

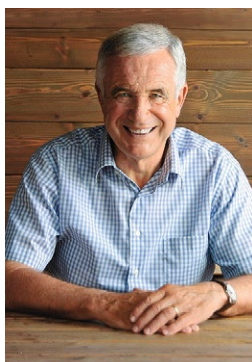


Schadaupark  
samt Schloss  
in Thun BE.

MEINE LIEBE ZUM LAND

## Kraftvolle Schönheiten

Der Kult-Fussballtrainer hat soeben ein neues Buch geschrieben – «Natur mit **Hanspeter Latour**». Der 72-Jährige verrät seine liebsten Orte im Grünen.



### 1 Besuch aus dem Ausland

Mit Gästen gehe ich gerne in den Schadaupark Thun. Von hier aus sieht man über den See bis in die Alpen – und mit etwas Glück fährt das Dampfschiff «Blümlisalp» vorbei! Auch ein Blick ins Schloss und auf das faszinierende riesige Rundbild der Stadt lohnt sich. Und das Restaurant hier ist super.

**2 Oase der Ruhe** Im Eriztal haben wir ein zweites Daheim. Hier kann ich den Fussball tatsächlich vergessen, was während meiner Aktivzeit sehr wichtig war. Im naturnahen Garten mit Biotop schaue ich gerne den Libellen zu, beige Steine oder Totholz auf – und lasse Mutter Natur so viel wie möglich selber machen.

**3 Kinderausflug** Mit meinen Enkeln bin ich regelmässig im Tierpark Dählhölzli in Bern anzutreffen. Ich mag diese kleinen Wanderungen durchs Gelände. Die Bisons haben es mir besonders angetan – denn als Bub habe ich immer Indianerbücher gelesen. Macht das Wetter nicht mit, ist das Naturhistorische Museum mit seinen kinderfreundlichen Ausstellungen nahe.

**4 Kraftort** Mindestens einmal pro Jahr fahre ich mit der Bahn auf den Niesen. Diese felsige Pyramide ist einfach magisch, und ich staune immer, wie viel Schönheit unser kleines Land hervorbringt. Trotz den Menschen kann man hier auch immer Tiere beobachten wie Gämsen, Schneehühner oder einen Birkhahn.

**5 Anno dazumal** Ich durfte erst mit zwölf Jahren ins Fussballtraining. Zuvor machten wir an den Wochenenden oft Familienausflüge. Wir sind gerne mit dem Schiff von Thun nach Spiez gefahren, dann dem See entlang nach Faulensee und retour marschiert – und mit dem Zug wieder heim. Statt den Schwänen zuzuschauen, habe ich jeweils Vaters Geschichten über die Deutsche Fussball-Nati gelauscht, die an der Weltmeisterschaft 1954 in Spiez untergebracht war ... **ZWC**



Hochmoore  
bei Rot-  
moos im  
Eriztal BE.

Wisente im  
Berner  
Tierpark  
Dählhölzli.



Die felsige Pyramide  
des Niesen im  
Berner Oberland



Schiff-Idyll  
in der  
Bucht von  
Spiez BE.



### APP-TIPP

## DER FLECKENSCHRECK



Wie reinige ich ein schmutziges Lammfell, welche Behandlung verträgt Seide, und wie bringe ich Tinte aus meiner weissen Bluse? Die App **100 Tipps für saubere Wäsche** hilft bei allen heiklen Fragen rund um unsere textilen Schmuckstücke – mit vielen Tipps und Tricks.

Gute Bücher – von der Redaktion für Sie entdeckt.

## Tiere



**Das Schwein**  
Geschichte, Biologie,  
Rassen. Haupt,  
224 Seiten, Fr. 38.90

**Worum es geht** Das Schwein ist ein faszinierendes, komplexes Geschöpf und eines der wichtigsten Tiere für uns Menschen. Dieses reich bebilderte Buch schildert nicht nur Hintergründe der Evolution und Domestikation, sondern vermittelt auch viel zu Biologie und Verhalten.

**Wer es schrieb** Richard Lutwyche.

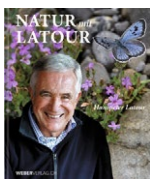
## Natur



**Zwölf ungezähmte  
Pflanzen fürs Leben**  
Löwenzahn, 224 Seiten,  
Fr. 41.90

**Worum es geht** Es tut gut, seine wilde Seite zum Vorschein kommen zu lassen! Wollen Sie sich so ungezähmt fühlen wie die zwölf besonderen Pflanzen, die die Autorinnen vorstellen? Dafür braucht es Spass daran, Zeit unter freiem Himmel zu verbringen und in Garten, Wald und Wiese auf Pflanzenjagd zu gehen.

