel besteht darin, den jungen Menschen das Feuerwehrhandwerk näher zu bringen und sie zu motivieren, später Feuerwehrdienst zu leisten. Die Ausbildung erfolgt durch kantonale Feuerwehr-Instruktoren. Ausrüstung, Verpflegung und Unterkunft an den Ausbildungsorten kosten 100 Franken. Der nächste Basiskurs findet vom **6. bis 10. Juli 2020 im Ausbildungszentrum in Spiez** statt. Alle Jugendlichen zwischen 14 und 18 Jahren können sich anmelden. Anmeldeschluss ist der 28. Februar 2020 (s. Kasten).

Bei der Jugendfeuerwehr lernen Jugendliche, Menschen und Tieren in Notsituationen zu helfen, Menschen, Tiere und die Umwelt zu schützen, Verantwortung zu übernehmen – und dies im Umgang mit modernsten technischen Geräten. Man lernt nicht nur die eigenen Fähigkeiten im Umgang mit schwierigen Situationen kennen, sondern auch die Zusammenarbeit im Team.

Abteilung Sicherheit
Feuerwehr

Weitere Infos und Anmeldung

www.jugendfeuerwehr-bern.ch

Bei Interesse besteht die Möglichkeit am 24. Januar 2020 an einer Schnupperübung der Jugendfeuerwehr Spiez teilzunehmen.

Auskünfte über die JFW Spiez erteilen:

Andy Meier, Tel. 078 834 30 65 oder

Stefan Turtschi Tel. 079 700 19 90 (beide Feuerwehr Spiez)



Bild: zvg

Neujahrsapéro: wieder vor der Bibliothek

Die Spiezerinnen und Spiezer sind herzlich eingeladen, gemeinsam auf das neue Jahr anzustossen – wiederum auf dem Vorplatz der Bibliothek.

Der Gemeinderat lädt die Spiezer Bevölkerung zu einem Neujahrsapéro ein:

Am Neujahrstag, 1. Januar, 10.30 bis 12.00 Uhr

Das Neujahrsapéro findet wiederum auf dem Vorplatz der Bibliothek/Ludothek, Sonnenfelsstrasse 1, Spiez statt. Bei schlechter Witterung wird der Anlass im Podium der Bibliothek durchgeführt.

Der Gemeinderat freut sich, gemeinsam auf das neue Jahr anzustossen.

Der Gemeinderat

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
8.30–11.45 / 14.00–17.00 Uhr
Mittwoch
14.00–18.00 Uhr/Vormittags geschlossen

Webseite der Gemeinde:
www.spiez.ch

Gemeinde Spiez - Telefonnummern, E-Mail-Adressen

Gemeindeschreiberei, 033 655 33 15
gemeindeschreiberei@spiez.ch
Dienstzweig Steuern, 033 655 33 60
steuern@spiez.ch
Personaldienst, 033 655 33 80
personaldienst@spiez.ch
Abteilung Bildung, 033 655 33 68
bildung@spiez.ch
Abteilung Sicherheit, Einwohnerdienste
033 655 33 48, sicherheit@spiez.ch
Abteilung Finanzen, 033 655 33 40
finanzen@spiez.ch
Dienstzweig Liegenschaften, 033 655 33 84
liegenschaften@spiez.ch

Abteilung Soziales, 033 655 33 55
soziales@spiez.ch
Kinder- und Jugendarbeit, 033 655 33 11
kjas@spiez.ch
Fachstelle 60+, 033 655 46 45
dorothea.maurer@spiez.ch
Abteilung Bau, 033 655 33 22
bau@spiez.ch
Werkhof, 033 655 33 70
werkhofer@spiez.ch
AHV-Zweigstelle Thun, 033 225 82 59
ahvzweigstelle@thun.ch



Bild: zvg

Schalter über Feiertage zeitweise offen

An den eigentlichen Feiertagen am Jahresende sind die Schalter der Gemeindeverwaltung zwar geschlossen, an einzelnen Tagen jedoch offen.

Die Büros der Gemeindeverwaltung sind über die Festtage wie folgt geöffnet:

- Montag, 30. Dezember: normale Öffnungszeiten
- Dienstag, 31. Dezember: vormittags offen
- Mittwoch, 1. Januar bis Freitag, 3. Januar: geschlossen
- Ab Montag, 6. Januar, gelten wieder die üblichen Öffnungszeiten.

Der Werkhof bleibt vom 21. Dezember 2019 bis und mit 5. Januar 2020 geschlossen. Der Winter-Pikettdienst ist gewährleistet.

Der Gemeinderat wünscht allen Spiezerinnen und Spiezern einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Gemeinderat und
Gemeindeverwaltung

SONDERANGEBOTE IM JANUAR

Wir bieten Ihnen ab dem 6. Januar stark verbilligte Produkte an.

Hergiswiler Glas

Bamix to Go

Fr. 149.–
statt Fr. 249.–



Treteimer

Klapp-Klick
zweifarbige



ab Fr. 9.90

Maxwell &
Williams Geschirr

Pfannen

Occasions Geräte



Wasserkocher
Trisa

Fr. 29.90
statt Fr. 59.–

Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten.

Besuchen Sie uns



ZIMMERMANN
HAUSHALT · GESCHENKE

ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 84 00

Jeder kann etwas – nicht jeder kann alles!

- Es fließt kein Geld.
- Die Tauscheinheit ist Zeit.
- Alle Fähigkeiten haben den gleichen Wert.



www.zytboerse-spiez.ch

Zytbörse Spiez – weil Tauschen Freude macht!

Am Donnerstag, 16. Januar gibt es wieder Informationen zur Zytbörse im DorfHus: Registrieren, Anmelden, Mitmachen... wie funktioniert das?

Sie haben eigentlich Lust, bei der Zytbörse mitzumachen? Sie wissen aber nicht so recht, wie? Dann klären wir all Ihre Fragen am Donnerstag, 16. Januar im Dorfhus (s. Kasten).

Wie erfolgt die Registrierung und Anmeldung, wie und wo publiziere ich ein Inserat? Und wo finde ich, was ich suche oder brauche? Welches sind die Teilnahmebedingungen, was ist wichtig zu wissen für mich als Nutzer/in? Was kann ich überhaupt inserieren?

Wir freuen uns über zahlreiche Zeit-Tausch-Interessierte!

Abteilung Soziales

Infoanlass im DorfHus

Donnerstag, 16. Januar von 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr
im DorfHus, Spiezbergstrasse 3, Spiez.

Keine Anmeldung erforderlich.
www.zytboerse-spiez.ch

ZYTBÖRSE SPIEZ

«Gemeinsames Zmittag» – einmal im Monat im «Solina»

Ein geselliges Zmittag anstatt allein daheim essen – immer am zweiten Donnerstag des Monats im «Solina». Sie sind herzlich willkommen!



Symbolbild: pixabay.com

Essen Sie auch lieber mit anderen zusammen, als allein zuhause? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Willkommen sind alle, die gern in Gesellschaft essen und Lust haben, auf ganz unkomplizierte Art zusammen zu kommen – wir treffen uns immer am zweiten Donnerstag des Monats um 11.30 Uhr im «Solina».

Wir ersparen uns das Kochen und den Abwasch, können austauschen und ins Gespräch kommen.

Das Menü-Angebot ist umfangreich: Es gibt einen Wochenteller, drei verschiedene Menüs (inkl. Suppe oder Salat) und ein gutes Salatbuffet. Auch halbe Portionen sind möglich. Die Preise liegen zwischen 10.50 Franken und 19.50 Franken. Das Menüangebot ist im Internet abrufbar (s. Kasten).

Gemeinsames Zmittag: die Daten

Teilnehmende treffen sich jeweils um 11.30 Uhr im Solina-Restaurant Spiez (Stockhornstrasse 12) in diesem Jahr an folgenden Donnerstagen:

9. Januar, 13. Februar, 12. März, 9. April, 14. Mai, 11. Juni, 9. Juli, 13. August, 10. September, 8. Oktober, 12. November, 10. Dezember 2020

Menüangebot auf Homepage des «Solina»: www.solina.ch, unten links «Solina Spiez», «Restaurant», «Menüplan» (PDF unten an Seite).

Kontakt: Fachstelle 60+, Tel. 033 655 46 45 (Telefonbeantworter), oder E-Mail dorothea.maurer@spiez.ch

Abteilung Soziales
Fachstelle 60+

«Steamboat Bill, jr.» im «Solina»

Wieder mal die Lachmuskeln richtig in Bewegung setzen: Am Montagnachmittag, 6. Januar mit dem Film «Steamboat Bill, jr.» im «Solina».



Bild: Steamboat Bill und sein Sohn, Steamboat Bill jr. (rechts) – dargestellt von Buster Keaton – erhalten Konkurrenz auf dem Mississippi.
Foto: zvg

«Steamboat Bill, jr.» ist eine Stummfilmkomödie in Schwarz-Weiss mit Buster Keaton. Ein Film aus dem Jahr 1928, der die Lachmuskeln richtig strapaziert... Gezeigt wird er am 6. Januar im «Solina».

Steamboat Bill ist ein bärbeissiger Kapitän, der mit seinem alten Dampfschiff auf dem Mississippi fährt. Doch der neureiche Bankier Mr. King erbaut ebenfalls ein neues Dampfschiff. Er liefert sich mit Steamboat Bill und seinem Sohn, gespielt von Buster Keaton, einen heftigen Konkurrenzkampf.

Vor und nach dem Film (s. Kasten) besteht Gelegenheit, im Solina-Restaurant bei Kaffee und Kuchen zu plaudern. Organisiert wird der Filmnachmittag von «Film bewegt» durch die Fachstelle 60+ der Gemeinde Spiez, gemeinsam mit dem Filmfestival Thunersee.

Abteilung Soziales
Fachstelle 60+

«Steamboat Bill, jr.» am Montagnachmittag, 14.30 Uhr

Am Montag, 6. Januar 2020 um 14.30 Uhr im grossen Saal des «Solina», Stockhornstrasse 12, Spiez. Eintritt frei/ Kollekte.

Die nächsten Filme im 2020:

Montag, 3. Februar 2020:

«Eine wen iig, dr Dällebach Kari», Spielfilm von Xavier Koller (CH) – Wiederholung vom 4. November

Montag, 3. März 2020:

«Aktiv ins Alter», Dokumentarfilm von Manuel Schweizer (CH)



SPIEZ 60+

Spiez Marketing AG freut sich auf die Lichtblicke 2020



Wir setzen uns weiter in den Bereichen
Wirtschaft, Wohnen und Tourismus für Spiez ein



Bild: Der beleuchtete Strandweg am Lichterfest Spiez im September 2019

An einem wunderschönen Spätsommerabend feierten wir mit der Spiezer Bevölkerung das 10-jährige Jubiläum der Spiez Marketing AG. Wir fühlen uns immer noch getragen vom stimmungsvollen Lichterfest mit dem beleuchtetem Strandweg. Die tollen Feedbacks und Anregungen zu unseren Aktivitäten bestärken uns, weiterhin aktiv die Entwicklung von Spiez zu gestalten.

Neben dem Tagesgeschäft für Gäste und Einheimische **realisierten wir 2019 unter anderem folgende Projekte und Events:**

- 1. Frühlingserwachen Spiezer Gewerbe
- Erste erfolgreiche Firmenansiedlung dank Anlaufstelle Gewerbe
- 3. Spiezer Kulturnacht
- Marketing für das Seenachtsfest Spiez
- Beach Soccer SM-Finale und Foodfestival
- 10 Jahre Jubiläum - Lichterfest Spiez mit beleuchtetem Strandweg
- 23. Chlouse-Märit

Ausblick 2020

- Realisierung touristische Website Spiez
- Realisierung Ferienwohnungs-Service
- Organisation Info-Messe 60+ am 4. April
- Neue Impulse für die Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit
- Mitarbeit Strategie Wirtschaft 2025
- Kommunikation für die Waren- und Gewerbeausstellung (WGA) 29.10. bis 1.11.
- Und vieles mehr ...

Wir wünschen Ihnen ein schönes 2020!

Spiez Marketing AG

Info-Center Spiez
Bahnhofstrasse 10d
3700 Spiez
Tel. 033 655 90 00
spiez@thunersee.ch
www.spiez.ch

ÖV-Tageskarten für die Spiezer Bevölkerung

Einen Tag lang unbeschränkt Zug, Schiff und Bus fahren:
Die beliebten Tageskarten machen dies für 50 Franken möglich!



Bild: Der Bahnhof Spiez hat hervorragende Verbindungen in die ganze Schweiz.

Die Spiez Marketing AG stellt im Auftrag der Gemeinde Spiez der Spiezer Bevölkerung eine festgelegte Anzahl unpersönlicher Gemeindetageskarten zur Verfügung. Jeweils 10 Zweitklasse-Tageskarten sind täglich für die Spiezer Einwohnerinnen und Einwohner für CHF 50 pro Karte erhältlich. Einwohner der Gemeinden Aeschi, Krattigen, Reutigen und Zwieselberg können ihre Tageskarten ebenfalls in Spiez beziehen.

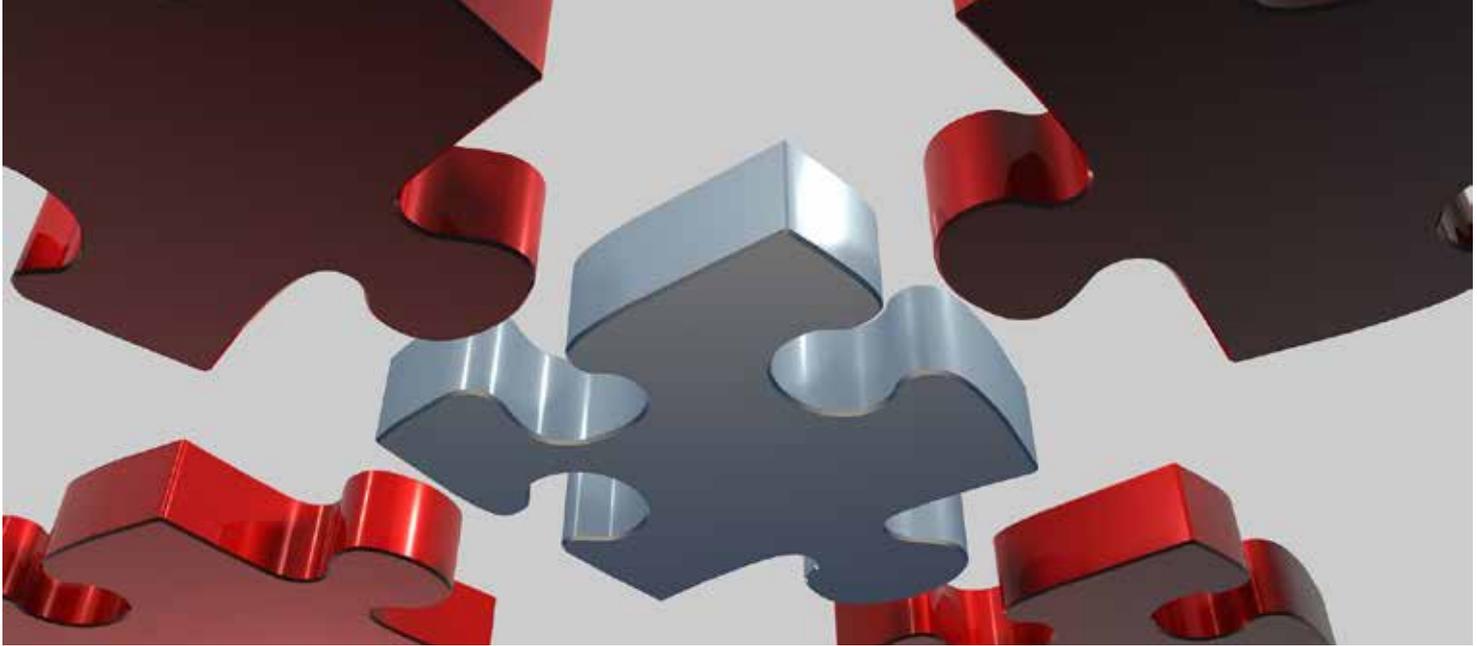
Die Reservation der Gemeindetageskarten ist online unter www.spiez.ch möglich. Sie können dort jederzeit einsehen, wie viele Tageskarten für welchen Tag noch frei sind.

Reservierungen werden auch persönlich im Info-Center oder telefonisch unter 033 655 90 00 entgegengenommen. Bestellungen sind maximal drei Monate im Voraus möglich.

Gerne bedienen wir Sie im Info-Center Spiez am Bahnhof.

Spiez Marketing AG

Info-Center Spiez
Bahnhofstrasse 10d
3700 Spiez
Tel. 033 655 90 00
spiez@thunersee.ch
www.spiez.ch



3. Spiezer KMU-Treffen



Einladung für Spiezer UnternehmerInnen

Mittwoch, 22. Januar 2020, 11 Uhr
Deltapark Vitalresort Gwatt

Programm

10.30 Uhr Eintreffen der Gäste

11.00 Uhr Start der Veranstaltung

Kurz-Impulse

Gemeinde Spiez, Spiez Marketing AG,
Gewerbeverband Spiez

Blick in die Strategiewerkstatt Wirtschaft Spiez 2025

Remo Daguati, Inhaber LOC AG, Spezialist
für Standortförderung, Arealentwicklung,
Strategie

Förder-Ökosystem Kanton Bern mit Praxisbeispiel: Regionales KMU lanciert Neugründung

Urs Guggenbühl, be-advanced AG und
Stefan Zöllig, Geschäftsführer TS3 AG und
Mitinhaber und Mitglied Geschäftsleitung
Timbatec AG

12.30 Uhr Stehlunch und Networking

Ort: Deltapark Vitalresort
Deltaweg 29, 3645 Gwatt



Die Veranstaltung richtet sich an Spiezer UnternehmerInnen, MacherInnen und EntscheidungsträgerInnen. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Aufwände teilen sich die Träger Gemeinde Spiez, Gewerbeverband Spiez und Spiez Marketing AG.

Anmeldung 3. Spiezer KMU Treffen, 22. Januar 2020 im Deltapark Vitalresort Gwatt

Wir melden ____ (Anz.) Personen für das 3. Spiezer KMU Treffen an.

Firma _____

Name/Vorname _____

Adresse/Ort _____

E-Mail _____

Anmeldung bis zum **14. Januar** an spiez@thunersee.ch oder online unter www.spiez.ch/de/wirtschaft/spiezer-kmu-treffen/



Freiwillige gesucht

SPIEZ
KRAFTORT AM WASSER

**ENGAGIERT.
FREIWILLIG.**
Kraftvoll für Spiez

Gutes tun macht Spass!

Freiwilligenarbeit zu leisten draussen in der Natur oder zugunsten von Mitmenschen ist sehr bereichernd für beide Seiten. In Spiez gibt es viele Möglichkeiten zur Entfaltung.

Wir suchen freiwillige Helfer für folgende Tätigkeiten in der Gemeinde Spiez:

- **Hausübergaben Pfadiheim Spiez an Lagerteilnehmer**
Daniel Haltner, d.haltner@gmx.net
- **Mithelfer Nachhaltigkeitswoche 2020**
Markus Wenger, mw@wenger-fenster.ch
- **Helfer/innen Kronenplatz-Märit**
Jolanda Küng, 033 655 90 00
- **Deutsch unterrichten und Alltagsbegleitung**
Verein Asyl Berner Oberland
- **Deutsch unterrichten (auch Nicht-Lehrer) und Begleitung im Alltag**
Verein Asyl Berner Oberland,
Sandra Jungen 079 852 64 84
- **Aufsicht und Gästeempfang Schloss Spiez**
Ariane Klein, 033 654 15 06

Eine Übersicht über sämtliche Freiwilligenjobs sowie die Detailausschreibung finden Sie auf folgenden Plattformen:

- www.spiez.ch
→ Rubrik Wohnen: Freiwilligenarbeit
- Aushang und Ordner
Info-Center Spiez
- Aushang Einwohnergemeinde Spiez

Für eine persönliche Beratung besuchen Sie uns im Info-Center Spiez.

Spiez Marketing AG

Info-Center Spiez
Bahnhofstrasse 10d
3700 Spiez
Tel. 033 655 90 00
spiez@thunersee.ch
www.spiez.ch



Entschlackung & Entgiftung für Gesicht & Körper mit «Lucia Rapetti»

Neu und exklusiv im Deltapark.

Lernen Sie unsere neue Pflegelinie mit rein pflanzlichen und natürlichen Inhaltsstoffen kennen.

Jedes Treatment wirkt ganzheitlich & nachhaltig mit Auswirkung auf den ganzen Körper. Das Wissen aus chinesischer, tibetanischer & ayurvedischer Medizin wird in den manuellen Techniken mit umgesetzt.

In jeder Behandlung ist eine persönliche Typologie-Beratung inklusive.