**Wer es schrieb** Alle acht Autorinnen sind Kräuterpädagoginnen.



**Natur mit  
Hanspeter Latour**  
Werd & Weber,  
240 Seiten, Fr. 41.90

**Worum es geht** Der Autor ist überzeugt, dass es in der Schweiz möglich ist, Gesellschaft, Tourismus, Industrie und Landwirtschaft gemeinsam für einen respektvollen, nachhaltigen Umgang mit der Natur zu vereinen. Mit diesem Buch liefert er dazu wertvolle Denkanstösse.

**Wer es schrieb** Der ehemalige Fussballtrainer Hanspeter Latour.

## Rezepte



**Feierabend und keine  
Zeit zum Kochen**  
150 einfach schnelle  
Rezepte. AT, 320 Seiten,  
Fr. 31.90

**Worum es geht** Die Rezepte sind einfach und unkompliziert, appetitlich und trotzdem leicht nachzukochen. Im Handumdrehen entstehen so abends nach der Arbeit Suppen, Salate, Vegetarisches sowie Nudel-, Fleisch- und Fischgerichte. Dieses Buch ist eine Garantie für viel entspannte Freizeit ohne kulinarische Abstriche.

**Wer es schrieb** Diverse Autoren.

## Garten



**Englands schönste  
Gartenschätze**  
Callwey, 320 Seiten,  
Fr. 52.90

**Worum es geht** Ein Werk zum Schwelgen: Saisonale Fotos erfassen die grossartigen, persönlichen oder seltenen Gärten in ihren schönsten Momenten. Zusätzlich wird jeder Garten ausführlich in seiner Einzigartigkeit beschrieben.

**Wer es schrieb** Gärtnerin und Autorin Kathryn Bradley-Hole.

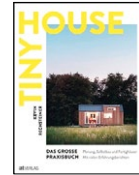


**Mein Wabi Sabi  
Garten**  
Respektvoll gestalten,  
achtsam geniessen.  
Ulmer, 144 Seiten,  
Fr. 36.90

**Worum es geht** Wabi Sabi kommt aus Japan und wird in diesem Buch zum ersten Mal auf den Garten übertragen. Das Ergebnis ist der perfekte unperfekte Garten, in dem man findet, was man lange gesucht hat: Zufriedenheit, Achtsamkeit und Heiterkeit.

**Wer es schrieb** LandLiebe-Autorin Annette Lepple.

## Selber machen



**Tiny House – das  
grosse Praxisbuch**  
Planung, Selbstbau und  
Fertighäuser. Mit vielen  
Erfahrungsberichten.  
AT, 250 Seiten, Fr. 41.90

**Worum es geht** Der Autor gibt Anleitungen und Tipps für Bau und Unterhalt eines Tiny House und stellt verschiedene Bauprojekte vor. Dazu gibts Berichte und Interviews zahlreicher Tiny-House-Besitzer und stimmungsvolle Bilder.

**Wer es schrieb** Kevin Rechsteiner.



**Indigo**  
Anbau, Färbetechniken,  
Projekte. Haupt,  
140 Seiten, Fr. 38.90

**Worum es geht** Von der Pflanze zum selbst gefärbten Stoff: Hier erfahren Sie alles über die Handhabung von Indigo. Ein faszinierendes organisches Pigment – um keinen anderen Farbstoff ranken sich so viele Mythen und Gerüchte. Reich illustriert, mit vielen Schritt-für-Schritt-Anleitungen.

**Wer es schrieb** Kerstin Neumüller und Douglas Luhanko.

## Kinder



**Haben wir  
auch nichts  
vergessen?**  
Atlantis, 32 Seiten,  
Fr. 24.90

**Worum es geht** Das schöne Plätzchen am See macht Lust auf Angeln, aber kein Fisch will heute anbeissen. Zum Glück hat Huschl Sandwiches eingepackt. Oder doch nicht? Prompt fehlt die Brotbüchse! Huschl ist untröstlich, doch Hubert muntert ihn auf: Gerade, weil einiges anders läuft als geplant, ist es ein toller Ausflug.

**Wer es schrieb** Andreas Greve.