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Auskünfte oder Reservationen zur Verfügung:
spa@deltapark.ch | 033 334 30 36

Gesichtsbehandlungen:

- «Lucia Rapetti – Aqua» 75 Min. CHF 160.–
- «Lucia Rapetti – Purifying» 75 Min. CHF 160.–
- «Lucia Rapetti – Detox» 75 Min. CHF 160.–

Körperbehandlungen:

- «Global-Detox Körperbehandlung» 75 Min. CHF 160.–
- «Global-Detox Körperbehandlung inkl. Gesichtsbehandlung» 120 Min. CHF 260.–
- «Global Slimming» 90 Min. CHF 180.–

«Was liest eigentlich ...?» mit Franz Arnold



Die persönliche Buchhandlung im Berner Oberland mit dem aktuellen Sortiment.

Am 29. Januar startet das Bücherperron mit neuem Anlass



Wie haben es Persönlichkeiten aus Politik, Wirtschaft, Recht, Sport und Kultur eigentlich mit dem Lesen? Warum ist es ihnen wichtig und was lesen sie bevorzugt? Das Bücherperron in Spiez eröffnet eine neue Veranstaltungsreihe unter dem Titel «Was liest eigentlich ...?»

Den Auftakt dazu macht am Mittwoch, 29. Januar, Franz Arnold. Der SP-Politiker mit Oberwalliser Wurzeln war von 2002 bis 2016 Gemeindepräsident von Spiez und hat seither seinen Wirkungs- und Lebenskreis nach Bern verlegt. Was ihn beschäftigt und warum er immer wieder mit Spiez zu tun hat, wird er sicher an diesem Abend verraten.

Wichtiger ist aber für diesen Anlass, was er liest. Und da wird Franz Arnold den Bogen sehr weit spannen: Mit der Walliser Autorin Corinna Bill und ihrer «Theoda» blendet er zurück in die (finsternen) 30er- und 40er-Jahre des letzten Jahrhunderts. Aus Rolf Hermanns rasanten und lautmalerschen Walliser Texten («Eine Kuh namens Manhattan») wird Franz Arnold vorlesen.

«Franz Arnold wird den Bogen sehr weit spannen: Ein Autorengespann aus dem Wallis mit sehr unterschiedlicher Tonalität steht einer ukrainischen Schriftstellerin gegenüber.»

Und warum sich der passionierte Opernbesucher, Chorsänger, Velofahrer und Langläufer mit ukrainischer Literatur beschäftigt, wird er anhand des Romans «Kukolka» von Lana Lux erklären.

Franz Arnold und Moderator Svend Peterzell werden im Laufe des Abends weitere Kurz-Buchtipps abgeben. Sämtliche besprochenen Bücher können am selben Abend erworben oder auch schon im Vorfeld bestellt und gekauft werden. Vorgesehen ist auch eine musikalische Überraschung.

«Was liest eigentlich ...?» mit Franz Arnold am Mittwoch, 29. Januar 2020, 20.00 Uhr im Bücherperron.

Im Eintritt von 15 Franken ist ein kleiner Apéro inbegriffen. Aufgrund der beschränkten Platzzahl wird um Reservation ab 3. Januar vor Ort oder per Telefon (033 655 81 62) gebeten.

**Buchhandlung
Bücherperron**

Oberlandstrasse 2, 3700 Spiez

Tel. 033 655 81 62

info@buecherperron.ch

www.buecherperron.ch



med massage praxis

WAS IST KINESIOLOGIE?

Kinesiologie ist eine Methode, welche aus einer Kombination von Gesprächsführung und Körpertherapie besteht, mit dem Ziel die Selbstregulierungskräfte zu aktivieren. Der Muskeltest ist das Arbeitsinstrument des Therapeuten. Anhand des Spannungszustandes und der Reaktionsfähigkeit des Muskels, lässt sich die Ursache der Symptome herausfinden. Die Ergebnisse ergeben Aufschluss darüber, welche Unterstützung benötigt wird um Blockaden aufzulösen. Dieser Vorgang basiert auf einer natürlichen physiologischen Reaktion des menschlichen Organismus und kann somit als Dialog zwischen Körper und Gehirn angeschaut werden. Die Kinesiologie gehört zur Komplementärtherapie und ist über die Zusatzversicherung anerkannt bei der Krankenkasse.

MEIN ZIEL IST ES, GEMEINSAM NEUE LÖSUNGSWEGE ZU FINDEN UND DEN UMGANG MIT BELASTENDEN ERLEBNISSEN ODER SITUATIONEN ZU ERLERNEN. INSBESONDERS EIGNET SICH DIESE BEHANDLUNG FÜR MENSCHEN, DIE EINE VERÄNDERUNG SUCHEN UND BEREIT SIND VERANTWORTUNG FÜR SICH SELBER ZU ÜBERNEHMEN.



ANWENDUNGSBEREICH

KÖRPERLICHE BESCHWERDEN · ORGANISCHE BESCHWERDEN
LERNSCHWIERIGKEITEN, PRÜFUNGSANGST, SCHULSCHWIERIGKEITEN
ÄNGSTE · SCHLAFPROBLEME · ERSCHÖPFUNGSZUSTÄNDE
NICHT WEITERKOMMEN IM LEBEN · SICH IM KREIS DREHEN
KOPFSCHMERZEN · MIGRÄNE

natalie aemmer

MED. MASSEURIN MIT EIDG. FA · CRANIOSACRALTHERAPEUTIN ·
DIPL. KINESIOLOGIN

MEDIZINISCHE MASSAGE
LYMPHDRAINAGE
CRANIOSACRALTHERAPIE
KINESIOLOGIE
WIRBELSÄULENTHERAPIE NACH DORN
FUSSREFLEXZONENMASSAGE
AKUPUNKTURMASSAGE NACH RADLOFF

MED MASSAGE PRAXIS · SEESTRASSE 30 · 3700 SPIEZ
T 079 781 95 75 · KRANKENKASSEN ANERKANNT
NATALIE@SCHMERZENADIEU.CH · WWW.SCHMERZENADIEU.CH

Selbstheilung fördern

Gesundheit: Mental unterstützen

Warum gibt es Menschen, die mit denselben Verletzungen oder Krankheiten schneller wieder gesund werden als andere?

Ein Blick auf den Sport kann da helfen: Dort kommen Athleten mit Kraft- und Technik-Training irgendwann an ihre Grenzen. Doch die Leistungsfähigkeit und Geschicklichkeit kann hier mit Mentaltraining unterstützt und gesteigert werden.

In einem Heilungsprozess ist es ebenfalls sehr hilfreich, dass der Patient die Behandlung zu Hause aktiv mitgestaltet. Auch hier hilft mentales Training.

Verschiedene Techniken des mentalen Trainings für körperliche und emotionale Gesundheit wie auch zur Aktivierung des Heilungsverlaufs gehören seit tausenden von Jahren zum Repertoire der traditionellen Medizin, sowohl im Osten wie auch im Westen. Besonders die aus China stammenden Qigong-Übungen helfen hier sehr. Ihre positiven Wirkungen, sowohl von Mental-Techniken als auch von Qigong-Übungen, wurden mehrmals in Studien bestätigt.

Durch meine Erfahrung als Therapeut kann ich Menschen in meiner Praxis ebenfalls mit Balance-Akupunktur oder Tuina-Massage unterstützen. Darüber hinaus begleite ich sie gerne in der Gestaltung ihres eigenen mentalen Trainings und mit einer Anleitung zu Qigong-Übungen, um ihren Heilungsprozess aktiv in die Hand zu nehmen.

Die Therapie verfolgt dabei folgende Ziele:

Schmerzerleichterung bis hin zum vollständigen Abklingen der Schmerzen, Verbesserung der Lebensqualität, Reduktion der Schmerzmedikation oder Verbesserung der Fähigkeit, den Alltag zu bewältigen.

Das Training steigert die Körperwahrnehmung, die Beweglichkeit, die Konzentration und den Gleichgewichtssinn. Gleichzeitig wird die Atmung vertieft, Spannungen werden abgebaut, und man wird leistungsfähiger. Das Üben wirkt sich positiv auf das Nerven- und Kreislaufsystem aus und stärkt die Abwehrkräfte.

Natürlich gesund! Mit dem Wissen der Natur.

Übrigens: Auch hier kann ich Ihnen helfen!

- Schmerzen akut/chronisch
- Kopfschmerzen/Migräne/Tinnitus
- Schulter- und Nackenbeschwerden
- Rückenschmerzen/Hexenschuss
- Gelenkschmerzen/Tennis- oder Golfer-Arm
- Rheumatische Beschwerden
- Bindehautentzündungen/trockene Augen
- Allergien/Heuschnupfen
- Asthma/Atemwegsprobleme
- Menstruations-/Wechseljahrbeschwerden
- Verdauungsbeschwerden
- Blasenentzündung/Harndrang
- Schlafstörungen
- Burnout/Erschöpfungszustände/Stress

Neu & aktuell in Spiez

Qigong Kurse:

Montag, 13. + 27. Jan./ 10. + 24. Feb./09. + 23. März/ 6 x
Zeit: 6.30/ 17.45/ 19.00 Uhr

Mobile Therapie bei Ihnen zu Hause, in Heimen, in Spitälern und Betrieben ...

Vortrag: Natürlich gesund!

Träff 60plus im Kirchgemeindehaus Spiez,
Donnerstag, 09. Januar, 14.30 Uhr



Jürg Champoud

Krankenkassenanerkannter
TCM Therapeut Akupunktur und
Tuina-Massage/dipl. Qigong-Lehrer

Oberlandstrasse 10, 3700 Spiez
www.akupunktur-spiez.ch, 079 26 26 075

Januar-Tipps

SEDEN
SPIEZ



Eden Tipp

Verliebte verbringen am 14. Februar einen romantischen Abend bei unserer **Valentins-Soirée**. Mehr: eden-spiez.ch

EDEN WELLNESS UND GENUSS

Genusstag in Spiez

Verbringen Sie einen erholsamen Tag ganz im Zeichen von Wellness und Genuss und lassen Sie sich im Eden Spiez verwöhnen. Gönnen Sie sich eine Massage im Eden Spa, entspannen Sie sich im Sole-aussenbad, geniessen Sie unsere erstklassige Kulinarik und lassen Sie Ihre Seele baumeln!

Wussten Sie, dass im Eden Spa sowie in unseren Restaurants und Bars auch Spiezerinnen und Spiezer herzlich willkommen sind? Vorreservation erwünscht.

TERMINE JANUAR UND FEBRUAR

- 5. Januar Eden Neujahrsbrunch im Restaurant ParkSide
- 9. Januar Singletreff «55plus» in der Eden Bistro-Bar
- 16. Januar Zigarrentreff in der Smokers Lounge
- 26. Januar Eden Brunch im Restaurant ParkSide
- 1.–13. Februar Betriebsferien: Hotel und Restaurants geschlossen
- 14. Februar Valentins-Soirée im Restaurant Belle Epoque
- 16. Februar Eden Brunch im Restaurant ParkSide
- 20. Februar Zigarrentreff in der Smokers Lounge

Information & Reservation

Eden Spiez
Seestrasse 58 | 3700 Spiez
033 655 99 00
welcome@eden-spiez.ch
eden-spiez.ch



Das Lädeli am Egge

Näherei Zeller Textilreinigung

Wenn der Reissverschluss klemmt,
... das Kleid nicht mehr passt!



Näherei

Das Lädeli am Egge gibt es seit 2007. Ändern von Kleidern, auswechseln von Reissverschlüssen und mal einen Knopf bei Jeans ersetzen ist für uns als gelernte Damenschneiderinnen selbstverständlich. Wir beraten Sie gerne, wenn Sie bei einem Ihrer Kleider etwas ändern oder flicken möchten.

Textilreinigung

Nebst Kleider werden beispielsweise auch Duvets, Matratzenschoner, Teppiche, Skibekleidung mit Imprägnation und vieles mehr mit Sorgfalt gereinigt. Die Textilreinigung in Interlaken wird seit Juli 2019 unter der Führung «Wäsche-Perle» geführt.

Mercerie und Wolle

Ein kleines Angebot an Nähfäden, Nadeln, Elastikbänder, Motiven, Häkel, Stricknadeln und anderes mehr führen wir in unserem Sortiment.

Nebst einem Standardangebot an Wolle haben wir uns zum Ziel gesetzt, alljährlich eine Auswahl Neuheiten an Wolle für Socken, Mützen, Schultertücher und Pullover anzubieten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Geschäftsführerin
Erika Zeller-Trachsel
gelernte Damenschneiderin

Stellvertreterin
Prisca Josi
gelernte Damenschneiderin

Öffnungszeiten

Montag

geschlossen

Dienstag - Freitag

9.00 - 12.00 Uhr | 13.30 - 18.30 Uhr

Samstag

9.00 - 12.00 Uhr

Näherei Zeller

Oberlandstrasse 1
3700 Spiez

Tel. 033 650 94 00

naeherei-zeller@bluewin.ch

Rebbau Spiez im Aufbruch

Zusätzliche Rebfläche von 1,5 Hektaren



Bild: Blick vom Strandweg in die einzigartige Kulturlandschaft, welche sowohl im Winter wie Sommer durch den Rebbau geprägt ist.

Die Generalversammlung der Rebbau Spiez Genossenschaft hat in diesem Jahr die Weichen zur langfristigen Sicherung des Unternehmens gestellt und wird in Zukunft auf der Fläche der Schlüsselmatte eine zusätzliche Rebfläche von 1,5 Hektaren realisieren.

Seit der Gründung der Rebbau Spiez Genossenschaft vor mehr als 75 Jahren wurde viel Wein in den Rebanlagen in der Gemeinde Spiez produziert. Im Verlaufe der Zeit haben sich sowohl die Weinherstellung als auch die Marktsituation für den «Spiezer» stark verändert. Spiezer Weine haben in den letzten 10 Jahren bedeutende Qualitätsauszeichnungen erhalten und stehen in starker Konkurrenz mit in- und ausländischen Weinen. Damit sich der «Spiezer» auch in Zukunft erfolgreich am Markt behaupten kann, haben die Genossenschafter an den Generalversammlungen von Mai und November 2019 der Umsetzung der Vision 2025 zugestimmt.

Ein wichtiger Bestandteil ist die Pachtung von 1,5 ha Landwirtschaftsfläche in der Schlüsselmatte, welche im Eigentum der Burgergemeinde Bern steht. Im Rahmen

der Nachfolgelösung konnte die Rebbau Genossenschaft mit der Burgergemeinde Bern einen Pachtvertrag über 25 Jahre für 0,5 ha oberhalb und 1 ha unterhalb des Schlüsselmatte Weges abschliessen. Es ist vorgesehen im Jahr 2020 die kleinere Fläche und im Jahr 2021 die grössere Fläche zu bepflanzen. Die notwendige Anbaubewilligung wurde von den Kantonsbehörden bereits in Aussicht gestellt. Das definitive Gesuch wird Anfangs 2020 eingereicht.

Auf der Fläche der Schlüsselmatte werden erfolgversprechende, pilzwiderstandsfähige Traubensorten angepflanzt, welche sich für Bio-Anbau eignen. Dank der zusätzlichen Fläche können rund 6 ha der ältesten Rebanlagen im Spiezberg, Spiezwiler und Faulensee bis ins Jahr 2035 ohne grosse Produktionseinbussen erneuert werden.

Der Verwaltungsratspräsident der Rebbau Spiez Genossenschaft, Alain Moilliet, meint zum Vorhaben: «Die Situation ist herausfordernd und es wird mehrere Jahre brauchen, bis die Zielsetzungen erreicht werden, zumal

es auch drei Jahre dauert, bis neu angepflanzte Reben einen Traubenertrag ermöglichen. Die langfristige Tragbarkeit der grossen Investitionen in die Rebflächen und Betriebsanlagen erfordert zudem betriebliche Massnahmen zur Ertragsverbesserung. Das Ziel des Rebbaubetriebes ist, dass er sich bis ins Jahr 2025 zu einem erfolgreichen, modernen und nach ökologischen Grundsätzen geführten Rebbaubetrieb im Kanton Bern entwickelt. Damit kann auch die für Spiez einzigartige Kulturlandschaft für die Bevölkerung erhalten werden».

Zur Vision 2025 zählt auch die Planung einer neuen Produktionsanlage. Die heutigen Anlagen zur Verarbeitung der geernteten Trauben erfüllen die betrieblichen Anforderungen nicht mehr und sind auch aus Sicht der veränderten Auflagen nicht mehr zu verantworten. Es ist deshalb vorgesehen, mittelfristig die Produktion, Lager und Verkauf an einem Standort zu realisieren. Die Nutzung des Schlosskellers bleibt weiter von zentraler Bedeutung.

Das vergangene Jahr 2019 stellte den Rebbaubetrieb vor grosse Herausforderungen. Die Betriebsleiterin Ursula Irion denkt ungern an die Frostnächte im Mai oder den mehrfachen Hagelschlag im Sommer zurück. Diese Wetterphänomene erzeugten viele Zusatzarbeiten. Der Jahrgang 2019 fällt im Ertrag tiefer aus als im sehr guten Jahr 2018, die Qualität wird aber wegen der konsequenten Qualitätskontrolle bei der Ernte sehr gut sein und dank unseren Lagerbeständen ist auch der Erwerb von Spiezer-Wein im Jahr 2020 sichergestellt.

Der Spiezer ist in Fachgeschäften der Region, im Online-shop oder direkt beim Rebbaubetrieb an der Schlossstrasse 8 erhältlich.

Öffnungszeiten

Weinverkauf

Montag bis Freitag 8.00 – 11.30 Uhr

Weinverkauf mit Degustation

jeden Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr

oder jederzeit online

www.alpineweinkultur.ch/shop



Bild: Geplante Rebflächen oberhalb und unterhalb des Schlüsselmattenweges.



FRAUENKLINIK

INFORMATIONS- ABEND

Die Geburt an unserem Spital

Freitag
10. Januar 2020
17.00 bis 18.00 Uhr

Donnerstag
23. Januar 2020
18.00 bis 19.00 Uhr



Baby Freundliches Spital

unicef 

Wir freuen uns, werdenden Eltern und anderen Interessierten unsere geburtshilfliche Abteilung vorzustellen. Sie erhalten Informationen rund um die Geburt und wir zeigen Ihnen die Geburtenstation. Anschliessend beantworten wir gerne Ihre Fragen.

Die Informationsabende finden alle im Spital Thun, Gemeinschaftsraum A5, statt. Eintritt frei. Keine Anmeldung erforderlich.

Der nächste Informationsabend für werdende Eltern findet statt:
Freitag, 7. Februar 2020

Spital STS AG Thun | Krankenhausstrasse 12 | CH-3600 Thun
Geburtenabteilung | Tel. 058 636 28 84
geburten@spitalstsag.ch | www.spitalthun.ch

 **spitalthun**

Gesund und in Würde altern

iris zitta

Lebensqualität und Lebensfreude bis ins hohe Alter



Epigenetik trifft Alltag - im Fokus steht die Prävention von sogenannten Alterskrankheiten und demenziellen Entwicklungen

Das Geheimnis des Alterns ist gut versteckt

Der Schlüssel liegt in der kleinsten Einheit des Lebens - in unseren Körperzellen. Der medizinische Fortschritt und die Zellforschung können uns helfen, den biologischen Alterungsprozess zu entschleunigen. Der Schlüssel ist jedoch kein neues Wundermittel aus dem Kosmetiklabor, sondern offenbart sich mit einem detaillierten Blick in unsere Zellalterung.

Erkenntnisse aus der Forschung

Die Zellforschung sagt uns, auf welche Weise man Gesundheit und Lebensdauer steigern kann. Unsere Zellen nehmen über die Jahrzehnte Schaden. Diese Schäden lassen uns

altern und machen uns anfällig für Krankheiten.

Natürliche Gegenspieler der Zellalterung

Die Natur hat uns aber zahlreiche Wirkstoffe und Mechanismen mit auf den Weg gegeben, um den Alterungsprozess zu verlangsamen und die Körperzellen zu unterstützen. Ich zeige Ihnen einfache Wege, sich selbst und Ihre Zellen bis ins hohe Alter gesund und vital zu halten.

Mein Angebot an Sie:

- Persönliche und individuelle Beratung
- E-Mail: 14-Tage-Paket - Basisinformationen für mehr Gesundheit und Vitalität
- Homepage: Tipps, Tricks und Neuigkeiten
- Ausgewählte Produkte für vitalere Zellen



Iris Zitta

Bühlweg 33
3706 Leissigen
079 414 64 64
hallo@iriszitta.com
www.iriszitta.com

Nächste Anlässe in der Bibliothek



Der erfolgreiche Game-Event geht im 2020 mit neuen Spielen weiter!



Bist du interessiert, dann merke dir folgende Daten:

Am Freitag, 24. und 31. Januar von 17.00 – 18.30 Uhr in der Bibliothek!

Spieler und Zuschauer sind ohne Anmeldung herzlich willkommen.



Öffentliche Bibliotheksführungen Daten im Januar

Montag, 6. Januar 2020,

17.30 – 18.00 Uhr

Dienstag, 7. Januar 2020,

15.30 – 16.00 Uhr

Eine Teilnahme ist kostenlos und ohne Voranmeldung möglich.



Gschichtezyt Mittwoch, 8. Januar 2020, 14.30 – 15.15 Uhr

Für alle grossen und kleinen Leute ab Kindergartenalter, die gerne Geschichten hören. Kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.



Lirum larum Buchstart Treff
Donnerstag, 9. Januar 2020,
9.00 – 9.30 Uhr sowie
10.00 – 10.30 Uhr



Digitale Sprechstunde
Mittwoch, 22. Januar 2020,
10.00 – 11.00 Uhr

Mitarbeitende der Bibliothek Spiez zeigen, wie die E-Reader für die Nutzung der Onleihe eingestellt werden und wie der Download funktioniert. Eigene E-Reader und Passwörter bitte mitbringen. Anmeldung erforderlich.



BeoBiblioPass

Mit dem BeoBiblioPass Thun Spiez können Sie künftig auch das Angebot von anderen teilnehmenden Bibliotheken nutzen. Ausserdem ist es mit dem neuen Pass möglich, auf der Plattform Overdrive englisch- und spanischsprachige E-Medien auszuliehen sowie Filme über thun.film-friend.ch zu streamen.

Öffnungszeiten Bibliothek und LesBar Neujahr

Dienstag, 31. Dezember 2019 – Donnerstag, 2. Januar 2020 geschlossen
ab Freitag, 3. Januar 2020 normale Öffnungszeiten

Öffnungszeiten Bibliothek und LesBar

Montag bis Freitag:
14.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch: 09.00 – 11.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 14.00 Uhr

Sonnenfelsstrasse 1, 3700 Spiez
Telefon 033 654 55 80
info@bibliothek-spiez.ch

Öffnungszeiten Ludothek Neujahr/Winterferien

Samstag, 4. Januar 2020 10.00 – 12.00 Uhr
Ab Montag 6. Januar 2020 normale Öffnungszeiten

Öffnungszeiten Ludothek

Montag/Mittwoch/Freitag: 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch: 09.00 – 11.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Sonnenfelsstrasse 1, 3700 Spiez
Telefon 033 654 30 22
info@ludothek-spiez.ch

Mundartlesung mit Musik

mit Yvonn Scherrer und Eva Klaus

Mittwoch, 15. Januar 2020, 20.00 Uhr
Bibliothek Spiez, Podium

Eintritt: CHF 15.00

«Wintergrünen», ein Reiseführer für die kalte Jahreszeit

Winter ist blöd, findet Yvonn Scherrer.
Winter ist zauberhaft, findet Eva Klaus.

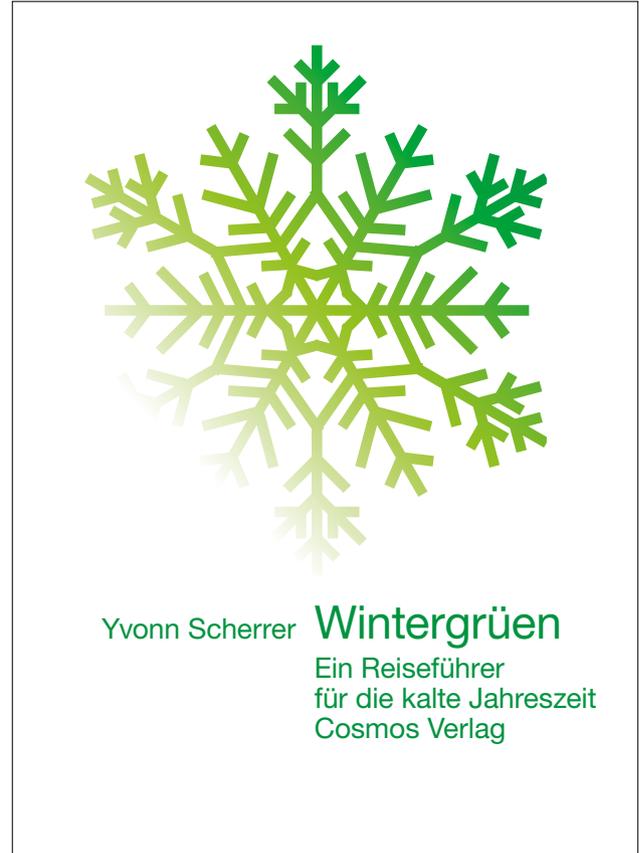
Yvonn Scherrer rückt dem kalten Kerl mit Worten auf den Pelz. Schreiben als Medizin gegen den Winterblues. Ihr Winter riecht nach Schiefer und Gneis. Nach mineralischem Weisswein mit einem Hauch Moscato. Sein Klang ist die Tannenwaldstille. Eva Klaus hat dem Winter sogar eines ihrer Kinderbücher gewidmet. Sie feiert und umgarnt ihn mit ihrem Cello und einem kleinen Handörgeli. Aus Klängen und Worten weben die beiden Frauen dem Winter ein poetisches, glitzerndes neues Kleid. Ein Hör-genuss doppelter Art, der für warme Herzen sorgt.

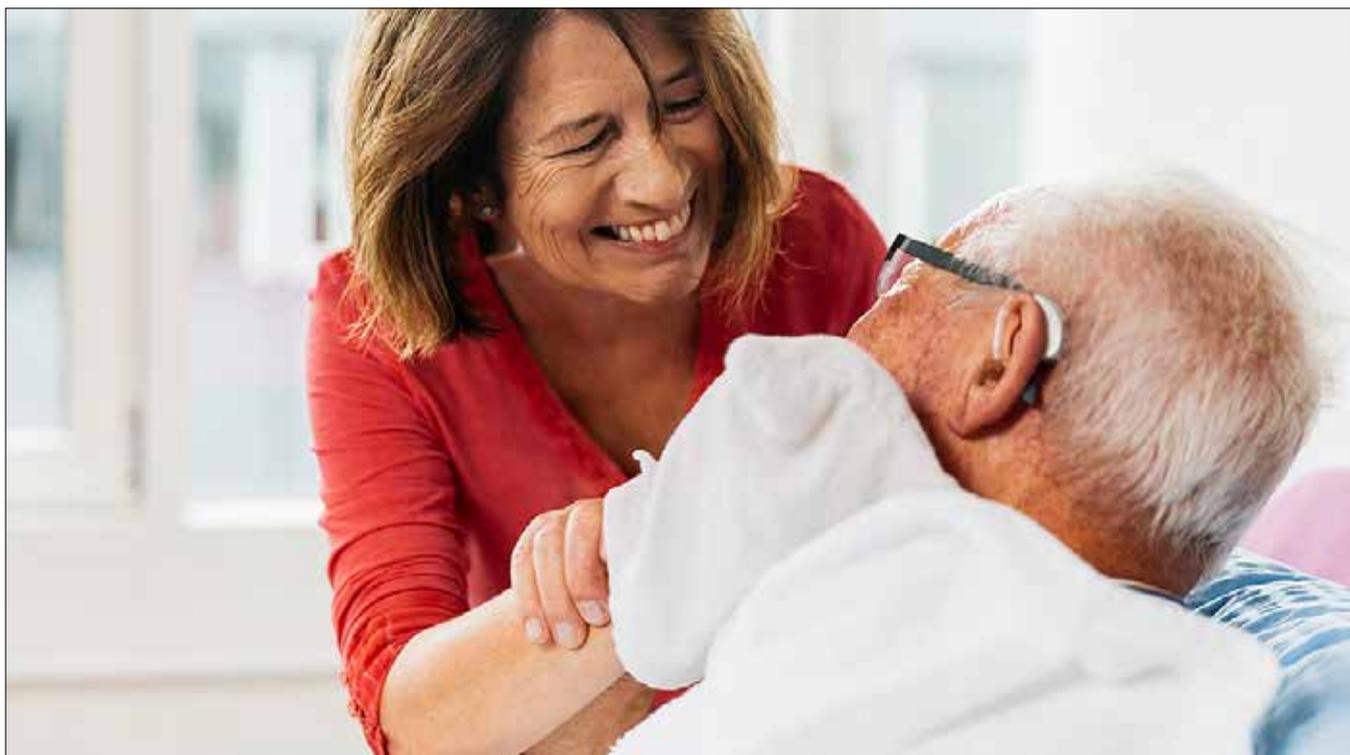
Die Autorin

Yvonn Scherrer, die seit frühester Kindheit blind ist, studierte Theologie und Journalistik. Sie arbeitet als Redaktorin bei Radio SRF 1 und ist ausgebildete Aromatherapeutin. Sie ist Bernerin und lebt in Zürich.
www.yvonnscherrer.ch

Die Musikerin

Eva Klaus ist Cellistin, Musiktherapeutin und Chorleiterin. Sie hat diverse Fachartikel zu musiktherapeutischen Themen sowie Kinderbücher geschrieben. Sie ist in Bümpliz aufgewachsen und lebt in Thun.
www.musik-therapie.ch





Sinnvolles tun – arbeiten in der Pflege

Machen Sie den beruflichen Einstieg mit dem
Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

Infos und Anmeldung: www.srk-bern.ch/ph

SRK Kanton Bern, Bildung SRK

Bernstrasse 162 | 3052 Zollikofen

Tel. 031 919 09 19 | bildung@srk-bern.ch

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Filmabend: «1 Film – 3 Fragen»



«Es geschah am ...»: Der Geisterzug von Spiez.
Doku-Drama



Montag, 6. Januar, 20.15 Uhr im DorfHus

Eine Geschichte wie aus einem Horrorfilm: Ein Zug rattert durch die Nacht, die Bremsen funktionieren nicht, es geht nur noch bergab. Am 17. Mai 2006 kracht in Dürrenast bei Thun ein Bauzug ungebremst in einen stehenden Bauzug. Drei Menschen sterben. Das Doku-Drama von SRF zeichnet die 20 Kilometer lange Horrorfahrt nach. Nach dem Film gibt es Gelegenheit für Fragen und Diskussionen. Anwesend sind: Rolf Elsener, TV-Produzent, Beat Allenbach, Koordinator BLS – SRF, und Sarah Furer, Darstellerin. (Kollekte)

Sprachenbeiz

Donnerstag, 9. Januar, 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Parlons français! Parliamo italiano! Vamos a hablar español! Let's speak English! – Pro Sprache ein Tisch, pro Tisch ein/e ModeratorIn. Wenn Sie mögen, wechseln Sie den Tisch und damit die Sprache.

Kosten: CHF 15 inkl. ein Getränk. In Zusammenarbeit mit VHSN. Spontan vorbeikommen, keine Anmeldung nötig.

Technikhilfe im DorfHus / 60+

Samstag, 8. Februar, 9.30 – 12.00 Uhr

Praktische Unterstützung bei Fragen und Schwierigkeiten rund ums Handy, Smartphone, Tablet, Computer, z.B. Mail einrichten, Apps und Programme erklären, Fotos ordnen usw. (Kollekte). Keine Reparaturen.

Bistroöffnungszeiten

Unser Bistro ist ab 4. Januar jeden Sa, 9.30 – 12.00 Uhr und Mi, 9.00 – 11.30 Uhr geöffnet.

Freiwilligenarbeit im DorfHus?

Das DorfHus wird auf der Basis von Freiwilligenarbeit betrieben. Wer gerne im Bistrobetrieb oder bei Veranstaltungen oder sonst mitwirken möchte, meldet sich unverbindlich unter dorfhus@dorfhus.ch. Tolle Begegnungen sind garantiert!

Das DorfHus,
ein Projekt der
Spiezer Agenda 21



Das DorfHus –
weil Begegnung
glücklich macht

Besucht unsere
wunderbare Homepage:
www.DorfHus.ch

Soviel Sie Wolle.

Unser Sparkonto plus gibt's
in drei Varianten.



Unser Sparkonto plus gibt es in 3 Varianten zu verschiedenen Rückzugsbedingungen – für maximale Flexibilität und attraktive Zinsen. Wählen Sie jetzt das Sparkonto plus, das zu Ihnen passt. Wir beraten Sie gerne.

Internationaler Frauentreff

Kennenlernen – Austausch – Gespräche

INTER + NATIONALER
Frauentreff



mit Unterstützung des Integrationsausschusses
der Gemeinde Spiez



Donnerstag, 16. Januar 2020, 19.00 Uhr
Ort: DorfHus Spiez, Spiezbergstrasse 3

FrauenLeben hinter Gittern – Wie muss man sich das vorstellen?

Kathrin Rieder aus Spiez berichtet uns aus ihrem Berufsalltag im Frauengefängnis Hindelbank.

Die inhaftierten Frauen leben an einem idyllischen Ort – doch über ihre Schwierigkeiten darf dies nicht hinwegtäuschen. Frauen mit unterschiedlichen Biografien und Herkünften, Mütter, teilweise mit kleinen Kindern gemeinsam im Strafvollzug, Suchtabhängige, Frauen in psychischen Ausnahmesituationen – sie alle sind in Hindelbank, weil sie gegen Gesetze verstossen haben. Sie leben und arbeiten an diesem Ort, solange ihre angeordnete Haft dauert. Und sie werden bestmöglich vorbereitet auf ihr Leben danach, um möglichst niemals mehr in Haft zurück zu kehren.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.
Der Abend ist kostenlos.

Fragen beantwortet gerne

Ursula Tinkl, Tel. 076 799 14 86, u.tinkl@bluewin.ch

**Willkommen sind Frauen aus aller Welt,
die in Spiez und Umgebung leben.**

Unsere nächsten Termine

Donnerstag, 13. Februar 2020, 19.00 Uhr, DorfHus Spiez
Sutha Ananthavel verwöhnt uns mit Spezialitäten aus Sri Lanka.

Donnerstag, 26. März 2020, 19.00 Uhr, DorfHus Spiez
Filmabend «#Female Pleasure». Barbara Miller forscht in der Begegnung mit fünf Aktivistinnen dem Phänomen der sexuellen Unterdrückung der Frau nach.

Donnerstag, 30. April 2020, 19.00 Uhr,
timeout im Beocenter Spiez
In Bewegung bleiben: Wir treffen uns zum Bowling!

Donnerstag, 28. Mai 2020, 19.00 Uhr, DorfHus Spiez
Meditativ-Kreativ – durch kreatives Tun Entspannung finden

Donnerstag, 18. Juni 2020, 19.15 Uhr,
Schiffstation Spiez
Abendfahrt auf dem Dampfschiff «Blümlisalp»

Das DorfHus,
ein Projekt der
Spiezer Agenda 21



**Das DorfHus –
weil Begegnung
glücklich macht**

Besucht unsere
wunderbare Homepage:
www.DorfHus.ch

LIVE IM DELTAPARK

Musik & Persönlichkeiten

In Zusammenarbeit mit Acts kultur&event präsentieren wir die neue Erlebnis-Konzertreihe 2020 «Musik & Persönlichkeiten». Andreas Kühnrich (Popcellist & Event-Organisator) konzipierte exklusiv für den Deltapark die bewegende Konzertreihe. Geniessen Sie das komplette Erlebnis für Ihre Sinne. Tauchen Sie ein in das Leben und Schaffen ausserordentlicher Persönlichkeiten in Kombination mit auserlesener, auf den Event abgestimmter, hochwertiger Live-Musik!

FREITAG, 17.1.2020 SONGWRITING & WHISKY-WORLD

Shirley Grimes Trio und Andres Rutishauser

Die in Irland geborene Wahl-Bernerin Shirley Grimes präsentiert Lieder jenseits vom Mainstream Folk zusammen mit Wolfgang Zwiauer (Bass) und David Brühlmann (Bodhrán). Dazu entführt der Geschäftsführer der Münsterkellerei Bern, Andres Rutishauser, das Publikum in die Welt des Whiskys und erzählt über die Feinheiten dieser Kunst. Ein musikalischer Surprise-Act wird zusätzlich für Hühnerhaut-Momente sorgen.



FREITAG, 28.2.2020 WORLDMUSIC & WATCHES/JEWELLERY

Navigando und P. & B. Aeschbacher

Das Trio Navigando um die italienische Harfenistin Désirée Dell Amore mit Andi Pupato (Perc.) und Daniel Küffer (Sax) brilliert mit meisterhaftem Können, vielseitigen Klangfarben und Songs. Und niemand kennt die Raffinesse von Uhren & Schmuck besser als Patrick und Brigitte Aeschbacher, die Inhaber der Firma Bläuer in Thun. Sie geben faszinierende Einblicke in ihr Wissen und ihre Leidenschaft.



FREITAG, 31.1.2020 STREICHQUARTETT & GEIGENBAU

Kaleidoscope Stringquartett und Stephan Schürch

Der renommierte Geigenbauer Stephan Schürch zeigt sein Kunsthandwerk und gibt Einblicke in die Entstehung und Geschichte der Streichinstrumente. In Verbindung mit dem quer durch Europa gastierenden Kaleidoscope Stringquartett um den Berner Simon Heggendorf entstehen bewegende Synergien.



Türöffnung jeweils 19.00 Uhr

Start Konzert 20.30 Uhr

Eintritt CHF 45.00 p. Pers.

Vorgängiges 3-Gang Menü (optional) ab 18:00 Uhr: CHF 59.00

Reservieren Sie Ihre Plätze unter www.deltapark.ch/events oder per Mail an events@deltapark.ch.

acts
kultur&event

DELTAPARK
VITALRESORT

Deltaweg 29
CH-3645 Gwatt bei Thun
Tel. 033 334 30 30
www.deltapark.ch

★★★★
DELTA
PARK

Tanzevent in der Rogglischeune

«Schwofe, Lüt traffe, öpis trinke, was wosch nu meh» ...



Bis zum Frühling legt DJ Petrus einmal im Monat Musik aus den 70ern, 80ern, Rock, Disco, Reggae, World Music, Hits und Evergreens auf.

Tür- und Baröffnung: 20.00 Uhr
Musik: 20.30–00.30 Uhr
Eintritt: Fr. 18.–

Daten: Freitag, 10. Januar
Freitag, 7. Februar
Freitag, 6. März

Kontakt: tanzevent@gmx.ch

GOURMET-ABEND MIT ANDRÉ JAEGER



PACKAGE
GOURMET-
DINNER

ÜBERNACHTUNG
INKL. DINNER,
EXKL. GETRÄNKE.
CHF 450.- / 2 PERSONEN

VORMALS FISCHERZUNFT SCHAFFHAUSEN

André Jaeger gehört zu den bekanntesten Köchen der Schweiz. 1975 übernahm er von seinem Vater das Restaurant und Hotel Fischerzunft. Über 20 Jahre wurde er von Gault-Millau mit 19 von 20 möglichen Punkten ausgezeichnet. Zweimal war Jaeger «Koch des Jahres». Der Spitzenkoch gilt als Vorreiter der «Fusion»-Küche. Als einer der Ersten, der asiatische Elemente in sein Kochen einbezog, ist seine Küche vielseitiger und reicher an Geschmacksnuancen.

4-Gang-Menu, Nachtessen mit Amuse-Bouche und Apéro exkl. Getränke.
Begleitet mit den Weinen des Schaffhauser Weinlandes.



FREITAG

17. JANUAR 2020

19.00 UHR

EINTRITT INKL. 4-GANG-MENU UND APÉRO
(EXKL. GETRÄNKE): CHF 89.-



WALDHOTEL DOLDENHORN

★★★★



DOLDENHORNSTRASSE 26 | 3718 KANDERSTEG
TELEFON 033 675 81 81 | INFO@DOLDENHORN.CH

Veranstaltungen im Januar

Freitag, 10. Januar, 20.30 Uhr, Musiktheater

EggiMaaRundi Frou, Bergdorfet

Eintritt 25.-, 20.-

mit Agnes Hunger, Thomas Leu &
Willy Schnyder am Klavier

Die Kulturinstitution Froh Helvetia will in einem skurrilen Singspiel dem deutschen Publikum das Schweizer Bergleben näherbringen. Die Uraufführung in Berlin ist geplant...

Prächtige Unterhaltung, Klamauk und
«chüschtige Bratwurst»

Samstag, 25. Januar, 20.30 Uhr, Bar 19.30 Uhr

Herz & Handwerk, Folk, Blues, Jazz und mehr ...

Eintritt 25.-, 20.-

Ueli von Allmen, Gesang, Gitarre
Stefan Dorbner, Klavier

Die beiden Musiker sind seit einer Ewigkeit befreundet und stehen immer wieder zusammen auf der Konzertbühne.

Herz & Handwerk ist eine feine Mischung aus zeitlosen Musikstilen ganz nah am Leben und verwurzelt im Folk, im Blues und im Jazz.

Cantonale Berne Jura 2019/20

14. Dezember 2019 bis 2. Februar 2020

Das Kunsthaus Interlaken präsentiert in der diesjährigen Ausstellung Welten der Gegensätze: Es gibt Räume, die einladen zum Eintauchen in präzise poetische und leise Arbeiten, andere Räume, die aufwecken sowohl mit durch Farbe als auch Grösse lauten Werken. Weitere Orte regen die Gedanken an und heizen die Gemüter auf und zu guter Letzt sorgt eine Bar mitten in den Ausstellungsräumen für spannende Diskussionen. Sie können sich freuen auf Inhalte zwischen Tourismus, Feminismus, Religion, Klimawandel, auf beeindruckende technische Leistungen, auf vielseitige Medien von Video, grosser Malerei und verspielten Skulpturen bis zu weichen Textilien und nicht zuletzt auf ästhetische und berührende Kunstwerke.



Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Samstag, 15.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 11.00 – 17.00 Uhr

Montag, Dienstag und 1. Januar 2020 geschlossen.

Führung mit den Co-Kuratorinnen Anna Flurina Kälin und Nina Wolfensberger.

Sonntag, 12. Januar 2020, 11.00 Uhr

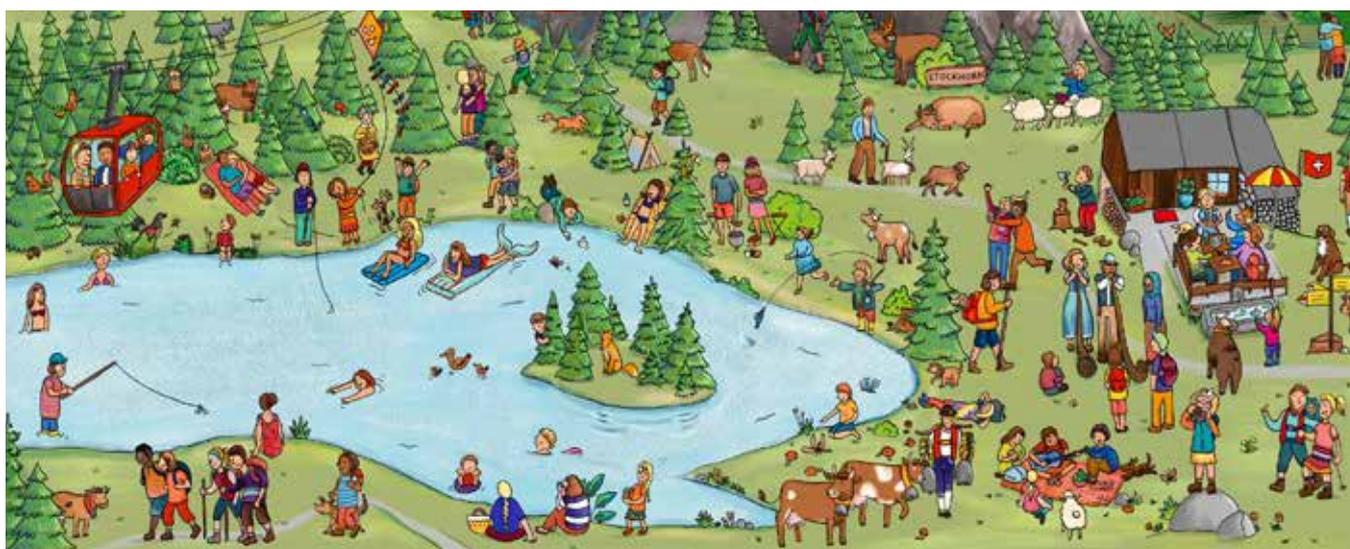
Kunsthhaus Interlaken

Jungfraustrasse 55

3800 Interlaken

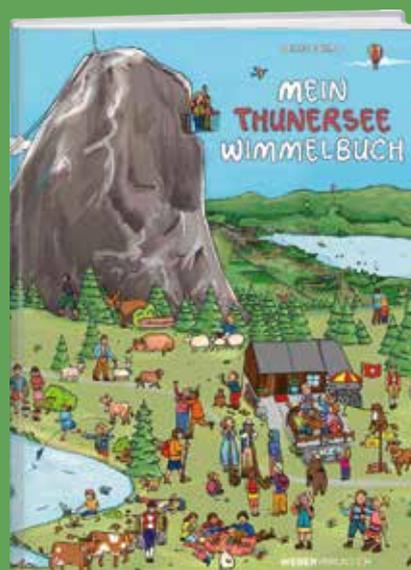
041 033 822 16 61

www.kunsthhausinterlaken.ch



MEIN THUNERSEE WIMMELBUCH

Lernen Sie die Thunersee-Region von einer neuen Seite kennen! In den farbenfrohen und lebendigen Illustrationen von Celine Geser erwachen bekannte Szenerien rund um den Thunersee zum Leben. Die Bilder wimmeln von traditionellen und typischen Motiven des Berner Oberlandes, aber bei genauerer Betrachtung entdeckt man auch die eine oder andere Kuriosität oder gar ein kleines Geheimnis! Auf Jung und Alt warten spannende Ausschnitte von Landschaft, Mensch und Tier rund um den Thunersee.



Celine Geser lernte und arbeitete an der «F+F Schule für Kunst und Design Zürich» als Illustratorin und Grafikerin. Fasziniert von der wilden Natur und fremden Kulturen, machte sie sich 2010 auf eine Entdeckungsreise durch Südamerika. Sie entschied sich, vorerst zu bleiben und lebte fünf Jahre in den malerischen Anden Ecuadors. Sie ist die Gründerin von Celine Geser Illustration & Design Studio. Seit November 2015 lebt sie mit ihrem Hund Maly wieder in der Schweiz, im Zürcher Oberland.

Autorin: Celine Geser
Format 21,5 x 28,7 cm, gebunden, Hardcover,
20 Seiten mit zahlreichen Abbildungen
ISBN 978-3-03818-233-7
CHF 25.–

Bestellung

Bitte senden Sie mir ___ Ex.

«MEIN THUNERSEE WIMMELBUCH»

zum Preis von je CHF 25.– (exkl. Versandkosten).

ISBN 978-3-03818-233-7

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: **Werd & Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56** oder bestellen Sie online oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberverlag.ch

Kunstaussstellung

Stille Zeit

39 Oberländer Künstlerinnen und Künstler zeigen ihre Werke
Kunstaussstellung, 12. Januar bis 2. Februar 2020

Vernissage

Sonntag, 12. Januar 2020, 17.00 Uhr

Einführung

Christoph Wyss

Öffnungszeiten

Donnerstag und Samstag, 15.00 bis 18.00 Uhr

Freitag, 18.00 bis 20.00 Uhr

Sonntag, 11.00 bis 16.00 Uhr

rollstuhlgängig

Die Künstlerinnen und Künstler sind an der Vernissage anwesend.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Erika Amstutz, Meiringen | Hans Baumann, Habkern | Ueli Bettler, Matten | Annador Caspari, Steffisburg | Bettina Dubois, Unterseen | Hans Eggler, Unterseen | Nelly Ernst, Schwanden | Werner Feuz, Ringgenberg | Hans Fischer, Brienz | Josephine Fischer, Unterseen | Christoph Flück, Spiez | Céline Frericks, Bönigen | Martin Glauser, Uttigen | Ernst Hanke, Ringgenberg | Renate Häberli, Ringgenberg | Heinz Kilchenmann, Matten | Ruth Jo Lämmli, Matten | Christine Lanz, Spiez | Jasmine Michel, Interlaken | Jeannette Mösching, Bönigen | Inge Moser, Ringgenberg | Martin Otth, Unterseen | Do Paladini, Interlaken | Valérie Poteau, Unterseen | Rittiner & Gomez, Einigen | Gabriela Schild, Interlaken | Jasmin Schreiner, Ringgenberg | Corina Schulthess, Oberried | Barbara Seiler, Bönigen | Kurt Siegenthaler, Thun | Herbert Siegenthaler, Oberstocken | Gabriele Stähli, Matten | Peter Stähli, Gsteigwiler | Hansueli Urwyler, Unterseen | Silvia von Allmen, Oey-Diemtigen | Barbara Wälti, Matten | Hans Ueli Wenger, Thierachern | Stefan Werthmüller, Thun | Beatrice Zbinden, Sigriswil | Peter Weibel, Thun | Eleonor Wolfensberger, Seelisberg & Interlaken



Galerie Kunstsammlung Unterseen KSU

Dachstock Stadthaus

Untere Gasse 2, 3800 Unterseen

mail@kunstsammlung-unterseen.ch

www.kunstsammlung-unterseen.ch

Seit 1997



Goldschmiede-Atelier Peter Hablützel



Handgefertigt-individuell

Marktgasse 35 Interlaken www.pierresuisse.ch www.kamoga.ch

Die Feuerspritze kehrt zurück «nach Hause»

SCHLOSS SPIEZ

Vom Umgang mit Museumsobjekten



Bild: Guido Lauper

Wohin damit? Wenn Ausstellungsräume zu klein werden

Das Schlossmuseum verfügt über eine kleine Sammlung, dennoch erlauben es die Räume nicht, dass alle Objekte ausgestellt werden können. So manches ist eingelagert, sorgfältig verpackt und im Inventar erfasst, damit nichts vergessen geht und alles jederzeit auffindbar bleibt. Was im Museum gezeigt wird, entscheidet nicht immer das Ausstellungskonzept; so musste beispielsweise die Feuerspritze aus dem Jahr 1759 aus baulichen Gründen weichen, da die Stiftung Schloss Spiez den Gästen ausreichend Schliessfächer zur Verfügung stellen will. Dies gab Anlass, sich genauer mit der Herkunftsgeschichte dieses Objekts zu befassen und siehe da: Im Schlossarchiv fand sich der Nachweis, dass die Feuerspritze aus der Gemeinde Erlenbach im Simmental stammte.

Eine glückliche Fügung – das Agensteinhaus in Erlenbach

Dieser Befund führte zu einer glücklichen Fügung – das Talmuseum

Agensteinhaus zeigte sich gerne bereit, das Objekt bei sich in die Ausstellung zu integrieren. Damit verbleibt das historische Objekt in einer Museumssammlung und kann weiterhin besichtigt werden. Diese Ausgangslage bewog die Stiftung Schloss Spiez dazu, das Objekt als Schenkung dem Agensteinhaus zu übergeben. Damit kehrte die Feuerspritze an den Ort zurück, wo sie vor über 250 Jahren im Einsatz war, vielleicht gar beim verheerenden Dorfbrand von 1765. Mit der Feuerspritze hat das Agensteinhaus also auch ein wichtiges Zeugnis der eigenen Dorfgeschichte erhalten – ein passendes Zuhause hätte sie nicht erhalten können.

Museum Agensteinhaus in Erlenbach im Simmental: Offen von Mai bis Oktober / Mittwoch und Samstag 14 bis 17 Uhr / www.agensteinhaus.ch

Schloss Spiez

Winterpause – Wieder offen vom 10. April bis 18. Oktober 2020
Reservationen (Hochzeiten, Führungen usw.): admin@schloss-spiez.ch



Bild: Dominik Tomasik

Schloss Spiez

Schlossstrasse 16

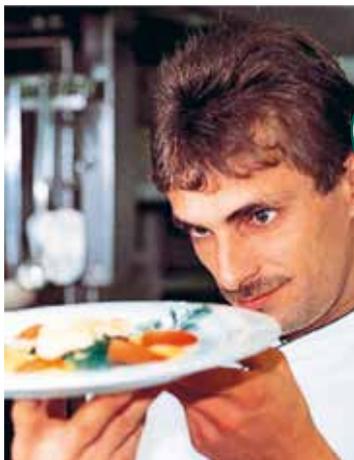
3700 Spiez

033 654 15 06

www.schloss-spiez.ch

admin@schloss-spiez.ch

GOURMET-ABEND MIT MARTIN ZIEGLER



PACKAGE
GOURMET-
DINNER

—▲—
ÜBERNACHTUNG
INKL. DINNER,
EXKL. GETRÄNKE.
CHF 450.- / 2 PERSONEN

AUS UNSEREM PARTNERHOTEL WALDSÄGEMÜHLE

Zurflühs Bahnhöfli zum Geniessen! Kreativ, kompetent, freundlich, frisch zubereitet und hausgemacht. Sie als Gast stehen im Mittelpunkt.

Martin macht mit uns eine kulinarische Reise ins Schwabenland. Begleitet mit den Weinen aus der Lembergerland Kellerei.



FREITAG

31. JANUAR 2020

19.00 UHR

EINTRITT INKL. 3-GANG-MENU UND APÉRO
(EXKL. GETRÄNKE): CHF 79.-



WALDHOTEL DOLDENHORN

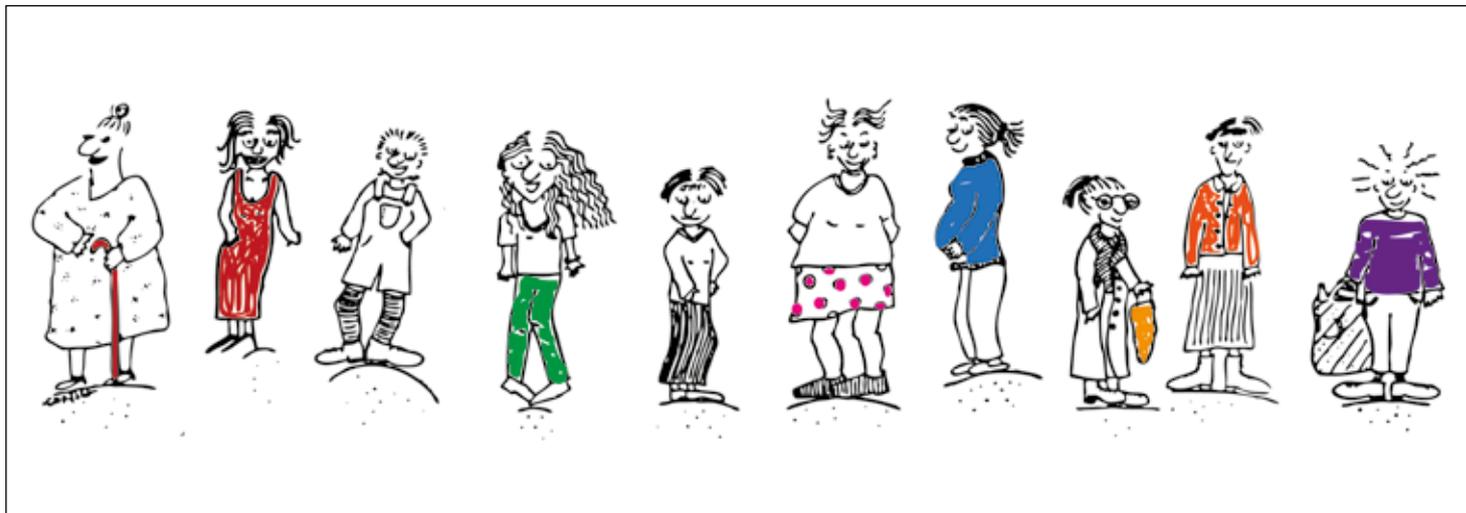
★★★★



DOLDENHORNSTRASSE 26 | 3718 KANDERSTEG
TELEFON 033 675 81 81 | INFO@DOLDENHORN.CH

Typisch Modi? Typisch Gieu?

Was das Geschlecht mit der Berufswahl zu tun hat...



Montag, 27. Januar 2020 um 20.15 Uhr
im DorfHus, Spiezbergstrasse 3, 3700 Spiez

Präsentation von Leonie Nägler
Sozialwissenschaftlerin

Vorgängig um 19.30 Uhr
Hauptversammlung des Frauenforums Spiez

Mit anschliessendem Apéro.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Der Vorstand freut sich auf einen inspirierenden Abend.



DER NIESEN IM SPIEGEL DER KUNST

Der Niesen, natürliche Pyramide und Wahrzeichen der Thunersee-Region im Berner Oberland, war seit dem 16. Jahrhundert immer wieder das Modell von bildenden Künstlern und Literaten. Bis heute setzt sich dieser Einfluss fort und inspiriert Künstlerinnen und Künstler. Es entstand eine Tradition in der Darstellung des Niesen, die ungebrochen ist. Wiewohl nur eine Auswahl umfassend, zeigt das vorliegende Buch erstmals eine Zusammenstellung wichtiger Werke, die den Niesen zum Thema haben. Angereichert ist sie mit literarischen Zeugnissen, die auf ihre Weise das Umfeld illustrieren.

Autor: Matthias Fischer
228 Seiten, 177 Abbildungen,
23 × 27 cm, gebunden, Hardcover
ISBN 978-3-03818-237-5

CHF 49.-



Matthias Fischer wurde 1960 in München geboren. Studium der Politischen Wissenschaften in München und Studien der Kunstgeschichte, Politischen Wissenschaften und Klassischen Archäologie in Bern. 2006 Promotion mit einem Thema über Karriere und Werk des jungen Ferdinand Hodler. Von 2013 bis 2018 Kurator der Kunst- und Grafiksammlung im Museum zu Allerheiligen in Schaffhausen.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «Der Niesen im Spiegel der Kunst» zum Preis von je CHF 49.- (inkl. Versandkosten).
ISBN 978-3-03818-237-5

WEBERVERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Werd & Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Unser vielseitiges Januar-Programm

KULTUR SPIEGEL SPIEZ

«D'Rägefée» im Kirchgemeindehaus und
«La Famiglia Dimitri» im Lötschbergsaal



**Sonntag, 12. Januar 2020,
10.30 und 14.00 Uhr im Ref.
Kirchgemeindehaus Spiez
Puppentheater Chnopf -
«D'Rägefée» - Kinderprogramm**

Ein Puppenspiel der Puppenbühne
Monika Demenga und Hans Wirth,
Bern

Spieler: Fabio Tresch und Marco
Schneiter. Geeignet für Kinder ab
sechs Jahren und Erwachsene

Seit Jahren schon hat es nicht mehr
geregnet, denn durch die Gleichgültigkeit
und Undankbarkeit der Menschen ist die
regenbringende Fee an ihrem versiegenden
Brunnen eingeschlafen. Nun herrscht ihr
Widersacher, der Feuermann, mit Dürre
und Gluthitze über das Land. Kaspar,
einem jungen Hirten, gelingt es, dem
allzu übermütigen Feuerkobold den
Zauberspruch zu entlocken, der allein
die Regenfee wieder aufwecken kann.

Eintritt: Familien CHF 30.-,
1 Erwachsener + 1 Kind CHF 20.-,
1 Erwachsener + 2 Kinder CHF 25.-.
Keine Reservation.

**Freitag, 31. Januar 2020,
19.00 Uhr, Lötschbergsaal
La Famiglia Dimitri
DimiTRlgenerations -
Akrobatik und Clownerie
Auch für Kinder geeignet.**

Der Alltag erspart auch der Artistenfamilie
Dimitri nicht Leid und Mühsal. Auf der neuen
Tournée «DimiTRlgenerations» wird das
Leid von vier Familienmitgliedern und
zwei Generationen geteilt. Wirklich? Irgendwo
spielt auch der berühmte Grossvater
Dimitri im Geiste mit seinen beiden
Töchtern Masha und Nina und seinem
Enkel Samuel Müller Dimitri noch mit.
Auch mit von der Partie ist die Clownin
Silvana Gargiulo, die alles mit herrlich
stoischer Miene und viel Machogehabe
erträgt. Sie ist eine Abgängerin der
«Scuola Teatro Dimitri». Aus Missgeschick
entsteht Artistik!

Eintritt: CHF 40.-,
Kinder unter 16 Jahren CHF 25.-,
inkl. Pausenapéro
Reservationen/Tickets online
oder bei ZIMMERMANN AG,
Oberlandstrasse 3, 3700 Spiez,
Tel. 033 654 84 00



Weitere Informationen unter
www.kulturspiegel-spiez.ch



**Couperose
entfernt.**

**Rundum wohl in meiner Haut.
Kleiner Eingriff. Grosse Wirkung.**

**Unsere Behandlungsmethode:
innovativ, präzis und schonend.**

- Falten
- Altersflecken
- Couperose
- Tattoo-Entfernung
- Besenreiser
- Haarentfernung
- Peeling

Hofstettenstrasse 15E, 3600 Thun

**laserinstitut.ch
Telefon: 033 223 35 33**



**DERMATOLOGISCHES
LASERINSTITUT**

Angebote Familienforum Spiez



Nannyvermittlung Berner Oberland & Ä Halle wo's fägt

Neues Angebot des Familienforum Spiez Nannyvermittlung Berner Oberland

Nachdem immer wieder Anfragen für eine Nanny bei uns eingegangen sind, haben wir im Jahr 2019 die Grundlagen für eine Nannyvermittlung geschaffen und sind nun per Januar 2020 startklar, ein weiteres Betreuungsangebot im Raum Spiez und Berner Oberland anzubieten.

Die Nannyvermittlung setzt sich zum Ziel, ein qualitativ hochstehendes Betreuungsangebot der Tagesbetreuung für Kinder, welche bei sich zu Hause betreut werden, zu vermitteln und begleiten.

Vorteile einer Tagesbetreuung durch eine Nanny:

- Kinder werden in ihrer gewohnten Umgebung betreut
- Bringen und Holen entfallen = weniger Stress für Eltern und Kinder
- Flexible Betreuungszeiten können vereinbart werden
- Kinder können auch bei Krankheit betreut werden
- Fixe Betreuungsperson

Unsere Nannyvermittlung Berner Oberland:

- sucht, überprüft und vermittelt geeignete Nannys
- begleitet und berät Nannys und Eltern
- stellt Nannys an und versichert sie
- bildet Nannys aus und weiter
- regelt alle Abmachungen vertraglich und kümmert sich um die Abrechnung

Für weitere Informationen und Auskünfte:

Nannyvermittlung Berner Oberland
Vermittlung Karin Gyax
www.beonanny.ch
033 654 83 84

Ä Halle wo's fägt

Die Turnhalle wird zum Kletter-, Spiel- Bewegungs- und Experimentierplatz umgebaut

Wer macht mit?

Kinder von 0 bis 6 Jahren in Begleitung von mindestens einer erwachsenen Person.
Aus Sicherheitsgründen werden max. 30 Kinder zugelassen.

Wann?

Sonntags, 9.30 bis 11.30 Uhr
Freies Kommen und Gehen

Wo?

Turnhalle Seematte Spiez

Mitbringen

Bequeme Turnkleidung, evtl. Antirutschsocken oder Finkli

Kosten Einzeleintritt

1. Kind Fr. 5.-, 2. Kind Fr. 3.-, weitere Geschwister gratis

Kosten Saisonkarte

1. Kind Fr. 30.-, Familie Fr. 50.- (nur eigene Kinder)
Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Daten

19. Januar 2020 / 2. Februar 2020 / 1. März 2020 /
15. März 2020

Ein Angebot von www.chindaktiv.ch



THOMAS RUBIN
BESTATTUNGSDIENST



Begegnungs-
quelle

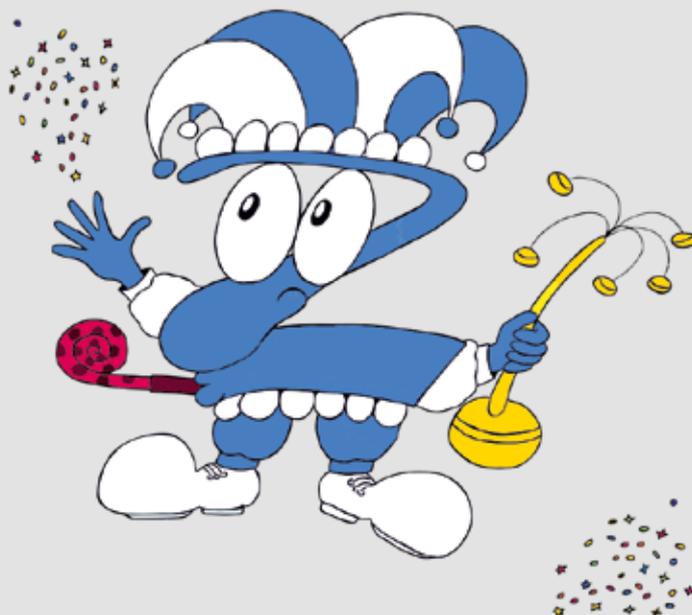


Thomas Rubin

Zentrum
Edelweiss
Seestrasse 34
3700 Spiez
033 654 40 50

thomasrubin.ch
[begegnungs-
quelle.ch](http://begegnungs-
quelle.ch)

«Ich bin erst 82,
aber ich habe schon für alles gesorgt.»
Sich rechtzeitig Gedanken machen.



Kinderfasnacht in Spiez

KINDERFASNACHT
SPIEZ

Samstag, 25. Januar 2020 im Lötschbergsaal

Programm im Lötschbergsaal

- **ab 12.30 Uhr**
Festwirtschaft und Barbetrieb
- **12.30 bis 13.45 Uhr**
Kinderschminken
- **14.14 Uhr**
gemeinsamer Umzug ab Lötschbergplatz durchs Dorf mit kurzem Guggenkonzert in der Seestrasse.*
- **ca. 15.00 Uhr**
Kinderdisco, Auftritte der teilnehmenden Guggenmusiken.
- **16.30 Uhr**
Prämierung der originellsten anwesenden Kostüme. Tolle Preise, u. a. vom Niederhorn oder Anitas süsse Werkstatt. Jedes verkleidete Kind bekommt ein Geschenk.
- **17.30 Uhr**
Ende der Veranstaltung

Mach mit bei der Kinderfasnacht in Spiez!
Jedes verkleidete Kind bekommt von der Carrosserie Spiez AG ein Geschenk im Wert von CHF 5.-.
www.carrosserie-spiez.ch

Aktuelles

- Wir suchen dich für die Mithilfe im OK.
- Helfer gesucht - Interesse? **Melde dich bei uns!**
info@fasnachtspiez.ch

*Des Rätzels Lösung

In den letzten Jahren war der Halt in der Seestrasse für viele Umzugsbeteiligte ein Räzel. Der Zwischenstopp muss aufgrund des eng getakteten Busfahrplans gemacht werden.

Zuschauer sind herzlich Willkommen

Die Kinderschar freut sich während dem Umzug auf Zuschauer an der Seestrasse ab Hausfrauenkreisel bis zum Kronenkreisel und weiter durch die Oberlandstrasse bis zum Lötschbergsaal.

Sponsoren

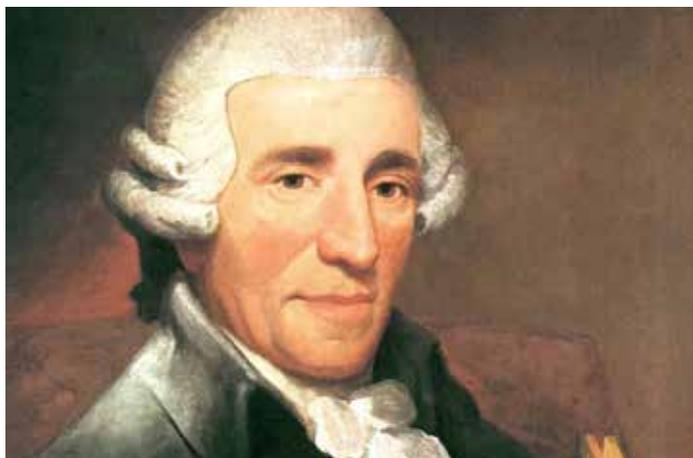
Carrosserie Spiez AG, Spar- und Leihkasse Frutigen, Die Mobiliar, JobCenter Bern, Konditorei Felder, Spiez Marketing, Colasit AG, Niederhornbahn AG, Anitas Süsse Werkstatt, Hallenbad Aeschi, Movieworld, Migros, Coop, Mussen und Tierpark Bern

Mehr Infos

www.fasnachtspiez.ch

Aktuell im Januar

Volkshochschule Spiez-Niedersimmental



Joseph Haydn

Nach all däne Komponischte, wo mir i de letschte Jahr nächer hei lehre kenne, isch no eine z'churz cho. Är het mer über d'Achse güggelet u gseit: «Hesch mi vergässe, gäll? Hani's nid o verdient?» Und wie het är's!! Drum chömet cho lose u luege, was dä fröhlech und doch so bescheidene Tonkünschtler i syne 77 Läbensjahr nid alles düregmacht und gschaffet het.

Leitung	Samuel Wenger, pensioniert Gymnasiallehrer
Technik	Stephan Oehrli, Leiter des Instituts Schönfels
20-1-2031	3x, Dienstag, 7., 14. & 21.01.2020, 19.30 bis 21.15 Uhr
Ort	Bürgerstube, Spiez
Kosten	CHF 65.00, Mitglieder CHF 60.00
Anmeldeschluss	03.01.2020
Einzeleintritt	CHF 25.00 (Abendkasse)



Kunstvorträge mit Dagmar Huguenin - Bedeutende Schweizer Künstler

22. Januar 2020 - Die Giacomettis in Stampa, Zürich und Paris

Vater Giovanni, Vetter Augusto und Giovanni's Söhne Alberto, Diego und Bruno - sie alle gehen nachhaltig in die Kunst- und Architekturgeschichte ein. Ein ausgeprägter Farbensinn, vereinfachte Formensprache, neues Raumempfinden, Gespür für das Skurrile und funktionales Bauen zeichnen sie alle aus.

12. Februar 2020 - Cuno Amiet

Der Solothurner Künstler Cuno Amiet verbrachte die meisten Lebensjahre auf dem Lande, auf der bernischen Oschwand. Er war gesellig, farbenfroh und offen für neue Erkundungen in der Malerei.

11. März 2020 - Félix Vallotton

Der aus Lausanne stammende Künstler Félix Vallotton lebte in Paris. Seine Bildthemen, sein fotografisches Sehen und seine differenzierte Farbgebung laden Innenräume und Landschaft mit einer verdichteten, spannungsvollen Atmosphäre auf.

Leitung	Dagmar Huguenin, Kunstvermittlerin
20-1-2111	3x, ab Mittwoch, 22.01.2020 bis 11.03.2020, 19.00 bis 20.30 Uhr
Ort	Bibliothek, Spiez
Kosten	CHF 55.00, Mitglieder CHF 50.00
Anmeldeschluss	13.01.2020
Einzeleintritt	CHF 20.00 (Abendkasse)



Motivtorten und 3D-Torten

In diesem Kurs stellen wir zwei Torten her. Nach einem kurzen Theorieteil beginnen wir am Morgen mit dem Füllen und Einpacken einer runden Torte sowie einer 3D-Torte mit Fondant. Nach dem Mittagessen geht es dann ans Dekorieren der beiden Torten. Ihre Tortenkunstwerke nehmen Sie am Schluss des Kurses mit nach Hause.

Leitung	Anita Baretto
20-1-6504	Samstag, 25.01.2020, 9.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Anitas süsse Werkstatt, Spiez
Kosten	CHF 140.00, Mitglieder CHF 130.00
Materialkosten	CHF 50.00
Anmeldeschluss	16.01.2020



«Clever lernen» für 11- bis 13-Jährige

(Kurskonzept der Akademie für Lerncoaching, Rietzler & Grolimund)

Damit die Lust am Lernen auch in der Oberstufe nicht auf der Strecke bleibt und sie sich den Herausforderungen des Schulalltags gewachsen fühlen, hilft es vielen Jugendlichen, wenn sie wissen,

- wie ihr Gehirn lernt und wie sie ihm dabei helfen können, sich Dinge besser zu merken
- wie sie Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden, so effektiver lernen und Zeit einsparen können
- wie sie sich den Inhalt von Texten in Biologie, Geschichte, Geographie & Co. erschliessen und merken können
- wie sie Informationen ordnen, darstellen und kurze Zusammenfassungen schreiben können
- welche Lernstrategien sinnvoll sind
- wie sie ihre Konzentration und Motivation steigern können.

Dieses Wissen können Kinder im Workshop «Clever lernen» erwerben. An zwei Kursnachmittagen erhalten sie konkrete Tipps, die sie in verschiedenen Übungen gleich ein erstes Mal ausprobieren können.

Zielgruppe	Jugendliche zwischen 11 und 13 Jahren
Leitung	Andrea Mani, Lern-/Familiencoach, Seminarleiterin familylab
20-1-5005	2x, Samstag, 25.01.2020 & 8.02.2020, 9.30 bis 12.00 Uhr
Ort	Schulzentrum Längenstein, Spiez
Kosten	CHF 195.00, inkl. Arbeitsbuch «Clever lernen»
Anmeldeschluss	16.01.2020

«100%-Fokus Kerngeschäft? Wir halten Ihnen administrativ den Rücken frei!»

Niklaus Mösle, Standortleiter Spiez
+41 33 655 80 80, n.moesle@troag.ch



Mit unserem «360° Service-Paket» können Sie sich voll und ganz auf Ihre Kernaufgaben konzentrieren. Wir führen derweilen Ihre gesamte Finanz- und Lohnbuchhaltung, erstellen mit Umsicht den Abschluss und erledigen alle Steuerangelegenheiten. Eine tolle Vorstellung? Kontaktieren Sie uns.

SPIEZ, LENK & GSTAAD

TREUHAND | STEUERN | REVISIONEN



WWW.TROAG.CH



VILLA CASA
IMMOBILIEN

Für mehr Lebensqualität!



Bewertung



Verkaufen



Coaching

Kostenlose
Marktwertbeurteilung
ohne Verpflichtung



Zu verkaufen:
4½ Zimmer Haushälfte

Aeschiweg 8
3700 Spiez

Krattigstrasse 2 | 3700 Spiez
033 655 03 03 | www.villa-casa.ch



Gezerrt und verdreht - Wickel und Kompressen bei Sportverletzungen

Eine Verletzung im Sport oder auf vereisten Wegen ist schnell passiert. Mit kalten, entzündungshemmenden Wickeln und Kompressen können Sie selber vor Ort oder zu Hause erste Hilfe leisten und sich Gutes tun. Lehmkaptaplasmen, Arnika und Wallwurzwickel, Quark und Heilpflanzentüchlein gehören zum Programm des Abends. Zur Massagevorbereitung und Entspannung lernen wir eine heisse Rolle zuzubereiten. Bei Energieriegel und Kraftshakes lassen wir den Abend ausklingen.

Leitung	Fabienne Wyttenbach, zertifizierte Fachfrau für Wickel und Kompressen
20-1-4111	Montag, 03.02.2020, 19.00 bis 21.45 Uhr
Ort	Bistro, DorfHus, Spiez
Kosten	CHF 58.00, Mitglieder CHF 53.00
Materialkosten	CHF 8.00 bis 10.00
Anmeldeschluss	27.01.2020



BrainKreativTraining - herausgefordert und lachend lernen und arbeiten

Intensive Seminartage, voll bepackte Arbeitstage oder langwierige Schultage - Kopf und Moral sind am Ende. Wer kennt das nicht? Machen Sie mal aktiv Pause und lachen Sie! Denn wer sich bewegt und lacht, ist aufgeweckt und hat beste Voraussetzungen sich mit seinen Mitmenschen zu verbinden, auf Augenhöhe zu kommunizieren, zu lernen. Ob bei der Arbeit, in der Schule oder privat: BrainKreativTraining ist eine bewegte und spielerische Form, Körper und Geist zu fordern, kurzfristig zu wecken und gar langfristig zu fördern. Es ist eine spielerische Form aktiven Achtsamkeitstrainings. Die vielfältige Kombination von koordinativen Bewegungsaufgaben, Denk- und Wahrnehmungsaufgaben sowie visueller Aufgaben machen BrainKreativTraining zu einem hochqualitativen und effizienten Training.

Zielgruppe	Schüler, Berufsleute, (Spitzen)sportler, Senioren; alle, die sich gerne spielerisch herausfordern lassen
Leitung	Mareke Bänziger, Fitness- und Gehirntainerin, Coach und Buchautorin
20-1-4202	Samstag, 08.02.2020, 8.30 bis 12.00 Uhr
Ort	Schulzentrum Längenstein, Spiez
Kosten	CHF 55.00, Mitglieder CHF 50.00
Anmeldeschluss	30.01.2020



JEDEN DIENSTAG **Fleischfondue à discrétion**

über 40 Saucen, Beilagen und Salatbuffet für CHF 39.– pro Person

Unspunnenspiess: Unsere Hausspezialität mit Sauce der tausend Düfte und Beilage nach Wahl (MI–SO)

Alpenblick Gourmet Restaurant Hotel

Richard & Yvonne Stöckli, Wilderswil, 033 828 35 50, info@hotel-alpenblick.ch, www.hotel-alpenblick.ch

inspirierend
kreativ
einzigartig

**Besuchen Sie unsere Ausstellung in Gwatt/Thun:
Keramik, Laminat, Kork, Vinyl, Parkett**

Öffnungszeiten 1. März bis 31. Oktober

MO – DO 7 – 12 | 13 – 17 Uhr
FR 7 – 12 | 13 – 16 Uhr
SA (Ausstellung) 8.30 – 12 Uhr (keine Warenausgabe)

Öffnungszeiten 1. November bis 28./29. Februar

MO – DO 7.30 – 12 | 13 – 16.45 Uhr
FR 7.30 – 12 | 13 – 16 Uhr
SA (Ausstellung) 8.30 – 12 Uhr (keine Warenausgabe)

baumat

sie bauen – wir liefern

Baummat AG
Eisenbahnstrasse 91
3645 Gwatt/Thun

Tel. +41 33 227 84 30
www.baumat.ch
belaege@baumat.ch



Samstag, 4. Januar: Guitar Explosion

Der begnadete Berner Gitarrist Chrigu Blaser verneigt sich mit Guitar Explosion vor seinen ganz persönlichen «Guitar Heroes» und schenkt dem Publikum Gitarrenrock à la Dire Straits, Eric Clapton und J.J. Cale!
www.chrigublaser.ch/guitar-explosion.html



Samstag, 18. Januar: 4-Takt

4-Takt garantiert Mundartrock, der den Namen Rock noch verdient. Seit 8 Jahren ist die Band unterwegs und dabei ihrem Motto stets treu geblieben: leichtverdaulicher Sound, unkomplizierte Texte, «einfach und rockig».
www.mx3.ch/viertakt



Samstag, 11. Januar: Bonnie & The Groove Cats

Ein Album in den Schweizer Top 5, Airplay in den UK und ausverkaufte Konzerte: Bonnie & The Groove Cats haben den Vintage-Rock-and-Soul-Wagen so richtig ins Rollen gebracht - und machen Zwischenstopp im ROX!
www.bonnieandthegroovecats.com



Samstag, 25. Januar: The Showband

The Showband ist DIE Coverband im Dienste der physischen und seelischen Gesundheit! Alle verschiedenen Präparate stammen aus dem grossen Medizinschrank der Musikgeschichte: von Rock über Swing bis hin zu Latinbeats u. v. m.
www.showband.tv

Alle Konzerte finden in der ROX music bar statt. Freier Eintritt, Kollekte! ROX music bar, Bahnhofstrasse 2, 3700 Spiez. www.roxbar.ch

Suchen Sie eine professionelle Kinderbetreuung?



Per August 2020 bauen wir unsere
KITA aus und bieten freie Plätze an.

Betreuungsgutscheine sind
willkommen.

Wir freuen uns auf Ihre Kontakt-
aufnahme und informieren
Sie gerne über unser Angebot.



Asylstrasse 42 • 3700 Spiez • Tel. 033 654 02 88
info@kitaspiez.ch • www.kitaspiez.ch

wahrnehmen
Atelier Spiez



Beim Experimentieren mit Farben und Materialien steht das eigene Wahrnehmen im Vordergrund. Es entsteht etwas Neues, ein Werk, welches Unbewusstes, auch Unsagbares und Überraschendes ausdrückt. Sichtbar wird, was verborgen war. Unter fachkundiger Begleitung finden Sie eigene neue Perspektiven, neue Lösungen und einen neuen Zugang zu sich selber.

Wir arbeiten begleitend und beratend nach der systemisch lösungsorientierten Gestaltungs- und Maltherapie (LOMSYS®).

Es sind keine kreativen Vorkenntnisse nötig

wohlfühlen
Massage Spiez



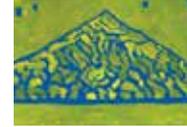
Medizinische Massage | Fussreflexzonentherapie
Manuelle Lymphdrainage | Sportmassage | u.v.m

Mit Ihrer Massagepraxis effektiv ans Ziel.
Krankenkassen anerkannt

Atelier & Massage Spiez | Nathalie Studer & Team
Gebäude Terminus | 3700 Spiez
033 650 99 05 | info@massage-spiez.ch
massage-spiez.ch | atelier-spiez.ch

Neujahrskonzerte mit I Galanti Salonquintett

KAMMERMUSIK-KONZERTE
HONDRICH



Samstag, 11. und Sonntag, 12. Januar 2020, 17.00 Uhr
im Inforama Hondrich



- Michael Keller, Violine
- Franziska Grütter, Violine
- Nebojša Bugarski, Violoncello
- Bettina Keller, Kontrabass
- Bruno Leuschner, Klavier

Die fünf MusikerInnen des Salonquintetts I Galanti prägen mit ihren vielfältigen musikalischen Erfahrungen als SolistIn, KammermusikerIn, DirigentIn, Arrangeur, Komponist und PädagogIn die Entwicklung des Salonensembles. Seit über 20 Jahren wächst das Repertoire des Quintetts stetig und wird mit Musik aus vielen Stilen, Zeiten und Regionen bereichert.

I Galanti überschreiten gern Grenzen, die fünf virtuoson Mitglieder lieben alle die Spontaneität, die Improvisation und die einmalige Stimmung eines Moments. Zusammen entwickeln sie neue Programmideen und geben sich gegenseitig viele Freiheiten.

Reservation, Kontaktadresse

www.kammermusik-hondrich.ch

Sie können für jedes Konzert platzgenau bis um 12.00 Uhr am Konzerttag reservieren. Telefonische Reservierungen können nur in Ausnahmefällen entgegengenommen werden.

Kammermusikkonzerte Hondrich
Frau Bettina Keller, Florastrasse 30, 3005 Bern
Mobil: 078 852 63 48

Eintrittspreise

- Einzelkarten CHF 30.-
- Kinder im Schulalter CHF 10.-
- Abonnement für 4 Konzerte CHF 100.- (übertragbar)
- Schnupperabo für 2 Konzerte CHF 55.- (nicht übertragbar)

Programmänderungen vorbehalten.

Konzertort, Hin- und Rückfahrt

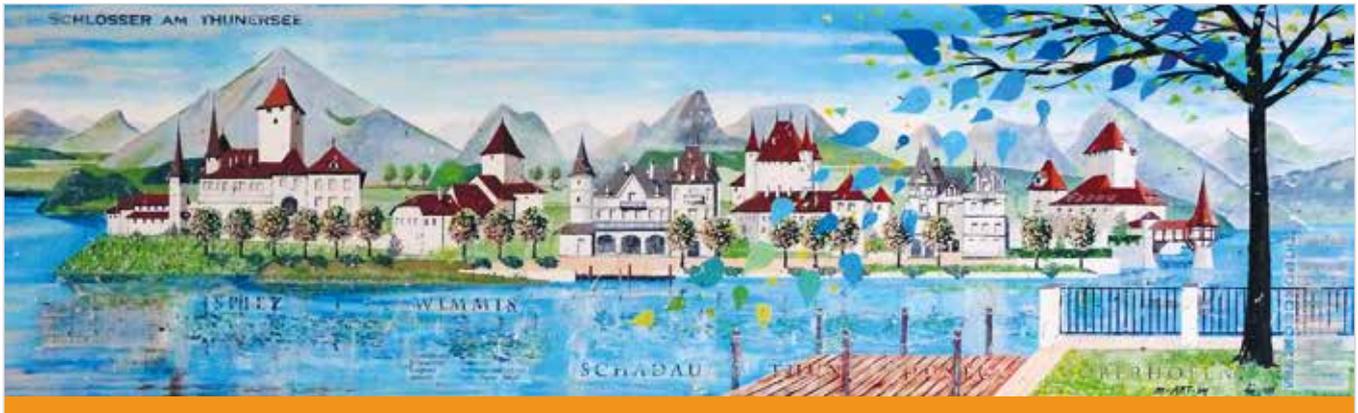
Die Konzerte finden jeweils um 17.00 Uhr im Grossen Saal des Inforamas Hondrich statt. Ab 16.15 Uhr ist die Tageskasse geöffnet.

Die Kammermusikkonzerte Hondrich können Sie bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kammermusik-Konzerte Hondrich

Auch wenn das Konzert (fast) ausgebucht scheint, können wir zusätzliche Reihen anbieten. Kontaktieren Sie uns:
078 852 63 48



SKETCHBOOK & PAINTING

«Die Gegend rund um den Thunersee, insbesondere Spiez, ist so reich an interessanten Motiven, dass es mir wichtig erscheint, diese Vergänglichkeit zeichnerisch und malerisch festzuhalten. Aber nicht nur hier, sondern weltweit sind Skizzenblock und Malkasten meine ständigen Begleiter, sei es auf den Reisen mit dem Wohnwagen, oder als Sänger im Shanty-chor auf hoher See und in den Häfen an den Küsten mit ihren maritimen Sujets. Beim Fliegenfischen in freier Natur, an Bächen und Seen kann ich in aller Ruhe neue Kraft tanken und Eindrücke aufnehmen, welche ich speichern und später für meine leidenschaftlich gelebte Kunst wieder verwenden kann.»

Autor: Martin Güggi

136 Seiten, 30 × 21 cm, gebunden, Hardcover

Mit zahlreichen Abbildungen.

ISBN 978-3-03818-234-4

CHF 49.-



Martin Güggi, *1946 in Spiez BE. Schon früh hat er das Flair zum Zeichnen und Basteln gezeigt. Als diplomierter Architekt war er in diversen Firmen tätig. Der Beruf hat ihn 1971 nach Paris geführt, wo er als Entwurfsarchitekt eine massgebliche Rolle bei der Planung der olympischen Bauten in Montreal (Kanada 1976) übernehmen durfte. In Paris absolvierte Güggi drei Semester an der Famous Artists School in Gebrauchsgrafik und Illustration. Heute lebt und arbeitet er als freischaffender Künstler wieder in Spiez und betreibt seit 2014 sein eigenes Atelier.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «Sketchbook & Painting» zum Preis von je CHF 49.- (inkl. Versandkosten).
ISBN 978-3-03818-234-4

WEBER-VERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Werd & Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberag.ch

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Die 60. Interlaken Classics



Das Programm

Freitag, 27. März 2020, 19.30 Uhr
Kirche Unterseen

Abschlusskonzert Meisterkurs Violine

Samstag, 28. März 2020, 20.00 Uhr
Grandhotel Giessbach Brienz

Meisterkonzert Zakhar Bron, Violine
 Klavier: Irina Vinogradova

Sonntag, 29. März 2020, 17.00 Uhr
Dorfkirche Grindelwald

Interlaken Classics Sextet
 Aleksey Semenenko (Violine), Eva Rabchevska (Violine),
 Stas Sagdeyev (Viola), Karina Vardania (Viola), Stamen
 Nikolov (Violoncello) und Junko Fujii (Violoncello)

Mittwoch, 1. April 2020, 19.30 Uhr
Schlosskirche Interlaken

Orgel und Streicher
 Helmut Freitag, Orgel und Interlaken Classis Chamber
 Orchestra

Freitag, 3. April 2020, 17.00 Uhr
Lindner Grand Hotel Beau Rivage Interlaken

Kinderkonzert «Sonntagsmusik mit F & F Mendelssohn»
 Dominique Regli-Lohri, Klavier, Harfe, Tanz und Ueli von
 Allmen, Gitarre, Gesang

Freitag, 3. April 2020, 19.30 Uhr
Victoria Jungfrau Interlaken

Meisterkonzert David Geringas, Violoncello
 Klavier: Ian Fountain

Samstag, 4. April 2020, 19.30 Uhr
Kursaal Interlaken

1. Sinfoniekonzert – Zakhar Bron Festival Orchestra
 Solistin: Oksana Sekerina, Sopranistin

Sonntag, 5. April 2020, 17.00 Uhr
Victoria-Jungfrau Interlaken

Abschlusskonzert Meisterkurs Violoncello

Mittwoch, 8. April 2020, 19.30 Uhr
Kirche Unterseen

Meisterkonzert Reinhold Friedrich & Jeroen Berwaerts,
 Trompete
 Klavier: Eriko Takezawa

Karfreitag, 10. April 2020, 19.30 Uhr
Kursaal Interlaken

2. Sinfoniekonzert – Zakhar Bron Festival Orchestra
 Solisten: Lang Lang, Klavier und Inés Issel, Violine

Ostersonntag, 12. April 2020, 17.00 Uhr
Kursaal Interlaken

3. Sinfoniekonzert – Zakhar Bron Festival Orchestra
 Solistin: Leia Zhu, Violine

Ostermontag, 13. April 2020, 17.00 Uhr
Haus der Musik Interlaken

Abschlusskonzert Meisterkurs Trompete

Für weitere Auskünfte und Informationen:

Tel. 033 821 21 15, www.interlaken-classics.ch
 E-Mail: info@interlaken-classics.ch

Für Tickets:

www.kulturticket.ch oder im Tourismusbüro Interlaken

Sonnenstoren		Auto- und Bootssattlerei	
			
Auto- und Bootssattlerei Liebi GmbH Sonnenstoren und Beschattungen		Gygerweg 16 · 3700 Spiezwiler Tel. 033 654 50 60 info@liebi.ch · www.liebi.ch	
			

 <p>GARAGE SCHNEITER AG SPIEZ</p>	<p>KOMPETENT, PERSÖNLICH</p>		
			
<p>www.schneiterag.ch</p>			

In der psychologisch-psychotherapeutischen Praxis für Gruppen in Scharnachtal beginnt ab Februar 2020 ein weiterer 8-Wochen-Kurs in **Stress-Reduktion und **Stress-Impfung**:**

- **Mit Achtsamkeit durch die Turbulenzen des Alltags:**
(MBSR und Positive Psychologie)

Bernhard Rubin, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP
 «Haus Hübeli» 3722 Scharnachtal Tel. 079/291 35 59 bernhard.rubin@bluewin.ch www.bernhardrubin.ch
 Einzeltherapie: Allmendingenstr.22 3608 Thun c/o Dr. med. Heinz Matti



<p>Jürg Spori Geschäftsführer</p>	
<p>Malo der Malerprofi GmbH</p> <p>Thunstrasse 72 CH-3700 Spiez Telefon 033 335 21 87 Mobile 078 892 65 31 info@malo-malerprofi.ch malo-malerprofi.ch</p>	

«Sturm und Stille»

Ein Musikprojekt des Singkreises Bethlehem & Thun
mit dem Orchester Spiez



Seit vielen Jahren gehören die Konzerte des Singkreises Bethlehem & Thun zum festen Bestandteil der hiesigen Kulturszene – letztmals trat der Chor im Sommer 2018 in Spiez auf. Nun kehrt der Singkreis mit seinen rund 70 Sängerinnen und Sängern wieder an den Thunersee zurück, diesmal mit einem Konzert zum Thema «Sturm und Stille». Das Programm umfasst acht kürzere Werke von sieben Komponisten, so von Ludwig van Beethoven, Johannes Brahms, Joseph Haydn und Antonio Salieri. Der Sturm oder die Stille – sie kommen als musikalisches Motiv in allen Werken zum Ausdruck und stehen stilistisch und thematisch in einem engen Verhältnis.

Begleitet wird der Singkreis vom Orchester Spiez, dem einheimischen Orchester mit bewährten Amateurmusikerinnen und -musikern. Für beide Vereine bedeutet der Auftritt fast ein Novum: Der Singkreis freut

sich auf die erstmalige Zusammenarbeit mit dem Spiezer Ensemble, das Orchester Spiez auf das erst zweite Konzert seiner Geschichte mit einem Chor – auf das Resultat kann man gespannt sein.

**Samstag, 1. Februar 2020,
19.30 Uhr, Lötschbergsaal Spiez**

Eintritt: CHF 25.-, inkl. Programmheft. Freie Sitzwahl. Ermässigung für Kinder bis 16-jährig, Studierende und KulturLegi. Abendkasse eine Stunde vor Konzertbeginn.

Billette über www.skbt.ch oder direkt auf www.ticketino.com, Ticket-Hotline 0900 441 441 (Fr. 1.-/Min. Festnetz) sowie an den üblichen Ticketino-Vorverkaufsstellen.



Hast DU sie schon?

Radio BeO schenkt sie DIR!

Gewinne täglich vom **1. bis 26. Januar** jeweils um **12:45 Uhr** die **Autobahn-Vignette 2020!**

Radio BeO
www.radiobeo.ch

vo hie, für hie

DORNRÖSCHEN
THE ROYAL BALLET

ROYAL OPERA HOUSE

LIVE: Do 16. Januar 20:15
ENCORE: So 19. Januar 15:00

MOVIE WORLD SPIEZ

MOVIEWORLD SPIEZ · SCHLÖSSLISTRASSE 1 · 3700 SPIEZ · 033 650 72 72 · info@movieworldspiez.ch

LA BOHÈME
THE ROYAL OPERA

LIVE: MI 29. Janura 20:45
ENCORE: So 2. Februar 15:00

Home Instead
Seniorenbetreuung
Zuhause umsorgt

Wir sind für Sie da.
Damit es Ihnen zu Hause an nichts fehlt.

Von wenigen bis 24 Stunden
Demenz- und Palliativ Betreuung
Unterstützung in der Grundpflege

Telefon: 033 847 80 60
www.homeinstead.ch/berner-oberland
Von den Krankenkassen anerkannt.

**SCHNELLER ALS JEDE
EPIDEMIE:
IMPFFEN
IN DER APOTHEKE.**

Impfen in der Apotheke – einfach und unkompliziert

In allen Lebensphasen schützen Impfungen vor möglicherweise gravierenden Krankheiten. In unserer Apotheke können Sie sich gegen Grippe, FSME, Hepatitis A und B impfen und/oder einen elektronischen Impfausweis ausstellen lassen. Profitieren Sie von unserem Angebot und lassen Sie sich nach einer Beratung bei uns direkt vor Ort impfen – ohne Terminvereinbarung!

Apotheke Drogerie Spiez AG
Oberlandstrasse 13
3700 Spiez
Tel. 033 654 14 37
info@apodrogspiez.ch
apotheke-drogerie-spiez.ch

www.impfapotheke.ch

Treberwurstessen

Das kulinarische Erlebnis im Januar



ZINIGCHOR EINIGEN



Treberwurstessen

- Freitag, 25. Januar 2019, ab 17.00 Uhr
- Samstag, 26. Januar 2019, ab 17.00 Uhr (mit Abendständchen ca. 20.00 Uhr)
- Sonntag, 27. Januar 2019, von 11.00 bis 14.00 Uhr

Treberwurst - das kulinarische Erlebnis

Die im Betrieb stehende Schnapsbrennerei ist vor Ort. Während einer Stunde werden die Saucissons im Brennhafen auf dem Traubentrester (Treber) im Dampf gegart. Zugleich entsteht ein Rohdestillat, das später in einem zweiten Destillationsvorgang zu Marc wird! Der Aromaintensive Marcdampf verleiht der feinen Saucisson einen besonderen Geschmack und lässt diese zu einer Treberwurst werden.

Wir servieren Treberwurst (Saucissons auf Weintrauben gegart), Kartoffelsalat und Züpfle à discrétion

Fr. 24.- pro Person.

STI-Buslinie Nr. 1

Station Lötschbergplatz

Der Zinigchor und Rudolf Stähli von der Brennerei freuen sich auf Ihren Besuch und wünschen schon jetzt einen guten Appetit.



Wind und mehr

Gemeinsam singen am Jahreskonzert vom 9. Mai 2020. Die Proben sind jeweils am Mittwoch um 20.15 Uhr, erstmals 5. Februar 2020.

Weitere Informationen erfährst du unter:

www.zinigchor.ch oder mit einem Anruf auf die Nummer 079 375 55 76

Für alle, die den Thunersee lieben

Die «ThunerseeLiebi»
Zeitschrift

4
Ausgaben pro
Jahr

Jetzt abonnieren

oder
«ThunerseeLiebi»
verschenken

mail@thunersee-liebi.ch
www.thunersee-liebi.ch
oder per Telefon
033 336 55 55



Jahresabo
nur CHF 48.-

Ja, ich abonniere die **ThunerseeLiebi**

Ab der Ausgabe: _____

2-Jahresabo

8 Ausgaben für nur CHF 89.- statt CHF 112.- einzeln

Jahresabo

4 Ausgaben für nur CHF 48.- statt CHF 56.- einzeln

Geschenkabo

4 Ausgaben für nur CHF 48.- statt CHF 56.- einzeln

Einzelausgabe

1 Ausgabe ThunerseeLiebi für CHF 14.-

Ausgabe: _____

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Email _____

Telefon _____

Datum _____

Unterschrift _____

Geschenkabo-Empfänger:

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Körperwelten

Öffentliche Bilderausstellung von Erich Wernicke



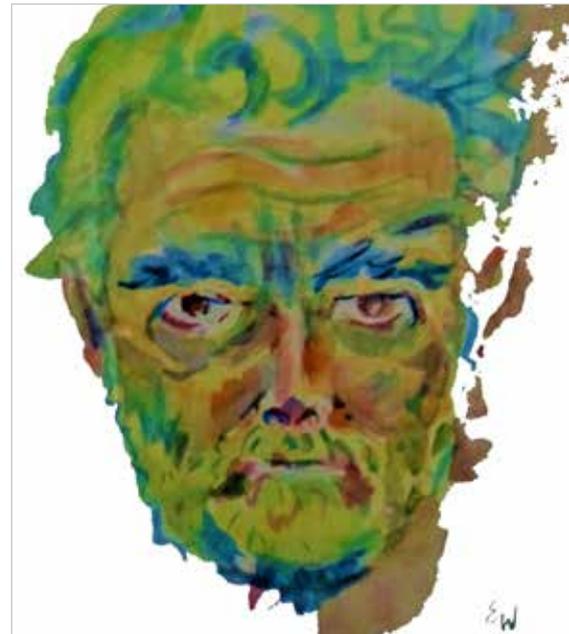
**Montag, 13. Januar bis
Sonntag, 15. März 2020**

**Vernissage am 13. Januar,
16.00 Uhr**

Mit verschlungenen Linien und Flächen dringt Erich Wernicke in die Geheimnisse der Körperwelten ein. Zeichnungen mit Bleistift, Farbstift, Tusche, Aquarell und Kreide zeigen die Vielseitigkeit der Darstellung.

Solina Spiez

Stockhornstrasse 12
3700 Spiez
Telefon 033 655 40 40
spiez@solina.ch
www.solina.ch





GONG TCM

Praxis für chinesische Medizin

Alpenstrasse 36, 3800 Interlaken
Telefon 033 525 08 18
www.gongtcm.ch

Bahnhofstrasse 20, 3800 Interlaken
Telefon 033 525 38 08
www.gongtcm.ch

Von den Zusatzversicherungen
der Krankenkassen anerkannt.

GUTSCHEIN

für eine kostenlose Zungen- und
Puls-Diagnose.

(Gültig für 1 Monat ab Januar 2020)



FÜR AUSSERGEWÖHNLICHE TOUREN - EIN SPEZIELLER BERGFÜHRER

- **Kilimanjaro mit Safari und Baden**
11.01. bis 27.01. 2020, Fr. 5'980.-
- **Schneeschuhtouren im Schwarzwald**
11.02. bis 14.02. 2020, Fr. 600.-
- **Skitourtage in Zerne, ab Hotel Woche**
11 und 12, ab Fr. 900.-
- **Ecuador, Cotopaxi - Trekking**
24.04. bis 11.05. 2020, Fr. 5'960.-
- **Kletter,- Genusswoche, Südfrankreich**
11.10. bis 17.10.2020, Fr. 980.-
- **weitere Trekkings und Skitourenwochen
auf Anfrage.**

Interessiert? Melden sie sich unverbindlich
für detailliertere Auskünfte und Infos.

FÜR SPEZIELLE TOUREN - EIN AUSSERGEWÖHNLICHER BERGFÜHRER

Jürg Martig
Bergführer/Hüttenwart
3702 Hondrich
079 347 37 28
juerg.martig@hispeed.ch



VETTERLI'S WITSCHAFT

ODER EINE HAND WÄSCHT DIE ANDERE

25. JANUAR bis 8. MÄRZ 2020
im KLEINTHEATER KIENTAL



mit **JONAS FURRER, MARTIN KAUFMANN**
und **BARBARA TELLENBACH**

Regie: **SJOUKJE BENEDICTUS**
Dialoge, Songtexte: **MARIA STEINER**
Komposition, am Klavier: **JONAS FURRER**



Infos und Vorverkauf unter
WWW.ALPENTHEATER.CH

Kleintierbetreuung in Einigen

**Welche tierliebende Persönlichkeit
hat Zeit und Interesse, meine Enten
und Hühner sporadisch zu betreuen?**

Es geht im Wesentlichen darum, bei
Ferienabwesenheit zu füttern und die
Ställe morgens und abends zu öffnen/
schliessen.

Sie sind zuverlässig und flexibel und
freuen sich über fröhliches Federvieh.

Finanzielle Entschädigung nach
Absprache.

Bei Interesse freue ich mich über Ihren Anruf:
079 293 74 43.

SpiezSolar lanciert neue Mobilitätsformen



Ihre Meinung interessiert uns – Link zur Umfrage
Mobilität-Sharingmodelle www.spiezsolar.ch/umfrage



SpiezSolar setzt sich in Spiez für die nachhaltige Energiegewinnung und deren Nutzung ein. Neu haben wir eine Arbeitsgruppe Mobilität gegründet, welche Mobilitätsformen diskutiert und deren Einsatz ausprobieren möchte. Dies beinhaltet den Fahrradverleih von E-Bikes, das Teilen von E-Autos und Mitnahmebänke. Ziel ist es, neue Mobilitätskonzepte zu fördern.

Carsharing:

Es sollen genügend Elektroautos (Reichweite von ca. 300 km) in den Bäuerten Einigen, Faulensee, Hondrich und Spiezwiler oder in den Quartieren Bürg und Spiezmoos stehen. Diese Autos sind allen zugänglich und können einfach gebucht werden.

E-Bike-Flotte:

Diese soll garantieren, dass man für kürzere Strecken noch ökologischer und einfacher ans Ziel kommt. E-Bike/Lastenvelo nehmen, zum Ziel fahren und dort wieder abgeben. Im Idealfall können die E-Bikes überall abgestellt werden, wo es markierte Fahrradständer gibt.

Mitnahmebänke:

Man setzt sich auf eine Mitnahmebank und jeder vorbeifahrende Autofahrer weiss, dass man mitgenommen werden möchte. Anstatt nur einmal pro Stunde eine Mitfahrgelegenheit im Bus zu haben, hat man nun plötzlich eine Mitfahrgelegenheit alle paar Minuten. In Boltigen im Simmental ist eine Mitnahmebank vor kurzem in Betrieb genommen worden.

(Informationen unter www.XSiSa.ch)

Auf das eigene Auto verzichten und neue Mobilitätsformen nutzen – eine gute Idee! Trotzdem steht fest:

Ein Verzicht auf das Auto erfolgt nur, wenn der Zugang einfach und der Nutzen gross ist.

Um das Potenzial und die Stossrichtung für ein Pilotprojekt abzuschätzen, sind wir auf Ihre Rückmeldung angewiesen. Die folgende Umfrage kann in ca. 5 Minuten ausgefüllt werden.

Es würde uns freuen, wenn Sie – unabhängig von Ihrem Interesse am Thema – an dieser Umfrage teilnehmen.



**Für weitere Auskünfte,
Anregungen und Ideen**

info@spiezsolar.ch

077 446 22 17

Alphalivekurs

Eine praktische Einführung in den christlichen Glauben



Was ist Alphalive?

Der Alphalivekurs bietet eine hervorragende Gelegenheit, den christlichen Glauben neu zu entdecken.

Zuhören, lernen, diskutieren und entdecken: Jede Ihrer Fragen und jede Meinung hat Raum. Alphalive ist ein Ort, an dem keine Frage zu einfach oder zu kritisch ist.

Kursablauf

Der Alphalive-Kurs findet an zehn aufeinander folgenden Dienstagen statt.

Kursbeginn

21. Januar 2020, 19.00 Uhr mit einem Nachtessen

Kosten

Fr. 100.- all inclusive

Veranstalter und Kursort

Der Kurs wird vom Christlichen Lebenszentrum durchgeführt und findet am Faulenbachweg 92 in Spiez statt.

Anmeldung unter www.clzspiez.ch
oder office@clzspiez.ch

Christliches Lebenszentrum

Faulenbachweg 92, 3700 Spiez

Telefon 033 650 16 16

www.clzspiez.ch

Kinderstunde

Ein bunter Vormittag für Kinder ab 4 Jahren



- Spielen
- Basteln
- Biblische Geschichten hören
- Spass haben
- Singen

ICH BIN ... - Wer bin ich?

Die nächsten Daten:

Samstag, 11. Januar 2020

Samstag, 08. Februar 2020

Samstag, 07. März 2020

Samstag, 28. März 2020

Jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr

Ort:

EGW Spiez

Kornmattgasse 8

Spiez

Wir freuen uns auf euch!

Kontakt:

Stefanie Schindler

Tel. 033 671 05 25

Silke Delgado

Tel. 033 654 07 03



Gottesdienst des Pfarr- teams zur Jahreslosung

Sonntag, 5. Januar, 10.00 Uhr, in der Dorfkirche Spiez

«Ich glaube; hilf meinem Unglauben!»
Markus 9,24

Mit Verdankung Einsatz Pfarrer Walter Hug.

Pfarrteam Spiez und Organist Markus Tschanz.

Anschliessend Apéro.



Reformierte Kirchgemeinde Spiez

Kirchgasse 5, Postfach 243

3700 Spiez

033 654 40 04

033 654 40 45

sekretariat@refkgspez.ch

www.refkirche-spiez.ch



Meditative Kreistänze



Jeweils Freitag, 9.00 – 10.30 Uhr,
im Kirchgemeindehaus Spiez

**Oh Mensch lerne tanzen, sonst wissen die Engel
im Himmel mit dir nichts anzufangen.**
Aurelius Augustinus

Daten:

17. Januar, 14. Februar, 20. März, 24. April, 15. Mai,
19. Juni, 3. Juli, 21. August, 11. September, 23. Oktober,
13. November, 11. Dezember 2020

Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Kosten pro Anlass: Fr. 10.-

Leitung:

Elisabeth Rentsch, Thun, Tel. 033 336 01 70

Auskunft:

Therese Häni, Spiez, Tel. 033 650 19 37

Reformierte Kirchgemeinde Spiez

Kirchgasse 5, Postfach 243
3700 Spiez
033 654 40 04
033 654 40 45
sekretariat@refkgspez.ch
www.refkirche-spez.ch



Zyschtig-Zmorge

Programm 1. Halbjahr 2020



14. Januar 2020

Die illegale Pfarrerin - Biographie von Greti Caprez-Roffler im Bündner Bergdorf Furna 1931
Christina Caprez, Journalistin, Autorin, Soziologin, Zollikon

11. Februar 2020

30 Jahre Zyschtig-Zmorge - Offenes Singen zum Jubiläum
Daniela Eaton-Freiburghaus, Sängerin, Gesangspädagogin, 8197 Rafz; Klavierbegleitung Therese Wehrli, Spiez

10. März 2020

?!Gott!? - Wir sind nicht die ersten, auch nicht die letzten, die nach Gott fragen
Pfr. Dr. Samuel Lutz, gew. Synodalratspräsident der Ref. Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Faulensee

5. Mai 2020

Jeder Mensch braucht einen Vogel - Das Leben der Mauersegler
Patrik Burkhardt, Garagenbesitzer, ehemaliger Flight Attendant und Lehrer, Spiez

16. Juni 2020

Lesen und Schreiben: (k)eine Selbstverständlichkeit
Elisabeth Zellweger, Geschäftsleiterin Lesen und Schreiben für Erwachsene, Fachstelle für Grundkompetenzen im Kanton Bern

Zeit/Ort

9.00 - 11.00 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 9, 3700 Spiez

Für wen

Für alle Frauen und Männer

Wie

Gemeinsames Morgenessen, Vortrag zu einem Thema

Kosten

Unkostenbeitrag Fr. 7.-

Organisation

Zyschtig-Zmorge-Team

Kontaktadresse

Rosmarie Kaiser, Sodmattweg 19, 3700 Spiez, 033 650 93 18

Das ZZ wird von der Reformierten und Katholischen Kirchgemeinde unterstützt.

Cheminée-Gespräch

Mit dem (ehemaligen!) Bankräuber Rudolf Szabo



Rudolf Szabo hat von aussen gesehen ein «normales» Leben geführt: Bauunternehmer und Familienvater. Doch die Not wurde so gross, dass er zum Bankräuber wurde. Dabei holte er sich nicht nur Geld, sondern hinterliess traumatisierte Menschen. Im Gefängnis begann ein langer und intensiver Prozess der Aufarbeitung und Veränderung. Heute arbeitet Szabo mit jungen Menschen als Anti-Aggressions-Trainer und Coach.

Ein Gespräch mit einem spannenden Gast in gemütlicher Atmosphäre rund ums Cheminée bei einem Glas Rotwein*.

*selbstverständlich gibt es auch alkoholfreien Traubensaft

Zeit:

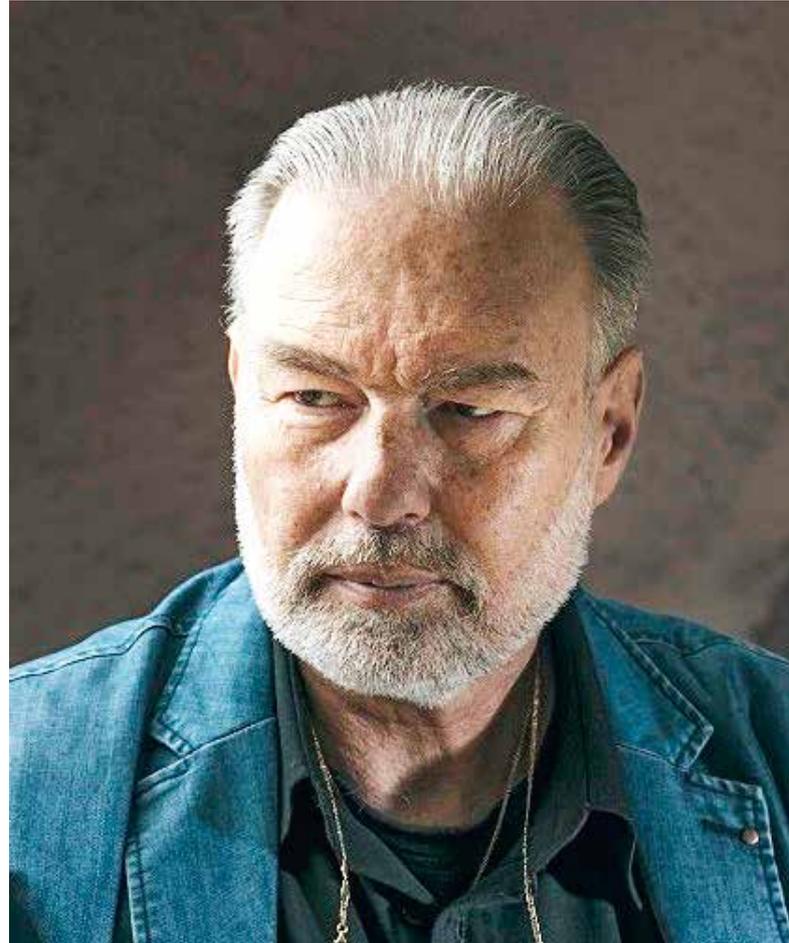
Freitag, 31. Januar 2020, 20.00 Uhr

Ort:

Kirchgemeindestube Hondrich
(Hondrichstrasse 65)

Moderation:

Pfarrerin Delia Zumbrunn



Reformierte Kirchgemeinde Spiez

Kirchgasse 5, Postfach 243

3700 Spiez

033 654 40 04

033 654 40 45

sekretariat@refkgspez.ch

www.refkirche-spez.ch



NEU



OFFIZIELLER SCHWINGER KALENDER 2020

Der offizielle Schwingerkalender des Eidg. Schwingerverbandes 2020
Die eindrucklichsten und schönsten Bilder des eidg. Schwingfestes und der Schwingsaison 2019 im Grossformat!

Herausgeber: ESV
14 Blätter, doppelseitig bedruckt, 43 x 34,5 cm,
Spiralbindung
Mit 61 Abbildungen.
ISBN 978-3-03818-218-4
CHF 25.–

NEU



DAS EIDGENÖSSISCHE SCHWINGFEST 2019

Das offizielle Buch des Eidgenössischen Schwingerverbandes zeigt die aufregendsten Kämpfe, die schönsten Siege und die ausgelassene Stimmung am Schwing- und Äplerfest 2019 in wunderschönen grossformatigen Bildern und lässt Sie mittendrin dabei sein an diesem einzigartigen Anlass.

Herausgeber: ESV
240 Seiten, 23 x 27 cm, gebunden, Hardcover
Mit 292 Abbildungen.
ISBN 978-3-03818-238-2
CHF 39.–

Ein Teil des Erlöses fliesst in den Hilfsfonds des ESV und in die Eidgenössische Schwingerhilfsskasse.

Bestellung

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «DAS EIDGENÖSSISCHE SCHWINGFEST 2019» zum Preis von je CHF 39.– (inkl. Versandkosten). ISBN 978-3-03818-238-2

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «OFFIZIELLER SCHWINGER KALENDER 2020» zum Preis von je CHF 25.– (inkl. Versandkosten). ISBN 978-3-03818-218-4

Bitte senden Sie mir ___ Ex. «Kombiangebot» zum Spezialpreis CHF 60.– (inkl. Versandkosten).

WEBER-VERLAG.CH

Talon einsenden/faxen an: Werd & Weber Verlag AG, Gwattstrasse 144, 3645 Thun/Gwatt, Fax 033 336 55 56 oder bestellen Sie online oder per Mail: www.weberverlag.ch, mail@weberag.ch

Bestellen Sie einzeln oder im exklusiven Kombiangebot mit einem Vorteilspreis von nur 60 Franken.

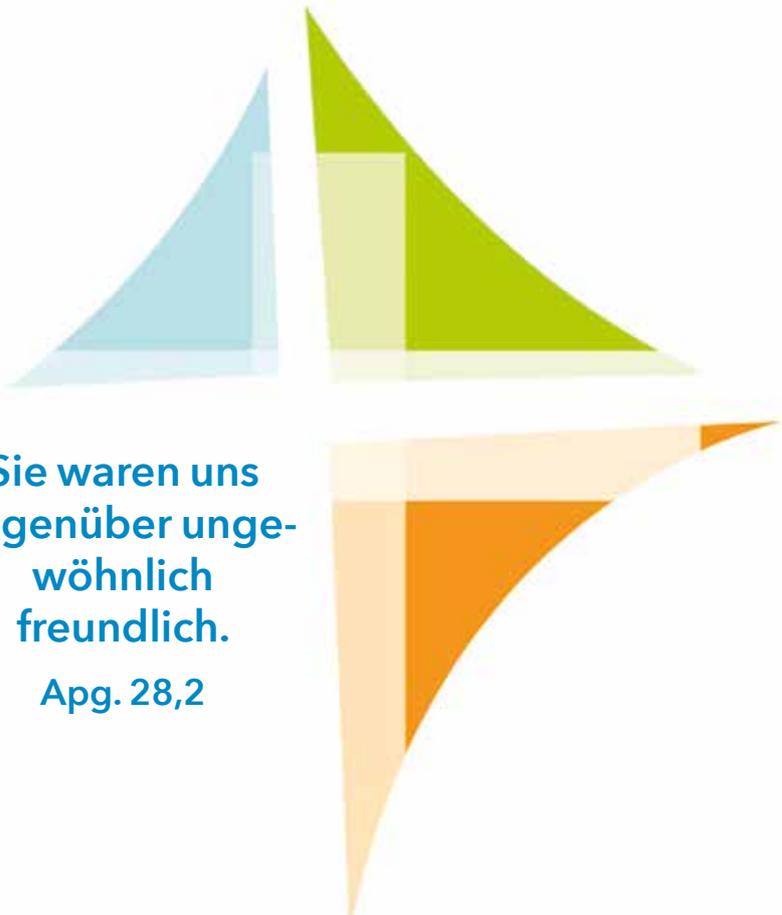
Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____



Sie waren uns
gegenüber unge-
wöhnlich
freundlich.
Apg. 28,2

Gemeinsam feiern

Ökumenische Andachten mit
gemütlichem Zusammensein



Woche für die Einheit der Christen 2020

Donnerstag, 16. Januar 2020, 19.00 Uhr
EGW - Evangelisches
Gemeinschaftswerk Spiez

Dienstag, 21. Januar 2020, 19.00 Uhr
Katholische Kirche Spiez

Donnerstag, 23. Januar 2020, 19.00 Uhr
Reformierte Kirche Spiez

Die KAS - Kirchliche Arbeitsgemeinschaft Spiez - lädt
ein zur Woche für die Einheit der Christen 2020.

explora

Indigene Völker
im Kreislauf
der Natur



an den Rändern der Welt



Multimedia-Vortrag
von Markus Mauthe

Thun Sa 18.1. Burgsaal 15 + 19.30 Uhr

Spiez Mo 20.1. Lötschbergsaal 19.30 Uhr

Infos und Vorverkauf: www.explora.ch oder App

Ihre Servicestelle

- Elektroinstallationen
- Telefon-Telematik Installationen
- Ascom Ascotel-Spezialist
- Neue IP Internet-Telefonie
- Swisscom, Regas + SAT TV
- FI-Fehlerstromschutz-Aktion
- Elektroheizungs-Spezialist
- Elektro-Boiler-Revisionen
- Kochherd – Backofen – Kochfeld
- Geschirrspüler
- Waschmaschine + Tumbler
- Kühl- u. Gefriergeräte



ELEKTRO ZURBRÜGG AG

HAUSGERÄTE SERVICE TELEMATIK

3702 HONDRICH

Tel. 033 655 30 30 Fax 033 655 30 33
info@elektro-zurbruegg.ch www.elektro-zurbruegg.ch

IHR HEIZÖLLIEFERANT AUS DER REGION



Familie Beeler und Mitarbeiter

Seit 1970 Heizöl, Diesel, Benzin, Tankstellen und
Transporte aus der Region

Telefon 033 828 68 68, www.oeltrans.ch



**Wir bringen
frischen Wind in
Ihren Garten!**

Motiviertes Gartenteam empfiehlt sich
für sämtliche Gartenarbeiten wie

- » Sanierungen
- » Wege, Treppen, Plätze
- » Mauern: Naturstein oder
Betonelemente
- » Rasenflächen: Pflege &
Sanierung, Neusaat
- » Rabatten: Pflege, Pflanzung
- » Einfassungen
- » Sichtschutz usw.

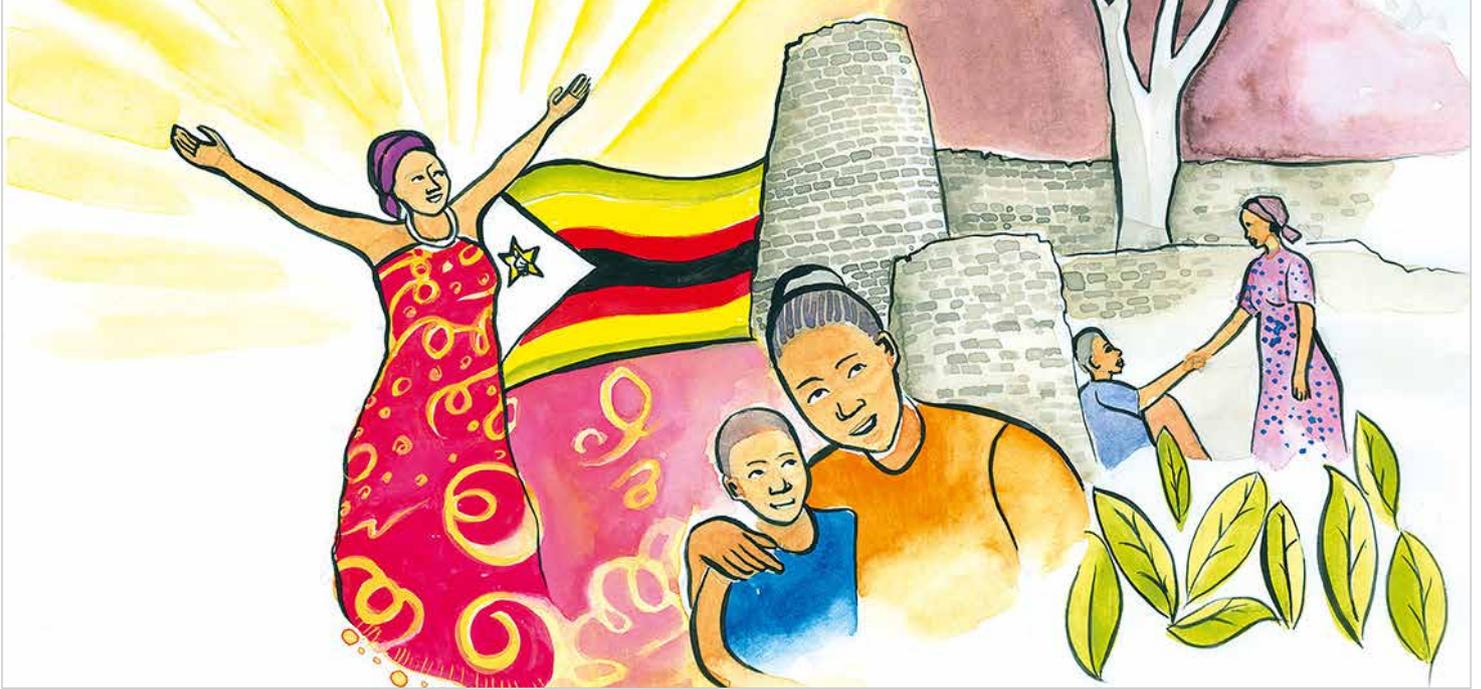
Rufen Sie mich an: 079 656 20 42

Christian Heiniger | Industriestrasse 26
Postfach 484 | 3700 Spiez

Tel. 033 654 61 27

www.heinigersgarten.ch

Heiniger's Gartenteam



Weltgebetstag 2020

Interessierte für eine Gesangsgruppe gesucht!



Weltgebetstagsfeier vom 6. März 2020 Proben am 30. Januar und 4. März 2020

Für die Weltgebetstagsfeier vom 6. März 2020 in Spiez suchen wir Interessierte, die in einer Gesangsgruppe die neuen Lieder lernen und die Gemeinde beim Mitsingen unterstützt und anleiten. Geplant sind zwei Proben:

Mittwoch, 30. Januar und Mittwoch, 4. März 2020
19.30 Uhr.

Die Weltgebetstagsfeier und auch die Proben finden im Evang. Gemeinschaftswerk (EGW), Kornmattgasse 8 statt.

Weitere Infos und Anmeldung bei:

Ursula Lötters, loetters@swissonline.ch
Telefon 033 535 38 73

Reformierte Kirchgemeinde Spiez

Kirchgasse 5, Postfach 243
3700 Spiez
033 654 40 04
033 654 40 45
sekretariat@refkgspez.ch
www.refkirche-spiez.ch

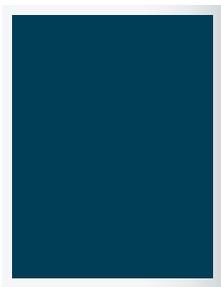
Tarife 2020

Unveränderte Preise

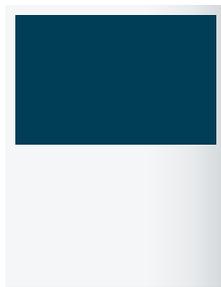


Beratung & Kontakt

Werd & Weber Verlag AG · Gwattstrasse 144 · 3645 Thun / Gwatt
Reto Berger · Telefon 033 553 10 45 · spiezinfo@weberag.ch



1/1 Seite
Hochformat
178 x 260 mm
CHF 520.-



1/2 Seite
Querformat
178 x 127 mm
CHF 330.-



1/2 Seite
Hochformat
86 x 260 mm
CHF 330.-



1/4 Seite
Querformat
178 x 60,5 mm
CHF 215.-



1/4 Seite
Hochformat
86 x 127 mm
CHF 215.-



1/8 Seite
Querformat
86 x 60,5 mm
CHF 115.-

Inserate

1/1 Seite
1/2 Seite
1/4 Seite
1/8 Seite

Einzelpreise

CHF 520.-
CHF 330.-
CHF 215.-
CHF 115.-

ab 6 Inseraten

CHF 420.-
CHF 280.-
CHF 190.-
CHF 90.-

ab 12 Inseraten

CHF 390.-
CHF 260.-
CHF 180.-
CHF 85.-

Zuschläge

Umschlagseite: +50%, Platzierungswünsche: +20%

Kombi-Rabatte

Bödeli/BrienzInfo: -10%
Thun Magazin: -20%
Thun Magazin & BödeliInfo: -25%

Alle Preise exkl. MwSt. / Preisanpassungen vorbehalten

* Der Kombi-Rabatt gilt nicht für Vereinsseiten sowie Beilagen.



Gewerbe-Info

Informativer Text ohne kommerzielle Hinweise (keine Veranstaltungen, Preise, Rabatte, Aktionen, Sonderangebote etc.) Inserate, Flyers und firmenfremde Logos sind nicht erlaubt. Einheitliche Gestaltung durch die Werd & Weber Verlag AG.

Fr. 360.-



Vereinsseite

Das Spezialangebot für Vereine. Präsentieren Sie Ihren Verein und gewinnen Sie neue Mitglieder oder informieren Sie über Ihre Aktivitäten. Inserate, Flyers, Sponsoren-Logos sind nicht erlaubt. Einheitliche Gestaltung durch Werd & Weber Verlag.

1/1 Seite Fr. 120.-



Bild: Thomas Oesch

Christliche Werte - Menschliche Politik



Die EVP Spiez wünscht Ihnen ein gesegnetes neues Jahr mit lichtvollen Momenten.

Wir setzen uns weiterhin ein für ein solidarisches Spiez, in dem sich Jüngere und Ältere, Einheimische und Zugezogene, Familien und Alleinstehende zuhause fühlen und an der Gesellschaft teilhaben und diese mitgestalten können.

Verantwortungsvoll politisieren - enkeltauglich handeln

Ihre EVP Spiez
www.evpspiez.ch

EP:Ruchti

ElectronicPartner



«Mit Freude an der Technik für Sie unterwegs.»

Unser Service
macht den Unterschied.

3714 Frutigen, Tel 033 671 50 50
www.ep-ruchti.ch

Das angenehme Arbeitsklima im Familienunternehmen, die Schweizer Qualitätsprodukte und die regionale Wertschöpfung motivieren mich täglich.

ALAIN SCHMID
LEITER ENDMONTAGE
WIMMIS

wenger fenster

Telefon 033 359 82 82
www.wenger-fenster.ch

DER BRANDNEUE
MAZDA CX-30



Jetzt Probe fahren:

BELWAG

BELWAG THUN-DÜRRENAST
Gwattstrasse 16
3604 Thun
Telefon 033 334 87 00

THUN-DÜRRENAST
Mehr als nur eine Garage.

aldegaderron AG

Ihr Spiezer Bodenleger

Telefon 033 654 23 66
aldegaderron@bluewin.ch

Benötigen Sie eine professionelle Buchhaltung oder Unterstützung bei der Büroadministration?

{edv} glogger GmbH

Erfahren und sorgfältig
Gewissenhaft und passend
Verlässlich und vertrauensvoll

Doris Glogger | Chanderbrügg 8 | 3645 Gwatt
033 336 36 75 | info@edv-glogger.ch |
www.edv-glogger.ch

GGR-Präsidium 2020: In guten Händen



Für ein Spiez für alle statt für wenige!



Der Grosse Gemeinderat (GGR) wählte an seiner Sitzung vom 18. November 2019 Marianne Hayoz Wagner einstimmig zu seiner Präsidentin. Sie ist damit im kommenden Jahr die höchste Spiezerin und wird die Sitzungen des GGR leiten. Marianne Hayoz Wagner ist seit dem Jahr 2015 im GGR und seit 2016 Mitglied der Geschäftsprüfungskommission, diese präsierte sie im Jahr 2018.

Marianne Hayoz Wagner ist Architektin ETH und Katechetin. Sie ist Mutter dreier erwachsener Töchter und wohnt seit dem Jahr 2000 in Spiez.

Die SP-Fraktion und der Vorstand der SP Spiez freuen sich sehr über diese Wahl und wünschen Marianne Hayoz Wagner ein spannendes und erfolgreiches Präsidialjahr.

Die SP-Fraktion:

Gemeinderätin Ursula Zybach und die GGR Mitglieder Kurt Bodmer, Roland Müller, André Sopranetti, Tatjana Wagner und Jürg Walther.



LUAG
LUGINBÜHL AG
 SCHREINEREI | INNENAUSBAU

LUAG Luginbühl AG Aeschstrasse 8 | 3704 Krattigen BE
 Telefon 033 654 80 00 | Fax 033 654 16 53
 ... mehrintüren www.luag.ch | info@luag.ch



werner furer

Metallbau Schlosserei AG

Industriestrasse 22, 3700 Spiez
 Tel. 033 654 31 14, Fax 033 654 31 23
 Natel 079 656 49 58
 werner.furer@hispeed.ch



REWEZA

Reweza Küchen AG
 Ausstellung | Büro
 Gygerweg 14 | 3700 Spiez
 Tel. +41 (0)33 654 22 24
 Fax +41 (0)33 654 94 24
 info@reweza.ch
 www.reweza.ch

Schreinerei
 Weekendweg 16 | 3646 Einigen

PLANUNG / GU
 KÜCHEN
 BÄDER
 INNENAUSBAU
 FENSTER
 SCHREINEREI



POPNET
 e-solutions

- PopNet Informatik AG
- IT-Support für Firmen
- PC & Mac Helpservice für Private
- Webdesign / Web Programming
- Webhosting / Server-Housing
- VDSL / ADSL / SDSL
- Computer-Shop / Verkauf
- Kaufberatung
- Internet-Café / PC-Arbeitsplätze

Seestrasse 11, 3700 Spiez
 Tel. 033 655 00 00
 Fax. 033 655 00 01
 www.popnet.ch
 info@popnet.ch

Ihr Informatik-Partner im Berner Oberland



TOTAL ABGEFAHREN Mit dem Einachser ans Nordkap

Do 09.01.20, 19:30, Matten, Reformiertes KGH
 Fr 10.01.20, 19:30, Spiez, Reformiertes KGH
 Mo 13.01.20, 19:30, Meiringen, Aula Kapellen
 Mi 15.01.20, 19:30, Zweisimmen, Gemeindesaal
 So 19.01.20, 15:00, Thun, Hotel Seepark

Infos und Tickets: www.global-av.ch

Live-Reportage von Andreas Zimmermann

Stop 5G

Öffentliche Informationsveranstaltung:
neue Mobilfunkgeneration 5G



Donnerstag, 23. Januar 2020, 19.30 Uhr
Lötschbergsaal, 3700 Spiez

- Vorträge
- Kurzfilm
- Podiumsdiskussion
- Plenumsdiskussion

Freier Eintritt

Kollekte für die Unkosten

Einladung zum traditionellen Dreikönigshöck

Sonntag, 5. Januar 2020, 16.00 Uhr, Bärgsunne Hondrich

freies spiez

grünliberale

Thun/Berner Oberland



Liebe Freie Spiezerinnen und Spiezer, liebe Sympathisantinnen und Sympathisanten

Wir starten mit dem Dreikönigshöck ins neue Jahr. In der Bärgsunne, einer Unterkunft für kollektives Wohnen, erfahren wir bei Kaffee, Tee und dem traditionellen Dreikönigskuchen mehr über die Organisation Asyl Berner Oberland und deren Betriebe.

Anmeldungen bis spätestens 3. Januar 2020 an Christian Zaugg, per Mail, chchzaugg@hispeed.ch, per WhatsApp oder Telefon 079 359 88 06.

Wer eine Fahrgelegenheit benötigt, kann dies bei der Anmeldung anmerken. Das Haus Bärgsunne ist ab Postautohaltestelle Hondrich Schulhaus zu Fuss (Richtung Aeschi) in drei Minuten erreichbar (Postauto Spiez Bahnhof ab um 15.36 Uhr).

Wir freuen uns auf viele Interessierte, wünschen eine friedvolle Advents- und Weihnachtszeit und alles Gute zum Jahreswechsel.

Vorstand freies spiez

Wir engagieren uns für Spiez!

Gebrüll, Gegröle	Wind-schatten-seite	auf die eigene Person bezogen	Berg im Kanton Bern und Luzern	Intern. Standard-buchnummer (Abk.)	Angst-traum	griech. Vor-silbe: Erd...	Ort im Löt-schental	Bleibe, Asyl	Fussball-klub aus Mailand (Kurz-w.)	besitzan-zeigendes Fürwort, 1. Person			
ostfrz. Grenz-land				land-wirt-schaftl. Experte		12							
amerik. Gelände-wagen	1			korpu-lent					vulka-nisches Magma				
			9		Schwemm-ebene im Berner Oberland								
weibl. Raubtier	Strom in Kanada und Alaska		Impf-flüssig-keit	<p>WEBERVERLAG.CH</p>						11			
Regional-stadt zwi-schen Biel und Bern								Um-stands-wort	Name Attilas in der „Edda“		Stadt im Kanton Bern		
								Altbun-desrat (Robert) † 1939	3				
Jagd-erfolg	auf-spaltbar		körper-liche Best-form					Turn-übung	Stadt u. Fluss in Tschechien		Stausee und Pass im Kt. Bern		
Produkt aus Soja-bohnen												5	
	8								englisch: Mädchen				
blauer Jeans-stoff	unbe-stimmter Artikel		Schweizer Zirkus-direktor (Franco)					Fisch-fett		Schul-festsaal	genaue Ballab-gabe beim Fussball		
Ferienort im Berner Oberland			deutsche Vorsilbe					Berner Wappen-tier	Erbgut-träger (engl. Abk.)	ugs.: festgef. Lebens-weise			
Honig produ-zierendes Insekt								Altbun-desrat (Gustave) † 1928			4	Abk. für e. westl. Welt-macht	2
Vor-schlag; Zu-mutung										das Ganze, insge-samt			
Zurück-setzen des PCs (engl.)		6		Acker-grenze	7		ein Binde-wort	10					



Knobeln Sie mit! Wir verlosen das Buch «Naturführer Gwattlischenmoos» **Werd & Weber Verlag AG**. Talon einsenden an Werd & Weber Verlag AG, Kreuzworträtsel SpiezInfo, Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt. Oder schreiben Sie uns eine E-Mail mit dem Lösungswort sowie Ihrem Namen und Adresse an: wettbewerb@weberag.ch

Lösungswort Kreuzworträtsel SpiezInfo Januar

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Vorname _____

Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Teilnahmeschluss: Montag, 13. Januar 2020

Die Lösung finden Sie in der nächsten Ausgabe. Wir wünschen viel Spass!

Lösungswort Dezember: Weihnachten

Gewinner: Fritz Frey, Spiez

Veranstaltungen

Januar 2020

Februar 2020 Anlässe für den Veranstaltungskalender sind mittels Formular bei der Spiez Marketing AG zu melden. Das Formular kann auf der Homepage www.spiez.ch, unter der Rubrik Events -> Veranstaltungskalender, ausgedruckt oder online ausgefüllt werden. Genauere Angaben über die Veranstaltungen wie Anmeldung, Eintrittspreise, Vorverkauf, etc. sind bei der **Spiez Marketing AG im Info-Center** am Bahnhof (T: 033 655 90 00) erhältlich oder auf der Internetseite www.spiez.ch. Regelmässige Anlässe, die länger als drei Monate dauern (z.B. Vereinstrainings) können nicht berücksichtigt werden. Bitte wenden Sie sich bei Fragen an die Spiez Marketing AG.

Ausstellung, Führung

1.2.-31.1	Sonderausstellung Archen	14.00-17.00 Uhr Spielzeugmuseum, Spiez
1.1.-15.2.	Bildkunst Ausstellung von Hansueli Urwyler «Firnlicht und Nachtblau»	08.00-18.00 Uhr Kirchgemeindehaus, Spiez

Film

6.1.	Film bewegt zeigt «Steamboat Bill Jr.»	14.30 Uhr Solina, Spiez
16.1.	Dornrösschen Pjotr Iljitsch Tschaikowsky/ Marius Petipa	20.15 Uhr Kino Movieworld, Spiez
19.1.	Dornrösschen Pjotr Iljitsch Tschaikowsky/ Marius Petipa	15.00 Uhr Kino Movieworld, Spiez
29.1.	Royal Opera House: La Bohème (2019/20)	20.45 Uhr Kino Movieworld, Spiez

Gastronomie, Kulinarik

1.1.	Spiezer Wein - Verkauf mit Degustation - immer mittwochs	17.00-19.00 Uhr Rebbaugenossenschaft, Spiez
5.1.	Neujahrs-Brunch im Restaurant ParkSide	10.30-14.00 Uhr Hotel Eden, Spiez
5.1.	Sonntags-Brunch	11.15-14.00 Uhr Deltapark Vitalresort, Gwatt
10.1.	Delta Spa-Night	18.00-23.00 Uhr Deltapark Vitalresort, Gwatt

Gästeexkursion, Kinderprogramm

25.1.	Kinderfasnacht Spiez	Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez
-------	----------------------	-----------------------------------

Konzerte, Musical

11.1.	Wirtshausmusikanten «Urchig und echt aufgespielt»	16.00 Uhr Restaurant Brasserie 66, Spiez
11.1., 12.1.	Neujahrskonzerte mit I Galanti Klavierquintett	17.00 Uhr Inforama Hondrich, Spiez
17.1.	Peter Reber «Es Läbe voll Lieder»	20.00 Uhr Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez

17., 31.1.	Musik & Persönlichkeiten	20.30 Uhr Deltapark Vitalresort, Gwatt
Lesung, Versammlung, Vortrag		
2.1.	Singletreff «55plus»	18.00 Uhr Hotel Eden, Spiez
8.1.	Gschichtezyt	14.30 – 15.15 Uhr Bibliothek, Spiez
8.1.	Träff 60plus: Vortrag über unsere Wildtiere	14.45 Uhr Schulhaus Hondrich, Hondrich
9.1.	Lirim Larum Buchstart-Treff	09.30 – 09.30 Uhr Bibliothek, Spiez
9.1.	Lirim Larum Buchstart-Treff	10.00 – 10.30 Uhr Bibliothek, Spiez
9.1.	Träff 60plus: Natürlich gesund!	14.30 Uhr Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez
10.1.	Live-Reportage: Total abgefahren - mit dem Einachser ans Nordkap	19.30 Uhr Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez
14.1.	Zyschtig-Zmorge «Die illegale Pfarrerin»	09.00 – 11.00 Uhr Kirchgemeindehaus, Spiez
15.1.	Lesung Yvonn Scherrer «Wintergrün»	20.00 Uhr Bibliothek, Spiez
15., 29.1.	Jassnachmittage 2020 für Seniorinnen und Senioren	13.30 – 17.00 Uhr Kirchgemeindehaus, Spiez
22.1.	Kunstvortrag mit VHSN, Dagmar Huguenin	19.00 Uhr Bibliothek, Spiez
29.1.	«Was liest eigentlich...?» mit Franz Arnold	20.00 – 21.30 Uhr Bücherperron, Spiez
31.1.	La Famiglia Dimitri	19.00 Uhr Gemeindezentrum Lötschberg, Spiez
Religion, Lebenshilfe		
18.1.	Selbsttherapiekurs mit Upswing	08.00 – 17.00 Uhr Deltapark Vitalresort, Gwatt
Theater, Comedy		
12.1.	Puppentheater Chnopf-«D`Räeefee»	10.30, 14.00 Uhr Ref. Kirchgemeindehaus, Spiez

Impressum

Redaktion Gemeindeinformation
Jolanda Brunner, Tanja Brunner, Delia Abbühl,
Tel. 033 655 33 15,
Jürg Alder, Manuel Fischer und Svend Peternell
(redaktionelle Berater)
Redaktion Vereine
Vereine der Einwohnergemeinde Spiez
Herausgabe, Annahme und Realisation
(Inserate, Gewerbe-Infos, Vereinspublikationen)
Weber AG Verlag, Reto Berger & Seraina Borer,
Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt, Tel. 033 336 55 55,
Fax 033 336 55 56, www.spiezinfo.ch
Veranstaltungskalender (gratis)
Spiez Marketing AG, Info Center Spiez,
Tel. 033 655 90 00, www.spiez.ch

Druck Swissprinters AG
ISSN 1662-0984
Auflage 7350 Expl.

Titelseite Marlise Perren
Fotograf Erich Häsler, Interlaken

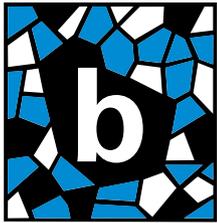
Erscheinungsweise 12x jährlich,
jeweils am 1. des Monats – ISSN 1662-0976.
Beiträge per Mail an: spiezinfo@weberag.ch

Annahmeschluss: Montag, 13. Januar 2020

Lesen Sie uns online - weltweit:
www.spiezinfo.ch



Als Gratis-App für iPhone und iPad
im App Store



natursteinarbeiten
keramische plattenbeläge

bircher

sonnenrain 11, 3700 spiez

www.bircher-co.ch

Telefon 033 654 24 24

Telefax 033 655 04 65

www.keramik-einzigartig.ch

25 Jahre
Carrosserie

JUTZELER GmbH

Frutigenstrasse 55

3604 Thun

Telefon 033 335 20 70

www.carrosserie-jutzeler.ch

Brenn- und Treibstoffe



Hadorn & Cie GmbH

Pfandersmatt 153, 3662 Seftigen
Tel. 033 359 33 33, info@hadornheizoel.ch
www.hadornheizoel.ch

OrthoMedio

Orthopädie Schuhtechnik GmbH

Orthopädische Einlagen | Fussberatung | Hilfsmittel
Schuhreparaturen | Korrekturen | Bequemschuhe

**Bis Ende Januar 20% Rabatt
auf Winterschuhe**

Betriebsferien 28.12.19 – 6.1.20

Oberlandstrasse 2, 3700 Spiez

Tel. 033 654 98 08, www.orthomedio.ch

ZURBUCHEN HOLZBAU

Krattigstrasse 133, 3700 Spiez
Tel. 033 654 37 20, Fax 033 654 55 24
info@zurbuchen-holzbau.ch
www.zurbuchen-holzbau.ch

LANZ

Industriestrasse 22
3700 Spiez
033 655 52 52

www.LanzAG.ch



Lanz AG Bauunternehmung

Nussbaum

Gartenbau

Thun - Spiez - Mülenen

Gartenumänderungen - Unterhalt

Beratung - Hauswartungen

Bernhard Nussbaum, 079 613 56 63

www.nussbaum-gartenbau.ch

Kennen Sie die SpiezInfo-Region?

Wo ist das?



Gewinnen Sie!
Wir verlosen einen
Geschenkgutschein
im Wert von CHF 100.-
der Zimmermann AG
in Spiez.

Foto: Dominic Siegrist

So sind Sie dabei

Senden Sie bitte die **Lösung** mit Ihrem **Namen**,
Ihrer **Adresse** und **Telefonnummer** an:

Werd & Weber Verlag AG
Wettbewerb SpiezInfo
Gwattstrasse 144, 3645 Gwatt

oder per Mail an:
wettbewerb@weberag.ch

Einsendeschluss

Montag, 13. Januar 2020

Lösung Dezember:
Schlosspark, Spiez
Gewinnerin:
Barbara Zwahlen, Spiez

Ihr Fachgeschäft mit den attraktiven Angeboten



ZIMMERMANN
HAUSHALT

ZIMMERMANN AG Oberlandstrasse 3 3700 Spiez Telefon 033 654 84 00

Service macht den Unterschied!
Verkauf und Service
aller Marken.

BARBEN
HAUSHALTGERÄTE SPIEZ

www.barben.ch

033 655 66 55